

Пустить на ветер

Дамы и господа, вы еще курите? Тогда мы напоминаем вам, что табак делает с вашей красотой и здоровьем.

МОЗГ

Память у заядлых курильщиков на 22% хуже, чем у некурящих, так как их мозг хуже снабжается кислородом и к тому же отравляется вредными веществами, которые содержатся в дыме.

СЕРДЦЕ

В 12 раз выше риск инфаркта миокарда. Средний возраст развития инфаркта у некурящих – 81 год, у курящих – 66 лет.

ЛЕГКИЕ

Риск развития рака легких у курящих в 13 раз выше по сравнению с теми, у кого этой привычки нет.

ЖЕЛУДОК

У курящих в 10 раз выше риск появления язвы желудка.

КОСТНАЯ СИСТЕМА

У выкуривающих в день 20 и более сигарет ко времени наступления менопаузы прочность костей на 5-10% ниже, чем у никогда не куривших сверстниц.

КОЖА ЛИЦА

Кожа у курильщиков бледно-серого оттенка, менее эластична, так как табачный дым влияет на состояние эластина – особого белка, отвечающего за восстановление тканей, и на их лицах в 2-4 раза больше морщин.

ЗУБЫ

Лишь 26% некурящих нуждаются после 50 лет в протезировании зубов. Среди курящих таких 48%. Табачные смолы оседают на деснах и эмали и портят зубы.

БЕРЕМЕННОСТЬ

В 2 раза возрастает риск преждевременных родов у курящих женщин, у них на треть больше выкидышей. Бездетность среди курящих наблюдается в 9 раз чаще.

РЕПРОДУКТИВНЫЕ ОРГАНЫ

40% случаев рака вульвы вызваны курением. Менопауза у курящих наступает на 2-3 года раньше.

