Здесь нет ни минуты покоя самое то для тех, кто своим призванием выбрал спасать жизни



А вы знаете, как потратить свои кровно заработанные, делая покупки?



День за днем идет, < скоро Новый год

2020-ый выдался трудным для всех. Но Новый год наступит, несмотря ни на что. А в преддверии этого события – традиционные конкурсы

SHAMS TPYJA M. 46 (10 364) ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ztgazeta.ru

Как нас обслуживают

Идет ПОДПИСКА на газету «ЗНАМЯ ТРУДА» на первое полугодие 2021 г. Стоимость на шесть месяцев — **429** руб. На три месяца – 214,5 руб. Оформить ее можно в киоске «Розпечать», v редакционных почтальонов, в редакции (тел. 21-2-44).

Актуально

«Горячая линия»

По инициативе главы района К.А. Тюнина создана информационная служба «Горячая линия по вопросам, связанным с коронавирусной инфекцией». Штаб расположен в молодежном цен-

Номер телефона 8(39137)21-5-91.

- СПЕЦИАЛИСТЫ и волонтеры молодежного центра готовы ответить на вопросы жителей района, - рассказывает координатор Анастасия Оберман. - Мы расскажем о мерах профилактики, об условиях карантина, о том, что нужно делать в случае контакта с больными людьми. Какие правила необходимо соблюдать, находясь на изоляции.

Взаимодействуем с районной больницей. В связи с высокой загруженностью медперсонала взяли на себя обязанность ежедневно обзванивать жителей, находящихся на карантине. Собираем данные о состоянии здоровья, в случае его ухудшения немедленно информируем медиков. Кроме того, в случае необходимости волонтеры доставляют по заявке продукты и медикаменты

Жителей интересует множество вопросов, чаще всего ответы могут дать только в специализированных службах, поэтому перенаправляем звонки. Штаб располагает номерами телефонов, по которым можно получить профессиональные рекомендации. Либо волонтер запишет ваш номер телефона и после выяснения ситуа-

«Горячая линия» работает с 08:00 до 17:00 часов. Если у вас возникли вопросы, звоните 8(39137)21-5-91.

Единая российская «Горячая линия» по теме коронавируса 8(800)200-01-12.

Единый консультационный центр «Роспотребнадзора» 8(800)555-49-43.

«Горячая линия» Росздравнадзора (принимает жалобы на отсутствие масок или завышение цен на них) 8(800)555-99-03.

Телефон доверия для оказания психологической помощи 8(800)200-34-11.

Вся информация по оперативным данным о распространении инфекции на сайте: стопкоронавирус.рф.

Отделение скорой помощи в Каратузе 8(39137)21-5-90, или 103 (со стационарных телефонов звонить 21-5-90).

- Наша работа проводится в рамках всероссийской акции «МыВместе», - продолжает Анастасия, - направлена на поддержку жителей района, попавших в трудную ситуацию в связи с пандемией, пожилых и людей с ограниченными возможностями, медицинских работников.

Мы ищем волонтеров! Необходима помощь в доставке продуктов первой необходимости и медикаментов

Уважаемые жители района, если вам больше 18 лет, будем рады видеть вас в наших рядах. Для того чтобы стать членом команды, нужно просто позвонить в молодежный центр 8(39137)21-5-91. Любая ваша помощь будет важна.

К борьбе с обледенением готовы



Выполнив планы летнего дорожностроительного сезона, каратузское ДРСУ сразу же переключилось на подготовку к зиме и следующему периоду ремонта и строительства

ТАК, ДЛЯ приготовления щебня – составной части асфальтобетона - на территорию завода завезено из карьера 219 кубометров гравийно-песчаной смеси.

Для борьбы с обледенением дорожного полотна заготовлен сухой противогололедный материал и смесь с солью, общий объем сыпучих антигололедных материалов на складе - 820 кубических метров.

Полным ходом идет подготовка к зимнему содержанию дорог: изготовление щитов снегозадержания, щитов для закрытия водопропускных труб, замена сигнальных флажков, установленных вдоль трасс, на сигнальные вешки.

Готовится и техника. Борьба со снегом на трассах в этом году будет проходить с использованием трех комбинированных дорожных машин на базе автомобиля КАМАЗ, трех автогрейдеров, семи тракторов МТЗ-82, укомплектованных навесным оборудованием с косым отвалом снежной массы. Еще один «Беларусь» будет укомплектован шнекоротором, позволяющим проводить очистку от снега ограждений, установленных вдоль дорог.

Для очистки снежных заносов и предупреждения задувания трасс готовятся два тяжелых трактора К-744. На них механизаторы будут нарезать полосы сне-

Как пояснил главный инженер предприятия Василий Васильевич Гатилов, на содержании предприятия находятся все транспортные пути района, но в пер-

вую очередь рабочие каратузского ДРСУ

должны проводить очистку автотрасс

первой категории, это автодороги Кочергино - Каратузское и Каратузское - Ширыштык. Для оперативности выполнения работ по расчистке вне районного центра расположены два дорожных пункта: в Нижних Курятах находится автогрейдер и специалист, который не первый год обеспечивает очистку от снега и планировку трассы от Качульки до Таят. В Верхнем Суэтуке теперь находится тракторист ДРСУ, в его распоряжении МТЗ-80 с косым отвалом. Он отвечает за поддержание в порядке участка дороги Черемушка – Верхний Суэтук – Дубенское.

Техника и специалисты каратузского ДРСУ выполняют также работы по расчистке улиц в населенных пунктах, но только согласно заключенным с сельсоветами договорам.

> Ольга МИТИНА. фото автора

В администрации района

ЗАБОЛЕВШИХ СТАЛО БОЛЬШЕ

По информации, предоставленной на утро 10 ноября на оперативном штабе по реализации мероприятий, направленных на предупреждение распространения коронавирусной инфекции в Каратузском районе, на территории района всего зарегистрировано 167 случаев заболевания коронавирусом. За сутки +8 человек.

ИЗ ЭТОГО количества за все время были госпитализированы 100 пациентов, 67 находились на домашнем лечении. На домашнем «карантине» находится 186 человек (за сутки +24), снято – 14. Всего количество выздоровлений

На этой неделе глава Каратузского района Константин Тюнин проверил, как соблюдаются противоэпидемические меры в каратузской и сагайской школах. Выполнение первого требования видно еще на подходе к школе открыты все имеющиеся входы в здание, дети пользуются именно тем входом, который определен для их класса. Это сделано для максимального разобщения учащихся, чтобы не допускать массовости и лишних контактов. Каждому на входе измеряют температуру и обрабатывают руки антисептиком. Если у ребенка фиксируется повышенная температура или признаки ОРВИ, его изолируют и вызывают родителей, а при необходимости - врача. Все сотрудники в масках, а вот для учащихся их ношение необязательно. Все эти правила соблюдаются.

КАРАТУЗСКИЙ РАЙОН САМЫЙ ЧИТАЮЩИЙ

На прошлой неделе в Красноярском крае объявили самые читающие города и районы. Победителем конкурса «Самый читающий» среди районов стал Каратузский район.

ДЛЯ НАС это первая и очень значимая победа. В этом году в связи с непростой ситуацией в стране всем пришлось столкнуться с новым форматом работы, и наши библиотеки – не исключение. Практически полный переход на онлайн-формат позволил не отпустить наше читающее население, а наоборот привлечь еще большим разнообразием форм работы. Выражаем особую благодарность коллективу МБУК «Межпоселенческая библиотека Каратузского района» за эту победу и желаем дальнейшего процветания и развития на благо жителей Каратузского района!

ПРИЕМ ГРАЖДАН

Уважаемые жители Каратузского района! В нынешней нештатной ситуации нет возможности проводить личный прием граждан, а вопросы у людей есть, и им нужна помощь. Каждое ваше обращение будет рассмотрено, отработано и заявителю будет дан ответ.

Ф.И.О.	Должность	График на период с 06.04.2020 г. до особого распоряжения	
Тюнин Константин Алексеевич	Глава Каратузского района	Понедельник, с 10:00 до 12:00 часов по телефону 8(39137)21-7-04, Прием обращений через: info@karatuzraion.ru и посредством писем. Официальный сайт администрации Каратузского района – вкладка «Для обращения граждан».	
Шестаков Станислав Владимирович	Прокурор Каратузского района	Понедельник-пятница по телефону 8(39137)21-6-44. Приемная – 8(39137)21-8-58 Прием обращений: krpro130@krasinter.ru, почтовый ящик для писем, установленный на входе в здание прокуратуры.	
Пинчук Татьяна Александровна	Главный врач КГБУЗ «Каратузская РБ»	Понедельник-пятница по телефону 8(39137)21-6-52.	

Надежда АРОКИНА, ведущий специалист по информационному обеспечению администрации района

Депутатские вести

Совещание с обучением

30 октября 2020 года в актовом зале администрации района состоялся семинарсовещание, участниками которого стали председатели сельских Советов депутатов, заместители глав поселений, депутаты районного Совета, глава района. Вела семинар-совещание председатель районного Совета депутатов Г.И. Кулакова.

ПРИВЕТСТВУЯ участников, глава района К.А. Тюнин подчеркнул возрастающую роль сельских Советов депутатов в общественно-политической жизни поселений. Ведь кроме традиционных обязанностей на сельских депутатов, избранных 13 сентября 2020 года, возлагается еще и работа по избранию высших должностных лиц - глав территорий, которые будут определены по результатам конкурсных испытаний. Кроме того. в связи с задачами по повышению благоустройства населенных пунктов депутаты должны более плотно взаимодействовать со своими избирателями, мотивируя их на участие в проектах на соискание грантов.

Одну из тем повестки семинара «Актуальные вопросы представления сведений о доходах, расходах, имуществе и обязательствах имущественного характера» представила в рамках вебинара с использованием интернет-ресурсов консультант Управления Губернатора края К.С. Сухарева. Все избранные депутаты органов местного самоуправления в срок до 13 января 2021 года должны представить губернатору соответствующие сведения за 2019 год.

О планировании деятельности сельского Совета депутатов ла М.А. Фатюшина, заместитель председателя районного Совета, подчеркнув важность плановой работы представительных органов по формированию системы нормативных правовых актов, взаимодействию с исполнительной властью и жителями.

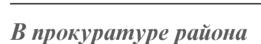
С сообщением об обязательных требованиях, предъявляемых органам местного самоуправления в сфере архивного дела, выступила О.В. Алехина, главный специалист архивного отдела администрации района, а слайдовую презентацию «Об организации деятельности сельского Совета депутатов» представила Г.И. Кулакова.

Для повышения эффективности работы представительных органов каждому участнику семинара выдан методический материал, разъясняющий многие аспекты деятельности сель-

Советов депутатов даны ответы на вопросы, предоставлена возможность установления личных и деловых контактов с соседними территориями.

Подводя итоги семинара-совещания, Г.И. Кулакова отметила, что работа представительных органов должна организовываться в соответствии с их регламентами и Уставами муниципальных образований, быть четкой и понятной нашим избирателям. Райсовет и впредь будет, по возможности, использовать совместные формы работы. - сказала она в заключении.

> Подготовил районный Совет депутатов



Обращение дистанционно

Уважаемые жители Каратузского района! С целью предупреждения распространения коронавирусной инфекции (СОУГО-19) рекомендуем до улучшения санитарноэпидемиологической обстановки направлять письменные обращения почтовой связью непосредственно в прокуратуру района по адресу: 662850, с. Каратузское, ул. Советская, 55. Кроме того для приема корреспонденции на входе в здание прокуратуры установлен ящик.

прокуратуру и заявлений в форме В.Л. Логунова, 8(39137)2электронного документа 13-49 - помощник прокуиспользуйте адрес электронной почты прокуратуры Каратузского района -krpro130@krasinter.ru.

Кроме того, в условиях распространения коронавирусной инфекции обращатьпредлагаем ся в прокуратуру района в телефонном режиме по следующим номерам телефонов: 8(39137)2-16-44 – прокурор района С.В. Шестаков, 8(39137)2-22-66 - заместитель прокурора О.М. Миронова,

НАПРАВЛЕНИЯ 8(39137)2-22-66 - старжалоб ший помошник прокурора рора К.Р. Рейнварт.

> Записаться на прием к прокурору района можно по телефону 8(39137)2-

Личный прием в прокуратуре района осуществляется строго с соблюдением масочного режима, дистанции и иных мер в условиях существующей эпидемической ситуации.

> С.В. ШЕСТАКОВ, прокурор района

Образование

Всероссийский экологический диктант

15-16 ноября 2020 года проводится ежегодный Всероссийский экологический диктант, приуроченный к Всемирному дню вторичной переработки отходов.





ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ экодиктанта необходимо зарегистрироваться на онлайн-платформе экодиктант.рус, указав субьект Российской Федерации, фамилию имя, отчество, категорию участника (школьник, студент, взрослый), возраст (полных лет), пол (муж/жен), электронный адрес почты. Регистрация доступна с 01.11.2020 г.

Доступ к написанию экодиктанта открывается в день его проведения - 15.11.2020 г. в 10:00 по московскому времени. Время на выполнение заданий – 45 минут.

Каждый участник экодиктанта после оценки и подсчета баллов получает на указанную при регистрации электронную почту сертификат участника или победителя.

Полная информация об условиях проведения Экодиктанта размещена на официальном сайте экодиктант.рус.

Приглашаем жителей района принять участие в Экодик-

Администрация района

Профессия обязывает

В редакцию заглянула жительница райцентра и попросила рассказать о фельдшере скорой помощи – внимательном и заботливом профессионале и просто хорошем парне. С большим удовольствием выполняем просьбу. Итак, сегодняшний герой – Денис Варламов, тот самый замечательный фельдшер. А еще он – победитель «Джентльмен-шоу», доктор-Подорожник палаточного лагеря «Молодые лидеры», книгоман и бесконечно влюбленный

ОДИЛСЯ в Таятах. Правда, родители переехали в райцентр, когда я был еще очень мал. Так что осваивать мир я отправился в каратузский детский сад. Детство, такое же, как и у всех моих сверстников, - детсад, школа, игры в «войнушку», гонки на велосипедах, купание в Амыле. Учился хорошо, почти отлично, но до определенного момента - в 10-ом классе позволил себе расслабиться: самый, казалось, простой год. Одни экзамены уже позади, следующие - через год. Думал наверстаю. Увы, ошибся: в 11-м догнать не удалось. Но тем не менее осуществить мечту смог легко. Мысль стать медиком пришла еще в восьмом классе, она была странной и не совсем понятой в семье - у нас никогда в роду белых халатов не носили и людей не лечили, и тут вдруг... Да и расхожее мнение (тогда оно еще было в обществе), что фельдшер или медсестра - профессии дамские. Но я упертый. Решил – сделал. Понимал, что медакадемию не потяну, химия – не моя стезя, а любви к биологии было вполне достаточно, чтобы поступить и стать «рабочей лошадкой» медицины - фельдшером. И потому, получив аттестат на руки, отправился в минусинское медучилище, оставил документы там и безапелляционно заявил: «Я буду учиться здесь».

ОРА студенческая – особое время. Между лекциями и практиками при желании всегда найдется время для творчества. В школе активностью не отличался, да никто особо и не предлагал, а вот в училище - пригласили. Раз, другой и меня затянуло. Я - ведущий мероприятий, участник команды КВН. Танцы, стихи – да все что угодно, кроме песен. Медведь на уши не наступал, но вокал однозначно не мой конек, танцевать еще могу: в детстве мама в попытке гармонично развить ребенка водила в музыкальную школу на хореографию, пару лет учился. На сцене мне комфортно. Да и творчество помогает развивать коммуникативные качества. Вот так между аудиториями, больничными палатами и сценой пролетели годы учебы. И я с дипломом явился в каратузскую ЦРБ, и был направлен в Качульку фельрез несколько месяцев отбыл в военную часть Челябинска. Не могу сказать, что служба дала мне что-то важное в становлении личностном или физическом. Но считал для себя обязанностью отдать долг Родине. Знаете, это еще советский лозунг - «Не служил, значит, не мужик». Просто в моей семье устои еще те, как сейчас принято саркастично говорить, - «совковые». И меня учили любить Родину, порядочности, честности, чувству долга и ответственности. Надо - значит, надо, иди и сделай. Ставь цель и в путь. В общем-то, так я и живу. С вложенными в меня родителями нормами морали.

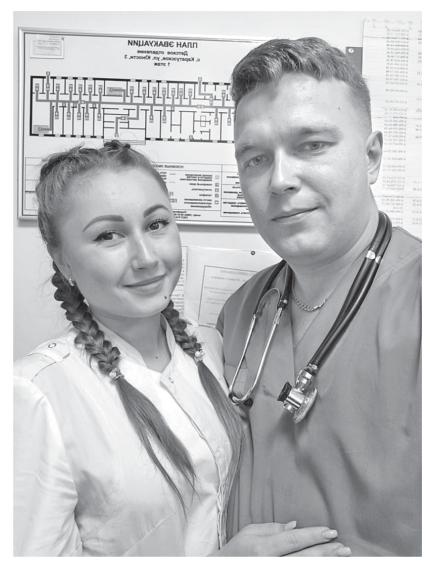
Отслужил и вернулся в Качульку. И еще какое-то время трудился там. Я несколько раз менял места: фармацевт в аптеке, на приеме с врачами в поликлинике, в хирургии анестезист - очень интересная для меня работа. Но, пожалуй, самая важная - фельдшер скорой помощи. Ты никогда не знаешь, каким будет твой день. Там нет ни минуты покоя - самое то для тех, кто своим призванием выбрал спасать жизни.

ФЕЛЬДШЕР, тем более на «скорой», это всего понемногу: и хирург, и педиатр, и терапевт, и психолог. Но главное для него - всегда сохранять спокойствие и светлую голову. Ситуации бывают и такие, что лучше бы и не видеть никогда. Самое страшное для меня - тяжелые ДТП. Уверен, если бы каждый водитель хоть раз в жизни увидел последствия неправильного поведения на дорогах, то у нас правила перестали бы нарушать. Это очень трудные моменты. И зачастую на такие вызовы едешь. понимая, что помочь уже не сможешь. И как бы ни был ты силен психологически, ни умел держать эмоции в узде, а смерть всегда выбивает из колеи. И ты все равно будешь пережигать ее в душе, даже понимая, что в ней твоей вины нет.

А в целом работа у нас интересная. Для меня важен фактор постоянного совершенствования, а где, как не здесь, можно учиться бесконечно. Каждый человек - новый урок. Это и медицинские познания, ведь симптоматика одного заболевания у каждого может быть разной. Это и терпение: не секрет, что часты вызовы к тем, кто очень

Надо – значит, надо, иди и сделай. Ставь цель – и в путь. В общем-то, так я и живу.

РАВДА, прежде чем убыть на ■ работу, заглянул в военкомат, поинтересовался, нужен ли российской армии бравый солдат. Оказалось, что весенний призыв окончен, а вот осенью меня ждут. Так что чеодинок, и приходится быть внимательным и терпеливым. И этих пациентов мы знаем почти наперечет, поверьте, одиночество - очень сложная болезнь. Учимся ответственности и спокойствию - в критических ситуациях нельзя подда-



ваться панике, важно принимать решения на ясную голову. И только если ты будешь чувствовать себя уверенно, люди поверят тебе и все получится. Не люблю вызовы к детям. Если бы когда-нибудь решился стать врачом, то кем угодно, но не педиатром. Я слишком люблю детей, и видеть их страдания просто невыносимо. Да еще и маленький пациент не всегда может рассказать, где болит. Видеть слезы в их глазах - всегда выше моих сил. Но если нужно, собираю волю в кулак

ЕДИЦИНА - профессия для Сильных. Иначе никак. Вот сейчас немного сдвинуты графики работы, кто-то из фельдшеров приболел, кто-то в отпуске. Остальные - на дежурстве. Конечно, устаем и я, и коллеги, но пара суток дома восстанавливаешься, и снова в отделение на пост. Сейчас ситуация немного сложнее – в обществе тихая истерия с вирусом. Показная общественная бравада неверия в опасность - на самом деле лишь защитная реакция людей. Вируса боятся, вызывают «скорую» при малейших признаках (надо заметить это самый правильный вариант). А мы облачаемся в защитные костюмы, маски и респираторы всякий раз, как только речь идет о повышенной температуре у пациента. И так бывает по нескольку раз за смену. А по-другому нельзя. Ведь несем ответственность не только за больных, но и за себя, за свои

Знаете, вот сейчас тут у вас рассуждаю, и точно понимаю, что как бы там ни было, а медицинский халат - моя пожизненная форма.

Я ведь пытался менять стезю, уезжал в город, работал по другой специальности: и хвалили, и получалось все, и денег зарабатывал... Но счастливым себя почувствовал только, когда вновь надел медицинский костюм и пришел к пациенту. Вот это - мое, навсегда.

ВСЕ ЖЕ есть то, что важнее профессии – семья. Только это выше всяческих приоритетов. Очень скучаю по маме и брату, они пока далеко, но радует известие о скором возвращении. Хорошо, что рядом моя жена Юля. Мне в жизни довелось испытать и мимолетные отношения, и влюбленности, и предательства, и одиночество. И все это научило ценить настоящее, искреннее, то, что только для двоих. Мы с Юлей абсолютно разные, но это как раз и стало самым интересным. То я немного приземляю ее: она у меня маленькая, но в ней столько энергии, сил и желания перевернуть мир, что и подумать страшно, вот и приходится иногда останавливать этот бушующий поток. Но она умеет заразить меня. любителя тишины, покоя и размеренности, своими флюидами, растормошить, поднять и заставить с ней вместе покорять вселенную. Так и живем. Вот только пока никак не приучу ее на рыбалку вместе ездить, категорически противится. но, думаю, со временем сопротивление ослабнет, вот тут и вручу удочку. Рыбалка - это один из лучших способов отдыха. И не важен улов, важен процесс, рыбу все равно раздаем. На берегу я отдыхаю, очищаюсь, и приходит умиротво-Самое лучшее место для размышлений - природа. Где еще

Сейчас ситуация немного сложнее – в обществе тихая истерия с вирусом. Показная общественная бравада неверия в опасность – на самом деле лишь защитная реакция людей. Вируса боятся, вызывают «скорую» при малейших признаках (надо заметить – это самый правильный вариант). А мы облачаемся в защитные костюмы, маски и респираторы всякий раз, как только речь идет о повышенной температуре у пациента.

разобрать эту кучу хлама, что накапливается в мыслях.

Мы оба медики, Юля - медсестра в детском отделении, но дома стараемся о работе молчать. Не самая лучшая тема для уютных вечеров. Потому и не идем дальше, чем спросить, как прошла смена. У нас и без того много общих тем. Мы хоть и знакомы много лет, а услышали друг друга не столь давно. А вернее, это даже не слова были, а взгляды, жесты, движения. Юля была моей партнершей в танцах на конкурсе «Джентльмен-шоу». Вот на репетициях и закружило нас. Потом все говорили, что танец получился очень чувственным. Еще бы - в нем

родилась самая настоящая любовь. А ведь все могло бы случиться раньше - несколько сезонов вместе были прожиты в лагере «Молодые лидеры». Но, видимо, нужно было время, чтобы что-то понять, вселенной всегда виднее. Кстати, о «Лидере» - очень классный проект. И если впервые я попал туда, потому что приказали, то в дальнейшем ездил уже по собственному желанию. Там на самом деле очень здорово. Молодое поколение - интересное и замечательное. Участники пятого, взрослого отряда, которые едут туда, - это однозначно необычные люди. Сложно передать все эмоции, впечатления, весь тот драйв, что проживается там за пару недель. Надеюсь, вся запреты канут в Лету и мы вернемся на ту поляну дружным коллективом. И в команде будем я - доктор-Подорожник, и Юля – вожатая, чтобы не нарушать традиции. А вообще мы всегда готовы к творческим подвигам. Зовите - придем. Тем более, что семья мы молодая и в планах v нас - жить. прирасти количеством и быть самыми счастливыми!

Елена КРЮКОВА, фото из семейного альбома Дениса Варламова (АП)

И снова главная тема недели - COVID-19. Так называемая вторая волна пандемии. Теперь в крае регистрируются уже более трехсот случаев заболеваний. В больницах создаются новые места. Медики валятся с ног, но не уходят с поста - а ведь и среди них уже болен каждый пятый... Врачей надо поддержать, и это делается. Я заметил, что красноярцы начали тщательнее соблюдать масочный режим в магазинах и автобусах, возвращается волонтерское движение помощи тем, кому сейчас сложнее всего, - пожилым, инвалидам, одиноким. Каждый на своем месте – только так мы выстоим. Об этом в своем обращении к землякам сказал и губернатор Александр Усс.

Наша главная ценность

Сфера здравоохранения края выстраивалась не один десяток лет. В историю ее становления и развития вписан не один десяток имен. Честь им и хвала – все это работает сейчас. В Европе пасуют, а наши – могут.

– Ежедневно делается более семнадцати тысяч тестов. В стационарных отделениях для ковидных больных развернуто почти пять тысяч коек. Действуют одиннадцать амбулаторных КТ-центров. Появились новые медикаменты и протоколы, позволяющие проходить лечение на дому. В Красноярске организована работа поликлиник в выходные дни, привлекаются ординаторы, студенты, волонтеры, – сказал **Александр Усс**.

Самый главный ресурс, наша главная ценность – это медики. Врачи, медсестры, санитары.

 Их численность никаким волевым решением просто так увеличить не получится. Находясь в полном смысле на передовой, более двух тысяч из них сами перенесли ковид, каждый пятый болен сейчас, – сказал Александр Усс.

Но они идут и делают. Сужу по своей семье – слава богу, что в обоих случаях обошлось банальным ОРВИ. Медики немедленно отозвались на звонок. И пришли – в какую уже семью по счету? – своими совсем не железными и по большому счету женскими ножками. А кому же еще идти...

– Я понимаю чувства людей, когда порой они не могут купить лекарства, которые сметает ажиотажный спрос. Когда перегружены телефоны горячей линии. Когда приходится подолгу ждать приезда скорой помощи. Когда вместо палаты кто-то оказывается в больничном коридоре. Все это, к сожалению, есть, – признал губернатор. – Каждый на своем месте должен делать все от него зависящее, чтобы таких сбоев, таких проблем было как можно меньше.

Требования времени

Ну а теперь о том, как реагируют на ежедневно меняющуюся ситуацию краевые власти. Губернатор внес изменения в указы о мерах, направленных на предотвращение распространения коронавирусной инфекции. Что в них нового?

Во-первых, в кафе и ресторанах запрещается проведение больших банкетов – семейных торжеств, свадеб, юбилеев. Расстояние между столами должно быть не менее полутора метров.

Во-вторых, в торгово-развлекательных центрах посетителям теперь запрещен доступ к интернету через Wi-Fi. А детям до 14 лет нельзя ходить в торговые центры без сопровождения родителей.

В-третьих, все спортивные мероприятия нужно проводить без присутствия зрителей. Краевые и муниципальные объекты спорта временно приостанавливают оказание услуг населению. Эта мера не распространяется на частные и федеральные спортивные сооружения. При этом работа спортивных секций и профессиональная спортподготовка на федеральных, краевых, муниципальных и частных объектах будет продолжена при соблюдении эпидемиологических требований Роспотребнадзора.



Наглядный пример того, как врачи края месяцами не выходят из больниц, спасая жизни пациентов, – история врача-инфекциониста Елизаветы Бойцовой. Ее дежурство в «красной зоне» ковидного госпиталя началось 30 марта, и только сейчас врач вернулась домой, чтобы съездить в Москву на обучение и в январе вновь выйти на дежурство



Общественная солидарность

Оперативный штаб по противодействию коронавирусу работает в усиленном режиме. Александр Усс призывает: давайте проявлять солидарность и соблюдать санитарные правила:

Маски, социальная дистанция, отказ от пребывания в местах, где находится одновременно много людей. Мы должны формировать то, что называется общественной солидарностью, развернуть системы общественного контроля – и с поощрением, и с позором. Многие рестораторы и владельцы других предприятий общественного питания хотели

бы работать нормально, при соблюдении санитарно-эпидемиологических требований. А если значительная часть их партнеров по цеху эти требования не соблюдает, то мы закроем все, рано или поздно. Они должны быть заинтересованы сами в том, чтобы там формировалась взаимная цеховая требовательность. Речь идет не только о соблюдении требований, но и формировании общественного понимания того, что не только власть за все отвечает, но и сами люди за все отвечают, сам бизнес ответственен.

Планы подкорректировали

С учетом эпидемиологических ограничений в течение этого года правительство края внесло изменения в ряд региональных государственных программ. Часть расходных обязательств перенесли на следующий год. Так, по госпрограмме «Развитие культуры и туризма» на 2021 год перенесены реставрационные работы Дома Вильнера в Минусинске и строительство многофункциональных досуговых центров в районах края. В то же время в этом году выделено 21,2 млн рублей на создание модельной библиотеки в Боготоле.

В рамках госпрограммы «Реформирование и модернизация ЖКХ и повышение энергетической

эффективности» на 2021 год перенесены строительство и ремонт очистных сооружений в Боготоле, Новоселово и Первоманске, обустройство водопровода Емельяновского района. Также утверждены результаты определения кадастровой стоимости земельных участков населенных пунктов.

Отмечу, что заседания кабинета министров проходят сейчас в режиме видеоселекторной связи, и на каждом из них в дополнение к работе оперативного штаба под руководством губернатора рассматривается сводная информация о текущей обстановке и предпринимаемых мерах борьбы с распространением коронавирусной инфекции.

Взгляд на Север

И о новых назначениях. Евгений Васильев, который с 2015 года был главой Эвенкийского муниципального района, стал полномочным представителем губернатора в Эвенкийском муниципальном районе. Соответствующее распоряжение подписал руководитель края Александр Усс.

– Вы всегда принадлежали к числу авторитетных управленцев. Вы достойно справились со всеми вызовами, которые возникали у вас за время работы. Для нас Эвенкия – особый регион с большими перспективами и инвестиционным потенциалом. Я благодарен вам за согласие стать полномочным представителем губернатора по Эвенкийскому муниципальному району. Вы, как никто другой, знаете, как работать в этом регионе. Уверен, ваши опыт и знания позволят выполнять все функции на должном высоком уровне.

Андрей КУРОЧКИН



Контрольная работа и законы для людей

От того, насколько успешно региональные парламентарии ведут процесс законотворчества, во многом зависит качество жизни населения Красноярского края. Другое очень важное направление деятельности депутатов - контрольные функции, которые позволяют добиваться максимального эффекта в самых разных сферах.

«Перезагрузка» МФЦ

На комитете по государственному устройству, законодательству и местному самоуправлению депутаты Законодательного собрания обсудили работу и планы по развитию краевой сети многофункциональных центров

Заседание (в форме видеоконференции) проходило совместно с секцией по вопросам местного самоуправления координационного совета Ассоциации по взаимодействию представительных органов госвласти и местного самоуправления края.

Как сообщила замминистра экономики и регионального развития Марина Лейман, сегодня многофункциональные центры расположены в каждом городе и муниципальном районе, а всего в региональной сети 64 структурных подразделения и 137 территориально обособленных структурных подразделений. За четыре года количество заявителей значительно возросло – с 1,5 млн до 3,5 млн, причем поток посетителей не уменьшился и в этом году. Более того, сеть МФЦ оказалась единственной службой, предоставляющей государственные и муниципальные услуги в полном объеме, - за исключением мая и июня, когда прием велся по предварительной записи и только в отношении необходимых социально значимых услуг. Сейчас отделения предоставляют все услуги в полном объеме, но с соблюдением мер, рекомендованных Роспотребнадзором.

Депутаты комитета по образованию, культуре и спорту Законодательного собрания края обсудили изменения в закон «Об образовании», направленные на социальную поддержку педагогов

В 2019-м на федеральном уровне принято решение о «перезагрузке» действующей системы и внедрении новой концепции, основной целью которой является передача всех услуг – федеральных, региональных и муниципальных - на эту площадку уже к 2024 году. Так, УФНС планирует ликвидировать 35 из 44 действующих сегодня территориально обособленных рабочих мест (ТОРМ) в городских округах и муниципальных районах края услуги будут оказываться через МФЦ, где откроются дополнительные окна обслуживания. Аналогичная практика применялась совместно с Управлением Росреестра по краю при закрытии офисов филиала Федеральной кадастровой палаты. Представители секции задали во-

просы директору КГБУ «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг» Наталье Ревкуц. Главу Манского района Артема Черных интересовало, во-первых, готова ли система МФЦ в полном объеме подменить налоговиков, во-вторых, рассматривается ли возможность размещения центров исключительно в просторных зданиях с хорошей транспортной доступностью, поскольку поток посетителей увеличится. Зампредседателя Енисейского районного совета депутатов Оксана Черноусова подняла вопрос о работе мобильных выездных бригад в труднодоступных населенных пунктах, где нет возможности открыть даже одно окно центра вследствие недостатка квалифицированных кадров, а порой и отсутствия связи.

В свою очередь, Илья Зайцев поблагодарил всех работников краевой сети, которые выдержали «испытание коронавирусом» и справились с многократно возросшим объемом работ, связанным с оказанием господдержки в период пандемии. Также депутат совместно с зампредседателя профильного комитета Александром Новиковым предложил увеличить количество МФЦ, которые участвуют в совместном с ПАО «Сбербанк» экспе-



Депутаты Александр Новиков и Илья Зайцев предложили увеличить количество МФЦ, которые участвуют в эксперименте по оплате госпошлин

рименте по оплате госпошлин, - кроме того, к участию в проекте можно будет пригласить и другие банки, чтобы предоставлять эту услугу в большинстве территорий региона.

Как отметил первый вице-спикер и председатель комитета по государственному устройству, законодательству и местному самоуправлению Сергей Попов, работа МФЦ постоянно находится в зоне пристального внимания парламентариев. Ежегодно рассматривается отчет о работе КГБУ «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг», соответствующая подпрограмма включена в состав краевой госпрограммы содействия развитию органов местного самоуправления. Депутаты неоднократно посещали МФЦ в самых разных территориях. Эта работа продолжится, поскольку от деятельности службы во многом зависит социальное и экономическое «самочувствие» жителей региона.



Помочь учителям

Тем временем на заседании комитета по образованию, культуре и спорту депутаты рассмотрели проект закона «О внесении важных изменений в закон «Об образовании в Красноярском крае».

Как рассказала министр образования Светлана Маковская, в частности, предлагается расширить компетенцию министерства образования края за счет включения в нее новых полномочий, вопервых, по установлению порядка проведения конкурса на присуждение премий за достижения в педагогической деятельности, во-вторых, по порядку согласования кандидатур на должность руководителей муниципальных органов управления в сфере образования.

В законопроект вносятся две новые статьи: по регулированию выплаты ежемесячного денежного вознаграждения за классное руководство (не менее 5 тысяч рублей) и предоставлению единовременной компенсации (1 млн рублей) учителям, прибывшим на работу в сельскую местность, рабочие или городские поселки. Из федерального бюджета в 2020-м на выплаты за классное руководство региону выделено 928 млн рублей, а размер субсидий в рамках программы «Земский учитель» составит около 10 млн рублей (на следующие два года заложено по 9 и 7,1 млн рублей соответственно). Выплата также будет производиться за счет средств федерального бюджета. Положение указанных статей предлагается распространить на взаимоотношения, возникшие с 1 сентября 2020-го, причем первая выплата за классное руководство произведена к Дню учителя.

Планируется расширить и категорию получателей компенсации расходов на оплату жилых помещений, отопления и электроэнергии: дополнительно включены руководители образовательных и структурных подразделений, а также их заместители, проживающие и работающие в сельских населенных пунктах.

Профильный комитет, возглавемый **Людмилой Магомедовой** после тщательного обсуждения принял решение вынести законопроект (в первом чтении) на рассмотрение сессии Законодательного собрания 19 ноября после получения необходимых заключений. Отметим, что в обсуждении вопросов повестки, которое проходило в онлайн-режиме, приняли участие зампредседателя комитета Виктор Кардашов, Вера Оськина, Юрий Захаринский, Петр Медведев, Евгений Черных, Иван Серебряков.

> Фото Андрея БУРМИСТРОВА и Владимира КОРЕЦКОГО

КОММЕНТАРИЙ



Людмила МАГОМЕДОВА, председатель комитета по образованию, культуре и спорту Законодательного собрания Красноярского края:

- Мы вносим в закон изменения, которые очень ждут от нас работники образования.

Выплата за классное руководство должна составлять не менее 5 тысяч рублей плюс районный коэффициент и северные надбавки. Не была предусмотрена оплата услуг ЖКХ для руководителей образовательных учреждений, которые работают в сельской местности. Конечно же, это социально несправедливо, когда работники

образования в селе, в деревне получают льготу по услугам ЖКХ, а руководитель нет. Еще один вопрос очень важный (мы давно этого добивались) - выплаты по программе «Земский учитель». Есть аналогичные выплаты по программе «Земский доктор», мы долго ждали такого решения от федерального законодателя, и я думаю, что примем этот закон в ближайшее время. Тогда и у нас программа заработает на полную мощь уже с 1 января 2021 года.

Правововй ликбез

А может, сами разберемся?

В настоящее время согласно пункту 2.6.1 правил дорожного движения РФ водители имеют возможность самостоятельно оформить дорожно-транспортное происшествие, в котором причинен только материальный ущерб.

ДЛЯ ТОГО чтобы оформить документы по факту ДТП без участия представителей ГИБДД гражданин должен убедиться в следующем:

■ В результате аварии не был причинен вред здоровью его участникам (включая пассажиров и пешеходов).

- В данном дорожном происшествии участвовало два транспортных средства.
- Ответственность каждого из водителей застрахована по договору ОСАГО, заключенному в отношении техсредства, которое участвовало в ДТП.
- Обстоятельства причинения вреда в связи с повреждением имущества в результате ДТП, характер и перечень видимых повреждений транспортных средств не вызывают разногласий участников данного происшествия.
- Размер ущерба, причиненного транспортному средству, не превышает 100 тысяч рублей.

Если все указанные выше условия выпол-

няются, то гражданин оформляет ДТП без участия уполномоченных сотрудников ГИБДД. Необходимо зафиксировать обстоятельства происшествия, а также совместно с другим участником столкновения заполнить извещение о происшествии, после чего обратиться в свою страховую компанию. Если человек не уверен, что сможет оформить документы самостоятельно, то нужно обратиться в подразделение госавтоинспекции, предварительно зафиксировав любыми возможными способами, в том числе средствами фотосъемки или видеозаписи, положение транспортных средств по отношению друг к другу и объектам дорожной инфраструктуры, следы и предметы,

относящиеся к происшествию, и повреждения транспортных средств. Также можно воспользоваться услугами аварийных комиссаров.

Вместе с тем зачастую водители игнорируют требования п.2.6.1 ПДД РФ и вызывают сотрудников ГИБДД, однако в этом случае автоинспекторы вправе привлечь участников ДТП к ответственности по ч.1 ст.12.27 КоАП РФ «Невыполнение водителем обязанностей, предусмотренных ПДД, в связи с ДТП, участником которого он является». Например, если движению других транспортных средств создается препятствие. Санкция данной статьи предусматривает наказание в виде штрафа в размере 1 000 рублей.

Финансовая грамотность

СУПЕРМАРКЕТЫ: корзина потребителя

продуктовых магазинов хватает, есть небольшие, имеются и супермаркеты. Можно даже сказать, в избыточном количестве у нас торговых мест. Даже и теряешься как-то во всем этом разнообразии куда бы честно заработанные деньги отнести? Да не просто так, а чтобы сэкономить. И вот чтобы потратить, и при этом получить качественный и недорогой товар, было решено провести мониторинг цен на наиболее востребованные продукты, которые покупаем мы, сельские жители. А тут еще 30 октября открылся новый продуктовый магазин «Пятерочка». Пройти мимо этого события и новой торговой точки мы никак не могли.

НО ПРЕЖДЕ чем начать обзор, позвольте высказаться о наших супермаркетах. По воле случая приходилось быть частым клиентом и в «Казачке», и в «Айсберге», и в «Центральном». До «Бриза», честно сказать, ноги не доходили, а вот в «Океане» автор был заядлым посетителем. Да к тому же там мясная лавка рядом – что очень удобно. Зная примерные цены и сверяя чеки на протяжении нескольких лет, могу vтверждать, что цены, качество, обслуживание - везде практически одинаковые. Критиков прошу оставить свои тапки при себе. Да, у некоторых видов товаров разная цена, при этом если в одном масло дешевле, то в другом порошок дороже и т.д. Как говорится, плюсминус трамвайная остановка. Из-за такой разницы нет смысла бегать из одного магазина в другой. Можно, конечно, но это для людей с массой своболного времени.

Но, вернемся к магазину, который, если верить рекламе, «выручает».

Встречает приятный голос, разносящий по залам информацию о мерах профилактики коронавирусной инфекции, рассказывающий также о скидках, о карте лояльности и сообщающий, к кому обращаться по возникающим у покупателя вотросам



ИНТЕРЕСНЫЙ ЭТО ПРЕДМЕТ – МАРКЕТИНГ

ПРОЙДЕМ дальше. Помещения небольшие, полки заставлены снизу до верху разнообразным товаром. Причем от нескольких незнакомых нам производителей. Это касается и круп, и замороженных полуфабрикатов и т.д. Под продуктом ценники: причем всякие разные как по цветовой гамме, так и цифровой. Ну, к 99 копейкам мы уже приучены - знаем, что это рубль. Упаковки с надписью «Красная цена» и такой же этикеткой тоже удивления не вызывают у тех, кто бывал в городской «Пятерочке», в Минусинске или Абакане. «Красная цена» - это бренд торговой сети, который, вроде как, указывает на самый дешевый продукт. Может, и так, судить не возьмусь. Однако считать у нас все умеют и сравнивать тоже. Например, радующая глаз цена 8,99 руб. на туалетную бумагу из этой категории. Однако рулончик мягкий, внутри отверстие – диаметром в 5 см. Еще интереснее - упаковки с макаронными изделиями, где за 14,99 руб. предлагается 400 граммов. Если посчитать, получится, что за 1 кг нужно отдать 37,47 руб. Есть над чем задуматься, не правда ли?

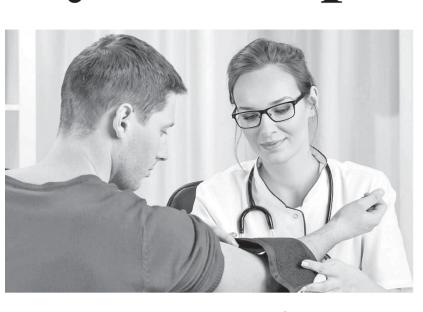
Про хлеб говорить не приходится. Может, каратузцы уже избалованы горячим и доступным хлебом и попробуют другой, в два раза дороже? Но справедливости ради стоит заметить, что есть и товары более дешевые, чем в наших магазинах. Что касается карты лояльности. к слову, стоящей 9,99 руб. Не нужно торопиться и закупаться в погоне за баллами, которыми можно по ней рассчитаться. 10 баллов в «Пятерочке» – это 1 рубль. Если вы накопили на этой карте 2000 баллов, то купить товар вы сможете на 200 рублей. Чтобы рассчитаться выручай-картой, например, за один набор продуктов здесь нужно закупаться постоянно и лучше в понедельник до обеда, потом с обеда всей семьей, в день рождения: свой, своих детей. Это автор не утрирует. Система скидок и начислений баллов - отдельная статья о великолепных маркетологах торговых сетей. Подводя итог, замечу, что обслуживание в открывшемся магазине хорошее, о качестве судить рано, пока все свежее, а вот «выручит» ли нас «Пятерочка», покажет время.

Какими цены будут через месяц, «ЗТ» намерена отследить, а в таблице приведены цены на 30 октября

Маркетинг (от англ. marketing «рыночная деятельность») — организационная функция и совокупность процессов создания, продвижения и предоставления продукта или услуги покупателям и управление взаимоотношениями с ними с выгодой для организации.

Наименование	«Бриз»	«Центральный»	«Пятерочка»
Раст/масло Золотая семечка	109.50	113,5	121,99
Рожки, 1кг	33,5	33,0	Кр.цена 14,99 (400 г) в пере- расчете 37,47 за кг
Рис краснодарский (1 кг)	58,0	51,5	Кр.цена 51,99 (800 г пачка)
Крупа гречневая «Велигория» (800 г пачка)	56,0	57,0	Кр.цена 53,99
Хлеб «Ситный», белый, нарезка (400 г)	27,0	30,0	28,99
Тушка бройлер 1 кг	148	150	139,0
Чай «Tess Pleasur», 25 пакетиков	71,5	62,0	94,99
Молоко, 1л, «Простоквашино»	71,5	71,5	67,99
Минтай, без головы св/мор.	103,0	120,0	199,99 (филе)
Сыр голландский, 1 кг	590	586,5	94,99 (150г) в перерасчете 633,66 за 1 кг
Сайра с маслом консервированная	84	81,5	82,99
Говядина туш. 338 г «Мавр»	124	118	144,99 (ГОСТ Алтай)
Яйцо отборное	62,5	61,5	Кр. цена 59,99 Столовое 65,99
Соль «Экстра» йодированная	16,5	17	13,19 мелкая «Славяночка»
Сахар, 1 кг/5 кг	53 / 275	53 / 283	49,49 / 247,45
Мука «Алейка», в/с, 1 кг	33,50	33,0	44,99
Туалетная бумага «Сибиринка»	11,5	11,5	Кр.цена 8,99
Моющее средство «Сорти» (450 мл)	41,50	36,5	59,99
Порошок стиральный «Миф», 400 г, автомат/ ручная	57,0/50,0	50,0/44,0	55,49/44,99

Лучше предотвратить



Бытующее мнение, что «пока не сильно болит, к врачу можно не обращаться», очень обманчиво. Болезнь бывает коварна, ее течение может проходить бессимптомно и в конечном итоге привести на больничную койку.

АЛЛА Владимировна Косинова, заместитель главного врача КГБУЗ «Каратузская РБ», рассказывает, что часто врачи констатируют у пациентов повышенное артериальное давление, в то время как обратившиеся даже понятия об этом не имеют, и если вовремя не начать соответствующее лечение, то заболевание со временем может спровоцировать острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт) или инфаркт миокарда. То же можно сказать и о сахарном диабете, туберкулезе, онкологических заболеваниях.

- Главное, - считает Алла Владимировна, - нельзя забывать, что в борьбе с болезнью именно ваше стремление выздороветь и активное участие в лечебном процессе - залог успеха. Как не вспомнить изречение древнеримского философа и поэта Луция Аннея Сенеки: «Одно из условий выздоровления – желание выздороветь», поэтому найдите время заняться своим здоровьем! Диспансеризация – один из комплексов мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимые в целях оценки состояния здоровья граждан. Данные исследования проводятся в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи как работающим, так и неработающим гражданам, а также студентам-очникам начиная с 18-ти лет.

Диспансеризация проводится:

- 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 39 лет включительно, годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста: 18; 21; 24; 27; 30; 33; 36; 39 лет.
- ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

Диспансеризацию можно пройти в поликлинике или по месту жительства в ФАПе, врачебной амбулатории, участковой больнице, где жители получают первичную медико-санитарную помощь.

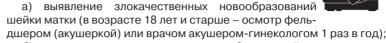
Для прохождения диспансеризации необходим паспорт гражданина РФ и полис ОМС.

Работающие граждане с 1 января 2019 г. могут получить освобождение от работы на 1 день раз в три года для прохождения диспансеризации, а работники предпенсионного возраста (за 5 лет до начала пенсии) – 2 рабочих дня каждый год.

Диспансеризация проходит

Первый этап проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных

СКРИНИНГ НА ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВКЛЮЧАЕТ:



б) выявление злокачественных новообразований молочных желез (у женщин):

в возрасте от 40 до 75 лет включительно – маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм – 1 раз в 2 года;

в) скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин):

в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64-х лет – определение простат-специфического антигена в крови; г) на выявление злокачественных новообразований толстого кишеч-

- ника и прямой кишки:

 в возрасте от 40 до 64 лет включительно исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным
- методом раз в 2 года;
 в возрасте от 65 до 75 лет включительно исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным
- методом 1 раз в год.

 е) на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:
 - в возрасте 45 лет эзофагогастродуоденоскопия;
- д) исследования на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки.

заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

- проведение профилактического медицинского осмотра в указанном выше объеме,
- проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний, согласно приложению;
- проведение краткого (углубленного) индивидуального профилактического консультирования;
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, оценка результатов анализов, результатов скрининга на онкологические заболевания с целью решения вопроса необходимости направления на второй этап.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания, по показаниям, и включает в себя осмотр врачом-неврологом;

 дуплексное сканирование брахицефальных артерий;

- 2) осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл;
- 3) осмотр (консультацию) врачом-хирургом, включая проведение ректороманоскопии;
 - 4) колоноскопию;
- 5) эзофагогастродуоденоско-пия;
- 6) спирометрию;
- 7) осмотр (консультацию) врачом акушером-гинекологом;
- 8) осмотр (консультацию) врачом-оториноларингологом;
- 9) осмотр (консультацию) врачом-офтальмологом;
- 10) прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации,

Результаты приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, входящих в объем профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, вносятся в медицинскую карту пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях, с пометкой «Профилактический медицинский осмотр «или «Диспансеризация».

Ежегодно вне зависимости от возраста диспансеризацию вправе пройти инвалиды и участники Великой Отечественной войны, инвалиды боевых действий, лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, а также работающие граждане, не достигшие предпенсионного возраста (в течение пяти лет до наступления такого возраста), и работающие, являющиеся получателями пенсии по старости или за выслугу

 $(A\Pi)$

Образование

С осени 2020 года запись в кружки, секции, творческие объединения в Красноярском крае в учреждения разных ведомств, будь то учреждение, находящееся в ведомстве культуры, спорта, образования, или частная организация, имеющая лицензию на осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим, предпрофессиональным программам и программам спортивной подготовки, производится через портал «Навигатор дополнительного образова-

На кружок – через «Навигатор»

С ОКТЯБРЯ 2020 года в Красноярском крае начинает работу система персонифицированного финансирования дополнительных занятий для детей. Это значит, что теперь каждый ребенок, не зависимо от финансового положения его семьи, сможет заниматься в кружках по интересам и спортивных секциях, которые выберет сам. Средства на обучение детей выделяет государство.

В чем заключается система персонифицированного финансирования дополнительных занятий?

- Основной принцип программы: собственный выбор ребенка. Ребенок вместе с родителями сам выбирает, где учиться, и деньги следуют за ним!
- Обучаться дополнительно получает возможность каждый ребенок в регионе, не зависимо от социального статуса семьи и ее финансового положения.
- Дети занимаются с профессиональными преподавателями в лучших кружках и секциях, которые им действительно интересны.

В Каратузском районе сертификаты с финансовым обеспечением появились с 1 октября 2020 года. В нашем районе по таким сертификатам можно обучаться в центре «Радуга» (ряд программ художественной направленности, две программы – технической и одна – социально-педагогической), и по программе физкультурно-спортивной направленности «Прикладная физическая подготовка» центра «Патриот».

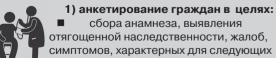
Сертификаты учета доступны всем учреждениям, зарегистрированным в навигаторе.

Что нужно сделать родителю, который заинтересован в том, чтобы его ребенок занимался в центре дополнительного образования, в детском объединении (кружке) в общеобразовательной школе, в спортивной школе или в школе искусств?

- Зайти на сайт навигатора дополнительного образования https:// navigator.dvpion.ru/;
- Пройти простую регистрацию, не требующую предоставления документов, добавить в личном кабинете информацию о детях;
- Получить сертификат учета, который система выдаст автоматически при нажатии соответствующей кнопки.

Подготовила Надежда АРОКИНА

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:



отягощенной наследственности, жалоб, симптомов, характерных для следующих неинфекционных заболеваний и состояний: стенокардии, перенесенной транзиторной ищемической атаки или острого нарушения мозго-

яний: стенокардии, перенесенной транзиторной ишемической атаки или острого нарушения мозгового кровообращения, хронической обструктивной болезни легких, заболеваний желудочно-кишечного тракта;

- определения факторов риска и других патологических состояний, повышающих вероятность неинфекционных заболеваний: курения, пагубного потребления алкоголя, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, характера питания, физической активности;
- выявления у граждан в возрасте 65-ти лет и старше риска падений, жалоб, характерных для остеопороза, депрессии, сердечной недостаточно-

- сти, некоррегированных нарушений слуха и зрения; 2) расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса
- массы тела,
 3) измерение артериального давления на периферических артериях;
- 4) исследование уровня общего холестерина крови;
- 5) определение уровня глюкозы в крови натощак;
- 6) определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет;
- 7) определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно;
 - 9) электрокардиографию;
 - 10) измерение внутриглазного давления; 11) осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом
- 11) осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин;
 - 12) прием фельдшером или врачом-терапевтом.

Район. Точки роста

Вперед, командная игра

5 ноября на территории первого корпуса каратузской школы состоялось торжественное открытие мини-футбольного поля.

УСТАНОВКА первой площадки с искусственным покрытием в Каратузском районе стала возможной благодаря участию в государственной программе «Развитие физической культуры и спорта». При содействии специалистов администрации Каратузского района в 2020 году была подана заявка на участие в конкурсе на устройство плоскостного спортивного сооружения в сельской местности «Поле для игры в футбол» с искусственным покрытием. Эта большая комплексная работа воплотилась в жизнь благодаря поддержке министра спорта, Законодательного собрания Красноярского

Содействие в реконструкции и строительстве школьных спортивных залов, стадионов, обеспечение школьных спортивных клубов и дворовых команд качественной экипировкой и инвентарем, строительство физкультурно-оздоровительных комплексов, плоскостных спортивных сооружений в Красноярском крае идет в рамках регионального проекта «Спорт – норма жизни» национальной программы «Демография», а также благодаря реализации в Красноярском крае проекта партии Единая Россия «Детский спорт».

- С открытием еще одной специализированной площадки, надеемся вывести на высокий уровень физическую подготовленность школьников и населения Каратузского района, - сказал глава района. - Спорт в районе - это не просто приятное увлечение, это одно из приоритетных направлений развития.

Открытие спортивной площадки – хороший знак! Пусть будет больше в нашей жизни приятных и радостных событий! Пусть ежегодно растет число любителей спорта и здорового образа жизни!

Подготовила Надежда АРОКИНА



Первое пенальти на новом поле

УЖЕ МНОГО лет главным из

Примите к сведению

«Сибирь» школьников не ждет

Согласно новым изменениям, внесенным в указ губернатора Красноярского края Александра Усса о мерах, направленных на предотвращение распространения коронавирусной инфекции, все спортивные мероприятия в регионе с 3 ноября проводятся без зрителей.

КРАЕВЫЕ и муниципальные объекты спорта временно не оказывают свои услуги. Данная мера не распространяется на частные и федеральные спортивные сооружения. Так, в спортивном зале «Сибирь», расположенном в райцентре, не проводятся школьные занятия, ученики спортивной школы тренируются на свежем воздухе, а также приостановлена работа тренажерного зала. Абонементы, приобретенные ранее, заморожены.

Минздрав установил максимальное время приема пациента. Приказ вступил в силу 9 ноября, сообщает «Парламентская газета».

Нормативы на осмотр пациентов

ДОКУМЕНТ регламентирует работу врачей шести специальностей. Дольше всего (35 минут) может длиться осмотр у врача-фтизиатра. На прием у инфекциониста или гематолога отводится 20 минут, у пульмонолога или хирурга – 26, а у онколога – 23.

Для профилактических визитов продолжительность приема сокращается: у фтизиатров на 10-20 процентов, у остальных специалистов – на 30-40 процентов. При этом отмечается, что на заполнение документации врачи могут тратить от 35 до 39 процентов времени.

Эти цифры должны стать основой для расчета нагрузки и иных правил организации труда врачей.

Демография

Красноярскстат на основе данных из Единого государственного реестра записей актов гражданского состояния сформировал информацию о рождаемости и смертности в регионах Енисейской Сибири в январе-сентябре 2020 года.

ЗА ДЕВЯТЬ месяцев 2020 года в Красноярском крае умерло населения больше, чем родилось. В связи с этим сложилась естественная убыль, которая составила 5 587 человек. Всего на свет появились 21 849 малышей. Умерли 27 436 человек. По сравнению с прошлым годом рождаемость снизилась на 5,2 процента, смертность выросла на 3 процента.



В Республике Хакасия число умерших в январе-сентябре 2020 года превысило число родившихся. В связи с этим сложилась естественная убыль населения, которая составила 1 067 человек.

Всего на свет появились 4 003 малыша. Умерли 5 070 человек. По сравнению с прошлым годом рождаемость снизилась на 5,3 процента, смертность выросла на 1,9 процента.

Конкурс "ЗТ"

День за днем идет, скоро Новый год

Каким непохожим на другие оказался 2020 год! Тревожный, напряженный, непредсказуемый. Он принес перемены во многих сферах жизни, и, увы, преимущественно не в лучшую сторону. Но традиции на то и традиции, чтобы их сохранять во все времена. Поэтому, как всегда, в ноябре «Знаменка» объявляет новогодние конкурсы.

них остается конкурс объемной игрушки. Порядка 100 школьников и дошколят со всего района присылают ежегодно нам свои поделки. Надеемся, и нынче ребята покажут свои таланты и изготовят символ 2021 года – Быка. Он может быть выполнен из любых подручных материалов, в любой технике. Итоги этого детского конкурса редакция будет подводить в трех возрастных категориях: участники до 7 лет, до 12 лет и старше 12 лет.

Фотосъемка сегодня

на пике популярности, благодаря телефону человек получил возможность запечатлеть любой момент жизни. «ЗТ» хочет быть в тренде, говоря современным языком, поэтому объявляет конкурс фотографий с символом — Быком. Будут ли на фото живые телята или буренки, игрушечные, самодельные или покупные — решать вам, дорогие читатели. Главное, чтобы у вашего снимка был сюжет и дарил он доброе новогоднее настроение. Возраст участников также не имеет значение. Лучший снимок ждет приз «ЗТ».

Ношение масок, то есть маскарад, стал нормой жизни в уходящем году, но ведь новогодняя защитная маска должна быть особенной, праздничной. Третий конкурс мы решили объявить как раз на лучшую новогоднюю защитную маску. Экспериментируйте с формами, расцветкой, украшайте и раскрашивайте, и предоставляй-

те нам на конкурс «ЗТ». Можно сфотографировать маску, разложив ее на ровной поверхности, а можно продемонстрировать, надев ее. Не забудьте отправить нам фото. Победителей определим в трех возрастных категориях: детской (до 10 лет), юношеской (до 16 лет) и взрослой (старше 16 лет).

Ждем работы на конкурс до 25 декабря по электронной почте: karatuz@ **krasmail.ru** или телефону **8-908-327-24-82**, в мессенджерах WhatsApp и Viber, а также в соцсетях «Одноклассники», «В контакте». Не забудьте указывать ФИО участника и возраст. Поделки, фотографии и маски можно лично принести в редакцию, соблюдая ограничения по

Covid-19.



Приятного аппетита

САЛАТ «СУГРОБЫ»

Вам потребуется: куриное филе - 300 г, картофель - 4 шт., морковь - 2 шт., маринованная луковица, соль, перец, майонез, яйца – 5-6 шт., твердый сыр.

Первый слой: разберите отварное филе на волокна, посолите, смажьте майонезом. Второй слой: натертый картофель, соль, майонез. Третий слой: натертая отварная морковь, соль, майонез. Четвертый слой: маринованная луковица. Далее разрежьте яйца на половинки, удалите желтки, добавьте к ним майонез, соль и перец, разомните. Нафаршируйте белки приготовленной массой, украсьте яйцами салат. Посыпьте натертым сыром. Приятного аппетита!!!

ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ С СЫРОМ

Вам потребуется: кабачок – 2 шт., мука – 4 ст.л., яйцо – 1 шт., сыр – 100 г, чеснок –1 зубчик, сметана – 2 ст.л., укроп – 5 г, растительное масло (для жарки) – 3 ст.л., соль - 2 щепотки.

Кабачок очистить от кожуры и натереть на крупной терке. Посолить и оставить в миске на 10 минут. Через 10 минут слить выделившийся сок. Укроп мелко порезать, добавить в миску к кабачку. Добавить яйцо. Добавить муку (муку добавлять на глаз, консистенция не должна быть слишком густой, но и не жидкой). Перемешать все ингредиенты. Сыр нарезать пластинками (примерно 2 на 2 см). Разогреть растительное масло на сковороде на среднем огне. Выложить смесь в форме оладушек столовой ложкой. Жарить до золотистой корочки с одной стороны (около 3 минут). Выложить сыр. Сверху на сыр столовой ложкой выложить еще смесь кабачка. перевернуть оладушек и обжаривать с другой стороны под крышкой (еще 5 минут). Для соуса: в сметану натереть зубчик чеснока, добавить мелко нарезанный укроп. Перемешать. Оладьи из кабач-

ТОРТ НА КЕФИРЕ К ЧАЮ

Вам потребуется для теста: муки - 275 г, сахара - 250 г, соды – 1 ч.л., кефира –300 мл, яйца – 2, растительного масла – 2 ст.л., цедра и сок 1 лимона. Для крема: сметаны - 400 мл, сахарной пудры - 100 г.

В отдельную миску просеиваем муку, добавляем сахар и соду. Все перемешиваем. В отдельную миску выливаем кефир, взбиваем яйца, добавляем растительное масло, цедру и сок 1 лимона (по желанию). Перемешиваем венчиком. Сухие ингредиенты смешиваем с жидкими и замешиваем венчиком тесто. Форму застилаем пергаментом и смазываем растительным маслом. Выливаем тесто в форму и выпекаем около 40 минут при 180 градусах. Для крема смешиваем сметану с сахарной пудрой. Остывший корж разрезаем на 2 части и смазываем кремом. Кусочек коржа измельчаем в крошку и украшаем торт.

Время укрепить иммунитет

Сейчас становится меньше солнечных дней, наступает пора ветров, снега, морозов. Поэтому самое время позаботиться о своем иммунитете. Грамотно составленный и разнообразный рацион станет залогом хорошего настроения и крепкого здоровья, поможет правильно подготовиться к резкой смене погоды, зимним холодам и морозам.

ТЫКВА - чемпион по содержанию бета-каротина, по сравнению с той же морковью содержит больше в пять раз. Еще это отлич-

ный продукт для профилактики железодефицита. Ее можно варить. запекать, жарить, готовить супыпюре, пироги, но лучше всего употреблять в сыром виде, добавляя в салаты. При покупке лучше отдать предпочтение плодам среднего размера, с яркой мякотью. Самые вкусные - мускатные или крупноплодные сорта.

ГРИБЫ выполняют роль адсорбента в организме (содержат хитин), содержат витамины и микроэлементы, калий и фосфор, улучшают липидный обмен. Не увлекайтесь, грибы могут вызвать

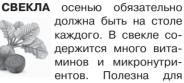
обострение хронических заболеваний (панкреатит, гастрит), снижение половых гормонов, усилить проявление подагры.

КАПУСТА всех сортов - универ-



сальный овощ, полезна в любом виде, с ней можно делать что угодно: варить, запекать, тушить. Также полезна

квашеная капуста. В ней содержится полный набор витаминов – калий. кальций и другие микроэлементы, тартроновая кислота, блокирующая трансформацию углеводов в жиры, аминокислоты. Она низкокалорийная, что полезно при борьбе с лишним весом.



профилактики анемии, укрепляет сердечно-сосудистую систему. Научитесь выбирать свеклу - самые полезные корнеплоды среднего размера, с плотной кожурой и темно-бордовой, без светлых прожилок, мякотью. Свеклу можно варить, запекать, тушить, сырой добавлять в овощные салаты.

РЕПА - очень полезный корнеплод. Попробуйте блюда с запеченной репой. Ботву вместе с корнеплодом можно добавлять в салат, ее горчичный привкус улучшит вкус блюда.

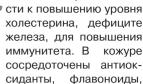
АРБУЗ идеально подойдет в качестве второго за-



втрака или полезного десерта на обед. Каждодневное употребление арбузов, нормализует работу

почек, происходит естественное очищение печени, ускоряются обменные процессы в организме.

ЯБЛОКИ полезны при склонно-



поэтому лучше есть яблоки вместе с кожурой, а для профилактики йододефицита полезно разжевывать их семечки. В зеленых сортах яблок больше витаминов, к тому же в них много волокон клетчатки, которые стимулируют работу кишечника.

шиповник. Отвар из шиповника полезен детям и взрослым. Реко-

мендован для укрепления иммунитета, нормализации

обменных процессов, укрепления сердечно-сосудистой системы. Плоды шиповника содержат минералы - фосфор, натрий, железо; витамины - С, Е, К, РР; микроэлементы - каротин, пектин, эфирные

КЛЮКВА настолько полезная



ягода, что ранее ее называли моло-🛌 дильной. Не упустите возможность укрепить свой организм. Особенно по-

лезна она жителям больших городов и промышленных районов, так как клюква обладает способностью очищать клетки от свободных радикалов. К тому же, обогащая рацион этой полезной ягодой, вы боретесь с авитаминозом и анемией, очищаете сосуды. Чтобы продукт не лишать витаминов, употребляйте ее

Это интересно

Цифры в нашей судьбе

Опытные нумерологи считают, что цифры имеют огромное значение в жизни каждого человека. Они сопровождают нас с самого рождения и до момента смерти, наполняя собой абсолютно каждый день.

СПЕЦИАЛИСТЫ утверждают, что если в дате рождения человека присутствуют повторяющиеся цифры, то по ним можно многое сказать о его жизненном пути. Цифры, да еще и в двойном количестве несут в себе глубоко скрытую, но очень мощную энергетику, которая оказывает влияние на бессознательное нутро человека, на его жизненные решения и даже карму.

Рассмотрим цифры от 0 до 9 и

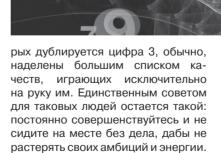
Если в дате рождения двоит 0, то жизнь такого человека тесно связана с бесконечным поиском смысла жизни. Огромный потенциал и энергия бьют ключом у такого человека. Энергия и перспективы на успех всегда идут во главе всех начинаний. Замкнутый округ, характеризующий эту цифру, указывает на постоянное возвращение к истоку всех начинаний. Жизнь в общем и целом можно сравнить с медленным прорастанием маленького семени в могучее кустистое дерево.

Повторяющаяся цифра 1 говорит о возможности все начать заново, как бы тяжело

не было в данный момент. Черная полоса обязана сменяться в жизни такого человека на белую, позитивную полосу. Необходимо верно определить вектор направления всех своих усилий, и не растрачивать энергию на ненужных людей, работу, дела. Важно ощущать счастье внутри и вокруг себя каждый день, не откладывая на завтра.

Двойка говорит сама за себя. Такая цифра является признаком дуальности, удвоенного чувства любви и восприимчивости. Такие люди отличаются искренностью, общительностью, повышенным уровнем внимания к окружающим и их заботам, чувствительностью, но в то же время и высоким уровнем доверчивости. В слепой доверчивости и заключается главная беда и головная боль таких людей. Стоит всегда держать себя в трезвом уме и быть слегка отстраненным от окружающего не-

«Бог любит троицу» и прочие высказывания и поверья говорят о принадлежности данной цифры к ряду счастливых цифр. Люди, в дне рождения кото-



Смело идите к своим мечтам, ведь у

Вас для этого все есть!

Эта цифра ведет человека к духовности всю его жизнь. Как правило, у таких людей хорошо развита логика, и сопутствующее ей мышление. Поэтому все действия имеют конкретное значение. Таким людям следует много раз обдумать каждый свой поступок, дабы не пожалеть о содеянном.

Повторяющаяся цифра 5 наделяет человека неиссякаемым запасом энергии. Такой индивидуум всегда в движении, стремится достичь высот и приумножить успех. Отличительной чертой является желание оставить после себя неоценимый вклад везде, где только это возможно. А вот любопытство может оказаться как полезным, так и сыграть злую шутку.

Шестерка несет в себе гармонию. А несколько таких цифр приумножают благополучие человека во много раз. Несмотря на наличие в жизни некоторых неприятностей, все в любом случае будет хорошо, как бы вы сами ни старались все испортить. Главное верить в удачу, нести в мир добро и любовь.

Семерка окутана тайна-**-**ми и загадками. Люди, у которых 7 встречается дважды, полны сюрпризов. К слову сказать, это не приносит им особого счастья или духовной силы. Таким людям нумерологи рекомендуют тщательно скрывать от людей свой внутренний мир, чувства, мысли и эмоции.

От этой цифры исходит -незримая, но ощутимая вибрация. Даже если во времени рождения присутствует восьмерка, она сулит успех и безграничные возможности. Смело приступайте к воплощению даже самых безумных идей и идите напролом к меч-

Вокруг девятки парит любовь во всех ее проявлениях. Такие люди щедры до невозможного, открыты и легки на подъем. Чтобы добиться успеха, необходимо обрести гармонию с собой и достичь полного единения души и тела.

В каждом человека скрыта великая сила, главное - вовремя обратить на нее внимание и начать развивать!

Предсказание будущего сегодня является уделом ученых-футурологов. В основе их «пророчеств» стоят, как правило, сложнейший фундаментальный анализ и самые последние информационные технологии. Однако в большинстве случаев их «форсайты» (прогнозы) не сбываются.

С другой стороны – пророческая традиция испокон веков существовала среди подвижников Православия. Разумеется, святые отцы опирались не на фундаментальный анализ и новейшие достижения информатики, а только на Веру в Господа...

Православные старцы

ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРАФИМ САРОВСКИЙ, 1825-32 ГОДЫ

«ПЕРЕД концом времен Россия сольется в одно великое море с прочими землями и племенами славянскими, она составит одно море или тот громадный вселенский океан народный, о коем Господь Бог издревле изрек устами всех святых: «Грозное и непобедимое Царство Всероссийское, всеславянское - Гога и Магога, пред которым в трепете все народы будут». И все это - все равно как дважды два четыре, и непременно, как Бог свят, издревле предрекший о нем и его грозном владычестве над землею. Соединенными силами России и других народов Константинополь и Иерусалим будут полонены. При разделе Турции она почти вся останется за Россией...»

СВЯТИТЕЛЬ ФЕОФАН ЗАТВОРНИК, 1890-Е ГОДЫ

«СКОЛЬКО знамений показал Господь над Россией, избавляя ее от врагов сильнейших и покоряя ей народы! И однако ж зло растет. Ужели мы не образумимся?

Западом и наказывал и накажет нас Господь, а нам все в толк не берется. Завязли в грязи западной по уши, и все хорошо. Есть очи, но не видим, есть уши, но не слышим, и сердцем не разумеем... Вдохнув в себя этот адский угар, мы кружимся, как помешанные, сами себя не помня. Если не опомнимся, пошлет на нас Господь иноземных учителей, чтобы привели нас в чувство... Выходит, что и мы на пути революции. Это не пустые слова, но дело, утверждаемое голосом Церкви. Ведайте, православные, что Бог поругаем не бывает».

СВЯТОЙ ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРАФИМ ВЫРИЦКИЙ, НАЧАЛО XX ВЕКА

«ПРИДЕТ время, когда ни гонения, а деньги и прелести мира сего отвратят людей от Бога и погибнет куда больше душ, чем во времена открытого богоборчества. С одной стороны, будут воздвигать кресты и золотить купола, а с другой – настанет царство лжи и зла. Истинная Церковь всегда будет гонима, а спастись можно будет только скорбями и болезнями. Гонения же будут принимать самый непредсказуемый и изощренный характер. Но спасение миру – от России».

СХИИЕРОМОНАХ АРИСТОКЛИЙ АФОНСКИЙ. 1917-18 ГОДЫ

«СЕЙЧАС мы переживаем предантихристово время. Начался суд Божий над живыми, и не останется ни одной страны на земле, ни одного человека, которого это не коснется. Началось с России, а потом дальше... А Россия будет спасена. Много страдания, много мучения... Вся Россия сделается тюрьмой, и надо много умолять Господа о прощении. Каяться в грехах и бояться творить и малейшие грехи, а стараться творить добро, хотя бы самое малое. Ведь и крыло мухи имеет вес, а у Бога весы точные. И когда малейшее на чаше добра перевесит, тогда явит Бог милость Свою над Россией...

Конец будет через Китай. Какой-то необычный взрыв будет, и явится чудо Божие. И будет жизнь совсем другая на земле, но не на очень долго. Крест Христов засияет над всем миром, потому что возвеличится наша Родина и будет как маяк во тьме для всех».



о будущем России

ЕПИСКОП ИОАНН ШАНХАЙСКИЙ, 1938 ГОД

«ОТРЯХНИТЕ сон уныния и лености, сыны России! Воззрите на славу ее страданий и очиститесь, омойтесь от грехов ваших! Укрепитесь в вере православной. чтобы быть достойными обитать в жилище Господнем и вселиться в святую гору. Воспряни, воспряни, восстань, Русь, ты, которая из руки Господней выпила чашу ярости Его! Когда окончатся страдания твои, правда твоя пойдет с тобой, и слава Господня будет сопровождать тебя. Приидут народы к свету твоему, и цари - к восходящему над тобой сиянию. Тогда возведи окрест очи твои и виждь: се бо придут к тебе от запада, и севера, и моря, и востока чада твоя, в тебе благословящая Христа во веки!»

ПРЕПОДОБНЫЙ АНАТОЛИЙ ОПТИНСКИЙ, НАЧАЛО XX ВЕКА

«БУДЕТ шторм. И русский корабль будет разбит. Но ведь и на щепках и обломках люди спасаются. И все же не все погибнут. Надо молиться, надо всем каяться и молиться горячо... Явлено будет великое чудо Божие... И все щепки и обломки, волею Божией и силой Его, соберутся и соединятся, и воссоздастся корабль во всей красе и пойдет своим путем, Богом предназначенным...»

МОНАХ ВИССАРИОН ОПТИНСКИЙ

ИЗВЕСТНО, что монах Виссарион был насельником монастыря в начале XX века.

Тем удивительнее совпадение его слов с вышеперечисленными пророчествами:

- смена власти, государственный пере-
- нашествие китайцев, остановленное на Урале;
- утрата территорий;
- оборона от противника силами союзного государства славян.

О захвате китайцами сибирских и уральских городов говорили и схиархимандрит Серафим (Тяпочкин), наш современник, скончавшийся в 1982 году, и блаженная Евдокия Чудиновская, подвизавшаяся в Оренбургской губернии до 1948 года.

СВЯТИТЕЛЬ ФЕОФАН ПОЛТАВСКИЙ, 1930 ГОД

«В РОССИИ будет восстановлена монархия, самодержавная власть. Господь предызбрал будущего царя. Это будет человек пламенной веры, гениального ума и железной воли. Он прежде всего наведет порядок в Церкви Православной, удалив всех неистинных, еретичествующих и теплохладных архиереев. И многие, очень многие, за малыми исключениями, почти все будут устранены, а новые, истинные, непоколебимые архиереи станут на их место... Произойдет то, чего никто не ожидает. Россия воскреснет из мертвых, и весь мир удивится. Православие в ней возродится и восторжествует. Но того Православия, что прежде было, уже не будет. Самим Богом будет поставлен сильный царь на престоле».

СХИАРХИМАНДРИТ СЕРАФИМ ТЯПОЧКИН, 1982

«СТАРЕЦ говорил, что Господь допустит потерю огромных земель, дарованных

России, потому что мы сами не смогли их достойно использовать, а лишь загадили, испортили... Но Господь оставит за Россией те земли, которые стали колыбелью русского народа и были основой Великорусского государства. Это территория Великого Московского Княжества XVI века с выходами к Черному, Балтийскому и Северным морям. Россия не будет богатой, но все же сможет сама кормить себя и заставит считаться с собой. На вопрос: «А что будет с Украиной и Белоруссией?» старец ответил, что все в руках Божиих. Те, кто в этих народах против союза с Россией, даже если они считают себя верующими - становятся служителями диавола. У славянских народов единая судьба, и еще скажут свое веское слово преподобные Отцы Киево-Печерские - они вместе с сонмом новомучеников Российских вымолят новый Союз трех братских народов...».

ПАИСИЙ СВЯТОГОРЕЦ, АФОНСКИЙ СТАРЕЦ. 1990-Е ГОДЫ

«ПОМЫСЕЛ говорит мне, что произойдут многие события: глобальные перемены в Турции – треть турок станет христианами, треть погибнет на войне и треть уйдет в Месопотамию... В Константинополе произойдет великая война между русскими и европейцами, и прольется много крови. Греция не будет играть в этой войне первенствующую роль, но ей отдадут Константинополь. Не потому, что русские будут благоговеть перед греками, но потому, что лучшего решения найти не удастся... Греческая армия не успеет подойти туда, как город будет ей отлан».

ИОСИФ, АФОНСКИЙ СТАРЕЦ, ВАТОПЕДСКИЙ МОНАСТЫРЬ. 2001 ГОД

«СЕЙЧАС начало событий, тяжелых военных событий... Дьявол понудит турок все-таки прийти сюда, в Грецию, и начать свои действия. А Греция хотя и имеет правительство, но как такового на самом деле его как бы и нет, потому что оно не имеет силы. И турки придут сюда. Это будет момент, когда Россия тоже двинет свои силы, чтобы отбросить турок. События будут развиваться так: когда Россия пойдет на помощь Греции, американцы и НАТО постараются воспрепятствовать этому, чтобы не было воссоединения, слияния двух православных народов... На территории бывшей Византийской империи будет большое побоище. Только погибших будет около 600 миллионов человек. Во всем этом будет активно участвовать и Ватикан, чтобы воспрепятствовать воссоединению и возрастанию роли Православия. Но это обернется полным уничтожением ватиканского влияния, до самого основания. Так повернется Промысл Божий... Будет попущение Божие, чтобы были уничтожены те, кто сеет соблазны: порнографию, наркоманию и т.п. И Господь так ослепит их умы, что они будут уничтожать друг друга с ненасытностью. Господь попустит это специально, чтобы провести большую чистку. Что касается того, кто управляет страной, он недолго будет, и то, что теперь творится, будет недолго, а потом сразу война. Но после этой большой чистки будет возрождение Православия не только в России, но и по всему миру, большой всплеск Православия».