

Итоги агрогода подведены. Победители сельхозсоревнований получили заслуженные награды.

Кого не ударило – не боится, а вот кто знает силу тока – никогда не станет пренебрегать техникой безопасности.

Повысить профессиональный уровень или получить новую профессию при содействии центра занятости в этом году смогли 76 безработных граждан.

ztgazeta.ru

ЗНАМЯ ТРУДА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
КАРАТУЗСКОГО РАЙОНА
Издается с 23 октября 1930 г. Цена подписная.

12+

Идет ПОДПИСКА на газету «ЗНАМЯ ТРУДА» на первое полугодие 2021 г. Стоимость на шесть месяцев – 429 руб. На три месяца – 214,5 руб. Оформить ее можно в киоске «Розпечатать», у редакционных почтальонов, в редакции (тел. 21-2-44).

18 декабря 2020 г.

Пятница

№ 51 (10 369)

Поздравления

Уважаемые работники и ветераны энергетического комплекса Красноярского края! Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Региональная энергосистема представляет одну из ключевых отраслей отечественной экономики. С ней связывают жизнь надежные люди, профессионалы высочайшего класса. На их плечах лежит ответственность за свет и тепло в наших домах, рост промышленного и социального потенциала огромного сибирского края, энергетическую безопасность страны.

Мы гордимся тем, что благодаря самоотверженному труду рабочих, специалистов, ученых в Красноярье создана мощная производственно-технологическая база, введены в строй по-настоящему уникальные объекты. Новое поколение энергетиков достойно продолжает традиции предшественников, обеспечивая деятельность предприятий и организаций всех важнейших сфер.

Любое строительство, разработка богатых месторождений, запуск новых производств базируются на возможностях энергокомплекса. Время ставит перед ним все более сложные задачи. На передний план выходят надежность, экологическая безопасность и бюджетная эффективность. Это долгосрочные стратегические ориентиры.

Перспективы развития энергетики в крае учитывают масштабные планы модернизации отрасли, потребности крупных инвестиционных проектов, горизонты освоения Арктической зоны, ввод новых объектов на Таймыре и в Эвенкии.

Убеждены, профессионалы добьются всех поставленных целей. Желаем энергетикам крепкого здоровья, безаварийной работы, экономической стабильности, уверенности в своих силах и, конечно, больших успехов!

*Александр УСС,
губернатор Красноярского края
Дмитрий СВИРИДОВ,
председатель Законодательного
собрания края (425.2)*

Уважаемые ветераны и работники энергетического комплекса! Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником!

Энергетика – одна из базовых отраслей экономики, от устойчивого и эффективного функционирования которой зависят благополучие и спокойствие в домах и на производстве. Вы обеспечиваете всех жителей района, а также все предприятия и организации жизненно необходимыми благами – электроэнергией и теплом.

Труд энергетика требует высочайшего профессионализма, ответственности и дисциплины. По традиции на предприятиях энергетики трудятся опытные специалисты, профессионалы, на плечах которых лежит огромная ответственность за энергетическую безопасность объектов. Даже в свой профессиональный праздник многие энергетики будут принимать поздравления на рабочем месте, готовые в любой экстремальной ситуации действовать слаженно и оперативно.

Дорогие энергетики! Примите искренние слова благодарности за добросовестность и преданность своему делу. Желаем вам здоровья и благополучия, безаварийной работы и успехов в нелегком, но таком необходимом труде!

*Константин ТЮНИН, глава района,
Галина КУЛАКОВА, председатель
районного Совета депутатов (426.2)*

Наш дом, наше село

Создать праздничное настроение



«Морозные» узоры на окнах первого корпуса каратузской школы

Усадьба по ул. Димитрова в райцентре – победительница конкурса в 2019 году

Стало доброй традицией в Каратузе накануне Нового года проводить конкурсы на лучшее праздничное украшение. В этом году, не дожидаясь объявления конкурса, некоторые учреждения и жители приступили к оформлению.

– КОНКУРС будет, – сообщает председатель Каратузского сельского Совета депутатов О.В. Федосеева. – И призовой фонд в каждой из шести номинаций значительный. Предлагаю каратузцам подавать заявку на участие в конкурсе.

Это можно сделать лично, предоставив документы в администрацию Каратузского сельсовета или в электронном виде. Победителей определят по следующим номинациям:

«Новогодний серпантин» – световое оформление фасадов зданий, деревьев, ограждений с возможным использованием елочных украшений (игрушек, мишуры, лент и др.) учреждений, индивидуальных предпринимателей;

«Новогодняя феерия» – новогоднее оформление зданий и прилегающих территорий предприятий и организаций.

«Новый год в моем окне» – оформление окон зданий учреждений и организаций всех форм собственности в технике «бумагопластика» (моделирование бумажных композиций на плоскости) с возможным использованием елочных шаров, световых гирлянд.

«Мой новогодний дом» – оформление усадьбы;

«Новогодняя лестница – 2021» –

праздничное оформление подъезда многоквартирного дома;

«С Новым годом! Мы вам рады!» – оформление торгового зала.

Приглашаем каратузцев принять участие в конкурсе.

Заявки для участия принимают в приемной администрации Каратузского сельсовета (ул. Ленина, д.30), или по электронной почте: karatydeputat@mail.ru.

Положение конкурса на официальном сайте Каратузского сельсовета в разделе: Документы/Постановления главы сельсовета. Вопросы по т. 22-6-51.

Церемония вручения подарков и дипломов победителей пройдет на главной елке села, о дате и времени ее проведения будет сообщено дополнительно.

В администрации района

ОПЕРАТИВНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ

По информации оперативного штаба по реализации мероприятий, направленных на предупреждение распространения коронавирусной инфекции в Каратузском районе, на утро 15 декабря на территории всего зарегистрировано 352 случая заболевания коронавирусной инфекцией. За сутки +13 человек.

Из ЭТОГО количества – 277 больных, 75 – носители. Число заболевших на 15 декабря – 56 человек. На домашнем «карантине» находятся 113 человек. За сутки +32, снято 86. Всего количество выздоровлений 288.

ИХ ПОДВИГИ
БЕССМЕРТНЫ

Глава Каратузского района 9 декабря, в День Героя России, посетил нижекурятскую школу имени Героя Советского Союза А.Е. Дурновцева.

КОНСТАНТИН Алексеевич Тюнин присутствовал на классном часе, вместе с ребятами познакомился с героями-земляками, их жизнью и подвигами! Особый смысл и значение таких мероприятий заключается в преемственности: молодое поколение каратузцев должно знать именитых земляков, на их примерах учиться любви к родному району, профессиональному отношению к делу.

ДЕНЬ ПРИЕМА
ПЕРЕНЕСЕН

Управление Президента Российской Федерации по работе с обращениями граждан и администрация Президента Российской Федерации поддержало предложение Правительства Российской Федерации о переносе общероссийского дня приема граждан, запланированного на 14 декабря 2020 года, до периода стабилизации эпидемиологической обстановки.

КОРРУПЦИИ ЗАСЛОН

Уважаемые каратузцы!

Если вы выявили факты коррупции в действиях работников кадастровой палаты Красноярского края, просим сообщить об этом по бесплатному «телефону доверия» 8 (800) 100-18-18, который оснащен системой записи поступающих обращений. Сделать это можно круглосуточно, без перерывов и выходных.

ПРИНИМАЕТСЯ и рассматривается информация

о фактах:

- коррупционных проявлений в действиях работников кадастровой палаты;
 - конфликта интересов в действиях работников;
 - несоблюдения ограничений и запретов, установленных законодательством Российской Федерации.
- Важно знать, что обращения, которые поступили с неполной или неточной информацией об отправителе, без указания фамилии, имени и отчества, полного обратного почтового адреса, рассмотрению не подлежат.

«Необходимо отметить, что обращения, поступившие по указанному телефону, которые не касаются коррупционных действий работников, а также обращения, аудиозапись которых не разборчива, не подлежат регистрации и дальнейшему рассмотрению», — пояснила заместитель директора кадастровой палаты Красноярского края Елена Токарева.

Также прием обращений осуществляется по электронной почте: antikor@kadastr.ru или посредством официального сайта Кадастровой палаты (kadastr.ru) в разделе «Обратная связь», вкладки «Противодействие коррупции».

В обязательном порядке рассматриваются отзывы граждан, оставленные в книге жалоб и предложений, которая находится в каждом офисе приема и выдачи документов, и письменные заявления, направленные по почтовому адресу: 660020, г. Красноярск, ул. Петра Подзолкова, 3.

Обращаем внимание, что статья 306 Уголовного кодекса Российской Федерации предусматривает уголовную ответственность за заведомо ложный донос о совершении преступления.

Надежда АРОКИНА, ведущий специалист по информационному обеспечению администрации района



ПОБЕДА!

1945–2020

Погиб в бою

Военный комиссариат Каратузского района разыскивает родственников **Иванова Якова Ивановича, погибшего на территории Казахской ССР в годы Великой Отечественной войны, для возможного перезахоронения останков на родине.**

КАК СООБЩИЛА С.М. Микова, врио военного комиссара Каратузского района, Иванов Я.И. родился в 1908

году. Проживал в деревне Нижний Амыл. В ряды Красной армии был призван Каратузским райвоенкоматом 26.08.1941 года и направлен в г. Барнаул. Воинское звание – красноармеец. Последнее место службы: 93 осбр. Убит 15 октября 1942 года. Похоронен: полустанок № 372 Урдинского района Западно-Казхастанской области.

Родственником была указана Анна Федоровна Иванова, проживающая на тот момент на ст. Итра Красноярского края.

Уважаемые жители Каратузского района, если у вас есть какие-либо сведения о родственниках Иванова Якова Ивановича, просим обратиться в военный комиссариат Каратузского района по тел. 23-0-01.

По заслугам и честь



Виктор Проскуряков



Артем Новохацкий



Сергей Миллер

11 декабря в актовом зале администрации района состоялось торжественное мероприятие, посвященное подведению итогов сельскохозяйственного года.

ДАТУ празднования дня работника сельского хозяйства организаторы в этом году неоднократно переносили, ожидая ослабления карантинных ограничений. Однако, вследствие сохранения уровня заболеваемости по-прежнему не произошло, и поэтому мероприятие состоялось с ограниченным числом приглашенных участников и, безусловно, с соблюдением превентивных мер.

Накануне, 3 декабря, в правительстве региона состоялось награждение передовиков агропромышленного комплекса края федеральными и краевыми наградами, в их числе знак «Золотой колос» за наивысшую урожайность по южной зоне получило АО «Каратузское ДРСУ».

Губернатор Александр Усс вручил ключи от автомобилей 12 лучшим аграриям: операторам машинного доения, ветврачам, руководителям сельхозпредприятий и механизаторам. Два предыдущих года трактористы из каратузского ДРСУ: А.А. Хорошев и Е.Н. Нейман – становились лучшими в краевом соревновании на вспашке зяби и получили ключи от автомобилей. В этом году каратузцы, представляющие это же предприятие, вновь на пьедестале Почета: А.А. Новохацкий, лидировавший в краевом соревновании пахарей, стал обладателем автомоби-

ля. Два других призера краевого уровня С.М. Миллер и В.Я. Проскуряков получили дипломы и денежные премии на районном торжестве.

Также за многолетний добросовестный труд в системе агропромышленного комплекса и в связи с профессиональным праздником – Днем работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности С.Ф. Вернеру, механизатору каратузского ДРСУ, присвоено звание «Заслуженный работник сельского хозяйства Российской Федерации», С.А. Колесникову, трактористу ИП Глава К(Ф)Х Брамман И.К., объявлена благодарность министерства сельского хозяйства Российской Федерации.

Благодарностью губернатора Красноярского края за добросовестный труд и высокий профессионализм награждены И.В. Иванов, инженер ССПК «Березка», А.Л. Новохацкий, тракторист-машинист АО «Каратузское ДРСУ».

Благодарственным письмом губернатора края отмечен добросовестный труд и большой личный вклад в развитие агропромышленного комплекса Красноярского края Н.Е. Доровских, главного инженера ИП Глава К(Ф)Х Брамман И.К., В.Я. Зелена, главы ЛПХ.

Благодарственными письмами краевого министерства сельского хозяйства и торговли награждены

Г.Г. Грудцина, руководитель СХОППК «Клевер», А.В. Новокрещенных, глава ЛПХ, и работники АО «Каратузское ДРСУ»: водитель Д.А. Афанасьев, скотник дойного гурта С.Г. Бир, механизатор С.М. Миллер, главный бухгалтер Т.А. Метелева.

За высокие производственные показатели благодарственными письмами главы района награждены В.С. Кондауров, сдатчик молока СХОППК «Клевер», Н.И. Кудинова, главный бухгалтер СХА (колхоза) им. Ленина, О.В. Козлов, глава крестьянско-фермерского хозяйства, и работники АО «Каратузское ДРСУ»: операторы машинного доения коров С.Ю. Чучалина и Ж.А. Зюева, водитель А.В. Варламов, главный агроном Г.В. Дурновцева.

Благодарственных писем районного Совета депутатов удостоены: В.Н.Кашкин, заведующий МТФ АО «Каратузское ДРСУ», Н.Н.Соловьев, водитель АО «Каратузское ДРСУ», М.С. Уфаев, бригадир полеводческой бригады АО «Каратузское ДРСУ», А.И. Тымма, сдатчик молока СХОППК «Клевер», А.В. Воробаев, тракторист АО «Каратузское ДРСУ», В.В. Иванов, механик ИП главы К(Ф)Х Иванова Д.В., В.А. Кудрявцев, тракторист ИП глава К(Ф)Х Брамман И.К.

Валерий ДМИТРИЕВ, главный специалист отдела сельского хозяйства администрации района

К единому стилю

Каратузский район с рабочим визитом посетила заместитель министра строительства Красноярского края Елена Цитович. Целью визита стало предстоящее благоустройство улицы Советской в районном центре.

Для РЕАЛИЗАЦИИ модернизации облика центральной улицы ранее была создана рабо-

чая группа, в которую вошли представители министерства строительства Красноярского края, архитекторы, специалисты районной и сельской администрации. Во время встречи с замминистра группа обсудила вопросы по формированию заявки на благоустройство, познакомилась с документами. Также собравшиеся посетили объекты и территории, которые планируется благоустроить.

Улица Советская – центральная улица села Каратузского. Протяженность – 1 477 метров.

Социально значимые объекты, расположенные здесь: центральная районная больница, детский центр «Радуга», детская школа искусств, каратузская церковь святых апостолов Петра и Павла, спортивный зал «Сибирь».

10 административных зданий, в которых располагаются службы федерального, краевого и муниципального значения (прокуратура, полиция, судебные приставы, администрация района, администрация сельсовета, центральная районная бухгалтерия, казначейство, военный комиссариат, отдел безопасности жизнедеятельности, ростелеком и почта России).

12 объектов торгового назначения, 52 домохозяйства (ИЖС), в том числе 4 бесхозных объекта.

К центральной улице прилегают территории четырех общественных пространств: парк «Лидер», гостиная площадь, памятник участникам ВОВ, площадь перед зданием администрации Каратузского района.



Напомним, осенью текущего года администрация успешно приняла участие в конкурсном отборе на благоустройство общественного пространства в с. Каратузском с проектом обустройства «Гостиницы площади». Сейчас готовится заявка на благоустройство улицы Советской в райцентре.

Центральная улица должна стать связующим элементом между благоустроенным парком «Лидер» и запроектированной «Гостиницей площадью». Кроме того, здесь проводится основная часть массовых мероприятий. Потому ее преобразование должно создать единую пространственную систему, тем самым подчеркивая единый уникальный благоустроенный комплекс, столь необходимый сегодня для Каратузского.

Элементы благоустройства улицы морально и физически устарели и нуждаются в комплексном обновлении в соответствии с современными тенденциями уличного дизайна.

Планируется за счет средств краевой субсидии мощение пешеходных тротуаров брусчаткой с обеих сторон, обустройство 7 парковочных зон, озеленение (разбивка клумб, посадка газонов вдоль тротуаров и высокорослых деревьев согласно утвержденным стандартам), установка четырех современных остановочных павильонов, городской мебели и арт-объектов, современного уличного освещения.

*Надежда АРОКИНА,
фото Виктора МАЛЕВАНОВО*

Благополучие села в руках его жителей

С каждым годом облик нашего, Каратузского, района становится все краше и краше. Даже самые скептически настроенные граждане не могут не признать этот факт. Еще с десяток лет назад райцентр выглядел совсем по-другому: неосвещенные улицы, постепенно разрушались монументы, возведенные в честь воинов, погибших в Великую Отечественную, существовали и пустыри, которые совсем не использовались, где можно было увидеть лишь горы мусора. Не было мест, где молодежь, да и люди среднего и пожилого возраста могли отдохнуть, пройтись с семьей неспешным шагом. Конечно, нельзя сказать, что сейчас повсюду у нас чистая ухоженная территория. Есть над чем работать в дальнейшем и райцентру, и селам.

РЕКОНСТРУКЦИИ памятников, ограждение кладбищ, возведение игровых площадок, освещение улиц, тротуары, установка систем водоснабжения – это не весь перечень работ по благоустройству территорий сел и деревень. А как преобразились наши детские сады и школы, библиотеки, сельские клубы. Какие масштабные работы были проведены и по ремонту зданий, и по благоустройству территорий. Все нововведения не перечислить. Новый, современный облик наш район приобретает за счет активного участия администрации района и сельсоветов в разнообразных конкурсах, программах и проектах.

Познакомимся с одной из них поближе. «Программа поддержки местных инициатив» (ППМИ). Участвовать в ней наш район начал совсем недавно. Проект, подготовленный в ее рамках, должен включать благоустройство территории объекта в целом, то есть дорожки, беседки, освещение, озеленение, а если речь идет о территории, на котором находится памятник, – то и его ремонт. Кроме того обязательно обсуждение проекта на сходе граждан: они должны решить, что необходимо в их поселке восстановить или возвести. Это немаловажная деталь, ведь в условиях программы предусмотрено финансирование и от самих селян. Размер взноса озвучивается и обсуждается также на общем собрании, и, как правило, речь идет о небольших суммах: 100-150 рублей. Свой вклад вносят районная

администрация, сельсовет и предприниматели, но 85% средств выделяется из бюджета краевого уровня. Стоит заметить, что сопроводительная документация должна включать письма поддержки граждан, а также местного Совета депутатов. Некоторые села уже приняли эстафету от райцентра и стали заявляться на участие в этом виде господдержки местных инициатив, и уже есть реализованные идеи жителей.

В прошлом году в райцентре построена аллея по улице Куйбышева в рамках этого проекта. В Нижнем Кужебаре благодаря победе проекта «Ограждение участка места захоронения» провели масштабные работы по благоустройству кладбища. При поддержке краевого и местного бюджетов, содействию предпринимателей и денежного вклада населения удалось огородить сеткой рабицей территорию объекта в целом, установить железные столбы, установить новые ворота. В 2019 году также благодаря участию нижекужебарцев в программе ППМИ в селе были проложены дополнительные водопроводные трубы протяженностью 300 метров. Для промывки системы водоснабжения, включая скважину, установлены один колодец и отремонтировали еще два. В 2021 году инициативные жители этого села планируют приобрести противопожарное оборудование за счет участия в новом проекте по поддержке местных инициатив.

Жители Черемушки с июля это-



Отремонтированный памятник воинам-таскинцам

года ведут подготовку проекта в рамках ППМИ, который подразумевает возведение около культурно-развлекательной площадки, расположенной в центре села, спортивно-игровой зоны. Уже проведено анкетирование граждан, в настоящее время оформляется в собственность земельный участок, готовится документация.

На будущий год черемушкинцы также будут заявляться на конкурс «Жители за чистоту и благоустройство» с проектом нынешнего года «Аллея памяти», согласно которому планируют высадить более 400 деревьев – по числу погибших в Великой Отечественной войне односельчан. Отличительной чертой реализации программы является то, что высаживать деревья предложат потомкам ушедших фронтови-

ков. Их – 120. В этом году только 40 из них таким образом отдали дань памяти своим предкам.

«Жители за эффективность в работе» – программа, которую администрация села также не обошла стороной. Здесь подразумевается реконструкция памятника воинам, погибшим во время Великой Отечественной войны в Верхнем Сузтуке. 2021 год станет знаковым для жителей поселка, ведь они будут праздновать два юбилея: 110 лет духовому оркестру и юбилей села. А если удастся выиграть в конкурсе, проложенные дорожки к памятнику и обустроенная зона отдыха станут весьма уместны.

Проект Моторского сельсовета по ремонту памятника героям-землякам, погибшим в годы Великой Отечественной войны, участвовав-

ший в программе «Жители за чистоту и благоустройство» в этом году не выиграл. Однако учтя все требования, выдвигаемые в ее рамках, моторчане планируют заявляться на будущий год с этим же проектом, но уже в программу поддержки местных инициатив. Сейчас идет подготовка сметной документации.

ППМИ – не единственный путь получения средств на благоустройство в селах. Можно поучаствовать в мероприятии «Поддержка самообложения граждан в городских и сельских поселениях». Сначала жители должны принять на сходе граждан решение, на какие цели они намерены потратить деньги, затем до конца года сложиться финансами, и на будущий год из регионального бюджета сельсовету будет выделено ровно столько, сколько собрали жители. Так, в Таятах в 2019 году собрали сумму в размере 48 000 рублей и столько же получили из краевого бюджета. На эти средства приобрели и установили таблички с номерами домов и названиями улиц, а также огородили кладбище. Небольшое уточнение – если проект подразумевает большое количество денежных средств, есть возможность его реализацию разделить на два года, соответственно и размер самообложения за год будет меньше.

Отрадно, что наши села стали участвовать в различных конкурсах, при помощи которых можно провести масштабные работы по благоустройству. Главное, чтобы сами жители были заинтересованы в реализации подпрограмм, ведь именно они, как никто другой, знают обстановку в своем селе и ставят задачи, способные преобразить его. Однако стоит заметить, что инициативу проявляют зачастую одни и те же жители и администрации сел, а хотелось бы, чтобы весь наш район преобразился, включая самые отдаленные его уголки. И первые шаги в этом деле за сельсоветами.

*Амалия
АЛЕКСАНДРОВА*

Распахнутое настежь небо

Топить без дыма

Я живу в Покровке краевого центра и с наступлением холодов легко могу догадаться, чем топят хозяева частных домов. Вот здесь в печку подбросили уголька, а тут в дело пошли березовые поленья. Дым, знаете ли, получается разный на цвет и вкус – но одинаково неприятный и вредный.

Такая проблема характерна не только для Красноярска, но и для Минусинска тоже. В этих городах в общем более 30 тысяч частных домов. И около 90 процентов используют для отопления уголь. Причем больше половины домовладений эксплуатируют бытовые печи и котлы с ручной подачей, выбросы по которым превосходят автоматические до 12 (!) раз.

Добавьте ко всему этому сложный рельеф местности, и получится, что в сумме выбросы от отопления в частном секторе Красноярска и Минусинска превышают 30 тысяч тонн в год. Значительный вклад в загрязнение воздуха вносит бензопирен – его наибольшая среднесуточная концентрация фиксируется именно в отопительный период.

В августе этого года Александр Усс дал задание краевому правительству оценить эффективность и экологичность использования бездымного угля (угольных брикетов), биотоплива (пеллет), электроотопления. Определенный опыт уже есть: эксперимент с использованием бездымного угля проводили во время зимней универсиады. Специалисты тогда зафиксировали снижение выбросов загрязняющих веществ. Еще чище оказывается электрическое отопление – но при этом и самым дорогим.

По мнению Александра Усса, перевести частные дома на чистые технологии очень сложно без государственной поддержки:

– Нам необходимо найти механизмы стимулирования частных



Один из главных вопросов, которые решаются в крае: как перевести частные дома на экологичное топливо

домовладельцев для перехода на современное оборудование и более экологичное топливо. В следующем календарном году мы должны предпринять конкретные шаги, которые понятны людям и которые дают эффект не через 15 лет, а здесь и сейчас, – отметил губернатор на совещании, посвященном этой проблеме.

Губернатор поручил правительству края проработать с компаниями СУЭК, СГК, производителями пеллет вопросы оказания поддержки организациям тепло-

снабжения и улучшения экологической ситуации в Красноярске и Минусинске. Сводный организационный план мероприятий должен быть сформирован до конца января 2021 года.

Все предложенные варианты станут дополнением к ожидаемому эффекту от газификации Красноярска. В перспективе она может начаться в 2025–2027 годах после завершения строительства газопровода «Сила Сибири – 2». Ожидается, что он пройдет по территории нашего региона с запада на восток.

С позитивным акцентом

На очередном заседании президиума правительства региона обсуждались итоги сбора предложений по развитию социальной и коммунальной инфраструктуры Норильска. Своими идеями о том, как сделать столицу Заполярья лучше, через социальные сети и общественную приемную губернатора делились обычные жители, общественные организации и объединения. Всего организаторы собрали более 270 предложений.

– Чаще всего из уст норильчан, к сожалению, звучат слова «серость», «грязь», «мусор», а в противовес им – «озеленение». Людям не хватает элементарных вещей: чистоты, порядка, комфортной городской среды, мест отдыха. Жители хотят видеть Норильск зеленым, чистым и современным городом, – так прокомментировал результаты проведенной работы полномочный представитель губернатора в Норильске и Таймырском Долганско-Ненецком муниципальном районе **Сергей Батурина**.

Большинство предложений касались ремонта и строительства домов, коммуникаций, коллекторов, лестниц и мостов. Норильчане высказывались за озе-

ленение и благоустройство мест отдыха, обустройство детских площадок. Необходимо, по мнению горожан, строить и круглогодичные многопрофильные досуговые центры для всех возрастных групп населения.

– Нам необходимо иметь не только структуру предпочтений и проблемных зон Норильска. Самое главное – сформировать активное сообщество инициативных граждан, желающих изменений к лучшему, и сделать их своей опорой при реализации комплексного плана в динамике. Норильск должен стать территорией будущего и территорией созидания с позитивным акцентом. Все возможности для этого есть, – подчеркнул Александр Усс.

Губернатор поручил правительству края учесть предложения норильчан при доработке комплексного плана социально-экономического развития Норильска до 2035 года. Его итоговый вариант будет представлен для рассмотрения на уровне Федерации уже в декабре.

Андрей КУРОЧКИН
Фото Олега КУЗЬМИНА

Росавиация разрешила международные полеты из аэропорта Красноярск в Доминиканскую Республику, Узбекистан, Китай, Иорданию и Бельгию. Рейсы могут начаться будущей весной – плюс к уже обкатанному экзотическому направлению в Занзибар (Танзания) и вполне домашнюю для многих Турцию. Такого изобилия не было даже в «доковидные» времена. Да и сейчас российские аэропорты, которым разрешено открывать свои воздушные ворота другим странам и целым континентам, можно пересчитать по пальцам. Причем, как выясняется, все вышеперечисленное – только вершина айсберга...

Движение вверх



В международном аэропорту Красноярск имени Дмитрия Хворостовского кипит работа. Здесь заканчивают удлинять магистральную рулежную дорожку (МРД) на всю протяженность взлетно-посадочной полосы. А это 3 700 метров! Причем проект выполняется в комплексе: одновременно монтируют инженерные сети и светосигнальное оборудование.

Словом, все идет по плану создания за два-три ближайших года международного транспортно-логистического и производственного хаба – важной составляющей комплексного инвестиционного проекта «Енисейская Сибирь». Сформированный здесь центр грузовых перевозок станет одним из самых мощных не только в Сибири, но и во всей стране.

В выигрыше окажутся и пассажиры. Два новых терминала, сотрудничество с компанией «Волга-Днепр», создание «Аэрофлотом» второго домашнего аэропорта в краевой столице способствуют увеличению количества рейсов. А также позволят жителям края летать из Красноярска напрямую в большее количество российских городов. По расчетам, пассажиропоток возрастет до пяти миллионов человек в год.

– Рулежка – значимая составляющая потенциала аэропорта. С ее запуском аэропорт сможет осуществлять 28 взлетно-посадочных операций в час. Для сравнения: сейчас таких операций двенадцать. В два с половиной раза увеличится потенциал нашего большого аэропортового хозяйства. Это радикальное продвижение вперед. Об этом говорили и мечтали много лет, но сейчас это стало возможным, – сказал губернатор **Александр Усс** во время инспекции работ.

К реконструкции объекта по-настоящему удалось приступить только в 2019 году благодаря активной позиции главы региона. Александру Уссу удалось добиться федерального финансирования проекта. Президент Владимир Путин по итогам своего рабочего визита в Красноярск поддержал инициативу нашего губернатора и дал поручение Минтрансу РФ включить проект удлинения магистральную рулежную дорожку в государственную программу «Развитие транспортной системы России» и профинансировать его реализацию.

– Реконструкция позволит оперативнее обрабатывать заявки по слотам в пиковые периоды для перевозчиков, снять все существующие инфраструктурные ограничения в развитии воздушной гавани на ближайшие семь-десять лет, – отметил генеральный директор аэропорта Красноярск **Андрей Метцлер**.

Сейчас строительная готовность объекта составляет почти 90 процентов. Практически полностью выполнены щебеночное и бетонное основания, уложено цементобетонное покрытие. После Нового года будет установлено светосигнальное оборудование, а с наступлением теплой погоды начнется благоустройство. По контракту МРД должны ввести в эксплуатацию не позднее 1 июня 2021 года.

Заключительный аккорд

На третьем заседании X сессии Законодательного собрания среди других важных для жителей региона вопросов особняком стоял проект закона края «О краевом бюджете на 2021 год и плановый период 2022–2023 годов» (второе чтение).

В центре внимания

О поправке к бюджету, внесенной 24 ноября, рассказал зампределителя правительства, министр финансов **Владимир Бахарь**.

В 2021-м доходы увеличиваются на 10,6 млрд рублей в связи с поступившими федеральными средствами. Расходы краевого бюджета возрастают на 13,1 млрд рублей (за счет двух источников), а самая большая прибавка – по социальной поддержке граждан (6,1 млрд).

В итоге значительная часть бюджета-2021 направляется на образование (72,2 млрд), здравоохранение (46,1 млрд) и соцподдержку (45,6 млрд).

Председатель комитета по охране здоровья и социальной политике **Юрий Данильченко**, поблагодарив правительство за внимание к отрасли здравоохранения, попросил при корректировке учесть пожелания депутатов, не вошедшие в бюджет.

А председатель комитета по бюджету и экономической политике **Владимир Чащин** отметил:

– Среди наших приоритетов – защита жителей края и сохранение их здоровья, обеспечение устойчивости бюджета, роста экономики и развития социальной сферы.



В итоге краевой бюджет был принят во втором чтении.

Помощь идет

Среди многочисленных вопросов сессии выделим еще два, где речь шла о тех категориях людей, которые очень важны для региона.

Так, депутаты поддержали законопроект о внесении изменений в закон о величине прожиточного минимума пенсионера для определения соцдоплаты к пенсии. В 2021-м она составит в крае 10 963 рубля, превышая среднероссийский уровень. **Павел Семизоров** обратил внимание на нехватку финансирования из Федерации и получил ответ от замминистра экономики и регионального развития **Михаила Бершадского**: «досчет» произведут в начале следующего года, а средства учтут при корректировке бюджета. В свою очередь, депутаты **Александр Бойченко** и **Егор Бондаренко** заинтересовались методикой расчета, ее эффективностью и получили пояснение замминистра: и сами выплаты, и методика разработаны на федеральном уровне.

Зампредседателя комитета по бюджету и экономической политике **Вера Оськина** рекомендовала поддержать закон в двух чтениях, что и было сделано.

До 100 тысяч рублей (с 15,7 тыс.) увеличивается размер единовременной выплаты для награжденных почетным знаком «Материнская слава» – его удостоиваются женщины, проживающие на территории края не менее 10 лет,



Почти два месяца депутаты Законодательного собрания обсуждали бюджет на 2021-й и плановый период 2022–2023 гг., и вот она – финишная прямая

родившие (усыновившие) семерых детей или больше, те, кто служит примером в укреплении института семьи.

Законопроект поддержал и вынес на сессию комитет по государственному устройству, законодательству и местному самоуправлению. Причем по предложению авторов женщины, награжденные почетным знаком, будут получать выплату уже с 2020 года.



Первый вице-спикер и председатель профильного комитета **Сергей Попов** на заседании комитета отметил:

– Депутаты посчитали справедливым подкреплением такой важной государственной краевой награды, как знак «Материнская слава»...

На сессии краевые парламентарии приняли закон «О внесении изменения в приложение 4 к Закону края «О системе наград Красноярского края» в двух чтениях. В обсуждении вопроса приняли участие депутаты **Денис Питуляк** и **Иван Серебряков**. В свою очередь, председатель Законодательного собрания **Дмитрий Свиридов** отметил, что принятие этого закона – правильный и справедливый шаг, выражающий благодарность жителей края в адрес лучших из матерей.

БРИФИНГ

«Бюджет позволяет вести социально ориентированную политику»

В перерыве сессии спикер краевого парламента **Дмитрий Свиридов** ответил на вопросы журналистов.

– **Дмитрий Викторович, какие изменения и поправки были внесены между первым и вторым чтениями бюджета и учтены в итоговом документе? Как выглядят основные направления бюджетной политики?**

– Бюджетная политика в крае социально ответственная, это самое главное. Поправка, которая была предметом особого внимания депутатов, включает в себя две составляющие: дополнительно поступившие 10,6 млрд рублей из федерального бюджета и увеличенные на 2,5 млрд расходы краевого бюджета. Параметры бюджета выглядят так: доходы – порядка 270 млрд рублей, расходы – 286,9 млрд, дефицит – 17,2 млрд рублей. Эти параметры демонстрируют, что мы развиваемся и движемся вперед даже в сложных условиях пандемии, не сокращая никаких социальных обязательств. Строительство социально значимых объектов также продолжается.

Сбалансированный бюджет позволяет вести в регионе социально ориентированную политику, которую органы государственной власти определили как приоритетную.

Федеральные средства будут в первую очередь направлены на социальную поддержку. Серьезная сумма – 5,7 млрд



рублей – направляется на обеспечение семей с небольшим доходом, это касается выплат на детей от 3 до 7 лет. Кроме того, 1,8 млрд рублей заложены на социальные выплаты безработным, 1,9 млрд рублей предоставляются на развитие и модернизацию первичного звена здравоохранения, 1,6 млрд – на переселение из аварийного жилья, и порядка 276 млн позволяют краю приобрести жилье для детей-сирот. Основной частью дополнительных краевых расходов станет финансирование здравоохранения: значительная сумма – 1,3 млрд – предусмотрена на поддержку медиков, занимающихся лечением коронавирусной инфекции. Также край дополнительно выделил 450 млн на поддержку образования, более 150 млн – на ЖКХ, порядка 100 млн – на сельское хозяйство. В режиме

борьбы с распространением коронавирусной инфекции мы приняли решение об увеличении резервного фонда правительства – когда возникает немало экстренных вопросов, у правительства должны быть рычаги оперативного реагирования.

– **Депутаты рассмотрели закон, по которому самозанятые граждане смогут получать государственную поддержку. Какие меры предусмотрены?**

– Сегодня мы наблюдаем переход предпринимателей края в категорию самозанятых. Ранее депутаты выражали обеспокоенность тем, что количество субъектов малого и среднего предпринимательства сократилось на 6 %. Но в случае с самозанятыми мы, наоборот, отмечаем серьезный рост: с начала 2020 года число самозанятых увеличилось более чем на 5 тыс., сейчас их в крае более 23 тыс. Эта категория, конечно, нуждается в господдержке. На первом этапе она направлена на то, чтобы самозанятые смогли достойно организовать старт своей работы, надо помочь им выйти на стабильный доход. В следующем году мы будем вместе с правительством края рассматривать иные возможности поддержки.

– **Дмитрий Викторович, поясните, пожалуйста, чем вызван закон о величине прожиточного минимума пенсионера?**

– Закон касается неработающих пенсионеров и предполагает расходы

краевого бюджета, связанные с поддержкой этой категории граждан. Региональный прожиточный минимум пенсионера в нашем случае превышает среднероссийский, поэтому мы несем совместные расходы с федеральным бюджетом на предоставление доплат социального характера тем неработающим пенсионерам, чьи доходы ниже краевого прожиточного минимума пенсионера. В крае около 115 тыс. человек получают такую доплату, на эти цели мы заложили свыше 4 млрд рублей.

– **На сессии депутаты поддержали обращение к министру труда и социальной защиты РФ Антону Котякову, с чем связана эта инициатива?**

– Первая часть статьи 124 Трудового кодекса РФ четко определяет, кто имеет право на перенос отпуска в случае временной нетрудоспособности – это работники, которые заболели или получили травму. Наверное, несправедливо, что ушедшие на самоизоляцию люди сталкиваются с проблемой переноса отпускных дней. Поэтому депутаты Законодательного собрания обращаются в Министерство труда с предложением внести изменения в первую часть 124-й статьи, чтобы вынужденная самоизоляция рассматривалась как основание для продления или перенесения отпуска. В современных реалиях это правильно по отношению к работникам и их праву на ежегодный отпуск.

Фото Андрея БУРМИСТРОВА

Под напряжением ответственности

День энергетика отмечается ежегодно 22 декабря. Этот профессиональный праздник объединяет всех работников энергетической промышленности, охватывающей выработку, передачу и сбыт потребителям электрической и тепловой энергии. Сегодня нашим героем стал человек, посвятивший работе в этой отрасли большую часть своей жизни, – Федор Егорович Новокрещин. 20 из 40 лет трудовой деятельности в сфере энергетики он проработал в каратузских РЭС. Вот уже два года занимает должность начальника оперативно-диспетчерской группы местного отделения электросетей.



НАВЕРНОЕ, никто другой не сможет охарактеризовать человека, его профессиональные навыки, как его руководитель. Вот что рассказал о Федоре Егоровиче начальник каратузских РЭС филиала ПАО «Россети Сибирь» – «Красноярскэнерго» Андрей Анатольевич Овчинников:

– Не только я, но и все наши работники отзываются о нем только с положительной стороны. Согласитесь, если бы у него были какие-либо отрицательные качества – на должность начальника его бы не поставили. В его непосредственном управлении находится вся оперативная диспетчерская группа, которая состоит из 5-ти диспетчеров и 10-ти электромонтеров оперативно-выездной бригады. Он профессионал. И его заслуги не раз были отмечены благодарственными письмами от руководства красноярскэнерго. Как старожил отрасли он заслужил уважение у всех энергетиков. За годы работы он, можно сказать, «вырастил» многих парней, выбравших энергетику своей сферой деятельности. Федор Егорович по характеру спокойный и уравновешенный человек, может, поэтому ему легко дается обучение новичков. Он передает свой опыт молодым сотрудникам, выезжает с ними на вызовы, делится тонкостями в работе. Любого нашего специалиста может заменить. Например, сейчас заступил на дежурство вместо заболевшего сотрудника и помимо этого исполняет свои непосредственные обязанности. Специфика нашей профессии такова, что наготове нужно быть каждую минуту, ведь вызов может поступить в любое время суток. С ним в команде можно быть уверенным, что не сорвется план или застопорятся ремонтные работы. Федор Егорович – надежный и ответственный энергетик, что важно в нашей отрасли, так как от того насколько слаженно и оперативно будет работать команда, зависит жизнь и благополучие наших односельчан.

Сам же сегодняшний герой скромный человек и свои достижения за все свои годы работы в сфере энергетики не считает чем-то выдающимся. Просто трудится, совершенствуется в своем деле и уже не мыслит, что когда-то хотел связать свою жизнь с другим делом.

– Работа в нашей сфере очень интересная, – рассказывает Федор Егорович. – А попал я в энергетику случайно. В детстве больше

мечтал стать летчиком или милиционером – работать в УГРО. Но по состоянию здоровья такие специальности были не для меня. Проблемы со зрением не позволяли поступать в институты, где обучали покорять небо или ловить преступников. А так как к технике тянуло с детства, после окончания каратузской школы, в 1976 году, поступил в абаканский филиал Красноярского политехнического института, на факультет электроснабжения промышленных предприятий городов и сельского хозяйства. Инженеры-электрики получали разностороннее образование и после выпуска могли устроиться на отраслевую работу в любом населенном пункте. По распределению должен был уехать в Канск, но здесь обстоятельства сыграли роль. Отца не стало, маме нужно было помогать, да и сестра с ребенком жила здесь. Поэтому и выбора не было. По приезду в Каратуз устроился в ПМК-20 электриком. Так и начался трудовой стаж. Правда, по специальности на гражданке проработал месяцев семь, а потом отправился служить. В армии – тоже специализация оказалась востребована. Так и проработал электриком в поселке Солнечный недалеко от Комсомольска-на-Амуре. Там тогда возводили второй по величине в мире горно-обогатительный комбинат. После дембеля предлагали остаться в штабе, но по семейным обстоятельствам не согласился. Вернулся в родное село в 1983 году. Устроился в РЭС, а через четыре месяца перевелся во вновь создаваемое каратузское сельхозэнерго. Практически сразу определили главным энергетиком и пришлось осваивать руководящую должность начальника участка. В ведении находился колхоз имени Димитрова,

включая шесть отделений и три бригады, плюс свиномкомплекс, МТФ-3, овцеводческая ферма и т.д. В самом большом колхозе в подчинении было 12 человек. 17,5 лет трудился там. А когда начался развал в хозяйствах и перестали «живыми» деньгами платить зарплату, начал подрабатывать. В одно время, в 1990-х, одновременно трудился на четырех предприятиях: лесхоз, пожарная часть, социальная защита и основное место работы. Тяжелое время было. А малышей ведь не накормишь выдаваемым вместо денег зерном или бартерными вещами. Вот и крутились, как могли. Но ничего, справились. Детей вырастили, и образованное достойное им дали.

ВСЯ ЖИЗНЬ – В ПЯТЬ СТОРОЧЕК

В РЭС ушел в начале 2000-х. С тех пор здесь и работаю. В трудовой книжке пять записей: ПМК-20, РЭС, Сельхозэнерго, колхоз им. Димитрова и снова РЭС. Несклько строк, а за ними – вся жизнь. Вроде, на одном месте здесь, а сменил уже четыре должности. Вначале монтером по обслуживанию подстанций трудился, потом монтером по оперативным переключениям, в 2010 перевели мастером оперативно-диспетчерской группы, а в 2018 на должность старшего диспетчера назначили, через год перевели начальником оперативно-диспетчерской группы. Но скорее всего это последнее место работы. В июле достиг пенсионного возраста, а вот, как видите, еще работаю.

В круг обязанностей в разное время входили и ремонт подстанций, и их обслуживание (включая ширыштыкскую, моторскую, уджейскую, каратузскую), ликвидация аварий, технологических нарушений, дежурства. В колхозе больше на высотных работах был задействован, на нынешнем месте работы такой вид деятельности тоже был, но реже. Больше руководящая сфера – оперативное руководство бригадой. Но на выезды также отправляюсь. Бывает случаи, когда на месте нужно разобраться, как более слаженно и быстро устранить неисправность.

ТБ – ГЛАВНОЕ В РАБОТЕ

ТЕХНИКА безопасности всегда была, есть и будет основой нашей работы. Здесь ошибка может стоить жизни. Когда еще служил в армии, а затем работал в колхозе, бывало, что током било. Теперь могу сказать, что случаи те от неопытности, хорошо, что напряжение слабее, чем здесь. Кого не ударило – не боится, а вот кто знает силу тока – никогда не станет пренебрегать ТБ. Если здесь, в РЭС, ток пробьет – вариант варианты практически нулевой. Поэтому и к оборудованию, и друг к другу всегда очень внимательны.

СЛОЖНОСТИ И КАДРЫ

ВООБЩЕ Каратузский район относительно благополучный, РЭС компактные, в коллективе – дисциплина, текущие кадры нет. Это связано и с тем, что с каждым годом повышаются требования к специалистам, учиться новому приходится постоянно: сдаем экзамены, повышаем квалификацию. В прошлом году четверо повысили группу допуска, еще четверо заочно учатся в техникуме один – в институте. Молодежь заинтересована в нашей профессии. Здесь роль играет и стабильная зарплата. Некоторые приходили сюда водителями и кочегарами, а потом заинтересовались и поступили на обучение. Честно признаюсь, нескольких сам разглядел и отправил на обучение по специальности. Мне не стыдно уходить на заслуженный отдых, после меня останется достойная смена электриков-профессионалов.

Есть, конечно, и свои сложности в работе, но они большей частью связаны с удаленностью поселков и сложным рельефом. Например, Таята много лет считалась самым сложным участком. Там и тайга рядом, и местность гористая. С нашим лесничеством согласовывали проведение порубочных работ для доступности линий. Есть участки, проходящие по Курагинскому району. Когда строили дорогу, не учли многие моменты, и теперь приходится ее подправлять, опоры переносить просеки прорубать. Последними работами мы вплотную занимаемся уже третий год. Ныне нашим специалистам удалось починить сельский генератор. Он долгое время не функционировал. В общем, работы ведутся по всем направлениям. Как планы, так и оперативные. Специфика профессии у нас такая.

Старожил предприятия уже готовит уйти на отдых. И в то же время опасается. Непривычно остаться без коллег, на которых можно положиться.

– Наверное, возьмем с супругой заплынные удочки и будем ездить на рыбалку, – говорит с улыбкой наш герой. – В любом случае цифровизация, оптимизация, из-за которых происходят сейчас кадровые перестановки не только в РЭС, но и в других сферах – требования времени. Помню, в 2008 в первый раз взял в руки сотовый телефон и позвонил домой. Это был такой прорыв, а сейчас кажется обыденным. Изменения, конечно, нужны, главное, чтобы еще и материально-техническая база была подготовлена.

Своим коллегам в честь праздника желаю здоровья, стабильности в работе, и в семейной жизни, достойной зарплаты. И мирного неба для всех нас на долгие годы.

Амалия АЛЕКСАНДРОВА,
фото автора

ОБ ИТОГАХ работы каратузских РЭС рассказал Андрей Анатольевич Овчинников:

– ФИЛИАЛ является структурным подразделением филиала ПАО «Россети Сибирь» – «Красноярскэнерго» и выполняет функции по передаче электрической энергии на территории Каратузского района. Списочная численность персонала – 48 человек, в том числе оперативно-диспетчерская группа (6 чел.), оперативно-выездная бригада (10 чел.), три мастерских участка (16 чел.), участок транспорта электроэнергетики (6 чел.), участок механизации (5 чел.).

НА ОБСЛУЖИВАНИИ каратузских РЭС находится:

1 подстанция (ПС) 110кВ каратузская, 3 ПС 35кВ: уджейская, моторская, ширыштыкская, 269 трансформаторных подстанций 10/0,4 кВ, 476 км воздушных линий – 10 кВ, 373 км воздушных линий – 0,4 кВ. На весь район 7 500 точек учета. Из них 3 500 – в Каратузе.

ЗА 2020 ГОД в рамках ремонтной программы выполнены работы по капитальному ремонту оборудования трансформаторных подстанций и линий электропередачи, заменено 160 опор ЛЭП напряжением 0,4-10 кВ.

ПО ПЛАНУ технологического присоединения новых потребителей построено 1,5 км новых линий электропередачи.

В ЦЕЛЯХ снижения потерь электроэнергии и повышения ее качества происходит постепенный переход на интеллектуальные системы учета электроэнергии. В настоящее время полностью переведены на расчеты потребители с. Лебедевки и д. Ключи, часть потребителей с. Каратузского. В общей сложности установлено 225 новых «умных» счетчиков. В планах россетей дальнейшее оснащение потребителей Каратузского района новыми приборами учета электроэнергии.

Работу мне, работу

По данным каратузского районного центра занятости населения, на первое ноября 2020 года на регистрационном учете состояло 397 безработных граждан, по сравнению с прошлым годом численность безработных увеличилась на 31%. Всего за период с первого января и по 25 ноября поступило 1 076 заявлений на предоставление государственных услуг по содействию занятости. Более 50% из обратившихся – мужчины. По возрастному составу большинство (581) составляют граждане в возрасте старше 30 лет. Пять пенсионеров, желающих возобновить трудовую деятельность, 124 заявления поступило от граждан предпенсионного возраста, 26 – инвалидов, 6 детей-сирот. Выпускники образовательных организаций, в том числе и выпускники школ – 31 человек. Граждане, стремящиеся возобновить трудовую деятельность после длительного (более одного года) перерыва в работе – 426 человек, впервые ищущих работу – 189. Снято с регистрационного учета 948 человек, из них трудоустроены – 807.

ПОВЫСИТЬ профессиональный уровень или получить новую профессию при содействии центра занятости в этом году смогли 76 безработных граждан. Обучение было организовано в том числе с применением дистанционных технологий. Безработные граждане получили профессии, востребованные на рынке труда нашего района и Красноярска: водители, трактористы, газосварщики, кассиры торгового зала, парикмахеры, повара. Центр занятости оплатил стоимость курсов, проживание и стипендии.

Участниками общественных работ стали 86 человек, они благоустроили территории сел, школ, библиотек, клубов, кладбищ. Ежегодно самыми активными организаторами этих работ выступают глава Таят Ф.П. Иванов и Черемушинского сельсовета Е.Н. Алаева. Не участвуют в этой работе главы с. Ширыштыка и с. Качульки.

В реализации дополнительных мер по снижению напряженности на рынке труда активно работают 8 работодателей – индивидуальных предпринимателей нашего района. Ими организовано 21 дополнительное рабочее место.

Уровень безработицы в течение года резко повышался, что связано с увеличением размера пособия по безработице, установленного временным порядком на период самоизоляции, в связи пандемией. К концу года прослеживается постепенное снижение напряженности на регистрируемом рынке труда, уровень безработицы прогнозируется в пределах 3,5%.

Судя по всему, сегодня служба занятости – не панацея для нежелающих трудиться. Копеечное пособие сроком на три месяца едва ли может спасти семейный бюджет. Зато предлагается ряд условий, выполнив которые, вполне можно найти себе занятие. Смушает и другая ситуация – официально вакансий нет, а на двери почти каждого крупного магазина в райцентре висят объявления «Требуется». Вот и подтверждается истина о том, что у медали две стороны.

Ситуацию мы предложили для обсуждения нашим читателям. Вот такие отзывы получили:

ПОРТРЕТ БЕЗРАБОТНОГО

В России 4,2 млн безработных



ЕЛЕНА

– ЖЕЛАЮЩИЙ трудиться без работы не останется. Понятно, что сложно все. Есть у тебя образование или нет, не всегда это придаст уверенности и повысит шансы найти хорошую работу. Особенно по профессии. А вот если есть желание – переучишься, освоишь нюансы, приобретешь навыки. Вон и пельмени у нас, говорят, лепить выгодно – от выработки люди получают. И зарплата, не всякий бюджет такую предложит.

Может, и правильно, что трудиться идут в «серые» бригады – если государство все равно, как выживает население, то почему люди должны думать о налогах?

И бегать от них будут до последнего, даже перебиваясь случайными заработками. Тем более, что все видим воочию, куда деньги идут. Наверняка не мне одной «переживательно» иногда смотреть, как «мамашки» из магазинов выходят – того гляди, бутылки с пивом перевесят. У них своя работа – пропивать пособия, что государством положены, и, заметьте, с ними нарушить законы не получится, они свое возьмут всегда.

Так что мотиваций для труда много, условий – тоже. Вот только захочется ли? За «минималку» да в челядь?

МАРИНА:

– СЕЙЧАС многие живут за счет детских пособий и до того обнаглели, что вообще ничего не хотят!

ВЕРА:

– ДАЮТ объем работы большой, а платят копейки, а то и совсем не заплатят.

ЕЛЕНА:

– А ТАКИЕ «товарищи» вообще бесят! Еще и пропивают «детские», вместо того, чтобы детям что-то взять! И что с ними делать?

ГАЛИНА:

– СЛОЖНО найти работу, которая бы отвечала потребностям. И если в райцентре еще можно устроиться хоть куда-то, то в малых деревнях и вовсе вариантов нет. Да и те, что есть, не всегда хороши. Почему к одним предпринимателям не идут, в то же время у других – очередь из желающих? Может, все зависит от работодателя, от условий. Согласитесь, никто не станет «жить» в магазинах по 10-12 часов и получать при этом копейки, да еще и оказывать в итоге ни с чем в плане социального пакета. Примеров тому множество. Годы отработать на людей и получать потом пенсию меньше минимальной, просто потому, что оформлены были на четверть ставки – в лучшем случае, и налоги, и взносы платились соответственно. Оформление – на усмотрение предпринимателя. «Серых» зарплат более чем достаточно, что уж греха таить. Да и относятся к людям не по-человечески. И это у нас имеет место быть. В то же время есть предприниматели, к которым идут работать, несмотря ни на что, где коллективы держатся годами. Наверное, это говорит само за себя – работникам созданы условия труда, и оплата его соответствующая.

Зато, посмотрите, «колымские» бригады множатся. Те, в которых никто ни за что не отвечает. Никаких гарантий и документов. Множество объявлений в группах и газете – предлагают услуги. Так что занятость населения гораздо выше, чем говорит статистика, просто все «в тени». И все мы понимаем, чтобы было чем накормить семьи, многие идут на любые условия, даже в ущерб себе, думать о завтрашнем дне не хочется. Сегодня рубль получили – проживем, а до пенсии еще дотянуть нужно.

ПАВЕЛ:

– А КАК ТОГДА люди жили и работали в послевоенные годы, довоенные годы. Пока так рассуждать будем, не только уже до Китая дотянуться не сможем, вообще станем самой бедной и неуютной страной. Многих уже и не заставши работать. Когда-то была статья за тунеядство, пора, наверное, снова вводить.

А также властям всех уровней шевелиться с организацией новых трудовых мест, развивать район, сельское хозяйство, добычу ягод, грибов, ореха, папоротника, разведение рыбы, производство консервации. Многим славен был когда-то Каратузский район: мясо, молоко, масло, корма.

Да еще организовать типа ПТУ, чтобы переучить желающих на новые профессии, желательно, бесплатно или даже со стипендией, и народ, думаю, откликнется.

СВЕТЛАНА:

– ЗАЧАСТУЮ для семей с маленькими детьми график работы у предпринимателей не подходит! В сад отвести и забрать не получается.

ТАТЬЯНА, ЕЛЕНА:

– МОТИВИРОВАТЬ работать могут официальное трудоустройство, соблюдение КЗоТ, человеческое отношение.

PS. ОТ АВТОРА

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, был когда-то закон о тунеядстве. И трудиться заставляли принудительно. Вот только тогда и речи не шло о неоформлении работника, о несоблюдении закона. «Шарашкины» конторы были всегда, никто не спорит, не скорее как подработка, а не основное место. И знали все, смена работы не станет катастрофой, вакансий – море. И ценился человек, а если образование и опыт работы – так и вовсе на вес золота. Были, конечно, и «летуны», но и они свой трудовой минимум исполняли, иначе – суд. Сегодня – свобода, ходу иду на работу, не хочу... соответственно. Да и работодатель – хочу плачу, не хочу... и так хватит. Причем места рабочие есть. Вон рассказали недавно: искали сотрудников в сельхозпредприятии за пределами района. Зарплата, проживание и т.д.,

вот только по факту оказалось – в зачет зарплаты идет каждый кусок хлеба, а условия проживания – врагу не пожелать, не удивительно, что не находятся добровольцы. Нужно ли винить селян в этом случае, что не желают трудоустроиваться?

Текучка кадров – беда не только предпринимателей. Как ни странно, вакансии центра занятости практически все бюджетные.

Наверняка с мнением Павла согласятся многие – нужно полностью менять все. Рабочие места создавать, развиваться, искать варианты. И научиться ценить людей.

А что до «живущих на детские пособия» – это тема отдельная, слишком болезненная. И не стоит рассматривать ее в контексте трудовой деятельности, просто потому, что этой категории граждан такое понятие едва ли знакомо.

Подготовила Елена ФИЛАТОВА

Хлопушки – не игрушки

Близятся новогодние праздники. Ну, а какие праздники без фейерверков? Зачастую мы не уделяем должного внимания элементарным правилам безопасности при обращении с пиротехникой. Самой частой травмой, получаемой при использовании петард, хлопушек и бенгальских огней, являются ожоги. Специалисты единой дежурно-диспетчерской службы администрации Каратузского района рекомендуют жителям приобретать пиротехнические изделия только в специализированных магазинах, имеющих лицензию на продажу данной продукции, а перед использованием этих средств внимательно ознакомиться с инструкцией.

Администрация Каратузского района и отделение надзорной деятельности и профилактической работы по Каратузскому району напоминают родителям и их детям простые правила безопасности при обращении с пиротехникой:

- Нельзя носить пиротехнические изделия в карманах;
- Нельзя сжигать пиротехнику в костре;
- Нельзя разбирать пиротехнические изделия и подвергать их механическим воздействиям;

- Не допускайте открытого огня в помещении, где хранится пиротехника;

- Располагайте пиротехнику вдали от нагревательных приборов;

- Помните, что пиротехнические изделия боятся сырости, и это может отразиться на их работе;

- Любую пиротехнику надо зажигать на расстоянии вытянутой руки. Соблюдение этих несложных правил позволит избежать неприятностей в новогодние праздники и сделает их счастливыми и радостными. Напоминаем: в случае возникновения пожара необходимо срочно звонить в службу спасения по телефону «01», для владельцев сотовых телефонов «112» и «101».

Это уже просто крик души. Не верьте звонящим вам «служашим банка». Ни в коем случае и никогда не переводите деньги якобы специалистам. В прошлом номере «Знамени» вышел материал, где врио начальника отделения полиции рассказывал о невозможности возврата средств. И вот снова, не успела краска на предыдущем номере газеты высохнуть, как позвонили из пресс-службы МО МВД России «Курагинский» и сообщили о новом уголовном деле по факту мошенничества, произошедшем накануне. Стоит заметить, что в этот раз есть существенное отличие. Обычно доверяют незнакомцам люди старшего возраста, а нынче наивным гражданином оказался местный житель 1994 года рождения.

Сколько можно повторять: нельзя деньги отдавать!

ПОЛИЦЕЙСКИЕ установили, что на телефон потерпевшего поступил звонок от незнакомой девушки, которая представилась сотрудницей банка. В ходе разговора злоумышленница пояснила, что якобы мошенники пытаются осуществить перевод денежных средств со счетов потерпевшего. И для того чтобы этого не произошло,



абоненту необходимо снять деньги и перевести их на счета, которые указали мошенники. Что мужчина и сделал через банкомат «ПАО Сбербанк». В результате мошенники незаконно завладели денежными средствами потерпевшего в сумме более 219 000 рублей.

Следователи возбудили уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного частью 2 статьи 159 Уголовного Кодекса Российской Федерации «Мошенничество». Санкция данной статьи предусматривает лишение свободы сроком до пяти лет.

В очередной раз полицейские призывают жителей быть внимательными. Если вам позвонили мошенники, ни в коем случае не производите переводы денежных средств, обратитесь в кредитную организацию сами (номера телефонов есть в договоре), сообщите своим родным о поступившем звонке, предупредите о подобном способе обмана свое окружение. Если вы стали жертвой мошеннических действий, незамедлительно обращайтесь в полицию по телефону «102».



Социальное самочувствие

Победа ЗЕМЛЯКОВ

В министерстве социальной политики Красноярского края подвели итоги ежегодного краевого фестиваля самодельного творчества «Дом, в котором открываются сердца» между краевыми стационарными учреждениями социального обслуживания. Наши односельчане, проживающие в доме-интернате, приняли в мероприятии активное участие. И, что более отрадно, победили в нем!

ПОДРОБНЕЕ рассказывает Оксана Валерьевна Яхонтова, директор КГБУ социального обслуживания «Каратузский дом-интернат для граждан пожилого возраста и инвалидов»:

– Традиционно фестиваль проводится по двум направлениям: конкурс творческих номеров (4 номинации: музыкально-инструментальное искусство, вокал, хореография, художественное чтение) и конкурс декоративно-прикладного творчества (работа с бумагой, тканью, бисером, деревом и т.д. – всего 12 различных номинаций). В связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией организаторы фестиваля решили провести его в дистанционном формате. Для участия учреждениям необходимо было представить по электронной почте заявку и видеофайлы с записью соответствующих творческих номеров или мастер-классов. Проживающие с радостью откликнулись на предложение, и вот результат нашего участия: два первых

места – в конкурсе декоративно-прикладного творчества и в конкурсе художественного чтения!

Все материалы были объединены самой главной темой этого года – Победы в Великой Отечественной войне. Участники с особой тщательностью подошли к выбору песен, стихов, хореографических и музыкальных композиций, оформлению видеоматериалов. К слову, помощь в съемке видеороликов и оформлении мастер-классов оказал специалист районного телевидения.

Алла Александровна Шмуратко – наш серебряный призер – рассказала балладу о матери, которая уже много лет ждет своего сына с войны. Остаться равнодуш-



Проживающие и директор дома-интерната – победители конкурса

ным, слушая ее искренний голос, переживающий, кажется, за всех матерей, не дождавшихся сыновей, было невозможно. Наши победители с золотыми руками и сердцем: Галина Николаевна Дидук, Сергей Михайлович Коршунов, Алла Александровна Шмуратко, Галина Михайловна Шульгина, Нина Леонидовна Перцева, Анатолий Иванович Кротов – искусно выполни-

ли гвоздику с помощью бумаги, а из бисера, папье-маше и других материалов изготовили композицию «Место памяти».

Несмотря на то, что с апреля этого года учреждение работало в закрытом режиме, занятия по развитию творческого потенциала проживающих не останавливались, и мы очень горды, что усилия оказались вознаграждены на столь высоком уровне.

Больничный – по новому

С 14 декабря в России вступил в силу новый порядок оформления больничных листов. Теперь получить их можно дистанционно в электронном виде. Врачи смогут выдавать листы временной нетрудоспособности с помощью технологий телемедицины. Минздрав опубликовал приказ в сентябре.

РОССИЯНАМ не придется оформлять два больничных, если они работают на двух работах. Больничные теперь

могут оформить руководители, которые являются единственными учредителями. Также предусмотрено оформление больничных для приговоренных к лишению свободы, которые привлекаются к оплачиваемому труду.

Какие изменения вводятся для больничных по уходу за ребенком:

- оформить больничный можно на несколько детей;
- больничный можно получить на весь период карантина;
- больничный не ограничен по срокам, оплачиваемый период – 15 дней;

■ больничный можно получить при закрытии на карантин детского сада;

■ в случае заболевания второго ребенка второй родитель может также оформить больничный.

В случае многоплодной беременности и родов на 22–28 неделе беременности дается больничный на 194 дня. Предусматривается больничный при рождении мертвого ребенка или не прожившего 168 часов.

По материалам интернета

Если туберкулез в семье КАК ЖИТЬ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

Первый вопрос, который задают себе люди, столкнувшиеся с ситуацией, когда в семье находится больной туберкулезом: что делать дальше и как с этим жить? Елена Германовна Струина, заведующая поликлиникой № 2 Краевого противотуберкулезного диспансера, врач-фтизиатр высшей категории, дала рекомендации людям, столкнувшимся с таким заболеванием.

– САМОЕ главное – принять данный факт и перестать винить жизнь за то, что уже произошло. Необходимо настраивать себя на благоприятный исход событий и относиться к случившемуся спокойно, паниковать и бояться не стоит. Правильный настрой мыслей уже дает вам огромное преимущество в сложившихся обстоятельствах, но следующим шагом, конечно, должны стать оказание поддержки близкому человеку и соблюдение предписаний лечащего врача.

ОТКУДА ВОЗНИКАЕТ

ТУБЕРКУЛЕЗ – инфекционное заболевание, вызываемое бактериями (микобактериями туберкулеза). При течении этой болезни могут поражаться все части тела, но чаще всего – органы дыхания. Передается заболевание воздушно-капельным путем, но также и через зараженные поверхности предметов домашнего обихода, через продукты питания. Заражение возможно также и при контакте

ФТИЗИАТРЫ говорят о вероятной вспышке заболеваемости туберкулезом в 2021 году в связи с последствиями коронавируса.

Как считают врачи, заболеваемость и смертность от туберкулеза вырастет на 20%.

Одной из причин роста станет то, что диспансеризация из-за ковида проводится в малых объемах. А туберкулез на ранних стадиях проявляет себя слабо. Когда симптомы становятся явными, болезнь уже запущена.

Тем, кто перенес ковид с тяжелой формой, с поражением легких более 50%, нужно особенно пристально следить за своим здоровьем.

Потому что после перенесенной вирусной пневмонии в легких происходят фиброзные изменения, а в пораженные легкие туберкулез внедриться легче.

– Если легкие повреждены, то вероятность того, что присоединится туберкулез, – высокая, она возрастает в два раза. Соответственно, мы должны быть внимательными к пациентам, которые перенесли ковид, – поясняют специалисты.



с поврежденными слизистыми оболочками, кожными покровами. Если человек выделяет в окружающую среду туберкулезную палочку, то его называют «бактериовыделитель», и он представляет особую опасность для заражения. Такой больной должен быть обязательно изолирован путем госпитализации в стационар противотуберкулезного диспансера до прекращения выделения микобактерий. Место проживания больного туберкулезом называется очагом туберкулезной инфекции, который имеет свои особенности в зависимости от наличия или отсутствия бактериовыделения у заболевшего члена семьи, проживания детей и подростков, бытовых условий и образа жизни, а также возможных хронических заболеваний у других членов семьи. С учетом этих категорий медицинские работники противотуберкулезной организации совместно с предста-

вителями санитарно-эпидемиологической службы определяют планы и разрабатывают мероприятия по наблюдению каждого данного очага индивидуально. Весь этот комплекс мер направлен на предупреждение новых случаев заболевания туберкулезом.

ПОСТАНОВКА НА УЧЕТ И ЛЕЧЕНИЕ

ЕСЛИ заболевший туберкулезом больной госпитализирован, то сотрудники санитарно-эпидемиологической службы проводят дезинфекцию в квартире. Применяют специальные средства, губительные в отношении туберкулезных палочек и безвредные для человека, а также обучают контактных родственников санитарно-гигиеническим навыкам. Всех лиц, состоящих в контакте с заболевшим родственником, тщательно обследуют в поликлинике противотуберкулезного диспансера по месту жительства. Такие контактные лица подлежат постановке на диспансерный учет. Обязательно проводится рентгенологическое обследование у взрослых лиц и иммунологические пробы у детей. Если есть необходимость, то проживающим совместно членам семьи назначают курс профилактического лечения противотуберкулезными препаратами на несколько месяцев в соответствии с действующими инструкциями. В дальнейшем членов семьи больного обследуют в диспансере не реже двух раз в год.

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ

КОГДА пациент не госпитализировался (по каким-то причинам остается проживать совместно со своими родственниками), медицинские сотрудники диспансера обучают самого пациента и его родственников санитарно-гигиеническим

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

■ ИМЕЮТСЯ исторические сведения о том, что первые случаи туберкулеза были зарегистрированы еще в Древнем мире. Ученые смогли установить по останкам и костям некоторых фараонов, что у них присутствовали признаки туберкулеза. Это инфекционное заболевание волновало врачей на протяжении многих столетий.

■ В ПЕРИОД Средневековья его часто называли «чахоткой». Это народное название достаточно точно передает суть болезни – человек, заболев, начинает слабеть (чахнет).

■ ДОСТАТОЧНО долгое время врачи считали, что туберкулез поражает только легкие. Однако, это совсем не так. Современные лабораторные приборы позволили установить и другие локализации этого опасного недуга. Даже волосы и ногти могут быть вовлечены в данный патологический процесс.

■ Довольно часто поражения внутренних органов бывают сочетанными. Воспалительный процесс при данной инфекционной патологии – специфический. Он вызывает особые морфофункциональные нарушения, которые не встречаются при других инфекциях.

навыкам, чтобы вероятность заражения членов семьи снизилась до минимума. Для всех членов семьи проводятся специальные разъяснительные беседы, выдаются памятки, рекомендуются специальные дезинфицирующие средства для обеззараживания поверхностей в помещении, посуды, белья, санитарно-технического оборудования, детских игрушек.

Существуют общие правила, проверенные опытом и временем, как лучше устроить быт заболевшего в семье:

– Больного туберкулезом нужно максимально изолировать, а при невозможности выделить ему отдельную комнату или предоставить часть комнаты, отделить личные вещи и кровать ширмой.

– В комнате, где находится больной, следует ограничить количество предметов и оставить лишь те, которые легко поддаются мыю и чистке. Желательно убрать предметы, способствующие скоплению микроорганизмов: ковры, мягкие игрушки, меховые изделия.

– Квартиру необходимо ежедневно убирать два раза в день, увлажняя тряпку для уборки дезинфицирующим раствором, по возможности часто проветривать помещение. Все вещи больного и постельное белье должны храниться отдельно. Одежду нужно отпаривать еженедельно горячим утюгом. Летом по возможности постельные принадлежности держать под открытыми лучами солнца.

– Больной туберкулезом должен пользоваться только отдельной посудой, которая обеззараживается после каждого приема пищи и просушивается в сушильном шкафу. Вытирать посуду полотенцем не рекомендуется. Остатки продуктов собираются в отдельную емкость и заливаются специальным раство-

ром, только затем удаляются.

– Умывальник, ванная, унитаз ежедневно протираются ветошью, смоченной в дезинфекционном растворе. Уборочный инвентарь после каждого использования обеззараживают в отдельной емкости. Больной не должен сплевывать мокроту на пол, землю и в раковину. Для сбора мокроты необходима специальная плевательница или стеклянная тара с плотно прилегающей крышкой, наполненная дезинфицирующим раствором.

– В местах пребывания других людей необходимо использовать средства индивидуальной защиты – медицинские маски. При кашле важно прикрывать рот тыльной стороной левой руки (для правой). В таком случае загрязняется микробами левая рука, которой пациент никогда не здоровается, а значит, не подвергаются инфекции ручки дверей и предметы, к которым он прикасается.

– Особое внимание следует уделять ситуации, когда в семье имеются маленькие дети. В данном случае для разобщения контакта следует рассмотреть возможность госпитализации детей в противотуберкулезный санаторий.

Больной, особенно выделяющий микобактерии с мокротой, обязан строго соблюдать нормы личной гигиены, чтобы не заразить окружающих. Но, несмотря на правила, ограничивающие контакты, не изолирует своего родственника от общения с вами. Старайтесь уделять заболевшему как можно больше внимания, чтобы он не чувствовал себя одиноко, это поможет ему быстрее адаптироваться к новым условиям жизни.

Подготовила
Амалия ПААРК (АП)

Приятного аппетита

САЛАТ «ЧАЙКА»

Вам понадобится: яйца куриные — 2 шт., сыр желтый — 100 г, горошек консервированный — 4 ст. л., соль, перец черный, майонез, зелень — по вкусу.

ЯЙЦА отварить вкрутую. Очистить. С горошка слить жидкость. Сыр для салата может быть любым, как твердых сортов, так и плавленый. Порезать его кубиками размером с горошинку. Яйца порезать кубиками. В качестве зелени можно взять укроп или зеленый лук перо. Мелко порезать. Собираем ингредиенты салата в салатник. Добавляем зелень, соль, перец черный молотый, майонез. Перемешиваем. Салат готов.

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТЕРТОГО КАРТОФЕЛЯ С СЫРОМ И ЧЕСНОЧКОМ.

Вам понадобится: картофель — 1 кг, сыр твердый — 150 г, яйца — 2-3 шт., чеснок — 2-3 зубчика, майонез — 3-4 ст. л., соль, перец — по вкусу.

ПОДГОТОВЬТЕ все необходимые ингредиенты. Картофель очистите и промойте. Твердый сыр натрите на терке. Смешайте половину сыра и 1 яйцо, хорошо перемешайте. Полученной смесью мы будем поливать запеканку сверху, чтобы на ее поверхности образовалась золотистая корочка. Остальной сыр смешайте с майонезом, измельченным чесноком и одним или двумя яйцами. Хорошо перемешайте полученную смесь. В последнюю очередь натрите на терке картофель, чтобы он не успел потемнеть. Смешайте картофель со смесью яиц, сыра и майонеза. Хорошо перемешайте. В форму для запекания, смазанную растительным маслом, выложите полученную смесь. Покройте смесь сыра и яиц. Запекайте в духовке 40 минут при температуре 180°C.

ТОРТ «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА»

Вам потребуется для теста: банка (400 г) сгущенки, 2 яйца, стакан (160 г) муки, пачка (столовая ложка) разрыхлителя. Для крема: 400 мл 35% сливок, пол стакана сахарной пудры.

В МИСКУ положить сгущенку и яйца. Венчиком перемешать до однородности. В миску просеять муку с разрыхлителем. Тщательно перемешать. Коржи получатся пышнее, если дать тесту минут 15 постоять. В центр круглого противня положить две полные ложки теста. Распределите его по всему кругу. Выпекайте пять минут при 180 градусах до легкого зарумянивания. Готового корж положите на кухонное полотенце. Выпекайте таким образом все коржи.

Крем. Сливки взбейте с сахарной пудрой. Промажьте коржи кремом. Поставьте в холодильник на ночь пропитываться.

Секреты красоты

Капуста – и маска, и закуска

А вы заготовили капусту на зиму? Да. Тогда самое время вспомнить, что и сама капуста, и рассол – это замечательные средства для ухода за кожей лица. Маски с капустой просты, легки в употреблении, но очень эффективны.

ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ И СУХОЙ КОЖИ

СНИМИТЕ два листа с кочана квашеной капусты, не отжимая сока, вырежьте из них «маску» с отверстиями для глаз, ноздрей и рта. Лягте и положите на лицо листья капусты. Через 15-20 минут снимите их и ополосните лицо прохладной водой.

Если у вас нет кочанов, а есть только шинкованная капуста, выложите ее на лицо толстым слоем.

Маска освежает, очищает, питает и тонизирует кожу, придает ей мягкость и эластичность.

ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ

ВЗБЕЙТЕ белок в густую пену, добавьте к нему 1 ст. ложку капустного рассола и аккуратно перемешайте. Нанесите маску на кожу лица слоем за слоем, пока масса не закончится, но прежде чем на-

носить следующий слой, дайте подсохнуть предыдущему. Когда вся смесь будет нанесена, подержите ее на коже 5 минут и снимите ватным тампоном, смоченным в теплом крепком настое чая. Потом ополосните лицо прохладной водой. Маска обезжиривает кожу и сужает поры.

ДЛЯ УВЯДАЮЩЕЙ КОЖИ

СМЕШАЙТЕ 1 ст. ложку слегка отжатой шинкованной квашеной капусты с 1 ст. ложкой сметаны и 1 ч. ложкой сырого желтка. Нанесите маску на кожу лица на 15 минут, затем смойте прохладной водой.

Маска питает и слегка отбеливает кожу, разглаживает мелкие морщинки.

ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ КОЖИ

РАСТОПИТЕ 1 ч. ложку меда (если у вас нет на него аллергии), добавьте к нему 1 ст. лож-



ку овсяной муки или толокна, 1 ч. ложку рассола квашеной капусты и взбитый белок.

Все перемешайте до однородности, и если масса получится густой, добавьте рассола. Нанесите маску на кожу лица кисточкой в несколько слоев.

Через 15-20 минут снимите маску ватным тампоном, смоченным в теплом настое чая.

Маска питает, увлажняет и разглаживает кожу.

Смешайте 0,5 ч. ложки мелкой поваренной соли с 1 ч. ложкой пшеничной муки. Добавьте по 0,5 ч. ложки сока алоэ и жидкого меда. Разведите массу капустным рассолом до состояния жидкой кашицы. Нанесите на кожу лица круговыми движениями по массажным линиям, оставьте на 10 минут, затем смойте теплой водой.

Маска не только питает кожу, но и действует как скраб.

Это интересно

Что я знаю о себе?

Что мы знаем о себе? Что больше половины состоим из воды? Ученые дают более точный ответ.

1. Человек на 60% состоит из воды. Распределена она неравномерно: так, в жировых тканях воды всего 20%, в кости – 25%, в печени – 70%, в мышцах – 75%, в крови – 80% и в мозге 85% воды от общего веса.

2. Из элементов, составляющих наше тело, самую важную роль играют кислород, углерод, водород и азот. В организме взрослого человека их около 7 килограммов. Немало также кальция и фосфора – вместе их почти 2 килограмма, они входят в состав кости, обеспечивая ее прочность. Калий, сера, натрий, хлор содержатся в количестве по несколько десятков граммов. Железа в человеке всего около 6 граммов, но оно играет исключительно важную роль, входя в состав гемоглобина.

3. Как это ни странно, указать точное количество костей в скелете человека не представляется возможным. Во-первых, оно несколько различно у разных людей. Примерно у 20% людей есть отклонения в количестве позвонков. Один человек из каждых двадцати имеет лишнее ребро, причем у мужчин лишнее ребро встречается примерно в 3 раза чаще, чем у женщин (вопреки библейской легенде о сотворении Евы из ребра Адама). Во-вторых, количество костей меняется с возрастом: со временем некоторые кости срастаются, образуя плотные швы. Поэтому не всегда ясно, как считать кости. Например, крестцовая кость явно состоит из пяти сросшихся позвонков. Считать ее за одну или за пять?

Поэтому солидные руководства осторожно указывают, что у человека «несколько более 200 костей».

4. Самая длинная кость – бедренная, ее длина составляет обычно 27,5% от роста человека. Самая короткая – стремечко, одна из косточек, передающих колебания барабанной перепонки к чувствительным клеткам внутреннего уха. Она работает как рычаг, увеличивая давление звуковых волн. Ее длина всего 3-4 миллиметра.

5. Самая маленькая мышца – мышца стремечка. При слуховых сильных звуках она поворачивает стремечко так, что отношение длины плеч косточки рычага меняется, и коэффициент усиления звука падает.

6. Точно указать количество мышц невозможно. Специалисты насчитывают у человека от 400 до 680 мышц. Для сравнения: у кузнечиков около 900 мышц, у некоторых гусениц до четырех тысяч. Общий вес мышц у мужчин составляет около 40% от веса тела, а у женщины – около 30%.

7. В спокойном состоянии, лежа, человек потребляет за сутки 400-500 литров кислорода, делая 12-20 вдохов и выдохов в минуту. Для сравнения: частота дыхания лошади – 12 дыхательных движений в минуту, крысы – 60, а канарейки – 108.

8. У взрослого человека сердце за день перекачивает около 10 000 литров крови. За один

удар в аорту выбрасывается примерно 130 миллилитров. Нормальный пульс в спокойном состоянии – 60-80 ударов в минуту, причем у женщин сердце бьется на 6-8 ударов в минуту чаще, чем у мужчин. При тяжелой физической нагрузке пульс может ускориться до 200 и более ударов в минуту. Для сравнения: частота пульса у слона – 20 ударов в минуту, у быка – 25, у лягушки (холоднокровное животное) – 30, у кролика – 200, а у мыши – 500 ударов в минуту.

9. Общая длина кровеносных сосудов в организме человека – примерно 100 000 км.

10. Костный мозг взрослого человека, рыхлая масса, наполняющая внутренние полости некоторых костей, весит в среднем 2 600 граммов. За 70 лет жизни он дает 650 килограммов эритроцитов и тонну лейкоцитов.

11. Общая площадь коры головного мозга варьирует от 1 468 до 1 670 квадратных сантиметров.

12. За минуту через мозг протекает 740-750 миллилитров крови. Начиная с тридцатого года жизни у человека ежедневно гибнет 30-50 тысяч нервных клеток. Уменьшаются основные размеры мозга. С возрастом мозг не только теряет вес, но и изменяет форму – уплощается. У мужчин вес мозга максимален в 20-29 лет, у женщин – в 15-19.



13. Масса мозга человека составляет 1/46 общей массы тела, масса мозга слона – всего 1/560 массы тела.

14. Глаз способен различать 130-250 чистых цветовых тонов и 5-10 миллионов смешанных оттенков.

15. Полная адаптация глаза к темноте занимает 60-80 минут.

16. Поверхность кожи человека в среднем составляет около 2 квадратных метров. Ее необходимо знать при назначении некоторых лекарств и лечебных процедур. Для расчета поверхности кожи в клинике применяют обычно следующую формулу: поверхность тела = (вес тела X 4) + 732. Вес следует брать в килограммах, поверхность получается в квадратных метрах.

17. В коже рассеяно 250 тысяч рецепторов холода, 30 тысяч рецепторов тепла, миллионы болевых окончаний, полмиллиона рецепторов осязания и три миллиона потовых желез.

18. Среднее количество волос на голове: у блондинов – 140 тысяч, у брюнетов – 102 тысячи, шатенов – 109 тысяч, у рыжеволосых – 88 тысяч. Общее число волос на теле, кроме головы, около 20 тысяч.

19. Волосы растут со скоростью 0,35-0,40 миллиметра в сутки. За день наша шевелюра удлинится, если посчитать общий прирост длины волос, метров на тридцать.

20. На языке находится около 9 000 вкусовых рецепторов. Наилучшая температура для их работы – 24 градуса Цельсия. (Лакомкам стоит это учесть!)

21. Площадь обонятельной зоны носа – 5 квадратных сантиметров. Здесь расположено около миллиона обонятельных нервных окончаний. Чтобы в нервном обонятельном волокне возник импульс, на его окончание должно попасть примерно 8 молекул пахучего вещества. Чтобы возникло ощущение запаха, должно возбудиться не менее 40 нервных волокон.

22. При пережевывании пищи челюстные мышцы развивают на коренных зубах усилие до 72 килограммов, а на резцах – до 20 килограммов. Для жевания хлеба требуется усилие в 25 килограммов.

23. Глоток воды – много это или мало? Многочисленные измерения показали, что мужчина проглатывает одним глотком в среднем 21 миллилитр жидкости, а женщина – 14 миллилитров.

24. Чувство жажды появляется при потере воды, равной одному проценту от веса тела. Потеря более 5% может привести к обмороку, а более 10% – к смерти от иссушения.