



# ВЕСТИНИК КОГАЛЫМСКИЙ

№23 (1022)  
22.03.2019 г.

12+

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

БИЗНЕС-СООБЩЕСТВО:  
РАБОТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

3 СТР.

НОВАЯ СИСТЕМА  
ОБРАЩЕНИЯ С ТКО

4 СТР.

МОЯ СЕМЬЯ -  
МОЯ РОССИЯ!

5 СТР.

ХРАНИТЕЛИ КУЛЬТУРНЫХ  
ЦЕННОСТЕЙ

6 СТР.



Фото: Алексей Ровенчик

## НОВОСТИ

### РОССИЯ

Владимир Путин подписал закон о снятии наличных с анонимных карт. Теперь граждане смогут снимать наличные с неименных пластиковых карт и электронных кошельков при условии прохождения упрощенной идентификации, и если сумма, как и сейчас, не превышает пяти тысяч рублей в день и 40 тысяч рублей в месяц.

Документ также вводит ограничение для операторов на перевод электронных денежных средств в случае проведения упрощенной идентификации клиента-физлица. Оно будет действовать в ситуациях, когда остаток денег на его счете в любой момент превышает 60 тысяч рублей, а общая сумма переводимых средств с использованием анонимных карт и интернет-кошельков оказывается больше 200 тысяч рублей в течение месяца.

Нотариусы, адвокаты, бухгалтеры при проведении от имени или по поручению своих клиентов операций с денежными средствами или другим имуществом также должны будут осуществлять идентификацию таких граждан. Эта процедура будет обязательной и для их представителей.

### ХМАО-ЮГРА

Югра вошла в пятерку лучших регионов по уровню занятости населения по данным Росстата об уровне безработицы в РФ за ноябрь 2018 - январь 2019 года. В пятерку наиболее благоприятных регионов по уровню занятости населения вошли Москва, Санкт-Петербург, Ямало-Ненецкий автономный округ, Хабаровский край и Югра. В Югре и в Хабаровском крае уровень безработицы составил 2,5%, в столице этот показатель оказался самым низким - 1,2%. Хорошим индексом безработицы обладают 12 регионов России, среди них Татарстан, Калужская, Рязанская и Липецкая области. Наиболее неблагоприятная обстановка в вопросе занятости населения - на Северном Кавказе и в Туве.

Согласно данным Росстата в России проживает почти 75 миллионов человек, имеющих возможность устроиться на работу, из них 3,7 миллиона классифицируются как безработные, треть из них - это учащаяся молодежь и пожилые люди от 50 лет. Усредненный возраст безработного человека составляет 36,5 лет.

### КОГАЛЫМ

31 марта в МЦ «Метро» пройдет фестиваль семейного творчества «Семья года». Принять в нем участие может любая семья, в составе от двух человек. Их ждут этапы: домашнее задание - видео-визитка «Пока все дома», творческий конкурс «Минута славы», кулинарный конкурс «Званый ужин» и интеллектуальный конкурс «Устами младенца».

Если вы решили, что именно ваша семья должна получить звание «Семья года», зарегистрируйтесь и подайте заявку в АИС «Молодежь России» до 26 марта 2019 года по адресу <https://ais.fadm.gov.ru>

Также необходимо подать заявку по факсу: 8 (34667) 4-09-66, по электронной почте: [MKCentr11@yandex.ru](mailto:MKCentr11@yandex.ru) или по адресу: г. Когалым, ул. Сибирская, 11 (каб. 204) или на сайте [mcc-fenix.ru](http://mcc-fenix.ru)

Консультации по всем вопросам участия в фестивале можно получить, обратившись к организаторам по телефону: 8 (34667) 4-09-66, ответственное лицо - Алла Николаевна Рулла, или по электронной почте: [MKCentr11@yandex.ru](mailto:MKCentr11@yandex.ru)

## ОТКРЫТИЕ ФИЛИАЛА МАЛОГО ТЕАТРА

Сегодня в Когалыме грандиозное событие - торжественная церемония открытия филиала Государственного академического Малого театра (ГАМТ).

В мероприятии примут участие заместитель председателя Правительства России Ольга Голодец, министр культуры страны Владимир Мединский, губернатор Югры Наталья Комарова, президент нефтяной компании «ЛУКОЙЛ» Вагит Алекперов, художественный руководитель театра Юрий Соломин.

Театральный сезон на сцене филиала ГАМТ в Когалыме откроет спектакль «На всякого мудреца довольно простоты» по одноименной комедии Александра Островского.

Посетители также смогут увидеть выставку эскизов декораций, костюмов, фотографий артистов театра. А самым юным зрителям 23 марта представят постановку «Снежная королева».

Напомним, что Ханты-Мансийский автономный округ станет первым субъектом России, на территории которого будет открыт филиал Государственного академического

Малого театра. Фасад нового здания ориентирован на фасад московского филиала, расположенного по улице Большая Ордынка. В нем установлены специализированные системы механического оборудования сцены, постановочного освещения, электроакустики, режиссерской связи, технологического телевидения, архитектурной акустики зрительного зала, видеопроекции. Зрительный зал рассчитан на 300 мест. Он включает в себя партер, боковые и центральные ложи, места для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Открытие филиала Малого театра в Когалыме вошло в план мероприятий по проведению Года театра в России.

Также сегодня в городе планируется провести рабочее совещание, посвященное развитию региональной спортивной инфраструктуры, под председательством Ольги Голодец, а также совещание под председательством Владимира Мединского по вопросам реализации национального проекта «Культура» и проведению Года театра.

**ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!**

**Уважаемые работники культуры!**  
Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником!

Сегодня праздник отмечают все, кто трудится в этой многогранной сфере: работники культурно-досуговых учреждений, музея, библиотек, Школы искусств, Дома детского творчества, руководители народных творческих объединений, участники коллективов художественной самодеятельности, ветераны отрасли. Своим трудом вы сохраняете непреходящие ценности - величие родного языка и литературы, традиции и наследие, способствуете развитию культурного и духовного потенциала нашего города.

Люди вашей профессии - яркие и увлеченные, талантливые и инициативные труженики. Вы работаете, когда отдыхают другие, щедро делитесь с окружающими богатством своей души, дарите радость общения с прекрасным. Благодаря вашим идеям и кропотливому труду Когалым живет интересной насыщенной жизнью. Многие праздники, конкурсы, фестивали стали традиционными и пользуются большой популярностью у детей, молодежи и людей старшего поколения. Спасибо вам за профессионализм, любовь к прекрасному и стремление привить это чувство жителям нашего города!

Дорогие друзья! Примите слова искренней благодарности за ваш плодотворный и нужный людям труд, постоянный творческий поиск, за готовность и впредь сохранять и приумножать культурные традиции нашего города! От всего сердца желаю вам вдохновения и неиссякаемого творческого потенциала! Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким! Пусть ваша энергия и неутомимая деятельность будут и впредь служить на благо жителей нашего города! С праздником!

*Н.Н.Пальчиков, глава города Когалыма.*

**Уважаемые работники сферы культуры!**  
Примите самые добрые и искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Одно из самых благородных человеческих предназначений - дарить людям незабываемые минуты радости общения с миром прекрасного, хранить и развивать лучшие народные традиции, привносить в нашу жизнь праздник и хорошее настроение. Сотрудники музеев, библиотек, школ искусств, деятели театров и концертных учреждений, творческих союзов, специалисты домов культуры, коллективы художественной самодеятельности - вы помогаете сберечь духовные ценности, созданные человечеством на протяжении всей истории.

Вашими трудами, неравнодушием, преданностью избранному делу определяется глубокое отношение к культуре как важнейшей составляющей жизни нашего общества. Желаю вам счастья, здоровья, благополучия, новых творческих и профессиональных успехов! Пусть сбудутся ваши мечты и стремления!

*И.В.Лосева, депутат Тюменской областной думы.*

**НОВОСТИ**

**ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

Администрация города Когалыма объявляет о проведении Дня открытых дверей. Он состоится в День местного самоуправления - 22 апреля.

Принять участие в мероприятии приглашаются учащиеся 10-11-х классов общеобразовательных учреждений города Когалыма по предварительным заявкам. В программу мероприятия входят: экскурсия по зданию, знакомство с деятельностью структурных подразделений Администрации города Когалыма, встреча с главой города Когалыма или его заместителем. С Положением о проведении Дня открытых дверей можно ознакомиться на официальном сайте Администрации города Когалыма в сети интернет ([www.admkogalym.ru](http://www.admkogalym.ru)) в разделе «Муниципальная служба».

Заявки на участие в Дне открытых дверей принимаются до 10 апреля по адресу: ул. Дружбы Народов, 7, каб. 424. Телефоны для справок: 93-838, 93-821.

**ДЕНЬ ОЛЕНЕВОДА В КОГАЛЫМЕ**

В Когалыме национальный праздник «День оленевода» состоится 30 марта, начало - в 10:30, на территории городского пляжа. Каждый год этот яркий и самобытный праздник привлекает тысячи гостей. В этот день любой желающий имеет возможность попробовать национальные блюда северных народов - оленину, струганину, моченые ягоды, уху, приготовленную на костре по хантыйским рецептам, а также узнать о традиционном быте и культуре народов ханты и манси. Кульминацией праздника считаются соревнования по национальным видам спорта - гонки на оленьих упряжках, метание тынзына на хорей, прыжки через нарты, перетягивание палки. На ярмарке изделий традиционных промыслов коренных народов каждый желающий сможет приобрести поделки из кости или дерева, изделия из меха, кедровые орехи и другие дары Югорской земли.

**ЮГОРСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН**

В столице Югры 6 апреля состоится один из главных спортивных стартов 2019 года - Югорский лыжный марафон. Он объединит не менее 2,5 тысяч спортсменов и зрителей. Организаторы события намерены превратить его в настоящий праздник. Массовый старт соберет на разных площадках югорчан и гостей из многих городов России, в том числе и из Когалыма. Среди известных гостей свое участие в соревнованиях уже подтвердил олимпийский чемпион в лыжных гонках Александр Легков. Заключительным аккордом станет праздничный концерт с участием группы «Браво».

Марафон традиционно проходит в Ханты-Мансийске с 2013 года в пойме реки Горная. Участникам предлагается совершить забег на лыжах свободным стилем на одну из трех дистанций: 5, 25 и 50 км.

**В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ**

**УБОРКА СНЕГА И ОЧИСТКА КРЫШ - НА ПОСТОЯННОМ КОНТРОЛЕ**

**Уважаемые когалымчане! В социальных сетях очень активно обсуждаются вопросы по качеству очистки дорог и дворов от снега. В период обильного снегопада партиями города была проинспектирована работа коммунальных служб муниципального образования. Вся имеющаяся дорожная техника была задействована. В первоочередном порядке работы велись на расчистке автомобильных дорог, чтобы обеспечить безопасность и беспрепятственное движение автотранспорта. Во дворах работы велись согласно графику.**

Основная задача, с учетом частых и обильных снегопадов, - расчистка дворов, потом уже вывоз. На уборке задействовано три звена в разных микрорайонах города. Вывоз снега производит одно звено, поэтому и возникли задержки. Сейчас техника снова работает на расчистке дорог, после чего вернется во дворы.

Также единороссами совместно с муниципальными властями, управляющими компаниями, муниципальным жилищным инспектором, членами общественных советов проводится обследование кровель многоквартирных домов, придомовых территорий на предмет очистки от снежных масс.

В рамках реализации партийного проекта «Народный контроль» партийный актив местного отделения партии «Единая Россия»

тесно сотрудничает с коммунальными службами Когалыма, - отметила председатель Думы города Когалыма Алла Говорищева. - В случае, если есть опасность схода снега и льда с крыш, необходимо сообщить в свою управляющую компанию. Также в целях взаимодействия с жителями и получения обратной связи организована работа телефона горячей линии в УЖКХ города Когалыма, куда горожане могут сообщить о бездействии управляющей компании или собственников объектов по очистке крыш от снега и наледи.

Телефоны горячей линии 8 (34667) 93-537 (с 9:30 до 17:00, кроме субботы, воскресенья), 8 912 413 23 23.

Также в рамках партийного проекта «Народный контроль» создан электронный адрес

[pn-sneg@mail.ru](mailto:pn-sneg@mail.ru), на который можно обращаться с жалобой на уборку снега или информировать об опасности схода снега с крыш зданий.

По словам регионального координатора партийного проекта «Народный контроль» Константина Пенчукова, в этом году в Югре выпало рекордное количество снега:

- Так, например, в городе Ханты-Мансийске достигнут максимум за 126-летнюю историю гидрометеорологии по объему снега. 15 марта побит рекорд 1973 года на 18%. Проведено заседание общественного совета по реализации партийного проекта «Народный контроль» с участием представителей Общероссийского народного фронта. Были рассмотрены вопросы организации общественного мониторинга уборки снега с улиц, парков, скверов, очистки кровель жилых домов и объектов социальной инфраструктуры.

В Когалыме мероприятия по уборке снега не прекращаются. За прошлую неделю выпало более месячной нормы осадков. Объемы снега, вывезенного из города в этом году, в несколько раз превышают прошлогодние показатели.

**ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ**

**«ОТКРЫТЫЙ РЕГИОН - ЮГРА»**

Когалымчан приглашают посетить окружной интернет-портал «Открытый регион - Югра», доступный по адресу <https://myopenugra.ru/>.

Каждый гражданин имеет возможность задать любой вопрос органам власти по 16-ти категориям и получить ответ в 10-дневный срок. Жители Югры также могут оставить в «Книге предложений» инициативы по улучшению качества жизни и отзывы. Для того, чтобы добавить предложение, жителю округа достаточно авторизоваться в системе, указав номер мобильного телефона.

Одним из главных сервисов портала «Открытый регион - Югра» является геоинформационный сервис «Книга предложений», улучшающий жизнь

граждан. «Книга предложений» - это новое слово в диалоге между обществом и властью.

Также на портале «Открытый регион - Югра» можно ознакомиться с самыми главными событиями в разделе «Новости», получить информацию о достопримечательностях Югры в разделе «Наша Югра», принять участие в социологических опросах,

краудсорсинговых проектах и обсуждению стратегии развития региона в разделе «Неравнодушный гражданин», выбрать занятие для ребенка в разделе «Дополнительное образование», получить доступ к лучшим сетевым ресурсам Югры через раздел «Доступные ресурсы», посмотреть фотографии и ознакомиться с анонсами предстоящих мероприятий.

Интернет-ресурс создан коллективом автономного учреждения ХМАО-Югры «Центр «Открытый регион».

**КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

Телефон: 8 (3467) 36-00-37.

Горячая линия: 8 800 10 10 086. Адрес: г. Ханты-Мансийск, ул. Комсомольская, 31. E-mail: [openregion86@or86.ru](mailto:openregion86@or86.ru)



Портал Открытого Правительства Югры  
**Открытый регион - Югра**

**ИЗ ЗАЛА ЗАСЕДАНИЙ**

**НОВЫЙ СОСТАВ, НОВЫЕ ПЛАНЫ**

**19 марта в Администрации города состоялось заседание Общественного совета по реализации Стратегии социально-экономического развития Ханты-Мансийского автономного округа - Югры до 2030 года и Стратегии социально-экономического развития города Когалыма до 2030 года при главе города Когалыма, которое прошло с участием первого заместителя главы города Романа Ярема.**

Это первое заседание Совета в новом составе, и в связи с этим в повестку был включен вопрос о выборах председателя Общественного совета, а также его заместителя и секретаря. По результатам открытого голосования действующий состав Общественного совета, также, как и предыдущий, вновь возглавит Иоанна Енева.

Далее общественники обсудили и утвердили с учетом внесенных поправок и замечаний план работы Общественного совета на 2019 год. Он

включил в себя девять пунктов, среди которых вопросы, касающиеся комплексного развития социальной инфраструктуры города, формирования комфортной городской среды, реализации на территории города Когалыма реформы обращения с твердыми коммунальными отходами и другие актуальные для когалымчан темы.

Следующим вопросом, предложенным к обсуждению, стала проектная инициатива «Внедрение принципов

бережливого производства в структурных подразделениях Администрации города Когалыма (управления экономики и управления инвестиционной деятельностью и развития предпринимательства Администрации города Когалыма)». Как было отмечено начальником управления экономики Еленой Загорской, главной задачей, на решение которой направлен проект, является оптимизация рабочего процесса в структурных подразделениях Администрации города Когалыма. Большим голосом проектная инициатива была одобрена.

В завершение заседания члены Общественного совета рассмотрели вопрос об исполнении протокольных решений. Следующее заседание состоится в апреле.

*Юлия Ушенина.*

## ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

# КООРДИНАЦИЯ РАБОТЫ - ОСНОВА УСПЕХА

Первое в этом году заседание Координационного совета по развитию малого и среднего предпринимательства в городе Когалыме состоялось в Администрации города. За одним столом собрались представители предпринимательского сообщества, руководители структурных подразделений Администрации города. Возглавил заседание глава города Николай Пальчиков.



Предварила заседание торжественная церемония награждения. За активное участие в выездной торговле при проведении общегородских праздников и мероприятий в городе Когалыме благодарственные письма были вручены: главе крестьянского фермерского хозяйства Алексей Крысин, главе крестьянского фермерского хозяйства Ильнур Мусин и ООО «Восход» в лице заведующей Ольги Брумндфард.

Первый вопрос повестки касался правил обустройства мест накопления твердых коммунальных отходов в связи с переходом на новую систему вывоза и переработки мусора. Предпринимателям подробно разъяснили процесс по созданию площадок накопления ТКО.

- Начинается он с того, что лицо, на котором лежит обязанность по созданию площадки накопления ТКО, выбирает такое место и подает в письменном виде заявку в органы местного самоуправления с целью согласования местоположения площадки, - отметила заместитель директора МКУ «Управление жилищно-коммунального хозяйства города Когалыма» Елена Епифанова. - Место должно полностью соответствовать требованиям законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Доклад вызвал много вопросов у предпринимательской общественности, глава города Когалыма Николай Пальчиков лично прокомментировал все.

- Проблема сбора и вывоза мусора затрагивает интересы всех

граждан. Безусловно, возникающие сложные моменты должны максимально быстро разрешаться по мере их появления, ведь реформа обращения с ТКО задумывалась с глобальной целью - сделать чистой нашу страну, перейти к сортировке отходов и наладить их последующую переработку, - подчеркнул Николай Николаевич.

Далее об итогах реализации муниципальной программы «Социально-экономическое развитие и инвестиции муниципального образования город Когалым» подпрограммы «Развитие малого и среднего предпринимательства в городе Когалыме» за 2018 год доложила начальник управления инвестиционной деятельности и развития предпринимательства Администрации города Когалыма Юлия Спиридонова.

Как было отмечено в докладе, в 2018 году финансовую поддержку получили 54 субъекта, имущественную - 50, консультационную - 504, образовательную - 48.

- В целях эффективного расходования средств бюджета и определения приоритетов развития малого и среднего бизнеса в рамках подпрограммы в 2018 году проведен мониторинг деятельности субъектов малого и среднего предпринимательства, подключение города Когалыма к информационно-аналитической системе «Бизнес-навигатор МСП», - отметила Юлия Леонидовна.

Большой интерес участников Координационного совета вызвал вопрос финансовой поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства.

Юлия Спиридонова подробно познакомила собравшихся с проектом муниципального нормативного правового акта, который регламентирует порядок предоставления финансовой поддержки предпринимателям. Данный проект разработан в целях стимулирования и создания благоприятных условий для развития бизнеса. Отметим, что поддержка предоставляется в форме субсидий и грантов.

Документом предусмотрена финансовая поддержка на возмещение части затрат на аренду нежилых помещений; консалтинговые услуги; приобретение оборудования (основных средств) и лицензионных программных продуктов; повышение квалификации; создание и развитие центров (групп) времяпрепровождения детей, в том числе кратковременного пребывания детей и дошкольных образовательных центров; оплату жилищно-коммунальных услуг, а также грантовая поддержка начинающих предпринимателей, молодежного предпринимательства и грант на развитие предпринимательства. Также предусмотрена финансовая поддержка социального предпринимательства.

Подробно консультацию по финансовой поддержке можно получить в управлении инвестиционной деятельности и развития предпринимательства Администрации города Когалыма, телефоны: 93-759, 93-757, кабинеты 238, 237.

В завершение участники совещания рассмотрели исполнение ранее принятых решений.

*Екатерина Миронова.  
Фото: Алексей Ровенчак.*

## ЗАСЕДАНИЕ КОМИССИИ

## ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ СООБЩА

В Администрации города состоялось заседание Антинаркотической комиссии города Когалыма. В работе комиссии приняли участие руководители и представители ответственных служб Администрации города, правоохранительных органов, управления социальной защиты населения. Возглавил заседание заместитель главы города, заместитель председателя комиссии Ростислав Попов.

О результатах деятельности правоохранительных органов в сфере противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ на территории города доложил начальник ОМВД России по Когалыму Виктор Пчелинцев.

Как было отмечено в докладе, за два месяца 2019 года на территории Когалыма выявлено и зарегистрировано 15 преступлений, рост составил 25%, из которых тяжких и особо тяжких - 14 преступлений. В производстве находится 27 уголовных дел. Удельный вес расследуемых преступлений составил 100%, по округу - 64,1%. Из незаконного оборота изъято 32 грамма наркотиков. В настоящее время на территории Когалыма проводится общероссийская акция «Сообща, где торгуют смертью».

Главный специалист управления социальной защиты населения по городу Когалыму Евгения Барауля рассказала об осуществлении дальнейшего сопровождения лиц, прошедших курс реабилитации и ресоциализации от наркотической зависимости:

- Управлением социальной защиты населения по городу Когалыму с 2014 года ведется работа по выдаче сертификатов на оплату услуг по реабилитации гражданам, страдающим наркологическими заболеваниями. В период с 2014 года по март 2019 года выдано семь сертификатов, - отметила Евгения Анатольевна. - Семь граждан прошли комплексную реабилитацию на базе региональной общественной организации по профилактике и реабилитации лиц, страдающих заболеваниями наркоманией и алкоголизмом, «Чистый путь». Из числа граждан, прошедших курс реабилитации, повторных обращений в адрес управления не поступало. Дальнейшая работа с гражданами осуществляется специалистами БУ «КЦСОН».

Завершая заседание, Ростислав Попов отметил значимость проводимых мероприятий, подчеркнув, что противодействие незаконному обороту наркотиков может быть эффективным только при совместной работе всех заинтересованных структур.

*Екатерина Миронова.*

## ЮБИЛЕЙ



# 10 ЛЕТ КОНЦЕССИИ - ПОЛЕТ НОРМАЛЬНЫЙ

17 марта сотрудники ООО «КонцессКом» в день работников жилищно-коммунального хозяйства принимали поздравления не только с профессиональным праздником, но и с десятилетним юбилеем деятельности предприятия.

том числе: реконструкция тепловых сетей, установка автоматизированных индивидуальных тепловых пунктов (АИТП) в жилых домах, модернизация котельного оборудования. На основании концессионного соглашения была разработана инвестиционная программа по реконструкции, модернизации и развитию системы теплоснабжения города Когалыма на период 2009-2020 гг. На сегодня мероприятия программы выполнены в полном объеме.

Спустя 10 лет очевидна своевременность и практичность принятого решения. В Когалыме сняты с повестки дня острые проблемы теплоснабжения: заменены инженерные коммуникации, что позволило в десятки раз снизить аварию на сетях; автоматизировано производство; введены энергоэффективные технологии и многое другое. Все эти меры позволили увеличить надежность предоставляемых услуг и их качество.

Глава города Когалыма Николай Пальчиков лично поздравил коллектив предприятия с двойным праздником. Он

подчеркнул, что теплоснабжение - это основополагающая отрасль коммунальной сферы, от того, насколько комфортно в домах когалымчан, зависит развитие города.

Депутат Думы города Когалыма Виктор Якимов отметил, что сотрудниками ООО «КонцессКом» реализован обширный перечень мероприятий, направленных на улучшение надежности и повышение качества услуг теплоснабжения. Результатом десятилетней деятельности стала экономия энергетических затрат на выработку тепловой энергии - потребления газа, электроэнергии и воды. Благодаря установке АИТП теплоснабжение стало более качественным, а вследствие замены труб на трубы в ППУ исполнения и более надежным. Количество технологических порывов на сетях снизилось в десятки раз. А тот уровень качества предоставляемой услуги, которого удалось достичь сотрудникам ООО «КонцессКом», предмет гордости не только для города, но и для всего автономного округа.

*Анастасия Нижегородцева.  
Фото: Алексей Ровенчак.*

Даже сейчас, когда курс на концессию в ЖКХ четко обозначен государством и, более того, Указом Президента №600 с 1 января 2016 года все неэффективные МУПы обязаны передаваться в управление частным инвесторам, далеко не у всех есть стопроцентное понимание этой формы взаимодействия. А десять лет назад, когда в Когалыме было учреждено первое в ХМАО-Югре концессионное общество, внедрение такой системы государственно-частного партнерства было не просто прорывом, а, можно сказать,

революцией в жилищно-коммунальной сфере округа.

Конечно, фундаментом новой формы взаимодействия стало глубокое понимание ситуации со стороны городских властей. Задолго до ответственных директоров Когалым осознал, что отрасль требует реформации, в ином случае коммунальное хозяйство города придет в упадок.

Предметом соглашения концессионного договора стало выполнение мероприятий по реконструкции и модернизации объектов теплоснабжения, в

НАЦПРОЕКТ «ЭКОЛОГИЯ»

# НОВАЯ СИСТЕМА ОБРАЩЕНИЯ С ТКО



С 1 января 2019 года Югра перешла на новую систему обращения с отходами. Это связано с требованиями федерального законодательства, а именно, с изменениями федерального закона №458-ФЗ «Об отходах производства и потребления». Главная цель - обеспечение полного контроля над движением ТКО (твердых коммунальных отходов), а также уменьшение объемов захоронения за счет увеличения переработки и обеспечения размещения отходов на специализированных объектах.

В связи с этим глава города Когалыма Николай Пальчиков, руководители структурных подразделений встретились с горожанами, чтобы обсудить вопросы перехода на новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами. Встреча состоялась 14 марта в Администрации города, в ней приняли участие более 50 человек: неравнодушные горожане, председатели Совета домов, руководители общественных организаций, управляющих компаний.

В Когалыме сегодня действует прежняя схема, обращение с ТКО по-новому начнется с 1 апреля 2019 года. Присутствующие обсудили вопросы, касающиеся утверждения тарифов, принципов организации производства работ, строительства полигона, раздельного сбора мусора и другие.

Раньше каждая управляющая компания заключала договоры на вывоз отходов, нанимая специализированные транспортные компании по перевозке мусора. Расходы за вывоз отходов были включены в плату за содержание жилого помещения.

Теперь за организацию вывоза, обработки и захоронения отходов отвечает одна организация - региональный оператор. На территории Ханты-Мансийского автономного округа - Югры - это АО «Югра-Экология» ([https://yugra-](https://yugra-ecology.ru)

[ecology.ru](https://yugra-ecology.ru)). Предприятие должно работать в точном соответствии с территориальной схемой обращения с отходами. Его тарифы регулируются государством и включаются в «платежку» отдельной строкой, - отметил заместитель главы города Михаил Рудиков.

Если раньше за вывоз ТКО мы платили с квадратного метра, то теперь оплата будет рассчитываться с человека. На данный момент тарифы для города Когалыма уточняются и, по словам заместителя главы города Михаила Рудикова, ориентировочно эта сумма составит 120-130 рублей на одного зарегистрированного члена семьи.

При появлении в квитанции отдельной строки за обращение с отходами управляющая организация обязана исключить из платы за содержание жилого помещения расходы, которые она несла за вывоз и захоронение отходов. Необходимо будет проверить, сделано это или нет, и если нет, сообщить нам об этом, - подчеркнул глава города Николай Пальчиков, обращаясь к присутствующим.

Еще один важный вопрос, который интересовал участников встречи, предоставление мер социальной поддержки на оплату коммунальных услуг. Как отметила Надежда Капустенко, начальник филиала «Центр социальных выплат» в г.Когалыме, в Югре законодатель-

но предусмотрены субсидии и компенсации расходов на оплату коммунальных услуг для различных категорий граждан. Это право имеют граждане из числа следующих категорий:

- ◆ инвалиды и участники Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.;
- ◆ труженики тыла;
- ◆ лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», ставшие инвалидами;
- ◆ бывшие узники фашистских концлагерей;
- ◆ члены семей погибших (умерших) инвалидов (участников) Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. и ветеранов боевых действий;
- ◆ граждане, пострадавшие от воздействия радиации;
- ◆ инвалиды 1,2,3 групп и дети-инвалиды в возрасте до 18 лет;
- ◆ реабилитированные лица и лица, пострадавшие от политических репрессий;
- ◆ ветераны труда и лица, приравненные к ним по состоянию на 31.12.2004;
- ◆ ветераны труда Ханты-Мансийского автономного округа - Югры;
- ◆ многодетные семьи;
- ◆ граждане, проживающие и работающие в сельской местности в учреждениях здравоохранения, ветеринарии, социального обслуживания, образовательных учреждениях, учреждениях молодежной политики, культуры, физкультуры и спорта.

Надежда Владимировна отметила, что никаких дополнительных заявлений писать не нужно. Субсидии и компенсации расходов на оплату коммунальных услуг предоставляются в беззаявительном порядке.

Как было отмечено на встрече, все инновации происходят в рамках национального проекта «Экология», который включает в себя 10 направлений. Благодаря федеральному проекту «Комплексная система обращения с твердыми коммунальными отходами» планируется построить более 200 заводов, которые будут перерабатывать более 36,7 млн тонн отходов. На территории ХМАО-Югры до 2024 года запланировано строительство пяти комплексных межмуниципальных полигонов для обработки, обезвреживания и размещения ТКО общей мощностью 600 тысяч тонн в год в городах: Нефтеюганск, Сургут, Нижневартовск, Нягань, Ханты-Мансийск.

Подытоживая мероприятие, глава города отметил, что Администрация города не оставит горожан один на один с проблемами, которые могут возникнуть на начальных этапах:

- Специалисты Администрации города готовы оказать консультационную помощь всем, кто будет в ней нуждаться, с целью помочь разобраться в новом для когалымчан вопросе и сориентировать, как действовать в той или иной ситуации, - подчеркнул Николай Николаевич.

Екатерина Миронова.

## ДЛЯ СПРАВКИ

В среднем, в России один человек производит около 500 кг отходов в год. Примерно 60% из них производится дома, оставшаяся величина - в офисах, магазинах, кинотеатрах и других местах - там, где люди работают и отдыхают. Около трети образующихся отходов - крупногабаритные, к ним, например, относится мебель и бытовая техника. Из тех отходов, что попадают в контейнеры, примерно 35% - пищевые, 20% - бумага и картон, менее 15% - пластик, немногим более 10% - стекло.



## «КРЕПКАЯ СЕМЬЯ»

# ДОСТУПНАЯ ИПОТЕКА - ШАГ К СЕМЕЙНОМУ БЛАГОПОЛУЧИЮ



Перечень оснований, по которым банки будут обязаны вводить ипотечные каникулы для заемщиков, должен быть максимально широким и включать в себя не только потерю работы, но и вторую беременность. Об этом заявила член общественного совета партийного проекта «Крепкая семья», депутат Государственной Думы Татьяна Цыбизова в ходе заседания внутрипартийной дискуссионной площадки партии «Единая Россия» «Благополучие человека» на тему «Доступная ипотека - шаг к семейному благополучию».

До 25 марта в Государственную Думу должны быть внесены законопроект, которые будут касаться ипотечных каникул и продления сроков субсидирования процентной ставки до 6% для лиц, у которых родился второй ребенок. Что касается ипотечных каникул, то мы, депутаты, будем смотреть, как в законопроекте будут описываться случаи их предоставления. И нужно предложить одной из причин для получения ипотечных каникул - повторную беременность. Ведь в настоящее время обладатели ипотеки крайне редко планируют вторую и последующую беременности только потому, что хотят как можно быстрее погасить этот кредит, - сообщила Цыбизова.

Напомним, в феврале в Послании Федеральному Собранию Президент России Владимир Путин призвал раз-

работать для защиты людей, выплачивающих ипотеку, дополнительные законодательные гарантии.

- Предлагаю предусмотреть «ипотечные каникулы», то есть отсрочку по платежам для граждан, которые лишились дохода. Дать им возможность сохранить свое единственное жилье, а кредит передвинуть, погасить позднее, - заявил глава государства.

Участники дискуссионной площадки «Единой России» «Благополучие человека» выработали предложения по улучшению механизма предоставления ипотечных кредитов семьям с детьми.

В проект резолюции вошли следующие предложения: Правительству РФ предлагается снизить в два раза первоначальный взнос на приобретение жилья по «детской» ипотеке. Также необходимо уменьшить начало льготного периода для ипотечных за-

емщиков с двух месяцев до одного с момента обращения, предусмотреть возможность использования кредитных каникул для всех заемщиков с детьми независимо от сроков принятия законопроекта «Об ипотечных каникулах».

Кроме того, участники площадки выступают за ускорение создания финансовых инструментов для поддержки семей при индивидуальном жилищном строительстве (ИЖС) в рамках исполнения поручения Президента РФ по итогам Послания. В проекте резолюции говорится о необходимости предусмотреть в федеральном бюджете средства на подведение коммуникаций к объектам застройки ИЖС, возводимым на ипотечные средства.

- Сегодня на дискуссионной площадке «Благополучие человека» мы провели «нулевые чтения» по зако-

нопроекту об ипотечных каникулах и рассмотрели тему доступности ипотеки, прежде всего, семейной, «детской». Она, действительно, является основой семейного благополучия и должна стать драйвером развития демографии. Семья, материнство и детство - это основополагающие ценности нашего государства. И мы должны делать все для их поддержки, о чем неоднократно говорил Владимир Путин. Сегодня вместе с участниками дискуссии - экспертами, депутатами, представителями регионов - мы обозначили проблемы и выработали конкретные предложения, которые вошли в проект резолюции, - заявила Починков.

- Сегодня в Югре проживает более 25 тысяч многодетных семей. И это число мы могли быкратно увеличить, в случае принятия законопроекта об ипотечных каникулах. Особенно важным считаю включение в ряд причин повторную беременность. Такое решение станет прекрасным подспорьем и позволит молодым родителям предпринимать более решительные шаги в направлении увеличения семьи, - отметил региональный координатор партпроекта «Крепкая семья» в Югре Иван Ямашев.

«МЫ ВМЕСТЕ!»

## СЕВАСТОПОЛЬ! КРЫМ! РОССИЯ!

Когалым 16 и 17 марта присоединился к фестивалю «Крымская весна», посвященному пятой годовщине со дня воссоединения Крыма и Севастополя с Россией.

В рамках Всероссийской акции «Русский Крым и Севастополь» в школах Когалыма состоялись классные часы «Крым - наша история» и «Крым - путь на Родину». Центральная городская библиотека, детская библиотека и библиотека-филиал №2 для своих читателей организовали тематические выставки. Также в этот день в Центральной городской библиотеке состоялся открытый кинозал по фильму режиссера Алексея Пиманова «Крым». Участники мероприятия совершили экскурс в историю полуострова, из которого узнали о его вхождении в состав России в 1783 году. Особое внимание было уделено героической роли Крыма в периоды Крымской войны 1853-1856 гг. и Великой Отечественной войны. Кроме исторических экскурсов присутствующие познакомились с географическими особенностями Крымского полуострова, его достопримечательностями. Рассказ ведущих сопровождался презентацией, «жемчужиной» которой стала демонстрация копий картин выдающихся художников.

рация копий картин выдающихся художников.

На базе информационно-образовательного центра «Русский музей: виртуальный филиал» для учащихся среднего и старшего звена школ города прошло мероприятие «Крым в русском искусстве». Участники совершили краткий экскурс в историю Крыма и посмотрели фильм о творчестве художника Ивана Айвазовского. Завершилось мероприятие интерактивной квест-игрой под названием «Волшебный край! Очей отрада!»

В воскресенье на территории лыжной базы «Снежинка» все желающие смогли принять участие в массовой лыжной гонке, которая для северян стала дополнительным и радостным стартом в сезоне.

- Это мои первые соревнования, и я очень рад, что они посвящаются Крыму! - рассказывает четвероклассник Владимир. - Летом с родителями мы как раз были там на отдыхе, и всю дистанцию я вспоминал прекрасное Черное море, лето, и это придавало мне сил!



На трассу вышли начинающие и уже именитые спортсмены, которые бежали с раздельным стартом на разных дистанциях. Каждый участник выполнил свою задачу «на пять» - ведь эта цифра символична для каждого, кто посвятил свой старт дате, когда Крым и Севастополь стали российскими. Победители и участники лыжной гонки получили кубки и медали.

И пока одни участвовали в лыжной гонке, другие стали участниками программы в СКК «Галактика», где артисты культурно-досугового комплекса «АРТ-Праздник» организовали грандиозную праздничную программу «Севастополь! Крым! Россия!» Творческие коллективы представили публике вокальные и танцевальные номера патриотической тематики, а также вовлекли когалымчан и гостей города всех возрастов в интереснейшие исторические викторины. Конечно, главным девизом когалымского фестиваля стали слова: «Мы вместе!»

- Пять лет назад произошло судьбоносное событие для каждого из нас, каждого россиянина, крымчане приняли историческое решение: жить и строить будущее в составе Российской Федерации. Считаю, восстановилась историческая справедливость. Это главное, что можно сказать по этому поводу, - говорит когалымчанин Михаил Неустров. - Для меня лично этот день стал праздником. Я горд за Россию! Теперь мы вместе и это главное!

Большое спасибо всем, кто собрался сегодня здесь. Так и делается настоящая подлинная история страны! Так рождаются новые традиции! - отзываются горожан о мероприятии только восторженные.

Что ж, Когалым с удовольствием присоединился к всероссийскому фестивалю, потому что это не только возможность организовать досуг в выходной день, но и вспомнить о важных исторических событиях, происшедших пять лет назад. 18 марта отмечается в нашей стране как День воссоединения Крыма с Россией. Крым и Севастополь вновь стали российскими регионами после проведенного 16 марта 2014 года референдума, на котором большинство жителей высказались за вхождение в состав России.

Екатерина Алексева.

Фото: Алексей Ровенчак.



ГОД СЕМЬИ В ЮГРЕ

## ВЫБРАЛИ ЛУЧШИХ!

16 марта в СКК «Галактика» подвели итоги и выбрали победителей конкурса детских рисунков «Моя любимая семья». 450 работ представили на суд жюри юные художники Когалыма, и в каждом - частичка сердца и один штрих к многочисленной акции, направленной на сбор средств и оказание помощи онкобольным детям. По эскизам лучших работ - победителей регионального тура - изготовят открытки, средства от реализации которых будут направлены на благотворительность.

В составе компетентного жюри конкурса, инициированного региональным отделением партии «Единая Россия», не просто профессионалы каждый своего дела, а народные избранники. В течение месяца

они посещали учебные заведения города, оценивали работы учащихся. К некоторым таким визитам присоединился и глава города Николай Пальчиков.

Напомним, работы на конкурс представили учащиеся младших классов общеобразовательных школ города, в том числе воспитанники Дома детского творчества и Детской школы искусств - их творения оценивались вне конкурса. По условиям, из представленных работ от каждой школы определялись пять лучших - на муниципальный этап. В итоге из 43 рисунков жюри определило троих победителей.

Организаторы в один голос отметили, что все представленные работы яркие, интересные и, самое главное, выполнены с большой любовью к близким. А это значит, что семейные ценности у северян с детства в



почете. По словам председателя Думы города Когалыма Аллы Говорищевой, на территории Югры успешно работает замечательный проект «Крепкая семья»:

- Партийный проект призван защищать права семей и пропагандировать традиционные семейные ценности. Успех конкурса рисунка - тому очевидное подтверждение. Нам было очень сложно определить лучшие, потому что каждая из представленных работ заслуживает особого признания!

И, действительно, на церемонии награждения без внимания не остался никто. Все победители школьного этапа получили благодарственные письма и подарки. Ну, а лучшие художники муниципального

этапа, кроме дипломов победителей получили сертификаты на посещение аквапарка и океанариума от СКК «Галактика». Ими стали: ученик 3«В» класса школы №1 Максим Голышев; ученица 2«В» класса школы №3 Елизавета Пеледова и еще одна ученица школы №1, 2«В» класса, - Регина Альтнчурна. Именно их работы и будут направлены на участие в региональном туре.

Процедуру награждения провели члены оргкомитета конкурса в г. Когалыме - депутаты Думы города: Алла Говорищева, Ирина Поклонцева, Ирина Шарафутдинова, Александр Шмаков, Павел Заремский, Вячеслав Маренюк, а также член Молодежной палаты при Думе города Когалыма Елена Имака-

ева и начальник отдела молодежной политики управления культуры, спорта и молодежной политики Евгения Ахрамович. Организаторы муниципального этапа выразили благодарность всем, кто принял участие в конкурсе, а также депутату Думы города Когалыма Антону Собаю и руководству СКК «Галактика» за оказанную поддержку.

А мы, в свою очередь, хотим поблагодарить инициаторов прекрасного мероприятия за то, что еще раз напомнили нам, что семья - это самое важное, что есть в нашей жизни. Это целый мир, со своими событиями, отношениями, правилами. Мир, пропитанный взаимной любовью и поддержкой!

Алексей Ровенчак.

Фото автора.



ИНТЕРВЬЮ НА ТЕМУ

# ХРАНИТЕЛИ КУЛЬТУРНЫХ ЦЕННОСТЕЙ



**- Екатерина Сергеевна, какие учреждения культуры сегодня действуют в Когалыме и насколько эффективна их деятельность?**

- В Когалыме успешно осуществляются деятельность три учреждения культуры: МАУ «Культурно-досуговый комплекс «АРТ-Праздник», МБУ «Централизованная библиотечная система» и МБУ «Музейно-выставочный центр».

Об эффективности их деятельности можно судить по востребованности предоставляемых услуг. Это посещаемость мероприятий на базе музея, библиотек, массовых мероприятий на городских площадках, занятость детей и взрослых в творческих коллективах различных жанров, количество пользователей общедоступных библиотек.

Все три учреждения культуры города Когалыма в 2017 году были охвачены независимой оценкой качества оказания услуг. Итогом стал рейтинг, в котором организации культуры Когалыма заняли достойные места не только на уровне округа, но и в России. Это говорит о том, что культура и культурная деятельность престижна и очень значима в нашем городе. Думаю, что высокие позиции в рейтинге -

25 марта в России свой профессиональный праздник отметят работники культуры. О культурной сфере нашего города можно с уверенностью сказать, что она разнообразна и насыщена. Редкие выходные проходят без общественных мероприятий. Это разнообразные выставки, концерты, спектакли, фестивали и встречи, охватывающие самые разные интересы и возрастные группы. О том, чем живет культурный Когалым, - наш разговор с начальником отдела культуры управления культуры, спорта и молодежной политики Екатериной Морозовой.

это плод совместных усилий горожан, тех, кто принимает активное участие в организации и проведении мероприятий, и тех, кто поддерживает культурную деятельность в городе Когалыме, новые творческие проекты и начинания. Следующее проведение независимой оценки качества оказания услуг учреждений культуры города Когалыма ожидается в 2020 году.

**- В продолжение первого вопроса - сколько в нашем городе творческих коллективов и что можно сказать об их достижениях?**

- В сфере культуры нашего города более тридцати творческих коллективов, в которых занимается 1467 человек, из них более 1000 детей. В настоящее время семь коллективов имеют звание «Народный самодеятельный» и «Образцовый художественный».

За 2018 год воспитанники творческих формирований приняли участие в 28 конкурсах и фестивалях регионального, всероссийского, международного уровня в таких городах, как Москва, Тюмень, Калининград, Казань, Санкт-Петербург. В результате - у нас 62 диплома лауреатов I, II, III степеней и два Гран-При.

**- Музейно-выставочный центр Когалыма действует уже шестой год. Первые годы после его открытия он был, пожалуй, самым посещаемым учреждением культуры. Как можно оценить его работу сейчас?**

- Популярность Музейно-выставочного центра не снижается. Помимо проведения экскурсий, познавательных и творческих мероприятий на базе музея успешно реализуются программы «День рождения в музее», «Свадьба в музее», «Творческие мастер-классы по выходным», проводятся различные кон-

курсы и фестивали, мероприятие «До свидания, детский сад!», школьный выпускной, музейно-досуговая программа «Мир внутри меня», тактическая командная игра «Музейный квест» и другие.

В учреждении действуют детская этнографическая студия, студия русской этнографии, творческое объединение художников и мастеров декоративно-прикладного искусства. Ведется совместная работа с общественной организацией «Первопроходцы Когалыма» по сохранению истории города. Новым направлением в работе музея стал показ кинофильмов в рамках окружных киноакций.

**- Наверное, то же самое можно сказать и о «Центральной библиотечной системе», чьи работники также постоянно удивляют когалымчан своими задумками - различными акциями, музыкальными и просветительскими мероприятиями...**

- В библиотеках успешно реализуются проекты для всех возрастных категорий, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья. Более значимые из них: «Мир добра и открытых сердец», библиотечный проект для детей-инвалидов и детей, находящихся в социально опасном положении, Неделя детской и юношеской книги, проект «Растим патриотов Отечества!» В учреждении действуют девять клубных формирований разных направлений, таких, как молодежный клуб любителей чтения «Ключ», клуб общения «Семейная гостиная», музыкально-поэтическая студия «Криница», детское творческое объединение «Фантазерная страна» и другие.

**- В последние годы учреждения культуры города большое внимание**

**уделяют социально ориентированным мероприятиям. Какие из них, на Ваш взгляд, наиболее успешны и что намечено в ближайших планах?**

- Деятельность учреждений культуры всегда была направлена на социально значимую составляющую. Сотрудники учреждений стремятся расширить спектр услуг и разнообразить мероприятия, проводимые на базе учреждений и на территории города. Хочу отметить, что большая часть мероприятий в городе проводится бесплатно.

Наиболее успешные, на мой взгляд, это фестиваль патриотического творчества «Родина моя», детско-юношеский марафон «Прекрасное слово - жизнь!», фестиваль художественной самодеятельности «Не стареют душой ветераны», Дни национальных культур в музее. Этим проектам уже несколько лет, и с каждым годом участников и зрителей становится все больше.

В настоящее время идет подготовка к национальному празднику народов ханты и манси «День оленевода», фестивалю детского и юношеского творчества «Юнтагор». Эти события считаются в городе традиционными. Жители и гости города Когалыма с нетерпением ждут их.

**- Екатерина Сергеевна, какие культурные события ожидают когалымчан в этом году?**

- Учитывая, что 2019 год объявлен в России Годом театра и в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре - Годом семьи, планы мероприятий учреждений культуры утверждены, основываясь на этих направлениях.

В самое ближайшее время приглашаем когалымчан на постановки театра-студии «Мираж», Всероссийскую акцию «Библионочь», патриотическую акцию «Бессмертный полк» в рамках Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг., Международный день музеев, на открытие уличных библиотек. Будем рады видеть зрителей на культурных площадках нашего города! Следите за анонсами!

ТВОИ ЛЮДИ, ГОРОД!

## «ТАНЕЦ - ЭТО НЕ ТОЛЬКО СЦЕНА И СЛАВА»

**Биография одного из самых молодых и перспективных балетмейстеров Когалыма Айнура Хакимова - это стремительный путь с неожиданными поворотами. В 2007 году Айнур окончил Башкирский хореографический колледж имени Рудольфа Нуреева, затем танцевал в различных театрах страны. Полученная профессиональная травма существенно повлияла на жизнь танцора, который после успешной танцевальной карьеры занялся новой для себя деятельностью, стал балетмейстером.**

Родился Айнур в Башкирии в селе Исмаилово в 1989 году. С шести лет родители записали сына на карате, фортепиано, рисование и танцы. Уже в возрасте 10 лет мальчик решил прочно связать свою жизнь с балетом. Вместе с мамой они поехали в Уфу, чтобы пройти кастинг, состоящий из трех туров, в Башкирский хореографический колледж. В успехе никто не сомневался, так и случилось. В колледже юноша обучался восемь лет. После окончания учебы принять его были готовы сразу три театра. Выбрал Екатеринбург, там проработал восемь лет в Государственном академическом театре оперы и балета. Трудовую деятельность прерывала лишь служба в Ансамбле песни и пляски железнодорожных войск. Далее по приглашению уехал работать в Санкт-Петербург, где в составе сборной выездной труппы Айнур гастролировал по Европе. Получив травму, временно пришлось отказать от сцены, восстанавливаться ему помог друг - ведущий солист одного из театров Казани. После этого работал в Самарском академическом театре оперы и балета, но старая травма вновь дала о себе знать. И тогда настало время серьезно подумать о будущем. Мужчина поступил и окончил Южно-Уральс-

кий государственный гуманитарно-педагогический университет по специальности «Педагог, руководитель художественной культуры». Надо отметить, Айнур Хакимов единственный в группе обучался на бюджетном отделении.

- В Когалыме я ровно год. Сюда меня позвал дядя. Я приехал и не пожалел. Город - компактный, ухоженный и перспективный. Первые три месяца пришлось работать водителем на КамАЗе. Признаться честно, это было серьезным испытанием. Не в физическом плане. Болела душа. Проезжая мимо ДК «Сибирь», я представлял, как буду ходить туда на работу. Решил не медлить и пришел на собеседование, - вспоминает Айнур Камильевич.

И вот уже девять месяцев он работает с творческими коллективами МАУ «КДК «АРТ-праздник». В частности, под его крылом две группы танцевального коллектива «Балетомания», старшая группа студии современного и эстрадного танца «Антре», четыре группы ансамбля танца «Вдохновение» и три группы коллектива «Школа юного балетмейстера». Всем он преподаует классический танец. При этом, несмотря на травму, Айнур является не только педагогом, но и продолжает выступать на сцене,



ведь танец - вся его жизнь. Дуэт с когалымчанкой Елизаветой Перетясько по достоинству уже смогли оценить многие горожане.

- Танец - это не только сцена и слава. Вообще балет - это не про здоровье, а про силу воли и самопожертвование, зачастую мы продолжаем это делать через боль. Артисты балета должны постоянно заниматься, даже в отпуске, потому что мышцы нуждаются в этой изнурительной работе. Кто-то с этим справляется, а кто-то нет, - подчеркивает педагог. - Классический танец, который я сейчас преподаю, - это, прежде всего, каноны, которые обязан знать каждый. Если в классике ты работаешь на пять с

плюсом, то и в других жанрах будешь успешен. Классика - основа всего, так всегда было и будет.

С воспитанниками Айнур Камильевич работает в условиях абсолютной честности. Считает, что если они не будут доверять друг другу, он не сможет вовремя их направить, указать на ошибки. Всегда говорит в глаза, как похвалу, так и критику. Уважает людей за трудолюбие, категорически не терпит лени.

- В нашей работе недопустимы безразличие, халатность и непрофессионализм. Надо быть не только талантливым педагогом, но и обладать необходимыми знаниями физиологии, ведь мы работаем с телом. В наших силах выправить осанку, развить гибкость, улучшить координацию, но для этого надо разбираться в строении мышц и четко понимать допустимость нагрузок, чтобы не навредить ребенку, - отмечает Айнур Хакимов. - Работа с человеком в танце подразумевает абсолютную открытость, мы должны переживать по-настоящему, мы должны переживать по-настоящему. Хочется, чтобы другие люди открывали в себе новые грани и могли посредством своего тела затрагивать такие темы, которые невозможно раскрыть иначе, чем в танце.

Помимо танцев, Айнура Камильевича, как настоящего мужчину, интересует рыбалка. Признается, удовольствие получает от самого процесса: контакт с природой, отдых от городской суеты. И все-таки на финальный вопрос о заветной мечте он однозначно отвечает: «Поставить в Когалыме детский балет на пуантах...»

**Екатерина Миронова.**

## ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ КОГАЛЫМА

## Работа в России

Общероссийская база вакансий

TRUDVSEM.RU

## ВАКАНСИИ РАБОДАТЕЛЕЙ ГОРОДА

КУ «Когалымский центр занятости населения» информирует жителей города Когалыма о том, что на портале «Работа в России» в разделе «Стажировки и практика» размещены вакансии работодателей города Когалыма, организующих стажировку выпускников и прохождение производственной практики студентами профессиональных учебных заведений среднего профессионального и высшего звена.

За дополнительной информацией обращаться: г.Когалым, ул.Янтарная, д. 9, каб. 102, каб. 105, телефон: 5-10-12.

## ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ

## КУ «КОГАЛЫМСКИЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ» ИНФОРМИРУЕТ



введена в эксплуатацию социальная сеть профессиональных контактов

# Skillsnet.ru

являющаяся частью информационно-аналитической системы Общероссийской базы вакансий «Работа в России».

Проект создан, чтобы упростить общение между соискателями и работодателями.

## Цель:

Создание единого и доступного пространства для делового общения.

## Возможности:

Создание профиля работников, где могут оцениваться:

- профессиональные навыки,
- личные качества,
- проделанная работа,
- основные достижения.

## ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

Запусти свою карьеру в крупной компании!

## СЛУЖБА «02»

## СЛУЖБА В ПОЛИЦИИ

Отдел МВД России по г. Когалыму объявляет прием на службу граждан на должности младшего начальствующего состава:

♦ полицейский, полицейский-водитель отдельного взвода ППСП.

Требования к кандидатам: граждане Российской Федерации в возрасте от 18 до 35 лет, способные по своим деловым, личным и нравственным качествам, образованию (не ниже среднего) и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника полиции.

Сотрудники ОМВД России по г. Когалыму обеспечиваются социальными гарантиями в соответствии с Федеральным законом от 07.02.2011 №3-ФЗ «О полиции».

Соискателей приглашают на собеседование по вопросу оформления на службу в ОМВД России по г. Когалыму по адресу: г. Когалым, ул.Бакинская, д. 17А, кабинет №310, телефоны: 2-43-51, 2-08-02.

## ГИСМЕТЕО СООБЩАЕТ

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА СЛЕДУЮЩИЕ 7 ДНЕЙ

Дата		23/03	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
Температура, °С	Утро	+1	-1	+1	+1	-3	-5	-10
	День	+2	+2	0	+2	-1	-4	-7
	Вечер	+1	+2	+1	+1	-2	-7	-10
Осадки (в течение суток)								
Атмосферное давление, мм. рт. ст.		757	755	750	741	744	745	745
Скорость и направление ветра, м/с		ЮЗ 3м/с	ЮВ 3м/с	ЮЗ 4м/с	ЮЗ 6м/с	ЮЗ 3м/с	ЮЗ 5м/с	З 2м/с

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 МАРТА

## ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00, 12.00, 3.00 Новости  
9.20 «Сегодня 25 марта. День начинается». (6+)  
9.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!». (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Наедине со всеми». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.00, 3.25 «Мужское / Женское». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.50 На самом деле. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с Премьера. «А у нас во дворе». Новые серии. (16+)  
23.30 «Большая игра». (12+)  
0.30 «Познер». (16+)  
1.30, 3.05 Т/с «Убойная сила». (16+)  
4.10 «Контрольная закупка». (6+)

## РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном». (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут». (12+)  
14.45 «Кто против?». (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
21.00 Т/с «Годунов. Продолжение». (16+)  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
2.00 Т/с «Морозова». (12+)

## РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
6.35 Д/с «Пешком...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни»  
7.35 Д/с «Маленькие секреты великих картин»  
8.05 Т/с «Сита и Рама»  
8.50 Д/с «Плитвицкие озера. Водный край и национальный парк Хорватии»  
9.10, 22.45 Х/ф «Пикассо». (16+)  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 1.40 XX век  
12.10, 18.35 Цвет времени  
12.20, 18.45, 0.40 «Власть факта»  
13.00 Д/с «Дороги старых мастеров»  
13.10 «Линия жизни»  
14.05 Д/с «Мечты о будущем»  
15.10 Д/с «На этой неделе... 100 лет назад»  
15.35 «Агора»  
16.40 Т/с «День за днем»  
17.40 Ростроповичу посвящается...  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Д/с «Три Пьеты Микеланджело»  
21.40 Сати. Нескучная классика...  
22.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Калыгин»  
0.00 Мастерская Сергея Женовача  
1.20 Д/с «Лимес. На границе с варварами»  
2.40 «Pro memoria»

## МАТЧ!

6.00, 8.00 Профессиональный бокс. С. Липинец - Л. Питерсон. Прямая трансляция из США  
9.00, 10.55, 12.30, 13.30, 16.05, 18.10, 21.15, 23.55 Новости  
9.05, 13.35, 18.15, 21.20, 2.40 Все на Матч!  
11.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)  
11.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Норвегии. (0+)  
12.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Норвегии. (0+)  
14.05 Футбол. Северная Ирландия - Белоруссия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)  
16.10 Футбол. Кипр - Бельгия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)  
18.55, 5.30 Специальный репортаж. (12+)  
19.15 Футбол. Уэльс - Словакия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)  
21.55 Футбол. Турция - Молдова. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
0.00 Тотальный футбол  
0.40 Футбол. Франция - Исландия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
3.30 Д/с «Сенна». (16+)

5.50 Футбол. Казахстан - Россия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)

СТС СТС ИНФОСЕРВИС

6.00 «Ералаш» (0+)  
7.00 «Новый день» (6+)  
8.30 М/ф на СТС (0+)  
9.30 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
11.05 Х/ф «Тор - 2. Царство тьмы» (12+)  
13.00 «Новости» (16+)  
13.30 «Телегид» (16+)  
13.40 Х/ф «Тор. Рагнарек» (16+)  
15.50 Т/с «Воронины» (16+)  
20.00 «Новости» (16+)  
20.30 «Пятнашки» (6+)  
21.00 Х/ф «Крепкий орешек» (16+)  
23.45 «Кино с Федором Бондарчуком» (18+)  
00.45 Х/ф «Убрать перископ» (0+)  
2.35 М/ф «Дорога на Эльдorado» (6+)  
3.55 Х/ф «Ангелы Чарли» (0+)  
5.20 «6 кадров» (16+)

## НТВ

5.00 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)  
6.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
8.10 «Мальцева». (12+)  
9.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)  
17.15 «ДНК». (16+)  
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)  
19.50 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». (16+)  
23.00 «Изменить нельзя». (16+)  
0.10 «Поздняков». (16+)  
0.20 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение»  
2.25 Т/с «Шелест». (16+)

## ЮГРА

5.00 Д/с «Потомок мансийских шаманов» (12+)  
5.10 «Югра в твоих руках» (16+)  
6.15 «Больше чем новости. Итоги недели» (16+)  
7.00 «С 7 до 10» (16+)  
10.05 Х/ф «Страна 03» (16+)  
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00, 04.00 Новости (16+)  
11.15 «Югра в твоих руках» (16+)  
12.15 «Большой район - Сургутский регион» (16+)  
12.45 Д/с «Югра многовековая» (6+)  
13.15 «Больше чем новости. Итоги недели» (16+)  
13.55 «Сделано в Югре» (12+)  
14.10 Х/ф «Остров ненужных людей» (16+)  
15.15 «Югра в твоих руках» (16+)  
16.15 «Югорика» (0+)  
16.20 М/с «Грузовичок Лева» (6+)  
16.30 Д/с «Один день в городе» (12+)  
17.15 «Югра в рюкзаке» (12+)  
17.35 Х/ф «Страна 03» (16+)  
18.30 Д/с «Югра многовековая» (6+)  
18.45 «Сделано в Югре» (12+)  
19.30 «ПРОФИЛЬ» (16+)  
20.00 Д/с «Один день в городе» (12+)  
20.25 Д/с «Югра многовековая» (6+)  
20.45 Х/ф «Домработница» (16+)  
21.15 «Сделано в Югре» (12+)  
22.00 Х/ф «Остров ненужных людей» (16+)  
23.00 «ПРОФИЛЬ» (16+)  
23.30 Д/с «Один день в городе» (12+)  
00.30 «Сделано в Югре» (12+)  
00.45 Д/с «Мертвое золото Филиппин» (12+)  
1.15 «Неизвестная Италия» (12+)  
1.45 Х/ф «Остров ненужных людей» (16+)  
2.35 Музыкальное время (18+)  
3.30 Х/ф «Домработница» (16+)  
4.30 «ПРОФИЛЬ» (16+)

## ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.10, 5.35, 6.05, 6.30 ТНТ. Best. (16+)  
9.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30, 1.50 «Бородина против Бузовой». (16+)  
12.30, 1.00 «Спаси свою лю-

бовь». (16+)  
13.30 Песни. (16+)  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Ольга». (16+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны». (16+)  
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)  
20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)  
21.30 Где логика? (16+)  
22.00, 22.30 Т/с «Адаптация». (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
0.00 Дом-2. После заката. (16+)  
2.40 Т/с «Хор». (16+)  
3.30, 4.20 «Открытый микрофон». (16+)

## ТВЦ ТВУ

6.00 «Настроение»  
8.05 Х/ф «Неоконченная повесть». (0+)  
10.05 Д/с «Скобцева - Бондарчук. Одна судьба». (12+)  
10.55 Городское собрание. (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 События  
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 Т/с «Анна-детективъ». (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50, 4.05 Т/с «Чисто московские убийства». (12+)  
20.00 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
22.30 «Президент-шоу». Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
0.35 «Прощание. Виталий Соломин». (16+)  
1.25 Д/с «Подслушай и хватай». (12+)

## ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.20, 5.20 «6 кадров». (16+)  
6.50 «Удачная покупка». (16+)  
7.00, 12.55, 2.25 Д/с «Понять. Простить». (16+)  
7.50, 4.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
8.50 «Давай разведемся!» (16+)  
9.50, 3.40 «Тест на отцовство». (16+)  
10.55 Т/с «Агенты справедливости». (16+)  
11.55, 2.55 Д/с «Реальная мистика». (16+)  
14.05 Т/с «Дом с сюрпризом». (16+)  
19.00 Х/ф «Возвращение домой». (16+)  
0.30 Т/с «Подкидыши». (16+)  
5.35 «Домашняя кухня». (16+)

## РЕН-ТВ

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Проклопенко. (16+)  
6.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)  
7.00 «С бодрым утром!» (16+)  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)  
9.00 «Военная тайна» с Игорем Проклопенко. (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00, 4.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 Х/ф «Желтой: Герой из пекла». (16+)  
22.20 «Водить по-русски». (16+)  
0.30 Х/ф «Нечего терять». (16+)  
2.15 Х/ф «Ночной беглец». (16+)

## ТВ-3

6.00 М/ф «Мультфильмы». (0+)  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 Д/с «Слепая». (12+)  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Галдака». (12+)  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне». (12+)  
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)  
17.00 Д/с «Чудо». (12+)  
19.10, 20.05 Т/с «Кости». (12+)  
21.00 Т/с «Гоголь». (16+)  
22.10 Т/с «Гримм». (16+)  
23.00 Х/ф «Телекинез». (16+)  
1.15, 2.15, 3.00, 3.45 Т/с «Помнить все». (16+)  
4.30, 5.00, 5.30 Д/с «Странные явления». (12+)

В ТЕЛЕПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ!

**ВТОРНИК, 26 МАРТА**

**ПЕРВЫЙ**



5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00, 12.00, 3.00 Новости  
9.20 «Сегодня 26 марта. День начинается». (6+)  
9.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15, 4.00 «Давай поженемся!» (16+)  
16.00, 3.15 «Мужское / Женское». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.50 На самом деле. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с Премьера. «А у нас во дворе». Новые серии. (16+)  
23.30 «Большая игра». (12+)  
0.30 «Вечерний Ургант». (16+)  
1.10, 3.05 Т/с «Убойная сила». (16+)

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном». (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут». (12+)  
14.45 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
21.00 Т/с «Годунов. Продолжение». (16+)  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
2.00 Т/с «Морозова». (12+)

**РОССИЯ К**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
6.35 Д/с «Пешком...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни»  
7.35 «Театральная летопись»  
8.05 Т/с «Сита и Рама»  
8.50 Д/с «Лимес. На границе с варварами»  
9.05, 22.45 Х/ф «Пикассо». (16+)  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 1.25 ХХ век  
12.05 Д/с «Плитвицкие озера. Водный край и национальный парк Хорватии»  
12.20, 18.40, 0.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
13.10 Д/с «Первые в мире»  
13.25 «Мы - грамотеи!»  
14.10 Д/с «Три Пьеты Микеланджело»  
15.10 «Пятое измерение»  
15.40 «Белая студия»  
16.25 Т/с «День за днем»  
17.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Парад виолончелистов  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Д/с «Сады наслаждений Древних Помпеев»  
21.40 Искусственный отбор  
22.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Калаягин»  
0.00 Мастерская Валерия Фокина  
2.15 Д/с «Снежный человек профессора Поршнева»

**МАТЧ!**

7.40 Специальный репортаж. (12+)  
8.00 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
8.30 Д/с «Украденная победа». (16+)  
9.00, 10.55, 14.00, 16.35, 19.10, 21.00 Новости  
9.05, 14.05, 16.40, 21.05, 2.40 Все на Матч!  
11.00 «Гонки в стране Оз: Формула-1 в Австралии». (12+)  
11.20 Тотальный футбол. (12+)  
12.00, 5.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)  
14.35 Футбол. Черногория - Англия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)  
17.10 Футбол. Португалия - Сербия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)  
19.15 Профессиональный бокс. А. Папин - В. Дукар. Бой за титул IBF International в первом тяжелом весе. А. Егоров - Т. Вестхайзен. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)  
21.55 Футбол. Армения - Финляндия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
23.55 Все на футбол!  
0.40 Футбол. Италия - Лихтенштейн. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
3.15 Х/ф «Мастер тай-цзи». (16+)

**СТС**



6.00 «Ералаш» (0+)  
7.00 «Новый день» (6+)  
8.30 М/ф на СТС (0+)  
9.30 «Уральские пельмени: Смехbook» (16+)  
10.20 Х/ф «Убрать перископ» (0+)  
12.10 Х/ф «Крепкий орешек» (16+)  
13.00 «Новости» (16+)  
13.30 «Телегид» (16+)  
14.50 Т/с «Воронины» (16+)  
19.00 Т/с «Девяностые: Весело и громко» (16+)  
20.00 «Новости» (16+)  
20.30 «Вызов принят» (16+)  
21.00 Х/ф «Крепкий орешек - 2» (16+)  
23.30 Х/ф «Доспехи бога» (12+)  
1.15 Х/ф «Ангелы Чарли» (0+)  
2.55 Х/ф «Ангелы Чарли - 2» (12+)  
4.30 Фильм о телесериале «Кухня» (12+)  
4.55 Тревел-шоу «Руссо туристо» (16+)  
05.15 «6 кадров» (16+)

**НТВ**



4.55, 2.20 Т/с «Шелест». (16+)  
6.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
8.10 «Мальцева». (12+)  
9.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)  
17.15 «ДНК». (16+)  
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)  
19.50 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». (16+)  
23.00 «Изменить нельзя». (16+)  
0.10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». (16+)

**ЮГРА**



5.00 Д/с «Мертвое золото Филлипин» (12+)  
5.30 «Неизвестная Италия» (12+)  
5.45 Д/с «Один день в городе» (12+)  
6.15 М/с «Машины страшилки» (6+)  
6.30 «ПРОФИЛЬ» (16+)  
7.00 «С 7 до 10» (16+)  
10.05 Х/ф «Страна ОЗ» (16+)  
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 00.00, 4.00 Новости (16+)  
11.15 «Твое ТВ» (6+)  
11.30 «ПРОФИЛЬ» (16+)  
12.00 «Охотники за адреналином» (12+)  
12.30 «Сделано в Югре» (12+)  
12.45 Д/с «Югра многовековая» (6+)  
13.15, 15.30 «ПРОФИЛЬ» (16+)  
13.55 «Сделано в Югре» (12+)  
14.10 Х/ф «Остров ненужных людей» (16+)  
15.15 «Твое ТВ» (6+)  
16.00 «Дай пять» (0+)  
16.05 М/с «Машины страшилки», «Грузовичок Лева» (6+)  
16.30 «Охотники за адреналином» (12+)  
17.15 «Твое ТВ» (6+)  
17.35 Х/ф «Страна ОЗ» (16+)  
18.30 Д/с «Югра многовековая» (6+)  
18.45 «Сделано в Югре» (сурдопеперевод) (12+)  
19.30 «Прямо сейчас. Прямая линия» (16+)  
20.00 «С миру по нитке» (12+)  
20.25 Д/с «Югра многовековая» (6+)  
20.45 Х/ф «Домработница» (16+)  
21.15 «Сделано в Югре» (сурдопеперевод) (12+)  
21.30 Новости (16+)  
22.00 Х/ф «Остров ненужных людей» (16+)  
23.00 «Прямо сейчас. Прямая линия» (16+)  
23.30 «С миру по нитке» (12+)  
00:30 «Сделано в Югре» (12+)  
00:45 Д/с «Мертвое золото Филлипин» (12+)  
1.15 «Неизвестная Италия» (12+)  
1.45 Х/ф «Остров ненужных людей» (16+)  
2.35 Музыкальное время (18+)  
3.30 Х/ф «Домработница» (16+)  
4.30 «Прямо сейчас. Прямая линия» (16+)

**ТНТ**



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.05, 5.35, 6.05, 6.30 ТНТ. Best. (16+)  
9.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30, 1.50 «Бородина против Бузовой». (16+)  
12.30, 1.00 «Спаси свою любовь».

(16+)  
13.25 Большой завтрак. (16+)  
14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня». (16+)  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Ольга». (16+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны». (16+)  
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)  
21.00 Импровизация. (16+)  
22.00, 22.30 Т/с «Адаптация». (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
0.00 Дом-2. После заката. (16+)  
2.40 Т/с «Хор». (16+)  
3.25, 4.15 «Открытый микрофон». (16+)

**ТВЦ**



6.00 «Настроение»  
8.10 «Доктор И...» (16+)  
8.45 Х/ф «Максим Перепелица». (0+)  
10.35 Д/с «Жанна Болотова. Девушка с характером». (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 Т/с «Анна-детективъ». (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50, 4.05 Т/с «Чисто московские убийства». (12+)  
20.00 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 Д/с «Апокалипсис австра». (16+)  
19.50 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». (16+)  
0.00 События. 25-й час  
0.35 Д/с «Удар властью. Сембанкирщина». (16+)  
1.25 Д/с «Клаус Барби. Слуга всех господ». (12+)

**ДОМАШНИЙ**



6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.20 «6 кадров». (16+)  
6.50 «Удачная покупка». (16+)  
7.00, 12.55, 2.25 Д/с «Понять. Простить». (16+)  
7.50, 4.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
8.50 «Давай разведемся!» (16+)  
9.50, 3.40 «Тест на отцовство». (16+)  
10.55 Т/с «Агенты справедливости». (16+)  
11.55, 2.55 Д/с «Реальная мистика». (16+)  
14.05 Х/ф «Горизонты любви». (16+)  
19.00 Х/ф «Судьба по имени Любовь». (16+)  
23.00 Т/с «Женский доктор-3». (16+)  
0.30 Т/с «Подкидыши». (16+)  
5.35 «Домашняя кухня». (16+)

**РЕН-ТВ**



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)  
6.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)  
7.00 «С бодрым утром!» (16+)  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)  
9.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00, 3.20 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 Х/ф «Хеллбой-2: Золотая армия». (16+)  
22.20 «Водить по-русски». (16+)  
0.30 Х/ф «Самолет президента». (16+)

**ТВ-3**



6.00, 5.45 М/ф «Мультфильмы». (0+)  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 Д/с «Слепая». (12+)  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка». (12+)  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне». (12+)  
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)  
17.00 Д/с «Чудо». (12+)  
19.10, 20.05 Т/с «Кости». (12+)  
21.00 Т/с «Гоголь». (16+)  
22.10 Т/с «Гримм». (16+)  
23.00 Х/ф «Факультет». (16+)  
1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.00 Т/с «Элементарно». (16+)

**СРЕДА, 27 МАРТА**

**ПЕРВЫЙ**



5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00, 12.00, 3.00 Новости  
9.20 «Сегодня 27 марта. День начинается». (6+)  
9.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15, 4.00 «Давай поженемся!» (16+)  
16.00, 3.15 «Мужское / Женское». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.50 На самом деле. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с Премьера. «А у нас во дворе». Новые серии. (16+)  
23.30 «Большая игра». (12+)  
0.30 «Вечерний Ургант». (16+)  
1.10, 3.05 Т/с «Убойная сила». (16+)

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном». (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут». (12+)  
14.45 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
21.00 Т/с «Годунов. Продолжение». (16+)  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
2.00 Т/с «Морозова». (12+)

**РОССИЯ К**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
6.35 Д/с «Пешком...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни»  
7.35 «Театральная летопись»  
8.05 Т/с «Сита и Рама»  
8.50, 18.20 Д/с «Фьорд Иллиссат. Там, где рождаются айсберги»  
9.10, 22.45 Х/ф «Пикассо». (16+)  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 1.25 ХХ век  
12.20, 18.40, 0.40 «Что делать?»  
13.10 Д/с «Первые в мире»  
13.25 Искусственный отбор  
14.10 Д/с «Сады наслаждений Древних Помпеев»  
15.10 Библейский сюжет  
15.40 Сати. Нескучная классика...  
16.25 Т/с «День за днем»  
17.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Оркестр де Пари  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/с «Несокрушимый небесный замок Мон-Сен-Мишель»  
21.40 «Абсолютный слух»  
22.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Калаягин»  
0.00 Мастерская Алексея Бородин  
2.35 «Pro memoria»

**МАТЧ!**

7.05 «Российский бокс в лицах». Специальный обзор. (16+)  
8.00 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
8.30 Д/с «Украденная победа». (16+)  
9.00, 10.55, 13.00, 15.35, 17.40, 20.25, 23.15 Новости  
9.05, 13.05, 17.45, 0.55 Все на Матч!  
11.00 Футбол. Босния и Герцеговина - Греция. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)  
13.35 Футбол. Норвегия - Швеция. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)  
15.40 Футбол. Швейцария - Дания. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)  
18.25 Футбол. Чехия - Бразилия. Товарищеский матч. Трансляция из Чехии. (0+)  
20.30 Вoleyбол. «Белогорье» (Россия) - «Монца» (Италия). Кубок Вызова. Мужчины. Финал. Прямая трансляция  
23.25 Д/с «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (12+)  
0.25 Специальный репортаж. (12+)  
1.30 «Гонки в стране Оз: Формула-1 в Австралии». (12+)  
1.50 Д/с «Макларен». (16+)  
3.30 Профессиональный бокс. С. Ковалев - Э. Альварес. Бой за титул чемпиона мира по версии

WBO в полутяжелом весе. Трансляция из США. (16+)  
5.00 Д/с «Жесткий спорт». (16+)  
5.30 «Команда мечты». (12+)

**СТС**



6.00 «Ералаш» (0+)  
6.40 М/ф на СТС (0+)  
7.00 «Новый день» (6+)  
8.00 М/ф на СТС (0+)  
9.30 «Уральские пельмени: Смехbook» (16+)  
10.05 Х/ф «Доспехи бога» (12+)  
11.55 Х/ф «Крепкий орешек - 2» (16+)  
13.00 «Новости» (16+)  
13.30 «Телегид» (16+)  
14.40 Т/с «Воронины» (16+)  
17.55 Т/с «Девяностые: Весело и громко» (16+)  
20.00 «Новости» (16+)  
20.30 «Из первых уст» (16+)  
21.00 Х/ф «Крепкий орешек: Возмездие» (16+)  
23.35 Х/ф «Доспехи бога - 2: Операция «Ястреб» (12+)  
1.45 Х/ф «Ангелы Чарли - 2» (12+)  
3.30 М/ф «Лесная братва» (12+)  
4.40 Тревел-шоу «Руссо - туристо» (16+)  
5.05 «6 кадров» (16+)

**НТВ**



4.55, 2.20 Т/с «Шелест». (16+)  
6.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
8.10 «Мальцева». (12+)  
9.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)  
17.15 «ДНК». (16+)  
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)  
19.50 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». (16+)  
23.00 «Изменить нельзя». (16+)  
0.10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». (16+)

**ЮГРА**



5.00 Д/с «Дети Шаолиня» (12+)  
5.45 «С миру по нитке» (12+)  
6.15 «Твое ТВ» (6+)  
6.30 «Прямо сейчас. Прямая линия» (16+)  
7.00 «С 7 до 10» (16+)  
10.05 Х/ф «Страна ОЗ» (16+)  
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 21.30, 0.00, 04.00 Новости (16+)  
11.15 «Прямо сейчас. Прямая линия» (16+)  
11.45 «Югра в рюкзаке» (12+)  
12.00 «Большой скачок» (12+)  
12.30 «Сделано в Югре» (12+)  
12.45 Д/с «Югра многовековая» (6+)  
13.15 «Прямо сейчас. Прямая линия» (16+)  
13.55 «Профиль» (12+)  
14.10 Х/ф «Остров ненужных людей» (16+)  
15.15 «Прямо сейчас. Прямая линия» (16+)  
15.45 «Югра в рюкзаке» (12+)  
16.00 «Югорика» (0+)  
16.05 М/с «Машины страшилки», «Грузовичок Лева» (6+)  
16.30 «Большой скачок» (12+)  
17.15 «Профиль» (12+)  
17.35 Х/ф «Страна ОЗ» (16+)  
18.30 Д/с «Югра многовековая» (6+)  
18.45 «Профиль» (12+)  
19.30 «По сути» (16+)  
19.45 «Югра православная» (12+)  
20.00 «Люди РФ» (12+)  
20.25 Д/с «Югра многовековая» (6+)  
20.45 Х/ф «Домработница» (16+)  
21.15 «Профиль» (12+)  
22.00, 01.45 Х/ф «Остров ненужных людей» (16+)  
23.00 «По сути» (16+)  
23.15 «Югра православная» (12+)  
23.30 «Люди РФ» (12+)  
00.30 «Профиль» (12+)  
00.45 «Дети Шаолиня» (12+)  
1.15 «Неизвестная Италия» (12+)  
2.35 Музыкальное время (18+)  
3.30 Х/ф «Домработница» (16+)  
4.30 «По сути» (16+)  
4.45 «Югра православная» (12+)

**ТНТ**



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.35, 6.05, 6.30 ТНТ. Best. (16+)

9.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30, 1.50 «Бородина против Бузовой». (16+)  
12.30, 1.00 «Спаси свою любовь». (16+)  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня». (16+)  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Ольга». (16+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны». (16+)  
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)  
21.00 Однажды в России. (16+)  
22.00, 22.30 Т/с «Адаптация». (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
0.00 Дом-2. После заката. (16+)  
2.40 Т/с «Хор». (16+)

**ТВЦ**



6.00 «Настроение»  
8.20 «Доктор И...» (16+)  
8.55 Х/ф «Непобедимый». (0+)  
10.20 Д/с «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин». (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 Т/с «Анна-детективъ». (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50, 4.05 Т/с «Чисто московские убийства». (12+)  
20.00 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
22.30 Линия защиты. (16+)  
23.05 «Прощание. Муслим Магомаев». (16+)  
0.00 События. 25-й час  
0.35 Д/с «Роковые знаки звезд». (16+)  
1.25 Д/с «Юрий Андропов. Детство Председателя». (12+)

**ДОМАШНИЙ**



6.30, 18.00, 23.15, 4.50 «6 кадров». (16+)  
6.50 «Удачная покупка». (16+)  
7.00, 12.05, 2.25 Д/с «Понять. Простить». (16+)  
7.30, 4.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
8.00 «Давай разведемся!» (16+)  
9.00, 3.40 «Тест на отцовство». (16+)  
10.05 Т/с «Агенты справедливости». (16+)  
11.05, 2.55 Д/с «Реальная мистика». (16+)  
13.15 Х/ф «Стрекоза». (16+)  
19.00 Х/ф «Другая я». (16+)  
0.30 Т/с «Подкидыши». (16+)  
5.35 «Домашняя кухня». (16+)

**РЕН-ТВ**



5.00, 9.00, 4.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)  
6.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)  
7.00 «С бодрым утром!» (16+)  
8.30, 12.30, 16



## ЧЕТВЕРГ, 28 МАРТА

## ПЕРВЫЙ



5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00, 12.00, 3.00 Новости  
9.25 «Сегодня 28 марта. День начинается». (6+)  
9.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15, 4.00 «Давай поженемся!» (16+)  
16.00, 3.15 «Мужское / Женское». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.50 На самом деле. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с Премьера. «А у нас во дворе». Новые серии. (16+)  
23.30 «Большая игра». (12+)  
0.30 «Вечерний Ургант». (16+)  
1.10, 3.05 Т/с «Убойная сила». (16+)

## РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном». (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут». (12+)  
14.45 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
21.00 Т/с «Годунов. Продолжение». (16+)  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
2.00 Т/с «Морозова». (12+)

## РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
6.35 Д/с «Пешком...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни»  
7.35 «Театральная летопись»  
8.05 Т/с «Сита и Рама»  
8.50, 18.30 Д/с «Шодило. Шепчущие скалы Калахари»  
9.05, 22.45 Х/ф «Пикассо». (16+)  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 1.25 XX век  
12.00 Д/ф «Подвесной паром в Португалие. Мост, качающий гондолу»  
12.20, 18.45, 0.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.05 Д/с «Первые в мире»  
13.20 «Абсолютный слух»  
14.05 Д/ф «Несокрушимый небесный замок Мон-Сен-Мишель»  
15.10 Д/с «Пряничный домик»  
15.40 «2 Верник 2»  
16.20 Т/с «День за днем»  
17.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Шедевры барокко  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/ф «Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре»  
21.40 «Энигма»  
22.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Калыгин»  
0.00 Мастерская Дмитрия Крымова  
2.10 Д/ф «Венеция. На плаву»

## МАТЧ!

6.00 Футбол. Чехия - Бразилия. Товарищеский матч. Трансляция из Чехии. (0+)  
8.00 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
8.30 Д/с «Украденная победа». (16+)  
9.00, 10.55, 12.00, 13.45, 16.45, 0.05 Новости  
9.05, 13.50, 16.50, 20.40, 0.30 Все на Матч!  
11.00 Д/ф «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (12+)  
12.05 Профессиональный бокс. С. Максвелл - К. Дотел. Бой за титул WBO Euroarea в первом полусреднем весе. Трансляция из Великобритании. (16+)  
14.35 «Тренерский штаб». (12+)  
15.05, 3.30 Смешанные единоборства. Bellator. Э. Санчес - Г. Караханян. Трансляция из США. (16+)  
17.40 Профессиональный бокс. С. Липинец - Л. Питерсон. Трансляция из США. (16+)  
19.40, 20.10, 0.10 Специальный репортаж. (16+)  
21.00 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция  
1.30 Х/ф «Бой без правил». (16+)  
5.30 Профессиональный бокс. А. Папин - В. Дукер. Бой за титул IBF International в первом тяжелом весе. А. Егоров - Т. Вестхайзен.

Трансляция из Екатеринбурга. (16+)



6.00 «Ералаш» (0+)  
6.40 М/ф на СТС (0+)  
7.00 «Новый день» (6+)  
8.00 М/ф на СТС (0+)  
9.30 «Уральские пельмени: Смехbook» (16+)  
10.05 Х/ф «Доспехи бога-2: Операция «Ястреб» (12+)  
12.20 Х/ф «Крепкий орешек: Возмездие» (16+)  
13.00 «Новости» (16+)  
13.30 «Телегид» (16+)  
14.50 Т/с «Воронины» (16+)  
16.55 Т/с «Девяностые: Весело и громко» (16+)  
20.00 «Новости» (16+)  
20.30 «От Даниловки до Повха» (12+)  
21.00 Х/ф «Крепкий орешек - 4» (16+)  
23.45 Х/ф «Крепкий орешек: Хороший день, чтобы умереть» (18+)  
1.30 Х/ф «Антураж» (18+)  
3.20 Х/ф «О чем говорят мужчины» (16+)  
4.50 «6 кадров» (16+)

## НТВ

4.55, 2.20 Т/с «Шелест». (16+)  
6.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
8.10 «Мальцева». (12+)  
9.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)  
17.15 «ДНК». (16+)  
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)  
19.50 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». (16+)  
23.00 «Изменить нельзя». (16+)  
0.10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». (16+)

## ЮГРА

5.00 Д/ф «Масаи: из жары в холод» (12+)  
5.45 «Люди РФ» (12+)  
6.15 М/с «Машины страшилки» (6+)  
6.30 «По сути» (16+)  
6.45 «Югра православная» (12+)  
7.00 «С 7 до 10» (16+)  
10.05 Х/ф «Страна 03» (16+)  
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.30, 04.00 Новости (16+)  
11.15 «Твое ТВ» (6+)  
11.30 «По сути» (16+)  
11.45 «Югра православная» (12+)  
12.00 «Эксперименты» (12+)  
12.30 «Профиль» (сурдоперевод) (12+)  
12.45 Д/ф «Югра многовековая» (6+)  
13.15 «По сути» (16+)  
13.30 «Югра православная» (12+)  
13.55 «Многоликая Югра» (12+)  
14.10 Х/ф «Остров ненужных людей» (16+)  
15.15 «Твое ТВ» (6+)  
15.30 «По сути» (16+)  
15.45 «Югра православная» (12+)  
16.00 «Дай пять» (0+)  
16.10 М/с «Машины страшилки», «Грузовичок Лева» (6+)  
16.30 «Эксперименты» (12+)  
17.15 «Твое ТВ» (6+)  
17.35 Х/ф «Страна 03» (16+)  
18.30 Д/ф «Югра многовековая» (6+)  
18.45 «Многоликая Югра» (12+)  
19.30 «Сделано в Югре» (12+)  
19.45 «Северный дом» (12+)  
20.15 «Медицинская правда» (12+)  
20.45 Х/ф «Домработница» (16+)  
21.15 «Многоликая Югра» (12+)  
22.00 Х/ф «Остров ненужных людей» (16+)  
23.00 «Сделано в Югре» (12+)  
23.15 «Северный дом» (12+)  
23.45 «Наша марка» (16+)  
00.00 Новости (16+)  
00.30 «Многоликая Югра» (12+)  
00.45 Д/ф «Масаи: из жары в холод» (12+)  
1.15 «Неизвестная Италия» (12+)  
1.45 Х/ф «Остров ненужных людей» (16+)  
02.35 Музыкальное время (18+)  
3.30 Х/ф «Домработница» (16+)  
4.30 «Северный дом» (12+)

## ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.10, 5.40, 6.05, 6.30 ТНТ. Best. (16+)  
9.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30, 1.55 «Бородина против

Бузовой». (16+)  
12.30, 1.00 «Спаси свою любовь». (16+)  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня». (16+)  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Ольга». (16+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны». (16+)  
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)  
21.00 Студия Союз. (16+)  
22.00, 22.30 Т/с «Адаптация». (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
0.00 Дом-2. После заката. (16+)  
2.40 ТНТ-Club. (16+)  
2.45 Т/с «Хор». (16+)  
3.30 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)  
4.20 «Открытый микрофон». (16+)

## ТВЦ ТВС

6.00 «Настроение»  
8.10 «Доктор И...» (16+)  
8.45 Х/ф «В полосе прибор». (0+)  
10.30 Д/ф «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 Т/с «Анна-детективъ». (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50, 4.10 Т/с «Чисто московские убийства». (12+)  
20.00 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
22.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 Д/ф «Трудные дети звездных родителей». (12+)  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «Хроники московского быта. Смерть со второго дубля». (12+)  
1.25 Д/ф «Советский гамбит. Дело Юрия Чурбанова». (12+)

## ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.50, 5.20 «6 кадров». (16+)  
6.50 «Удачная покупка». (16+)  
7.00, 12.35, 2.25 Д/с «Понять. Простить». (16+)  
7.30, 4.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
8.30 «Давай разведемся!» (16+)  
9.30, 3.40 «Тест на отцовство». (16+)  
10.35 Т/с «Агенты справедливости». (16+)  
11.35, 2.55 Д/с «Реальная мистика». (16+)  
13.45 Х/ф «Другая я». (16+)  
19.00 Х/ф «Какой она была». (16+)  
22.45 Т/с «Женский доктор-3». (16+)  
0.30 Т/с «Подкидыши». (16+)  
5.35 «Домашняя кухня». (16+)

## РЕН-ТВ

5.00, 4.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)  
6.00, 9.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)  
7.00 «С бодрым утром!» (16+)  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00, 3.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 Х/ф «Слезы солнца». (16+)  
22.20 «Смотреть всем!» (16+)  
0.30 Х/ф «Темная вода». (16+)

## ТВ-3

6.00 М/ф «Мультфильмы». (0+)  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 Д/с «Слепая». (12+)  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка». (12+)  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне». (12+)  
15.00 «Мистические истории». (16+)  
17.00 Д/с «Чудо». (12+)  
19.10, 20.05 Т/с «Кости». (12+)  
21.00 Т/с «Гоголь». (16+)  
22.10 Т/с «Гримм». (16+)  
23.00 Х/ф «Жатва». (16+)  
1.15, 2.15, 3.15 «Секс-мистика». (18+)  
4.00 «Звезды. Тайны. Судьбы». (12+)  
4.45, 5.30 Д/с «Тайные знаки». (12+)

## ПЯТНИЦА, 29 МАРТА

## ПЕРВЫЙ



5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00, 12.00 Новости  
9.20 «Сегодня 29 марта. День начинается». (6+)  
9.55, 3.35 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15, 5.10 «Давай поженемся!» (16+)  
16.00, 4.25 «Мужское / Женское». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.55 «Поле чудес». (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)  
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)  
0.15 Д/ф «Стинг». (16+)  
1.25 Х/ф «Вторая жизнь Уве». (16+)

## РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном». (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут». (12+)  
14.45 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
21.00 Т/с «Годунов. Продолжение». (16+)  
23.20 Х/ф «Мой любимый гений». (12+)  
3.10 Т/с «Морозова». (12+)

## РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
6.35 Д/с «Пешком...»  
7.05 «Правила жизни»  
7.35 «Театральная летопись»  
8.05 Т/с «Сита и Рама»  
8.50 Д/ф «Аббатство Корвей. Между небом и землей...»  
9.05, 22.45 Т/с «Пикассо». (16+)  
10.20 Шедевры старого кино. (0+)  
11.55 Д/с «Первые в мире»  
12.10 «Людмила Лядова. Ее тоналность - оптимизм». Концерт  
12.45 «Черные дыры. Белые пятна»  
13.25 Эпизоды  
14.05 Д/ф «Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре»  
15.10 «Письма из провинции»  
15.40 «Энигма»  
16.25 Т/с «День за днем»  
17.50 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Пабло Феррандес, Томас Сондергаард и Симфонический оркестр Берлинского радио  
19.45 «Искатели»  
20.35 Х/ф «Осенние свадьбы». (0+)  
21.50 «Линия жизни»  
0.00 Мастерская Льва Додина  
0.40 «Культив кино» с Кириллом Разлоговым. (12+)  
2.25 М/ф «Перевал»

## МАТЧ!

7.30 «Команда мечты». (12+)  
8.00 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
8.30 Д/с «Украденная победа». (16+)  
9.00, 10.55, 13.10, 15.50, 17.35 Новости  
9.05, 13.15, 17.40, 23.55, 2.40 Все на Матч!  
11.00 Профессиональный бокс. Ф. Чудинов - В. Нуерланг. Трансляция из Серпухова. (16+)  
12.40, 14.05 Специальный репортаж. (16+)  
14.25, 5.10 Смешанные единоборства. Bellator. П. Фрейре - Д. Вайхель. А. Корешков - В. Бакочевич. Трансляция из Италии. (16+)  
15.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Свободная практика. Прямая трансляция  
18.25 Тает лед с Алексеем Ягудиним. (12+)  
18.55 Все на футбол! (12+)  
19.55 «Тренерский штаб». (12+)  
20.25 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Арсенал» (Тула). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция  
22.25 Баскетбол. «Химки» (Россия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция  
0.40 Футбол. «Ренн» - «Лион».

Чемпионат Франции. Прямая трансляция  
3.00 «Кибератлетика». (16+)  
3.30 Х/ф «Лучшие из лучших. Часть 3». (16+)



6.00 «Ералаш» (0+)  
7.00 «Новый день» (6+)  
8.00 М/ф на СТС (0+)  
9.00 «Уральские пельмени: Смехbook» (16+)  
10.00 Х/ф «S.W.A.T: Спецназ города ангелов» (12+)  
12.20 Х/ф «Крепкий орешек - 4» (16+)  
13.00 «Новости» (16+)  
13.30 «Телегид» (16+)  
15.00 «Уральские пельмени: Смехbook» (16+)  
20.00 «Новости» (16+)  
20.30 «От Даниловки до Повха» (12+)  
21.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
23.00 Х/ф «В активном поиске» (18+)  
1.05 Х/ф «Леон» (18+)  
3.00 Х/ф «О чем еще говорят мужчины» (16+)  
4.35 Тревел-шоу «Руссо туристо» (16+)  
5.25 «6 кадров» (16+)



4.55 Т/с «Шелест». (16+)  
6.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
8.10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)  
17.15 «ДНК». (16+)  
18.10 «Жди меня». (12+)  
19.50 Х/ф «Проверка на прочность». (16+)  
23.50 ЧП. Расследование. (16+)  
0.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
0.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
1.55 Квартирный вопрос. (0+)  
3.00 Х/ф «Бой с тенью-3: Последний раунд». (16+)



5.00 «Неизвестная Италия» (12+)  
5.45 «Медицинская правда» (12+)  
6.15, 16.05 М/с «Машины страшилки» (6+)  
6.30 «Северный дом» (12+)  
7.00 «С 7 до 10» (16+)  
10.05 Х/ф «Страна 03» (16+)  
11.00, 19.00, 00.00, 04.00 Новости (16+)  
11.15 «Сделано в Югре» (12+)  
11.30 «Северный дом» (12+)  
12.00 «Правила взлома» (12+)  
12.30, 17.15 «Многоликая Югра» (12+)  
12.45, 18.30 Д/ф «Югра многовековая» (6+)  
13.00 Новости (16+)  
13.15 «Сделано в Югре» (12+)  
13.30 «Северный дом» (12+)  
13.55, 18.45, 21.15 «Югражданин» (12+)  
14.10 Х/ф «Остров ненужных людей» (16+)  
15.00 Новости (16+)  
15.15 «Сделано в Югре» (12+)  
15.30 «Северный дом» (12+)  
16.00 «Югорика» (0+)  
16.15 «Твое ТВ» (6+)  
16.30 «Правила взлома» (12+)  
17.00 Новости (16+)  
17.35 Х/ф «Страна 03» (16+)  
19.30 «Югра в твоих руках» (16+)  
20.30 «Наша марка» (12+)  
20.45 Х/ф «Домработница» (16+)  
21.30 Новости (16+)  
22.00 Х/ф «Остров ненужных людей» (16+)  
23.00 «Югра в твоих руках» (16+)  
00.30 Исторический фильм «Серые волки» (12+)  
2.25 «Югра в твоих руках» (16+)  
3.30 Х/ф «Домработница» (16+)  
4.30 «Югра в рюкзаке» (12+)  
4.45 Д/ф «Большие таланты маленького Хулимунта» (12+)

## МАТЧ!

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.00, 6.30 ТНТ. Best. (16+)  
9.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30, 2.10 «Бородина против Бузовой». (16+)  
12.30, 1.25 «Спаси свою любовь». (16+)



13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня». (16+)  
15.30, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «Ольга». (16+)  
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны». (16+)  
20.00 Comedy Woman. (16+)  
21.00 Комеди Клуб. (16+)  
22.00 Comedy Баттл. (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
0.00 Дом-2. После заката. (16+)  
1.00 «Такое кино!» (16+)  
3.00 Х/ф «Поворот не туда-5: Кровное родство». (18+)  
4.25 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)

## ТВЦ ТВС

6.00 «Настроение»  
8.10 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил». (12+)  
10.10, 11.50, 12.30 Т/с «Анатомия убийства». (12+)  
11.30, 14.30, 19.40 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
16.00 Х/ф «Сицилианская защита». (12+)  
17.45, 2.15 Х/ф «Возвращение». (16+)  
20.00 Х/ф «Темная сторона света». (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
1.05 Д/ф «Юрий Богатырев. Украинская жизнь». (12+)  
1.55 Петровка, 38. (16+)  
4.05 Д/ф Документальный фильм. (12+)

## ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.50 «6 кадров». (16+)  
6.50 «Удачная покупка». (16+)  
7.00, 12.30, 2.45 Д/с «Понять. Простить». (16+)  
7.30, 5.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
8.30 «Давай разведемся!» (16+)  
9.30, 4.25 «Тест на отцовство». (16+)  
10.35 Т/с «Агенты справедливости». (16+)  
11.35, 3.40 Д/с «Реальная мистика». (16+)  
14.15 Х/ф «Какой она была». (16+)  
19.00 Х/ф «Вторая жизнь». (16+)  
22.45 Т/с «Женский доктор-3». (16+)  
0.30 Х/ф «Благословите женщину». (16+)  
6.00 «Домашняя кухня». (16+)

## РЕН-ТВ

5.00, 4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)  
6.00, 9.00 «Документальный проект». (16+)  
7.00 «С бодрым утром!» (16+)  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00, 21.00 Документальный спецпроект. (16+)  
23.00 Х/ф «Обитель зла-4: Жизнь после смерти». (18+)  
1.00 Х/ф «Человек человеку волк». (18+)  
2.30 Х/ф «Мертвая тишина». (16+)

## ТВ-3

6.00, 5.45 М/ф «Мультфильмы». (0+)  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая». (12+)  
11.00, 16.00, 16.30 «Гадалка». (12+)  
11.30 «Новый день». (12+)  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне». (12+)  
15.00 «Мистические истории». (16+)  
17.00 Д/с «Чудо». (12+)  
18.30 «Машина времени». (16+)  
19.30 Х/ф «Варкрафт». (12+)  
22.00 Х/ф «Время ведьм». (16+)  
23.45 Х/ф «Орел девятого легиона». (12+)  
2.00 Х/ф «Баффи - истребительница вампиров». (16+)  
3.30, 4.15, 5.00 Д/с «Тайные знаки». (12+)

**СУББОТА, 30 МАРТА**

**ПЕРВЫЙ**

6.00, 10.00 Новости  
6.10 Т/с «Штрафник». (16+)  
8.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
9.00 Умницы и умники. (12+)  
9.45 «Слово пастыря». (0+)  
10.15 Д/ф Премьера. «Татьяна Буланова. «Не плачь!» (12+)  
11.10 Д/ф «Теория заговора». (16+)  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Идеальный ремонт». (6+)  
13.10 Премьера. «Живая жизнь». (12+)  
14.40 Премьера. Праздничный концерт к Дню войск национальной гвардии Российской Федерации. (12+)  
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
17.50 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)  
19.30, 21.20 «Сегодня вечером». (16+)  
21.00 Время  
23.00 Премьера. «Легенды «Ретро FM». (12+)  
1.00 Х/ф «Хуже, чем ложь». (16+)  
3.00 «Модный приговор». (6+)  
3.50 «Мужское / Женское». (16+)  
4.30 «Давай поженимся!» (16+)

**РОССИЯ 1**

5.00 «Утро России. Суббота»  
8.40 Местное время. Суббота. (12+)  
9.20 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.20 Вести. Местное время  
11.40 Х/ф «Блестящей жизни лепесток». (12+)  
13.40 Х/ф «Одиночество». (12+)  
17.30 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести в субботу  
20.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
22.55 Х/ф «Мать за сына». (12+)  
3.05 «Выход в люди». (12+)

**РОССИЯ К**

6.30 М/ф «Королева Зубная щетка». «Кот в сапогах»  
7.15 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться». (0+)  
8.40 Т/с «Сита и Рама»  
10.10 Телескоп  
10.40 «Большой балет»  
12.55 Х/ф «Таина золотой горы»  
14.05 Х/ф «Его назвали Гением. Геннадий Юхтин»  
14.45 Земля людей  
15.15 «Пятое измерение»  
15.40 Д/с «Энциклопедия загадок»  
16.10 Д/с «Великие реки России»  
16.55 Д/ф «Мосфильм» на ветрах истории»  
19.15 Х/ф «Июльский дождь». (0+)  
21.00 «Агора»  
22.00 Х/ф «Конец прекрасной эпохи». (16+)  
23.35 Д/ф «О фильме и не только. «Конец прекрасной эпохи». (12+)  
0.00 Чучо Вальдес и его ансамбль на джазовом фестивале во Венеции  
1.00 Х/ф «Осенние свадьбы». (0+)  
2.10 «Искатели»

**МАТЧ!**

6.00 Смешанные единоборства. Bellator. С. Авад - Б. Гирц. А. Корешков - М. Джаспер. Прямая трансляция из США  
8.00 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
8.30 Д/с «Утомленные слабой». (16+)  
9.00 Профессиональный бокс. С. Липинец - Л. Питерсон. Трансляция из США. (16+)  
11.00 Специальный репортаж. (16+)  
11.30 Футбол. «Жирона» - «Атлетик» (Бильбао). Чемпионат Испании. (0+)  
13.20, 16.00, 18.55, 22.55 Новости  
13.30 Все на футбол! (12+)  
14.30 Д/ф «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (12+)  
15.30 «Тренерский штаб». (12+)  
16.05, 19.00, 23.00 Все на Матч!  
16.55 Футбол. «Хетафе» - «Леганес». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
19.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация. Прямая трансляция  
21.00 Футбол. «Ростов» - «Урал» (Екатеринбург). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция  
0.00 Смешанные единоборства. АСА  
94. Х. Халиев - А. Багов. Е. Гончаров - М. Вахаев. Прямая трансляция из

**СТС** **СТС ИНФОСЕРВИС**

Краснодара  
2.00 Профессиональный бокс. Л. Смит - С. Эггингтон. Прямая трансляция из Великобритании  
4.00 Футбол. «Фулхэм» - «Манчестер Сити». Чемпионат Англии. (0+)

6.00 «Ералаш» (0+)  
6.30 М/ф на СТС (6+)  
8.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
9.30 Кулинарное шоу «Просто кухня» (12+)  
10.30 Реалити-шоу «Рогов: Студия 24» (16+)  
11.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
12.05 Вестерн «Шанхайский полдень» (12+)  
14.15 Х/ф «Вокруг света за 80 дней» (12+)  
**16.00 «Западно-Сибирская лига» (12+)**  
**16.15 «Месторождения» (12+)**  
16.40 Х/ф «Риддик» (16+)  
19.05 М/ф «Монстры на каникулах -3. Море зовет» (6+)  
21.00 Х/ф «Отряд самоубийц» (16+)  
23.30 Х/ф «S.W.A.T: Спецназ города ангелов» (12+)  
1.40 Х/ф «Крепкий орешек: Хороший день, чтобы умереть» (18+)  
3.15 Х/ф «Вокруг света за 80 дней» (12+)  
5.05 «6 кадров» (16+)

**НТВ**

5.00 ЧП. Расследование. (16+)  
5.35 Х/ф «Петровка, 38». (0+)  
7.25 Смотр. (0+)  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 «Зарядись удачей!» (12+)  
9.25 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)  
12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
13.00 «Поедем, поедим!» (0+)  
14.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)  
15.00 Своя игра. (0+)  
16.20 «Однажды...» (16+)  
17.00 «Секрет на миллион». (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
20.40 «Звезды сошлись». (16+)  
22.15 Ты не поверишь! (16+)  
23.20 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
0.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)  
1.30 «Фоменко фейк». (16+)  
1.55 Дачный ответ. (0+)  
3.00 Х/ф «Антиснайпер. Новый уровень». (16+)

**ЮГРА**

5.00 «Неизвестная Италия» (12+)  
5.45 Д/ф «Расцвет великих империй» (12+)  
6.35, 12.20 «Ералаш» (6+)  
7.00 «Югорика» (0+)  
7.05 «Дай пять» (0+)  
7.15 «Пять причин поехать в...» (12+)  
7.30 Д/ф «Земля Югорская» (6+)  
8.00 «Югра православная» (12+)  
8.15 «Ты талантлив! Пой!» (0+)  
8.45 «Твое ТВ» (6+)  
9.00 Х/ф «Дорога без конца» (16+)  
10.30 «Северный дом» (12+)  
11.00 «Югра православная» (12+)  
11.15 Д/ф «Расцвет великих империй» (12+)  
12.05 «Твое ТВ» (6+)  
12.45 «Сделано в Югре» (сурдопеперод) (12+)  
13.00, 15.00 Новости (16+)  
13.15 «Югра в твоих руках» (16+)  
14.15 «Спецзадание» (12+)  
14.30 «По сути» (16+)  
14.45 «Многоликая Югра» (сурдопеперод) (12+)  
15.15 «Югра православная» (12+)  
15.35 М/ф «Клуб Винкс: тайна морской бездны» (6+)  
17.00 Новости (16+)  
17.15 «ПРОФИЛЬ» (16+)  
17.40 «Естественный отбор» (12+)  
18.30 «Большой район - Сургутский регион» (16+)  
19.00 «Большее чем новости. Итоги недели» (16+)  
19.40 «Югра в рюкзаке» (12+)  
20.00 Телесериал «Я ему верю!» (16+)  
21.30 Д/ф «Земля Югорская» (6+)  
22.00 Приключенческий фильм «Кон-Тики» (12+)

23.55 «Ренат Ибрагимов. Про жизнь и про любовь» (12+)  
00.50 «Югра в твоих руках» (16+)  
1.50 «Югра в рюкзаке» (12+)  
2.10 «Сделано в Югре. Товары земли Югорской» (сурдопеперод) (12+)  
2.40 Д/ф «Воины-менквы» (12+)  
3.10 Приключенческий фильм «Кон-Тики» (12+)

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.30, 5.40, 6.00, 6.30 ТНТ. Best. (16+)  
8.00, 2.45 ТНТ Music. (16+)  
9.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.00, 11.30, 12.00, 12.35, 13.10, 13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.45, 16.15 Т/с «Реальные пацаны». (16+)  
16.50, 1.00 Х/ф «Секс по дружбе». (16+)  
19.00, 19.30 Комеди Клуб. (16+)  
20.00 Песни. (16+)  
22.00 «Концерт Руслана Белого». (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
00.00 Дом-2. После заката. (16+)  
3.10, 4.00, 4.50 Открытый микрофон. (16+)

**ТВЦ**

5.55 Марш-бросок. (12+)  
6.35 АБВГДейка. (0+)  
7.00 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов». (0+)  
9.00 Православная энциклопедия. (6+)  
9.30 Х/ф «Темная сторона света». (12+)  
11.30, 14.30, 23.40 События  
11.45 «Петровка, 38». (16+)  
11.55 Д/ф «Улыбайтесь, господа!» (12+)  
13.00, 14.45 Х/ф «С небес на землю». (12+)  
17.00 Х/ф «Женская версия. Дедушкина внучка». (12+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.10 «Право знать!» (16+)  
23.55 «Право голоса». (16+)  
3.05 «Президент-шоу». Спецрепортаж. (16+)  
3.40 «Прощание. Муслим Магомаев». (16+)  
4.25 Д/ф «Удар властью. Семибанкирщина». (16+)  
5.20 Линия защиты. (16+)  
5.50 Петровка, 38. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 18.00, 0.00 «6 кадров». (16+)  
7.30 Х/ф «Евдокия». (16+)  
9.40, 12.20 Х/ф «Дом без выхода». (16+)  
12.15 «Полезно и вкусно». (16+)  
13.40 Х/ф «Кукушка». (16+)  
17.45 «Про здоровье». (16+)  
19.00 Х/ф «Девушка с персиками». (16+)  
23.05, 4.50 Д/с «Предсказания: 2019». (16+)  
0.30 Х/ф «Настоящая любовь». (16+)  
2.25 Д/с «Miss Россия». (16+)  
5.35 «Домашняя кухня». (16+)

**РЕН-ТВ**

5.00, 16.20, 3.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)  
6.50 Х/ф «Последний киногерой». (12+)  
11.15 Д/ф «Расцвет великих империй» (12+)  
9.15 «Минтранс». (16+)  
10.15 «Самая полезная программа». (16+)  
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
18.30 Засекреченные списки. (16+)  
20.40 Х/ф «Принц Персии: Пески времени». (12+)  
22.45 Х/ф «Ной». (12+)  
1.30 Х/ф «Викинги». (16+)

**ТВ-3**

6.00 М/ф «Мультфильмы». (0+)  
10.00, 10.45, 11.45, 12.30, 13.30 Т/с «Гримм». (16+)  
14.30 Х/ф «Беовульф». (16+)  
16.45 Х/ф «Варкрафт». (12+)  
19.00 «Последний герой». (16+)  
20.15 Х/ф «Гарри Поттер и узник Азкабана». (12+)  
23.00 Х/ф «Девятые врата». (16+)  
1.45 Х/ф «Воспитание Каина». (16+)  
3.30 Х/ф «Баффи - истребительница вампиров». (16+)  
4.45, 5.30 Д/с «Тайные знаки». (12+)

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 МАРТА**

**ПЕРВЫЙ**

5.25, 6.10 Т/с «Штрафник». (16+)  
6.00, 10.00 Новости  
7.45 «Часовой». (12+)  
8.15 «Здоровье». (16+)  
9.20 «Непугуемые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.10 Премьера. «Жизнь других». (12+)  
11.10 Д/ф «Теория заговора». (16+)  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 Премьера. «Главная роль». (12+)  
14.00 Премьера. «Русский керлинг». (12+)  
15.00 «Три аккорда». (16+)  
16.55 Премьера. «Ледниковый период. Дети». Новый сезон. (0+)  
19.25 «Лучше всех!» (0+)  
21.00 «Толстой». Воскресенье  
22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
0.45 Х/ф «Банда». (16+)  
2.40 «Модный приговор». (6+)  
3.30 «Мужское / Женское». (16+)  
4.15 «Давай поженимся!» (16+)

**РОССИЯ 1**

4.30 Т/с «Сваты». (12+)  
6.35 «Сам себе режиссер»  
7.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна  
8.00 Утренняя почта  
8.40 Местное время. Воскресенье  
9.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.20 Смеяться разрешается  
13.40, 1.30 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
15.15 Х/ф «Я подарю тебе рассвет». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
3.05 Т/с «Гражданин начальник». (16+)

**РОССИЯ К**

6.30 М/ф «Две сказки»  
6.55 Т/с «Сита и Рама»  
9.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»  
9.40 «Мы - грамотеи!»  
10.20 Х/ф «Каникулы господина Юло». (12+)  
11.45 «Научный стенд-ап»  
12.25 «Письма из провинции»  
12.55, 1.10 Диалоги о животных  
13.35 «Первый ряд»  
14.15 Х/ф «Три встречи». (0+)  
15.50 «Больше, чем любовь»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 Д/с «Пешком...»  
17.35 «Ближний круг Дмитрия Вдовина»  
18.30 «Романтика романса»  
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.10 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться». (0+)  
21.35 «Белая студия»  
22.15 Открытие X Международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Юрий Темирханов и Заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии  
0.00 Х/ф «Таина золотой горы»  
1.50 «Искатели»  
2.35 М/ф «Лифт»

**МАТЧ!**

6.00 Футбол. «Лейпциг» - «Герта». Чемпионат Германии. (0+)  
8.00 Футбол. «Сампдория» - «Милан». Чемпионат Италии. (0+)  
9.50 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Уотфорд». Чемпионат Англии. (0+)  
11.50, 13.50, 15.15 Новости  
12.00 Футбол. «Ювентус» - «Эмполи». Чемпионат Италии. (0+)  
13.55 Д/с «Капитаны». (12+)  
14.25 «Биатлон. Опять перемены...?» (12+)  
14.45 «Тренерский штаб». (12+)  
15.20, 1.25 Все на Матч!  
16.00 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Прямая трансляция  
18.25 Футбол. ЦСКА - «Уфа». Российская Премьер-лига. Прямая трансляция  
20.25 Формула-1. Гран-при Бахрейна.

Прямая трансляция  
22.15 «После футбола» с Георгием Черданцевым  
23.25 Футбол. «Интер» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
2.00 Футбол. «Селтик» - «Рейнджерс». Чемпионат Шотландии. (0+)  
4.00 Х/ф «Футбольный убийца». (16+)  
5.30 Формула-1. Гран-при Бахрейна. (0+)

**СТС** **СТС ИНФОСЕРВИС**

6.00 «Ералаш» (0+)  
6.30 М/ф на СТС (6+)  
9.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
9.30 «Hello Звезды»  
10.00 Х/ф «Приключения Паддингтона» (6+)  
11.55 Х/ф «Приключения Паддингтона -2» (6+)  
13.55 М/ф «Монстры на каникулах -3. Море зовет» (6+)  
**16.00 «Наши города» (12+)**  
**16.25 «Наш храм» (0+)**  
16.35 Х/ф «Отряд самоубийц» (16+)  
18.10 Х/ф «Валериан и город тысячи планет» (16+)  
21.00 Х/ф «Чудо-женщина» (16+)  
23.50 Х/ф «Риддик» (16+)  
2.05 Х/ф «Шанхайский полдень» (12+)  
3.55 Х/ф «Приключения Паддингтона» (6+)  
5.15 «Ералаш» (6+)

**НТВ**

4.45 «Звезды сошлись». (16+)  
6.20 «Центральное телевидение». (16+)  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 Их нравы. (0+)  
8.35 «Кто в доме хозяин?» (12+)  
9.25 Едим дома. (0+)  
10.20 Первая передача. (16+)  
11.00 Чудо техники. (12+)  
11.55 Дачный ответ. (0+)  
13.00 «НашПотребНазор». (16+)  
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)  
15.00 Своя игра. (0+)  
16.20 Следствие вели... (16+)  
18.00 Новые русские сенсации. (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.10 «Ты супер!» Суперсезон. (6+)  
22.45 Х/ф «Зимняя вишня». (0+)  
0.35 «Брэйн ринг». (12+)  
1.35 Д/с «Таинственная Россия». (16+)  
2.30 Т/с «Пасечник». (16+)

**ЮГРА**

5.00 «Рыбацкими маршрутами Югры» (12+)  
5.45 Д/ф «Расцвет великих империй» (12+)  
6.35, 12.20, 14.30 «Ералаш» (6+)  
7.00 «Твое ТВ» (6+)  
7.15 «Пять причин поехать в...» (12+)  
7.30 Д/ф «Куль Отр. История поселка Сосьва» (12+)  
8.00 «Югра в рюкзаке» (12+)  
8.15 «Ты талантлив! Пой!» (0+)  
8.45 «Пять причин поехать в...» (12+)  
9.00 М/ф «Клуб Винкс: тайна морской бездны» (6+)  
10.30 «Сделано в Югре» (12+)  
10.45 «Спецзадание» (12+)  
11.00 «По сути» (16+)  
11.15 Д/ф «Расцвет великих империй» (12+)  
12.05 «Наша марка» (12+)  
12.45 «Сделано в Югре» (12+)  
13.00 Х/ф «4:0 в пользу Танечки» (6+)  
14.45 «Юграградин» (12+)  
15.00 «Большее чем новости. Итоги недели» (16+)  
15.40 «Югра в твоих руках» (16+)  
16.45 «Большой район - Сургутский регион» (16+)  
17.15 Х/ф «Дорога без конца» (16+)  
18.40 «Твое ТВ» (6+)  
19.00 «Прямо сейчас. Прямая линия» (16+)  
19.30 «ПРОФИЛЬ» (16+)  
20.00 Телесериал «Я ему верю!» (16+)  
21.30 Д/ф «Куль Отр. История поселка Сосьва» (12+)  
22.00 Х/ф «Тропы» (16+)  
23.55 «Многоликая Югра» (12+)  
00.10 «Большее чем новости. Итоги недели» (16+)

00.55 «По сути» (16+)  
1.10 Д/ф «Куль Отр. История поселка Сосьва» (12+)  
1.35 «Юграградин» (12+)  
1.50 Музыкальное время (18+)  
3.10 Х/ф «Тропы» (16+)

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.05, 6.30 ТНТ. Best. (16+)  
9.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.00 Перезагрузка. (16+)  
12.00 Большой завтрак. (16+)  
12.40, 14.05, 15.45, 17.20, 18.55, 20.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
22.00 «Stand Up». (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
0.00 Дом-2. После заката. (16+)  
1.00 «Такое кино!» (16+)  
1.30 Х/ф «Мальчишник». (16+)  
3.10 ТНТ Music. (16+)  
3.45, 4.25, 5.15 Открытый микрофон. (16+)

**ТВЦ**

6.10 Х/ф «В полосе прибор». (0+)  
7.55 «Фактор жизни». (12+)  
8.30 Х/ф «Семь стариков и одна девушка». (0+)  
10.10 Д/ф «Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савелова». (12+)  
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
11.30, 23.55 События  
11.45 Х/ф «Сицилианская защита». (12+)  
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 Д/с «Свадьба и развод». (16+)  
15.55 Д/ф «90-е. Горько!» (16+)  
16.40 «Прощание. Марис Лиена». (16+)  
17.35 Х/ф «Женщина без чувства юмора». (12+)  
21.05, 0.15 Т/с «Арена для убийства». (12+)  
1.15 Х/ф «С небес на землю». (12+)  
4.50 Д/ф «Апокалипсис завтра». (16+)  
5.30 «10 самых...» (16+)

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 18.00, 23.15, 0.00 «6 кадров». (16+)  
8.10 Х/ф «Благословите женщину». (16+)  
10.35 Х/ф «Три полурации». (16+)  
14.15 Х/ф «Вторая жизнь». (16+)  
19.00 Х/ф «Случайных встреч не бывает». (16+)  
23.45 «Про здоровье». (16+)  
0.30 Х/ф «Услышь мое сердце». (16+)  
2.20 Д/с «Miss Россия». (16+)  
5.35 «Домашняя кухня». (16+)

**РЕН-ТВ**

5.00, 4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)  
8.30 Х/ф «Сокровище Гранд-Каньона». (16+)  
10.20 Х/ф «Викинги». (16+)  
12.15 Х/ф «Ной». (12+)  
15.00 Х/ф «Принц Персии: Пески времени». (12+)  
17.20 Х/ф «Библиотекарь». (16+)  
19.15 Х/ф «Библиотекарь-2: Возвращение к копиям царя Соломона». (16+)  
21.10 Х/ф «Библиотекарь-3: Проклятие Иудовой чаши». (16+)  
23.00 Добров в эфире. (16+)  
0.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

**ТВ-3**

6.00, 5.45 М/ф «Мультфильмы». (0+)  
9.30 «Новый день». (12+)  
10.00, 10.45 Т/с «Помнить все». (16+)  
11.45 Х/ф «Орел девятого легиона». (12+)  
14.00 Х/ф «Время ведьм». (16+)  
15.45 Х/ф «Гарри Поттер и узник Азкабана». (12+)  
18.30, 19.45, 20.45, 22.00 Т/с «Гоголь». (16+)  
23.00 «Последний герой». (16+)  
0.15 Х/ф «Беовульф». (16+)  
2.30 Х/ф «Воспитание Каина». (16+)  
4.15, 5.00 Д/с «Тайные знаки». (12+)

## ПРОФИЛАКТИКА

## ВАКЦИНАЦИЯ - ДЛЯ ЗДОРОВОЙ НАЦИИ!

Практически каждый житель планеты хотя бы однажды проходил вакцинацию. Первую прививку новорожденный получает в первый день жизни. Ему вводят вакцину против гепатита В - тяжелой вирусной инфекции, поражающей печень. Также в роддоме кроху прививают от туберкулеза вакциной под названием БЦЖ. О том, что такое вакцинация и для чего она нужна, рассказала Светлана Колокольцева, заведующая первым терапевтическим отделением БУ «Когалымская городская больница».



- Прививки или вакцинация - это приемлемый в настоящее время способ массовой профилактики инфекционных болезней, - рассказывает Светлана Геннадьевна. - Благодаря прививкам человечеству удалось победить некоторые опасные болезни, в частности, натуральную оспу, и ограничить рас-

пространение тяжелых бактериальных и вирусных инфекций. Поэтому в предотвращении опасных инфекционных заболеваний лучшая тактика - это вакцинопрофилактика!

Когда ребенок появляется на свет, он имеет врожденный иммунитет (невосприимчивость) к некоторым инфекциям. Это заслуга борющихся с болезнями антител, которые передаются через плаценту от матери к новорожденному.

Впоследствии вскармливаемый грудью младенец постоянно получает дополнительную порцию антител с молоком матери. Такой иммунитет называется пассивным. Он носит временный характер, угасая к концу первого года жизни малыша.

Создать длительный и активный иммунитет к некоторым болезням можно при помощи вакцинации (искусственный иммунитет) или переболеть данной инфекцией (естественный иммунитет). Безусловно, лучше выбрать первый ва-

риант, так как последствия болезни могут быть достаточно тяжелыми.

Во всем мире вакцинация считается самым эффективным способом предотвращения очень опасных инфекций. Это благо цивилизации, от которого отказываться также глупо, как в эру научно-технического прогресса ходить в лаптях.

В национальный календарь прививок, утвержденный приказом Минздрава России от 21.03.2014 г. №125н, включены инфекции, вакцинация против которых является обязательной на территории Российской Федерации. Это гепатит В, туберкулез, пневмококковая инфекция, дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит, гемофильная инфекция, корь, эпидемический паротит, краснуха, грипп.

Запомните, что предупредить заболевание можно только при проведении полного курса прививок соответствующего возраста ребенка!

Если вы думаете, что все нужные и важные прививки ставят в детстве, и по достижению 18 лет вам больше никогда не придется их делать, вы ошибаетесь! Это заблуждение, которое необходимо срочно исправить.

Для взрослых национальный календарь профилактических прививок, дей-

ствующий в нашей стране, также предусматривает проведение вакцинации против опасных инфекционных заболеваний.

Если вы не знаете, против каких инфекций вы были привиты в детстве или не уверены, что получили полный курс прививок, необходимый для выработки полноценной эффективной защиты организма, вам необходимо проконсультироваться с инфекционистом. Врач может назначить анализ крови, который отразит уровень защитных антител к тем или иным инфекциям. В результате можно будет точно определить, какие именно профилактические прививки необходимо сделать.

Вы можете бесплатно сделать прививки против таких инфекций, как дифтерия, столбняк, грипп, гепатит В, краснуха, корь, клещевой энцефалит.

В последние годы создано много новых вакцин, которые могут помочь в предотвращении таких заболеваний, как герпес, холера, гемофильная инфекция, болезнь Лайма, малярия, рак шейки матки и так далее.

Для каждой прививки существуют свои противопоказания, иногда сезонность, которые вы можете уточнить у медицинского работника.

## ЖИТЬ ЗДОРОВО

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ НА РАБОТЕ

Для большинства современных людей «горящий» график и требования работы представляют собой непреодолимые преграды на пути к снижению веса и правильному питанию. На самом деле работу можно использовать, чтобы контролировать вес, а программу контроля веса - чтобы лучше работать. Достаточно придерживаться простых правил.



Ешьте три раза в день. Не отказывайтесь от завтрака или обеда. Питательный завтрак даст вам энергию для лучшей работы в течение дня. Если же вы пропустите обед, то скорее всего больше съедите вечером.

Легкие перекусы. Берите с собой низкокалорийные, не содержащие жира закуски, такие, как фрукты, сырые овощи, сухофрукты, орехи.

Всегда имейте при себе питьевую воду. Пейте весь день. Выпейте стакан воды, если вдруг захотелось сладкого, это желание пройдет. Перед тем, как идти обедать, не забудьте про стакан воды - это уменьшит ваш аппетит.

По возможности носите обед из дома. Приготовив еду самостоятельно, вы будете уверены, что придерживаетесь своего плана питания и сможете контролировать калорийность блюд.

Планируйте свой обед. Заблаговременно, идя в кафе или буфет, решайте, что вы будете есть. Не поддавайтесь порыву и не прельщайтесь разнообразием меню или «блюдами дня».

Избегайте «шведского стола». В ситуациях, когда можно съесть много всего, люди обычно съедают все, что только можно съесть, и даже больше.

Учитесь защищать свои интересы. В ресторане не стесняйтесь спрашивать, как приготовлено блюдо, насколько велики порции. Большинство блюд можно приготовить с меньшим количеством жира, попросите не добавлять много масла или жиросодержащих соусов. За соусами следите особенно. Зачастую именно они сводят «на

нет» все ваши усилия по снижению калорий и жиров.

Не заедайте стресс! Во время каких-либо переживаний не набрасывайтесь на еду, лучше пройдитесь немного. Физическая нагрузка и прогулка гораздо эффективнее снимают стресс, чем еда. Кроме того, физическая активность заряжает энергией. Вам необходимо найти 30-45 минут в день - утром, во время обеда или вечером - для занятия физкультурой. Можно разбить это время на несколько подходов. Вернувшись после производственной зарядки к работе, вы будете чувствовать себя бодрее и более внимательным.

Самое простое, что вы можете делать на работе:

- ◆ подойдите к своему коллеге, а не звоните по телефону;
- ◆ если нужно подняться на этаж выше - идите пешком, откажитесь от лифта;
- ◆ если на работе вы все время сидите - используйте любую возможность, чтобы постоять;
- ◆ пройдитесь после работы пешком.

## ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

- ◆ Употребляйте разнообразные пищевые продукты, большинство которых растительного, а не животного происхождения.
- ◆ Ешьте несколько раз в день разнообразные овощи и фрукты, лучше свежие.
- ◆ Заменяйте жирное мясо на бобовые, зерновые, рыбу, птицу или постное мясо.
- ◆ Заменяйте животные жиры на растительные
- ◆ Выбирайте продукты с низким содержанием сахара. Ограничьте употребление сладостей и сладких напитков, особенно газированных.
- ◆ Ешьте меньше соли. Общее количество соли в пище не должно превышать одной чайной ложки (шесть грамм) в день.
- ◆ Ограничьте потребление спиртных напитков.
- ◆ Готовьте блюда на пару, запекайте в духовке или на гриле. Это поможет уменьшить использование жира, масла, соли и сахара.
- ◆ Откажитесь от посещения фастфудов.

## МАЛЫШ И МАМА

## ИММУНИТЕТ РЕБЕНКА

Готовить к детскому саду, как и, собственно, к жизни, к контакту с окружающим миром ребенка нужно еще до рождения. Женщине, готовящейся стать матерью, нужно полноценно питаться, исключить курение и прием алкоголя, санировать очаги хронических инфекций.

Очень важно прикладывание ребенка к груди сразу после рождения, когда из молочных желез выделяется молозиво, богатое иммуноглобулинами. Грудное молоко - важнейшая составляющая для формирования иммунитета ребенка, поэтому даже если молока мало, желательно, чтобы ребенок его получал. Ценность молока не только в питательных веществах, но и в наличии гуморальных факторов иммунной системы, необходимых в защите ребенка от инфекций в период становления его иммунной системы.

Очаги хронической инфекции рото- и носоглотки (гайморит, тонзиллит, аденоиды, вялотекущие и атипичные инфекции), сопровождающиеся снижением эффективности местного иммунитета и других факторов защиты, способствуют повышению восприимчивости к инфекционным возбудителям. Для санации очагов хронического воспаления рото- носоглотки показано промывание носовых ходов, полоскание полости рта и зева фитонастоями и отварами, обладающими антибактериальными и протективными свойствами (зверобой, календула, ромашка, чистотел, эвкалипт, подорожник, шалфей). Широко известны антибактериальные и противовоспалительные свойства эфирных масел хвои, лаванды, лавра, фенхеля и базилика. Фитотерапия аромасламами эффективна в дополнение к профилактическим мероприятиям.

Противопоказано нерациональное использование различных лекарственных средств (длительное и необоснованное

применение антибиотиков, жаропонижающих и так далее), также, как и активного неграмотного использования иммунотропных препаратов, что может вызвать угнетение работы иммунной системы. К тому же это риск появления аутоиммунных и аллергических заболеваний.

Важно обязательное включение в ежедневный рацион свежих овощей, фруктов, ягод, обогащенные кладезью витаминов и микроэлементов. Целесообразно использовать поливитаминные комплексы, обогащенные микроэлементами. Одной из причин, способствующих высокой респираторной заболеваемости, нередко является дисфункция системы терморегуляции. Очень важно систематически проводить закаливающие процедуры, которые необходимо сочетать с проведением гимнастики. Очень важны регулярные прогулки на свежем воздухе, особенно перед сном, частые проветривания, влажная уборка в комнате ребенка, с обязательным дневным сном и исключение переутомления и перевозбуждения.

Также огромную роль играет спокойная психологическая обстановка в семье. Стрессовые ситуации, конфликты, авторитарный стиль воспитания приводят к психосоматическим заболеваниям и являются причиной ослабления иммунной системы ребенка. Недостаток любви к ребенку является одной из главных причин различных болезней.

Любите своих детей, не обделяйте их вниманием, и тогда они не будут болеть!

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ**

# БЕЗОПАСНЫЕ ВЕСЕННИЕ КАНИКУЛЫ!



С 18 по 24 марта в г. Когалыме проходит профилактическая акция «Безопасные весенние каникулы в Югре!», направленная на снижение детского дорожного травматизма. В рамках акции сотрудники ОГИБДД ОМВД России по г.Когалыму проводят рейдовые мероприятия по проверке водителей на соблюдение безопасности при перевозке юных пассажиров, а также встречи и занятия по Правилам дорожного движения в образовательных учреждениях.

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок вырос самостоятельным и уверенным в себе человеком. Для того, чтобы полноценно усвоить правила безопасного поведения на дороге, ребенку мало их выучить. Он должен видеть, как они действуют в реальной жизни, видеть положительный пример родителей и других авторитетных для него людей. Мама, которая переходит с ребенком дорогу в неположенном месте, может даже не надеяться, что, оставшись один, он станет искать «зебру». При этом правила дорожного движения у него могут «отсакиваться от зубов».

Взрослый человек, привыкший переходить дорогу там, где ему удобно, часто оправдывает себя тем, что способен определить безопасный момент. Но ребенок не может правильно определить расстояние до приближающейся машины, прикинуть ее скорость и

рассчитать время. Он не обратит внимание на то, скользкая дорога или нет. Он может считать, что если видит машину, то и водитель его видит и в любой момент остановится.

Ребенок на все реагирует не так, как взрослый. У ребенка не развито чувство опасности, он эмоционален, непоседлив, легко отвлекается. Ребенок может вовсе не заметить автомобиль. А заметить самого маленького пешехода из-за его роста водителю бывает очень трудно.

Прежде, чем отпускать ребенка на улицу одного - подготовьте его и убедитесь, что он не только усвоил правила, но и может их применять. Акцентируйте внимание ребенка на опасных участках.

Помните! Безопасность наших детей в наших руках!

**ОГИБДД ОМВД России по г.Когалыму.**

**ЯЗЫКОМ ЦИФР**

## ДОЛГИ КОГАЛЫМЧАН ЗА ЖКУ

По данным ООО «ЕРИЦ», на 1 марта 2019 года задолженность по оплате жилищно-коммунальных услуг свыше шести месяцев имели 897 когалымских семей. Общая сумма задолженности составила 117 749,40 тысячи рублей.

Среди предпринимаемых мер ответственные организации практикуют реструктуризацию задолженности, взыскание долга по суду и отключение неплательщикам коммунальных услуг. В феврале отключений коммунальных услуг неплательщикам не производилось. За месяц на неплательщиков подано 48 исков

в суд на сумму 4 967,09 тысячи рублей. Вынесено 56 решений о взыскании долга на сумму 5 120,25 тысячи рублей.

В феврале 2019 года с должниками было заключено 17 договоров о погашении задолженности на сумму 1 238,33 тысячи рублей. Каждый договор, заключаемый на комиссии по реструктуризации долга, дает возможность досудебного решения проблемы.

В ходе рейдов специалистов ЕРИЦ совместно с судебными приставами в течение месяца посещено 11 квартир должников.

**РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ**

## 8 ПРИЗНАКОВ ВЕРБОВЩИКА ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ:

<p>① «Я хочу тебе помочь...»</p> <p>Дружелюбный незнакомец, старающийся занять пустующую нишу в жизни человека</p>	<p>① «Кругом враги!»</p> <p>Старается представить социум и ближайшее окружение враждебными, глупыми, деградирующими людьми</p>
<p>① «Бог с тобой...»</p> <p>Частые беседы о религии</p>	<p>① «Тоды уходят, а ты так до сих пор ничего дельного и не сделал»</p> <p>Давит на комплексы и страхи</p>
<p>① «Ты - избранный!»</p> <p>Тебе внушают принадлежность к особому обществу, для этого может предлагаться различная атрибутика в виде одежды или книг</p>	<p>① Готовые ответы на сложные вопросы</p> <p>Изменение смысла общих понятий и предоставление готовых образцов и смыслов</p>
<p>① Жажда мести</p> <p>Тебя призывают к чувству вины, долга и мести, например, за то, что в этом обществе нет справедливости</p>	<p>① Влияние на эмоциональное состояние</p> <p>Либо соглашается с тобой, либо резко осуждает</p>

**«НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ»**

# О БЕЗОПАСНОСТИ МОЛОКА И МОЛОЧНОЙ ПРОДУКЦИИ

Активисты партпроекта «Единой России» «Народный контроль» в рамках проведенного мониторинга выявили 165 нарушений маркировки молоко-содержащей продукции как локальных брендов, так и торговых марок, поставляющих свои товары по всей стране.



Вся информация о недобросовестных производителях была передана в Роспотребнадзор с просьбой провести проверку и защитить права людей. Такое заявление сделала координатор партпроекта «Единой России» «Народный контроль», депутат Государственной Думы Анна Кувычко.

- Почти 3,5 тысячи активистов партпроекта «Народный контроль» проверили упаковки молоко-содержащей продукции в 53 регионах страны на ее соответствие новым требованиям. Они посетили более 3000 торговых точек,

выявили 165 нарушений в 247 супермаркетах и магазинах. Как локальные производители продукции с заменителем молочного жира, так и те, кто поставляет продукцию во все магазины страны, продолжают использовать на упаковках слова, которые нарушают права потребителей и вводят их в заблуждение, - подчеркнула Кувычко, напомнив, что с 11 января 2019 года использование слов, которые образованы от понятий молочных продуктов, в описании указанной продукции запрещено. Данные по выявленным нарушениям были переданы в надзорные органы.

Напомним, с 11 января 2019 года производителям молоко-содержащей продукции с заменителем молочного жира запрещается использование понятий, установленных техническим регламентом для молока и молочных продуктов, их различных сочетаний, в том числе в наименованиях и в товарных знаках (торговых марках), а также в придуманном названии при маркировке та-

ких продуктов и на их этикетках. Кроме того, не допускается использование слов, которые образованы от понятий молочных продуктов, и установлены требования к размещению информации на этикетке и использованию понятий, характеризующих особенности сырьевого состава продукта в наименованиях молоко-содержащих продуктов.

Как отметил региональный координатор партийного проекта «Народный контроль» в Югре Константин Пенчуков, активистами, в период с 30 января по 18 февраля текущего года, были проведены проверки в 11 муниципальных образованиях Ханты-Мансийского автономного округа.

Всего было задействовано 54 «народных контролеров», были проверены 62 торговые точки, в 10 из которых были выявлены продукты с нарушениями маркировки молоко-содержащих продуктов и требований Технического регламента Таможенного союза.

В результате анализа было установлено, что большинство молочной продукции изготавливалось на территории Омской области.

- В рамках проведенных проверок по выявленным фактам информация была

направлена в Федеральную службу по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по ХМАО-Югре для дальнейшей оценки и реагирования по установленным нарушениям, - отметил Константин Пенчуков.

На прошлой неделе в столице Югры состоялось заседание комиссии общественной палаты Югры по вопросам общественного контроля и правозащитной деятельности на тему: «Организация общественного контроля продовольственного рынка Югры». В ходе заседания обсудили принимаемые в Югре меры по исключению из оборота некачественных и опасных пищевых продуктов.

Заместитель руководителя управления Роспотребнадзора в автономном округе Инна Кудрявцева выступила с предложением по взаимодействию с общественными организациями и активными гражданами, работающими в сфере общественного контроля, а также о создании общественных инспекций, наделенных полномочиями по проведению общественных проверок и мониторинга на потребительском рынке Югры.

## «ГОСТИ ИЗ БУДУЩЕГО»

# ЧЕРЕЗ КОНКУРС - К ЛИДЕРСТВУ

15 марта на базе МАОУ «СОШ №8» (корпус № 2) состоялся конкурс исследовательских и проектных работ «Гости из будущего». Это ежегодное мероприятие, которое проводится с целью вовлечения учащихся в проектную и исследовательскую деятельность. Всего на конкурс было представлено 33 исследовательских работы по различным направлениям. В конкурсе приняли участие 42 учащихся третьих-четвертых классов из всех школ Когалыма.



Участвуя в конкурсе «Гости из будущего», младшие школьники получают возможность проявить свои интеллектуальные и творческие способности, применить полученные знания в практической деятельности, представить публично результаты своих первых научных открытий. Несмотря на то, что представленные исследования, проекты совсем небольшие по объему, однако, они позволяют найти ответы на серьезные вопросы в области естествознания, математики, языкознания, здоровья человека, психологии и многих других. Например, в этом году

ребята выбрали такие темы: «Афганистан - наша боль», «Какую книгу читать?», «Что такое гидропоника?», «Исследования снежного покрова города Когалыма».

На торжественном открытии конкурса участников приветствовала специалист-эксперт управления образования Наталья Абдреева:

- «Гости из будущего» - праздник науки и новых открытий, которые ученики постигают вместе с родителями и педагогами. Сегодня дети готовы представить свои небольшие проекты на суд зрителей и членов жюри, но мы

ведь знаем, что все великие дела всегда начинаются с малого. Желаю всем удачи и приобретения важного опыта, который, наверняка, пригодится вам в дальнейшем, - отметила Наталья Петровна.

При защите проектных работ участники старались по максимуму применить свои творческие способности, удивить членов жюри представлением практической части исследования.

По итогам конкурса «Гости из будущего» лучшими были признаны 12 работ, все участники были отмечены дипломами разной степени. Надо сказать, интерес к конкурсу сохраняется в среде младших школьников Когалыма уже не один год подряд. Стать победителем или призером конкурса - весьма престижно и почетно. Конкурс «Гости из будущего» - это своеобразная ступенька к успеху, которая позволяет школьникам Когалыма двигаться навстречу к более серьезным открытиям, участвовать в конкурсах регионального и даже всероссийского уровня.

Екатерина Миронова.

## «ЛЮБИМЫЕ СТРАНИЦЫ»

## НЕДЕЛЯ ДЕТСКОЙ КНИГИ ПРИГЛАШАЕТ

Приближается Неделя детской и юношеской книги, которая традиционно проходит по всей России в последнюю неделю марта. Детская библиотека Когалыма приглашает ребят в дни весенних каникул принять участие в увлекательных и ярких мероприятиях, которыми будет наполнена Неделя детской книги.

Торжественное открытие Недели детской и юношеской книги состоится в КДК «Метро» 26 марта в 15:00. Театрализованная игровая программа с участием творческих коллективов города «По волшебной стране с друзьями» соберет верных друзей книги в один большой дружный коллектив. На празднике будут награждены лучшие читатели детской библиотеки и активные участники мероприятий.

27 марта в 15:00 в детской библиотеке состоится ринг для эрудитов «Любимые страницы», который сможет выявить самых начитанных, эрудированных и любознательных читателей. Дети поучаствуют в конкурсах «Литературный салат», «Спринт-вопросы», «Поэтический конкурс», «Бюро находок» и других.

28 марта в 10:00 воспитанников БУ «Когалымский КЦ-СОИ» ожидает праздник «Под парусом Книги по морю Фантазии».

29 марта в 15:00 в «Лингвистический вояж» смогут отправиться все знатоки русского языка. 29 марта, в течение всего дня, - день периодики «Ты журналы почитай - милли-

он чудес узнай!» Ребята смогут познакомиться с замечательными журналами «Юный эрудит», «Костер», «Мурзилка», «Тошка», «Мир техники» и многими другими красочными и содержательными периодическими изданиями.

Для детских садов города подготовлено сказочное путешествие «По ту сторону - сказка». Ребята поведут по неведомым дорожкам Сказочница Василиса, встретятся Баба-Яга и Кощей, а также другие герои сказок. В пути малышей ждут загадки, игры-эстафеты и литературный турнир. Мероприятие проводится по заявке.

До 19 апреля вниманию читателей - книжно-иллюстративная выставка-реклама «Почитай - не пожалеешь!» Эта выставка познакомит юных читателей с прекрасно иллюстрированными, разнообразными по жанру и тематике книгами, каждая из которых - настоящий бриллиант в мире книг.

Любознательных детей и взрослых, влюбленных в книгу, приглашают на праздник веселых приключений, новых литературных открытий, на встречу с книгой!

## К ЮБИЛЕЮ ДЕТСКОГО САДА

## БЕССМЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ

В этом году детскому саду «Буратино» исполняется 35 лет. За это время более тысячи выпускников вышли из его стен во взрослую жизнь. Бывшие воспитанники благодарны своим первым педагогам и приводят сюда уже своих детей, зная, что они будут под надежным присмотром и здесь их многому научат. На протяжении 28 лет бесценно руководит дошкольным учреждением Донна Мокан.



На эту должность она была назначена в далеком 1991 году. Человек неординарный, многогранный, рассудительный. Благодаря ее усилиям коллективу живется и работает спокойно. Она - один из наиболее авторитетных руководителей города Когалыма и управлять детским садом для нее - это не просто должность, а образ жизни. Донна Георгиевна - человек строгий, требовательный, но справедливый. Может и пожуричь, и подбодрить, умеет тонко подмечать достоинства каждого работника.

Спокойная, строгая, подтянутая, свой

рабочий день всегда начинается с утреннего обхода групп. И все знают - по детскому саду идет «хозяйка», которая видит все: порядок в раздевалке, готовность воспитателя к утреннему приему детей, и что лежит на его рабочем столе. От ее взгляда не ускользает ничего - чистота пола и окон, порядок в умывальной комнате, внешний вид сотрудников, как висят занавески в группе и спальне...

Заведующая детским садом должна быть серьезной, но ни в коем случае не скучной. Улыбка, шутка, юмор зачастую могут принести несравненно большие плоды, чем самое серьезное замечание или глубокомысленное изречение. Эти слова в полной мере относятся к доброму, чуткому и мудрому педагогу, по-настоящему любящему свою профессию, Донне Мокан. В ней, как в грамотном руководителе, гармонично сочетаются разные профессии: учитель, методист, наставник, психолог, менеджер, экономист, хозяйственник... Много сил, энергии, здоровья отдала она своему делу, организовав и сплотив коллектив. И сейчас работы не меньше - нужно умело обеспечивать педагогический процесс, совмещая их с решением текущих бытовых задач. Но Донна Георгиевна всегда находила и находит в себе силы противостоять невзгодам, решать проблемы и поддерживать свой коллектив мудрыми советами.

В преддверии праздничной даты коллектив детского сада «Буратино» поздравляет своего руководителя и адресует ей много теплых слов.

## ЛАУРЕАТ КОНКУРСА

## ТАК ДЕРЖАТЬ, «ЗОЛУШКА»!

По итогам Всероссийского смотра-конкурса образовательных организаций «Достижения образования» на основе многокомпонентного анализа, который проходил с 10 августа по 11 декабря 2018 года, детский сад «Золушка» признан победителем с присуждением диплома и сертификата лауреата конкурса.

В данном конкурсе в первую очередь оценивались основные показатели и результаты деятельности учреждения в различных направлениях. Перед администрацией дошкольного учреждения стояла непростая задача - не просто представить результаты работы коллектива, но и творчески подойти к оформлению выставочной площадки, так как одним из критериев было красочное и оригинальное оформление электронного выставочного стенда.

Как говорит заведующая детским садом Елена Бааль, к подготовке материалов подошли очень ответственно, так как представляли не просто детский сад, а город Когалым, и победа - это заслуга всего коллектива:

- Победа в конкурсе - это результат творческой, многогранной, ежедневной работы всего коллектива дошкольной организации.

Победа в данном конкурсе - не единственное достижение коллектива. В 2018 году детский сад «Золушка» стал лауреатом Открытого межрегионального конкурса «100 Престижных детских садов России» и получил медаль за высокие результаты внедрения инновационных технологий в образовательный процесс, а также обладателем серебряной медали Всероссийского конкурса инновационных идей и проектов «Росточек: мир спасут дети» за внедрение программы по адаптации детей раннего возраста «В детский сад без слез».

Сегодня детский сад «Золушка» - это два корпуса (ул. Ленинградская, 63 (корпус 1) и Бакинская, 45 (кор-



пус 2), в которых функционируют 22 группы. Их посещают 555 воспитанников в возрасте от 1,5 до семи лет. Это современное образовательное учреждение, где созданы оптимальные условия для всестороннего развития каждого ребенка. В детском саду установлены доверительные отношения с родителями: они активно участвуют в деятельности и развитии учреждения, являются помощниками в воспитательно-образовательном процессе. В учреждении работает профессиональный коллектив педагогических работников и специалистов. Впервые детский сад «Золушка» (корпус 1) распахнул свои двери для малышей когалымчан в 1989 году. В мае ему исполнится 30 лет. Все эти годы - время большой наполненной жизни, ежедневного кропотливого труда, забот, моменты переживания радости и гордости за воспитанников и педагогов, девиз которых остается неизменным: «Ждем с нетерпением, принимаем с любовью, выпускаем с гордостью, вспоминаем с нежностью!»

**КОНКУРС ЧТЕЦОВ**

# ЖИВОЕ СЛОВО КЛАССИКИ

13 марта на базе МАОУ «СОШ №8» состоялся муниципальный этап Международного конкурса юных чтецов «Живая классика». Конкурс проходит уже в восьмой раз, ежегодно в нем принимают участие 2,5 миллиона подростков со всего мира. Школьники читают любимые отрывки из классической и современной прозы.



«Живая классика» - это чтение прозаических произведений, которые не входят в школьную программу. На сцене активного зала восьмой школы. Два десятка юношей и девушек проникновенно и воодушевленно читали прозу как знаменитых, так и малоизвестных авторов. Со стороны могло показаться, что ребятам струки даются легко, но за каждым выступлением стоит большая работа. Юным чтецам необходимо было продемонстрировать навыки чтеца, вжиться в выбранный текст и найти

правильную интонацию.

Михаил Замерлов, учащийся школы №8, выбрал военную тему - произведение Юрия Яковлева «Сердце земли».

- Я участвовал и в прошлом году, тоже с достаточно серьезным произведением, и мне показалось, что именно серьезные произведения могут произвести впечатление на жюри, да и мне они нравятся, - рассказывает Михаил.

В прошлом году юноша стал вице-чемпионом городского литературного баттла и в этом году вновь в числе конкурсантов.

Учащийся школы №6 Кирилл Пушкин декламировал произведение Марии Дружининой «Лекарство от контрольной». Кирилл - начинающий актер, занимается в театральной студии «Мираж».

- Произведение рассказывает про ученика-двоечника, образ я придумал сам, но мне очень помогла моя любимая учительница Светлана Петровна, - рассказывает о своей подготовке к конкурсу Кирилл.

Лучшими чтецами, показавшими, по мнению жюри, наиболее интересное прочтение текста, стали: Анастасия Подзвизалова (СОШ №7), Татьяна Эрнандес-Тренькаева (СОШ №1) и Анастасия Протасенко (СОШ №8). Они продолжат соревнования на региональном уровне. Победители регионального финала получат путевки в МДЦ «Артек» на специальную смену «Живая классика», где продолжат соревнования за выход в суперфинал, который пройдет в День защиты детей на Красной площади в Москве.

*Юлия Ушенина.*

**СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ**

## ЧЕМПИОНЫ ЖИВУТ В КОГАЛЫМЕ

13 марта в г. Нижневартовске прошел завершающий третий тур Открытого первенства ХМАО-Югры по хоккею с шайбой среди спортивных учреждений (детско-юношеских хоккейных клубов и команд, возрастная группа 2006 г.р.) сезона 2018-2019.

Убедительную победу одержала когалымская команда «Северные охотники» - воспитанники тренеров Константина Чашукина и Андрея Беркутова, обыграв в финальном этапе всех соперников с «баскетбольным» счетом. Судите сами, «Северные охотники» - «Нефтеюганские медведи» счет 23:2, «Северные охотники» - «Аган» (г. Радужный) - 11:0, «Северные охотники» - «Филин» (г. Нижневартовск) - 10:3. Одной шайбы не хватило «Охотникам», чтобы в статистике забитых голов на первен-

стве появилось число «100». Помимо чемпионского кубка и памятных призов, добычей когалымчан стали еще две индивидуальные награды. Капитан команды Арсен Данильянц признан лучшим бомбардиром турнира, а нападающий Владимир Алексеенко - лучшим нападающим. Еще один шаг сделан ребятами, еще один важный рубеж они преодолели. Впереди - Первенство России по Уральскому Федеральному округу сезона 2019-2020. Удачи, спортивного везения и новых побед!

## «ПОБЕДНЫЙ» КОВЕР

15-16 марта в СК «Дворец спорта» прошло Первенство ХМАО-Югры по самбо среди юношей и девушек 13-14 лет в рамках кампании «Спорт - против наркотиков». Когалым принимал гостей из Нягани, Нижневартовска, Мегиона, Радужного, Ханты-Мансийска, Лангепаса, Кондинского района, Междуреченска, Излунинска, Новоангарска и Сургута. Всего за звание лучших самбистов округа боролись 226 спортсменов. Когалым в этой возрастной группе защищали 30 юношей и шесть девушек.

По регламенту соревнований в первый день боролись юноши. Более эмоциональную женскую борьбу любители самбо смогли увидеть во второй день соревнований. Борьба была напряженной, спортсмены не уступали друг другу ни в силе духа, ни в воле к победе. По результатам соревнований когалымчане взяли одиннадцать наград: «золото» завоевала Александра Вышиваная. «Серебро» досталось только юношам - Мураду Ибрагимову, Шамилю Бийсолтонову, Исламу Алхасову, Диасу

Бекшаеву. «Бронзовыми» призерами первенства стали Виктория Вышиваная, Анастасия Олейник, Виктория Качанова, Роберт Валиев, Александр Исянгулов, Иван Герасим. Первенство по самбо в Когалыме поставило точку в серии окружных соревнований по борьбе. По итогам соревнований стали известны имена лучших борцов округа, которые представят Югру на Первенстве Уральского федерального округа. От Когалыма в состав сборной округа вошли шесть спортсменов.

**ГОД ТЕАТРА**

## ТВОРЧЕСТВО МИХАИЛА ВРУБЕЛЯ

27 марта, в 12:00, в информационно-образовательном центре «Русский музей: виртуальный филиал» состоится познавательное мероприятие «Театр глазами художников», приуроченное к Международному дню театра. Оно будет посвящено творчеству Михаила Врубеля.



Фрагмент фильма В. Гусева «Михаил Врубель» из раздела медиатеки «Век Русского музея» кратко расскажет о биографии русского художника. Участники встречи увидят любимые произведения художника: «Царевну-лебедь», написанную под впечатлением оперы Н.А. Римского-Корсакова по сказке А.С. Пушкина; знаменитую «Снегуроч-

ку» и многочисленные костюмы для театральных постановок.

В завершение встречи участники смогут принять участие в квест-игре и проверить свои знания о театральном искусстве.

Приглашаем всех провести День театра вместе с Музейно-выставочным центром! Вход свободный, справки по телефону: 2-88-58.

**УРА, КАНИКУЛЫ!**

## ВЕСНА В МУЗЕЕ

Совсем скоро долгожданные весенние каникулы и Музейно-выставочный центр предлагает ученикам провести их вместе. Сотрудники музея подготовили для школьников интересные, увлекательные и познавательные мероприятия.

Детей ждут тематические экскурсии: «Обзорная экскурсия по стационарной экспозиции музея», «История города Когалыма», «Природа нашего края», «Этнография народа ханты»; выставки, интерактивно-познавательные программы, игровая программа «Ура, каникулы!», ма-

стер-классы, загадочные квесты, посещение зала «Транс-Форс», а также кинотеатр 5D.

Музейно-выставочный центр ждет всех желающих провести каникулы вместе, мероприятия проводятся по предварительной записи по телефону: 2-88-58.

**ВЫСТАВКА**

## ПРИБЬЕ В АКВАРЕЛИ

Центр досуга и отдыха «Когалым» совместно с когалымским музейно-выставочным центром приглашает жителей и гостей города посетить выставку сибирского мастера акварели Анатолия Ильиных (г. Тобольск) «Прибые в акварели».

Художник Анатолий Ильиных (1946-2007) родился в Свердловской области. Окончив Уральское училище прикладного искусства, жил в Тобольске. Его всегда манила суровая природа сибирского Севера. И всюду его поражали люди, населяющие этот неласковый край, их щедрость, простота, широта души. Он называл их «дети земли» - и это очень точно иллюстрирует его уважение к философии коренных народов ХМАО.

Техника акварельных работ ценится тем, что при живописи «по-мокрому» почти невозможно создать в один прием то, что требует ясного пластического решения, проработанности формы, деталей и сложного решения изображения в пространстве. Техника, в которой работал художник, требует от мастера предельной концентрации, умения ясно выразить свою мысль, тонкого чувства бумаги, воды, красок.



Выставка проходит на первом этаже правого крыла ЦДО «Когалым» по адресу: ул. Дружбы Народов, д. 11. Посетить ее могут все желающие абсолютно бесплатно. Выставка продлится до 26 марта. Телефоны для справок: 2-80-36, 8 932 437 49 91. Возрастная категория: 0+.

**РАСТИМ ПАТРИОТОВ**

## ДОСТОЙНЫЕ ГРАЖДАНЕ СВОЕЙ СТРАНЫ

16 марта в Когалыме состоялся II юнармейский слет местного отделения Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия». В мероприятии приняли участие 70 юнармейцев и 23 делегата

Программа слета предусматривала торжественное посвящение в ряды юнармейцев юношей и девушек города Когалыма, а также прохождение участниками этапов: «Курс молодого юнармейца», «Строевая подготовка», «Разборка-сборка АК», «Знакомство с Уставом Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», «Исполнение строевой песни», «Оказание первой помощи» и другие. Далее команды обучающихся всех школ города в торжественной обстановке произнесли клятву юнармейца.

Напомним, Юнармия - всероссийское военно-патриотическое общественное движение, созданное 29 октября 2015 года по инициативе Министерства обороны РФ. Главная цель движения: вызвать интерес у под-

растающего поколения к географии, истории России и ее народов, героев, выдающихся ученых и полководцев. Стать юнармейцем может любой школьник, достигший восьмилетнего возраста и успешно прошедший курс молодого бойца, включающий в себя боевую, физическую и теоретическую подготовку.



Просьба лицам, работающим в период с 1999 г. по 2001 г. в «ЛУКОЙЛ-Волга» (РП «ОТ») города Когалыма или располагающим информацией об архиве предприятия, позвонить по телефону **8 937 067 34 67** или написать смс. Требуется уточнение для ПФР.

Куплю паи, акции компаний «ЛУКОЙЛ», «Газпром», «Роснефть», «Когалымнефтегеофизика». Тел.: **8 904 477 17 47, 2-20-27.**

♦ Утерянные бланки страховой компании ООО НСГ «Росэнерго» НТП 3-336651, СО 3465199, СО 3465226 считать недействительными.

**28 марта ул. Дружбы Народов, 11**  
с 9:00 до 18:30 **Отель Когалым**  
**Выставка-распродажа**  
**Пенсионерам, учителям, медикам - %скидки%**

Носки (муж., жен., погр. м/г)	от 10 р.	Наволочки - 50 р. Простыня	100 р.
Детский трикотаж в ассортименте	от 30 р.	Подогреватель	200 р.
Нижнее белье, майки, трусы, плашки	от 50 р.	Постельное белье	300 р.
Полотенца, салфетки, скатерти	от 50 р.	Подушки, одеяла, покрывала, пледы	от 300 р.
Футболки, телняшки, тапочки, шапки	от 100 р.	Обувь (м/ж) зима	от 700 р.
Сорочки, трико, спорт. штаны в ас-те	от 100 р.	Куртки (м/ж), кожа, ветровки, пуховики	от 700 р.
Халаты, туники, сарафаны	от 300 р.		
Рубашки, водолазки, жилетки	от 300 р.		
Подштанники, кальсоны, пояса	от 100 р.		
Камуфляж, свитера, толстов., тер-белье	от 500 р.		

**И МНОГОО ДРУГОЕ (РАЗМЕРЫ ОТ 42 ДО 72) ИП. Абакаров Р.Г.**

### ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

#### «ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ГОРОДА КОГАЛЫМА - 2019»

В целях пропаганды инновационного опыта работы в области охраны труда, повышения престижа и значимости должности специалиста по охране труда, Администрация города Когалыма, в соответствии с постановлением от 15.03.2019 №545, проводит городской смотр-конкурс «Лучший специалист по охране труда города Когалыма - 2019».

Основными задачами конкурса являются: развитие у работников служб охраны труда творческой активности, профессионального мастерства и новаторства, создание стимула к совершенствованию выполняемой работы.

К участию в конкурсе допускаются специалисты по охране труда, руководители служб (начальники отделов) охраны труда, а также работники, осуществляющие функции в области охраны труда без предъявления требований к стажу и опыту работы.

Для участия в конкурсе необходимо направить заявку в отдел по труду и занятости управления экономики Администрации города Когалыма.

В целях привлечения внимания к важности решения вопросов обеспечения безопасных условий труда на рабочих местах, изучения и распространения передового опыта по внедрению системы управления охраной труда в организациях, Администрация города Когалыма приглашает руководителей всех организаций города Когалыма принять активное участие в городском смотре-конкурсе «Лучший специалист по охране труда города Когалыма - 2019».

Дополнительную информацию о проведении конкурса можно получить в отделе по труду и занятости управления экономики Администрации города Когалыма по телефону: 8 (34667) 93-764.

Отдел по труду и занятости управления экономики Администрации города Когалыма.

### ДЕТСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ

В составе муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Когалыма работает Детская общественная приемная.

Несовершеннолетние и родители (законные представители) могут обратиться в Детскую общественную приемную за помощью и советом.

Адрес: г.Когалым, ул. Дружбы Народов, д. 7, каб. 215, 216; тел.: 8 932 408 84 59; kdn@admkogalym.ru.

### ДОСТУПНАЯ СРЕДА

## ТРУДОУСТРОЙСТВО ЛИЦ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ

Граждане, частично утратившие работоспособность, хотят продолжать трудиться по мере своих сил. Для помощи таким гражданам КУ «Когалымский центр занятости населения» предлагает государственные услуги в рамках государственной программы ХМАО-Югры «Поддержка занятости населения» по таким мероприятиям, как:

- ♦ организация специализированных ярмарок вакансий для инвалидов, в том числе инвалидов молодого возраста;
  - ♦ содействие трудоустройству инвалидов на заявленные работодателями вакансии, в том числе установленные в счет квоты;
  - ♦ содействие трудоустройству незанятых инвалидов, в том числе инвалидов молодого возраста, на оборудованные (оснащенные) рабочие места;
  - ♦ содействие в освоении трудовых обязанностей инвалидам, трудоустроенным на оборудованные (оснащенные) рабочие места;
  - ♦ содействие самозанятости инвалидов, признанных в установленном порядке безработными;
  - ♦ содействие трудоустройству инвалидов с применением гибких форм занятости;
  - ♦ организация профессиональной ориентации инвалидов в целях выбора сферы деятельности (профессии), трудоустройства, профессионального обучения;
  - ♦ оказание инвалидам государственных услуг по психологической поддержке безработных граждан и социальной адаптации безработных граждан на рынке труда;
  - ♦ профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование незанятых граждан трудоспособного возраста, в том числе молодых инвалидов.
- За более подробной информацией обращайтесь в КУ «Когалымский центр занятости населения» по адресу: г. Когалым, ул. Янтарная, д. 9, каб. 102, телефон: 5-10-12.

### К СВЕДЕНИЮ

#### ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ МОНИТОРИНГ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН НА ОСНОВНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ПО ГОРОДУ КОГАЛЫМУ С 11.03.2019 ПО 18.03.2019

(по информации БУ «Региональный центр инвестиций» при департаменте экономического развития ХМАО-Югры)

№ п/п	Наименование товара	Ед. изм.	Средняя цена по г.Когалыму на 11.03.2019 (в руб.)	Средняя цена по г.Когалыму на 18.03.2019 (в руб.)	Отклонение (+/-) в процентах за период с 11.03.2019 по 18.03.2019
1.	Масло сливочное	кг	415,14	417,74	0,63
2.	Масло подсолнечное	кг	95,88	97,35	1,53
3.	Молоко цельное пастеризованное жирностью 2,5-3,2%	литр	68,62	68,62	0,00
4.	Яйца куриные	10 шт.	58,46	58,46	0,00
5.	Сахар-песок	кг	51,69	51,69	0,00
6.	Хлеб рж. рж-пшеничный	кг	60,00	60,00	0,00
7.	Мука пшеничная	кг	32,56	34,09	4,70
8.	Соль поваренная пищевая	кг	12,91	12,91	0,00

За рассматриваемый период в городе Когалыме повышение цены наблюдается на три вида товара, снижение цены не наблюдается. На 18 марта 2019 года город Когалым по стоимости набора из 25 наименований продуктов питания занимает 12 место в рейтинге среди 13 городов округа.

### ГОСПРОГРАММА

#### ПЕРЕЕЗД С ЦЕЛЬЮ ТРУДОУСТРОЙСТВА

Вы - безработный и не можете трудоустроиться по месту жительства? Органы службы занятости ХМАО-Югры предоставляют государственную услугу по содействию безработным гражданам и членам их семей в переселении в другую местность для трудоустройства, в том числе в другие субъекты Российской Федерации.

Безработным, воспользовавшимся данной государственной услугой, предоставляется финансовая поддержка:

♦ компенсация расходов на проезд к месту трудоустройства в размере фактических расходов, подтвержденных проездными документами, но не выше стоимости проезда, гражданину и каждому члену семьи, совместно с ним переселяющемуся;

♦ компенсация расходов за наем (аренду) жилого помещения на период до трех месяцев - в размере фактических расходов, подтвержденных соответствующими документами, но не более 10 тысяч рублей в месяц на семью гражданина;

♦ компенсация расходов на провоз личного имущества гражданина к месту трудоустройства железнодорожным, водным и автомобильным транспортом - в размере фактических расходов, но не более 100 тысяч рублей на семью;

♦ суточные расходы - в размере 300 рублей за каждый день нахождения в пути следования к месту трудоу-

стройства (гражданину и на каждого члена его семьи);

♦ пособие на обустройство - в размере 20 тысяч рублей гражданину и 10 тысяч рублей каждому члену его семьи.

В случае переезда гражданина в другое муниципальное образование автономного округа по уважительной причине, выплата компенсации расходов за наем жилого помещения возобновляется, начиная со дня прибытия в другое муниципальное образование автономного округа, и выплачивается в течение периода недостающего до трех месяцев.

Предусмотренные расходы не подлежат возмещению в случае предоставления работодателем гражданину, переселяющемуся для трудоустройства, средства передвижения (транспорт) для проезда и провоза личного имущества гражданина, жилого помещения.

За предоставлением государственной услуги и получением более подробной информации необходимо обратиться в центр занятости населения по адресу: г.Когалым, ул. Янтарная, д. 9, каб. 102, телефон: 5-10-12.

### ЗАНЯТОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

## ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ

Органы службы занятости организуют в целях обеспечения временной занятости населения проведение оплачиваемых общественных работ. Под общественными работами понимается трудовая деятельность, имеющая социально полезную направленность и организуемая в качестве дополнительной социальной поддержки граждан, ищущих работу.



К общественным работам не относятся деятельность, связанная с необходимостью срочной ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий, катастроф и других чрезвычайных ситуаций и требующая специальной подготовки работников, а также их квалифицированных и ответственных действий в кратчайшие сроки.

Право на участие в общественных работах имеют граждане, зарегистрированные в органах службы занятости в целях поиска подходящей работы, безработные граждане.

Участие граждан в общественных работах допускается только с их согласия. При направлении на общественные работы учитываются состояние здоровья, возрастные, профессиональные и другие индивидуальные особенности граждан.

С лицами, желающими участвовать в общественных работах, работодателем заключается срочный трудовой договор. Срочный трудовой договор об участии гражданина в общественных работах может быть расторгнут им досрочно при устройстве на постоянную или временную работу.

Оплата труда граждан, занятых на общественных работах, производится в соответствии с законодательством Российской Федерации.

На граждан, занятых на общественных работах, распространяется законодательство Российской Федерации о труде и социальном страховании.

Финансирование общественных работ производится за счет средств организаций, в которых проводятся эти работы (работодателю частично компенсируются затраты на заработную плату).

В период участия в общественных работах гражданам может быть назначена материальная поддержка.

За дополнительной информацией обращайтесь в КУ «Когалымский центр занятости населения»: ул. Янтарная, д. 9, каб. 102, 105, телефон: 5-10-12.

**АНОНС**

**ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ**

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА**

**22 марта** - «Проказница Мартышка и другие...», литературно-музыкальная мозаика. Начало - в 18:00 (12+).

**22, 27 и 29 марта** - «В ногу со временем», интернет-урок для пожилых людей и других социально незащищенных категорий граждан. Начало - в 15:00 (16+).

**25 марта** - «Православные встречи». Начало - в 19:30 (12+).

**25 марта** - бесплатные курсы по русскому языку «Русский по понедельникам». Начало - в 18.30 (6+).

**27 марта** - занятия в вокально-поэтической студии «Криница». Начало - в 19:00 (12+).

**30 марта** - встреча с имамом местной мусульманской религиозной организации г. Когалыма. Начало - в 19:00 (12+).

**ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА**

**27 марта** - «Любимые странички», ринг для эрудитов. Начало - в 15:00 (6+).

**29 марта** - «Лингвистический вояж», игра-путешествие. Начало - в 15:00 (6+).

**29 марта** - «Ты журналы почитай! - миллион чудес узнай!», день периодики. Начало - в 15:00 (0+).

**29 марта** - «Даем уроки волшебства», обзор-беседа по журналам. Начало - в 15:00 (6+).

**30 марта** - «Галерея книжных новинок... Выбери и прочитай!», день информации. Начало - в 15:00 (0+).

**30 марта** - «Пресс-коллаж», обзор-знакомство с периодическими изданиями. Начало - в 15:00 (6+).

**БИБЛИОТЕКА-ФИЛИАЛ №2**

**26 марта** - «Плюшевый шедевр», литературная игра. Начало - в 14:00 (6+).

**29 марта** - «Гудит в избе печь

русская, поет...», фольклорные посиделки. Начало - в 14:00 (0+).

**МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР**

**До 24 марта** - фотовыставка, посвященная грудному вскармливанию «Мадонна» (12+).

**ДК «СИБИРЬ»**

**23 марта** - концерт артистов эстрады Республики Марий Эл. Начало - в 19:00 (12+).

**27 и 28 марта** - спектакль театра «Мираж» «Дюймовочка». Начало - в 15:00 (12+).

**30 и 31 марта** - спектакль театра «Мираж» «Дюймовочка». Начало - в 17:00 (12+).

**МЦ «МЕТРО»**

**22 и 30 марта** - дискотека для жителей города. Начало - в 21:00 (18+).

**26 марта** - «По волшебной стране с друзьями», театрализованная игровая программа. Открытие Всероссийской недели детской и юношеской книги. Начало - в 15:00 (6+).

**30 марта** - рок-концерт «Следующая станция 6». Начало - в 21:00 (18+).

**СЦ «ЮБИЛЕЙНЫЙ»**

**23, 24 марта** - соревнования на кубок главы г. Когалыма по баскетболу среди сборных команд юношей образовательных организаций. Начало 23 марта - в 15:00, 24 марта - в 10:00 (16+).

**24 марта** - VIII тур чемпионата города Когалыма по мини-футболу среди мужских команд. Начало - в 14:00.

**ТЕРРИТОРИЯ ГОРОДСКОГО ПЛЯЖА**

**30 марта** - национальный праздник народов ханты и манси «День оленевода». Начало - в 10:30 (0+).

**АФИША**

Муниципальное автономное учреждение «Культурно-досуговый комплекс «Арт-Праздник»

**30 МАРТА 2019**

**ДЕНЬ ОЛЕНЕВОДА**

**ТЕРРИТОРИЯ ГОРОДСКОГО ПЛЯЖА**

**10:30** • Торжественное открытие  
**10:40** • Конкурс «Оленеводческая семья – 2019»  
**11:15** • Спортивные соревнования:  
 - гонки на оленьих упряжках  
 - метание тынзяна на хорей  
 - национальная борьба  
 - прыжки через нарты  
 - перетягивание палки  
**11:15** • Концертно-развлекательная программа с участием творческих коллективов г. Когалыма  
**16:00** • Награждение участников конкурса «Оленеводческая семья – 2019» и участников национальных состязаний

**0+**

ЛУКОЙЛ ЗАПАСАК СИБИРЬ Администрация г. Когалыма **ВЕСТИНИК** события • новости • афиша • www.artprazdnikk.ru

**ПРИМИТЕ УЧАСТИЕ**

**31 марта**

**Феникс** МОЛОДЕЖНЫЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР

**фестиваль**

СЕМЕЙНОГО ТВОРЧЕСТВА

**СЕМЬЯ ГОДА 2019**

место проведения: МЦ «Метро»

**Начало 15:00**

**0+** vk.com/pablic.feniks mau\_mkc\_feniks 4-09-66 мки-феникс.рф

**БЛАГОУСТРОЙСТВО**

**ГРАФИК УБОРКИ СНЕГА С 22 ПО 29 МАРТА**

№	Наименование убираемых территорий	Дата уборки	Вид и кол-во спецтехники, ед.	Наименование предприятия
1.	<b>1 микрорайон</b> ул. Степана Повха - 12; ул. Мира - 2; ул. Мира 2А; 2Б; ул. Мира - 4; 4А; ул. Мира - 4Б; 6; ул. Мира - 8; 10; ул. Мира - 12; 14.	22.03.2019	Автогрейдер - 1, МКСМ - 1000 - 2	МБУ «Коммунально-техническое хозяйство»
		25.03.2019		
		26.03.2019		
		27.03.2019		
		28.03.2019		
2.	<b>7 микрорайон</b> ул. Градостроителей - 19; ул. Мира - 32; ул. Мира - 36; 38; ул. Мира - 34; 46; ул. Мира - 48; 52; ул. Мира - 58; ул. Северная - 5; ул. Северная - 3; 7; 9.	22.03.2019	Автогрейдер - 1, МКСМ - 1000 - 2	МБУ «Коммунально-техническое хозяйство»
		25.03.2019		
		26.03.2019		
		27.03.2019		
		28.03.2019		
3.	<b>Левобережная часть города</b> ул. Строителей - 11; ул. Нефтяников - 9; ул. Нефтяников - 17; 19; проезд Новоселов - 1А; ул. Романтиков - 4; 6; ул. Новоселов - 2; ул. Нефтяников - 6; 8; 10; ул. Набережная - 9; 35; 27; ул. Набережная - 13; 77; 7.	22.03.2019	Автогрейдер - 1, МКСМ - 1000 - 1, ТО - 28 - 1	МБУ «Коммунально-техническое хозяйство»
		25.03.2019		
		26.03.2019		
		27.03.2019		
		28.03.2019		

**Примечание:** сроки и протяженность уборки территории подлежат корректировке в зависимости от погодных-климатических условий.  
**С полным (на март) графиком уборки снега на территории города Когалыма вы можете ознакомиться на сайте нашего издания www.kogvest.ru и на сайте Администрации города www.admkogalym.ru в разделе «Информация для населения».**