



КОГАЛЫМСКИЙ ВЕДОТНИК

№25 (1127)
3.04.2020 г.

12+

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

ОТВЕЧАЯ
ВЫЗОВАМ ВРЕМЕНИ

2 СТР.

О ЗАЩИТЕ
СУВЕРЕНИТЕТА

3 СТР.

СТОП
КОРОНАВИРУС

4,5 СТР.

ГОД ПАМЯТИ
И СЛАВЫ

6 СТР.



Фото: Кира Клименко.

НОВОСТИ

РОССИЯ

Госдума поддержала повышение оплаты больничных до уровня МРОТ.

Поправки помогут улучшить материальное положение порядка 2,3 млн работающих россиян.

Документ касается размера пособий по временной нетрудоспособности на период с 1 апреля по 31 декабря нынешнего года включительно. Законопроект написан с целью сохранения здоровья граждан в условиях, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции. Новшество позволит защитить права граждан, имеющих невысокую зарплату или небольшой стаж работы, отметили в Минтруде.

Согласно тексту инициативы, если пособие в расчете за полный календарный месяц ниже МРОТ, то оно повышается до его уровня. Законопроектом также предусматривается учет районных коэффициентов, применяемых к зарплате, при исчислении пособий по временной нетрудоспособности исходя из «минималки».

ХМАО-ЮГРА

Жителей ХМАО ждет суд из-за нарушения режима самоизоляции по коронавирусу.

В ХМАО полиция и Роспотребнадзор начали выявлять и привлекать к административной ответственности жителей округа, которые нарушили данный режим.

Как сообщили в пресс-службе УМВД по ХМАО, жители Кондинского района и Нижневартовска получили от Роспотребнадзора предписание о самоизоляции, поскольку могли контактировать с зараженными коронавирусом, но не стали его выполнять. Им грозит штраф и принудительная самоизоляция. Первый случай безответственного поведения выявлен на днях и в Когалыме.

В ведомстве напомнили, что за нарушение санитарно-эпидемиологических правил и пренебрежение изоляцией гражданам может грозить уголовная ответственность, в частности наказание до пяти лет лишения свободы и крупный штраф.

КОГАЛЫМ

Когалымские предприниматели организовали пошив масок.

В Когалыме к решению проблем, связанных с острой нехваткой защитных масок, подключились предприниматели города, организовав пошив на заказ тканевых гигиенических масок.

Заказать изготовление масок можно по телефонам:

- 8 950 513 98 95 (ИП Петрова О.А.);

- 8 922 409 95 10 (ИП Азаева Е.В.).

Напомним, что дефицит масок в аптеках связан с отсутствием их у поставщиков. Министерством промышленности и торговли РФ принимаются все усилия для того, чтобы выпуск этих средств защиты был максимально увеличен.

Объемы действующего производства медицинских масок в настоящее время максимальные. Чтобы покрыть растущую потребность внутреннего рынка, предприятия работают в три смены 24/7. Это же касается и производства дезинфицирующих средств.

Проблему дефицита данных товаров в аптеках контролирует Федеральная антимонопольная служба РФ.

ДИСТАНЦИОННЫЙ ФОРМАТ ОБУЧЕНИЯ

В период с 19 марта по 12 апреля в общеобразовательных организациях и организациях дополнительного образования организована реализация образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. С 6 апреля после продолжительных каникул когалымские школьники начнут обучение в новом, дистанционном, формате.

По словам начальника управления образования Администрации города Когалыма Светланы Гришиной, все образовательные организации города готовы к переходу на применение дистанционных образовательных технологий: есть техническое оснащение, компетентность педагогов позволяет построить занятия с использованием различных цифровых образовательных ресурсов.

Напомним, что под дистанционными образовательными технологиями понимаются образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников. Дистанционное обучение включает в себя: учебные занятия (онлайн-уроки, видеолекции, вебинары, консультации с использованием ресурсов электронной информационно-образовательной среды), самостоятельную работу обучающихся, в том числе выполнение домашнего задания. Учителями будут отслеживаться прохождения материала обучающимися, и выставляться отметки.

Цифровые образовательные ресурсы, которыми будут пользоваться школы - самые разнообразные. Это такие образовательные платформы как «Российская электронная школа», «Учи.ру», «ЯКласс», «Яндекс.Учебник» и другие. Школы сформировали учебное расписание. Длительность одного урока составит 30 минут, также предусмотрены перемены. Учителями

школ города подготовлены необходимые материалы с использованием ресурсов электронной информационно-образовательной среды. Взаимодействие с учащимися будет происходить через электронный дневник и сайт образовательной организации. Обучающимся будут направлены сообщения по регистрации на конкретной образовательной платформе (каждая школа определяется с платформой самостоятельно) не позднее 4 апреля. Для родителей (законных представителей) в группах в соцсетях также будут размещены пояснения по организации работы детей с применением дистанционных образовательных технологий. Для тех, у кого нет интернета, учителя будут проводить индивидуальные консультации. Если же в семье нет компьютера, то ученикам будут предоставлены ноутбуки на время дистанционного обучения.

Всеобщий переход на дистанционный формат обучения может вызвать некоторые сложности как в технологическом плане, так и в планировании детьми своей деятельности в течение дня. Поэтому хочется дать родителям несколько советов.

В первую очередь следует сохранить и поддерживать для себя и ребенка привычный распорядок и ритм дня (время сна и бодрствования, время начала уроков, их продолжительность, «переменки»).

Постарайтесь разобраться в рекомендациях, которые вы получаете от школы по организации дистанционного обучения детей. Ориентируйтесь только на официальную информацию, которую вы получаете от учителя, классного руководителя и администрации школы.

Министерство просвещения организовало горячую линию методической поддержки учителей и родителей в условиях сложившейся эпидемиологической ситуации (работает круглосуточно, телефон: +7 (800) 200-91-85), а также телефон доверия для детей, подростков и их родителей: +7 (800) 200-01-22.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ!

Уважаемые сотрудники и ветераны геологической отрасли!

Поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем геолога!

Ваш труд - не просто профессия с романтическим ореолом. Сотни, тысячи километров за вашими плечами, в ваших руках бесценные сведения о нашей земле.

Сегодня без серьезного геологического обоснования невозможно проектирование и строительство инженерных сооружений. На его основе можно предупреждать последствия природных катаклизмов, принимать своевременные меры по сохранению окружающей среды. Каждый день напряженный труд геолога сочетает в себе не только глубокие теоретические знания, но и беззаветную преданность своему делу.

Именно людям мужественной профессии во многом принадлежит заслуга в повышении экономического потенциала автономного округа и России. Вам, ветеранам геологии и геофизики, героям-первопроходцам, положившим начало современному освоению Югорской земли, создавшим надежный фундамент развития мощнейшего топливно-энергетического комплекса страны, я выражаю глубокую признательность.

Желаю вам, дорогие друзья, уверенности в завтрашнем дне, новых трудовых свершений, доброго здоровья, оптимизма, радости и благополучия вам и вашим близким!

Н.Н.Пальчиков, глава города Когалыма.

НОВОСТИ**СТАРТУЕТ ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ В АРМИЮ**

Первого апреля в России стартует весенний призыв в армию. От его переноса на более поздние сроки Министерство обороны отказалось, несмотря на ситуацию с коронавирусом. Однако, когалымским призывникам придется немного подождать, прежде чем отдать долг Родине. Призывная и медицинская комиссии, которые планировались на первое и второе апреля переносят на 14 и 16 числа. Тех ребят, у которых обследование было назначено на седьмое и восьмое апреля - ждут 21 и 23 апреля в стенах военкомата.

Информация может меняться, в зависимости от продления режима самоизоляции. Соответственно, сдвигается и отправка солдат к местам службы. Это всецело будет зависеть от развития ситуации с коронавирусом в стране.

К слову, служить в этом сезоне должны уйти 27 юношей. Всего подлежат призыву в этом году 275 человек. Что касается сроков службы, для тех, кто уже служит, никаких изменений официально заявлено не было. Как и раньше, срок службы по призыву равен 12 месяцам. Сергей Шойгу подчеркнул, что в армии предпринимаются все необходимые меры для предотвращения проникновения в части и подразделения новой инфекции из внешнего мира.

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ПО ЕГЭ

Министерством просвещения принято решение о переносе Единого государственного экзамена. Основным этапом, начало которого было запланировано на 25 мая, начнется 8 июня. Основным государственным экзаменом (ОГЭ), который сдают выпускники девятых классов, пройдет не ранее 9 июня.

Как сообщили в управлении образования Администрации города Когалыма, это было сделано для того, чтобы выпускники успели подготовиться к итоговой аттестации.

Напомним, в целях снижения рисков связанных с распространением новой коронавирусной инфекции, Указом Президента РФ неделя с 30 марта по 3 апреля 2020 была объявлена нерабочей, в этой связи у школьников продлили каникулы.

Для выпускников и их родителей Управление образования администрации города открыла горячую линию по вопросам итоговой аттестации в 2019-2020 учебном году.

Все необходимые консультации можно получить, позвонив по телефонам: 8(34667) 93-639, 8(34667) 93-607.

Городская горячая линия работает по будням с 9:00 до 18:00.

**ВНИМАНИЕ! РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ!****СТОПКОРОНАВИРУС**

Постановлением Губернатора Югры о дополнительных мерах по предотвращению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19 в регионе с 31 марта введен режим обязательной самоизоляции, который будет действовать до особого распоряжения.

Согласно документу, жителям региона запрещено покидать квартиры либо места самоизоляции, за исключением тех, кто продолжает работать или нуждается в экстренной медицинской помощи. Выходить можно также в ближайшие магазины с продуктами, товарами первой необходимости или аптеки. Кроме того, не запрещен выгул собак и вынос мусора. Необходимо соблюдать межличностную дистанцию - 1,5 метра.

С 1 апреля приостанавливается оказание государственных и муниципальных услуг, за исключением тех, которые можно получить онлайн или по телефону. Стоматологические клиники могут принимать пациентов только в экстренных или неотложных случаях, а учреждения сферы красоты и косметологии могут оказывать только дистанцион-

ные услуги. Также до 1 июня не будут заключаться и расторгаться браки, а ранее назначенные сроки перенесут на летний период.

Любые мероприятия на территории Югры с 1 апреля могут проводиться при участии не более 15 человек, включая организаторов. Эта мера продлится до завершения неблагоприятного эпидемиологического периода по коронавирусу.

Помните, достоверная информация - залог вашего спокойствия

Узнавая о ситуации с коронавирусом в Югре из достоверных источников.

Для информирования жителей Югры о ситуации в регионе в связи с распространением новой коронавирусной инфекции Оперативным штабом Ханты-Мансийского автономного округа - Югры созданы собственные каналы и

чаты в мессенджерах: Viber, Telegram, Яндекс.Чаты.

Здесь публикуются самые достоверные и актуальные данные о текущей ситуации - о числе заболевших, находящихся под медицинским наблюдением, о мерах, которые принимаются на уровне страны и региона, о необходимых мерах профилактики. Кроме того, в источниках представлены ссылки на федеральные официальные ресурсы, номера телефонов горячих линий, пошаговые инструкции для любой ситуации.

На портале «Открытый регион - Югра» работает раздел, посвященный мерам противодействия и профилактики новой коронавирусной инфекции. Новая вкладка «СтопкоронавирусЮгра» размещена в разделе «Новости» в главном меню сайта. На странице размещена актуальная и достоверная информация о текущей ситуации по COVID-19 в округе, последние новости, советы специалистов, статистика, документы, видео, инфографика.

Важно! Ориентируйтесь только на официальную информацию из проверенных официальных источников.

ИЗ ЗАЛА ЗАСЕДАНИЙ ДУМЫ ХМАО-ЮГРЫ**ОТВЕЧАЯ НА ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ**

26 марта в Ханты-Мансийске состоялось 38-е заседание Думы Югры, в ходе которого было рассмотрено 26 вопросов, принято 11 законов. Накануне прошли заседания комитетов и депутатских фракций. В работе парламента участвовали депутаты от наших избирательных округов Вячеслав Дубов, Олег Зацепин и Андрей Ковальский.

Главным вопросом, вынесенным в повестку дня, было обсуждение поправки Закона «О бюджете ХМАО- Югры на 2020 год и на плановый период 2021 и 2022 годов». Связаны они с дополнительными поступлениями и появлением новых расходных обязательств, обозначенных в Послании Президента страны. Так, доходы на 2020 год увеличатся на 9,8 млрд. рублей и составят 223 млрд. рублей. Расходы вырастут на 23,8 млрд. рублей и составят 272,8 млрд. рублей. Таким образом, дефицит повысится на 13,9 млрд. рублей и составит без малого 50 млрд. рублей. В 2021-2022 годах доходы увеличатся, соответственно, на 3 и 9 млрд. рублей.

Основная часть расходов в текущем году будет направлена на улучшение жилищных условий жителей Югры; на реализацию Послания Президента по поддержке семьи и питанию младших школьников; обеспечение лекарственными препаратами детей с редкими заболеваниями, онкобольных граждан, больных туберкулезом; обеспечение готовности медорганизаций к приему больных коронавирусом; модернизацию первичного звена здравоохранения.

На реализацию Послания Президента РФ В.В. Путина Федеральному собранию РФ предусмотрены дополнительные расходы на 2020 год в сумме 5,4 млрд. рублей. Из бюджета Тюменской области в рамках программы «Сотрудничество» поступят средства на социальную поддержку отдельных категорий граждан и оказание услуг населению автономного округа, приобретение нежилых объектов для размещения государственных и муниципальных учреждений, субсидирование пассажирских авиарейсов. Из федерального бюджета - на ежемесячные денежные вознаграждения за классное руководство педагогическим работникам, на ежемесячные выплаты на детей в возрасте от 3 до 7 лет, на внедрение интеллектуальных транспортных систем, на приобретение высо-



кочастотных аппаратов для искусственной вентиляции лёгких.

В жилищной сфере средства будут направлены на переселение граждан из жилых домов, признанных аварийными; на формирование фонда наёмных домов; на обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда; на завершение строительства шести домов, включенных в единый реестр проблемных объектов в Сургуте, Нефтеюганске и Лангепасе.

В сфере социального и демографического развития финансирование выделено на установление ежемесячного пособия на ребенка в возрасте от трёх до семи лет и на поддержку семьи в рамках Послания Президента РФ, на предоставление ежемесячной денежной выплаты в случае рождения третьего ребенка или последующих детей, на приобретение жилых помещений детям-сиротам.

Также деньги пойдут на приобретение специализированного оборудования и техники для обеспечения транспортной безопасности и антитеррористической защиты объектов транспортной инфраструктуры и на субсидирование воздушных перевозок пассажиров по межрегиональным маршрутам.

Что касается сферы образования, то дополнительные средства будут направлены на обеспечение МРОТ низкооплачиваемых категорий работников, на питание учащихся 1-4 классов в соответствии с Посланием Президента РФ, на увеличение показателя средней заработной платы в сфере общего образования и повышение заработной платы педагогических работников дошкольного образования, на социальную поддержку отдельных категорий обучающихся, на приобретение серверного

оборудования единой информационной системы региона для всех образовательных учреждений автономного округа.

В ходе заседания парламентарии также одобрили изменения в Закон «О дополнительных мерах поддержки семей, имеющих детей, в ХМАО-Югре». Для семей, у которых с 1 января 2020 года родился или усыновлен третий или последующий ребенок, размер Югорского семейного капитала увеличивается со 116 тысяч рублей до 150 тысяч рублей. Утвержден также перечень случаев, при которых принудительная высадка из общественного транспорта безбилетных пассажиров, не достигших возраста 16 лет, не допускается.

Помимо выделения дополнительных средств на ведущие отрасли и направления жизнедеятельности региона, почти 256 миллионов рублей направлено на решение вопросов, связанных с главным вызовом сегодняшнего дня - борьбой с коронавирусом, в том числе обеспечение готовности медицинских организаций к приему больных коронавирусной инфекцией. Комментируя данный вопрос, депутат Думы Югры Андрей Ковальский, в частности, сказал:

- В связи со сложившейся непростой эпидемиологической ситуацией я хотел бы обратиться к нашим пожилым людям, тем, кто старше 65 лет. Пожалуйста, относитесь серьезно к этой проблеме. Чтобы не заразиться, необходимо стараться оставаться дома, без крайней необходимости не выходить на улицу, не посещать людные места и на время отказаться от прогулок и встреч. Вы находитесь в группе риска, и всё это только ради того, чтобы сберечь ваше здоровье.

ЭТО НАДО ЗНАТЬ

НЕЗАВИСИМЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ МОНИТОРИНГ

Эксперты ассоциации «Независимый общественный мониторинг» рассказали о процессе принятия поправок в Конституцию через призму международного опыта. Кроме того, затронули роль общественного наблюдения за ходом общероссийского голосования по вопросу одобрения изменений в Основной закон страны.

По словам директора юридического института, кандидата юридических наук, регионального эксперта Ассоциации «Независимый общественный мониторинг» Станислава Розенко, вопрос о поправках в Конституцию вызвал широкие обсуждения, при этом задача ассоциации показать, как принимаются поправки, в какой форме это происходит:

«НОМ - это федеральная организация, в которой участвуют на добровольной основе множество субъектов. Деятельность НОМа - это закономерная ступень развития общества, когда на уровне региона создаются экспертные группы, которые открыто рассматривают вопросы, связанные с правом, избирательным процессом, с тем, что затрагивает жизнь любого человека в нашей стране. Наша задача - независимый взгляд на текущие политические процессы. Мы сторонники законности, открытости, доступности информации. Мы высказываем свою точку зрения, исходя из текущего законодательства».

Эксперт НОМа подчеркнул, что Конституция должна соответствовать духу времени, давать те ориентиры, к которым необходимо стремиться. Новые поправки не затрагивают основные базовые положения - права человека, основы конституционного строя - незыблемы. Но для того, чтобы выйти на действенный уровень правового регулирования, нужно вносить изменения в другие статьи. Кон-

ституция даст толчок для развития многих институтов государства и общества.

Доктор философских наук, профессор истории, философии, права Югорского государственного университета Игорь Федулов, в свою очередь акцентировал внимание журналистов на необходимости точечных изменений в Конституции.

«Какими бы не были прогрессивными идеи, нужно помнить о том, что пройдут годы, десятилетия и нужно приводить Конституцию в соответствие современным реалиям. Точечные изменения необходимы. Они могут и быть и масштабными. Но в любом случае это закономерный процесс. Я солидарен с юристами, философами, правоведами в том, что изменения нужно принимать», - сказал Игорь Федулов.

В своей деятельности ассоциация «Независимый общественный мониторинг» взаимодействует с Общественной палатой России и Общественной палатой Югры. Все потому, что деятельность организации напрямую связана с интересами общества.

Председатель Общественной палаты автономного округа Ирина Максимова рассказала о том, что в регионе началось формирование пула общественных наблюдателей. Они будут следить за ходом общероссийского голосования по поправкам в Основной закон, подсчетом голосов и установлением итогов. Корпус наблюдателей будет формироваться из числа общественни-



ков, гражданских активистов. При этом любой гражданин может стать наблюдателем. Для этого необходимо обратиться к координаторам общественного наблюдения в муниципальных образованиях автономного округа, которыми выступают члены Общественной палаты. Прием заявок от кандидатов в наблюдатели будет продолжаться до 6 апреля 2020 года.

«Я уверена, что опыт, который получили общественные наблюдатели Югры на Президентских выборах в 2018 году будет максимально полезен. На его основе мы сделаем все, чтобы общероссийское голосование было открытым, прозрачным и легитимным. Во многом это зависит от каждого из нас. Я призываю югорчан войти в корпус общественных наблюдателей. Прием заявлений открыт», - подчеркнула Ирина Максимова.

В ходе пресс-конференции был представлен доклад «Меж-

дународный опыт изменения основного закона страны». Он подготовлен Российским общественным институтом избирательного права совместно с НОМом.

Согласно докладу, срок жизни Основного закона, если обратиться к государствам Западной Европы, составляет 11 лет. То есть обновление Конституции - это повседневная политико-правовая жизнь.

«При этом имеет место быть Венецианская комиссия Совета Европы, где участвует и представитель Российской Федерации. Комиссия создает различные своды правил, связанные с конституционным строительством и дает свои рекомендации. Конституционные системы должны иметь гибкие правила внесения поправок. Конституция не есть догма, это основное правило, по которому следует государство и общество. Конституция должна при-

способляться к изменениям в политике и общества. Широкие обсуждения проектов Конституции - это решение вопроса о ее легитимности. Если обратиться к докладу Венецианской комиссии по конституционным изменениям 2009 года, Своду 2007 года мы можем сделать вывод, что подходы России к внесению, принятию поправок соответствуют требованиям данных актов», - рассказал Станислав Розенко.

Эксперт НОМа добавил, что внесение поправок - это закономерный историко-правовой процесс. 1993 год - это время политического кризиса. Принятие поправок в 2020 году - это результат деятельности стабильного государства: «Настал тот период, когда должны быть созданы условия для общественного и государственного строительства на последующие десятилетия. Мы закономерно к этому пришли».

В ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

ГОСУДАРСТВО ЗАЩИТИТ СЕМЬИ

В Основном законе страны семья и дети - гарантия будущего России.

Многие эксперты рассматривают поправки в Конституцию как единое целое. Это, с одной стороны, - свод ответов на современные вызовы, с другой, программа действий на годы вперед. При этом будущее России невозможно без качественного решения вопросов демографии, поддержки семьи и особого внимания на воспитании детей. В этой связи ключевая задача у блока поправок, связанных с семейными ценностями.

Государство создает условия для всестороннего развития, воспитания детей, а главное, защищает институт семьи, материнства, отцовства и детства. Поддержка, укрепление и защита семьи, сохранение традиционных семейных ценностей - важнейший приоритет государственной политики.

«Семья и дети - гарантия будущего России. Поправки к конституции отвечают актуальным вызовам, но по своей сути, закрепляют абсолютные понятия

близкие россиянину исторически и генетически: забота о нуждающихся, память поколений, традиционная семья. Нравственные основы перелаживаются на точный язык закона. Чтобы путь государства был уверенным, нужен приоритет на социальные гарантии для семей, для детей, для старшего поколения. Их закрепляют поправки в Конституцию страны», - подчеркнула председатель регионального отделения общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» Наталья Бобрешова.



ПОПРАВКИ В КОНСТИТУЦИЮ - НОВАЯ СТЕПЕНЬ ЗАЩИТЫ ИСТОРИИ

В Основном законе государства особое внимание уделено защите суверенитета, праву жить без войны.

В Конституции РФ утверждается недопустимость отчуждения территории. По сути, под запретом любые действия и призывы, направленные на отчуждение территории. Конституция фактически провозглашает статус страны-мироворца, историческую миссию России по поддержке соотечественников, по защите мира и общечеловеческих ценностей.

В России в мире и согласии живут люди разных национальностей. Меры России по поддержанию этого мира дружбы, укреплению общего дома для мирной жизни народов будут приняты и в ближайшем будущем. Для нашего государства - это приоритет.

В Основном законе страны красной линией прописана обязанность государства защищать



свою территорию. При этом государство чтит память защитников Отечества, обеспечивает защиту исторической правды. Это незыблемо.

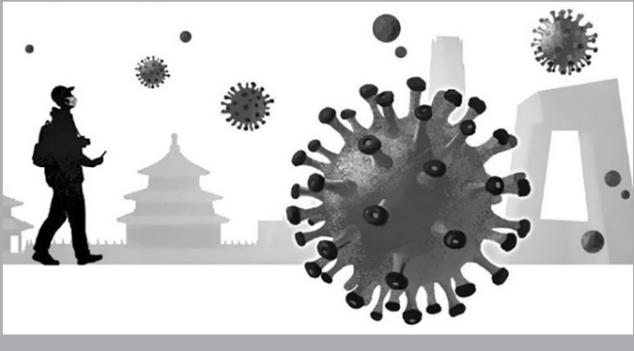
«Поправки в Конституцию - это новая степень защиты истории. Память о героях, истории Священной войны - неотъемлемая часть суверенитета страны, она передается из поколения в поко-

ления, бережно хранится в наших сердцах. Россия будет защищать историческую справедливость. Важно, правильно понимать, что Конституция провозглашает недопустимость фальсификации истории», - подчеркнула председатель Путь-Яхской местной городской молодежной общественной организации «Активист» Эка Шенгелая.

МИРОВАЯ САМОИЗОЛЯЦИЯ

ВНИМАНИЕ: СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗАЩИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ

В последнее время официальные и неофициальные источники, в том числе социальные сети наполнены различной информацией о новой коронавирусной инфекции. Кто-то старается успокоить население, а кто-то наоборот, сознательно сеет панику, распространяя «фейки». В целях безопасности каждому из нас необходимо знать всю информацию о вирусе, а также о мерах необходимой профилактики.



Важно знать: достоверную информацию об особенностях заболевания и статистике вы можете найти на сайтах Роспотребнадзора и Стопкоронавирус.рф.

Коронавирус - это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Виды объединены в 2 подсемейства. Слушав заражений от животных не зафиксировано. Известно, что коронавирусы могут вызывать целый ряд заболеваний - от обычной простуды до тяжелого острого респираторного синдрома. По мнению ученых, новый тип вируса опасен тем, что он вызывает быстрое развитие пневмонии. Попав в организм человека, вирус адаптировался для передачи между людьми, поэтому он стал опасным.

Проявления респираторного синдрома при заражении COVID-19 могут варьироваться от полного отсутствия симптомов (бессимптомное течение) до тяжелой пневмонии с дыхательной недостаточностью, что может привести к смерти. Больного, как правило, беспокоят высокая температура, кашель, одышка. При этом пневмония может развиваться не всегда. В некоторых случаях могут иметь место симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта, включая диарею. Тяжелые проявления заболевания могут заключаться в остановке дыхания, что требует подключения больного к аппарату искусственного дыхания и оказания помощи в отделении реанимации.

Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным, они во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Правила соблюдения режима самоизоляции

Как известно, коронавирусная инфекция передается воздушно-капельным, а также контактным путем. Для того чтобы COVID-19 не распространялся дальше, гражданам, у которых был контакт с больными или тем, кто вернулся из путешествия или был в командировке, необходимо сообщить о своем возвращении в региональный штаб по борьбе с коронавирусной инфекцией и соблюдать самоизоляцию у себя дома 14 дней. Если вы находились в странах неблагополучных по COVID-19 вместе с друзьями или семьей, можно соблюдать совместную двухнедельную изоляцию в одном помещении или квартире.

Что это значит?

♦ Не выходить из дома весь период карантина, даже для того чтобы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;

♦ по возможности находиться в отдельной комнате;

♦ пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;

♦ приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;

♦ исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;

♦ использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

Что обязательно нужно делать во время самоизоляции?

♦ мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками - пе-

ред приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;

♦ регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

Вы можете общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео- и аудиосвязи, по интернету, главное, не выходить из дома до тех пор, пока не закончится режим самоизоляции. Также бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор вам помогут ваши знакомые или волонтеры.

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19, необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику. Для контроля за нахождением на самоизоляции могут использоваться электронные и технические средства. За всеми, кто находится на самоизоляции, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На 10 сутки карантина врачи производят отбор материала для исследования на COVID-19 (мазок из носа или ротоглотки).

Как получить больничный на период самоизоляции?

Пока вы находитесь в режиме изоляции дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный, не нужно приходить в поликлинику, его можно оформить дистанционно на сайте Фонда социального страхования (ФСС).

Что будет с теми, кто не соблюдал или нарушил самоизоляцию?

При нарушении режима карантина человек помещается в инфекционный стационар.

Помогают ли маски при инфекционных заболеваниях?

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем (при кашле, чихании). Для больных ОРВИ ношение маски обязательно, маску несколько раз в день нужно менять.

Где сделать вакцинацию от коронавируса?

В настоящее время вакцины для профилактики заражения новым коронавирусом не разработано, российские и зарубежные ученые ведут ее разработку.

Где я могу сдать анализ на коронавирус?

Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена! Обследованию подлежат: 1) прибывшие в течение последних 14 дней из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией (Китай, Корея, Иран); 2) лица с признаками ОРВИ, прибывшие из стран, где зафиксирован случай заболевания; 3) лица, контактировавшие с заболевшим коронавирусной инфекцией. Пробу для анализа берет медицинский работник. Во всех остальных случаях анализ не проводится.

Можно ли получить больничный на период самоизоляции?

Все граждане, прибывшие из-за рубежа, должны оставаться на домашнем карантине в течение 14 дней и сообщить свои контакты по телефону горячей линии вашего региона. По этому же телефону помогут оформить больничный лист. Специалисты примут заявку, и в течение двух дней курьер доставит больничный лист на дом. Больничные листы будут выдаваться независимо от самочувствия, здоровым людям. Если из неблагополучных стран приехали несколько членов семьи, больничные листы оформят на всех по одной заявке. Порядок выдачи больничных листов для людей, находящихся в режиме самоизоляции, является временным и будет действовать до 1 апреля 2020 г. Если в период самоизоляции возникло недомогание, следует немедленно вызвать врача на дом или «скорую помощь», сообщив, что вы недавно прибыли из стран, где распространен коронавирус. Не ходите самостоятельно в поликлинику.

Фейк

К сожалению, в мессенджерах и социальных сетях распространяется фейковая информация о выплатах гражданам РФ. Мошенники от имени команды госулуг, используя логотип портала, гарантируют каждому финансовую помощь при регистрации по ссылке, которая ведёт на вредоносный сайт. Будьте бдительны и доверяйте только официальным источникам информации. Работает единая горячая линия: 8(800) 200-01-12.

Важно! До первого июня 2020 года в России запрещено бронирование мест, прием и размещение граждан в пансионатах, домах отдыха, детских лагерях, санаториях и гостиницах.

Телефон горячей линии Депздрава Югры: **8-800-100-8603 (круглосуточно)**.

ЗАБОТА О БЛИЗКИХ

ПОМОЖЕМ ВМЕСТЕ

На базе комплексного центра создана круглосуточная горячая линия для граждан старше 65 лет по вопросам адресного социального сопровождения в период самоизоляции. Для уточнения этой информации мы связались с директором БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» Мариной Сорокиной.

Марина Ринатовна сообщила, что в нашем городе проживают около семи тысяч граждан следующих категорий: граждане пожилого возраста, граждане, имеющие инвалидность, семьи, воспитывающие детей-инвалидов.

Специалисты учреждения в течение прошлой недели обзванивали данных граждан, информировали о возможности получения необходимой адресной помощи, а именно в доставке продуктов питания и лекарственных препаратов, средств первой необходимости, средств индивидуальной защиты.

- Здесь хочется отметить отзывчивость работников профильных структурных подразделений Администрации города Когалыма и поблагодарить их за оказанное содействие в этом ответственном и оперативном деле.

Также обращаю ваше внимание на то, что наш город весьма социально ответственный! Многие пожилые граждане про-

живают с родственниками, детьми. У них есть знакомые, которые им во всем помогают. Поэтому в поле нашего особого внимания находятся 230 граждан старше 65 лет, которые потенциально могут нуждаться в нашей помощи.

При этом желание получить помощь в ближайшее время выразили только 26 граждан. 44 гражданина находятся на надомном социальном обслуживании у негосударственного сектора, - отмечает Марина Ринатовна.

Одиноко проживающие граждане, которые ранее отказались от предложенных услуг, могут по-прежнему рассчитывать на помощь. Для этого необходимо позвонить по телефону горячей линии: 8 950 506 39 37 в круглосуточном режиме без перерывов и выходных. В рабочие дни дополнительно работает номер горячей линии: 2-40-32.

Есть заявки, которые прорабатываются совместно с добровольцами города. Их

на сегодняшний день 26 человек. Большинство из них зарегистрированы на портале МЫВМЕСТЕ.РФ

Марина Ринатовна призывает взрослое население города проявить заботу и обеспечить своих родителей всем необходимым, особенно при совместном проживании:

-У нас имеются два случая, - делится с нами директор Комплексного центра, - когда бабушка просит принести лекарства, наш специалист приносит их, а в квартире живет сын с невесткой. Недопустимо, чтобы, оберегая своих детей и внуков, бабушки привлекали помощь со стороны. Социальная служба, как и медицинская не находятся на самоизоляция-

ции и не попадают под указ Президента о нерабочей оплачиваемой неделе. Для работников центра все остается в обычном режиме. Хочу выразить им огромную благодарность. Это настоящие герои нашего времени - добрые, смелые, отзывчивые, милосердные и мобильные люди.

Если среди жителей города, есть люди, желающие помочь одиноко проживающим пожилым когалымчанам, вы можете сообщить о своем желании в Управление культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Когалыма, либо зарегистрироваться на сайте МЫВМЕСТЕ.РФ, чтобы пополнить ряды добровольцев.

Акция взаимопомощи

#МЫВМЕСТЕ



КАРТИНА НЕДЕЛИ

ГЛАВА КОГАЛЫМА ПРОВЕРИЛ СОЦИАЛЬНЫЕ ОБЪЕКТЫ

31 марта глава города Когалыма Николай Пальчиков и председатель городской Думы Алла Говорищева проверили социальные объекты, среди которых МАДОУ «Березка», МАОУ «СОШ № 1», БУ «Когалымская городская больница», СКК «Галактика», МКУ «Единая дежурно-диспетчерская служба» и продовольственные магазины на предмет соблюдения мер по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции. Особое внимание уделили дезинфекции общественного транспорта.



В дошкольном учреждении МАДОУ «Березка», находящемся в левобережной части города, меры по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции соблюдаются в полном объеме. Каждые два часа производится обработка здания с использованием дезинфицирующих средств, весь персонал учреждения осуществляет деятельность в медицинских масках. Также усилен «Утренний фильтр», т. е. в обязательном порядке ежедневно у каждого ребенка измеряется температура тела. Дети с признаками респираторных заболеваний не допускаются к посещению дошкольного учреждения.

Благополучная картина и в МАОУ «СОШ №1». Особое внимание уделено медицинским учреждениям. В БУ «Когалымская городская больница» введен масочный режим для работников, у всех посетителей при входе в здание взрослой и детской поликлиники измеряется температура тела. В том случае, если у посетителя выявляется повышенная температура тела, его отправляют в отделение неотложной медицинской помощи



для дальнейшего лечения. Также в целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний приостановлены профосмотры.

- В Когалыме все спокойно, но тем не менее соблюдаются все меры по профилактике новой коронавирусной инфекции, - отметил главный врач БУ «Когалымская городская больница» Олег Макоев. - Самое важное, что нам удалось сделать - не допустить контакт в стенах нашего учреждения когалымчан с прибывшими из-за

границы. С 20 марта вступили в силу временные правила оформления больничных листов на период самоизоляции. Теперь его можно оформить без личного посещения медицинской организации через портал Госуслуги. Для получения конкретной информации необходимо обратиться в регистратуру посредством звонка.

Продовольственные магазины являются самым популярным местом для каждого из нас, именно поэтому особенно важно соблюдать все необходимые противоэпидемические меры:

проводится санитарная обработка дезинфицирующими веществами всего автобусного парка.

Также в числе проверяемых объектов стал СКК «Галактика». В период нерабочей недели администрации комплекса были проведены все санитарно-эпидемиологические мероприятия, дезинфицирующими средствами были обработаны все поверхности здания. С 6 апреля торговая галерея и зона фудкорта планируют возобновить свою работу, в то же время до 30 апреля в Комплексе не будут работать следующие зоны: оранжерея, аквапарк, океанариум, ЦСО «Игрополис» (булинг, Рок-паб, караоке «Vinyl», грузинский ресторан), фитнес-центр «X-fit», кинотеатр, скалодром, батутный парк.

На базе МКУ «Единая дежурно-диспетчерская служба» создан контактный центр, который консультирует граждан по вопросам распространения коронавирусной инфекции, а также по подтверждению или опровержению информации о ситуации в городе. Для получения необходимой информации следует позвонить по номеру 112.



Глава города Николай Пальчиков призвал когалымчан соблюдать все необходимые меры по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции.

- Такого рода проверка была необходима, так как, к сожалению, рост инфекции прогрессирует, и нам необходимо принять все меры по предотвращению ее распространения. В Когалыме все объекты работают в режиме повышенной готовности, объявленном в Югре. Безусловно, сохранение здоровья зависит от каждого из нас, в связи с этим хочется призвать жителей и гостей города ответственно относиться к соблюдению всех профилактических мер. Будьте здоровы!



В ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

ЗАМЕНА КОНТЕЙНЕРОВ ДЛЯ СБОРА ТКО

Вопрос замены устаревших и вышедших из строя баков, предназначенных для сбора твердых коммунальных отходов, неоднократно поднимался нашими подписчиками в социальных сетях.

Вчера, 31 марта, специалисты УЖКХ города Когалыма совместно с подрядной организацией регионального оператора «Югра-Экология» приступили к установке новых контейнеров. На смену металлическим бакам пришли современные из прочного пластика. Объем одного мусороприемника 1,1 кубических метра. Новые баки оснащены педальным механизмом открытия крышки. Баки уже установлены во дворах 1, 2, 10 и 13-го микрорайонов. Всего, по словам директора УЖКХ города Когалыма Арте-

ма Бутаева, будет установлено порядка 450 контейнеров.

Вместе с заменой баков производится и обновление парка мусороуборочной техники.

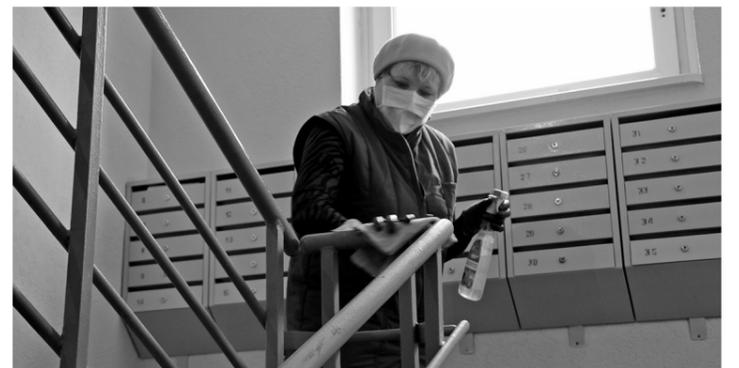


В ГОРОДЕ НАЧАЛАСЬ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОДЪЕЗДОВ

В связи со сложившейся с эпидемиологической ситуацией, управляющие компании города Когалыма внесли изменения в график уборки подъездов жилых домов.

Сотрудники УК два раза в день обрабатывают дезинфекционным раствором общие места пользования многоквартирных домов: входные группы подъездов, лифтовые кабины, ручки общих дверей, перила, почтовые ящики. Также с периодичностью один раз в две недели производится полная обработка всех поверхностей подъездов жилых домов.

- Сейчас в сложившейся обстановке очень важно поддерживать чистоту и санитарные нормы везде, особенно в местах общего пользования людей, чтобы избежать массового распространения инфекционных заболеваний, - рассказала ру-



ководитель УК «Север» Марина Нагорная. - Если ранее наши сотрудники проводили полную обработку помещений один раз месяц, то теперь график изменился. Кроме того, мы призываем жителей соблюдать режим самоизоляции, и как можно меньше выходить из дома, чтобы обезопасить себя и своих близких.

Жители многоквартирного дома по ул. Сургутское шоссе

11 А, подтвердили нам, что обработка помещений проводится согласно новому графику в полном объеме.

- Приятно, что о нас заботятся, - говорит председатель совета дома Фларид Рустамов. - Это очень важно, ведь несмотря на режим самоизоляции, все же иногда приходится выходить из дома. Мы можем быть спокойными, что вокруг чисто и безопасно.

СУДЬБЫ, ОПАЛЕННЫЕ ВОЙНОЙ

ШЕЛ СОЛДАТ...

В адрес нашей редакции продолжают поступать материалы, в которых когалымчане рассказывают о судьбе своих героических предков, участников Великой Отечественной войны. Сегодня мы публикуем сочинение девятиклассницы МАОУ «Средняя школа № 8» Юлии Лаптевой, принявшей участие в муниципальном этапе конкурса сочинений «Мой дед - герой», посвященного 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Напомним, организаторами мероприятия выступили Ханты-Мансийское региональное отделение партии «Единая Россия», Департамент образования ХМАО-Югры и АУ ХМАО-Югры «Центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе». Участниками конкурса стали более 100 юных когалымчан в возрасте от 14 до 18 лет.



«Нет в России семьи такой, где не памятен свой герой...» К великой гордости в нашей большой семье есть такой герой. Имя его - Мищенко Степан Борисович. Родился он 4 ноября 1926 года в Белоруссии, в маленькой деревушке Гдень. Невселое было детство у маленького Степы: мать с утра уходила в поле, а отец пропадал в столярной мастерской. К нему-то и любил забегать Степан с ребятами. Тихо в мастерской, пахнет свежей сосной. Хорошо... только под ложечкой сосет: это пустой желудок напоминает о себе. «Эх, наестся бы так, чтобы всегда быть сытым», - мечтает мальчонка. И чудится ему земля, где люди ходят сытые, в цветастых рубахах, а у девчат яркие ленты в голове. Не знал он, что мать и отец уже задумали вместе с другими переселенцами идти в Сибирь «своим ходом». «Нищему одеться, только подпоясаться», - часто повторял Степан Борисович, вспоминая прояденные тысячи верст.

Остановиться родители решили в деревне Неволоино. Жили здесь старообрядцы, соблюдавшие неписанные законы и порядки, строго блюли порядок в семье, старательно работали, поэтому имели крепкие хозяйства. А земли здесь всем хватало. Работай, не ленись - и сыт будешь всегда. И Степан, четырнадцатилетний парнишка, работал наравне со взрослыми: возил сено на конях, снопы на ток. По сердцу пришлись ему сибирские просторы. Не пугал ни мороз лютой зимой, ни кусачий гнус летними вечерами. Шел 1940 год...

А через год ворвалась в деревню война непрошеной гостьей. Нет, не дошли фашисты до тех мест, где Ермак водил свои лады. Ни одна бомба не упала, ни одна вражеская пуля не просвистела, только поредело село. Ушли мужички на фронт. Не слышно по вечерам песен, умолкла гармошка... Но некогда горевать. Надо матерям помогать, младших поднимать, страну кормить. Взвалили на свои еще не окрепшие плечи пятнадцатилетние мальчишки трудную ношу, работали не покладая рук, не зная усталости, с памятью о тех, кто ушел на фронт, мечтая быть там, где отец, стар-

ший брат или дядя. И время пришло.

В январе 1943-го семнадцатилетнему Степану вручили повестку. Его, молодого безусого мальчишку о ком в мирное время с усмешкой говорили «еще молоко на губах не обсохло», отправили в школу молодого бойца. А через полгода в сражении за город Старая Русса красноармеец Мищенко принял свое первое боевое крещение. Весь ужас войны предстал перед ним. С июля 1941 на город падали фашистские бомбы. Налеты не прекращались долгих 30 месяцев. Еще недавно гитлеровцы были здесь полноправными хозяевами, называя Старую Руссу «маленьким Берлином», «хозяйничали» на широкою ногу - повсюду стояли виселицы. Не было для них ничего святого. И только 18 февраля 1944 года город был освобожден. А уже на следующий день, 19 февраля 1944 года, красноармеец Мищенко в газете «На разгром врага» читал передовицу «Вперед, солдаты!»:

«Солдаты! Вчера вы взяли Старую Руссу. Над древним русским городом вы водрузили красное знамя Победы. Два с половиной года томился этот город под игом трижды проклятых фашистских захватчиков. Смотрите, что сделали они со Старой Руссой! В городе не осталось ни одного дома, город мертв. Фашистские мерзавцы увели на каторгу всех его жителей - всех до единого. Солдаты! Мстители! Кто из вас может спокойно пройти мимо этого злодеяния фашистских извергов! Нет среди нас таких людей. Кровь закипает в жилах, яростью наполняется сердце, горит душа, когда глядишь на развалины когда-то цветущего, жизне-радостного города Старая Русса. А фашист еще продолжает творить свое гнусное дело. Взгляните на запад! Там пылает зарево пожара. Это гитлеровцы сжигают деревни и села на пути своего отступления... Не дайте в обиду русских людей! Спасите их от фашистской кабалы и от мучительной смерти!»

И шел красноармеец Мищенко дальше, шел, чтобы давить фашистскую гидру. Шел, смахивая скупую мужскую слезу и давясь едким дымом пожара. Шел освобождать захваченные города. Шел к древнему славному городу Пскову. Три года томился Псков под игом немецких оккупантов. Три года грабили его, в руины превратили памятники старины, взрывали и жгли. «Пскова больше нет, и никогда не будет», - несло из репродукторов на ломаном русском языке. Не знал фашист тогда, что уже утром 23 июля 1944 года в ярких лучах солнца над городом будет реять красный флаг.

Но сколько было еще горо-

дов, деревень и сел, которые ждали солдата-освободителя! И шел солдат по истерзанной земле, шел, пока хватало сил, шел, пока не падал от пули. 28 августа 1944 года в одном из боев гвардии красноармеец Мищенко был ранен в руку. Месяц и десять дней лечился он в прифронтовом медсанбате. Как только руки смогли держать автомат, вновь вернулся в строй. Дальше воевать он продолжил в качестве наводчика минометчика 80-миллиметрового орудия. Шел с боями по Эстонии, Латвии, Литве. Под Ригой 21 октября 1944 года получил тяжелое ранение в правую лопатку. Лежать бы ему на поле брани, если бы не санитарные собаки, обнаружившие бойца и подавшие сигнал санитарам. Не знал тогда Степан Борисович, что командир полка 23 гвардейской стрелковой дивизии 25 октября 1944 года так рассказал о боевом подвиге солдата: «Тов. Мищенко в период боев за населенный пункт Ченки показал себя храбрым и решительным воином, одним из первых подполз к проволочному заграждению противника, подрылся под него, пролез на сторону противника и, забросав гранатами огневую пулеметную точку, способствовал продвижению взвода вперед. Во время переправы через реку Западная Двина в числе первых прорвался на противоположный берег и в рукопашной схватке уничтожил двух фашистских солдат. Достоин правительственной награды Ордена Славы III степени».

И снова туда, где рвутся бомбы, туда, где под шквальным огнем минометов идут вперед солдаты. В боях за освобождение Польши Степан Борисович был контужен, несмотря на контузию, продолжал воевать. Штурмом брал Кенигсберг. Под ураганным огнем противника форсировал Тельтов - канал на подступах к Берлину. Весь канал и подступы к нему простреливались пулеметным огнем и орудиями прямой наводки. Но разве это оставит того, кто пол-Европы прошагал? Падал, но вставал; полз, но поднимался; его гнуло к земле, но он шел дальше по истерзанной зем-

ле, щедро напоенной кровью. Шел навстречу смерти, для того чтобы победить.

«26 апреля 1945 года в боях с немецкими захватчиками в городе Берлине товарищ Мищенко, находясь в боевых порядках 1 стрелкового батальона вместе с группой бойцов под сильным артиллерийско-минометным и снайперским огнем противника переправился на северный берег канала и ворвался в траншею противника в жесточком рукопашном бою с огнем своего автомата и гранатами уничтожил 9 немецких солдат и взял в плен 2 солдата противника. Когда немцы перешли в контратаку тов. Мищенко отражал контратаку противника уничтожил еще 3 немецких солдат.

Вывод: Достоин правительственной награды ордена "КРАСНАЯ ЗВЕЗДА"



До Дня Победы осталось 36 дней

«26 апреля 1945 года в боях с немецкими захватчиками в городе Берлине товарищ Мищенко, находясь в боевых порядках 1 стрелкового батальона вместе с группой бойцов под сильным артиллерийско-минометным и снайперским огнем противника переправился на северный берег канала и, ворвавшись в траншею противника, в жесточком рукопашном бою огнем своего автомата и гранатами уничтожил 9 немецких солдат и взял в плен двух солдат противника. Когда немцы перешли в контратаку, тов. Мищенко, отражая контратаку противника, уничтожил еще трех немецких солдат. Вывод: достоин правительственной награды ордена «Красная звезда», - писал представление к награде командир роты автоматчиков младший лейтенант Безверхий. «С выводом согласен: достоин правительственной награды ордена «Красная звезда», - подтверждал командир 307 стрелкового Краснознаменного полка майор А. Ковенко.

2 мая 1945 года красноармеец Мищенко праздновал взятие Берлина. Пусть не он водрузил красный флаг над Рейхстагом, но свой вклад в великое дело победы над фашизмом он внес. Как солдат-освободитель он расписался штыком на сереньком, приземистом, в два с половиной этажа здании с башнями и куполом наверху - Рейхстаге - оплоте фашизма, который рухнул под натиском сильных духом советских солдат. Не суждено было Степану Борисовичу побродить по улицам освобожденного Берлина - в ночь на 3 мая он был отправлен в Чехословакию. Не дойдя 18 километров до Праги, он узнал, что война закончилась.

Утром 9 мая 1945 года все солдаты получили благодарственные письма от Верховного Главнокомандующего товарища Сталина. С комом в горле слушали красноармейцы о безоговорочной капитуляции германских вооруженных сил. Со слезами на глазах повторяли слова Левитана: «Великая Отечественная война победоносно завершена. Германия полностью разгромлена...». Повторяли и не верили.

Дальше пошел солдат, только идти теперь было веселее, ноги сами домой несли. Шел через Чехословакию, Польшу, дошел до города Пинска, а оттуда - в Белоруссию, туда, где родился. Только не узнал красноармеец Мищенко родных мест: разрушенные города, выжженные дотла деревни, вместо протяжных белорусских песен тишина. Тишина, глубокая рана на душе и страх в глазах тех, кому удалось выжить. Ненадолго задержался Степан Борисович в Белоруссии. Через три месяца снова дорога. Теперь уже в Москву. Там учли все заслуги красноармейца и определили на работу в Министерстве Вооруженных Сил в качестве агента по снабжению. До 1950 года работал Степан Борисович в Москве. Но ни златоглавые купола, ни Красная площадь ни могли удержать бывшего солдата. Манила его малая родина, скромное сибирское село, откуда провожала его мать на фронт. В 1951 году бывший фронтовик вернулся в Неволоино, пришел в кирзовых солдатских сапогах, в тех самых, в которых пол-Европы прошагал. Повесил их в погребке на гвоздик. И она жила, сапоги хранил. Провисели они там 69 лет. А в 2019 году не стало ветерана, но память о нем будет жить вечно в памяти односельчан, в строчках стихов, посвященных ему земляком Валерием Пономаревым:

Нынче сердцу очень больно:
- Подступил к глазам туман! -
Умер тихо и спокойно
Дядя Степа - ветеран.

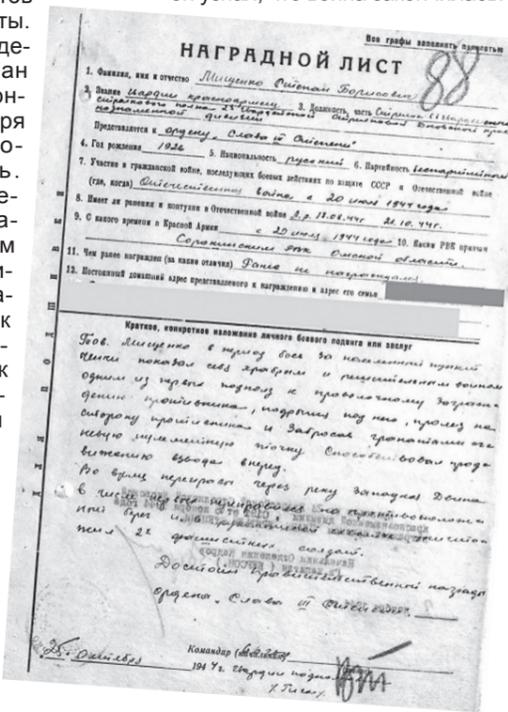
Из деревни позвонила
Люба, старшая сестра:
- Весть такую сообщила, -
Уточнить хочу, - вчера.

Еще возрастом не древний:
- Замечательный старик! -
Был в Неволоино последний
Настоящий фронтовик.

Знал он горечи и беды:
- Испытал свинцовый шквал! -
В 45 - м до Победы
Дядя Степа дошагал.

Человек простой и честный:
- Излучал добро и свет! -
Жаль, не выдержало сердце:
- Прекратило оно бег.

От удара не очнулся:
- Не махнул рукой зиме! -
Без него в деревне пусто:
- Кто расскажет о войне?



СЛУЖБА «02»

ЖИТЕЛЮ КОГАЛЫМА НАЗНАЧЕН ШТРАФ ЗА НАРУШЕНИЕ РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ

В дежурную часть ОМВД России по г. Когалыму поступило сообщение от мужчины о том, что его подчиненный накануне явился в организацию сразу после отпуска за границей. Известно, что 47-летний гражданин некоторое время назад прибыл из Королевства Таиланд.

По возвращению в Когалым мужчине вынесли предписание и объяснили, что согласно Постановлению Правительства РФ он обязан находиться в режиме самоизоляции в домашних условиях и не контактировать с членами семей и иными лицами, не повергнутыми изоляции.

Предписание нарушитель проигнорировал, тем самым подверг риску распространения опасного инфекционного заболевания COVID-19 среди неограниченного круга контактных лиц.

В настоящее время на основании постановления по делу об административном правонарушении Роспотребнадзором по ХМАО-Югре в г. Когалыме принято решение привлечь к административной ответственности гражданина по ст. 6.3 КоАП РФ и назначить административное наказание в виде административного штрафа в размере 500 рублей.

ОПЕРАТИВНАЯ ОБСТАНОВКА В ГОРОДЕ

В период с 23 по 29 марта в дежурной части Отдела МВД России по г. Когалыму было зарегистрировано 240 заявлений, сообщений и иной информации о происшествиях.

Полицейскими г. Когалыма возбуждено уголовное дело в отношении неизвестного, который находясь в районе дома по адресу Набережная д. 12, открыто похитил у 28-летней потерпевшей сумку, в которой находились документы и кошелек с двумя банковскими картами. В настоящий момент сотрудниками полиции устанавливается причастный к данному преступлению.

ДОРОЖНАЯ ОБСТАНОВКА

За минувшую неделю сотрудниками отдела ОГИБДД ОМВД России по г. Когалыму было выявлено 1 569 правонарушений. За превышение скоростного

режима к ответственности привлечен 561 водитель. Выявлено шесть водителей, управлявших транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения. От прохождения медицинского освидетельствования отказались четыре водителя. Зарегистрировано 22 дорожно-транспортных происшествия.

Напоминаем, что с сообщениями о преступлениях и правонарушениях, предложениями и жалобами Вы можете обратиться по телефону ОМВД России по г. Когалыму 2-36-02 круглосуточно.

ОМВД России по г. Когалыму.

ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПОЖАРА

Уважаемые когалымчане и гости города! Отдел по делам ГО и ЧС Администрации города Когалыма напоминает о необходимости соблюдения правил безопасности жизнедеятельности.

В случае обнаружения пожара или возникновения угрозы зданиям и сооружениям немедленно незамедлительно сообщить в службу спасения по телефону 112 или пожарную охрану 01, при этом назвать адрес объекта, место возникновения пожара и сообщить свою фамилию. По возможности принять меры по эвакуации людей, тушению пожара подручными средствами, соблюдая предельную осторожность.

Нейронная сеть «Vika»

Знакомьтесь - это «Vika»! Ваш виртуальный собеседник. Она поможет Вам получить электронные государственные и муниципальные услуги абсолютно в любое время! «Vika» размещена на всех сайтах органов государственной власти и муниципальных образований Югры.



ГИСМЕТЕО СООБЩАЕТ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА СЛЕДУЮЩИЕ 7 ДНЕЙ

| Дата | 4/04 | 5/04 | 6/04 | 7/04 | 8/04 | 9/04 | 10/04 |
|-----------------------------------|---------|--------|--------|--------|---------|--------|---------|
| Температура, °С | Утро | -0 | +1 | 0 | -2 | +1 | -3 |
| | День | +2 | +2 | +2 | 0 | 0 | -4 |
| | Вечер | +2 | +1 | -1 | +1 | -1 | -5 |
| Осадки (в течение суток) | | | | | | | |
| Атмосферное давление, мм. рт. ст. | 759 | 757 | 749 | 748 | 742 | 749 | 751 |
| Скорость и направление ветра, м/с | ЮЗ 9м/с | Ю 5м/с | В 1м/с | Ю 2м/с | ЮЗ 9м/с | С 8м/с | ЮЗ 8м/с |

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.10 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.10, 02.45, 03.05 Время покажет (16+)
14.30 Премьера. «Проверено на себе» (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30, 01.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон (12+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 Познер (16+)
01.10 Проверено на себе (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12.50, 17.25 «60 минут» (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
21.00 Т/с «Паромщица» (12+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.00 Т/с «На дальней заставе» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.00, 20.05 Правила жизни
07.25, 09.55, 14.55, 16.45, 18.40, 20.00, 21.30 Большие маленькие
07.35 Д/с «Красивая планета»
07.50 Х/ф «Судьба человека»
09.25 Д/ф «Другие Романовы»
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 01.15 ХХ век
12.25, 18.45, 00.35 Власть факта
13.05 Д/ф «Репортажи из будущего»
13.45 Д/ф «Сцена жизни»
14.25 М/ф «Мешок яблок». «Кораблик»
15.10 Д/с «Дело N»
15.45 Агора
16.55 Х/ф «Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные»
18.05 Шедевры хоровой музыки
19.45 Открытый музей
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение»
21.35 Сати. Нескучная классика...
22.15 Т/с «Конец парада» (16+)
23.15 Д/с «Фотосферы»
00.05 Открытая книга
02.30 Д/ф «Роман в камне»

МАТЧ!

06.00, 02.05 Профессиональный бокс. Д. Бивол - Л. Кастильо. А. Усик - Ч. Уизерсун. Бой за титул чемпиона WBA в полутяжелом весе. Трансляция из США (16+)
07.40 «Топ-10 нокаутов в боксе-2019» (16+)
08.00 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Маккаби» (Израиль). Евролига. Мужчины (0+)
10.10, 00.15 Все на Матч!
11.10 Футбол. ЦСКА - «Краснодар». Российская Премьер-лига (0+)
13.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым (12+)
14.00, 16.30, 19.00 Новости
14.05 «Наши победы» (12+)
14.35 Футбол. Россия - Камерун. Чемпионат мира-1994 (0+)
16.35, 00.45 Специальный репортаж (12+)
17.05 Хоккей. Россия - Дания. Чемпионат мира среди молодежных команд. Трансляция из Канады (0+)
19.05 Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/4 финала (0+)
22.00 8-16
23.00 «Евротур» (12+)
23.30 «Открытый показ» (12+)

01.05 Тотальный футбол
03.40 Х/ф «Левша» (16+)

СТС ИНФОСЕРВИС

06.00, 05.45 Ералаш (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.35 М/с «Охотники на троллей» (6+)
07.00 «Новый день» (6+)
07.45 Новости (16+)
08.00 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.25 Х/ф «История золушки» (12+)
11.20 М/ф «Стань легендой! Бигфут Младший» (6+)
13.00 Новости (16+)
13.30 Продолжение м/ф «Кот в сапогах» (0+)
15.00 М/ф «Хороший динозавр» (12+)
16.45 Х/ф «Тор-2. Царство тьмы» (12+)
19.00 Т/с Премьера! «Корни» (16+)
20.00 Новости (16+)
20.30 «Телегид» (16+)
20.35 «Мультгейм» (6+)
21.00 Продолжение х/ф «Первый мститель» (12+)
22.20 Х/ф «Бэтмен. Начало» (16+)
01.05 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком (18+)
02.05 Х/ф «Человек в железной маске» (0+)
04.10 «Шоу выходного дня» (16+)
04.55 М/ф «Гирлянда из малышей» (0+)
05.05 М/ф «Осторожно, обезьянки!» (0+)
05.10 М/ф «Обезьянки и грабители» (0+)
05.20 М/ф «Как обезьянки обедали» (0+)
05.30 М/ф «Обезьянки, вперед!» (0+)
05.35 М/ф «Обезьянки в опере» (0+)

НТВ

05.15, 04.25 Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
08.25 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
09.15, 10.25, 01.30 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи (16+)
16.25 Основано на реальных событиях (16+)
17.10 ДНК (16+)
18.15, 19.40 Т/с «Пес» (16+)
21.00 Т/с «Рикошет» (16+)
23.10 Т/с «Паутина» (16+)
00.20 Поздняков (16+)

ЮГРА Ю

05.00, 11.15, 15.15 «Югра в твоих руках» (16+)
06.00 Д/ф «Художник Константин Панков» (12+)
06.30, 12.45, 23.30 «Югра в рюкзаке» (12+)
06.40 «Югорский абонемент» (6+)
07.00 «С 7 до 10» (16+)
10.05, 22.00, 03.00 Т/с «Долгий путь домой» (12+)
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.30, 21.30, 00.00, 04.00 Новости (16+)
12.15, 16.30 «Страна.ру» (12+)
13.15 Д/ф «Прощание с будущим» (12+)
13.45 «По сути» (16+)
14.10, 00.30 Т/с «Доктор Мартин» (12+)
16.15 «Югорика» (0+)
16.20 М/ф «Доктор Машинкова» (6+)
17.15 «Югра в рюкзаке» (12+)
17.30 Д/ф «Игрушки» (12+)
17.45, 20.45 «Сделано в Югре» (6+)
18.00, 21.00, 23.00, 04.30 «ПРО-Филь» (16+)
19.00 «Спецзадание. Спорт. Спортивная параллель» (12+)
19.15 «Многоликая Югра» (12+)
19.30 «Большой район - Сургутский регион» (12+)
20.00 «Нездоровый сезон» (12+)
23.45 «Югра многовековая» (6+)
01.20 Музыкальное время (18+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)

12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
13.30 «Холостяк» (16+)
15.00, 15.30, 16.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Ольга» (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Полицейский с Рублевки-5» (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 Т/с «Звоните ДиКаприо» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката (16+)
01.05, 02.00, 02.50 «Stand Up» (16+)
03.40, 04.30, 05.20 «Открытый микрофон» (16+)
06.10, 06.35 ТНТ. Best (16+)

ТВЦ ТВУ

06.00 «Ералаш» (6+)
06.20 Х/ф «Дамское танго» (12+)
08.00 Полезное «Настроение» (16+)
08.15 Д/с Большое кино (12+)
08.45 Х/ф «Золотая миша» (0+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 23.50 События
11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)
13.40, 04.50 «Мой герой» (12+)
14.50, 00.10, 05.35 Петровка, 38 (16+)
15.05, 02.55 Т/с «Отец Браун» (16+)
16.55 «Естественный отбор» (12+)
18.10 Х/ф «Селфи с судьбой» (12+)
22.25 Специальный репортаж (16+)
22.55, 01.05 «Знак качества» (16+)
00.20 Д/ф «90-е. Криминальные жены» (16+)
01.45 «Вся правда» (16+)
02.15 Д/ф «Брежнев, которого мы не знали» (12+)
04.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
07.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.05 «Давай разведемся!» (16+)
09.10, 04.55 «Тест на отцовство» (16+)
11.10, 04.05 Д/с «Реальная мистика» (16+)
12.15, 02.40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.05, 02.10 Д/с «Порча» (16+)
14.35 Х/ф «Мой личный враг» (16+)
19.00 Х/ф «Кровь ангела» (16+)
23.10 Т/с «Дыши со мной» (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
06.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 Документальный спецпроект (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Казино «Рояль» (16+)
23.30 «Неизвестная история» (16+)
00.30 Х/ф «Квант милосердия» (16+)
02.20 Х/ф «Исключение» (16+)
04.00 Х/ф «Кошки против собак» (6+)

ТВ-3

06.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Гадалка (16+)
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+)
15.00 Мистические истории (16+)
17.00 Д/с «Очевидцы» (16+)
18.30, 19.30 Т/с «Хороший доктор» (16+)
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Касл» (12+)
23.00 Х/ф «Игра» (16+)
01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 04.30, 05.15 Т/с «Помнить все» (16+)

В ТЕЛЕПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ!

ВТОРНИК, 7 АПРЕЛЯ**ПЕРВЫЙ**

05.00, 09.10 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.10, 02.45, 03.05 Время покажет (16+)
14.30 Премьера. «Проверено на себе» (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30, 01.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон (12+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 Право на справедливость (16+)
01.10 Проверено на себе (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12.50, 17.25 «60 минут» (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
21.00 Т/с «Паромщица» (12+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.00 Т/с «На дальней заставе» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Лето Господне
07.00, 20.05 Правила жизни
07.25, 09.50, 14.50, 16.25, 18.35, 20.00, 21.30 Большие маленьким
07.30, 20.45 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение»
08.15 М/ф «Ну, погоди!»
08.40 Х/ф «Приключения Электроника»
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 01.50 XX век
12.05 Д/с «Дороги старых мастеров»
12.15, 18.45, 01.05 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
13.00 Д/с «О чем молчат львы»
13.40 Д/с «Острова»
14.25 М/ф «Рики Тики Тави».
«Разные колеса»
15.10 Пятое измерение
15.45 Белая студия
16.30 Х/ф «Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные»
17.45 Шедевры хоровой музыки
19.45 Открытый музей
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.35 Д/ф «Земляничная поляна Святослава Рихтера»
22.15 Т/с «Конец парада» (16+)
23.15 Д/с «Фотосферы»
00.05 Д/ф «Хохусай. Одержимый живописью»
02.40 Д/с «Красивая планета»

МАТЧ!

06.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира-2019. Лучшее (0+)
08.00 Баскетбол. «Валенсия» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины (0+)
10.05, 17.55, 21.30, 00.00 Все на Матч!
11.10 Футбол. «Краснодар» - «Спартак» (Москва). Российская Премьер-лига (0+)
13.00 8-16 (12+)
14.00 «Наши победы» (12+)
14.35 Футбол. Россия - Франция. Чемпионат Европы-2000. Отборочный турнир (0+)
16.30 Тотальный футбол (12+)
17.30, 18.45 Специальный репортаж (12+)
17.50, 21.25 Новости
19.15 Хоккей. Россия - Канада. Чемпионат мира среди молодежных команд-2019. Трансляция из Канады (0+)
22.00 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Зенит» (Россия). Суперкубок УЕФА-2008 (0+)

00.45 Футбол. Нидерланды - Россия. Чемпионат Европы-2008. 1/4 финала (0+)
04.00 Футбол. Испания - Россия. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала (0+)



06.00, 05.50 Ералаш (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.35 М/с «Охотники на троллей» (6+)

07.00 «Новый день» (6+)
07.45 Новости (16+)
08.00 Т/с «Корни» (16+)
09.00 «Уральские пельмени» (16+)
09.05 Т/с «Кухня» (12+)
13.00 Новости (16+)
16.30 Х/ф «Темный рыцарь» (16+)
19.00 Т/с Премьера! «Корни» (16+)
20.00 Новости (16+)
20.30 «Вызов принят» (16+)
21.00 Продолжение х/ф «Первый мститель. Другая война» (16+)
22.40 Х/ф «Темный рыцарь» (16+)
01.40 «Дело было вечером» (16+)
02.35 Х/ф «Бэтмен. Начало» (16+)
04.40 «6 кадров» (16+)
05.00 М/ф «В лесной чаще» (0+)
05.20 М/ф «Валидуб» (0+)
05.40 М/ф «Лесная история» (0+)

НТВ

05.15 Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
08.25 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
09.15, 10.25, 01.15 Т/с «Морские дьяволы. Судьба» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи (16+)
16.25 Основано на реальных событиях (16+)
17.10 ДНК (16+)
18.15, 19.40 Т/с «Пес» (16+)
21.00 Т/с «Рикшот» (16+)
23.10 Т/с «Паутина» (16+)
00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой (12+)
04.25 Т/с «Кодекс чести» (16+)

ЮГРА

05.00, 12.00 «Многоликая Югра» (12+)
05.15 «Кошки-осторожки» (6+)
05.30, 16.00 «Академия Стеклашкина» (6+)
05.40, 16.10 М/ф «Доктор Машинкова» (6+)
06.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.30, 21.30, 00.00, 04.00 Новости (16+)
06.30, 11.30, 13.15, 15.30 «ПРО-Фильм» (16+)
07.00 «С 7 до 10» (16+)
10.05, 22.00, 03.00 Т/с «Долгий путь домой» (12+)
11.15, 15.15 «Твое ТВ» (6+)
12.15, 16.30 «Русский след» (12+)
12.45 Д/ф «Игрушки» (12+)
13.45, 23.30 «Спецзадание. Спорт. Спортивная параллель» (12+)
14.10, 00.30 Т/с «Доктор Мартин» (12+)
17.15 «Северный дом. Специальный репортаж» (12+)
17.30 Д/ф «Прощание с будущим» (12+)
18.00, 21.00, 23.00 «Прямо сейчас. Прямая линия» (16+)
19.00 «Югра в рюкзаке» (12+)
19.15 «По сути» (16+)
19.30 «Города Югры» (12+)
20.00 «Правила взлома» (12+)
20.30 «Сделано в Югре» (6+)
20.45 «Юграгражданин» (12+)
23.45 «Югра многовековая» (6+)
01.20 Музыкальное время (18+)
04.30 «Прямо сейчас. Прямая линия. Симоненко» (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00, 15.30, 16.00 Т/с «СашаТаня» (16+)

16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Ольга» (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Полицейский с Рублевки-5» (16+)
21.00 Импровизация (16+)
22.00 Т/с «Звоните Дикаприо» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката (16+)
01.05, 02.00, 02.50 «Stand Up» (16+)
03.40, 04.30, 05.20 «Открытый микрофон» (16+)
06.10, 06.35 ТНТ. Best (16+)

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Ералаш» (6+)
06.10 Х/ф «Судьба Марини» (0+)
08.05 Полезное «Настроение» (16+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
10.35 Д/ф «Юрий Назаров. Злосчастный триумф» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)
13.40, 04.55 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.55 Т/с «Отец Браун» (16+)
16.55 «Естественный отбор» (12+)
18.10 Т/с «Ждите неожиданного» (12+)
22.25, 01.45, 04.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
22.55, 01.05 Д/ф «Татьяна Пельцер. Бабушка-скандал» (16+)
23.50 События. 25-й час
00.10, 05.35 Петровка, 38 (16+)
00.25 «Прощание» (16+)
02.15 Д/ф «Брежнев, которого мы не знали» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.20 «Давай разведемся!» (16+)
09.25, 04.50 «Тест на отцовство» (16+)
11.25, 03.55 Д/с «Реальная мистика» (16+)
12.35, 02.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.25, 02.00 Д/с «Порча» (16+)
14.55 Х/ф «Кровь ангела» (16+)
19.00 Х/ф «Нити любви» (16+)
23.00 Т/с «Дыши со мной» (16+)
06.25 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Кошки против собак» (6+)
05.20, 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
06.00, 15.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Неизвестная история» (16+)
10.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 03.50 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 03.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «007: Координаты «Скайфолл» (16+)
00.30 Х/ф «007: Спектр» (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Гадалка (16+)
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+)
15.00 Мистические истории (16+)
17.00 Д/с «Очевидцы» (16+)
18.30, 19.30 Т/с «Хороший доктор» (16+)
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Касл» (12+)
23.00 Х/ф «Шпион» (16+)
01.30, 02.30, 03.15, 04.00 Д/с «ТВ-3 ведет расследование» (16+)
04.45, 05.30 Д/с «Тайные знаки» (16+)

СРЕДА, 8 АПРЕЛЯ**ПЕРВЫЙ**

05.00, 09.10 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 01.45, 03.05 Время покажет (16+)
14.30 Премьера. «Проверено на себе» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00, 03.25 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30, 00.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон (12+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 Проверено на себе (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12.50, 17.25 «60 минут» (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
21.00 Т/с «Паромщица» (12+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.00 Т/с «На дальней заставе» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.00, 20.05 Правила жизни
07.30, 09.55, 14.55, 16.30, 18.30, 20.00, 21.30 Большие маленьким
07.35, 20.45 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение»
08.20 М/ф «Ну, погоди!»
08.50 Х/ф «Приключения Электроника»
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 01.30 XX век
12.15, 18.40, 00.45 Что делать?
13.00 Д/с «О чем молчат львы»
13.45 Д/с «Острова»
14.25 М/ф «В некотором царстве...»
15.10 Библейский сюжет
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.35 Х/ф «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные»
17.45 Шедевры хоровой музыки
19.45 Открытый музей
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.35 Абсолютный слух
22.15 Т/с «Конец парада» (16+)
23.15 Д/с «Фотосферы»
00.05 Д/ф «Дотануться до небес»
02.35 Д/с «Красивая планета»

МАТЧ!

07.15 «Идеальная команда» (12+)
08.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Бавария» (Германия). Евролига. Мужчины (0+)
10.00, 17.20, 21.05, 00.05 Все на Матч!
11.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ростов». Российская Премьер-лига (0+)
12.50 «Инсайдеры» (12+)
13.20 Футбольное столетие (12+)
13.50, 16.40, 17.15, 21.00 Новости
13.55 Специальный обзор (12+)
14.30 Футбол. Уэльс - Россия. Чемпионат Европы-2004. Отборочный турнир (0+)
16.45 «Неизведанная хоккейная Россия» (12+)
18.00, 04.35 Специальный репортаж (12+)
18.30 Хоккей. Россия - Швейцария. Чемпионат мира среди молодежных команд-2019. Матч за 3-е место. Трансляция из Канады (0+)
21.35 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Рубин» (Россия). Лига чемпионов-2009-2010 (0+)
23.35 «Чудеса Евро» (12+)
00.35 Профессиональный бокс. С. Альварес - С. Ковалев. Р. Гарсия - Р. Дуно. Бой за титул чемпиона WBO в полутяжелом весе. Трансляция из США (16+)

02.15 Баскетбол. Россия - Нигерия. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Китая (0+)
04.55 Гандбол. «Дьер» (Венгрия) - «Ростов-Дон» (Россия). Лига чемпионов. Женщины. «Финал 4-х». Финал (0+)



06.00, 05.45 Ералаш (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.35 М/с «Охотники на троллей» (6+)

07.00 «Новый день» (6+)
07.45 Новости (16+)
08.00 Т/с «Корни» (16+)
09.00 «Уральские пельмени» (16+)
09.05 Т/с «Кухня» (12+)
13.00 Новости (16+)
16.15 Х/ф «Первый мститель. Другая война» (16+)
19.00 Т/с Премьера! «Корни» (16+)

20.00 Новости (16+)
20.30 «Из первых уст» (16+)
21.00 Продолжение х/ф «Первый мститель. Противостояние» (16+)
22.55 Х/ф «Темный рыцарь. Возрождение легенды» (16+)
02.10 «Дело было вечером» (16+)
03.00 Х/ф «Ставка на любовь» (12+)
04.25 «6 кадров» (16+)
04.45 М/ф «Сказка сказывается» (0+)
05.05 М/ф «Стойкий оловянный солдатик» (0+)
05.20 М/ф «Сердце храбреца» (0+)
05.40 М/ф «Первый автограф» (0+)

НТВ

05.15, 04.30 Т/с «Кодекс чести» (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
08.25 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
09.15, 10.25, 01.10 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи (16+)
16.25 Основано на реальных событиях (16+)
17.10 ДНК (16+)
18.15, 19.40 Т/с «Пес» (16+)
21.00 Т/с «Рикшот» (16+)
23.10 Т/с «Паутина» (16+)
00.15 Последние 24 часа (16+)
04.15 Их нравы (0+)

ЮГРА

05.00, 12.00, 18.00, 21.00, 23.00, 04.30 «По сути» (16+)
05.15 «Кошки-осторожки» (6+)
05.30, 16.05 «Академия Стеклашкина» (6+)
05.45 М/ф «Доктор Машинкова» (6+)
06.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.30, 21.30, 00.00, 04.00 Новости (16+)
06.30, 11.15, 13.15, 15.30 «Прямо сейчас. Прямая линия» (16+)
07.00 «С 7 до 10» (16+)
10.05, 22.00, 03.00 Т/с «Долгий путь домой» (12+)
11.40, 15.15, 20.45 «Спецзадание. Спорт. Спортивная параллель» (12+)
12.15, 16.30 «Планета вкусов» (12+)
12.45 Д/ф «Про щуку, чердак и Танварп-эква» (12+)
13.45 «Сделано в Югре» (6+)
14.10, 00.30 Т/с «Доктор Мартин» (12+)
16.00 «Югорика» (0+)
17.30 Д/ф «Художник Константин Панков» (12+)
19.00 «Югорский абонемент» (6+)
19.15 «Профиль» (16+)
19.30, 23.30 «Юграгражданин» (12+)
19.45 «Югра православная» (12+)
20.15 Д/ф «Песня - душа народа» (12+)
20.30 «Спецзадание» (12+)
23.45 «Югра многовековая» (6+)
01.20 Музыкальное время (18+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)

15.00, 15.30, 16.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Ольга» (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Полицейский с Рублевки-5» (16+)
21.00 «Однажды в России» (16+)
22.00 Т/с «Звоните Дикаприо» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката (16+)
01.05, 02.00, 02.50 «Stand Up» (16+)
03.40, 04.30, 05.20 «Открытый микрофон» (16+)
06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Ералаш» (6+)
06.05 Х/ф «Командир корабля» (0+)
08.00 Полезное «Настроение» (16+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 Х/ф «Тень у пирса» (0+)
10.30 Д/ф «Последняя любовь Савелия Крамарова» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)
13.40, 04.55 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.55 Т/с «Отец Браун» (16+)
16.55 «Естественный отбор» (12+)
18.10 Т/с «Жизнь, по слухам, одна» (12+)
22.25, 01.50 «Линия защиты» (16+)
22.55, 01.05 «Прощание» (16+)
23.50 События. 25-й час
00.10, 05.35 Петровка, 38 (16+)
00.25 Д/ф «Женщины Юрия Любимова» (16+)
02.15 Д/ф «Брежнев, которого мы не знали» (12+)
04.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.30 «Давай разведемся!» (16+)
09.35, 05.05 «Тест на отцовство» (16+)
11.35, 04.15 Д/с «Реальная мистика» (16+)
12.40, 02.50 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.35, 02.25 Д/с «Порча» (16+)
15.05 Х/ф «Нити любви» (16+)
19.00 Х/ф «Подари мне жизнь» (16+)
23.25 Т/с «Дыши со мной» (16+)
05.55 «Домашняя кухня» (16+)
06.20 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
06.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Обратная сторона планеты» (16+)
17.00, 03.30 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Великая стена» (12+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «Бен-Гур» (16+)

ТВ-3

06.00, 08.45, 05.45 М/ф «Мультфильмы» (0+)
08.30 Рисует сказки (0+)
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Гадалка (16+)
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+)
15.00 Мистические истории (16+)
17.00 Д/с «Очевидцы» (16+)
18.30, 19.30 Т/с «Хороший доктор» (16+)
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Касл» (12+)
23.00 Х/ф «Пиранияконда» (16+)
01.00, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной (16+)

ЧЕТВЕРГ, 9 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.10 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.50 Модный приговор (6+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном (12+)

РОССИЯ

06.30 Пешком...
07.00, 20.05 Правила жизни
07.25, 09.55, 14.55, 16.30, 18.40, 20.00, 21.30 Большие мальчики

МАТЧ!

07.00 «Команда мечты» (12+)
07.30 Д/с «Второе дыхание» (12+)
08.00 Баскетбол. «Химки» (Россия)

21.30 Футбольное столетие (12+)
22.00 Футбол. «Ростов» (Россия)
- «Бавария» (Германия). Лига чемпионов-2016-2017 (0+)

СТС

06.00, 05.45 Ералаш (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)

СТС

05.15, 04.30 Т/с «Кодекс чести» (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)

НТВ

05.15, 04.30 Т/с «Кодекс чести» (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)

ЮГРА

05.00 «Профиль» (16+)
05.15 «Кошки-осторожки» (6+)
05.30, 16.00 «Академия Стеклашкина» (6+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)

13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00, 15.30, 16.00 Т/с «СашаТаня» (16+)

ТВЦ

06.00 «Ералаш» (6+)
06.15 Х/ф «Груз без маркировки» (12+)

ТВЦ

06.30 Пешком...
07.00 Правила жизни
07.30, 09.50, 14.55, 16.45, 17.55, 19.45, 21.00 Большие мальчики

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «6 кадров» (16+)
07.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 04.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

ТВ-3

06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ПЯТНИЦА, 10 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.10 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00 Новости
09.50 Модный приговор (6+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном (12+)

РОССИЯ

06.30 Пешком...
07.00 Правила жизни
07.30, 09.50, 14.55, 16.45, 17.55, 19.45, 21.00 Большие мальчики

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. Б. Примус - К. Бунгард Bellator. Трансляция из Ирландии (16+)

02.30 «Спортивный детектив» (16+)
04.00 Хоккей. Россия - Дания. Чемпионат мира среди молодежных команд. Трансляция из Канады (0+)

СТС

06.00, 05.45 Ералаш (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)

СТС

07.00 «Новый день» (6+)
07.45 «Новости» (16+)
08.00 Х/ф «Темный рыцарь» (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Кодекс чести» (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)

ЮГРА

05.00 «Юграградин» (12+)
05.15 «Кошки-осторожки» (6+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)

18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)
20.00 «Comedy Woman. Дайджест» (16+)

ТВЦ

06.00 «Ералаш» (6+)
06.15 Х/ф «Двенадцатая ночь» (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 «6 кадров» (16+)
06.40 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)

СУББОТА, 11 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умники и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00 Новости
10.05 Д/ф «Леонид Гайдай. «Бриллиантовый вы наш!» (12+)
11.10, 12.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
13.55 Михаил Танич. Не забывая (16+)
16.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым (12+)
17.35 «Три аккорда». Большой праздничный концерт (16+)
19.30, 21.20 Сегодня вечером (16+)
21.00 Время
22.40 Большая игра (16+)
23.50 X/ф «Дочь и ее мать» (18+)
01.25 Мужское / Женское (16+)
02.55 Про любовь (16+)
03.40 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
09.30 Пятеро на одного
10.20 Сто к одному
11.10 Смеяться разрешается
13.40 X/ф «Коварные игры» (12+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
20.40 X/ф «Любовь с риском для жизни» (12+)
00.40 X/ф «Ты заплатишь за все» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет
07.05 М/ф «Петя и Красная Шапочка». «Возвращение блудного популая»
07.55 X/ф «Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные»
10.10 Д/ф «Наш любимый клоун»
10.50 X/ф «Стрекоза»
12.25 Д/с «Земля людей»
12.55, 00.50 Д/ф «Живая природа островов Юго-Восточной Азии»
13.50 Д/с «Архи-важно»
14.20 X/ф «Веселые ребята»
15.50 Д/ф «Веселые ребята». Мы будем петь и смеяться, как дети!»
16.30 Д/ф «Роман в камне»
17.00 Д/ф «Репортажи из будущего»
17.45 Д/ф «Моя свобода - одиночество»
18.35 X/ф «Квартет Гварнери»
21.00 Агора
22.00 X/ф «Мона Лиза» (16+)
23.40 Клуб 37
01.40 Д/с «Искатели»
02.25 М/ф «Балерина на корабле». «Дождливая история»

МАТЧ!

06.00 Профессиональный бокс. Д. Уайлдер - Л. Ортис. Л. Санта Крус - М. Флорес. Реванш. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в супертяжелом весе. Трансляция из США (16+)
08.00 Баскетбол. «Олимпиадос» (Греция) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины (0+)
10.00, 15.05, 19.05, 00.00 Все на Матч!
11.00 X/ф «Крид: Наследие Рокки» (16+)
13.35 «Тот самый. Поветкин» (12+)
14.05 Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Хантер. Трансляция из Саудовской Аравии (16+)
15.35 Футбол. Португалия - Франция. Чемпионат Европы-2016. Финал. Трансляция из Франции (0+)
18.30 «Эмоции Евро» (12+)
19.00 Новости
19.35 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов-2009-2010 (0+)
21.30 Все на футбол!
22.05 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов-2018-2019 (0+)
00.30 X/ф «Вышибала» (16+)
02.10 Специальный репортаж
02.40 Хоккей. Россия - Швей-

цария. Чемпионат мира среди молодежных команд-2019. Матч за 3-е место. Трансляция из Канады (0+)
05.05 «Команда мечты» (12+)
05.30 X/ф «Кровью и потом: Анаболики» (16+)

СТС ИНФОСЕРВИС

06.00, 05.50 Ералаш (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)
07.10 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
07.35 М/с «Три кота» (0+)
08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.20 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 Т/с «Корни» (16+)

16.00 «Западно-сибирская лига» (12+)

16.15 «Место рождения» (12+)
21.00 X/ф «Мстители» (12+)
23.45 X/ф «Kingsman. Золотое кольцо» (18+)
02.30 X/ф «Три икса-2. Новый уровень» (16+)
04.00 М/ф «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры» (6+)
05.20 М/ф «Незнайка учится» (0+)
05.40 М/ф «Новый Аладдин» (6+)

НТВ

05.10 ЧП. Расследование (16+)
05.35 X/ф «Калина красная» (12+)
07.25 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+)
08.45 Доктор Свет (16+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
10.55 Живая еда с Сергеем Малоземовым (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.00 НашПотребНадзор (16+)
14.00 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
17.50 Ты не поверишь! (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.50 Секрет на миллион (16+)
22.45 «Международная пилаорама» с Тиграном Кеосаяном (16+)
23.35 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)
01.25 Дачный ответ (0+)
02.15 Их нравы (0+)
02.30 X/ф «Мужские каникулы» (16+)

ЮГРА

05.00, 12.45 «Сделано в Югре» (6+)
05.15 «Кошки-осторожки» (6+)
05.30, 10.45 «Академия Стеклаш-кина» (6+)
05.45, 10.55 М/ф «Доктор Машинок» (6+)
06.00, 13.50 «По сути» (16+)
06.30, 19.45 «Югра в рюкзаке» (12+)
06.45, 12.05 «Твое ТВ» (6+)
07.00, 13.00, 19.00 «Больше чем новости. Итоги недели» (16+)
07.45, 10.30, 14.30 «Многоликая Югра» (12+)
08.00 «ПРОФИль» (16+)
08.30 «Югра православная» (12+)
09.00 М/ф «Белка и Стрелка. Звездные собаки» (6+)
11.10 Д/ф «Звезда по имени Гагарин» (16+)
12.20 «Города Югры» (12+)
14.15, 22.00 «Спецзадание. Спорт. Спортивная параллель» (12+)
14.50 «Медицинская правда» (12+)
15.20 X/ф «Форт Росс. В поисках приключений» (6+)
17.00, 00.20 «Югра в твоих руках» (16+)
18.00 «Большой район - Сургутский регион» (12+)
18.30 «Прямо сейчас. Прямая линия» (16+)
20.00 Д/ф «Алексей Леонов. Первый в открытом космосе» (16+)
20.55 Т/с «Чисто английские убийства» 5 сезон (12+)
22.15, 02.55 X/ф «Любовь. Ин-

струкция по применению» (16+)
01.25 Музыкальное время (18+)

ТНТ

07.00, 01.05 ТНТ Music (16+)
07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
11.00 «Народный ремонт» (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.25, 16.55, 17.25, 17.55 Т/с «Бородач» (16+)
18.20 X/ф «Беременный» (12+)
20.00 X/ф «Наша Russia: Яйца судьбы» (16+)
22.00 «Женский Стендап». Дайд-жест (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.35, 02.25, 03.15 «Stand Up» (16+)
04.05, 04.55, 05.45 «Открытый микрофон» (16+)
06.35 ТНТ. Best (16+)

ТВЦ ТВУ

06.00 X/ф «Сердце женщины» (12+)
07.40 Православная энциклопедия (6+)
08.10 Д/ф «Семен Фарада. Непутевый кумир» (12+)
09.00 «Выходные на колесах» (6+)
09.35 X/ф «Не ходите, девки, замуж»
10.55, 11.45 X/ф «Лекарство против страха» (12+)
11.30, 14.30, 23.45 События
13.05, 14.45 X/ф «Маменькин сынок» (12+)
17.15 X/ф «Адвокат Ардашев. Тайна персидского обоза» (12+)
21.00, 02.40 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15, 03.45 «Право знать!» (16+)
23.55 «Приговор. Юрий Соколов» (16+)
00.50 Д/с «Дикие деньги» (16+)
01.30 Д/с «Советские мафии» (16+)
02.10 Специальный репортаж (16+)
05.00 Петровка, 38 (16+)
05.15 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как увидели любимых» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «6 кадров» (16+)
06.50 X/ф «Дважды в одну реку» (16+)
08.45 «Пять ужинов» (16+)
09.00 X/ф «Миллионер» (16+)
11.15, 01.40 Т/с «Другая жизнь Анны» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
23.45 X/ф «Маша и медведь» (16+)
04.45 Д/с «Настоящая Ванга» (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
08.00 М/ф «Принцесса и дракон» (6+)
09.15 «Минтранс» (16+)
10.15 «Самая полезная программа» (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
15.20 Засеянные списки (16+)
17.20 X/ф «Крепкий орешек» (16+)
20.00 X/ф «Крепкий орешек-2» (16+)
22.20 X/ф «Хищник» (16+)
00.30 X/ф «Хищник-2» (16+)
02.20 X/ф «Разборка в маленьком Токио» (16+)
03.40 «Тайны Чапман» (16+)

ТВ-3

06.00, 09.45 М/ф «Мультфильмы» (0+)
09.30 Рисует сказки (0+)
12.00, 19.00 Последний герой. Зрители против звезд (16+)
13.15 X/ф «Пиранияконда» (16+)
15.15 X/ф «Я, Франкенштейн» (12+)
17.00 X/ф «Обитель зла: Возмездие» (16+)
20.15 X/ф «Хижина в лесу» (16+)
22.00 X/ф «Прочь» (16+)
00.15 X/ф «Палата» (16+)
02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00, 05.30 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.20, 06.10 Т/с «Ангел-хранитель» (16+)
06.00, 10.00 Новости
07.10 Игрой, гармонь любимая! (12+)
07.50 Часовой (12+)
08.15 Здоровье (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)
10.10 Жизнь других (12+)
11.10, 12.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
14.00 Д/ф «Битва за космос» (12+)
18.10 Премьера. Большой новый концерт Максима Галкина (12+)
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон (0+)
21.00 Время
22.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр (16+)
23.10 X/ф «Гагарин. Первый в космосе» (6+)
01.15 Мужское / Женское (16+)
02.45 Про любовь (16+)
03.30 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

04.10 X/ф «Расплата за счастье» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
09.30 Устами младенца
10.20 Сто к одному
11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект (12+)
12.10 Шоу Елены Степаненко (12+)
13.20 X/ф «Без права на ошибку» (12+)
17.30 «Танцы со звездами». Новый сезон (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
01.30 X/ф «Лидия» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Лето Господне
07.05 X/ф «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные»
09.25 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
09.50 Мы - грамотеи!
10.30 X/ф «Ваня»
12.05 Диалоги о животных
12.50 Д/ф «Другие Романовы»
13.20 Д/с «Коллекция»
13.50 X/ф «Лимонадный Джо»
15.30 Д/ф «Величайшее воздушное сражение в истории»
16.10 Д/ф «Гагарин»
17.05 Пешком...
17.35 Романтика романа
18.25 X/ф «Живые и мертвые»
21.40 Белая студия
22.25 Спектакль «Леди Макбет Мценского уезда»
01.20 X/ф «Стрекоза»

МАТЧ!

08.00 Баскетбол. «Бавария» (Германия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины (0+)
10.05, 15.00, 18.20, 00.00 Все на Матч!
11.00 X/ф «Крид-2» (16+)
13.30 «Тот самый. Проводников» (12+)
14.00 Профессиональный бокс. Р. Проводников - Л. Матиссе. Бой за титул WBO International в первом полусреднем весе. Трансляция из США (16+)
15.30 Футбол. Турция - Германия. Чемпионат Европы-2008. 1/2 финала. Трансляция из Швейцарии (0+)
17.45 «Чудеса Евро» (12+)
18.15 Новости
19.00 Футбол. «Локомотив» (Москва, Россия) - «Лацио» (Италия). Кубок кубков-1998-1999 (0+)
21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
22.00 Футбол. «Локомотив» (Москва, Россия) - «Монако» (Франция). Лига чемпионов-2003-2004. 1/8 финала (0+)
00.30 X/ф «Легендарный» (16+)
02.30 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Москвы (0+)
04.30 «Спортивный детектив» (16+)
05.30 Смешанные единоборства. Э. Санчес - Г. Караханян. Bellator. Трансляция из США (16+)
07.30 «Команда мечты» (12+)

СТС ИНФОСЕРВИС

06.00, 05.45 Ералаш (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)
07.10 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
07.35 М/с «Царевны» (0+)
08.00 М/с Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
08.40 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 «Рогов в городе» (16+)
10.00 М/ф «Семейка Крудс» (6+)
12.00 Премьера! «Детки-предки» (12+)
13.00 X/ф «День независимости» (12+)

16.00 «Наши города» (12+)

16.15 «Наш храм» (6+)
16.35 Продолжение x/ф «День независимости. Возрождение» (12+)
18.20 X/ф «Мстители» (12+)
00.55 X/ф «Мстители. Эра Альтрона» (12+)
00.00 «Дело было вечером» (16+)
00.55 X/ф «Дальше по коридору» (16+)
02.35 X/ф «Розовая пантера-2» (12+)
04.00 «Шоу выходного дня» (16+)
04.45 «6 кадров» (16+)
05.00 М/ф «Куда летишь, витар?» (0+)
05.15 М/ф «Волшебная птица» (0+)
05.35 М/ф «Желтый аист» (0+)

НТВ

05.35 Д/с «Наш космос» (16+)
06.20 Центральное телевидение (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача (16+)
10.55 Чудо техники (12+)
11.55 Дачный ответ (0+)
13.00 НашПотребНадзор (16+)
14.10 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Маска (12+)
22.50 Звезды сошлись (16+)
00.25 Основано на реальных событиях (16+)
03.05 Т/с «Кодекс чести» (16+)

ЮГРА

05.00, 12.45 «Спецзадание. Спорт. Спортивная параллель» (12+)
05.15 «Кошки-осторожки» (6+)
05.30, 15.25 «Академия Стеклаш-кина» (6+)
05.45, 15.35 М/ф «Доктор Машинок» (6+)
06.00 «ПРОФИль» (16+)
06.30 «Спецзадание. Спорт. Спортивная параллель» (12+)
06.45 «Академия профессий» (6+)
07.00 «Югра в твоих руках» (16+)
08.00, 12.15, 18.30 «По сути» (16+)
08.30 «Большой район - Сургутский регион» (12+)
09.00 X/ф «Форт Росс. В поисках приключений» (6+)
10.45 «Медицинская правда» (12+)
11.15, 19.00 «Охота на рыбалку» (12+)
12.00, 17.45, 21.50 «Югра в рюкзаке» (12+)
13.00 Д/ф «Алексей Леонов. Первый в открытом космосе» (16+)
13.55 М/ф «Белка и Стрелка. Звездные собаки» (6+)
16.05 Д/ф «Звезда по имени Гагарин» (16+)
17.00, 02.35 «Больше чем новости. Итоги недели» (16+)
18.00 «Сделано в Югре» (6+)
18.15 «Многоликая Югра» (12+)
19.50 «Города Югры. Сургут» (12+)
20.15 «Юграгражданин» (12+)
20.30 «Югра многовековая» (6+)
20.50 Т/с «Чисто английские убийства» 6 сезон (12+)
22.05, 03.25 X/ф «Хороший доктор» (16+)
23.40 Концерт Григория Лепса «Полный вперед!» (16+)
02.10 «Города Югры» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. Gold (16+)

08.00 «Народный ремонт» (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
11.00 Перезагрузка (16+)
12.00, 13.00 «Однажды в России» (16+)
13.20 X/ф «Наша Russia: Яйца судьбы» (16+)
15.00 X/ф «30 свиданий» (16+)
17.00 X/ф «Одноклассники.ru: НаСЛICKай удачу» (12+)
01.05, 19.45 «Солдатки» (16+)
20.30 «Холостяк» (16+)
22.00, 01.55, 02.50, 03.40 «Stand Up» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.35 ТНТ Music (16+)
04.30, 05.45 «Открытый микрофон» (16+)
06.35 ТНТ. Best (16+)

ТВЦ ТВУ

06.00 X/ф «Запасной игрок» (0+)
07.20 «Фактор жизни» (12+)
07.45 «Полезная покупка» (16+)
08.10 Петровка, 38 (16+)
08.20 «10 самых...» (16+)
08.45 X/ф «Игрушка» (12+)
10.45 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30, 00.10 События
11.45 X/ф «Медовый месяц» (0+)
13.40 «Смех с доставкой на дом» (12+)
14.30, 05.30 Московская неделя
15.05 Хроники московского быта (12+)
15.55 Д/ф «Мужчины Анны Самохиной» (16+)
16.50 «Прощание» (16+)
17.40 Т/с «Сердце не обманет, сердце не предаст» (12+)
21.25, 00.25 Т/с «Арена для убийства» (12+)
01.20 X/ф «Маменькин сынок» (12+)
04.20 Д/ф «Мост шпионов. Большой обмен» (12+)
05.00 Д/с «Актёрские судьбы» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.40 Т/с «Опасное заблуждение» (16+)
10.20 Т/с «Жена напрокат» (16+)
14.25, 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
23.45 «Про здоровье» (16+)
00.00 X/ф «Миллионер» (16+)
02.05 X/ф «Дважды в одну реку» (16+)
03.35 Т/с «Другая жизнь Анны» (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман» (16+)
07.00 X/ф «Хищник» (16+)
09.00 X/ф «Хищник-2» (16+)
11.00 X/ф «Крепкий орешек» (16+)
13.40 X/ф «Крепкий орешек-2» (16+)
16.00 X/ф «Крепкий орешек-3: Возмездие» (16+)
18.30 X/ф «Крепкий орешек 4.0» (16+)
21.00 X/ф «Крепкий орешек: Хороший день, чтобы умереть» (16+)
23.00 Добров в эфире (16+)
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)

ТВ-3

06.00, 08.45, 09.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)
08.30 Рисует сказки (0+)
09.00 Новый день (12+)
10.15, 11.15, 12.15 Т/с «Хороший доктор» (16+)
13.15 X/ф «Бойся своих желаний» (16+)
15.00 X/ф «Полтергейст» (16+)
17.00 X/ф «Мама» (16+)
19.00 X/ф «Шкастунка проклятия» (16+)
21.00 X/ф «Обитель зла: Возмездие» (16+)
23.00 Последний герой. Зрители против звезд (16+)
00.15 X/ф «Прочь» (16+)
02.15 X/ф «Палата» (16+)
03.30, 04.15, 05.00, 05.30 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+)

ГОТОВИМСЯ К СВЕТОЙ ПАСХЕ

О ВЕЛИКОМ ПОСТЕ

В этом году праздник Светлой Пасхи православные христиане отметят 19 апреля. Ей предшествует Великий пост, который длится шесть недель (седмиц). Это особый период. Чтобы лучше вникнуть в смысл Великого поста, для начала нужно разобраться, чем примечательна каждая неделя и на что нам стоит обратить свое внимание.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА

В первые четыре дня Великого поста на вечернем богослужении читается Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского.

Это чтение настраивает нас и постепенно вводит в Великий пост, как время особой борьбы и покаяния. Начиная с этой недели, и в течение всего Великого поста с вечера воскресения по пятницу читается молитва преподобного Ефрема Сирина:

Господи и Владыко живота моего, Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи, Царю! Даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Вроде бы она совсем коротенькая, но в ней заключена очень важная мысль о цели подвигов больших и малых, которые мы совершаем в Великий пост и не только. Прежде всего это наше освобождение от недугов, то есть своего рода зависимостей, как угодно, которые взяли верх над нашей жизнью и свободой выбора. Они нас направляют и препятствуют нашему движению на пути к Богу.

В субботу первой седмицы (недели) совершается память святого великомученика Феодора Тирона. Святой Феодор избавил христиан от гонений со стороны римского императора Юлиана Отступника, жившего в III веке.

Юлиан был язычником и, желая надругаться над христианами, приказал градоначальнику Константинополя окроплять в первую седмицу (неделю) Великого поста все съестные припасы на рынках идоложертвенной кровью. Святой Феодор, явившись во сне архиепископу Евдоксию, повелел объявить всем христианам, чтобы никто не покупал ничего на рынках, а вместо этого пусть едят вареную пшеницу с медом (коливо, кутю). Поступив так, христиане не были посрамлены императором. И именно в память об этом чудесном явлении святого Феодора Тирона Церковь установила празднование в первую субботу Великого поста.

В воскресенье первой седмицы (недели) церковь отмечает Торжество Православия.

В середине IX века в Византии закончился период иконоборчества, длившийся полтора столетия. Спор о том, можно ли изображать Христа, Богородицу, святых и молиться перед этими

образами, выливался в жестокие гонения и убийства иконопочитателей. После церковного собора 843 года, осудившего иконоборцев и восстановившего иконопочитание в империи, царица Феодора предложила устроить церковное торжество, которое пришлось на первое воскресенье Великого поста. В воспоминание об этом событии ежегодно в первое воскресенье Великого поста Православная Церковь торжественно празднует восстановление иконопочитания, именуемое «Торжество православия».

К XIV веку сложился особый чин Торжества православия, который был дополнен текстами, содержащими православные догматы. В тексте службы провозглашается торжество Церкви над всеми существовавшими ересями, утверждаются постановления семи Вселенских соборов.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Суббота второй седмицы (недели) - день особого поминовения усопших, родительская суббота. В эти дни мы вместе с Церковью можем помолиться за наших почивших родных и близких. Обычно определенные молитвы за умерших соборно совершают после Литургии. Но так как во Время поста Литургии положены только по субботам и воскресениям, то в остальные дни мы и наши близкие этого лишаемся. Поэтому Церковь выделила несколько дней, когда можно усердно помолиться за тех, кого с нами нет.

В воскресенье второй седмицы (недели) церковь вспоминает святителя Григория Паламу.

Святой Григорий Палама написал много творений, но одно из самых больших его творений, самых важных - это так называемый «Томос веры». И в нем святой Григорий Палама говорит, что в нас запечатлен образ Божий. Он всегда с нами, он в нас - этот свет. Мы имеем надежную опору внутри нас. И осознавая это, легче двигаться дальше.

ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Суббота третьей седмицы (недели) - день особого поминовения усопших, родительская суббота. Каждый из нас должен понимать всю важность этой молитвенной памяти. Что мы здесь выступаем в роли некой опоры. Мы молим об успокоении души, отпущении грехов и если мы делаем это действительно от чистого сердца, то даем невероятную поддержку своим близким.

Неделя Крестопоклонная. В воскресенье третьей седмицы

(недели) Великого Поста на Всенощном бдении в центр храма выносятся Животворящий Крест Господень, которому поклоняются верующие на протяжении всей последующей недели до пятницы.

Когда совершаются поклоны, поется:

Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и Святое Воскресение Твое славим.

Крест - это наша опора, наше укрепление в вере.

ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Суббота четвертой седмицы (недели) - день особого поминовения усопших, родительская суббота. Специально отведенное время для молитвы за души умерших. Важно хранить и чтить память. В это время мы должны постараться отложить наши земные суетные заботы и уделить свое время нашим почившим близким.

В воскресенье четвертой седмицы (недели) совершается память преподобного Иоанна Лествичника. Преподобный Иоанн - великий подвижник, который своей жизнью, своим подвигом явил нам пример высочайшей кротости, покаяния и смирения. Он вел отшельническую жизнь, 40 лет преподобный провел в подвиге безмолвия и молитвы. Преподобный Иоанн автор духовного творения «Лествица». Это наставления и руководство к жизни духовной. В книге путь христианина представлен как неспешное восхождение по лестнице (лествице).

ПЯТАЯ НЕДЕЛЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Суббота пятой седмицы (недели) - день Акафиста или Похвалы Пресвятой Богородицы. Существует несколько вариантов установления этого празднования. По молитвам к Пресвятой Богородице удалось избавить Константинополь от нашествия арабов и персов в VII веке.

В среду вечером (на утрени четверга) на богослужении совершается так называемое «Марино стояние», во время службы перечитывают полностью Великий покаянный канон Андрея Критского, а также читается житие преподобной Марии Египетской, как пример сугубого покаяния и исправления собственной жизни.

Что касается полного чтения канона, то оно закрепилось за этим днем не случайно, а в память о землетрясении, которое произошло приблизительно между IV-V веками на Востоке. С течением времени трагедия забылась, а традиция чтения Великого покаянного канона осталась.

В воскресенье четвертой седмицы (недели) церковь чтит память преподобной Марии Египетской. Преподобная Мария тоже известна своим подвигом подвижнической жизни.

ШЕСТАЯ НЕДЕЛЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Седмица Ваий (вайя в переводе с греч. - ветка) - название отсылает нас к главному событию этой недели - Входу Господню в Иерусалим, также этот праздник именуется Неделью цветоносной или Вербным Воскресением. В этот день по традиции приятно освящать пальмовые ветви, которые у нас заменяются веточками вер-



бы. На богослужениях этой седмицы, уже начиная с понедельника звучат стихиры и тропари, посвященные этому празднику.

Субботу шестой седмицы (недели) называют Лазаревой, так как в этот день православная Церковь вспоминает чудо воскресения Христом праведного Лазаря. Воспоминание этого события очень важно и показательно для всех людей. Христос воскресил праведного Лазаря для того, чтобы свидетельствовать всем о возможности всеобщего воскресения в день Страшного Суда. И что невозможно сотворить человеку - возможно Богу.

Эти празднества - Лазарева Суббота и Вход Господень в Иерусалим подводят нас к особому периоду - Страстной седмицы, который уже не является частью Великого поста, а вплотную приближает нас ко дню Воскресения Христова.

СЕДЬМАЯ НЕДЕЛЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Страстная седмица (неделя) - особый период в жизни Церкви и каждого верующего человека, который приближает нас к Великому дню Христова Воскресения.

Эта неделя посвящена воспоминанием последних дней земной жизни Иисуса Христа. Все службы Страстной седмицы символизируют духовное шествие по Крестному пути вместе со Христом. Эта неделя является уникальной еще и по своему богослужебному строю. Каждый день не похож на другой. На Богослужениях поется ряд песнопений, которые можно услышать только в этот период. Особенно принято выделять три дня на Страстной седмице - Великий Четверг, Великую Пятницу и Великую Субботу. Это своего рода кульминация этой недели.

Великий Четверг (Четверток): Утром служится Литургия Василия Великого, за которой причащаются все православные христиане, вспоминая Тайную вечерю, на которой было совершено первое Причастие.

Епархиальный совет Ханты-Мансийской епархии принял решение призвать духовенство, монашество и всех православных христиан Ханты-Мансийской епархии к совершению молитвы по соглашению ежедневно в 20:00 (по местному времени) и употреблять для домашнего чтения текст молитвы утвержденной Святейшим Патриархом Московским и всея Руси Кириллом в связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции.

МОЛИТВА ВО ВРЕМЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВРЕДНОСНОГО ПОВЕТРИЯ ЧТОМАЯ

Господи Боже наш, не вниди в суд с рабы Твоими, и огради нас от губительного поветрия на ны движимаго. Пощади нас смиренных и недостойных рабов Твоих в покаянии с теплою верою и сокрушением сердечным к Тебе, милосердному и благоприменительному Богу нашему припадающих, и на милость Твою уповающих. Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Страницу подготовил иерей Иаков (Яков) Андреевич Мусс. Уважаемые читатели! Отнеситесь с почтением к газете, не используйте ее в хозяйственных целях, ибо в тексте упоминаются святые имена.



ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО**ЕСЛИ ПОЕЗДКА ОТКЛАДЫВАЕТСЯ...**

В условиях, связанных с заболеваемостью коронавирусом, большинство тех, кто готовился к туристическим поездкам заранее и приобрел путевки и билеты еще несколько месяцев назад, изменили свои планы и остаются дома. Но как вернуть потраченные средства?

Правоотношения по договору о реализации туристского продукта регулируются Федеральным законом от 24 ноября 1996 г. № 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации».

Согласно положениям статьи 14 Закона об основах туристской деятельности «в случае возникновения обстоятельств, свидетельствующих о возникновении в стране (месте) временного пребывания туристов (экскурсантов) угрозы безопасности их жизни и здоровья, а равно опасности причинения вреда их имуществу, турист (экскурсант) и (или) туроператор (турагент) вправе потребовать в судебном порядке расторжения договора о реализации туристского продукта или его изменения. Наличие указанных обстоятельств подтверждается соответствующими решениями федеральных органов госу-

дарственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, принимаемыми в соответствии с федеральными законами. При расторжении до начала путешествия договора о реализации туристского продукта в связи с наступлением обстоятельств, указанных в настоящей статье, туристу и (или) иному заказчику возвращается денежная сумма, равная общей цене туристского продукта, а после начала путешествия - ее часть в размере, пропорциональном стоимости не оказанных туристу услуг».

Обязанность по возврату соответствующих денежных средств, в случае реализации туристом своего законного права на одностороннее расторжение договора лежит исключительно на туроператоре (турагенте) как стороне договора о реализации туристского продукта. При уклонении туроператора (турагента) от исполнения этой законодательно закрепленной обязанности защита соответствующего нарушенного права туриста обеспечивается в судебном порядке.

При этом необходимо иметь в виду, что под «судебным порядком» понимается не только подача и рассмотрение иска

в суде, но и досудебная (письменная претензионная) стадия урегулирования спорной ситуации.

В соответствии с ч.ч. 2, 7 и 10 ст. 29 Гражданского процессуального кодекса РФ и с п. 2 ст. 17 Закона РФ от 7 февраля 1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей», исковое заявление в суд потребители вправе предъявить по своему месту жительства или месту пребывания либо по месту нахождения организации либо по месту заключения или исполнения договора. Если иск к организации вытекает из деятельности ее филиала или представительства, он также может быть предъявлен в суд по месту нахождения ее филиала или представительства.

В соответствии с взаимосвязанными положениями ст. 47 Гражданского процессуального кодекса РФ и п. 5 ст. 40 Закона РФ от 7 февраля 1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей», Управление Роспотребнадзора по ХМАО-Югре может быть привлечено судом к участию в деле либо вправе вступить в дело по своей инициативе или по инициативе лиц, участвующих в деле, для дачи заключения по делу в целях защиты прав потребителей.



Электронное обращение можно направить в Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по ХМАО-Югре, официальный сайт: <http://86.rospotrebnadzor.ru/>, портал Роспотребнадзора для направления обращения <https://petition.rospotrebnadzor.ru/petition/>

Телефон управления: 8(3467) 36-00-03 с 9:00 до 18:00, ежедневно с понедельника по пятницу. Телефон Консультационного центра для потребителей: 8(3467)-36-30-88.

АДМИНИСТРАТИВНАЯ КОМИССИЯ ИНФОРМИРУЕТ**ОПЛАЧИВАЙТЕ ШТРАФЫ ВОВРЕМЯ**

В марте 2020 года административной комиссией рассмотрено 28 протоколов об административном правонарушении, административная ответственность за которые предусмотрена Законом ХМАО - Югры 11.06.2010 № 102-оз «Об административных правонарушениях»:

| Наименование статьи Закона ХМАО | кол-во дел |
|--|------------|
| п.1 ст.10 - использование на повышенной громкости звуковоспроизводящих устройств, в том числе установленных на транспортных средствах, киосках, лавильонах, балконах, в окнах или на подоконниках, с 22:00 до 8:00, иные действия, нарушающие тишину и покой граждан с 22:00 до 8:00, | 18 |
| п.3 ст.10 - организация и проведение в рабочие дни (в том числе в субботу) с 13:00 до 15:00 часов, с 21:00 до 8:00, а также в любое время в воскресенье и нерабочие праздничные дни в многоквартирном доме строительных, ремонтных работ, сопровождающихся повышенной громкостью и нарушающих тишину и покой граждан, | 2 |
| п.4 ст.10 - повторное совершение административного правонарушения, предусмотренного пунктами 1 - 3, 3.1, настоящей статьи, | 3 |
| п.2 ст.27 - непринятие в случаях и порядке, определенных правилами благоустройства территории муниципального образования автономного округа, лицом, ответственным за эксплуатацию здания, мер по содержанию прилегающих территорий, включая уборку, в том числе в зимний период, | 1 |
| п.3 ст.27 - размещение на территории общего пользования муниципального образования автономного округа нестационарного торгового объекта, в нарушение установленных правилами благоустройства территории муниципального образования автономного округа требований к порядку размещения, месту размещения или внешнему виду такого объекта, | 1 |
| п.1 ст.30.2 - размещение на фасадах зданий, строений, сооружений наружных кондиционеров, антенн, проводов, розеток, иных предметов в нарушение требований к внешнему облику фасадов зданий, строений, сооружений, установленных правилами благоустройства территории муниципального образования, за исключением случаев, предусмотренных статьями 21, 23 настоящего Закона, статьями 7.13, 7.14 Кодекса РФ об административных правонарушениях. | 2 |

Виды административных наказаний, которые выносит административная комиссия - предупреждение либо административный штраф.

Предупреждение - мера наказания морального характера. Оно применяется только в письменной форме.

Штраф является денежным взысканием, налагаемым в пределах, предусмотренных законодательством.

По результатам рассмотрения материалов в марте 2020 года вынесены следующие решения: 19 постановлений о назначении наказания в виде штрафа, сумма назначенных штрафов составила

27 500 рублей. Остальные нарушители обошлись предупреждением.

Гражданам, в отношении которых вынесены штрафы напоминаем, что неисполнение решения административной комиссии в установленный законом срок, может повлечь за собой удвоенный штраф, обязательные работы до пятидесяти часов либо административный арест сроком до пятнадцати суток.

Призываем граждан нашего города не допускать административные правонарушения, быть вежливыми и внимательными к себе и окружающим.

АКТУАЛЬНО**ОЧИСТИМ ГОРОД ОТ ЖЕЛЕЗНЫХ «ПОДСНЕЖНИКОВ»**

Несмотря на высокие температуры и порой еще холодные ветра, весна вступает в свои права... Солнце светит ярче, а дни становятся длиннее. Природа пробуждается... А вместе с ней появляются так называемые «железные подснежки» - транспортные средства, зимовавшие под снегом...



Так, в ходе рейдовых мероприятий по микрорайонам города систематически выявляются транспортные средства, внешний вид которых очевидно свидетельствует о невозможности движения без буксировки или применения иных способов перемещения, ввиду отсутствия или повреждения элементов конструкции: отсутствуют либо спущены одно или несколько колес, а также иных элементов.

По всем выявленным фактам в ОГИБДД ОМВД России по г. Когалыму устанавливаются владельцы, с которыми будут проводиться профилактические мероприятия по недопущению фактов нарушения.

Напомним, складирование и хранение разукомплектованных транспортных средств и иных механизмов в нарушение установленных нормативными правовыми актами органов местного самоуправления муниципальных образований автономного округа требований по поддержанию эстетического состояния территорий поселений, городских округов является правонарушением, предусмотренным пунктом 1 статьи 29 Закона ХМАО-Югры от 11.06.2010 №102-оз «Об административных правонарушениях». За данное правонарушение предусмотрена ответственность в виде предупреждения или наложения административного штрафа на граждан в размере от одной до трех тысяч рублей; на должностных лиц - от трех до пяти тысяч рублей; на юридических лиц от 10 000 до 20 000 рублей.

Правилами благоустройства и санитарного содержания города Когалыма

на придомовых территориях запрещено складировать и хранить неисправный разукомплектованный транспорт.

В отношении владельцев неисправных разукомплектованных транспортных средств протоколы об административных правонарушениях составляют должностные лица Администрации г. Когалыма. Рассмотрение дела о правонарушении, предусмотренных данной статьей, отнесено к компетенции административной комиссии.

Граждане и организации, обнаружившие такое правонарушение, могут внести свой вклад в улучшение облика нашего города, направив в ОМВД России по г. Когалыму фото или видеозапись указанного факта и соответствующее сообщение для установления владельца или собственника транспортного средства либо обратиться к должностным лицам администрации города Когалыма, уполномоченным составлять протоколы.

Обращение должно содержать сведения о месте обнаружения транспортного средства с указанием номера дома и улицы, а также даты и времени обнаружения транспортного средства, его государственного регистрационного знака, и по возможности его марки, модели и цвета кузова, а также сведения об использованном транспортном средстве.

Обращения необходимо направлять по адресу: г. Когалым, ул. Дружбы народов, д. 7, каб. 222.

Административная комиссия города Когалыма.

К ЮБИЛЕЮ КОГАЛЫМА

ГОРОД, В КОТОРОМ ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ

В этом году мы будем отмечать 35-летний юбилей нашего любимого города. Сегодня о том, насколько он красив, знают не только в Югре, но и далеко за ее пределами. И даже не верится, что вырос он среди болот и сосен...

В 2015 году организацией «Первопроходцы Когалыма» на средства Гранта главы города, полученного по итогам городского конкурса социально-значимых проектов, была издана книга «В Когалым мы влюблены». В сборник вошли воспоминания тех, кто приехал в этот суровый край в числе первых, и для кого Когалым навсегда стал родным. Сегодня предлагаем вашему вниманию рассказ Михаила Ивановича Мельниченко.



«Мы прилетели на станцию Когалымская в июле 1977 года. Мне тогда было 24 года, жене Галине 19 лет. Ехали в полную неизвестность, но были полны оптимизма и не боялись никаких трудностей. Сейчас, оглядываясь в прошлое, мы понимаем, что это было самое захватывающее и интересное время в нашей жизни. По сути дела, здесь было положено начало нашей счастливой семейной жизни. До этого мы ничего не слышали о

существовании такой станции и одноименного поселка, да, пожалуй, и поселком это место назвать было нельзя. К моменту прибытия на когалымскую землю в нашей судьбе уже произошло несколько ярких событий. Остались позади служба в армии, крупнейшая стройка железнодорожной магистрали БАМ и, конечно же, женитьба...

Я быстро устроился на работу по специальности, трудился на строительстве железной дороги

Сургут - Новый Уренгой. Галина, которую сейчас многие когалымчане знают как работница паспортного стола, отдавшего этому делу много лет, на первых порах вынуждена была работать в столовой. Спустя какое-то время молодым была отведена тесная комнатка в общежитии. С такого комфорта и началась жизнь для новобранцев. Я был назначен руководителем группы студентов, которые приезжали со всех концов огромной в то время страны под названием Советский Союз на Всесоюзную ударную комсомольскую стройку. Студенты жили в палатках, и пока не дали общежитие, нам иногда разрешали пожить в одной из таких «хижин». Представьте, 20-местная палатка, и в ней только мы вдвоем - вот такое счастье!

Вскоре в нашей семье появился сын Алексей, он был одним из первых детей, родившихся в Когалыме. Хлопот сразу прибавилось - ребенок требовал к себе не только внимания, но и должного ухода. Но даже самого необходимого, к сожалению, найти в радиусе ближайших километров было негде. Так что первое время малышу пришлось спать в чемодане.

Но, тем не менее, северный край не отпугнул нас - авантюристов, бросившихся за таежной романтикой. Нам, несмотря на бытовые жизненные сложно-

сти, ни разу не пришла в голову мысль о том, чтобы все бросить и уехать отсюда. Здесь была особая атмосфера Сибири и какие-то особенные отношения между людьми. Все друг с другом ладили, работа в руках горела, дело спорилось. Мы шли к своим целям, верили только в счастливое будущее...

Сегодня мы можем с уверенностью сказать, что эти надежды себя полностью оправдали. После Алексея у нас родился сын Максим. В 2007 году наш первенец подарил нам внуч-

ку Ульяну. Таким образом, суровый Север и Когалым благодушно приняло уже третье поколение нашей семьи, и все мы неизменно верны чудесному городу и, конечно же, маленькой Ульяне видит его совсем другим, не таким, каким он предстал 38 лет назад перед бабушкой и дедушкой и ее родителями. Сегодня этот город красив, полон жизни и творческих находок и идей, город многонационального братства, город, где сбываются мечты, город, в котором хочется жить».

От редакции:

С того времени, когда книга готовилась к печати, в семье Галины Григорьевны и Михаила Ивановича произошло еще два радостных события: у обоих сыновей появились свои сыновья - Устин и Тимофей. Желаем им и всей дружной семье Мельниченко здоровья и долгих лет жизни!



СПОРТ

КОГАЛЫМСКИЕ БАСКЕТБОЛИСТЫ В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ!

Впервые в баскетбольной истории г. Когалыма и спортивного клуба «Спортландия» МАОУ «СОШ №7» сборная юношеская команда школы стала бронзовым призером Чемпионата Уральского федерального округа России школьной баскетбольной лиги КЭС-БАСКЕТ сезона 2019-2020 года, проходившей в середине марта в Нижневартовске.



Решающий поединок за третье место у когалымских баскетболистов выдался драматичным.

В первой и второй четверти в счете свердловские баскетболисты, лишь к концу третьей четверти благодаря трем точным средним попаданиям Артура Хайруллина и уверенного точного броска из-под кольца Павла Юртова наши баскетболисты повели со счетом 13:12.

Начало четвертой четверти вновь выдалось неудачным, свердловчане увеличили счет на четыре очка. Когалымчане приложили все усилия для

поражения кольца соперников, и при счете 42:43 в пользу свердловчан нападающий МАОУ «СОШ №7» Данил Хамидуллин два раза подряд поразил корзину соперников из невероятных положений - при падении, принеся команде два и три очка. Соперники ответили двухочковым попаданием и одним точным броском с штрафной линии. Счет на табло стал 47:46 в пользу юношей г. Когалыма, после чего свердловчане успешно реализовали очередную атаку, изменив счет 48:47 в их пользу за двенадцать секунд до конца встречи. После минутного перерыва и наставления тренера Анатолия Андрущенко когалымские баскетболисты вывели мяч из-за пределов площадки пасом нашему основному центровому Валерию Шпису, в то время как на него сместились сразу двое высокорослых свердловских центровых. Но ему удалось скрытой передачей дать пас Валерию Истомину, и тот забросил в корзину соперников победный мяч в два очка. В результате победа со счетом 49:48 в пользу когалымчан и бронзовые медали достались нашим юношам спортивного клуба «Спортландия» МАОУ «СОШ №7».

По итогам соревнований первое место досталось команде из Тюменской области, второе место - представителям Челябинской области.

Владимир Владимиров.

ПРИМИТЕ УЧАСТИЕ

ОНЛАЙН-МАРАФОН ТОТАЛЬНОГО ДИКТАНТА

Апрель наступил, а Тотального диктанта нет? Казалось, что такого просто быть не может, но впервые за почти 20 лет это случилось: весь мир напишет диктант 17 октября 2020 года. Но даже если диктант будет осенью, то «фантомный» апрельский Тотальный диктант напоминает о себе: руки-то чешутся! 4 апреля - в день, который у многих обведен в календаре красным, состоится онлайн-марафон Тотального диктанта.

Семь часов онлайн-лекций от лучших экспертов и приглашенных гостей Тотального диктанта.

Лингвист, научный сотрудник и преподаватель факультета гуманитарных наук НИУ ВШЭ и Института лингвистики РГГУ Антон Сомин расскажет о названиях болезней. Ведущий научный сотрудник Института русского языка им. В.В.Виноградова РАН, бизнес-тренер Ольга Северская расскажет о современной деловой коммуникации. Преподаватель Санкт-Петербургского государственного университета, научный руководитель интернет-портала «Культура письменной речи», член Орфографической комиссии РАН, член Совета по культуре речи при губернаторе Санкт-Петербурга Светлана Друговейко-Должанская расскажет о трех дополнительных буквах на-

шего алфавита и одной, появившейся буквально пару недель назад. Член Филологического совета Тотального диктанта, преподаватель Института филологии, журналистики и межкультурной коммуникации Южного федерального университета Кира Дружинина считает, что к субботнему вечеру надо готовиться в обед, и посоветует, какой из синонимов слова выпить подобрать на сегодня. А еще вас научат, как сохранять спокойствие в это непростое время, и объяснят, как отличать фейки от реальных новостей.

И, конечно же, без диктанта вы не останетесь. Председатель Филологического совета Тотального диктанта, главный редактор портала «Грамота.ру» Владимир Пахомов проведет «фантомный» онлайн-диктант «Время, вперед!» и разберет текст в прямом эфире. Написать его сможет любой желающий на сайте проекта.

Среди гостей онлайн-марафона - группа «Ундервуд» и писатель, автор текста Тотального диктанта - 2020 Андрей Геласимов.

Подробная программа и регистрация на онлайн-марафон по ссылке <http://marafon.totaldict.ru/>

Онлайн-марафон пройдет 4 апреля 2020 года с 9:00 до 16:00. Участие добровольное и бесплатное.



АКТУАЛЬНО

КАК НЕ ПОПАСТЬ В СЕТИ МОШЕННИКОВ

Современные технологии существенно облегчили нашу повседневную жизнь. Сегодня мало кто может себя представить без мобильного телефона или банковской карты, позволяющих совершать различные расчеты, не выходя из дома или даже находясь в дороге. Но одновременно с развитием технического процесса совершенствуются и мошенники, которые тоже осваивают и придумывают все новые и новые схемы по отъему денежных средств у граждан. Только за первую неделю прошедшего месяца жители г.Когалыма перевели мошенникам около 330 тысяч рублей. Всего же за март было зарегистрировано 17 обращений граждан, связанных с мошенническими действиями. Общая сумма ущерба составила более полумиллиона рублей. Приведем лишь несколько примеров.

В дежурную часть полиции г. Когалыма обратилась 64-летняя пенсионерка, которая сообщила, что накануне ей поступил звонок от женщины, которая представилась сотрудником службы безопасности банка. Собеседница потерпевшей сообщила, что с карты женщины производятся подозрительные списания денежных средств и их необходимо приостановить, для этого пострадавшей нужно сообщить данные банковской карты с лицевой и оборотной стороны, что женщина и сделала. Также злоумышленница сообщила, что на телефон пенсионерки будут направлены сообщения с кодами и их тоже необходимо сообщить. Таким образом, с карты женщины было похищено 108 тысяч рублей. Аналогичным способом лишалась денежных средств и 32-летняя потерпевшая, которая перевела мошенникам более 14 тысяч рублей. У другого когалымчанина, 75-летнего пенсионера, злоумышленники, используя такую же схему, похитили 50 тысяч рублей.

Еще одного когалымчанина «доброжелатель» также пытался уберечь от несанкционированных списаний с банковской карты. Злоумышленник сообщил мужчине, что его телефонный разговор переведут на роботизированную систему и чтобы отменить переводы ему необходимо будет сказать «отмена операций» и назвать код который будет направлен ему на абонентский номер. В результате у мужчины было похищено около 100 тысяч рублей.

В другом случае 54-летняя женщина лишилась денег при попытке оформления брони в санаторий. После того, как потерпевшая оставила заявку на бронирование на сайте оздоровительного учреждения, ей позвонила девушка, представившаяся его сотрудницей. Далее пострадавшей были переданы реквизиты счета, на который необходимо было отправить денежные средства для оплаты брони. Женщина перевела около 42 тысяч рублей. Позже потерпевшая пыталась дозвониться по номеру, с которого ей звонили, но абонентский номер был недоступен.

Еще один 40-летний житель города стал жертвой мошенников, решив при-

обрести сотовый телефон через сайт «Авито». В объявлении было указано контактное лицо и номер телефона, на который мужчина написал смс-сообщение. Так как потерпевший не мог лично забрать покупку в г. Сургуте, ему предложили отправить телефон через курьерскую службу и отправили ссылку на данную службу. После чего мужчина прошел по ссылке для оплаты услуги, ввел данные своей банковской карты, фамилию, имя и отчество, а также три цифры на оборотной стороне карты. В итоге у потерпевшего были похищены более 10 тысяч рублей.

По всем фактам сотрудниками ОМВД России по г. Когалыму возбуждены уголовные дела. В настоящее время полицейскими проводится комплекс оперативно-розыскных мероприятий, направленных на установление и задержание причастных лиц. Как отмечают полицейские, потерпевшим было известно о способах совершения хищения денежных средств через средства массовой информации, но, выдавая конфиденциальную информацию о своих счетах и переводя денежные средства, жители города не задумывались о том, что сами могут попасть в подобные ситуации.

Чтобы не поддаваться на уловки злоумышленников, необходимо знать, как они действуют, а также соблюдать правила безопасного пользования мобильными телефонами, пластиковыми картами и компьютерами. В связи с этим, мы предлагаем вам ознакомиться с некоторыми схемами мошенников.

ЗВОНОК ИЛИ SMS С НЕЗНАКОМОГО НОМЕРА

Существуют так называемые телефонные номера-грабители, с которых вам может прийти SMS с просьбой перезвонить на указанный номер мобильного телефона. Просьба может быть обоснована любой причиной: помочь другу, изменение тарифов связи, проблемы со связью или с вашей банковской картой и так далее. Также может поступить звонок, который был тут же быстро сброшен. После того как вы перезваниваете, вас долго держат на линии. Когда это надоедает, вы отключаетесь - и тогда оказывается, что с вашего счета списаны крупные суммы.

На самом деле:

Существуют сервисы с платным звонком. Чаще всего это развлекательные сервисы, в которых услуги оказываются по телефону, и дополнительно взимается плата за сам звонок. Реклама таких сервисов всегда информирует о том, что звонок платный. Мошенники регистрируют такой сервис и распространяют номер без предупреждения о снятии платы за звонок.

Что делать:

Единственный способ обезопасить себя от телефонных мошенников - не звонить по неизвестным номерам.

БАНКОВСКИЕ КАРТЫ

Банковская карта - это инструмент для совершения платежей и доступа к наличным средствам на счете, не требующий для этого присутствия в банке. Но простота использования банковских карт оставляет множество лазеек для мошенников.

Как это происходит: вам звонят из



якобы вашего банка, сообщают, что у вас заблокирована карта или была замечена подозрительная активность карты. Затем просят сообщить данные вашей карточки для дальнейшего разбирательства. Если данные карты будут переданы мошенникам, то они получат доступ к денежным средствам на вашей карте и, соответственно, обнулят ее.

На самом деле:

Чтобы ограбить вас, злоумышленникам нужен лишь номер вашей карты и ПИН-код. Как только вы их сообщите, деньги будут сняты с вашего счета.

Что делать:

Не торопитесь сообщать реквизиты вашей карты! Ни одна организация, включая банк, не будет спрашивать данные для доступа к вашей карте, в ваш личный кабинет! Для того, чтобы проверить поступившую информацию, необходимо позвонить в клиентскую службу поддержки банка. Скорее всего, вам ответят, что никаких сбоях на сервере не происходило, а ваша карта продолжает обслуживаться банком.

ненту приходит предупреждение: «Вы собираетесь отправить сообщение на короткий номер ..., для подтверждения операции, отправьте сообщение с цифрой 1, для отмены с цифрой 0».

На самом деле:

При отправке подтверждения со счета абонента списываются денежные средства. Мошенники используют специальные программы, которые позволяют автоматически генерировать тысячи таких сообщений. Сразу после перевода денег на фальшивый счет они снимаются с телефона.

Что делать:

Не следует звонить по номеру, с которого отправлено SMS - вполне возможно, что в этом случае с вашего телефона будет автоматически снята крупная сумма.

КОМПЕНСАЦИЯ ЗА НЕНАДЛЕЖАЩИЙ ТОВАР

Еще один распространенный вид мошенничества связан с компенсацией за якобы ненадлежащий товар. Чаще всего на него попадают пожилые люди и домохозяйки, совершавшие покупки онлайн. Как правило, это происходит, если злоумышленнику удается заполнить личные данные покупателя. Мошенник совершает звонок своей потенциальной жертве и сообщает о том, что ранее купленный товар оказался ненадлежащего качества. Как правило, в этом случае он ссылается на государственные структуры, якобы проводившие проверку и выявивших эти факты. Далее мошенник сообщает, что в качестве компенсации покупателю товара полагается денежная выплата за моральный вред, озвучивая значительные суммы. При этом не давая жертве опомниться, тут же просит перевести на его счет сумму якобы полагающегося налога. После того, как мошенник получает деньги, его телефон оказывается недоступен.

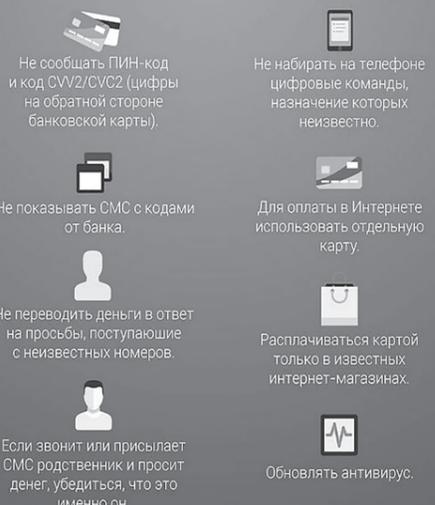
На самом деле:

Даже если такая проверка и была проведена, то ни о какой компенсации посредством телефонного звонка не может быть и речи, так же как и о налоге, который вы якобы должны перевести.

Что делать:

Не поддаваться первому желанию - быстро получить неожиданно появившиеся деньги, ведь, как известно, бесплатный сыр бывает только в мышеловке. Именно на человеческую наивность, а порой и откровенную жадность рассчитывают злоумышленники. Зачастую потенциальная жертва в погоне за будущей прибылью готова перевести мошеннику сумму, превышающую его собственный ежемесячный доход в несколько раз.

КАК УБЕРЕЧЬ ОТ МОШЕННИКОВ ДЕНЬГИ НА БАНКОВСКОЙ КАРТЕ



ТЕЛЕФОННЫЕ ВИРУСЫ

Очень часто используется форма мошенничества с использованием телефонных вирусов. На телефон абонента приходит сообщение следующего вида: «Вам пришло MMS-сообщение. Для получения пройдите по ссылке...». При переходе по указанному адресу на телефон скачивается вирус и происходит списание денежных средств с вашего счета.

Другой вид мошенничества выглядит так. При заказе какой-либо услуги через якобы мобильного оператора или при скачивании мобильного контента аби-

БУДЬТЕ ГОТОВЫ И ПРОЯВИТЕ БДИТЕЛЬНОСТЬ

**ВАЖНО!**

МОШЕННИКИ ВОРУЮТ БАЗЫ ДАННЫХ И НАЗЫВАЮТ ВАС ПО ИМЕНИ-ОТЧЕСТВУ, А В ТЕЛЕФОНЕ ВИДЕН НОМЕР ВАШЕГО БАНКА

Уважаемые жители г. Когалыма! Напоминаем, в случае, если вы стали жертвой мошенников, незамедлительно сообщите об этом по телефону дежурной части ОМВД России по г. Когалыму 102, 112 либо 2-36-02 (круглосуточно). Полиция просит вас быть более бдительными и внимательными!

КУПЛЮ

КУПЛЮ АКЦИИ, ПАИ.
Тел.: 8 950 513 40 21,
8 927 238 88 15.

Куплю паи, акции компаний «ЛУКОЙЛ»,
«Газпром», «Роснефть»,
«Когалымнефтегеофизика».
Тел.: 8 904 477 17 47, 2-20-27.

ПРИМИ УЧАСТИЕ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ
«ДОРОГА ПАМЯТИ»

Югорчан приглашают принять участие в уникальном проекте Минобороны России «Дорога памяти», призванном увековечить память обо всех участниках Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.

Грандиозный проект объединит десятки миллионов фотографий фронтовиков и работников оборонных предприятий, партизан и жителей блокадного Ленинграда, сотрудников учреждений культуры и военных корреспондентов - всех, кто самоотверженно сражался и трудился в огненные годы Великой Отечественной войны, защищая родную землю от фашистских полчищ.

Все собранные на портале материалы и фотографии войдут в мультимедийную галерею «Дорога памяти», включающую уникальные экспонаты из запасников центрального музея вооруженных сил, впервые демонстрируемые широкой общественности.

Мультимедийный музей будет возведен на прихрамовой территории главного храма вооруженных сил России к знаменательной дате - 75-летию великой победы.

Принять участие в специальном проекте может каждый. Для того, чтобы фотографии и данные об участниках Великой

Отечественной войны попали в экспозицию мультимедийного музея, необходимо лишь загрузить информационные материалы о них на сайт «Дорога памяти». Для этого потребуются внести в форму на сайте минимальный набор данных: фамилию, имя, отчество, год или точную дату рождения и фотографию участника Великой Отечественной. Вся эта информация будет привязана к данным, уже имеющимся в базах данных Минобороны России. Таким образом, пользователь сможет ознакомиться с их полным перечнем и дополнить свой семейный архив.

После окончания проверки и объединения всех документов пользователь получит письмо со ссылкой на сведенную запись со всеми прикрепленными к ней документами.

При отсутствии доступа к сети интернет сведения об участнике войны и его фотографию также можно направить через ближайший военный комиссариат.

Консультативную помощь участники проекта могут получить у помощника военного комиссара по работе с ветеранами военного комиссариата Ханты-Мансийского автономного округа Ирины Александровны Филиппен по телефону: 8(3467)39-71-40.

УЧАСТВУЙТЕ В ЖИЗНИ СВОЕГО ГОРОДА!



Участвуйте
в жизни
своего города!

В этом году мы решили принять участие во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях. Проект будет разработан командой профессионалов в области проектирования общественных пространств совместно с жителями, администрацией, бизнесом и экспертным сообществом.

Для нас важно мнение каждого неравнодушного жителя. Вместе мы сможем победить во Всероссийском конкурсе

лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях и создать комфортную городскую среду для нас и наших детей.

Выбрать территорию для благоустройства можно на странице <http://kogalymпарк.рф> Также свои комментарии и предложения относительно развития территории вы можете присылать на электронный адрес: kogalymпарк@yandex.ru

Администрация города.

ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ ЮГРЫ ИНФОРМИРУЕТ

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!

Уважаемые участники дорожного движения!

В период развития коронавирусной инфекции Госавтоинспекция Югры призывает всех оставаться дома, сократить поездки на общественном транспорте, по возможности перейти на удаленный режим работы и стараться как можно реже посещать магазины и торговые точки. Ограничьте контакты с другими людьми!

Просим родителей, дети которых не посещают школы и детские сады, не допускайте их появления в торговых центрах, парках и других общественных местах. Закрытие школ означает не дополнительные каникулы, а добровольную самоизоляцию на дому.

Выходить из дома с детьми все же можно, просто важно соблюдать определенные меры предосторожности.

Помните! Временная самоизоляция - самый эффективный способ уберечь жизнь и здоровье в период сложной эпидемиологической ситуации!

ПРИЕМ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

В целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции, а также обеспечения охраны здоровья граждан, выдача свидетельств о соответствии транспортного средства с внесенными в его конструкцию изменениями требованиям безопасности, а также выдача (продление) свидетельств по допуску транспортных средств к перевозке опасных грузов будет осуществляться только по предварительной записи по телефону в Когалыме - 8(34667) 4 - 75 - 53.

Подписной индекс
54326

ВЫ НЕ ЗАБЫЛИ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на еженедельную городскую газету
«Когалымский вестник»?

Ждем вас в отделениях
почтовой связи и в редакции!

Справки
по телефону
2-35-55.

КОГАЛЫМСКИЙ
ВЕСТНИК

К СВЕДЕНИЮ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ МОНИТОРИНГ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН НА ОСНОВНЫЕ
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ПО ГОРОДУ КОГАЛЫМУ С 23.03.2020 ПО 30.03.2020

(по информации БУ «Региональный центр инвестиций» при Департаменте
экономического развития ХМАО-Югры)

| № п/п | Наименование товара | Ед. изм. | Средняя цена по г.Когалыму на 23.03.2020 (в руб.) | Средняя цена по г.Когалыму на 30.03.2020 (в руб.) | Отклонение (+/-) в процентах за период с 23.03.2020 по 30.03.2020 |
|-------|---|----------|---|---|---|
| 1. | Масло сливочное | кг | 485,99 | 491,53 | 1,14 |
| 2. | Масло подсолнечное | кг | 93,59 | 93,16 | -0,46 |
| 3. | Молоко цельное пастеризованное жирностью 2,5-3,2% | литр | 70,18 | 69,53 | -0,93 |
| 4. | Яйца куриные | 10 шт. | 58,27 | 61,98 | 6,37 |
| 5. | Сахар-песок | кг | 41,80 | 44,43 | 6,29 |
| 6. | Хлеб рж. рж-пшеничный | кг | 60,00 | 60,00 | 0,00 |
| 7. | Мука пшеничная | кг | 41,45 | 43,47 | 4,87 |
| 8. | Соль поваренная пищевая | кг | 14,60 | 14,65 | 0,34 |

За рассматриваемый период в городе Когалыме повышались цены на пять видов товара, снижались цены на два вида товара. На 30.03.2020 года город Когалым по стоимости набора из 25 наименований продуктов питания занимает 13 место в рейтинге среди 13 городов округа.

МФЦ ЮГРЫ ВРЕМЕННО ПРЕКРАЩАЮТ ПРИЕМ

С 1 апреля 2020 года Многофункциональные центры предоставления государственных и муниципальных услуг Югры временно прекращают прием заявителей.

В офисах МФЦ можно по предварительной записи получить результат государственной услуги «Выдача, замена паспорта гражданина Российской Федерации, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации на территории Российской Федерации».

Все талоны предварительной записи с 1 апреля 2020 на получение иных услуг являются не действительными.

Предварительная запись на получение услуги «Выдача, замена паспорта гражданина Российской Федерации» осуществляется на портале МФЦ mfc.admhmao.ru (раздел «Запись на прием»).

Статус рассмотрения заявления, поданного ранее, вы можете отслеживать на сайте mfc.admhmao.ru (раздел «Статус дела»).

При возникновении затруднений с записью на прием через портал МФЦ mfc.admhmao.ru консультацию можно получить по телефонам:

8 (34667) 2-48-86, 2-48-51, 2-48-56.

Данные меры реализуются, в первую очередь, для вашей безопасности!

ИФНС ИНФОРМИРУЕТ

Уважаемые налогоплательщики!

В целях обеспечения безопасности граждан и в рамках предупреждения распространения коронавируса COVID-19 в период с 30.03.2020 по 03.04.2020 приостанавливается прием и обслуживание налогоплательщиков в операционном зале.

В указанный период прием всей корреспонденции, в том числе налоговой и бухгалтерской отчетности, поступившей в Инспекцию на бумажном носителе от налогоплательщиков лично, ведется исключительно через бокс для приема входящей корреспонденции.

С 03.04.2020 личный прием и обслуживание налогоплательщиков осуществляется исключительно по предварительной записи посредством интерактивного сервиса ФНС России «Онлайн-запись на прием». Временно приостановлен прием налогоплательщиков в субботние дни до 12.04.2020.

Посетителей с детьми и посетителей старше 65 лет налоговые инспекции временно не обслуживают, в том числе по предварительной записи.

Пожалуйста, берегите себя и своих близких! Оставайтесь дома!

Надеемся на ваше понимание!

ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ ПО ВОПРОСАМ COVID-19

В Когалыме работает единая «горячая линия» для тех, у кого есть вопросы о коронавирусной инфекции. Специалисты Единой дежурной диспетчерской службы города готовы ответить на вопросы и при необходимости связать с отраслевыми специалистами. Телефон «горячей линии» 112 и 2-76-03.

Также можно обратиться по телефонам «горячих линий»:

единая «горячая линия»: 8 (800) 200-01-12,

«горячая линия» Роспотребнадзора РФ: 8 (800) 555-49-43,

«горячая линия» Депздрава Югры: 8 (800) 100-86-03.

Отдел ЗАГС ИНФОРМИРУЕТ

Отдел ЗАГС ведет прием граждан по государственной регистрации рождения и смерти: вторник, среда, четверг: с 9:00 до 11:00, с 15:30 до 16:30; пятница, суббота с 9:00 до 11:00. Регистрация заключения брака проводится в назначенное время, только в присутствии лиц, заключающих брак. Заявления на государственную регистрацию актов гражданского состояния просим подавать посредством Единого портала государственных услуг. Контактные номера телефонов для консультаций и получения актуальной информации: 2-01-20, 2-63-03, 2-80-87.

Уважаемый работник!

Если при приеме на работу с вами не заключили трудовой договор в письменной форме и в вашем трудовом договоре не указан размер оплаты труда, а заработную плату вы получаете «в конверте», не удивляйтесь, если:

- вам не оплатят больничный лист;
- вам откажут в получении ипотечного, денежного или товарного кредита;
- вам откажут в получении имущественного налогового вычета;
- при оформлении трудовой пенсии в отделении Пенсионного фонда вы обнаружите на лицевом счете меньшую сумму накоплений, чем ожидали.

Информацию о нарушениях ваших трудовых прав вы можете сообщить по телефону горячей линии ГИТ в ХМАО-Югре 8 (3467) 32-71-81, на электронную почту gitugra@mail.ru, а также по телефону горячей линии Администрации города Когалыма 93-817 в рабочее время.

К СВЕДЕНИЮ

**«ЭЛЕКТРОННЫЕ БИБЛИОТЕКИ»
НА СВЯЗИ**

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

В соответствии с приказом Департамента культуры Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 20.03.2020 № 09-ОД-67/01-09 «О мерах в учреждениях культуры по предупреждению угрозы распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории ХМАО-Югры» в помещениях библиотек Когалымской централизованной библиотечной системы обслуживание читателей с 23 марта 2020 года приостановлено.

Предлагаем вам воспользоваться электронными библиотеками:

- ◆ ЛитРес;
- ◆ Национальная электронная библиотека (НЭБ);
- ◆ Президентская библиотека им Б.Н. Ельцина;
- ◆ библиотека «Горное дело»;
- ◆ ресурс «Электронная библиотека» на сайте учреждения.

Для читателей на сайте учреждения и в социальных сетях будут запущены интерактивные мероприятия: мастер-классы, чтение сказок и рассказов, интернет-викторины и виртуальные выставки.

Если у вас остались библиотечные книги, вы можете продлить срок возврата по электронной почте или по телефонам:

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА

По электронной почте library.zod@mail.ru
С 09:00 до 19:00 по телефонам 2-33-17, 2-84-91.

ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА

По электронной почте biblioteka1986@mail.ru
С 10:00 до 18:00 по телефону 2-21-84.

БИБЛИОТЕКА-ФИЛИАЛ № 2

По электронной почте bibliotekaf2@mail.ru
С 11:00 до 19:00 по телефону 5-53-68.

Берегите себя и своих близких, читайте хорошие книги!



БЛАГОУСТРОЙСТВО

**ГРАФИК УБОРКИ СНЕГА
С 3 ПО 10 АПРЕЛЯ**

| № | Наименование убираемых территорий | Дата уборки |
|----|--|---|
| 1. | 1 - микрорайон ул. Дружбы Народов - 18; 18А; ул. Дружбы Народов - 18Б; 22; 22А. | 3.04.2020 6.04.2020 |
| | 7 - микрорайон ул. Сургутское шоссе - 13; 17; ул. Сургутское шоссе - 5; 9; ул. Сургутское шоссе - 11; 11А; ул. Сургутское шоссе - 3; 3А; ул. Сургутское шоссе - 1; ул. Градостроителей - 2; 2А; ул. Градостроителей - 4; 6. | 3.04.2020 6.04.2020 7.04.2020 8.04.2020 9.04.2020 10.04.2020 |
| 2. | 5 - микрорайон ул. Бакинская - 57; 53; 47; ул. Ленинградская - 21; 19; ул. Ленинградская - 17; 13; 15; ул. Ленинградская - 11; 7; ул. Ленинградская - 5; 9; ул. Ленинградская - 1; 3. | 3.04.2020 6.04.2020 7.04.2020 8.04.2020 9.04.2020 10.04.2020 |
| | Левобережная часть города коттеджи по ул. Мостовая, коттеджи по ул. Механизаторов, ул. Энергетиков, ул. Автомобилистов; ул. Романтиков - 26; ул. Набережная - 157; 159; ул. Набережная - 12; 14; 18; ул. Набережная - 67; ул. Береговая - 73; ул. Береговая - 3А; ул. Береговая - 255. | 3.04.2020 6.04.2020 7.04.2020 8.04.2020 9.04.2020 10.04.2020 |
| | 4 микрорайон ул. Бакинская - 1; 3; ул. Прибалтийская - 51; 47; ул. Прибалтийская - 49; 41; ул. Прибалтийская - 39; 43; 45. | 7.04.2020 8.04.2020 9.04.2020 10.04.2020 |

НА ДОСУГЕ

**ВЫЙДИ ЗА РАМКИ ПРИВЫЧНОГО,
НЕ НАРУШАЯ РЕЖИМ
САМОИЗОЛЯЦИИ**

Напомним, что указом Президента РФ в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения текущая неделя была объявлена нерабочей. Основная часть карантина уже позади, но у вас еще есть время провести неожиданно появившиеся дополнительные выходные с пользой для себя и своих близких.

БОЛЬШЕ ДВИГАЙТЕСЬ!

Самоизоляция поможет людям защититься от коронавируса и других заразных болезней, но может нанести вред здоровью из-за длительного вынужденного малоподвижного образа жизни. О том, как свести негативные последствия пребывания дома, в своем телеграм-канале рассказал замминистра здравоохранения Олег Салагай.

- Всемирная организация здравоохранения рекомендует 150 минут умеренной физической нагрузки в неделю, и эти рекомендации, несмотря на кажущуюся большую цифру, могут быть выполнены даже в домашних условиях, без специального оборудования, - объясняет чиновник, приводя шесть правил самоизоляции, на соблюдении которых настаивает Европейское региональное бюро ВОЗ.

С их помощью можно не только сохранить здоровье и поддержать физическую форму, но и повысить уровень свой спортивный уровень:

- ◆ делайте активные перерывы в течение дня. Во время таких перерывов можно сделать комплекс простых упражнений: растяжку, «планку» или что-то подобное. Подойдут также танцы, игры с детьми и активные домашние дела;

- ◆ посмотрите онлайн-курсы по физической активности. Такие упражнения легко можно найти, например, на канале Youtube. Их выбор достаточно велик, чтобы найти подходящие для себя с учетом возраста и уровня физической подготовки;

- ◆ ходите! Да, именно ходите, несмотря на то, что речь идет о доме. Даже незначительное передвижение идет в зачет по физической активности. Например, можно ходить по квартире, пока вы разговариваете по телефону;

- ◆ больше стойте, а не сидите. В идеале, нужно прерывать сидение каждые 30 минут для того, чтобы немного постоять. Всегда можно постараться заменить сидячие активности какими-то более удачными, во время которых можно постоять. Это может быть даже чтение или игры;

- ◆ учитесь расслабляться и концентрироваться. Глубокое дыхание и подобные простые техники расслабления позволяют оставаться спокойным и сконцентрированным для того, чтобы сделать что-то полезное и интеллектуальное за время нахождения дома;

- ◆ соблюдайте простые рекомендации по здоровому питанию. Ешьте больше овощей и фруктов, не забывайте пить больше воды, воздержавшись от сладких напитков, сократите количество потребляемой соли, сахара и жиров.

**УЧИМ ИНОСТРАННЫЕ
ЯЗЫКИ И ЧИТАЕМ!**

Период самоизоляции может быть весьма неприятным: в замкнутом пространстве, вокруг одни и те же лица и вещи, нарастающая тревога. Мы все зависим от социума, и, оторвавшись от него, начинаем чувствовать себя некомфортно. Но все ли так плохо? На самом

деле, самоизоляция - это хороший способ снизить темп жизни, слегка замедлиться. Наша жизнь - это постоянное движение, постоянная спешка, и у нас не остается времени на то, чтобы просто побыть с собой наедине. Используйте этот период для того, чтобы перераспределить свои усилия в сторону тех важных вещей, для которых раньше не было подходящего момента. Если вы раньше советовали на нехватку времени на детей, сейчас наступил тот момент, когда вы можете уделить максимальное внимание своему чаду: сделать вместе какую-то поделку, вместе почитать, построить из конструктора невероятную башню, нарисовать семейную картину и повесить ее в комнате... А еще можно почитать и наконец заняться изучением иностранных языков. На сегодняшний день в сети интернет без труда можно найти самые разнообразные онлайн-сервисы, позволяющие не только найти нужную книгу, но и побывать на виртуальных кинопоказах, спектаклях и выставках.

Центральная библиотечная система и Музейно-выставочный центр города Когалыма тоже идут в ногу со временем и предлагают когалымчанам свои трансляции: на официальном сайте Центральной библиотечной системы <http://kogalymlib.ru>:

- ◆ До 10 апреля - литературный вечер «Читаем вместе. Семейное чтение с Людмилой Домбровской».

- ◆ До 10 апреля - челлендж «Как карантин Пушкина вдохновил...».

- ◆ С 6 апреля по 1 мая - цикл видео мастер-классов «Дерзайте, вы талантливы!».

- ◆ С 10 апреля по 1 мая - дежавю «Время перечитать классику».

- ◆ С 13 апреля по 1 мая - актуальный online диалог «Поговорим о Конституции».

- ◆ До 1 мая - видеочикл «Мир сказок с Василисой Премудрой».

- ◆ До 31 мая - on-line викторина «Культурными тропами России».

- ◆ До 31 октября - on-line викторина «Мы отстаивали право жить», в рамках Года памяти и славы.

На странице Музейно-выставочного центра в социальной сети «ВКонтакте»:

- ◆ 6 апреля - цикл видеосообщений «Здоровый образ жизни венценосных особ».

- ◆ 6 апреля - цикл видеосообщений по выставке геодезических приборов «Измеряя мир».

- ◆ 7 апреля - цикл видеосообщений «На струге по волнам истории».

- ◆ 7 апреля виртуальная экскурсия «Жизнь и быт народа ханты».

- ◆ 7 апреля познавательно-занимательные опыты для детей «Изобретариум».

- ◆ 8 апреля виртуальная экскурсия по собранию оцифрованных картин из фондов Музейно-выставочного центра «Все о Великой Победе».

- ◆ 8 апреля видеосообщение для детей «Нефтяная капелька приветствует».