



Вам подключили дополнительных платные услуги без вашего согласия имеете право составить претензию, которая должна быть рассмотрена в течение 30 дней

Вокруг слишком много информации о вакцинации, поэтому нужно узнать мнение поставивших прививку, сомневающихся в ее необходимости и находящихся в ожидании процедуры

ЗАБЫЛИ ВЫПИСАТЬ

газету

«ЗНАМЯ ТРУДА»?

На второе полугодие 2021 г.

подписаться

можно в редакции,

киоске «Розпечатъ»

или пригласив

редакционных почтальонов

по тел. 21-3-31.

ZTgazeta.ru

# ЗНАМЯ ТРУДА

23 июля 2021 г.

Пятница № 30 (10 400)

(12+)

Собинформ

## Смертность удручет

Темпы заболеваемости коронавирусом в крае и в нашем районе остаются высокими. Мы еще не пережили вторую волну, а специалисты прогнозируют третью.

КАК СООБЩИЛА Надежда Ивановна Горячева, и.о. главного врача Карагузской РБ, на 20 июля в Карагузском районе количество подтвержденных диагнозов коронавирусной инфекции с начала пандемии – 866, из них 58 – у детей. В инфекционном отделении районной больницы проходят лечение 4 человека. На амбулаторном лечении – 31 человек, из них 3 ребенка. В минусинской больнице лечатся 6 карагузцев, столько же – в курагинской.

С диагнозом COVID-19 от сопутствующих заболеваний умерло 27 жителей района. Цифры удручающие. Если мы все не примем меры, а именно не сделаем прививку, чтобы создать массовый иммунитет, последствия окажутся плачевными. Задумайтесь о ваших близких. Давайте оградим их от опасного вируса.

## Накатал на 20 000

С начала весенне-летнего периода в дорожно-транспортных происшествиях с участием мототранспорта травмированы четверо несовершеннолетних.

ПО ИНФОРМАЦИИ ОГИБДД МО МВД России «Курагинский», в начале июля, в вечернее время, на первом километре подъезда к Алексеевке Карагузского района 17-летний подросток, управляя мотоциклом, допустил его опрокидывание на проезжей части дороги, в результате чего получил травмы.

Подросток не проходил обучение и не имеет водительского удостоверения. Автоинспекторы установили, что мотоциклист он взял у отца, пока родители отсутствовали дома. В отношении юноши составлены административные материалы за управление транспортом, не имея права управления, без мотошлема, за нарушение правил расположения транспортного средства на проезжей части, за отсутствие полиса ОСАГО, управление мотоциклом, не зарегистрированным в установленном порядке и при наличии неисправностей, при которых эксплуатация запрещена.

Общая сумма штрафов, которую предстоит оплатить несовершеннолетнему, составляет почти 20 000 рублей.

Сотрудники ГИБДД призывают родителей исключить факты управления транспортом несовершеннолетними. Подростки не имеют достаточных знаний правил дорожного движения и навыков управления транспортом, поэтому в дорожной обстановке действия таких водителей могут привести к тяжким последствиям.

Район. Точки роста

## Одним решением – несколько проблем



На снимке: глава района, министр экономики и регионального развития и награжденные

На прошлой неделе министр экономики и регионального развития Егор Евгеньевич Васильев посетил Карагузский район с рабочим визитом.

НАЧАЛСЯ он с приятного момента, состоявшегося в кабинете главы Карагузского района, – вручения грамот министерства индивидуальным предпринимателям, проявившим гражданскую ответственность, лучшие человеческие и моральные качества в период прохождения паводка на территории района.

– В экстренной ситуации эти люди доказали, что они совершенный антипод сложившемуся восприятию представителей бизнеса, – сказал Егор Евгеньевич в интервью местным СМИ. – Вопреки стереотипам, предприниматели не пытались воспользоваться ситуацией, нахлынувшей на чужой беде, а пришли на помощь своим землякам, организовывали обеспечение продуктами и необходимым, невзирая на трудности. Их дела дорогостоят! Это репутация, которая останется в памяти людей.

Программа поездки министра предполо-

гала посещение объектов в нескольких селах района, первым стало терапевтическое отделение карагузской районной больницы, куда он прибыл в сопровождении Константина Алексеевича Тюнина. Исполняющая обязанности главного врача Надежда Ивановна Горячева и заместитель главврача по медицинскому обслуживанию населения Алла Владимировна Косинова рассказали руководителю

краевого ведомства о том, что районная больница получила лицензию на оказание паллиативной помощи. Это направление востребовано, причем специалисты больницы не только оказывают ее, но и обучают родственников таких больных правильно обращению в домашних условиях.

(Продолжение на стр. 3)

## В администрации района

### И СНОВА ПРИРОСТ

На 20 июля в Каратузском районе зарегистрировано 866 случаев заболевания коронавирусной инфекцией (за неделю + 31). Из этого количества 772 больных, 94 носителя.

НА ДОМАШНЕМ «карантине» находится 99 человек. Всего количество выздоровлений – 788. Имеются летальные случаи.

В районе продолжается вакцинация населения. За весь период профилактическую прививку поставили 2 649 человек. Запись проводится по телефону 8(39137)21-7-58.

Ежедневно полицейские совместно с сотрудниками администрации района, социальной защиты, административными комиссиями проводят рейды по проверке соблюдения масочного режима. За прошлую неделю составлено 4 протокола за несоблюдение масочного режима.

Эпидемиологическая обстановка в районе на сегодняшний день нестабильна, все вопросы, связанные с профилактикой коронавируса, необходимо держать на жестком контроле, чтобы не допустить его дальнейшего распространения на территории муниципалитета.

### РЕМОНТ ОБЪЕКТОВ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ

В рамках реализации государственной программы Красноярского края «Реформирование и модернизация жилищно-коммунального хозяйства и повышение энергетической эффективности» Каратузскому району предоставлена субсидия из краевого бюджета в размере 4 930,0 тыс. рублей.

СРЕДСТВА направлены на капитальный ремонт участка тепловых и водопроводной сетей котельной «ПМК-2» по ул. Лесной в райцентре и капитальный ремонт участка водопроводной сети по ул. Кирова в с. Моторском.

В настоящий момент аукционы по определению подрядных организаций завершены.

2 июля заключен муниципальный контракт с организацией «Спецтеплосервис» на капитальный ремонт тепловых и водопроводных сетей котельной «ПМК-2» по ул. Лесной в Каратузском, срок выполнения работ до 31.08.2021 года.

6 июля заключен контракт с организацией «СОЮЗ» на капитальный ремонт водопроводной сети по ул. Кирова в Моторском.

16 июля состоялась встреча представителей районной и сельской администраций, специалистов ООО «Каратузский ТВК» и подрядной организации. 17 июля работы начаты.

### СУБСИДИЯ ДЛЯ ЛПХ

В Каратузском районе продолжает действовать порядок «Предоставления субсидии на возмещение фактически понесенных затрат по приобретению фуражного зерна на содержание сельскохозяйственных животных гражданам, ведущим личное подсобное хозяйство».

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ субсидии необходимо иметь в хозяйстве не менее двух коров, трех свиней или овецматок (козоматок). В хозяйстве может содержаться один или несколько из выше перечисленных видов животных.

Субсидируется зерно, приобретенное у фермерских хозяйств и сельскохозяйственных организаций, производящих зерно в Каратузском районе.

Порядок, по которому предоставляется субсидия на приобретение корма, размещен на официальном сайте администрации района <http://karatuzraion.ru>, а также на информационном стенде администрации района. Кроме того, по возникающим вопросам можно обращаться в 301 кабинет администрации Каратузского района или по телефону 21-5-39.

### ХИМИКАТ ПЧЛЕ ВРАГ

Современные технологии выращивания растений с целью производства продуктов питания, кормов для животных, технического сырья неизменно предстают без применения агрехимикатов. В то же время их использование регулируется законом «О безопасном обращении с пестицидами и агрехимикатами».

В СТАТЬЕ 25 этого закона указано, что лица, виновные в нарушении безопасного обращения с пестицидами и агрехимикатами, несут ответственность в соответствии с законодательством. Типичным следствием нарушения является отравление медоносных пчел при агротехническом использовании пестицидов. Пчеловод в такой ситуации имеет право на защиту профессиональных интересов и возмещение материального ущерба.

Действия пчеловода определяются «Инструкцией по профилактике отравления пчел пестицидами». В частности, он имеет право на юридическую защиту при наличии ветеринарно-санитарного паспорта и журнала пасеки. Кроме того, при факте отравления должны быть оформлены документы, подтверждающие факт и масштабы гибели насекомых.

В любом случае пчеловод должен быть заинтересован в предотвращении отравления пчел. Ему следует заранее интересоваться намерениями аграрии в использовании пестицидов, а также внимательно следить за официальным предупреждением об этом в средствах массовой информации.

**Надежда АРОКИНА,**  
ведущий специалист по информационному  
обеспечению администрации района

## Примите к сведению

# Сбор валежника по закону

С 1 января 2019 года вступил в силу Федеральный закон от 18.04.2018 г. № 77-ФЗ «О внесении изменений в статью 32 Лесного кодекса РФ», в соответствии с которым валежник отнесен к недревесным ресурсам. Заготовка и сбор гражданами недревесных лесных ресурсов, за исключением елей и деревьев других хвойных пород для новогодних праздников, для собственных нужд осуществляется в соответствии со ст. 11 Лесного кодекса, которая устанавливает, что граждане имеют право свободно и бесплатно пребывать в лесах, осуществлять для собственных нужд заготовку и сбор недревесных лесных ресурсов.

Для правильного отнесения дерева (или его части) к валежнику, необходимо совмещение следующих факторов:

1. Дерево или его часть лежит на поверхности земли.

2. Оно имеет признаки естественного отмирания (является мертвым).

3. Стволы или их части не расположены в месте проведения лесосечных работ, на них отсутствуют признаки спиливания, срезания или срубания.

К признакам естественного отмирания следует относить отсутствие на ветвях и вершине хвои и листвы, прекращение сокодвижения, частичное или полное отслоение коры от ствола дерева, изменение цвета древесины (она темнеет, приобретает серый, темно-коричневый цвет), наличие стволовой гнили, дупла, трутовых грибов, плесени, мха, отсутствие следов заселения стволовыми вредителями (короед, дубоед, усач).

Заготовка валежника может осу-



ществляться в течение всего года.

Предельный объем и габаритные размеры собранного валежника не устанавливаются.

#### К валежнику не относятся:

- сухостой;

- порубочные остатки в местах проведения лесосечных работ и не-законных рубок лесных насаждений;

- деревья, которые лежат на земле, но не имеют признаков естественного отмирания (имеют зеленую листву или хвою);

- ветровальные и буреломные деревья (являются мертвыми, но не обязательно время, чтобы проявились признаки усыхания).

К сбору валежника следует отнести все то, что не требует проведения спиливания, срубания и срезания деревьев, кустарников, влекущее отделение стволовой части дерева от корневой системы.

При заготовке валежника не допускается применение специализированной техники, повреждение почвенного покрова, подроста и молодняка ценных пород лесных культур. Допускается применение ручного инструмента.

Ограничение заготовки и сбора гражданами валежника для собственных нужд устанавливает ст. 27 Лесного кодекса.

Очень важно отметить, что незнание правильного толкования понятия валежник и правил его сбора может привести к административной и даже уголовной ответственности. Так, за самовольную заготовку древесины сухостойных деревьев либо ветровальных, буреломных, снеговальных, снеголомных деревьев, не являющихся мертвыми, гражданин может быть привлечен к административной (в соответствии со ст. 8.28 КоАП РФ) или уголовной ответственности (в соответствии со ст. 260 Уголовного Кодекса РФ).

Оставленные на лесосеке срубленные хлысты, бревна, старые штабеля, являются собственностью арендатора лесного участка, соответственно забрать такую древесину нельзя. За самовольное присвоение находящейся в лесу древесины, полученной в ходе заготовки, либо проведения лесохозяйственных мероприятий, связанных с рубкой деревьев, кустарников и лиан третьими лицами, гражданин также может быть привлечен к ответственности как административной, так и уголовной.

**Надежда АЛЕКСАНДРОВА**



## Губернатор на связи

### Уважаемые жители края!

На минувшей неделе я побывал в командировке в Москве. С вице-премьером Правительства России Маратом Хуснуллиным подробно обсудили перспективы Красноярского метрополитена. По оценке Марата Шакирязяновича, его реально построить уже в 2024 году. Что ж, будем стремиться. У нас появляется исторический шанс реализовать этот долгожданный проект. Он улучшит не только транспортную, но и экологическую ситуацию в миллионном городе, и даст мощный толчок развитию всего нашего края.

О других важных делах. Уделяем повышенное внимание медицинской сфере. В планах на этот год - завершение капитального ремонта почти на двух десятках объектов, строительство 18 ФАПов и 6 вспрачебных амбулаторий, возведение акушерского корпуса с женской консультацией и дневным стационаром в Енисейске, родильного дома в Шарыпове. Кроме этого, в Ирбейском завершается реконструкция лечебно-диагностического корпуса местной больницы, началось строительство поликлиники в Идринске.

Провел заседание президиума Правительства края, где оценивали промежуточные итоги благоустройства

муниципальных образований. В нынешнем году на это заложено около двух с половиной миллиардов рублей – сумма значительная.

Особое внимание уделили Канску, Ачинску и Шушенскому. Там предполагается целый комплекс работ – ремонт дорог, озеленение, устройство тротуаров, наружного освещения, установка малых архитектурных форм. Эти муниципальные образования призваны показать образцы того, как нужно улучшать облик наших городов и сел. Им дано многое, но и спрос осенью будет соответствующий.

Из других событий отмечу успехи наших спортсменов. Хочу вместе с вами поздравить красноярскую команду регбиистов «Енисей-СТМ», которая в этом году в 11-й раз стала чемпионом нашей страны. И состав «сменчиков» не подкачал: ребята победили в первом чемпионате России среди молодежных команд. Молодцы!

На этом у меня все. До новых встреч в эфире!

# Одним решением – несколько проблем

(Окончание.  
Начало на стр. 1)

ОНИ ТАКЖЕ рассказали министру, что райбольница получила положительное санитарно-эпидемиологическое заключение на оказание медицинской помощи в терапевтическом отделении по направлению «медицинская реабилитация», что особенно актуально для пациентов, которым требуется восстановление после перенесенного COVID-19. Медучреждение провело переподготовку врача по специальности «Физическая и реабилитационная медицина», в настоящее время посыпают квалификацию по этому направлению и медицинские сестры. То есть кадры есть, условия тоже, большая часть современного оборудования также имеется. Кроме того, данный вид медицинской помощи не оказывает ни одно медучреждение на юге края, а значит, отделение реабилитации сможет принимать пациентов со всех территорий юга.

Каратузская районная больница подготовила пакет документов для подачи в министерство здравоохранения, планируя открыть по медицинской реабилитации 2 койки дневного пребывания и 3 – круглосуточного. Но требуется дооснащение мебелью и оборудованием. С просьбой помочь в решении этого вопроса медики обратились к Егору Евгеньевичу Васильеву.

Кроме того, они обозначили ряд других проблем, стоящих перед районным здравоохранением, в числе которых изношенность автопарка больницы, необходимость текущего ремонта в терапевтическом отделении и завершение ремонта морга, который не был выполнен из-за сокращения финансирования в 2014 году.

На следующем объекте посещения – в каратузском детском саду «Солнышко» – Е.Е. Васильев осмотрел ход капитального ремонта, финансируемого на который получено благодаřа участию в госпрограмме Красноярского края «Содействие развитию местного самоуправления». К слову, в прошлом году по программе в этом детсаду произведена замена оконных блоков.



**Осмотр хода выполнения работ по благоустройству улицы Советской районного центра**

В текущем уже полностью обновленной кровли, идет монтаж сантехники, входных дверей, полового покрытия и прочего. Переоборудование учитывает современные требования санитарных норм.

Руководитель детсада Юлия Владимировна Сорока пригласила Егора Евгеньевича посетить учреждение еще раз по завершении работ (что произойдет ближе к 1 сентября), чтобы оценить преобразования. Министр принял предложение.

ЕСЛИ этот приезд состоится, то руководитель министерства сможет оценить в полной мере и преобразование улицы Советской. Пока, пройдясь по ней вместе с главой района, увидел очертания будущих тротуаров, газонов, парковок и карманов для остановки автобуса. Напомним читателям: комплексный проект благоустройства улицы Советской получил поддержку на уровне края и финансирование в размере 42 млн. рублей с софинансированием из местного бюджета – 506 тысяч рублей.

Зато строительно-монтажные работы на «Гостиной площади» выполнены на 95%, в чем лично убедились Е.Е. Васильев и К.А. Тюнин. Это общественное пространство обустраивается благодаря победе районного проекта в конкурсе на проведение мероприятий по буроукреплению.

«Жилье и городская среда», по результатам которого району представлена субсидия 10 млн. рублей. К слову, каратузцы, не дожидаясь ввода объекта, в центре которого находится фонтан, уже выразили свое отношение к благоустройству: взрослые облюбовали места на скамейках, а дети резвились у фонтана. Это лучшее доказательство для представителя краевой власти, что данное место отдыха будет востребовано, значит, бюджетные средства потрачены с пользой.

СЛЕДУЮЩИМ пунктом рабочей поездки Егора Евгеньевича стала Качулька, где он с главой района побывал на сходе граждан и осмотрел берег реки Амыл, который в этом году обрушился на десять метров. За счет средств краевого бюджета изготавлена проектно-сметная документация по укреплению берега. Следующий этап работы администрации района – получение средств из федерального бюджета на проведение мероприятий по берегоукреплению.

Кроме того, министр побывал на строительной площадке в Таятах, где возводится школьный спортивный зал. Паводок несколько задержал строительные работы: из-за подтопления и размытия дорог подрядная организация не могла своевременно доставить матери-

алы и технику. На момент посещения объекта фундамент будущего спортзала был готов на 90%, вертикальная планировка – на 30%. Егор Евгеньевич поручил директору школы Виктору Анатольевичу Ткачеву тщательно следить за качеством выполнения работ.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ поездки министр ответил на вопрос корреспондента «ЗТ»:

– В конце мая этого года мы приезжали в Каратузский район, посещали предприятия малого бизнеса нашей территории. А сегодня – приоритет учреждениям социальной сферы. Это целевая программа поездки?

– Мы с Константином Алексеевичем посмотрели сегодня много объектов социального развития, связанных с перспективами Каратузского района. Они разнообразны с позиции вопросов, которые мы рассматривали, но все укладываются в большое поручение губернатора края Александра Викторовича Усса: подходить к развитию каждого поселения, каждого района комплексно, когда гармонично дополняет друг друга не только какая-то бизнес-активность и инфраструктурные вложения, но и муниципалитеты друг друга. И все это ложится в стратегию развития. О чём я говорю? Медицинские учреждения

Каратуза, как мы сегодня убедились, могут выйти на межрайонный уровень с паллиативной помощью, с теми койками, которые уже есть, и с реабилитацией, которая, возможно, будет. То, что услугами смогут пользоваться не только каратузцы, но и жители соседних районов, очень хорошо. И с точки зрения оснащения каратузской больницы, и с точки зрения развития всего юга края, на который сейчас губернатор делает приоритет.

Мы осмотрели благоустройство Каратузского и увидели, что очень хорошо связаны рекреационные пространства улицы Советской, что большая кампания, национальный проект, инициированный губернатором (2 млрд рублей в этом году направлено на благоустройство населенных пунктов региона), дошла и в полной мере реализуется в Каратузском районе. При этом федеральная программа, по которой сделана одна часть, и инициативная губернаторская программа, по которой сделана другая часть, традиционные пространства открыха, давно известные каратузцам, дополняют друг друга. И мы здесь делаем видим комплексный подход.

Наводнение этого года обнажило системную проблему, дав понять, что невозможно сейчас расценивать развитие восточных территорий района, не обращаясь к вопросам гидроохранный, не прогнозируя поведение реки Амыл. Мы с главой принимали сегодня решения, каким образом строить взаимоотношения с бассейновым управлением, с краевым министерством природных ресурсов, чтобы решить этот вопрос.

В Таятах, где строится спортивный зал, тоже очевиден комплексный подход. Здесь идет развитие предпринимательской деятельности, которая дает перспективу для населенного пункта. В школе-девятилетке сейчас такое количество ребят, каким не каждая школа полного цикла может похвастаться. Наполнимость есть – есть будущее. Современный спортзал здесь будет пользоваться популярностью. В школе, как мы видели, много спортивных наград. Надеюсь, там, где вскоре понадобится целая комната для спортивных трофеев, и они выделят под нее одно из множества подсобных помещений, которые предусмотрены в строящемся спортзале.

Все, что мы сегодня смотрели, – это примеры комплексного подхода к развитию территории. Необходимо работать последовательно, закрывая одним решением несколько проблем сразу. Либо медицинские проблемы нескольких территорий, либо проблемы в спорте и образовании одной территории, либо одного куста, где села связаны природными особенностями.

Мой сегодняшний визит – по поручению губернатора, он уже не первый, и поездки будут регулярными. Развитие юга края на особом контроле у Александра Викторовича Усса, так как будущее юга – будущее края.

**Ольга МИТИНА,  
фото автора**



**А.В. Косинова рассказывает Е.Е. Васильеву о планах по организации медицинской реабилитации**



**Каркас будущего спортзала в Таятах**

# ПО ПОРУЧЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА



# Лаборатория экологических решений

**В крае появится первый в России научно-образовательный центр (НОЦ) мирового уровня. Всего в стране будет создано 15 НОЦ к 2024 году, сейчас завершается формирование последних пяти центров. Напомним, проект создания межрегионального климатического НОЦ обсуждался в апреле на Красноярском экономическом форуме. Позже Александр Усс доложил о проекте президенту страны Владимиру Путину в ходе их встречи и получил поддержку.**

НОЦ «Енисейская Сибирь» станет первым в стране климатическим научно-образовательным центром. Он призван разрабатывать новые технологии в сфере экологии и решать вопросы глобальной климатической повестки – такие как регулирование поглощения углеродных выбросов, создание карбоновых полигонов для мониторинга парниковых газов, формирование систем мониторинга промышленных выбросов и отходов, природных пожаров в Сибири и другие темы, направленные на создание углерод-нейтрального будущего. Таким образом, Красноярск станет центром разработки новых технологий в области экологии.

**Александр Усс** подчеркнул:

– Мне кажется, что именно в Красноярском крае есть все предпосылки для создания климатического и экологического научно-образовательного центра – научная школа, которая создана в Сибирском федеральном университете, и материальная база. У нас далеко не идеальная ситуация по экологии, и концентрация усилий как промышленников, так и ученых должна обеспечивать ускоренное решение этих

проблем. Кроме этого, у нас работают крупные промышленные предприятия, которые должны быть более экологичными. Они сегодня действительно достигли серьезных подвигов к лучшему. Речь идет о СГК, РУСАЛе, цементном заводе и других. И научное обеспечение их усилий позволит добиваться гораздо большего. НОЦ «Енисейская Сибирь» внесет вклад не только в решение вопросов глобальной климатической повестки, но и в социальное, экологическое, экономическое развитие Красноярского края, республик Тыва и Хакасия, поможет улучшить региональный инвестиционный климат. Это в значительной степени историческое решение.

Создание НОЦ позволит сделать серьезный рывок в развитии науки. Как отметил **ректор СФУ Максим Румянцев**, проектный офис НОЦ может быть создан на базе СФУ или на базе корпорации развития Енисейской Сибири:

– Наш НОЦ позиционируется как первый климатический. Это связано с актуальностью экологических проблем, в том числе на фоне угроз человечеству в условиях глобального потепления. Красноярский край



## Что проект принесет региону в перспективе к 2024 году

Создание более  
**70 тысяч**  
новых рабочих мест

Поступление свыше  
**500 млрд рублей**  
налоговых отчислений в бюджеты разных уровней

Увеличение оборота предприятий малого и среднего бизнеса в **2,5 раза**

уникален географически, потому что практически все климатические зоны России представлены в нашем регионе. Здесь огромные массивы тайги – леса, как главного естественного поглотителя углерода. Есть необходимый научный потенциал. И, может быть, один из главных факторов, – на территории края работают крупнейшие промышленные предприятия, которые, по сути, будут нести потери в связи с теми же климатическими изменениями. В кооперации с партнерами – промышленны-

ми предприятиями НОЦ будет решать задачу снижения неблагоприятного воздействия промышленности на окружающую среду. Чтобы сделать наши города чище и экологически безопаснее.

Создание сети НОЦ поможет решить основную задачу, поставленную главой государства, – вывести Россию в число пяти ведущих стран мира по научным исследованиям и разработкам в приоритетных областях научно-технологического развития.

## Обновление вертолетного парка

**Александр Усс одобрил программу реновации вертолетного парка АО «КрасАвиа» на 2021–2027 годы.** Главе региона ее представил генеральный директор авиакомпании Андрей Егоров. Согласно программе воздушный флот регионального авиаперевозчика предполагается пополнить десятью новыми современными вертолетами Ми-8АМТ/МТВ-1.

**Александр Усс** отметил:

– Развитие северных территорий края – один из наших основных приоритетов, тем более что сейчас началось активное освоение Арктики. В этом отношении создание круглогодичного беспреобъемного авиаобращения является важной и социально значимой задачей. Благодаря ее реализации мы продолжим создание стабильной внутри- и межрегиональной транспортной сети.



## Прокатимся в метро в 2025 году

**Вице-премьер Правительства РФ Марат Хуснуллин и губернатор Красноярского края Александр Усс обсудили строительство метрополитена в Красноярске.**

– Разговор был большой, порядка полутора часов. Речь шла и о поиске оптимальных технических решений, которые сделают метро в Красноярске современным. И об оптимизации его стоимости. По мнению Марата Шакирзяновича, вполне реально к 2025 году построить метро в Красноярске, – отметил **Александр Усс**.

**Марат Хуснуллин** сообщил, что необходимо доработать техзадание красноярского метро.

– Сегодня обсудили строительство метрополитена в Красноярске с использованием возвратных средств из инфраструктурного меню. На сегодня проект еще не доработан, я дал поручение в течение двух недель представить новое техзадание, которое предполагает уменьшение стоимости строительства. Метро должно поехать не позже 2025 года, но его реально запустить уже в 2024 году при слаженной работе, – написал Марат Хуснуллин.

Напомним, что сейчас проект метрополитена в краевом центре проходит согласование в Главгосэкспертизе. Ранее губернатор попросил у Москвы на достройку метро в Красноярске 114,5 млрд рублей. Новый проект включает в себя все подземные тоннели,

### Красноярское метро

- Стоимость проекта – около **120 млрд рублей**
- Протяженность – около **4 километров**
- Количество станций – **9**
- Средняя глубина залегания тоннелей – **25 метров**

которые были созданы раньше. Их протяженность около четырех километров. Всего в красноярском метро запланировано 9 станций. Средняя глубина залегания тоннелей – 25 метров вместо планировавшихся ранее 60. Составы будут беспилотными и не более чем из пяти вагонов. Общая стоимость проекта гибридного метрополитена – около 120 млрд рублей. В ближайшее время будет создана рабочая группа для выработки оптимальных решений по снижению стоимости.

– Надеемся на содействие федерального центра. Красноярский край является донорским и порядка 600 миллиардов рублей ежегодно направляет в федеральный бюджет, – подчеркнул губернатор, рассказывая об источниках финансирования проекта.

# Важное событие для трех регионов

**Председатель Законодательного собрания Дмитрий Свиридов вместе с губернатором Александром Уссом принял участие в торжественном открытии нового здания Третьего арбитражного апелляционного суда в Красноярске.**

Как отметил председатель суда **Андрей Зуев**, в районе Стрелки появляется своего рода уникальный судебный квартал. Стильное современное здание начали строить в июне 2019 года, оно оснащено новейшим оборудованием и системами безопасности.

Спикер краевого парламента **Дмитрий Свиридов** поздравил присутствующих от депутатского корпуса и подчеркнул, что открытие здания апелляционного арбитражного суда – это событие не только краевого значения, поскольку суд также занимается экономическими

вопросами республик Хакасия и Тыва. Дмитрий Викторович выразил уверенность, что тем самым Красноярск вновь подтверждает свой статус центра Енисейской Сибири.

– Это действительно качественный результат работы строителей и дизайнеров, – отметил Дмитрий Свиридов. – Мы заинтересованы в тесном взаимодействии всех ветвей власти для развития большого макрорегиона Енисейская Сибирь. Уверен, что новое здание суда послужит повышению качества нашей судебной системы и укреплению экономического потенциала Красноярского края, республик Тыва и Хакасия.

Отметим, что в мероприятии приняли участие главный федеральный инспектор **Сергей Блинов**, представитель Судебного департамента при Верховном суде России **Александр Паршин** и другие официальные лица.

Ранее апелляционный суд располагался в трех отдельно стоящих зданиях.



фото Андрея Бумистрова

## Решения, которых ждут люди

**На заключительной сессии Законодательного собрания был принят ряд очень важных решений. Сегодня расскажем о некоторых из них.**

### Территории ждет комплексное развитие

Депутаты во втором чтении приняли законопроект «О регулировании отдельных отношений в сфере комплексного развития территорий в Красноярском крае» – в первом чтении законопроект принят на ионыской сессии.

Началось все с изменениями федерального законодательства – в декабре 2020 года был подписан закон, который внес в Градостроительный и Жилищный кодексы РФ само понятие «комплексное развитие территории», а также порядок включения многоквартирных домов в границы КРТ.

В рамках комплексного развития территорий, с одной стороны, речь идет о сносе и реконструкции объектов капитального строительства, в том числе не только аварийных, но и морально устаревших. С другой стороны, это строительство новых многоквартирных домов с коммунальной, транспортной инфраструктурой, а также благоустройство территории по единому проекту.

В границы КРТ включаются аварийные и ветхие дома, с изношенными конструкциями и затратным капремонтом. При этом в краевом законе устанавливаются критерии для сноса домов, которые не являются аварийными. Например, при комплексном развитии территории можно будет избавиться от многоквартирного

дома с физическим износом основных конструктивных элементов более чем на 70 % или дома, где нет централизованного водоснабжения и водоотведения.

Кроме прочего, предлагается наделить правительство региона полномочиями по принятию решения о комплексном развитии территории в случаях, когда проект будет осуществляться с привлечением средств краевого бюджета. Также в законе закрепляются положения, обеспечивающие при КРТ соблюдение прав собственников.

Среди целей, которые поставлены на федеральном уровне при комплексном развитии территорий, не только обеспечение развития поселений через повышение качества городской среды, но и улучшение жилищных условий граждан – в соответствии с указами президента РФ, нацпроектами и госпрограммами.

### Льготы для детей медиков

Депутаты поддержали обращение к заместителю председателя Правительства РФ **Татьяне Голиковой** – речь идет об установлении на федеральном уровне права на первоочередное предоставление места в дошкольных образовательных учреждениях детям медработников.

С 2020 года для многих медиков значительно изме-

нился режим работы – возникла необходимость помогать пациентам с коронавирусом в «красной зоне». В связи с этим особенно остро встал вопрос о предоставлении мест в дошкольных учреждениях для их детей. При невозможности решить проблему молодые специалисты вынуждены продлевать отпуск по уходу за ребенком.

Как подчеркнул заместитель председателя профильного комитета **Илья Зайцев**, это важная тема, с которой сталкиваются и другие регионы, поэтому «необходимо обратить внимание на проблемы медицинских работников, посвящающих свою жизнь трудной и напряженной работе».

В Красноярском крае надо выделить порядка 300 мест в детсадах для детей медсестер, фельдшеров, врачей скорой медицинской помощи и участковых терапевтов.

### В центре внимания – переселение северян

В двух чтениях принят проект закона края «О внесении изменения в статью 3 Закона края «О наделении органов местного самоуправления городских округов и муниципальных районов края отдельными государственными полномочиями по обеспечению переселения граждан из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей Красноярского края».

Органы местного самоуправления городского округа Норильск и Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района уже были наделены отдельными госу-

дарственными полномочиями по обеспечению переселения граждан из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей на 2011–2020 годы. Меры социальной поддержки гражданам, выезжающим из Норильска и Дудинки, оказывались в этот период за счет средств краевого бюджета.

В феврале 2021-го подписано соглашение о взаимодействии и сотрудничестве между Красноярским краем, ПАО «ГМК «Норильский никель», Министерством РФ по развитию Дальнего Востока

### По новому четырехстороннему соглашению планируется переселить более 13 тысяч семей северян

и Арктики. Документ, рассчитанный на период до 2024 года (и перспективу до 2035 года), предусматривает, кроме прочего, финансирование мероприятий по переселению граждан, проживающих в Норильске и Дудинке, за счет средств Федерального, краевого бюджетов и ПАО «ГМК «Норильский никель».

Законопроектом, принятым на сессии, предлагается продлить срок наделения органов местного самоуправления городских округов и муниципальных районов края отдельными государственными полномочиями по обеспечению переселения граждан из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей Красноярского края».

Органы местного самоуправления городского округа Норильск и Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района уже были наделены отдельными финансирующими: за 10 лет из за-

планированных 13 265 семей было переселено 8 960. По новому соглашению планируется переселить более 13 тысяч семей до 2035 года. На 2021 год краевой бюджет выделил 113,2 млн рублей, «Норникель» – 830 млн рублей. С 2022-го планируется участие в финансировании федерального бюджета (237 млн рублей ежегодно). Министерство направило обращение в соответствующие ведомства, чтобы при формировании федерального бюджета на 2022 год эти расходы были заложены.

В свою очередь, Павел

Семизоров пожелал министру поработать с депутатами будущего созыва над законом, чтобы упростить порядок получения сертификата на приобретение жилья.

Заместитель председателя комитета по делам Севера и коренных малочисленных народов **Валерий Вэнго** поблагодарил правительство за увеличение финансирования программы переселения до 100 миллионов рублей в год. При этом депутат пояснил, что, по мнению профильного комитета, программу необходимо наращивать. Очередь на переселение северян (например, в Хатанге) движется крайне медленно. Так же Валерий Вэнго предложил распространить действие четырехстороннего соглашения на весь Таймыр, а не только на Норильск и Дудинку.

## Служба 02

**Самокат = мопед?**

Электросамокат теперь приравнен к мопеду. В ГИБДД разъяснили особенности использования подобных транспортных средств на электротяге. Так, подобный самокат на двигателе мощностью более 0,25кВт и менее 4кВт приравнивается к транспортному средству категории М (мопед) – передвигаться на нем нужно в мотошлеме и с водительским удостоверением соответствующей категории. На учет в ГАИ, однако, самокат ставить не нужно.

БОЛЕЕ мощные самокаты – более 4кВт – приравниваются к мотоциклу, и водитель уже должен иметь права с открытой категорией А. Нарушение данных правил грозит штрафом от 5 до 15 тысяч рублей, а за отсутствие шлема оштрафуют на 1000 рублей.

Штраф также грозит и владельцу транспорта: при передаче его лицу без прав на его управление он заплатит 30 000 рублей. Так что родителям, желающим порадовать свое чадо, покупая ему смертельно опасную «игрушку» и выпускав на ней на улицу, кроме тревоги за ребенка еще грозит неприятный «сюрприз» в виде ощущимого удара рублем.

В МВД советуют перед приобретением подобных вещей внимательно ознакомиться с техническими характеристиками и ни в коем случае не доверять такой транспорт детям.

**«Легких» денег не бывает**

Житель Каратузского района перевел аферистам более 752 тысяч рублей! По информации МО МВД России «Курганский», в каратузское отделение полиции обратился 44-летний местный житель с заявлением о том, что стал жертвой аферистов.

В ХОДЕ допроса потерпевший рассказал полицейским, что в октябре 2018 года он решил подзаработать через интернет. Зайдя на сайт компании «Максстрайд», которая занималась торговлей роботами, мужчина вложил 250 долларов, после чего его счет обнулился.

Во второй половине мая 2021 года на телефон потерпевшего позвонил ранее не знакомый мужчина, который представился юристом компании «Успех». В ходе беседы незнакомец пояснил заявителю, что к нему попало заявление о мошеннической компании «Максстрайд», также рассказал о том, что его компания занимается разыском счетов и возвратом потерянных денежных средств. Злоумышленник убедил потерпевшего заключить с ними договор на оказание услуг, после чего организация, якобы, сможет начать поиски счетов.

Через несколько дней каратузцу позвонил мужчина, пояснивший, что потерпевшему необходимо на электронную почту несуществующего банка отправить отсканированные копии паспорта и заявления, для идентификации банковского счета, открытого на имя потерпевшего в зарубежном банке, что мужчина и сделал.



С июня по июль текущего года потерпевший по требованию злоумышленников, которые представлялись то сотрудниками банков, то федеральной налоговой службы, осуществил денежные переводы на номера счетов неустановленных лиц в сумме более 752 000 рублей.

По данным фактам возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество». Максимальное наказание, предусмотренное санкцией, – до 6 лет лишения свободы.

Полицейские предупреждают:

– Если вам поступают предложения о возможности получения ежедневных доходов и участия в проекте с гарантированным возвратом средств – стоит усомниться в достоверности и не рассчитывать на получение легких денег. Также настороженно нужно относиться к проектам, где обещают высокую прибыль. Вывести свои деньги из такой схемы практически невозможно. Будьте бдительны! Если вы стали жертвой мошенников, незамедлительно обращайтесь в полицию по номеру «102»!

**Гороскоп как бизнес**

«Я обнаружил, что с моего счета списываются денежные средства за подключение к каким-то платным сервисам. При этом никаких дополнительных услуг от своего сотового оператора я не подключал и не давал на это разрешения и согласия». Именно так начинается большинство жалоб, поступающих от жителей региона в Енисейское управление Роскомнадзора, которые внезапно обнаруживают, что с их абонентского счета списано денег больше, чем обычно. Что делать, если оператор связи списал деньги за ненужные вам подписки? Рассынает руководитель Енисейского управления Роскомнадзора Наталья Бурдюкова.

НЕРЕДКИ ситуации, когда мы замечаем: деньги на балансе мобильного телефона зачитываются намного быстрее, чем это предусмотрено тарифным планом. Порой проблема заключается в том, что оператор связи без нашего согласия подключает подпись на дополнительные услуги. Такие подписки обычно нужны для просмотра фильмов, прослушивания музыки, получения гороскопов, участия в каких-либо играх или конкурсах.

Операторы уверяют, что действуют в строгом соответствии с законом, однако практический опыт жителей края иногда говорит об обратном. Например, еще в прошлом году в Енисейском управление Роскомнадзора обратился житель г. Красноярска с жалобой: за 3 дня, без его участия и согласия, были списаны с лицевого счета по абонентскому номеру денежные средства в сумме 150 рублей. Со слов гражданина, никаких дополнительных услуг самостоятельно он не подключал и согласия на их предоставление не давал, а информацию о них получил из детализации счета.

По данным оператора связи, на абонентском номере гражданина был зафиксирован заказ дополнительных услуг «Мобильные платежи» посредством отправки SMS-сообщения на короткий номер «7522». Между тем в детализации счета в период перед подключением дополнительных услуг

**Как проверить платные подписки:**

**МегаФон – \*583\*2#**



**МТС – \*152\*2#**



**Билайн – \*110\*09#**

**Теле2 – \*189#**

информация об активных действиях абонента отсутствовала.

Рассмотрев обращение и действуя в интересах прав и законных интересов гражданина, специалисты Енисейского управления Роскомнадзора составили и направили в суд протокол об административном правонарушении. Суд признал вину оператора связи и назначил административное наказание – штраф в сумме 30 тысяч рублей.

– Согласно действующему законодательству оператор связи имеет право предоставлять дополнительные платные услуги, – рассказывает руководитель Енисейского управления Роскомнадзора Наталья Бурдюкова. – Однако для этого необходимо, чтобы человек самостоятельно согласился на данное предложение и выразил его посредством совершения

действий, которые бы однозначно его идентифицировали как абонента. Если же гражданину кажется, что дополнительная контентная услуга была ему навязана, он может обратиться к оператору связи с целью досудебного урегулирования возникших разногласий.

К активным действиям абонента можно отнести: отправку SMS или MMS сообщения, USSD-запроса, голосового вызова с абонентского устройства на номер доступа оператора или совершение иных действий, влекущих за собой изменение тарифных планов, иных условий договора. Эти действия оператор связи обязан фиксировать сертифицированным оборудованием автоматизированной системой расчетов оператора. До получения такого согласия оператор связи должен предоставлять або-

ненту информацию о тарифах на услуги, их кратком содержании и лицевом счете, с которого осуществляется списание денежных средств на оплату таких услуг.

Если все же подключение дополнительных платных услуг произошло без его согласия, абонент имеет право составить претензию, которая должна быть рассмотрена оператором связи в течение 30 дней, о результатах ее рассмотрения гражданина должны проинформировать. При отклонении претензии полностью или частично либо неполучении ответа в установленные для ее рассмотрения сроки пользователя услугами связи имеет право предъявить иск в суд.

Также можно направить в Енисейское управление Роскомнадзора обращение с указанием необходимых для его рассмотрения сведений.

– Наши специалисты рассмотрят жалобу, сделают соответствующий запрос оператору связи. Чтобы обезопасить себя от нежелательных подписок, достаточно соблюдать простую осторожность и внимательно изучать все приходящие от оператора связи сообщения. Важно знать, что у граждан есть возможность кардинально решить проблему, связанную с нежелательным дополнительным контентом: открыть отдельный счет для оплаты контентных услуг. Если его специально не пополнять, то даже при случайном их подключении с основного лицевого счета деньги не списутся, – отмечает Наталья Бурдюкова.

Тем, кто решит таким образом обезопасить себя от неожиданностей, необходимо обратиться с заявлением в офис своей компании связи. При этом нельзя не отметить, что оформленные по всем правилам контентные услуги приносят людям пользу: при желании абоненты могут получать справочную, развлекательную и другую информацию, участвовать в различных конкурсах.

# Ставить или нет?

## Каждый выбирает для себя

Жить в постоянном страхе за свою жизнь и благополучие дорогих тебе людей, кичиться своей якобы «неуязвимостью», верить в какие-либо гипотезы о политических заговорах, присущих инопланетянам, которых распространяли по всей планете опасную инфекцию, борьба с которой идет уже второй год, дело добровольное. Доверять вакцине или нет, слушать других или принять решение самостоятельно, основываясь на личном восприятии ситуации, дело каждого (не имеются в виду люди, которым по долгу службы и профессии рекомендовано вакцинироваться).

К ЧЕМУ этот монолог? Просто, сидя в очереди на вторую прививку вакциной «Гам-Ковид-Вак» (торговая марка «Спутник V») для профилактики коронавирусной инфекции, услышала от жительницы, которая в больницу пришла по другому поводу, такую фразу «Знакомая моей подруги после второй прививки

умерла, представляете? Это опасно, это специально придумали».

Вокруг слишком много информации, поэтому нужно узнать мнение людей, которые уже поставили прививку, тех, кто еще сомневается, и тех, кто записался и находится в ожидании.



### МАРИЯ, 36 ЛЕТ:

— С ПРИХОДОМ угрозы заражения, как и многие люди, верила, что коронавирус не так страшен, как все вокруг говорят. Что это вроде обычного гриппа, пропьешь антибиотики, и все пройдет. Слушала других людей и верила многому: и страшилкам про вакцину, и про опасность ношения масок, и прочее. Когда в окружении начали болеть и болеть серьезно, стала задумываться. Мне повезло, что не заразилась опасной инфекцией за все это время. В последнее время ситуация стала настолько тяжелой, что, как-то услыхав о том, что если мы вакцинируемся, то тем самым спасем от страшной участи наших бабушек и дедушек, которым по медицинским показателям запрещено ее ставить, решилась записаться. Никто не заставлял, никто не уговаривал, а разговоры других людей пропустила мимо. Просто в один момент пришло осознание, что каждый должен решить для себя, как жить: в безопасности или в постоянном страхе за себя и своих близких. У меня двое детей. Мне нельзя болеть. Знаю о том, что прививка — не повод не соблюдать масочный режим и не спасение от заражения, но еще знаю, что последствия в случае инфицирования будут не такими тяжелыми, как у тех, кто ее неставил.

Поставила первую прививку. Прогнозы некоторых граждан не оправдались. Первые два дня болело плечо в месте укола, и три дня был насморк. Через 21 день поставила вторую дозу вакцины. Перенесла даже лучше, правда, плечо все же два дня побаливало. Как бы это ни звучало, а я считаю, что, поставив прививку, обезопасила своих близких и других односельчан, внеся свою лепту в массовый иммунитет. Вот и все.

### ЕЛЕНА, 49 ЛЕТ

— ВСЕ ЭТО время жила в постоянном страхе. Принимала все меры профилактики. В окружении многие болели коронавирусом. С появлением вакцины появилось также и множество интернетных «профессионалов», которые то к одному призывали, то к другому. Сначала была против прививок. Когда стали у нас умирать, скажем так, не особо больные люди, без каких-либо хронических заболеваний, стало еще страшнее. Однажды посмотрела по центральному телевидению интервью главного врача краевой клинической больницы Егора Корчагина, который сказал: «Не верите? Пройдитесь по госпиталю, загляните в реанимацию, и вы узнаете, к каким последствиям может привести эта инфекция», и поняла, что это нужно — решилась сделать прививку. Моя очередь еще не подошла. Сомнения еще есть, но надеюсь, что все будет хорошо. Тем более нам ведь с рождения ставят прививки от разных инфекционных заболеваний, и они работают. Благодаря им у нас нет тех страшных эпидемий прошлых лет.

А еще, наверное, самое главное — перестала смотреть разнообразные сюжеты в интернете по этому поводу.

### НИКОЛАЙ, 61 ГОД:

— ВОЗРАСТ немолодой. Нахожусь в зоне риска, и поэтому, на-во избежание смертельной опасности, поставил прививку вместе с супругой. У нее, кстати, все нормально после укола было, а у меня на руке несколько красных пятен пропустило. Потом они прошли, но на ноге проявились. Через несколько часов они исчезли.

Мы вакцинировались, защищив не только себя, но и вас. Последуйте нашему примеру. Возможно, это спасет жизнь, и не только вашу...

### ВИКТОР И ИРМА

НАЧИНАЯ с 2008 года мы с женой каждую осень делали прививки против гриппа. Помогли ли они? Не знаем. Но все последующие годы мы ни разу не болели, ни дня больничного.

2019 и 2020, увы, были нами пропущены. Нынче мы возобновили прививки, как только это стало возможным.

Все. Думайте сами, решайте сами: иметь или не иметь.

## ОСТАНОВИТЬ COVID-19

### ГДЕ ПОСТАВИТЬ ПРИВИВКУ?



- 1. Заполнить анкету и согласие.
- 2. Пройти осмотр врача

### ПЕРИОД ВАКЦИНАЦИИ



Вторая доза вводится на 21 день  
После формируется устойчивый иммунитет, который может сохраняться до 2-х лет

### ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ — ЭТО НОРМАЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА!



БОЛЕЗНЕННОСТЬ,  
ОТЧЕСТЬ,  
ПОКРАСНЕНИЕ  
В МЕСТЕ УКОЛА



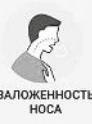
ПЕРШЕНИЕ  
В ГОРЛЕ



ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ



КРАТКОВРЕМЕННОЕ  
ПОВЫШЕНИЕ  
ТЕМПЕРАТУРЫ



ЗАЛОЖЕННОСТЬ  
НОСА

ТАКЖЕ ВОЗМОЖНЫ СЛАБОСТЬ, БОЛЬ В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ

ДАННЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ПОСЛЕ ВВЕДЕНИЯ ПЕРВОГО ПРЕПАРАТА  
НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ВТОРОГО ЭТАПА ВАКЦИНАЦИИ.

**ВАЖНО!**  
СОБЛЮДАТЬ ВСЕ МЕРЫ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
ДО И ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ:  
НОСИТЬ МАСКУ,  
ПЕРЧАТКИ,  
СОБЛЮДАТЬ  
СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ



### ВЕРА ИВАНОВНА, 72 ГОДА:

— СНАЧАЛА сомневалась, но когда у нас в Каратаузе стали умирать люди, да еще и близкая подруга, сразу записалась. Ее смерть стала для меня толчком. Так бы я еще долго размышляла и думала, слушала всех. Правду говорят, пока тебя не коснется, не задумаешься. Сделала первую прививку больше двух недель назад. Перенесла нормально. Не было никаких плохих ощущений. Все делала как обычно. Вакцинироваться надо. У людей нашего поколения очень большой страх за жизнь. А я теперь защищена, если заболею, то в легкой форме перенесу. Расказала всем своим соседям о том, как все прошло, и они за мной заискались. Одна соседка с 1945 года рождения и то записалась. Ведь обстановка у нас в районе напряженная. Никто не соблюдает режим, ездят к друг другу в гости. Понимаю: лето, отпуска. Но подождите вы, пока ситуация не нормализуется, и езжайте потом. Почему люди такие egoисты? Есть, конечно, и такие жители, которые и руки обрабатывают, входя в организации и магазины. А тут недавно зашла за хлебом и вижу, как женщина руками помяла булочки и обратно положила на полку. Ну, как же так можно? Мы сами виноваты в таком распространении инфекции, потому что не думаем о других. Как люди не поймут, что и раньше были такие эпидемии, как чума прежде косила людей, так и сейчас коронавирус. Если мы не одумаемся, нас ждет еще большая смертность.

Подготовила Амалия АЛЕКСАНДРОВА (ап)

# Осторожно: борщевик!

## КТО ПОБЕДИТ – РАСТЕНИЕ ИЛИ ЧЕЛОВЕК?

В этом году нашествие борщевика особенно активное – всему виной погода, сначала влажная, сейчас – жаркая. Она благотворно сказалась на всей растительности, особенно на сорных травах. Дачники стонут от разрастающихся зонтичных и ведут с ними борьбу. Но не всегда она оканчивается победой человека.

В ИНСТИТУТ скорой помощи им. Склифосовского поступил подмосковный дачник с обширными ожогами от сока борщевика. У него огромными красными волдырями были покрыты руки, ноги, спина и живот. Болезненные ощущения не давали человеку даже спокойно лежать. Мужчина просто решил покосить траву на участке и не заметил, что в обычной мураве скрывались ростки борщевика. Косил в шортах. Погода была солнечная. И уже через несколько часов на теле начали появляться волдыри.

Сперва мужчина не понял всей степени опасности. Думал, комары покусали или аллергия. К врачам иди не спешил. Пытался вылечиться подручными средствами, но безрезультатно. В итоге он провел на больничной койке неделю. А если бы обратился к медикам раньше, таких обширных поражений можно было бы избежать.

### НЕВИНЕ – И ОЧЕНЬ ОПАСЕН

ПИК обращения за медицинской помощью по поводу ожогов соком борщевика приходится на июль, хотя само это растение может быть опасно и в мае, и в сентябре.

Невинное, на первый взгляд, зонтичное растение с белыми цветочками, которое можно повстречать в лесу, вдоль рек, на заброшенных свалках, а то и на дачном участке, обладает поистине сокрушительной поражающей мощью.

### 5 ОШИБОК В БОРЬБЕ С СОРНЯКОМ

#### 1 Бороться с ним в солнечный день

Борщевик – крайне сочное растение. Когда начинаешь рубить его стебли, сок разбрызгивается в разные стороны. Если попадёт на кожу хоть капля и при этом светит солнце – ожог неминуем.



#### 2 Не рубить, а травить

Гербициды не помогают от семян, ждущих своего часа в земле. Так что лучше всего сочетать гербициды с вырубкой цветов борщевика.

#### 3 Не убрать скошенное

Нельзя оставлять срезанные растения на земле. Они смогут вырасти повторно. В идеале цветы с завязями семян лучше сжечь.



#### КОРОВИЙ «ДЕЛИКАТЕС»

В РОССИЮ он попал по воле человека. Его привезли с Кавказа и стали культивировать во многих регионах как корм для скота. Коровы есть «деликатес» отказались, идея провалилась, но растение к тому моменту уже распространилось по лугам, опушкам лесов и дачным участкам.

Обычно борщевики отличаются высоким ростом (такой «зонтик» может достигать в длину 3–5 м). Но обжечься можно и низким молодым растением. Он не имеет колючек, не хлестается, как крапива. Дотронувшись до него, ничего не почувствуешь. Более того, его полые стебли любят использовать для игр дети. Между тем после контакта с растением под воздействием даже минимального количества солнечных лучей запускается фотохимическая реакция. Сок борщевика, которым пропитана каждая часть растения без исключения, содержит токсичные вещества кумарин и фуранокумарин, которые при попадании на кожу в разы повышают ее чувствительность к ультрафиолету. Кстати, ядовитый сок способен проникать и через легкую одежду. Глюс борщевик является сильным аллергеном. Поэтому не только трогать расте-

ние, но даже находиться с ним proximity не рекомендуется.

#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВСТРЕЧЕ С БОРЩЕВИКОМ

СИМПТОМЫ ОЖОГА. Сначала кожа, на которую попал ядовитый сок, начинает зудеть и краснеть. Потом появляется жжение, кожа отекает, покрывается мелкими волдырями, которые затем сливаются в большие пузыри с жидкостью внутри. При этом ничего особенно не болит. Но как только пузыри лопаются, возникает сильная болезненность, которая повыша-

ется при любом прикосновении к ране. На их месте после заживления надолго (иногда и навсегда) остаются темные пигментные пятна или рубцы.

КТО В ГРУППЕ РИСКА. Ожог может получить любой человек без исключения. В особой группе риска дети, у которых кожа особенно чувствительна. А также все, кто имеет светлые или рыжие волосы и, соответственно, белую кожу. Чем светлее у человека кожа и чем выше ее чувствительность к ультрафиолету, тем страшнее будут поражения, вплоть до ожогов 1-й степени.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДОТРОНУЛСЯ ДО РАСТЕНИЯ

■ Немедленно промыть кожу проточной водой с мылом и губкой, в идеале – принять душ и помыть все тело;

■ далее 2-3 суток максимально закрывать тело при выходе на улицу, постаравшись больше времени проводить в помещении;

■ при попадании сока в глаза промывать их проточной водой минимум 15-20 минут; при попадании в рот – полоскать столько же времени.

#### ЕСЛИ ВОЗНИК ОЖОГ

• Обработать пораженные участки антисептическим раствором, дексапантенолом, наложить стерильную повязку;

• принять любой имеющийся в наличии антигистаминный препарат;

• вызвать скорую или обратиться в поликлинику и больницу, даже если площадь ожога небольшая; там, если объем поражения умеренный, назначат местное лечение в амбулаторных условиях, если предлагают госпитализацию – лучше не отказываться;

• применять народные средства, которые хороши при солнечных ожогах (кефир, простокваша, облепиховое масло), нельзя;

**КСТАТИ**  
В странах Прибалтики и Белоруссии эту проблему сумели решить. Там борщевик уже не растет. Для борьбы с ним использовали земляную грушу, или, по-научному, топинамбур, мощная корневая система

которого вытесняет все растения вокруг. С 2016 г. метод применяют и в России, в Ленинградской области. Как рассказали в Минсельхозе, польза есть даже при посеве топинамбура прямо в заросли сорняка: до посадки топинамбура на 1 кв. м росли до 12 рас- тений борщевика, а после – лишь 1-2.

Глава фермерского хозяйства Наталья Анушкевич рассказала, что топинамбур поглощает углекислый газ в два раза быстрее, чем хвойный лес, и выдает в атмосферу в три раза больше кислорода. Это самым благоприятным образом влияет на экологию.

- нельзя прокалывать пузыри или срывать корочки с затягивающегося ожога – самолечение может привести к развитию гнойно-некротических осложнений, которые потом придется долго лечить.

ЧЕМ ЛЕЧАТ ОЖОГИ В БОЛЬНИЦЕ  
В Институте Склифосовского лечат специально разработанными здесь коллагеновыми повязками. Повязки производят в отделении биотехнологий и трансфузиологии института. Они делаются на основе аллогенного коллагена 1-го типа. Ранее метод использовали исключительно для лечения ожоговых больных, поскольку его применение позволяет сократить сроки заживления ран в 3 раза, значительно уменьшает боль, предотвращает развитие рубцов и снижает риск развития гнойно-некротических осложнений. Как правило, если не появляются серьезных осложнений, пациенты восстанавливаются на 5-7-е сутки после госпитализации.

**БУКВА ЗАКОНА**  
ЕСЛИ вы обнаружили сорняк на участке или в 5 м от него, то обязаны его уничтожить. Многие регионы приняли законы, предусматривающие штрафы для тех, кто этого не делает. Так, с 2018 года владельцы участков могут быть привлечены к административной ответственности. Штраф за неудаленный борщевик для физических лиц составляет от 2 до 5 тыс. руб., для должностных лиц – от 20 до 50 тыс. руб., а для юридических – от 150 тыс. до 1 млн руб.

## Ода семье



Вселенная несется  
бесконечность.

Прочь испаряются созвездья  
и миры.

Семья – кусочек мирозданья,  
Наши надежные тылы.

Какие б ветры и тайфуны  
Не проносились над Землей,

Семья – спасение от бури,  
В ней наше счастье и покой.

Семья – надежда и опора,  
И в дальних странствиях принал.

Семья – рожденье новой жизни.  
Она – начало всех начал.

Чтоб не тонуть в житейском море,  
Не оказаться на мели,

Семью, поверте, надо строить,  
Как верфи или корабли.

Семья – любовь,

доверье, нежность,

Тепло домашнее, уют.

Семья – заветное mestечко,

Где тебе рады, тебя ждут.

Любовью дорожить умеите.

Храните этот божий дар.

Сквозь годы в сердце пронесите  
Любви негаснущей пожар.

Альбина САЛЫКОВА

## Вечер

Шепчут листья, уже близок вечер,  
Солнце клонится, тени длинней.  
Над прудом пролетел

легкий ветер

И, любя, обласкал лебедей.  
Неба синь, облака и березы  
Отражаются в глади пруда.  
Словно кто-то большой

и серые

Набросал разных красок туда.  
Шар беседки в немом ожиданье  
Вдалеке от людской суеты —  
Молчаливый свидетель свиданий,  
Чых-то грез и любви, и мечты.  
Шелест трав, глубина небосвода,  
Облаков белоснежных игра...  
Как прелестна в России природа  
И волшебны ее вечера.

Лидия АЛЕКСЕЕВА

## Спой мне песню, гармонь

Спой мне песню, гармонь,  
И меха не жалей,  
Песней душу мне тронь,  
Мое сердце согрей.

Над землей пусть летит  
Золотой перебор,  
Слившийся, эхом звучит  
Родников дружный хор,  
Как холодной зимой  
Замерзл в поле клен,  
Как игривой волной  
Заколышется лен.  
О весне на дворе  
Пой душевно, гармонь,  
Как на ранней заре  
Скачет розовый конь.  
Спой мне песню, гармонь.

Валерий ПРИДАТЧИКОВ

Александр ЩЕРБАКОВ

# Пляска чертей



**С**ЫРОЙ и с его «пером», подаренным ему старшим братом, городским фээзошником, связана еще одна мистическая история, оставшаяся у меня в памяти от нашего языческого детства.

Все мы слышали не раз, что стремительные пыльные вихри, встающие столбом при, казалось бы, тихой, почти безветренной погоде, – это не что иное, как пляска чертей, невидимых человеческому глазу. Суеверные люди рассказывали также, что если догнать крутящийся волчком вихрь и запустить нож в его середину, в самый «глаз» этого воздушного коловорота, то на ноже неизменно останется капелька крови. Только вот проверить, так ли это, никто из нас не решался. Страшновато было поднимать руку на нечистую силу, которая, как известно, склонна к кармовой мести. Все мы бегали за вихрями, особенно – за летними, черными, бывало, и догоняли их, ступали ногой в самую сердцевину воронки, испытывая в страхе, и одновременно ликование от собственной храбости, крутились, танцевали в вихревой карусели вместе с чертями, однако чтобы бросить нож...

– Видите, черти пляшут, радуются? У них, наверное, тоже начались каникулы, – сострил Гыра.

Но вот один вихрь, родившийся где-то за нашими спинами, особенно мощный и черный, стал догонять нас, заинчиваясь все круче и поднимаясь все выше к небу своей разлатой, как у кедра, макушкой. Мы остановились и стали молча наблюдать за ним. Вихревой столб тоже остановился и начал кружиться на месте с такой силой, что даже прихватил, затянув в свое чертво колесо, несколько комочков земли и оброненные нами листья пучек. Слышно было шуршание этой ветровой мельницы. Стоило нам снова пойти вперед, как черный куст вихря тоже сдвинулся с места и пошел по нашим следам, а потом чуть отступил в сторону и быстро стал догонять нас.

**В**ОТ ТУТ-ТО Гыра Кистин не выдержал. Он вынул из-за пояса свое знам-

ению против обыкновения, никто из нас не гонялся за вихрями. Мы просто наблюдали за ними, вдруг выраставшими на вороненой земле там и сям и то крутившимися на месте, то бежавшими друг за другом к самому горизонту, а то сходившимися почти вплотную и вдруг исчезавшими, точно поглощавшими друг друга.

– Вот она, вот, видишь, запеклась? – показывал Гыра именно на это пятнышко, поднося нож к одному из нас, то к другому.

И в этот момент Гыра размахнулся и всадил свой нож прямо в основание гигантского черного бурава, сверлившего пашню. Вихрь, точно ужаленный, вздрогнул, подпрыгнул, покачнулся, как юла с ослабевающим заводом, налево, потом направо, но затем выпрямился, потянулся к небу крабельной сосновой и понесся, понесясь по паханому полю, все развивая скорость, к дороге, к лесу, к горизонту. И вскоре скрылся из виду.

Мы все наблюдали за ним, как заколдованные. Даже Гыра забыл про свое «перо», стоял вытянувшись, будто суслик у норы, и, не двигаясь, следил за уносявшимся вдаль вихревым столбом. И только когда вихрь исчез за горизонтом, точно бы растаял в голубовато-серебристом воздухе, Гыра очнулся, бросился к ножу, выдернул его из земли, поднял над головой и вдруг заорал на всю окрестность:

– Кровь! Чертова кровь!

**М**ы, ОШАРАШЕННЫЕ этим известием, метнулись навстречу Гыре, подбежали к нему и стали, отталкивая друг друга, разглядывать лезвие ножа со следами чертовой крови.

– Где? Не вижу, покажи! – кричали ребятишки в нетерпении.

Когда я прописнулся между чьим-то плечом и спонтом пахучих борщевиков и взглянул на обюдоострое лезвие, то тоже, к своему разочарованию, не увидел никакой крови. Лез-

вие было чистое, блестящее, и только на одном скосе, недалеко от узкого, полого сточенного конца, заметно было рыжее пятнышко, похожее не то на ржавчину, не то на красноватую глину.

– Вот она, вот, видишь, запеклась? – показывал Гыра именно на это пятнышко, поднося нож к одному из нас, то к другому.

– Да это не кровь, это красная глина, ты зацепил ее под вспаханным слоем, – огласил я свою догадку.

– Сам ты глина! – фыркнул Гыра. – Не ты ли, глиняный мужичок, деда с бабкой слопал? Уж глини-то любой дурак отличит...

– Глина не глина, но и на кровь не похожа, – рассудительно сказал долговязый Толька Закутилин. – Разве что – на засохлую... А может, твоим «пером» мать курицу резала?

– Эх, кю-урицу! – саркастически протянул Гыра. – Надо же понимать, что это кровь не человеческая, не баранья и не птичья, а чер-то-ва. Она особыя. Серо-бурая-малиновая с охринкой. И сразу запекается, ясно?

**Д**ОЛГО спорили мы, разглядывая бурое пятнышко на кончике ножа, но так и не пришли к общему согласию. В конце концов Гыра вытер свое «перо» об штанину и подал его нам на вытянутой руке:

– Хотите – верьте, хотите – проверьте. Вихрь вон много по пашне гуляет.

Однако охотников повторить Гырин опыт среди нас не нашлось. Никто больше не осмелился помешать пляске невидимых чертей в ясный день молодого июньского лета. И вечной загадкой остался буреватый кружок на Гырином ноже, угодившем в самый «глаз» черной вихревой воронки.

Александр ЩЕРБАКОВ

Валерий ПРИДАТЧИКОВ



## Приятного аппетита

### ДЖЕМ ИЗ СМОРОДИНЫ

Вам потребуется: смородина (протертое ягодное пюре) – 1 кг, сахар – 1 кг.

СМОРОДИНУ перебираем и промываем. Оставляем ягоды на время в сите, чтобы лишняя вода стекла. Подготовленную смородину измельчаем в пюре с помощью мясорубки или блендера. Протираем его (небольшими порциями) через мелкое сито – удаляем косточки и шкурки (из них можно сварить компот или кисель). Полученную ягодную массу в эмалированной посуде доводим на малом огне до первых пузырьков. Всыпаем сахар (в соотношении 1:1), постоянно помешиваем, чтобы сахар растворился. Варим джем из черной смородины 5 минут после закипания на малом огне, помешивая. Раскладываем горячий джем по стерильным сухим банкам горячим.

### МАННЫЙ НАСЫПНОЙ ПИРОГ С ЯГОДАМИ

Вам потребуется: мука – 130 г (1 стакан емкостью 200 мл), крупа манная – 150 г (1 стакан), сахар – 160 г (около 1 стакана) + 1 ст. ложка, масло сливочное (холодное) – 100 г, ягоды (замороженные или свежие) – 250 г, разрыхлитель – 2 ч. ложки, ванилин – 2 щепотки, соль – 1 щепотка.

В МИСКЕ соедините манную крупу, муку, сахар, разрыхлитель, соль и ванилин. Венчиком хорошо перемешайте сухие ингредиенты. Дно формы для выпечки проложите пергаментом. Насыпьте в форму 1/3 части сухой смеси, распределите ровным слоем. Поверх сухой смеси распределите половину ягод. Ягодный слой равномерно засыпьте половиной оставшейся сухой смеси. Сверху выложите оставшиеся ягоды и присыпьте их оставшейся сухой смесью. Холодное сливочное масло натрите на крупной терке прямо в форму, чтобы оно равномерно покрыло верх пирога. Присыпьте поверхность 1 ст. ложкой сахара. Отправьте форму в разогретую духовку и выпекайте насыпной пирог с замороженными или свежими ягодами 45–50 минут при температуре 180 градусов.

### РУЛЕТ ИЗ ЛАВАША

### С ТВОРОГОМ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ

Вам потребуется: лаваш – 220 г (1 шт.), творог жирностью 18% – 350 г, смородина черная – 200 г, яйцо – 1 шт., сахар – 50 г, крахмал кукурузный – 20 г, ванилин – 1 щепотка, сметана 20% (при необходимости) – 30 г.

СМОРОДИНУ хорошо промойте проточной холодной водой. Обсушите бумажным полотенцем от лишней влаги. Ягоды должны быть сухими. Теперь приготовим начинку. Отделите белок от желтка. Белок добавьте к творогу. Желток понадобится позже. К творогу добавьте половину указанного количества сахара, ванилин, сметану. Если у вас творог достаточно влажный, сметану можно не использовать. Все ингредиенты хорошо перемешайте. Творожная масса должна получиться как крем, чтобы удобно было намазывать лаваш. Духовку включите для разогрева до 180–200 градусов.

Смажьте лаваш творожной массой, отступая от всех краев около 2 см. Распределите по всему творожному слою ягоды смородины в хаотичном порядке. Посыпьте оставшимся сахаром и крахмалом. Сверните рулет. Противень застелите пергаментом. Перенесите рулет на противень. Смажьте рулет оставшимся желтком, отправьте в разогретую духовку. Выпекайте рулет 30 минут при температуре 200 градусов. Рулет должен зарумяниться, а степень румяности для каждого индивидуальна. Кому-то нравится легкая золотистость, а кто-то любит более зарумяненную выпечку. Немного остудите. Рулет из лаваша с творогом и черной смородиной готов.

## Во саду ли, в огороде

### Сидит девица в темнице

**В июле очень важно правильно подкормить морковь, чтобы она лучше росла и давала крупные плоды.**

#### ЧТО НУЖНО МОРКОВИ ДЛЯ РОСТА

ДЛЯ ТОГО чтобы получить большой урожай моркови, надо подкормить овощ. Благодаря питательным веществам морковь набирает массу. В июле нужны следующие вещества:

- калий нужен, чтобы культура лучше росла;
  - фосфор делает морковь крупной;
  - бор отвечает за сладость.
- Опытные дачники рекомендуют подкормить комплексно, чтобы овощ получил все требуемые вещества.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! Важно соблюдать пропорции и не переусердствовать. Морковь плохо переносит перекормливание и может загнивать.**

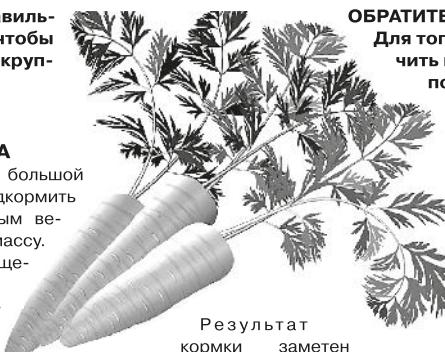
#### НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА В ПОМОЩЬ

ЗОЛА. Чтобы морковь росла лучше, ее следует подкормить золой. Она содержит в своем составе комплекс минеральных веществ, которые делают овощ не только крупным, но и сладким.

**Для приготовления рабочего раствора нужно в 10 литрах воды растворить 500 граммов золы. Полученный состав тщательно размешать и полить грядки. Повторить процедуру через 15 дней.**

НАСТОЙ КРАПИВЫ. Крапива — полезное растение, которое содержит в своем составе комплекс минералов для роста и развития культурных растений.

**Для приготовления настоя 3 кг крапивы мелко измельчить и поместить в глубокую емкость. Залить 5 литрами воды и настаивать в течение 2 суток. Полученный настой процедить и использовать для полива грядок.**



#### Результат

Подкормки заметен

Культура лучше растет, и корнеплод получается

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!**  
Для того чтобы получить максимальную пользу от настоев, следует использовать молодую крапиву.

**ДРОЖЖИ.**  
Подкормить можно и пекарским и дрожжами. от такой подкормки заменен

очень быстро.

**Для приготовления нужно 100 граммов сухих дрожжей растворить в 1 литре воды. Добавить 2 столовые ложки сахара. Смешать с 10 литрами теплой воды и оставить на несколько часов до появления пены.**

Забродивший продукт используется для полива грядок. Однако дрожжевая смесь должна быть использована в день приготовления.

#### СОВЕТЫ И ХИТРОСТИ ПО УХОДУ

ЧТОБЫ овощ хорошо рос, недостаточно своевременно вносить питательные смеси. Необходимо выполнять простые мероприятия по уходу. К таковым относятся:

- рыхление. Рыхлить грядки следует каждые 4–6 дней. Такая процедура насыщает грунт кислородом и стимулирует рост корнеплода;
- прореживание. Для получения крупных корнеплодов между отдельными экземплярами должно быть не менее 5 см;
- окучивание. Проводится для того, чтобы верхние части моркови не оголялись, и не зеленели;
- обильный полив. Овощ активно набирает массу, поэтому поливать грядки необходимо регулярно.

Также нужно следить чтобы на морковных грядках не было сорной травы. При большом количестве сорняков часто появляется морковная муха, которая приведет к порче урожая.

## Секреты красоты

# Волшебный эликсир

У англичан есть поговорка: одно яблоко в день – и вам не придется ходить к доктору. О пользе этого фрукта всем давно известно, но немногие знают, что яблочный уксус поистине можно считать эликсиром женской красоты!

#### ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

НАЧНЕМ с одной из любимых женских тем – похудения – и узнаем, как яблочный уксус помогает в борьбе с лишними килограммами. Оказывается, все дело в пектине, которого много в яблочном уксусе, – он выводит из организма вредные вещества, регулирует обмен веществ, улучшает работу кишечника и притупляет чувство голода. Пить его следует за 30 минут до еды, разбавляя водой в пропорции: на 1 стакан воды 1 ст. ложка уксуса. Также рекомендуется заправлять яблочным уксусом салаты, заменяя им поваренную соль. Но людям с болезнями желудка и повышенной кислотностью не рекомендуется таким способом избавляться от лишнего веса.

#### ДЛЯ КРАСОТЫ ВОЛОС

ЯБЛОЧНЫЙ уксус широко применяется и в домашней косметологии – например, для восстанов-

ления волос. Очень эффективна маска с яблочным уксусом: 1 ч. ложка уксуса, 1 ст. ложка меда и 0,5 стакана воды. Этую смесь нужно втирать в волосы за 30 минут до мытья головы. Возьмите за правило ополаскивать волосы смесью из 2 ст. ложек яблочного уксуса и 2 стаканов теплой воды. Регулярно проводите такие процедуры, вы вернете волосам блеск, они станут более послушными и мягкими, и, кроме того, забудете о перхоти.

#### ПРОТИВ ЦЕЛЛЮЛИТА

В БОРЬБЕ с целлюлитом яблочный уксус используют в сочетании с обертываниями. С этой целью смешайте яблочный уксус и воду в равных частях и всприте в проблемные зоны. Сверху наложите пленку и обернитесь чем-нибудь теплым (можно укутаться одеялом). Через час снимите пленку, промойте проблемные участки водой и нанесите увлажняющий крем.



Также при помощи яблочного уксуса можно делать антицеллюлитный массаж. Для этого смешайте 3 части яблочного уксуса с 1 частью оливкового масла или любого масла для массажа. Смазав проблемные зоны этой смесью, проведите сеансы массажа при помощи мочалки или специальной рукавицы. Такой массаж должен включать 10 сеансов. Рекомендуется проводить его дважды в день: утром и вечером.

#### ДЛЯ КОЖИ

Из яблочного уксуса можно приготовить тонизирующую и питательную маску для лица, которая идеально подходит для уставшей кожи: 1 яйцо смешайте с чайной ложкой меда и четвертью чайной ложки уксуса, наложите смесь на кожу лица и шеи, оставьте на 20 минут, после смойте теплой водой.

Для проблемной кожи лица можно сделать очищающий лосьон. Для этого в 100 г очищенной воды добавьте чайную ложку яблочно-

го уксуса. Отлично освежает лицо, делает кожу мягкой, подсушивает воспаления. Еще вариант – немного яблочного уксуса добавить в формочки для льда и протирать лицо каждое утро, тонизирующий эффект будет еще заметным.

Яблочный уксус считают лучшим смягчающим средством для загрязненной кожи ног и рук. Налейте немного теплой воды в тазик, добавьте приблизительно 1 чашку яблочного уксуса и держите в этом растворе ступни ног или ладони в течение 5 минут.

#### ПРИРОДНЫЙ АНТИПЕРСПИРАНТ

ЯБЛОЧНЫЙ уксус – натуральный антиперспирант, который не имеет постороннего запаха. Особенно полезно применять его в жару. После душа или ванны протрите тело полотенцем, смоченным яблочным уксусом. В результате уничтожите бактерии, из-за которых появляются запахи, яблочный уксус прекрасно тонизирует кожу и способствует восстановлению кислотного баланса.