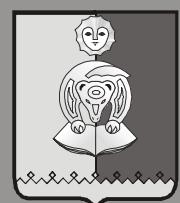




www.маяк-сысолы.рф

МаякОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «СЫСОЛЬСКИЙ»12 декабря
2015 года№109 (10561)
СУББОТА

СЫСОЛЫ

Газета издается
с ноября 1933 г.

◆ В Год патриотизма



Участники торжественного митинга, посвящённого открытию мемориальной доски в память о выпускнике ПУ-21 Семёне Тутринове, погибшего при выполнении воинского долга в Чеченской республике.

Материал о мероприятии читайте на 2-й стр.

Фото Т. ШИЛОВОЙ.

Герои нашего времени

ДЕВЯТОГО декабря наша страна отмечает День Героев Отечества. В преддверии этой важной даты в МДОУ «Детский сад №1» с. Визинга состоялась встреча детей старшей, подготовительной и логопедической групп с ветераном Великой Отечественной войны А.Е. Митюшёвым и председателем правления Центра оборонно-спортивной подготовки и патриотического воспитания «Звезда» А.В. Кичигиным.

Алексей Егорович рассказал ребятам о совсем юных ребятах, которые

защищали Родину, превозмогая все тяготы военных лет. Андрей Владимирович в беседе с детьми подчеркнул, что героями не рождаются, а становятся. Все герои когда-то были простыми мальчишками и девчонками.

Дети с интересом слушали гостей и засыпали ветерана вопросами «Какое оружие было у наших солдат?», «Было ли страшно?», «Что если солдаты?», «За что вам дали медали?», «Всех ли брали на войну?». Очень важно, что у детей была возможность лично пожать руку герою, прикоснуться к его боевым наградам.

В конце встречи ребята пообеща-

ли ветерану хорошо есть кашу, чтобы вырасти крепкими, здоровыми, защищать слабых и помогать родителям. Дети логопедической группы подарили гостю альбом с рисунками и поздравительную открытку, сделанную своими руками.

Всем нам хочется жить в мире, свободном от войн и насилия. Во все времена народ защищал свою землю от врага, поэтому и мы должны расстить патриотов нашей Родины. А Герои Отечества являются достойным примером для подражания.

Т. ДРИНКО,
старший воспитатель.

◆ Скоро Новый год

Открытки в коми стиле

С ЦЕЛЬЮ повышения престижа коми языка и воспитания уважения к родному краю представительство МОД «Коми вояты» в Сысольском районе объявляет конкурс открыток, посвящённых Новому году.

Участниками конкурса могут быть все жители района старше семи лет, принимаются как индивидуальные, так и коллективные работы, которые можно принести на бумажном носителе в

РДК или отправить по электронной почте по адресу: rdk_vizinga@mail.ru с пометкой «На конкурс», контактное лицо: Лариса Ивановна Шеремет, 92-0-85.

Готовые работы принимаются до 25 декабря. Итоги будут подведены к 28 декабря. Открытки будут оцениваться по определённым критериям, а также по трём возрастным номинациям.

Также жюри конкурса ввело определённые критерии к оформлению

праздничной открытки: обязательно должна быть надпись-поздравление «Выль воён!» («Выль воён да Рёштвоён!» или другие), приветствуется наличие авторского поздравительного текста на коми языке в стихотворной или прозаической форме, работа может быть выполнена как в электронном формате, так и как фотография, и рисунок.

Держайте, творите, цените коми языки!

Т. САЖИНА.

12 декабря - День Конституции

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ
СЫСОЛЬСКОГО РАЙОНА!

Поздравляем вас с государственным праздником - Днем Конституции Российской Федерации!

12 декабря 1993 года имеет особое значение в истории нашей страны. В этот день был принят Основной закон Российской Федерации. В документе определены принципы государственности, высшей ценностью которых провозглашен гражданин, его интересы и права. Конституция вобрала в себя лучший опыт прошлого и открыла новые возможности для возрождения духовных и культурных ценностей нашего народа.

Конституция РФ, являясь прочной основой развития демократии, способствует укреплению мира и согласия, сплоченности и единства народов нашей страны, слаженной и эффективной работе всех уровней власти. Она защищает права и интересы граждан, дает возможность самостоятельно определять свою судьбу.

Мы с вами, уважаемые сысольцы, полноправные участники развития правового государства. Наша общая задача - беречь и укреплять ценности, провозглашенные Конституцией.

Желаем всем мира и согласия, успехов и доброго здоровья!

Совет и администрация
МР «Сысольский».

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ
СЫСОЛЬСКОГО РАЙОНА!

ГБУ РК «ЦСЗН Сысольского района», Территориальный центр социального обслуживания населения, отделение социальной помощи семье и детям от всей души поздравляют вас с наступающим Новым годом!

По традиции в эти предновогодние дни мы объявляем благотворительную акцию «Подарок от Деда Мороза» в помощь детям из социально незащищенных семей.

Если вы хотите сделать праздник для них радостнее, то можно принести конфеты, сладости, игрушки, канцелярские принадлежности по адресу: с. Визинга, ул. Школьная, д. 3, каб. 3.

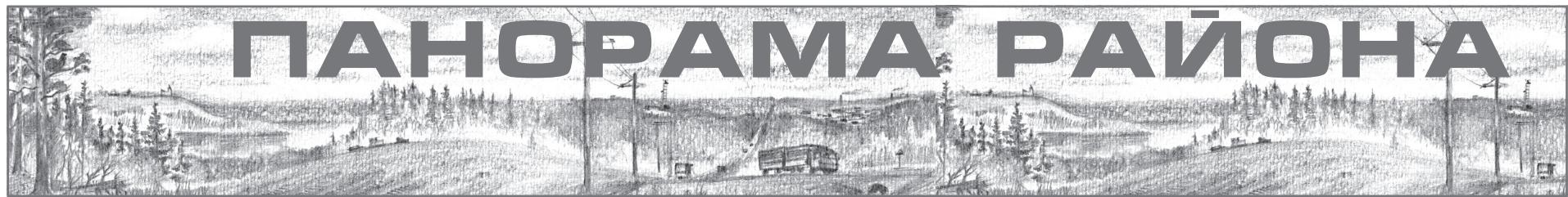
Справки по телефону: 91-8-61.

16 декабря с 15 до 16 часов в Сысольском филиале общественной приемной Главы Республики Коми проводит «прямую линию» и личный прием граждан Смирнова Наталья Владимировна - начальник отдела судебных приставов по Сысольскому району.

Жители района могут обратиться по вопросам исполнения судебных решений, исполнения судебного делопроизводства.

Личный прием граждан пройдет по адресу: с. Визинга, ул. Советская, д. 32 (II этаж).

Звонков ждут по телефону: 8(82131) 95-3-67.



ПАНОРАМА РАЙОНА

◆ Вести культуры



Выступают чухлэмские артисты.

Спасибо, соседи!

ДВА концерта показали самодеятельные артисты из Чухлэма жителям п. Ельбаза.

27 ноября детский коллектив «Задоринка» выступил с программой, посвящённой Дню матери. После прекрасного выступления детей встреча перешла в весёлые посиделки под гармонь. Нашему гармонисту Анатолию Александровичу Селькову желаем здравствовать и впредь радовать своей игрой на народном ин-

струменте односельчан и гостей.

А 4 декабря вокальный коллектив «Околица» с концертом «От всей души» затронул душу каждого зрителя. Каждый номер был посвящён какой-нибудь памятной дате, определённым людям. Это был запоминающийся и яркий концерт.

Большое спасибо артистам от благодарных зрителей, находимся на дальнейшие встречи.

Совет ветеранов п. Ельбаза.

С пирогом и сушками

В ДОМЕ традиционной народной культуры д. Заречной 2 декабря прошел литературно-музыкальный вечер «Я помню руки матери моей».

Провела мероприятие Н.А. Пунегова. Собравшимся в зале были разданы листочки со стихотворениями о маме. После небольшой подготовки зрители проникновенно читали строчки известных поэтов. Очень тепло приняли участники мероприятия видеоролики «Письмо матери» и «Письмо мамы дочке». У многих после просмотра выступили слезы на глазах.

Участники художественной

самодеятельности Кристина Ушакова, Юлия Момотова, Мария Ивановна Куратова и Елена Ивановна Пунегова исполнили задушевные песни о матери.

В Международный день инвалидов сельчане собрались на чайные посиделки. Участники мероприятия узнали об истории возникновения чая, культуре чаепития, традициях, связанных с этим ароматным напитком. Затем все с удовольствием приняли участие в конкурсах с сушками, посмотрели презентацию различных видов русских самоваров. Итогом встречи стало чаепитие с пирогом и сушками.

Е. КУРАТОВА.

Познакомились ближе

СПЕЦИАЛИСТЫ районного Дома культуры поддержали идею учителей среднего звена Визингской школы по проведению классных часов по профориентированию.

Так, в начале декабря с экскурсиями посетили РДК два шестых класса.

Михаил Михеев и Юлия Сажина не только показали, что происходит в стенах Дома культуры, рассказали о специалистах, которые здесь трудятся, а также пригласили детей на себе испытать труд работников культуры. Школьникам раз-

решили самим поуправлять светооборудованием, в кабинете хореографии они выучили красивый поклон, в хоровом классе попели вдоволь вместе с педагогами по вокалу.

Экскурсоводы рассказали о правилах поведения на сцене и в зрительном зале.

Побывали гости также в костюмерной, познакомились с костюмером Т. Сажиной.

Во время знакомства с жизнью районного Дома культуры дети получили массу положительных эмоций, оставили добрые отзывы.

Т. ШИЛОВА.

◆ В Год патриотизма

В память о выпускнике

9 ДЕКАБРЯ Россия отметила День Героев Отечества. Эта памятная дата появилась в календаре 28 февраля 2007 года, после подписания соответствующего федерального закона Президентом РФ В. Путиным.

Дата 9 декабря выбрана не случайно, поскольку именно в этот день императрица Екатерина II в XVIII веке учредила орден Святого Георгия Победоносца, которым награждались воины, проявившие в бою доблесть, отвагу и смелость. Теперь в этот день в России чествуют Героев Советского Союза, Героев России, кавалеров ордена Святого Георгия и ордена Славы. Новый праздник призван объединить историю воинских подвигов и Героев армии России со дня ее созда-



Почётный караул.



А. Тутринов, Д. Реутов, А.В. Кичигин.

ния и до наших дней, напомнить о тех людях, которые совершили подвиги во имя Родины, зачастую ценой собственной жизни.

По всей России в этот день прошли торжества, приуроченные к памятной дате.

В Сысольском районе в фойе Визингского филиала КРАПТ состоялся митинг, посвященный открытию мемориальной доски в память выпускника ПУ-21 Семёна Тутринова, погибшего при выполнении воинского долга в Чеченской Республике, посмертно награждённого Орденом Мужества.

Торжественная встреча началась с выхода почётного караула, который на протяжении всего мероприятия нёс вахту у мемориальной доски.

Показ видеоролика, стихи о геройических подвигах солдат нашей страны, торжественная музыка - всё говорило о важности встречи. Ведущие мероприятия Светлана Воробьёва и Игорь Парначёв рассказали о

празднике Героев Отечества, о людях, проявивших лучшие качества - мужество, стойкость, благородство - в неимоверно трудных условиях боевой жизни. И, как отметили ведущие, лишь одно может смягчить горечь утраты - память, понимание того, что эти жертвы не были напрасны, что они во имя жизни других, их спокойствия и мира на нашей земле.

Выпускник ПУ-21, старший сержант Семён Тутринов родился 9 июня 1981 года, жил в с. Куратово, воспитывался в обычной трудовой семье, имел активную жизненную позицию, играл на гитаре, неплохо пел, занимался спортом. После окончания 9 класса поступил в Суворовское училище, но вскоре вернулся обратно в родной район, поступил в профессиональное училище №21 учиться на мастера сельскохозяйственного производства. После получения специальности Семён был призван в армию 24 июня 2000 года. Сначала была учебка в Санкт-Пе-

тербурге, потом служба в Чеченской Республике.

Минутой молчания почтили память о бойце. Больно было смотреть на лица родных Семёна, в глаза сестры, наполненные слезами... Для них он всегда останется в памяти жизнерадостным, отважным, родным человеком. Семён не видел, как вырос его сын Александр, который с гордостью стоял у памятной доски, установленной в честь его отца.

Руководство КРАПТа посчитало благим делом - увековечить память о выпускнике, достойном сыне Отечества. Директор агропромышленного техникума Светлана Савинова прочитала патриотическое стихотворение собственного сочинения. Она отметила, что гордость переполняет её сердце за выпускников техникума, которые стали людьми с крепким внутренним стержнем, готовыми на подвиг ради своей страны, и их короткая жизнь, подвиг, как нравственный урок, урок долга и чести для всех нас.

Много добрых и патриотичных слов было сказано в этот день присутствующими на митинге гостями. Каждый из них отмечал, что надо помнить историю своей страны, знать её героев. Музыкальные номера, песни в исполнении Александра Канова и Валерия Терентьева стали ещё одним трогательным моментом мероприятия.

Руководство филиала КРАПТ благодарит за спонсорскую помощь в приобретении памятной доски предпринимателя Н.В. Долгову. Также денежные средства в это благое дело внесли и работники Визингского филиала техникума.

Т. САЖИНА.
Фото автора.

Благо, Твори!

СТРАНИЧКА СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ



Участники мастер-класса.

Участие в жизни общества

КОЛИЧЕСТВО инвалидов в России приближается к 15 миллионам человек, в Республике Коми около 74 тысяч человек, в Сысольском районе - 1135.

В 1992 году Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 3 декабря Международным днем инвалидов с целью повышения осведомленности и мобилизации поддержки важных вопросов, касающихся включения людей с инвалидностью как в общественные структуры, так и в процессы развития.

В России праздник был утвержден гарантом Конституции, Президентом РФ и направлен на привлечение внимания к проблемам инвалидов, защите их достоинства, прав и благополучия, на преимущества, которые общество получает от участия инвалидов в политической, социальной, экономической и культурной жизни.

Каждый год мероприятия, проводимые в рамках данного дня, посвящены определенной теме. Так, в разные годы девизом дня были слова: «Искусство, культура и независимый образ жизни», «Доступность для всех в новом тысячелетии», «Полное участие и равенство: требование новых подходов для оценки прогресса и оценки результатов», «Самостоятельная жизнь и устойчивый заработок», «Ничего о нас без нас», «Права инвалидов: деятельность в процессе развития», «Достойная работа для инвалидов», «Конвенция о правах инвалидов: достоинство и справедливость для всех нас», «Устраним барьеры, откроем двери: за общество, открытое для всех» и другие.

У нас в Сысольском районе в течение года проводятся различные мероприятия для людей с ограниченными возможностями. Это и спортив-

ные соревнования, конкурсы, концерты, игры, мастер-классы и т.д. Недавно в Территориальном центре социального обслуживания населения в рамках проведения Дня инвалидов состоялся мастер-класс.

Психолог Н.А. Киселева провела с собравшимися тренинг на сплочение коллектива. Ребята и девушки поучаствовали в игре «Давайте познакомимся», а затем составили коллаж «Моя планета». Т.Ю. Свидрик обучила новой технике айрис фолдинг (радужное складывание). Участники мастер-класса создали новогоднюю открытку «Ёлочка», украсили свои работы блестками, пайетками. Встреча закончилась чаепитием со сладостями.

Подобные мероприятия

сплачивают, объединяют людей

с ограниченными возможностями, помогают обрести новых друзей, предлагаемые мастер-классы помогают выбрать вид творчества, знакомят с новыми техниками рукоделия.

24 НОЯБРЯ состоялся очередной единый день профилактики, в котором приняли участие специалисты отделения социальной помощи семье и детям Территориального центра социального обслуживания населения И.Э. Водолеева, Е.О. Делкова, ответственный секретарь ТКпДНЗП по Сысольскому району Е.В. Домашкина, инспектор МО МВД РФ «Сысольский» Л.С. Селькова, врач нарколог, психиатр Сысольской ЦРБ А.М. Андреева. Специалистами была проведена работа в населенных пунктах Гагшор и Бортом.

В п. Бортом на родительском собрании были раскрыты темы «Родительство - это ответственность!», «Профилактическая работа против употребления спайсов. Раннее выявление, признаки употребления», «Разрешение конфликтных ситуаций», «Профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних». Кроме того, специалисты обратили внимание сельчан на соблюдение мер профилактики по предотвращению несчастных случаев дома и в общественных местах.

В с. Гагшор был организован и проведен «круглый стол» «Твой выбор» для женщин, воспитывающих несовершеннолетних детей. Цель встречи - освещение методов профилактики употребления спиртных напитков. В ходе дискуссии участники обсудили и ис-

Единый день профилактики



Л.С. Селькова проводит беседу.

следовали проблемы, связанные с алкоголизмом, искали возможные решения борьбы с ним, познакомились с мерами профилактики.

Для детей начальной школы-детского сада п. Бортом инспектором по делам несовершеннолетних Л.С. Сельковой проведена беседа по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних, специалист отделения социальной помощи семье и детям Е.О. Делкова в игровой форме организовала «Сказочное путешествие по правам ребёнка», где ребята анализировали поступки сказочных персонажей в сказках «Три поросёнка», «Маша и медведь», «Кот Леопольд». Итогом занятия стал мастер-класс «Ромашки», в ходе которого дети с удовольствием и творчески потруди-

лись над составлением двух ромашек с правами и обязанностями.

Участникам мероприятий были вручены буклеты и памятки «Детские права и обязанности», «Это должен знать каждый», «Как оградить ребенка от вредных привычек», «Умей договариваться» и другие.

Также члены ТКпДНЗП в с. Гагшор посетили семьи, состоящие на учете в едином банке данных неблагополучных семей. В ходе патронажа прошли беседы, были даны консультации, разъяснения по волнующим родителей вопросам. Можно с уверенностью сказать, что проведённые мероприятия способствовали повышению правовой и социальной культуры граждан.

Е. ДЕЛКОВА.

Новогоднее путешествие

С САМОГО начала открытия отделения социальной помощи семье и детям Территориального центра социального обслуживания населения ГБУ РК «ЦСЗН Сысольского района» специалистами проводится работа по организации праздничных мероприятий, привлечения спонсоров, выездов на новогодние утренники в г. Сыктывкар детей с особенностями развития. Около 14 лет отделение сотрудничает с районным Центром детского творчества «Исток». И в этом году центр снова открыл двери для особенных детей.

В начале мероприятия ведущая Е.А. Щепина познакомила детей друг с другом. Они придумывали на буквы своего имени хорошие качества человека, были очень внимательны, выполняли задания и отвечали на вопросы.

Вместе с педагогом Е.В. Поповой и ее помощницами отправлялись на волшебных

санях в сказочное путешествие по странам мира, в которых детишек ждали с приветственными словами на родных языках Деды Морозы. Из Узбекистана, где участники поиграли в игру «Красный пояс», от Деда Мороза Коподдо по путешественники отправились в Швецию к Юль Томтегену, в веселую игру «Доброе утро, охотник». Далее Бразилия с Папай Ноэлем увлекла гостей игрой «Соку-соку». Санта Клаус в Англии встретил детишек зажигательной игрой «Буги-буги», а Йолупукки в Финляндии - игрой «Поло». Довольные и счастливые вернулись ребята в Республику Коми. Родной Дед Мороз (Кёдзыд Поль) провёл с детьми весёлую игру.

Затем ребята отправились в мастерские «Бумажница» (педагог Е.А. Сажина), «Иголочка» (Н.Ф. Шандер), «Акварелька» (О.Н. Голосова), «Зарни сюмёд» (Л.А. Цветкова).

Самый ценный и дорогой подарок - это вещь, сделанная своими руками. Опытные на-

ставники центра учили детей фигуранко вырезать, наклеивать детали, шить, рисовать, работать с берестой. В итоге получились объемные резные ёлочки в снежинках, подставки-ёлочки под горячее, нарядные шарики-ёлочки, обереги-шардинки «Ёлочка».

Кукольный театр «Лесенка» под руководством Л.А. Самойловой показал поучительную сказку. А в конце мероприятия дети получили подарки от Территориального центра социального обслуживания населения.

Отделение социальной помощи семье и детям благодарит за сотрудничество в организации мероприятия коллектив РЦДТ (директор В.М. Бессонова), Горьковскую коррекционную школу (директор Д.Д. Булышев, социальный педагог Е.Р. Цыпанова), спонсоров (Т.Г. Ляхова, ПО «Сысольское», Т.А. Жданова, ПО «Югорь», ИП Шулепов А.Н.), а также родителей особенных детей.

Ю. НОСКОВА.

Л. ПУНЕГОВА.

◆ Люди и судьбы

Идти своим путём

УДИВИТЕЛЬНОЙ красой простираются просторы куратовской земли не могли не способствовать появлению здесь талантливых людей: поэтов, писателей, ученых, художников. Сама природа этих мест вызывает желание творить, заниматься искусством.

В числе талантливых уроженцев этой земли - заслуженный художник Российской Федерации А.А. Куликова. Мы встретились с Александрой Александровной, когда она приезжала на встречу с детьми, организованную в Музее истории и культуры Сысольского района.

ПЛАТИЛИ ПО ПЯТЬ КОПЕЕК

А.А. Куликова родилась в д. Бубдор с. Куратово 15 декабря 1945 года. Детство ее не было простым. Кроме нее в семье был еще старший брат. Когда он серьезно заболел, мать приняла решение переехать в Сыктывкар.

Александра осталась в Куратове, только на каникулы ездила к маме. Почти два года училась в Куратовской школе и жила в интернате вместе с детьми из Визиндора и Шугрэма. В то время не было телевизоров, часто отключали электричество. Нередко приходилось делать уроки с керосиновой лампой.

Способности к рисованию у Александры проявились в школьные годы. Ей очень нравились книги с цветными яркими картинками. А поскольку после учебы свободного времени было много, да и скучно было без родителей в интернате, по вечерам она начала потихоньку срисовывать картинки из книг. Не хватало бумаги и карандашей, поэтому девочка рисовала в тоненьких школьных тетрадях простым карандашом. Дети быстро заметили, что она неплохо рисует, стали просить нарисовать им. Они тоже скучали по дому, и эти рисунки вешали над своими кроватями, платили Александре за работу по 5 копеек. На них девочка покупала себе в магазине пряники.

В четвертом классе Александра переехала в город к матери. Поступила в русскую школу, а разговаривать по-русски не умела совсем, поначалу было очень сложно, но потихоньку втянулась. Школьников нередко водили во Дворец пионеров на разные мероприятия, девочка видела, что дети учатся там играть на музыкальных инструментах. А помимо рисования, она очень любила музыку, с удовольствием всегда слушала радио. Ей тоже очень хотелось научиться играть на каком-то инструменте, но вместо музыкального кружка попала в изостудию. Ходила пешком от Максаковки до центра Сыктывкара во Дворец пионеров. Занималась там несколько лет, а после седьмого класса педагоги отправили ее в г. Нижний Тагил поступать на декоративно-оформи-

тельское отделение Уральского училища прикладного искусства. Из Коми их было четверо.

Спустя пять лет Александра вернулась в Сыктывкар.

ПОСТАВИЛНА ПРАВИЛЬНЫЕ РЕЛЬСЫ

Александра Александровна отмечает, что художественные училища заканчивают каждый год по тысяче человек, но художниками становятся единицы. Когда молодой человек выходит из учебного заведения, перед ним открыто много разных дорог, но к концу жизни только единицы приходят к известности.

Ей повезло тем, что она вышла замуж за молодого, перспективного художника Вячеслава Михайловича Куликова, который приехал в Сыктывкар из Москвы. «Он поставил меня на правильные рельсы и повел по правильному пути, всегда поддерживая и помогая».

Художница замечает, что не все могут работать по выбранной профессии, многие творческие люди пропадают от невозможности реализации своего творческого начала. Особенно тяжело приходится женщинам: семья, дети, необходимость не только творить, но и зарабатывать деньги, кормить семью. Очень трудно в таком положении стать настоящим художником. Александра Александровна говорит, что когда она приехала после училища, в Союзе художников Коми был очень сильный коллектив, который старался поддерживать молодых коллег. Сейчас с этим тяжелее, «нужно царапаться руками и ногами, выбиваться в люди. К тому же пробиться человеку из провинции тяжелее вдвое, в городах дети больше развиты».

ДЕНЬГИ ЕГО НЕ ИНТЕРЕСОВАЛИ

По словам А.А. Куликовой, муж, закончивший в 1968 году художественно-графическое отделение Московского государственного педагогического института им. В.И. Ленина, помог ей в становлении как художника, дал ей образование. Сама она неизвестно чем бы занималась, в каком бы направлении пошла. «В какой-то момент, - отмечает Александра Александровна, - я даже лучше его стала работать, быстрее соображать. Заметила, что он расстроился, хотел работать как я, тоже раскинувшись и делать все, но у него не получалось. Мы с ним разные люди, он родился другим человеком».

Вячеслав Михайлович вставал и с утра много работал, писал картины. Деньги, по словам супруги, его не интересовали, он отдавался любимому делу всей душой. Очень не любил показывать себя, выпячиваться.

В.М. Куликов - заслуженный деятель искусств Коми АССР, лауреат Госпремии Республики Коми, ушел из жизни в июне 2011 года. Александра

А.А. Куликова - живописец, заслуженный художник Российской Федерации, заслуженный деятель искусств Республики Коми, лауреат Государственной премии Республики Коми, лауреат Государственной премии Коми комсомола, член Союза художников СССР с 1975 г. Работает в жанре натюрморта и пейзажа. Главная тема творчества - коми крестьянский быт, предметы домашней утвари, дары природы. В пейзажных работах преобладают деревенские мотивы. В натюрмортах и пейзажах отражена творческая связь автора с коми народным искусством. Важным этапом в творчестве Куликовой стало освоение интерьера живописи, в которой сохранен местный колорит. В начале 2000-х гг. в творчестве появляются работы, связанные с мифологической символикой. Художница переходит к технике пастели, от реалистических изображений к стилизованной декоративности. Персональные выставки состоялись в 1995 и 2005 гг. в Сыктывкаре.

Александровна отмечает, что он был очень талантливым художником, но не понятным своими современниками.

ВСЁ ПОПРОБОВАТЬ

На мой вопрос, откуда Александра Александровна черпает свои идеи, она ответила, что человек образованный всегда старается узнать что-то новое, научиться чему-то. Также она изучает мировую культуру, биографии художников, их работы, различные направления в живописи. После знакомства с творчеством того или иного известного художника, который нравится, она пытается ему подражать, пробовать работать в его стиле. «Изучив одного, взяв для себя все, что нужно для собственного развития, переходишь к другому художнику. Так постепенно накапливаешь опыт. Каждый человек может самостоятельно достичь огромных успехов, если не будет сидеть сложа руки».

Александра Александровна пробовала свои силы во всех направлениях, даже в конструктивизме. В 2000-е годы заинтересовалась мифологическим жанром изобразительного искусства. По ее словам, художник должен все уметь, быть широко образованным.

СПОСОБНОСТИ НУЖНО РАЗВИВАТЬ

В семье художников родились две дочери. Одна из них пошла по стопам родителей. С сожалением Александра Александровна отмечает, что она выбрала работу дизайнера и решила заняться зарабатыванием денег. «Ни с кем не советовалась, даже с нами. В итоге не развивалась и потеряла все. Сейчас, чтобы восстановиться, ей нужно начинать все сначала. Какие бы у тебя ни были божественные способности, их нужно развивать, иначе ничего из тебя не получится. Дочь сама сделала свой выбор. Она ни о чем не жалеет, и в то же



время не понимает, что упустила. Вторая дочь поняла, что изобразительное искусство не ее дело. Она закончила факультет иностранных языков и сейчас работает в одной из фирм в Сыктывкаре».

У Александры Александровны две внучки. Старшая живёт с родителями в Москве, учится в Московском Государственном художественно-промышленном университете им. С.Г. Строганова, младшая - на музыкальном отделении Гимназии искусств при Главе РК в г. Сыктывкаре.

НЕ НАДО ЗАСТАВЛЯТЬ

- Самый большой недостаток в развитии детей, - считает А.А. Куликова, - то, что они сейчас неграмотные. Не знают писателей, не знают художников, как русских, так и коми. Им это не только не преподают, они и сами мало чем интересуются. Историю искусств не надо забирать, детей нужно просто с ней знакомить, изучать ее играющи, с развлекающими элементами, по-другому они не воспринимают такую сложную информацию. Все зависит от родителей, педагогов, возможностей для получения информации сейчас множество.

Если взрослые видят, что ребенку нравится чем-то заниматься, нужно потихоньку повышать его интерес к этому занятию, вкладывать нужную информацию в руки. А дети должны сами выбрать, что им надо, возможно, они набьют себе шишечек, но все же придут туда, куда надо. Если уж совсем в сторону уйдет, можно немного подкорректировать. Не надо никого заставлять, кто хочет, тот добьется всего сам.

Что касается престижности работы художника. У знакомой дочки учится в шестом классе. Девочка считает, что художник - это так красиво, он зарабатывает деньги, причем очень большие. Его показывают по телевизору, на аукционах кар-

тины покупают за миллионы долларов. Ей кажется, что все художники так живут.

Раньше наши картины закупали музеи и организации, сейчас такой системы нет, я живу на пенсию. Свои картины не продаю. Работаю ежедневно, пишу, пока светло на улице. Есть своя мастерская, где уже столько работ собралось, что ходить негде. Также образовалась уже целый музей старинных вещей, которые я использую в своей работе. Кроме писания картин, живописцу необходимо также делать подрамники, натягивать на них холст, изготавливать рамы. А это не такая уж и легкая работа, особенно для женщины.

Детям, занимающимся изобразительным искусством, хочется сказать - будут они художниками или нет, но занятия в студии, школе не пропадут даром. Нужно очень много читать, наблюдать, ходить по музеям, читать про художников, чтобы быть всесторонне развитым. И надо много тренировать руки - рисовать все подряд, все, что окружает нас вокруг, а не только то, что нравится.

РОДИНА

Александра Александровна признается, что ей нравится в с. Куратово, но часто ездить туда не получается, далековато. С мужем покупали в Бубдоре дом, очень хотелось его и в будущем сохранить. Но к нему сложно подъехать, нет дороги, поэтому с детьмиывают там редко.

А.А. Куликовой понравилась в последний приезд Визинга, она заметила, что райцентр стал живее, очень много людей на улицах, почти как в городе. Она пообещала, что будет приезжать в район чаще, на будущий год планирует вновь встретиться с сысольскими детьми, занимающимися изобразительным искусством, чтобы посмотреть, как они совершенствуют свои способности.

Е. КУРАТОВА.



◆ Врачи рекомендуют

Многое в наших руках

СЕРДЕЧНО-сосудистые заболевания (ССЗ), сахарный диабет, бронхолегочные и онкологические болезни - это основные неинфекционные заболевания, которые чаще всего становятся причиной смерти людей по всему миру.

Научные исследования показывают, что существует ряд факторов, повышающих вероятность возникновения хронических неинфекционных заболеваний. Они называются факторами риска.

Все факторы риска можно разделить на две группы:

1. Факторы риска, на которые нельзя повлиять. К ним относятся пол, возраст и наследственная предрасположенность. С возрастом риск ССЗ существенно увеличивается. Стоит внимательно отнести к своему здоровью тем, чьи близайшие родственники перенесли инфаркт миокарда или инсульт (мужчины - в возрасте до 55 лет, женщины - в возрасте до 65 лет). Также отметим, что у мужчин инфаркты и инсульты в среднем развиваются на десять лет раньше, чем у женщин.

2. Факторы риска, на которые повлиять можно. К ним относятся курение, неправильное питание, низкий уровень физической активности (гиподинамия), избыточная масса тела, повышенное артериальное давление (АД), повышенный уровень холестерина и/или сахара в крови, психосоциальные факторы (стресс, депрессия, тревога). Учеными доказано, что инфаркт, инсульт, са-

харный диабет, бронхолегочные и онкологические заболевания можно предотвратить за счет коррекции факторов риска.

К примеру, курение не только многократно увеличивает риск развития болезней легких и онкологии, но и повышает уровень АД и холестерина, увеличивает риск развития инфаркта, инсульта, атеросклероза, повышает риск импотенции у мужчин и нарушение репродуктивного здоровья. В основе неправильного питания лежит избыточное потребление насыщенных жиров, трансжирам, легкоусвояемых углеводов и соли, а также недостаточное потребление (меньше 500 г в сутки) овощей и фруктов. Это фактор риска ожирения, гипертонии, сахарного диабета, инфаркта, инсульта, онкологии.

Повышенный уровень холестерина опасен, так как в составе комплексов с белками может отложиться в стенках сосудов, сужить их просвет и вызвать инфаркт миокарда или инсульт.

У людей с повышенным уровнем сахара в крови и диабетом чаще наблюдаются сосудистые и сердечные осложнения. В норме глюкоза должна быть ниже 6,1 ммоль/л.

Повышенное АД - главная причина развития инсульта, а также аритмий, инфаркта, сердечной недостаточности, почечной недостаточности и болезни Альцгеймера. Оптимальным считается давление ниже 120/80, нормальным 120-129/80-84, если АД находится в пределах 130-139/85-89 мм рт.

ст., оно считается высоким нормальным, при цифрах выше 140/90 диагностируют артериальную гипертонию.

Гиподинамия также способствует развитию большого числа болезней. Сниженной физической активности считается, если человек двигается менее 30 минут в день (учитывается ходьба, работа по дому и прочее). Стресс, тревожные и депрессивные состояния более чем в два раза увеличивают риск осложнений и смерти от ССЗ.

Здоровье человека в его собственных руках! Достаточно вести здоровый образ жизни и регулярно посещать врача.

Правило золотого часа

Люди должны понимать важность своевременного обращения за медицинской помощью. Зачастую многие сердечно-сосудистые заболевания заканчиваются для человека внезапной смертью. Только 20% пациентов с ССЗ оказываются в стационарах, а остальные умирают дома или на улице. Это плохой показатель, и его необходимо снижать. В данном случае речь идет о людях с высокими факторами риска и о тех, кто уже имеет заболевание в анамнезе.

Если в течение 60-90 минут после инфаркта убрать тромб сосуда и восстановить кровоснабжение сердца, то шанс минимизации осложнений гораздо выше.

Медикаментозный тромболизис - это современный, высокоэффективный метод лечения, направленный на растворение тромба, закупорившего просвет сосуда, и восстановление кровоснабжения головного мозга. Однако данный метод применяется только в первые три часа после развития ишемического инсульта в условиях стационара.

Но чаще люди с болевым синдромом при инфарктах и инсультах обращаются к врачу на вторые сутки, и, безусловно, в таких случаях резко повышается вероятность тяжелого исхода.

Чтобы сохранить здоровье, вы должны быть, в первую очередь, информированы о том, что такое сердечно-сосудистые заболевания, как они проявляются, как их избежать и как действовать при первых симптомах. Помните о важности своевременного обращения к врачу и неукоснительного выполнения его предписаний по приему лекарственных препаратов и образу жизни.

П. АБРАМОВА,
пресс-служба Минздрава РК.

В РАМКАХ организации выполнения исследований наличия в организме человека наркотических веществ, психотропных веществ и их метаболитов у лиц, проходящих медосвидетельствование на право владения оружием или продления права владения оружием, в республике утвержден новый порядок проведения исследований.

С 7 декабря забор анализов организован на базе Сысольской ЦРБ. Для этого необходимо оплатить в сберкассе сумму на расчетный счет ЦРБ как за платный медосмотр в размере 1500 рублей. С чеком надо подойти к наркологу (каб. 207) в понедельник, среду, четверг с 9.00 до 14.30 (обед с 12 до 13 час.).

Непосредственно в кабинете нарколога выполняется забор анализа. Дважды в неделю анализы будут направляться в лабораторию. При получении отрицательного результата исследования наркологом выдается заключение об отсутствии наркотических веществ, психотропных и других токсических веществ в исследованной пробе мочи. При получении сомнительных и положительных результатов будет необходимо отправить анализ в лабораторию ГБУЗ РК «Коми республиканский наркологический диспансер» на повторное исследование.

◆ Взрослые и дети

Поговори со мною, мама

НЕ У ВСЕХ детей речь развивается одинаково. Одни рано начинают хорошо говорить и правильно произносят все звуки уже к 3-4 годам. Другие говорят четко и ясно лишь в 6-7 лет.

Даже среди первоклассников встречаются дети, которые неправильно произносят некоторые звуки, говорят слишком быстро или недостаточно отчетливо, пропускают звуки и «проглатывают» окончания слов. Как правило, эти дефекты вскоре сказываются на учебе. Среди второгодников немало детей, плохо усвоивших речь в дошкольном возрасте. Все это убеждает: нужно с особым вниманием относиться к речевому развитию ребенка в дошкольные годы.

В раннем возрасте (первые два года жизни), когда речь только начинает формироваться, основное внимание необходимо уделять воспитанию у малышей умения слушать и понимать речь окружающих, подражать речи взрослых. В возрасте 3-5 лет наряду с обогащением словарного запаса,

формированием грамматической правильности ведется работа по воспитанию звуковой культуры речи у детей, правильного произношения звуков, развитию разговорной речи. С детьми старшего дошкольного возраста (5-6 лет), когда звуковая культура речи почти полностью сформирована, основная работа направлена на обогащение их словарного запаса, на развитие связной речи: умения пересказывать сказки, рассказы, самостоятельно их придумывать и рассказывать, описывать предметы.

Занятия с детьми надо проводить 2-3 раза в неделю. Если же ребенок отстает в речевом развитии - имеет бедный запас слов, неправильно произносит отдельные звуки, плохо пересказывает, то занятия надо проводить ежедневно. С детьми 2-3 лет продолжительность занятия не более 7-10 минут. С детьми 3-4 лет - 10-20 минут, 5-6 лет - 20-25 минут. При задержках речевого развития (отсутствие речи к 2-3 годам), при наличии каких-либо дефектов речи (закикание, неправильное произношение большого количества звуков, уско-

ренный темп речи и др.) следует обратиться к логопеду - специалисту по исправлению речи, который поможет устранить тот или иной дефект.

Для того, чтобы речь ребенка развивалась правильно, чтобы он владел ею в полной мере в дальнейшем, родителям необходимо соблюдать ряд условий:

• Не старайтесь ускорить ход естественного речевого развития ребенка. Не перегружайте его речевыми занятиями. Игры, упражнения, речевой материал должны соответствовать его возрасту.

• В общении с ребенком следите за своей речью. Говорите с ним не торопясь, звуки и слова произносите четко и ясно, при чтении не забывайте о выразительности. Непонятные слова, обороты, встречающиеся в тексте, неизменно объясняйте малышу.

• Не подделывайте под детскую свою речь, не злоупотребляйте также уменьшительно-ласкательными суффиксами - все это тормозит речевое развитие ребенка.

• Своевременно устраняй-



те недостатки речи ребенка. Стремясь указать неточности и ошибки, встречающиеся в его речи, будьте чрезвычайно осторожны и ни в коем случае не смейтесь над малышом. Самое лучшее - тактично поправьте его и покажите, как надо произнести то или иное слово. Если ребенок торопится высказать свои мысли или говорит тихо, напоминайте ему: говорить надо внятно, четко и не спеша.

• Не оставляйте без ответа вопросы ребенка. И не забывайте проверять: понятен ли ему ваш ответ.

• Раз в месяц записывайте

ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА:

- внезапная интенсивная головная боль;
- сильное головокружение, нарушение равновесия;
- двоение, «мушки» в глазах, внезапное ухудшение зрения на один или оба глаза;
- внезапная слабость и потеря чувствительности на лице, в руке, ноге, особенно если это на одной стороне тела;
- трудности в произнесении слов или понимании речи.

Спорт - это сила

Туристические старты

ТРЕТИЙ раз подряд Межадорская школа **приняла открытое первенство Сысольского района по спортивному туризму на пешеходных дистанциях.** В соревнованиях **приняли участие учащиеся Межадорской и Визингской школ, а также сильнейшие спортсмены Прилужского, Усть-Вымского, Корткеросского районов, г. Сыктывкара и Эжвы.**

Состязания прошли на достаточно высоком уровне. С каждым годом численность участников соревнований растёт. В этом году их было более 90 человек.

Спортсмены разместились в классах школы, за что огромное спасибо всем учителям и, в частности, директору О.Ю. Сельковой. В школьной столовой было организовано трёхразовое питание. Хочется выразить благодарность работникам столовой за вкусно приготовленные блюда.

На церемонии открытия слета присутствовали руководитель управления образования М.Б. Николова, методист отдела туризма «Детско-юношеского центра спорта и туризма» Л.М. Микова, директор Межадорской школы О.Ю. Селькова и главный судья соревнований А.В. Печеницын.

В первый день прошли соревнования по спортивному туризму в личном первенстве. В возрастной группе 2003-

2005 гг.р. двойку лидеров определили ссыльские спортсмены: С. Ушаков - I место, П. Остапов - II место. Не отстали от них и девочки: победу одержала В. Уляшёва. В группе участников 2001-2002 гг.р. среди мальчиков первое место завоевал Д. Ильин. С отставанием от лидера на 19 секунд на втором месте оказался М. Некрасов. На третьем месте - И. Пельмегов. Среди девочек первое место завоевала А. Истомина.

Самое большое число участников оказалось в группе 1998-2000 гг.р. С огромным отрывом победу одержал В. Ерусланов. На втором месте Э. Холопов. Третье место досталось А. Родчеву. Этот же состав спортсменов защищал честь Республики Коми и Сысольского района на Всероссийских соревнованиях в г. Москве в марте этого года. К сожалению, на пьедестал почёта не хватило сил подняться ни одному спортсменке из нашего района.

Во второй день прошли соревнования связок, возраст двух участников в совокупности не должен был превышать 30 лет. В мужских связках на первом месте оказались спортсмены из г. Сыктывкара. Вторыми стали Э. Холопов и А. Сажин. В женских связках также первое место завоевали ссыльские спортсменки. На второй ступеньке пьедестала оказались А. Истомина и В. Андрийчук.

В связках участников 2002 года



Арина Истомина.

рождения и младше в абсолютном первенстве победу одержали А. Шахова и Е. Новосёлов. На втором месте - П. Остапов и С. Ушаков.

На церемонии награждения все победители и призёры были награждены грамотами и медалями, за что огромное спасибо управлению образования. Так же хочется выразить благодарность судейской бригаде, которая на протяжении двух соревновательных дней качественно выполняла свою работу.

А. ПЕЧЕНИЦЫН. с. Межадор.

Фото автора.

Победы на лыжне

6 ДЕКАБРЯ обучающиеся МУДО «ДЮСШ» с. Визинга выезжали в с. Объячево Прилужского района на соревнования по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона».

В соревнованиях приняли участие более ста спортсменов в шести возрастных группах. Участники стартовали на дистанциях пять, три, два и один километр свободным стилем.

Первыми принимали старт самые юные участники - 2006 года рождения и моложе - на дистанции один километр. Здесь Полина Стакиева среди девочек заняла третье место.

Мария Першина на дистанции три километра в возрастной группе участников 2000-2001 гг.р. показала лучший результат и заняла первое место. Светлана Мартынова в этой же возрастной группе стала третьей.

Среди мальчиков 2002-2003 гг.р. первое место у Дмитрия Черепанова на



Спортсмены с. Визинга.

дистанции три километра.

Максим Ермаков стартовал на дистанции пять километров в возрастной группе спортсменов 1995-1997 гг.р. и занял второе место.

Выражаем большую благодарность за предоставление транспорта директору Сысольского АТП Н.М. Делковой и водителю А.И. Зиновьеву.

И. ПАВЛЕНКО, тренер-преподаватель.

◆ Острый сигнал

Молодёжь, одумайся!

ПО ИНФОРМАЦИИ, полученной от руководителя администрации СП «Визинга» В.С. Татаринова, в преддверии Нового года по наказам избирателей администрацией поселения были установлены два новых уличных светильника - на Трактовом переулке и в деревне Рай.

И сделано это в то время, когда как никогда очень остро стоит вопрос с оплатой за потребленную электроэнергию. Но так как данные участки стояли в очередности депутатских наказов по уличному освещению уже долгое время, было принято решение их исполнить.

- Пользуясь случаем, - продолжил в своём телефонном звонке в редакцию Вячеслав Сергеевич, - хотелось бы в который уже

раз обратиться к молодому поколению жителей райцентра.

За последние две недели вновь случились случаи вандализма: дважды крушили горку, расположенную в парке, была украшена скамья с автобусной остановкой возле магазина «Гастроном».

Работы по устранению последствий данных фактов вандализма нами, конечно же, ведутся.

Но всё же, молодые люди, задумайтесь над тем, что ведь это всё наши общие с вами деньги. И так безалаберно ими разбрасываться - не самое умное решение вопроса. А ведь их можно было бы пустить на более востребованные проекты. Да хотя бы купить дополнительно тот же самый уличный светильник.

О. БЕЗНОСОВ.

◆ Скоро Новый год

ПРИБЛИЖАЮТСЯ праздничные дни. Подготовка к Новому году в самом разгаре. Настало время для украшения новогодней ёлки.

Готовим ёлку К празднику

Лесная красавица должна создавать настроение праздника, быть нарядной и, конечно же, соответствовать требованиям пожарной безопасности. В статистике пожарной службы отдельной графы «праздничные пожары», конечно же, не существует. Однако все понимают, что именно в новогодние праздники предрасположены для несчастных случаев - хоть отбавляй.

Для украшения ёлки применяйте электрические гирлянды только заводского изготовления. Обязательно проверьте исправность электрического провода, его изоляцию. Если вы заметили неисправность гирлянды: искрение, сильное нагревание провода - немедленно выключите ее. Не оставляйте включённую электрогирлянду без присмотра. Не зажигайте на ёлке свечи, бенгальские огни.

Зажженные свечи, бенгальские огни, искры от хлопушек и петард - эти и другие открытые источники огня являются наиболее распространенными причинами несчастий. На втором месте - используемые на праздничной ёлке электрогирлянды и электропроводка вообще. Если они изготовлены руками домашних умельцев, нет никакой гарантии, что не произойдет короткого замыкания. Известно, что применяемые для изготовления ёлок и украшений материалы, имеют температуру воспламенения не более 300 градусов по Цельсию. Такая температура создается уже на поверхности колбы 100-ваттной лампы.

И еще один момент, который следует помнить, - огнестойкость материала, из которого изготовленна искусственная ёлка. Потушить такую ёлку, если она вдруг загорится, будет сложнее, чем настоящую, - пластик хорошо плавится, растекается, при горении выделяет ядовитые вещества. Как правило, у качественной продукции обязательно указывается на упаковке, что при производстве использовался огнеупорный пластик или полиэтилен. В некоторых случаях, если материал не огнеупорен сам по себе, его пропитывают специальными веществами, что тоже должно быть указано на упаковке.

Только следуя этим правилам, вы сможете избежать несчастий, а значит, не будет случаев, когда в роли Деда Мороза придется выступить человеку в пожарной каске.

ОНД Сысольского района.

СВИНИНА
Колбасные изделия, субпродукты, полуфабрикаты

СВЕЖЕЕ МЯСО 210 ₽

полутущи - 210 руб/кг (30кг-45кг)

лопатка - 225 руб/кг (от 8кг)

ребра - 240 руб/кг (от 3кг)

говядина - 250 руб/кг (от 8кг)

еженедельно

ВИЗИНГА, четверг (рынок)

сделайте заказ по телефону и получите СКИДКУ 5%

+7 (963) 487 89 04

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 декабря**ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (6+).
9.20 Контрольная закупка. (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор. (6+).
12.15 Сегодня вечером. (16+).
14.30 Время покажет. (16+).
16.00 Мужское, Женское. (16+).
17.00 Наедине со всеми. (16+).
18.00 Новости. (6+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.30 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+).
23.30 Вечерний Ургант. (16+).
0.00 Познер. (16+).

1.00, 3.00 Новости. (6+).
1.20, 3.05 «СУХОЕ ПРОХЛАДНОЕ МЕСТО». (12+).
3.20 Модный приговор. (6+).
4.20 Контрольная закупка. (16+).
РОССИЯ + «КОМИ ГОР»
5.00 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми.
9.00 Вести. (16+).
9.15 Утро России. (6+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 17.50 Вести. (16+).
11.35 Вести-Москва. (16+).
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-13». (16+).

14.30, 17.30, 19.35 Вести-Коми.
14.50 Вести. Дежурная часть. (16+).
15.00 Наш человек. (12+).
16.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+).
18.15 Прямой эфир. (16+).
20.00 Вести. (16+).
20.50 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-15». (12+).
23.55 Честный детектив. (16+).
0.55 «Как убивали Югославию. Тень Дейтона». (12+).
1.55 «Мусульманские святыни». (16+).
2.42 Док. сериал «Горбатый. Дело Алексеева». (16+).
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-13». (16+).

ВТОРНИК, 15 декабря**ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (6+).
9.20 Контрольная закупка. (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор. (6+).
12.15 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+).
14.30 Время покажет. (16+).
16.00 Мужское, Женское. (16+).
17.00 Наедине со всеми. (16+).
18.00 Новости. (6+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.30 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+).
23.30 Вечерний Ургант. (16+).

0.15, 3.00 Новости. (6+).
0.30 Структура момента. (16+).
1.35, 3.05 «ПРОЩАЙ, ЧАРЛИ». (16+).
4.00 Контрольная закупка. (16+).
РОССИЯ + «КОМИ ГОР»
5.00 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми.
9.00 «Ас му вылын». (6+).
9.15 Утро России. (6+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 17.50 Вести. (16+).
11.35 Вести-Москва. (16+).
11.55 «СЫН ЗА ОТЦА». (16+).
4.10 Комната смеха. (12+).

14.30, 17.30, 19.35 Вести-Коми.
14.50 Вести. Дежурная часть. (16+).
15.00 Наш человек. (12+).
16.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+).
18.15 Прямой эфир. (16+).
20.00 Вести. (16+).
20.50 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-15». (12+).
23.55 Вести. (16+).
1.40 Док. сериал «Печень». (12+).
2.27 Смертельные опыты. «Химия». (12+).
3.15 «СЫН ЗА ОТЦА». (16+).
4.10 Комната смеха. (12+).

СРЕДА, 16 декабря**ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (6+).
9.20 Контрольная закупка. (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор. (6+).
12.15 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+).
14.30 Время покажет. (16+).
16.00 Мужское, Женское. (16+).
17.00 Наедине со всеми. (16+).
18.00 Новости. (6+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.30 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+).
23.30 Вечерний Ургант. (16+).
0.15, 3.00 Новости. (6+).
0.30 «Время, вперед!». (16+).

1.35, 3.05 «ПОРОЧНЫЙ КРУГ». (16+).
4.15 Контрольная закупка. (16+).
РОССИЯ + «КОМИ ГОР»
5.00 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми.
9.00 Вести. (16+).
9.15 Утро России. (6+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 17.50 Вести. (16+).
11.35 Вести-Москва. (16+).
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-13». (16+).
14.30, 17.30, 19.35 Вести-Коми.
14.50 Вести. Дежурная часть. (16+).

15.00 Наш человек. (12+).
16.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+).
18.15 Прямой эфир. (16+).
20.00 Вести. (16+).
20.50 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-15». (12+).
23.55 Вести. (16+).
0.40 «Демократия массового поражения». (16+).
1.47 Бэкфрай, Блюти и другие. Сто лет дальней авиации. (16+).
2.25 «СЫН ЗА ОТЦА». (16+).
3.50 Комната смеха. (12+).
4.45 Вести. Дежурная часть. (16+).

ЧЕТВЕРГ, 17 декабря**ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 11.30, 15.00, 18.00 Новости. (6+).
(6+).
9.25 Жить здорово! (12+).
10.30 Модный приговор. (6+).
12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. (12+).
15.15 Время покажет. (16+).
17.00 Наедине со всеми. (16+).
18.50 Хоккей. Сборная России - Сборная Швеции (0+).
21.00 Время. (12+).
22.00 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+).
0.00, 3.00 Новости. (6+).

0.15 Политика. (18+).
1.20, 3.05 «ЛЕВ». (12+).
3.35 Модный приговор. (6+).
РОССИЯ + «КОМИ ГОР»
5.00 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми.
9.00 «Ас му вылын». (6+).
9.15 Утро России. (6+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.00, 15.00, 17.00, 17.50 Вести. (16+).
11.35 Вести-Москва. (16+).
12.00 Пресс-конференция Президента РФ Владимира Путина. (12+).
16.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЖИЗНЬ ЗАНОВО». (16+).

17.30, 19.35 Вести-Коми.
18.15 Прямой эфир. (16+).
20.00 Вести. (16+).
20.50 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-15». (12+).
23.00 Вечер. (12+).
0.40 «Наполеон I». (16+).
1.37 «Наполеон III». (16+).
2.35 «Лётчик для Молотова. Один шанс из тысячи». (16+).
3.35 Комната смеха. (12+).
ТК «ЮРГАН»
6.00, 14.45 «Истина где-то рядом».

ПЯТНИЦА, 18 декабря**ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (6+).
9.20 Контрольная закупка. (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор. (6+).
12.15 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+).
14.30 Время покажет. (16+).
16.00 Мужское, Женское. (16+).
17.00 Жди меня. (12+).
18.00 Новости. (6+).
18.45 Человек и закон. (12+).
19.50 Поле чудес. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.30 Голос. (12+).
0.00 Вечерний Ургант. (16+).
0.55 «ФАРГО. НОВЫЙ СЕЗОН». (18+).

2.00 «СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ». (16+).
3.50 «СЛАДКИЙ ЯД». (0+).
РОССИЯ + «КОМИ ГОР»
5.00 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми.
9.00 Вести. (16+).
9.15 Утро России. (6+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.00, 14.00, 17.00 Вести. (16+).
11.35 Вести-Москва. (16+).
12.00 Пресс-конференция Президента РФ Владимира Путина. (12+).
16.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЖИЗНЬ ЗАНОВО». (16+).

15.00 Наш человек. (12+).
16.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЖИЗНЬ ЗАНОВО». (16+).
17.50 Вести. (16+).
18.15 Прямой эфир. (16+).
19.35 Вести-Коми.
20.00 Вести. (16+).
21.00 Новая волна-2015. «Гала-концерт «Новая Волна». (12+).
23.20 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+).
3.15 «Урок французского. Мирий Матье, Джо Дассен и другие...». (12+).
4.10 Комната смеха. (12+).
ТК «ЮРГАН»
6.00, 14.45 «Истина где-то рядом».

СУББОТА, 19 декабря**ПЕРВЫЙ**

5.50, 6.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости. (6+).
8.00 Играй, гармонь любимая! (6+).
8.45 M/c «Смешарики. Новые приключения». (6+).
9.00 Умницы и умники. (12+).
9.40 Слово пастья. (12+).
10.15 Смак. «Марина Александровна». (12+).
10.55 «Ольга Аросева. Рецепт ее счастья». (12+).
12.10 Идеальный ремонт. (12+).
13.10 «Теория заговора». (16+).
14.00 Хоккей. Сборная России - сборная Финляндии (0+).
14.50 Вести-Коми. События неде-

16.10 Голос. (12+).
18.00 Вечерние новости. (12+).
18.10 Голос. (12+).
18.50 Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности РФ. (0+).
19.20 Сегодня вечером. (16+).
23.00 Что? Где? Когда? (12+).
0.10 Хоккей. Сборная Швеции - сборная Чехии (0+).
2.20 «КАНКАН». (16+).
4.45 Мужское, Женское. (16+).
РОССИЯ + «КОМИ ГОР»
4.45 «МОНРО». (16+).
6.35 Сельское утро. (12+).

17.50 Точь-в-точью! (16+).
21.00 Воскресное Время. (12+).
23.00 «МЕТОД». (18+).
1.00 Хоккей. Сборная Финляндии - сборная Швеции (0+).
3.10 Мужское, Женское. (16+).
4.05 Контрольная закупка. (16+).
ТК «ЮРГАН»
5.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 декабря**ПЕРВЫЙ**

6.00, 10.00, 12.00 Новости. (6+).
6.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+).
8.10 Армейский магазин. (16+).
8.45 M/c «Смешарики. Пин-код». (6+).
8.55 Здоровье. (16+).
10.15 Непутевые заметки. (16+).
10.35 Пока все дома. (12+).
11.25 Фазенда. (12+).
12.10 Бараходка. (12+).
13.00 «Фигуристы Наталья Бестемьянова и Андрей Букин». (0+).
14.00 Хоккей. Сборная России - сборная Чехии (0+).
16.10 Пусть говорят. (16+).

17.50 Сам себе режиссёр. (6+).
8.20 Смехопанorama. (12+).
8.50 Утренняя почта. (12+).
9.30 Сто к одному. (12+).
10.20 Вести-Коми. События неде-

ли.
11.00, 14.00 Вести. (16+).
11.10 Смеяться разрешается. (16+).
12.10 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (16+).
14.20 Пародии! Пародии! Пародии!!! Выпуск 1-й. (16+).
16.15 «Я ВСЁ ПРЕОДОЛЕЮ». (12+).
20.00 Вести недели. (12+).
22.00 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+).
0.30 «Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского». (12+).
1.30 «ПОЛЁТ ФАНТАЗИИ». (16+).
3.35 «Гений разведки. Артур Артузов». (12+).

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 декабря**ТК «ЮРГАН»**

3.30 «СЫН ЗА ОТЦА». (16+).
4.25 Комната смеха. (12+).
ТК «ЮРГАН»
6.00 «Чолём, дзюлюк!». (12+).
6.30 «Двое на кухне, не считая кота». (16+).
7.00, 15.00, 18.15 «Мультимир». (6+).
8.00, 12.40 «Случай из практики». (12+).
8.30 «НА ГРАНИ». (16+). (Скрытые субтитры).
10.10 «Истории генерала Гурова». (16+).
10.40, 20.30 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+).
23.35 «ПОРОГИ». (16+).

11.30 «Среда обитания». (16+).
12.30, 16.30 «Время новостей». (16+).
13.15 «ЗДРАВСТВУЙ, МАМА!». (16+).
14.00 «Стро

ВНИМАНИЕ!

в с. Визинга открыта
в ТЦ «ЧистоДом»

Просто Аптека

- Широкий ассортимент
- Гарантия качества
- Индивидуальные заказы
- Цены под контролем!

с. Визинга, ул. 50 лет ВЛКСМ,
д. 6а (ТЦ «ЧистоДом»),
т. 8 (82131) 91107

Лицензия ЛО-11-02-000527 от 10 августа 2015 г.
на осуществление фармацевтической деятельности
выдана ООО «Фармрегион»



Реклама.

ЧАСТНАЯ АРЕНДА

ПРОДАЮ

• ДОМ в Визинге. 8-904-226-51-70.

КУПЛЮ

• трёхкомнатную благоустроенную квартиру в кирпичном доме в Визинге.

8-904-862-62-83 (Виктория).

• ДОМ в районе. 8-904-860-18-30.

РАЗНОЕ

• перевезу дрова. «ГАЗ-66».

8-912-156-61-71.

• ремонт телевизоров. Выезд на дом.

8-909-126-35-95.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОФИЛЬ" ОГРН 1104345006457

СНИЖЕНИЕ ЦЕН!!!

Профнастил от 150 р/м.кв

Сайдинг Водостоки

Снегозадержатели Окна

• Заказ по телефону • Доставка • Кредит
Банк ОАО "ОТП Банк", "Ренессанс Капитал"
т. (8332) 680-110, 680-109, 75-55-92, 75-55-93.
КИРОВ, Потребкооперации, 2а www.profil43.ru

12 декабря - Парамонов день. На Парамона принято что-нибудь занимать у друзей или соседей: хлеб, яйца и т. д. Считается, что в таком случае человек приобретает везение на весь грядущий год. На Парамона забивают гвоздь в нижнее бревно бани, которое находится на западной стене. Делают это для того, чтобы никто не испортил баню, а люди во время мытья не подхватили заразные болезни.


белые ОКНА
Распродажа от 5000 рублей

ул. 50 лет ВЛКСМ д. 14
(мебельный ангар «Натали»)
тел: 8-904-222-71-71
www.belieokna.pro

Погода. На следующей неделе ожидается понижение температуры воздуха до -12° С. Пасмурно, возможны небольшие снегопады.

Главный редактор А.Г. Першин.
УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация муниципального района «Сысольский», Агентство Республики Коми по печати и массовым коммуникациям; ГАУ РК «Редакция газеты «Маяк Сысолы».
ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Рег. номер: ГИ №ТУ11 №00229 от 26.11.2013 г.

Благодарность

От всей души благодарим Д.И. Раевского, начальника Сысольского РЭС, бригаду работников предприятия за помощь в организации похорон Л.В. Рочевой.

Большое спасибо за поддержку и понимание директору Визингского филиала КРАПТ Г.В. Унгегуф, Н.А. Скоруповой, В.А. Левчук, Л.А. Гориновой, А.В. Ивановой.

Низкий вам поклон и самые наилучшие пожелания.

Родные.

ООО «ОкноКом»

АКЦИЯ: скидки от 10%.

энергосберегающий
стеклопакет В ПОДАРОК!

ДВЕРИ входные металлические
ОКНА пластиковые
БАЛКОНЫ остекление и обшивка
Рассрочка. Пенсионерам СКИДКИ!

с. Визинга, ТЦ «Север» (II этаж).

8-904-860-07-66.

Реклама.

Магазин «Одежда»

приглашает за новогодними покупками.

Большое поступление нарядной, модной женской и мужской одежды.

с. Визинга, ул. Советская, 19 (II этаж).

Реклама.

Магазин «Дисконт плюс»

поздравляет жителей Сысольского района с наступающим Новым годом!

С 11 по 31 декабря предварительная скидка 10% на весь ассортимент.

(ТЦ «Север», II этаж).

Реклама.

ОКНА · ДВЕРИ

- пластиковые окна
- алюминиевые балконы и лоджии
- металлические двери
- противопожарные двери

www.skif11.ru

Скидки пенсионерам и
индивидуальным
застройщикам



8-963-024-04-04
с. Визинга, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 6

(здание Автостанции)

Реклама.

Выездная бригада врачей-специалистов медицинского центра «ВладЛена»
(лиц. №ЛО-43-01-001184 от 17.12.2012 г.
выдана департаментом здравоохранения по Кировской области)

19 ДЕКАБРЯ в поликлинике Сысольской ЦРБ с 9 часов
(с. Визинга, ул. Советская, д. 30)
будут вести приём врачи по узким специализациям
(платно).

1. ВРАЧ УЗИ:

- всех органов и систем, суставов, позвоночника, НСГ УЗИ сосудов головы, шеи, конечностей; ЭХО-кс сердца и т.д.

2. КАРДИОЛОГ.

3. ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ.

Предварительная запись в регистратуре по тел.: 8-912-961-70-19
(Екатерина).

Пенсионерам, инвалидам, детям до 12 лет – ЛЬГОТНЫЕ СКИДКИ.

Могут быть противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

ВИЗИНГА-КРЕДИТ
ВИЗИНГА-КРЕДИТ
ДЕНЬГИ
до зарплаты

НП СРО КК «Содействие» № 099
очень
низкие %
нашел % ниже? сделаем еще ниже!

8 800 700 24 82

звонок бесплатный

с. Визинга, ул. Советская д. 19

(вход со двора)

Реклама.

Реклама.