

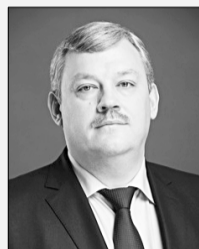
13 августа
2016 года

№63 (10629)
СУББОТА

СЫСОЛЫ

Газета издается
с ноября 1933 г.

13 августа - День физкультурника



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ РЕСПУБЛИКИ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Поздравляем вас с Днём физкультурника!

Этот праздник объединяет всех граждан нашей страны, любящих спорт и стремящихся вести здоровый образ жизни. Одни занимаются им профессионально, добиваются высоких результатов, становятся нашей гордостью и славой, другие с его помощью сохраняют и укрепляют здоровье, совершенствуя свой физический потенциал.

С каждым годом у жителей Республики Коми появляется все больше возможностей для занятий физической культурой и спортом: реконструируются и строятся новые спортивные объекты, формируются новые спортивные федерации, все больше становится общедоступных площадок для тренировок.

Все чаще в городах и районах республики проводятся крупнейшие спортивные мероприятия. Так, в дни празднования 95-летия республики в Сыктывкаре впервые пройдет Всероссийский фестиваль национальных и неолимпийских видов спорта. В следующем году мы будем принимать чемпионат мира по хоккею с мячом среди юниоров.

В эти дни вся страна следит за выступлением сборной России на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро, в составе сборной страны есть и уроженцы Республики Коми – пловец Александр Сухоруков и боксер Владимир Никитин.

Все это было бы невозможно без вас, уважаемые спортсмены и ветераны спорта, тренеры и наставники, работники отрасли физической культуры. Именно вы ежегодно завоевываете новые звания и награды, помогаете состояться начинающим спортсменам, прививаете любовь к физической культуре и здоровому образу жизни.

Желаем всем, для кого важен этот праздник, кто посвятил свою жизнь спорту, крепкого здоровья, счастья, неиссякаемой энергии и успехов во всех начинаниях!

**Врио Главы Республики Коми,
Государственный Совет Республики Коми,
Правительство Республики Коми.**



Учитель физкультуры Визингской школы **Виталий Александрович Филатов**.
Материал о нём читайте на 5-й стр.

Фото Т. ШИЛОВОЙ.

14 августа - День строителя

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ!

Поздравляем вас с профессиональным праздником – Днём строителя!

Профессия строителя – одна из самых почетных в Сысольском районе.

Вы делаете жизнь людей лучше - строите дома, возводите дороги, мосты и школы. И качество жизни наших граждан во многом зависит от честности, порядочности и верности строителей своему делу.

Мы искренне благодарим вас за нелегкий труд, за профессионализм, за то, что вы сохраняете верность профессии. Талантом и мастерством вашим преобразуется Сысольский район.

Уважаемые строители! Пусть каждое ваше творение дарит радость многим поколениям наших земляков, становится достойной летописью дня сегодняшнего в истории нашего района!

От всего сердца желаем всем – ветеранам и тем, кто трудится в отрасли сегодня, здоровья, благополучия, успехов и процветания!

Совет и администрация муниципального района «Сысольский».

По принципу – работать на совесть

ОДНО из старейших предприятий в отрасли строительства в районе претерпело немало изменений за годы работы. Сегодня ООО «Строительные материалы» во главе с директором Владимиром Константиновичем Носковым насчитывает около 25 специалистов, а в былые годы численность предприятия достигала двухсот человек.

Но работники строительной организации не отчаиваются, а с надеждой смотрят в будущее и всеми силами стараются держаться на плаву. Работа ведётся круглый год: зимой лесозаготовка, распиловка пиломатериалов, ремонт и изгото-

вление столярных изделий.

В летний период сфера деятельности меняется - производится выпуск изделий из железобетона: колодезные кольца, заборные столбы, тротуарная плитка.

Больших заказов по строительству давно не было. Нынешняя практика аукционов не позволяет предприятию выигрывать тендеры, так как заявлять на торгах суммы ниже затрачиваемых средств на определённый объект В.К. Носков считает работать себе в убыток. А некачественно выполнять работу на предприятии не привыкли, считают, что трудиться надо на совесть, чтобы не надо было переделывать или изыскивать дополнительные

средства на завершение.

На сегодня объёмы производства не столь велики. Если говорить цифрами, например, то бетона в этом году было реализовано лишь 150 кубм, а в прошлом за аналогичный период – 600 кубм.

Оказывает предприятие и услуги по ремонту и строительству домов и хозяйственных частным лицам. Но и тут фронт работы не столь высок.

Небольшой доход приносит предприятию и магазин «Стройка».

В канун профессионального праздника с большой гордостью Владимир Константинович вспоминает бывших работников предприятия, настоящих мастеров своего дела. Все они -

люди уже немолодые, но в праздник просто необходимо вспомнить их труд на благо процветания района и всего района и поблагодарить: Е.В. Пунегова, Н.В. Пунегову, З.В. Стефанишина, Н.И. Андрияхина, Н.П. Черныха, Т.Н. Карманову, а в их лице - всех работников строительной отрасли района.

В.К. Носков отмечает, что не нужно забывать труд строителей, а властям необходимо поддерживать и развивать его. Сегодня в районе лишь общими усилиями возможно реанимировать отрасль, поставить его на ноги. И тогда в строительстве вновь будут трудиться высококвалифицированные специалисты.

Т. САЖИНА.



Завершилась регистрация кандидатов в депутаты Советов сельских поселений. Всего зарегистрированы 110 кандидатов в депутаты Советов сельских поселений четвертого созыва: «Вотча» - 11, «Заозерье» - 10, «Куниб» - 14, «Межадор» - 11, «Палауз» - 12, «Чухлэм» - 9, «Визиндор» - 11, «Гагшор» - 9, «Куратово» - 14, «Пыёлдино» - 9.

◆ По Республике Коми

Авиарегион-2016

20-21 АВГУСТА в столице Коми впервые пройдет авиасалон малой и региональной авиации «Авиарегион-2016», посвященный 55-летию полета в космос Юрия Алексеевича Гагарина и 95-летию со дня образования Республики Коми.

На авиасалоне будет представлена экспозиция авиационной техники региональной авиакомпании АО «Комиавиатранс», а также специальная программа для детей и молодежи «Дорога в небо» с демонстрацией экспозиций Центра подготовки космонавтов имени Ю.А. Гагарина и Сыктывкарского государственного университета имени Питирима Сорокина.

Первая экспозиция представит линейку воздушных судов регионального авиаперевозчика «Комиавиатранс» – Эмбраер-145, Л-410, вертолеты МИ-8, МИ-2, исторический самолет ТУ-134.

Вторая экспозиция будет посвящена авиации общего назначения, основой которой станет пилотажная группа «ЧелАвиа». Это единственная группа в России, которая имеет свой авиационно-учебный центр, школу подготовки, инструкторов и хорошую авиационную технику. «ЧелАвиа» прилетит в Сыктывкар на семи самолетах, пять из которых покажут групповые демонстрационные полеты. Остальные два самолета будут участвовать в наземной экспозиции, один из которых представит уникальную лабораторию с оптико-навигационным оборудованием, которое позволяет вести мониторинг и разведку в интересах решения различных задач.

Третья экспозиция будет посвящена космонавтике. Планируется прибытие самолета ИЛ-76 Центра подготовки космонавтов, который внутри развернет экспозицию, посвященную госкорпорации «Роскосмос».

Для молодежи будет работать экспозиция Сыктывкарского государственного университета имени Питирима Сорокина. ВУЗ представит проекты «Тайга 5D», «Автономный беспилотник», научно-образовательный проект «Университет Арктики» и проекты в области радиофизики и наноматериалов.

Кроме того, на авиасалон приедут заслуженные летчики и космонавты, которые непосредственно стояли у истоков развития отечественной авиации и космонавтики. И, конечно, беседа с такими уникальными людьми, чувство патриотизма переполняет, а для молодежи это огромный стимул и толчок для достижения своих целей.

БНКоми.

◆ По Визинге и району

Заслуженный юбиляр

9 АВГУСТА свое 75-летие отметил Почетный гражданин Сысольского района, заслуженный работник народного хозяйства Коми АССР Альберт Аркадьевич Тюкавин.

Поздравили его с юбилеем руководитель администрации МР «Сысольский» Р.В. Носков, глава СП «Визинга» В.С. Татарин, его заместитель В.И. Козлов, председатель совета ветеранов районной администрации Т.С. Саенко. Музыкальный подарок преподнесли работники районного Дома культуры.

Альберт Аркадьевич родился в 1941 году в г. Котлас Архангельской области. После окончания Воркутинского горного техникума работал мастером в шахте



№13 г. Инты, затем служил в армии, после работал в шахте в Воркуте.

В 1964 году был выдвинут на должность инструктора Коми облкомитета ВЛКСМ. С 1966 года вся его жизнь связана с Сы-

сольским районом. В том году он был избран первым секретарем Сысольского райкома ВЛКСМ. Спустя два года Альберт Аркадьевич вступил в КПСС, заочно закончил высшую партийную школу при ЦК

КПСС. Работал инструктором, а затем заведующим орготделом Сысольского райкома КПСС. С января 1975 года – второй, с июля 1986 года до роспуска КПСС – первый секретарь РК КПСС. До выхода на пенсию работал директором Сысольской типографии.

Альберт Аркадьевич, несмотря на проблемы со здоровьем, всегда занят делом. По словам супруги Александры Константиновны, он много времени отводит изготовлению изделий из бересты и капа. Дома у него целая комната отведена под мастерскую. Вот и гости, пришедшие к нему на юбилей, не ушли с пустыми руками, всем он подарил свои изделия на память.

Деловые собрания сельчан

9 АВГУСТА в д. Заречной и с. Куратово прошли деловые встречи жителей поселения с руководством района.

Руководитель администрации МР «Сысольский» Р.В. Носков ознакомил собравшихся с планами развития Сысольского района. Затем рассказал о проекте «Народный бюджет», реализуемом в Республике Коми. Жители сел и поселков на общих собраниях предлагают народные проекты для реализации их на своих территориях.

Так, зареченцы выдвинули на рассмотрение малый проект по водоснабжению своей деревни. В рамках проекта будут проведены ремонтные работы на уже обветшалой водобашне и колонке, откуда берут воду жители, проживающие в центре Заречной. Все присутствующие единогласно проголосовали за реализацию этого проекта.

Е.В. Домашкина, ответственный секретарь КПДН и ЗП, остановилась на проблеме алкоголизации населения, отметив, что треть преступлений в нашем рай-

оне совершаются в состоянии алкогольного опьянения. Вызывает опасение и тот факт, что несовершеннолетним подросткам в некоторых торговых точках района продают алкогольную продукцию и сигареты. Елена Владимировна призвала сельчан не оставаться равнодушными и пресекать такие факты.

Н.А. Нестерова, депутат Государственного Совета Республики Коми, рассказала о работе в Госсовете, решении вопросов, касающихся сельских жителей, а также проинформировала о предстоящих выборах 18 сентября 2016 года.

Сельчане задали интересные вопросы руководству района. В частности, зареченцев беспокоит то, что нет нормального автобусного движения. Сысольское АТП обеспечивает рейс только один раз в неделю, по четвергам, ношульский автобус зачастую не заезжает в деревню, ссылаясь на неудовлетворительное качество дороги через д. Семушино.

Любям сложно добраться до райцентра, студентам выехать в Сыктывкар. А.Д.

Куратов сетовал на то, что в Заречной много ветхих домов, которые разваливаются на глазах и производят угнетающее впечатление. Ни родственники, проживающие за пределами района, ни сельская администрация не занимаются этим вопросом. Сельчан также беспокоит качество асфальтовой дороги и заросли кустарника вдоль нее, закрывающие на поворотах обзор. Уже не в первый раз зареченцы высказывают возмущение доставкой «Почтой России» периодики. Газеты приносят подписчикам не в день выхода издания, а спустя несколько дней, что вызывает массу неудобств.

Куратовцы на деловой встрече с руководством района также проголосовали за народный проект по водоснабжению села и проекту по благоустройству территории музея И.А. Куратова. Если они будут отображены республиканской комиссией, то уже в будущем году проект будет воплощен в жизнь.

Жители села также высказали свои проблемы руководителю районной адми-

нистрации. Так, отметили, что в амбулатории необходимо оборудовать физиокабинет, где в настоящее время работает лишь один аппарат. Не удовлетворяет куратовцев и работа выездного Сбербанка. Часто возникают проблемы с Интернетом, из-за чего невозможно получить средства с банковской карточки.

Директор детского сада С.Н. Лушкова обратилась к Н.А. Нестеровой с просьбой выйти с инициативой к депутатам Государственного Совета об изменении условий выделения средств из материнского капитала на оплату за посещение детьми дошкольных учреждений. Светлана Николаевна отметила, что необходимо направлять средства на эти цели не с трех лет, а с года. На селе заработная плата у молодых родителей невысокая, многие не в состоянии оплачивать родительскую плату за несколько детей, посещающих детский сад, поэтому вынуждены содержать их дома.

Все вопросы, заданные на деловых встречах, были взяты на контроль.

Е. КУРАТОВА.

◆ В ветеранских организациях

Обсуждены насущные вопросы

В МИНУВШИЙ четверг состоялось расширенное заседание президиума районного совета ветеранов.

Мероприятие небезосновательно можно назвать и совещанием активистов ветеранского движения райцентра, поскольку в нём приняли участие не только члены президиума, но и активисты из первичных организаций.

Повестка дня оказалась весьма насыщенной, состояла из шести вопросов, каждый из которых злободневен и актуален, а решение отдельных из них носит практический характер в преддверии 95-летия Республики Коми.

В частности, обсуждён вопрос, ка-

сающийся предстоящей презентации книги «Дети войны Сысольского района». Следует отметить, что работа над книгой сейчас находится на завершающей стадии, её выход ожидается из печати в канун юбилея. Презентация же состоится чуть позже, естественно, в торжественной обстановке, о чём будет сообщено дополнительно. Книга – это объёмный коллективный труд первичных организаций ветеранов сел и посёлков, предприятий и организаций района при активном участии в сборе и систематизации материалов о детях войны юных активистов-краеведов из образовательных учреждений района.

В рамках подготовки и проведения

юбилея республики состоится и такое масштабное мероприятие как «Битва хоров». Участники совещаний приняли решение принять в нём участие, сформировав свой хор в новом качестве. Другими словами – из состава президиума и активистов райсовета.

Не за горами выборы. Не должны и не останутся в стороне в период подготовки к ним и активисты ветеранского движения. Их задача состоит в том, чтобы вести среди избирателей работу с целью побуждения населения к проявлению гражданской активности, непременно участия в голосовании и осознанного выбора достойных кандидатов.

Участниками совещания заострено внимание на проведении ещё одного важного традиционного уже мероприятия районного масштаба. Это ежегодно проводимая выставка «Дары лета», которая состоится 19 августа. Обсуждены отдельные нюансы проведения выставки в нынешнем году. А лето нынче щедрое. Дарит огородникам и садоводам, вообще людям старательным, трудолюбивым и непоседливым полной чашей. Уже только потому близкая уже выставка «Дары лета» обещает быть прекрасной. Есть в районе кому и что показать. Приходите, не пожалеете!

Н. РЫЖКОВ.

Список кандидатов пополнился

5 АВГУСТА 2016 года Территориальная избирательная комиссия Сысольского района зарегистрировала следующих кандидатов в депутаты:

Совета сельского поселения «Чухлэм» четвертого созыва:

Сажина Василия Степановича, 1983 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Чухлэм, лесника ГУ РК «Сысольское лесничество», выдвинутого Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Сажина Вячеслава Васильевича**, 1989 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Чухлэм, члена партии «Единая Россия», главу сельского поселения «Чухлэм», выдвинутого Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Забоева Владимира Николаевича**, 1991 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Чухлэм, преподавателя ОБЖ МБОУ «Средняя общеобразовательная школа» с. Чухлэм, выдвинутого Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Юркина Алексея Николаевича**, 1974 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Чухлэм, заведующего филиалом МУК «Сысольская централизованная клубная система» - Дом культуры с. Чухлэм, выдвинутого в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1; **Оверину Татьяну Прокопьевну**, 1973 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Ельбаза, безработную, выдвинутую в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1.

Совета сельского поселения «Палауз» четвертого созыва:

Карманову Любовь Витальевну, 1980 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Палауз, члена партии «Единая Россия», заведующего хозяйством МБОУ «Начальная школа-детский сад» с. Палауз, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Истомину Татьяну Владимировну**, 1974 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Палауз, члена партии «Единая Россия», директора филиала МУК «Сысольская централизованная клубная система» - Дом культуры с. Палауз, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Митюшеву Нину Александровну**, 1955 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Палауз, члена партии «Единая Россия», пенсионерку, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Шишкину Татьяну Борисовну**, 1984 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Палауз, члена партии «Единая Россия», библиотекаря МУК «Сысольская межпоселенческая централизованная библиотечная система», выдвинутой Сысольским местным от-

делением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Попову Людмилу Егоровну**, 1961 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Палауз, члена партии «Единая Россия», главу сельского поселения «Палауз», выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Слукина Вячеслава Андреевича**, 1991 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Палауз, временно неработающего, выдвинутого в порядке самовыдвижения; **Данилевскую Лидию Васильевну**, 1969 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Палауз, безработную, выдвинутую в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1.

Совета сельского поселения «Заозерье» четвертого созыва:

Альфову Галину Анатольевну, 1955 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Заозерье, члена партии «Единая Россия», пенсионерку, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Баранову Елену Юрьевну**, 1969 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Заозерье, члена партии «Единая Россия», заведующего филиалом МУК «Сысольская централизованная клубная система» - Дом культуры п. Заозерье, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Мальцеву Марию Васильевну**, 1946 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Заозерье, члена партии «Единая Россия», учителя МБОУ «Школа-сад» п. Заозерье, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Лебедева Александра Борисовича**, 1965 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Исанево, временно неработающего, имела судимость по ст.159.2 Уголовного кодекса РФ (мошенничество при получении выплат), погашена, выдвинутого Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Демину Зайтуну Газизовну**, 1962 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Заозерье, главу сельского поселения «Заозерье», выдвинутой в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1; **Кушманову Наталью Николаевну**, 1965 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Исанево, воспитателя МБОУ «Школа-сад» пст. Заозерье, выдвинутой в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1.

Совета сельского поселения «Гагшор» четвертого созыва:

Вурдову Диану Николаевну, 1989 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Гагшор, заведующего МДОУ «Детский сад» с. Гагшор, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Емельянову Ольгу Николаевну**, 1955 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Бортом, члена партии «Единая Россия», социального работника ГБУ РК «Центр соци-

альной защиты населения Сысольского района», выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Шустикову Лилию Васильевну**, 1973 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Гагшор, члена партии «Единая Россия», воспитателя МДОУ «Детский сад» с. Гагшор, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Лушко-ву Веру Александровну**, 1974 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Бортом, члена партии «Единая Россия», учителя начальных классов МОУ «Начальная школа-детский сад» пст. Бортом, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Сямтомову Анжелику Валентиновну**, 1968 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Бортом, члена партии «Единая Россия», главу сельского поселения «Гагшор», выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Ишунину Светлану Николаевну**, 1974 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Бортом, воспитателя МОУ «Начальная школа-детский сад» пст. Бортом, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Приймак Нину Викторовну**, 1953 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Бортом, пенсионерку, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Кузьмину Марию Матвеевну**, 1954 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Бортом, пенсионерку, выдвинутой в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1; **Майбурову Ирину Сергеевну**, 1997 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Визиндо, студентку, выдвинутой в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1.

Совета сельского поселения «Вотча» четвертого созыва:

Пыстина Андрея Александровича, 1994 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Вотча, безработного, выдвинутого Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Логинову Наталью Владимировну**, 1954 года рождения, место жительства: Республика Коми, Сысольский район, с. Вотча, пенсионерку, выдвинутой в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1; **Китова Виктора Степановича**, 1948 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Вотча, пенсионера, выдвинутого в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1; **Шумкову Антонину Александровну**, 1956 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Вотча, пенсионерку, выдвинутой в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1; **Григорову Нину Ивановну**, 1968 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Вотча, младшего воспитателя МАДОУ «Детский сад» пст. Первомайский, выдвину-

тую в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1; **Пыстину Лидию Ивановну**, 1973 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Вотча, машиниста насосных установок Сысольского филиала АО «Коми тепловая компания», выдвинутой в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1; **Старцеву Елену Анатольевну**, 1973 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Вотча, главу сельского поселения «Вотча», выдвинутой в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1.

Совета сельского поселения «Межадор» четвертого созыва:

Печеницына Алексея Валерьевича, 1984 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Межадор, члена партии «Единая Россия», учителя МБОУ «Основная общеобразовательная школа имени И.П. Морозова» с. Межадор, выдвинутого Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Вунш Эльвиру Васильевну**, 1978 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Межадор, продавца ООО «Вега С», выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Истомину Светлану Александровну**, 1975 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Межадор, художественного руководителя филиала МУК «Сысольская централизованная клубная система» - Дом культуры с. Межадор, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1; **Чуманову Марину Васильевну**, 1983 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Межадор, помощника начальника отряда по материально-техническому обеспечению ГУ РК «Управление противопожарной службы и гражданской защиты», выдвинутой в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1; **Морозову Тамару Владимировну**, 1992 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Межадор, заведующего фельдшерско-акушерским пунктом с. Межадор ГБУЗ РК «Сысольская центральная районная больница», выдвинутой в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1.

Совета сельского поселения «Куратово» четвертого созыва:

Нурғалиеву Екатерину Николаевну, 1987 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Куратово, руководителя кружка филиала МУК «Сысольская централизованная клубная система» - Дом культуры с. Куратово, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по шестимандатному избирательному округу №1.

Совета сельского поселения «Куниб» четвертого созыва:

Вилегжанину Марию Николаевну, 1981 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Куниб, инструктора по трудовой терапии ГБУ РК «Республиканский Кунибский психоневрологический интернат», выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по трехмандатному избирательному округу №1; **Выставкину Марию Ни-**

колаевну, 1978 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Первомайский, педагога-организатора МБОУ «Средняя общеобразовательная школа» пст. Первомайский, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №2; **Морозова Федора Андреевича**, 1989 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Первомайский, главу крестьянского (фермерского) хозяйства, выдвинутого в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №2.

6 АВГУСТА 2016 года Территориальная избирательная комиссия Сысольского района зарегистрировала следующих кандидатов в депутаты:

Совета сельского поселения «Чухлэм» четвертого созыва:

Мусанову Марию Сергеевну, 1990 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Ельбаза, начальника филиала ФГУП «Почта России» Сысольский почтамт, выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1.

Совета сельского поселения «Куратово» четвертого созыва:

Куратову Алексея Владимировича, 1991 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Куратово, бухгалтера ООО «Куратово», выдвинутого Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по четырехмандатному избирательному округу №2; **Супрядкину Ольгу Николаевну**, 1982 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Куратово, учителя МБОУ «Средняя общеобразовательная школа» пст. Визиндор, выдвинутой в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1.

Совета сельского поселения «Заозерье» четвертого созыва:

Турубанову Марину Васильевну, 1966 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, п. Заозерье, члена партии «Единая Россия», машиниста водонасосных установок АО «Коми тепловая компания», выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1.

Совета сельского поселения «Пыёлдино» четвертого созыва:

Бессонову Элеонорию Ивановну, 1959 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Пыёлдино, члена партии «Единая Россия», заведующего Бортомским фельдшерско-акушерским пунктом ГБУЗ РК «Сысольская центральная районная больница», выдвинутой Сысольским местным отделением партии «Единая Россия» по семимандатному избирательному округу №1.

8 АВГУСТА 2016 года Территориальная избирательная комиссия Сысольского района зарегистрировала кандидата в депутаты:

Совета сельского поселения «Межадор» четвертого созыва: **Крюкову Ольгу Анатольевну**, 1979 года рождения, место жительства: РК, Сысольский район, с. Межадор, кадастрового инженера ГУП РК «Республиканское бюро технической инвентаризации», выдвинутой в порядке самовыдвижения по семимандатному избирательному округу №1.

◆ Ко Дню физкультурника

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Примите искренние поздравления с Днём физкультурника!

Сегодня трудно переоценить роль физической культуры в нашей жизни. Занятия спортом - важнейший фактор формирования гармонично развитой личности.

Этот день является праздничным для огромного большинства населения, ведь все мы, так или иначе, занимаемся физкультурой и спортом. Поэтому пропаганда здорового образа жизни, создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом, повышение мастерства наших спортсменов, развитие материально-технической базы физкультурного движения на селе - важнейшая задача органов местного самоуправления.

Главная наша гордость - это спортсмены, представляющие район на республиканских и всероссийских соревнованиях, которые показывают высокие результаты и одерживают победы. В основании этих побед добрые традиции районного спорта, частью которых являются спартакиады. Именно они дают возможность проявить себя начинающим спортсменам и физкультурникам из самых разных уголков района.

Уважаемые спортсмены, тренеры, ветераны физкультурного движения, любители спорта! Желаем вам крепкого здоровья, удачных стартов и достижения новых спортивных высот во славу Сысольского района!

Совет и администрация
МР «Сысольский».



Виталий Филатов, Маргарита Попова, Ольга Мильчева, Иван Васькин.

Спорт – мой выбор

«**СОВЕСТЬ - мерило всего в жизни**», - так считает сегодняшний наш респондент **Виталий Филатов**.

Для него спорт стал смыслом жизни, а обучение школьников своему любимому делу - толчком к собственному развитию и активной жизни.

Ещё юным школьником (шестиклассником), в 2005 году, когда семья Виталия переехала из Вотчи жить в Визингу, мальчик всерьёз увлёкся спортом, в частности, лыжными гонками. На тот момент в ДЮСШ тренером по лыжным гонкам был его двоюродный брат - Вениамин Красильников. Отметив работоспособность и стойкость характера мальчишки, тренер всерьёз занялся «лепить» из него чемпиона, но в то же время предупредил, что надо заниматься определённым видом спорта, чтобы достичь хороших результатов. Поэтому сомневавшийся в выборе между лыжами и туризмом Виталий остановился на лыжах, а туризмом занялся позже, будучи уже взрослым.

Первые спортивные успехи не заставили долго ждать. Победы на районных, республиканских соревнованиях выполняли личную копилку спортсмена. Увлёкшись всерьёз и надолго лыжными гонками, Виталий поставил себе определённые цели - работать на результат. Значимым было событие, когда ему был присвоен первый взрослый разряд. Это стало толчком и в выборе будущей профессии - стать тренером.

Целеустремлённость и упорство, желание не останавливаться на достигнутом, помогли ему достичь высоких результатов.

Так случилось, что Виталий после окончания 9 класса уехал на спортивные сборы и пропустил вступительную сессию, но от принятого решения не отказался и поступил в педколледж г. Сыктывкара на физкультурное отделение после окончания 10 класса. Ни дня не сомневался в своём выборе.

В 2010 году, после окончания первого курса, он был в

спешном порядке призван в армию. Служил в г. Северодвинске в зенитно-ракетных войсках, мечтал о серьёзной физической и военной подготовке, но трудностей на службе не было. Всё было больше направлено на техническую подготовку солдат: много электроники, точной техники и её изучение. Курс молодого бойца Виталий проходил в г. Архангельске, а уже после принятия присяги новобранцев распределили по воинским частям.

Служба, по словам В.А. Филатова, пролетела незаметно, за год не успел даже сильно соскучиться по родным. Правда, в первые полгода службы был один минус - кормили скудно и однообразно, но после рацион солдат был изменён. Отслужив, он восстановился в колледже, продолжил обучение, серьёзно занимался спортом, старался ответственно подходить к любому делу, принимать активное участие в жизни учебного заведения, даже был зачислен в добровольно-народную дружину г. Сыктывкара, задумывался о службе в правоохранительных органах, не раз принимал участие в патрулировании улиц вместе с сотрудниками полиции.

Пока учился, проходил практику в школе, ему очень понравилось учить детей, общаться с ними, находить общий язык - это стало основным приоритетом на будущее. Дипломированным специалистом в 2014 году он вернулся в родное село, подал документы в Визингскую школу.

Сегодня Виталий Александрович - учитель по физической культуре. Параллельно с основной работой он тренирует группу детей в ДЮСШ, активно участвует в спортивной жизни школы, села и района, представляет наш район в составе сборной и на российском уровне.

В прошлом году Виталий решил получить высшее профильное образование по выбранному делу, поступил учиться заочно в Ухтинский государственный университет.

- Виталий, расскажи, как можно совмещать сразу массу дел: работу, семью,

спорт, помощь родителям, общение с друзьями?

- Как-то само всё получается. Большая нагрузка в школе, тренировки, надо нынче крутиться и всё успевать, чтобы семье жилось комфортно. Я сам по натуре не могу усидеть на одном месте, всегда чем-то занят. Даже в летний период, будучи в отпуске, не прекращаю проводить тренировки со своими лыжниками, так как физическую форму, выносливость надо поддерживать круглый год.

- У тебя есть девиз по жизни?

- Я придерживаюсь мнения: «Жить надо по совести».

- Охарактеризуй себя.

- Трудно говорить о себе. Но, бесспорно, честный, отзывчивый, открытый и трудолюбивый, если попросят о помощи - помогу.

- А какие качества в людях должны быть приоритетными на твой взгляд?

- По-моему, совесть, взаимовыручка, доброта должны быть составляющими в характере человека.

- Расскажи о своей семье.

- У меня хорошая семья: мама Нина Витальевна работает на почте, папа Владимир Иванович долгие годы работал вахтовым методом. Брат Евгений тоже занимался спортом в своё время, но не стал связывать свою жизнь с этим, он больше с железками любит работать, учится на сварщика в г. Сыктывкаре.

Мама нас искренне любит и гордится всеми нашими успехами, поддерживает во всём.

В 2013 году наша семья выросла. Я женился, моя любимая Мария подарила в этом же году мне сына Ярослава. Наверно, всё в жизни враз поменялось.

Я очень ценю своих родных, благодарен судьбе, что они у меня есть, и не представляю своей жизни без них. И если надо будет выбирать, всегда этот выбор будет в пользу семьи. Всё своё свободное время посвящаю семье, стараемся устраивать вылазки на природу.

- А что для тебя лично значат занятия спортом?

- Это можно назвать уже смыслом жизни. Без спорта и

спортивного темпа уже не представляется будничная жизнь. Всегда нахожу время для занятий. Подтягиваю к этому делу и сына, но он ещё очень мал.

- Расскажи о самой значимой для тебя спортивной победе.

- Наград у меня накопилось много: это победы на соревнованиях различного уровня. Но самая дорогая и запоминающаяся - победа в республиканском конкурсе по безопасности жизнедеятельности среди образовательных учреждений в 2013 году. Полученное первое место дорогого стоит, там необходимо было на деле показать все свои умения и знания, физическую подготовку (в тот год Виталию была вручена денежная премия в рамках программы по поддержке талантливой молодёжи от Министерства образования и науки РФ, как победителю конкурса профессионального мастерства среди обучающихся образовательных учреждений профессионального образования - авт.).

А ещё мне лично удалось принять участие во Всероссийских сельских играх, которые проходили в прошлом году в г. Чайковском. Я не попал тогда в число призёров, но сами соревнования и окружающая атмосфера очень понравились.

С коллегами по школе мы стараемся принимать участие практически во всех спортивных мероприятиях в районе. Инициатором по сбору команды выступаю я, а наш деятельный молодой коллектив прекрасно поддерживает меня в этом деле и с большим желанием берётся преодолевать спортивные рубежи. Совсем недавно наша команда Визингской школы (на снимке) одержала победу в спартакиаде среди организаций района.

- А есть ли какие-то секреты победы?

- Надо много над собой работать, ставить цели и позитивно настраиваться на их осуществление.

- Есть ли помимо занятий спортом у тебя ещё какие-то увлечения?

- Я в последнее время увлёкся чтением исторических

документальных книг, особенно об истории России. Это для меня интереснее будет, чем чтение детективов.

Нравится мне и ходить в лес по грибы и ягоды, люблю походить на берегу реки с удочкой, даже сын уже втягивается в это дело, всегда спрашивает, когда пойдём на рыбалку?

- Самое яркое впечатление в твоей жизни.

- Конечно, все положительные эмоции связаны с победами в соревнованиях. Но дорогого стоит и рождение сына, что без умиления не мог на него даже в первое время смотреть.

- Твой любимый праздник.

- Праздники в семье бурно не отмечаем. Но в последние годы настоящий праздник бесспорно - день рождения сына.

- Любимое время года.

- Конечно, снежная зима, не люблю жару, люблю холод.

- Любимый кинофильм, близкий тебе по духу.

- Люблю смотреть фильмы со смыслом, например, историческое кино.

- Твоя мечта.

- Быть достойным человеком, не забывать о тренировках, хочется, чтобы и мои воспитанники добились высоких результатов в спорте. Хочу своими руками построить дом у реки, и чтобы семья обязательно была большая. Ещё хочу побывать в горах, пройтись по склонам пешим ходом.

В ближайших планах у нас (команды из Сысольского района) участие в учительском слёте, который пройдёт в г. Москва с 22 по 27 августа. Сейчас мы интенсивно готовимся с честью выступить на соревнованиях.

- Что бы ты хотел пожелать молодёжи района, своим воспитанникам?

- Не сидеть на месте, иметь цели в жизни, добиваться их, вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, быть активным во всём.

- Можешь ли о себе сказать: «Я - счастливый человек»?

- Счастье в моём понимании - это любимые люди рядом и дело, которое радует душу. Да! Я - счастливый человек!

Т. САЖИНА.

Фото из семейного архива.



САЛАТ ИЗ КАБАЧКОВ ПО-КОРЕЙСКИ

Три кг кабачков, 0,5 кг моркови, 0,5 кг лука репки, стакан растительного масла, стакан сахара, две столовые ложки соли, чайная ложка приправы для моркови по-корейски.

Кабачки очищаем от кожицы, если нужно, освобождаем от семян, трём на корейской тёрке, желательнее не сильно мелкой. Морковь измельчаем тем же способом. Лук стараемся пошинковать полукольцами как можно тоньше. Все составные части смешиваем вместе и добавляем специи и уксус. Салат должен минут 20-30 постоять, чтобы



овощи впитали соль и сахар. Потом раскладываем его по баночкам, удобнее всего по 0,5 литра, прикрываем крышками и ставим в кипящую воду для стерилизации. Стерилизуем десять минут и закатываем.

САЛАТ НА ЗИМУ ИЗ КАБАЧКОВ СО СВЕКЛОЙ

Свекла и кабачок прекрасно «дружат» между собой. Приготовленный салат получается изумительным. К тому же такой салат в своем составе имеет большое количество витаминов.

Ингредиенты: 4 кг кабачков; 2 кг свеклы; 2 кг лука; 400 г сахара; 200 мл растительного масла; 4 ст.л. соли; 3 ст.л. уксуса; 1 ч.л. корицы; 2-3 шт. гвоздики; черный молотый перец.

Приготовление: свеклу помыть, очистить от кожуры и нарезать соломкой.

Кабачки помыть, удалить кожуру и семена, нарезать средними кубиками.

Почистить лук и мелко его нарезать.

В глубокой кастрюле соединить нарезанные овощи и добавить к ним корицу, гвоз-

дику и перец.

В отдельной миске соединить уксус, сахар, соль и растительное масло. Затем полученную заправку перелить к овощам. Все тщательно перемешать, довести до кипения и тушить 25 минут. По истечении времени переложить салат в банки и отправить стерилизоваться в духовку, предварительно разогрев до 180 градусов, на 5 минут. После чего плотно закупорить банки крышками.

При консервировании салатов из кабачков нужно учесть один важный момент: если кабачки уже в середине имеют крупные семена, то их нужно удалить. Иначе приготовленный салат через некоторое время может взорваться.

ИКРА КАБАЧКОВАЯ СО СВЕКЛОЙ

Ингредиенты: свекла - 1 кг, морковь - 1 кг, лук репчатый - 1,2 кг, кабачки - 4 кг, сахар 2 стакана, соль каменная - 160 г, уксус - 10 мл, масло растительное - 30 мл.

Предварительно подготовить кабачки, лук, свеклу и морковь: промыть, снять кожуру, убрать семена. Далее прокрутить овощи на мясорубке. Поместить всё

это в одну большую ёмкость, добавить соль, сахар и варить на среднем огне два часа.

Когда до завершения варки останется полчаса, добавить растительное масло, уксус и перемешать. Через 30 мин. начать закатывать блюдо в банки, перевернуть их и накрыть чем-нибудь теплым. Хранить в прохладном месте.

ЗЕЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ЧЕСНОКОМ

Заливка (на три литровые банки): 1 литр воды, 1 стакан сахарного песка, 1 ст. ложка с горкой соли, 0,5 стакана 9% уксуса, хрен, укроп, петрушка.

Сделайте надрезы на помидоре в нескольких местах. В эти надрезы воткните тонко нарезанный чеснок. Помидоры разрежьте пополам, а крупные на четыре части. Уложите зеленые помидоры в банки, залейте горячим рассолом. Стерилизуете 10-15 минут с момента закипания воды. Укупоренные банки пе-



реверните крышкой вниз, накройте толстым полотенцем.

По вкусовым ощущениям среди консервированных помидоров мужчины отдали бы им первое место.

ЗЕЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ «ПЬЯНЫЕ»

Заливка (на семь 700 г баночек): 1,5 литра воды, 4 ст. ложки сахара, 2-3 столовые ложки соли, 3 лавровых листа, 2 зубчика чеснока, 10 горошин душистого черного перца, 5 шт. гвоздики, 2 ст. ложки водки, 2 ст. ложки 9% уксуса, щепотка горького красного перца.

Приготовьте заливку: В воду добавьте все ингредиенты, кроме уксуса и водки,

прокипятите 4-5 минут. Затем влейте уксус и водку.

Помидоры вымойте, уложите в стерилизованные банки. Помидоры разрезать на половинки для экономии места в банках. Горячим маринадом заливайте помидоры, поставьте стерилизовать на 15 минут, затем закатайте железными крышками. Банки прекрасно хранятся даже при комнатной температуре.

ОГУРЦЫ В ОСТРОМ ТОМАТНОМ СОУСЕ

Огурчики помоем и замочим на 1-2 часа в холодной воде. Огурчиков у меня 4,5 кг. Приготовим: чеснок - 180 г, томатную пасту - 150 г (3 полных столовых ложки), масло подсолнечное - 250 мл, сахар - 150 г, соль - 3 ст. л. В процессе работы соус можно досолить по вкусу. Уксус 6% - 150 мл, паприка острая - 1 ч. л., перец черный молотый - 1 ст. л. У огурцов отрезаем кончики. Большие огурцы разрезаем на 4 части вдоль. Огур-

цы помельче - только вдоль. Чеснок продавливаем через пресс. Добавляем все ингредиенты, кроме уксуса. Ставим на умеренный огонь. Через 0,5 часа огурцы будут уже плавать в соусе. Попробуем соус на вкус. Он должен быть острым, не соленым, но и не сильно сладким. Потушим огурцы еще 15 минут. Добавим уксус. Общее время тушения - 40-45 минут. Накроем кастрюлю крышкой и дадим настояться 15 мин. Раз-



ложим и маринованные огурцы в подготовленные стерилизованные 0,5-литровые банки. Зальем соусом и стерилизуем 25-30 минут. Закроем банки и перевернем до полного остывания.

ОГУРЦЫ С ЯБЛОКАМИ (МАРИНОВАННЫЕ)

Продукты: на 3-литровую банку, яблоки (кислые) 1-2 шт., чеснок 3-4 зубчика, укроп (зонтики), лист вишни, смородины (горсть), перец душистый горошком 12 шт., гвоздика 12 шт., лавровый лист 4 шт., сахар 5 ч. л., соль 4 ч. л., уксусная эссенция 2 ч. л., огурцы - 1,5-2 кг (зависит от размера). Чеснок нарезать дольками,

зелень вымыть. В чистые банки накладываем вымытые огурцы, перемежая их специями и дольками яблок (кожуру не чистить). Заливаем банку кипящей водой, даём постоять 20 мин. и сливаем в кастрюлю. Снова кипятим эту воду, добавляем в неё сахар и соль. Заливаем огурцы сиропом доверху, ждём 10 мин.,

снова сливаем рассол в кастрюлю. Кипятим. В это время в банку наливаем 2 неполные чайные ложки уксуса, заливаем кипящим сиропом и закатываем прокипяченными крышками. Банки переворачиваем и укутываем до остывания. Хранятся огурцы при комнатной температуре или в прохладном месте.

МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЧИКИ С КРЫЖОВНИКОМ

Продукты: на четыре литровые и три 700-граммовые банки: огурцы мелкие - 4 кг, крыжовник - 0,5 кг, чеснок - 1 головка, лист вишни - 10 шт., лист смородины - 5 шт., лист хрена большой - 1 шт., укроп - 1 ветка-стебель с зонтиком, черный перец - 10 горошин, гвоздика - 10 цветочков, корешок хрена небольшой - 1 шт., вода родниковая - 3,5 литра, для маринада (на 1 литр воды): соль - 2 ст. л., сахар - 3 ст. л., уксус 9% - 80 г. Огурчики помыть тщательно. За-

лить огурцы холодной водой на 3-4 часа. Зелень помыть, обсушить салфетками. Нарезать мелко. Чеснок и корешок хрена почистить и тоже мелко нарубить. Сложить все в миску и хорошо перемешать. У огурчиков отрезать «попки». Банки простерилизовать. В каждую банку положить по столовой ложке смеси из зелени и чеснока с хреном. Плотно уложить огурчики, сверху выпнуть горсть вымытого крыжовника. Вскипятить воду, залить огурцы,

греть минут 15. Повторить еще раз. Потом в воду, слитую с огурцов, добавить перец, гвоздику, сахар, соль, уксус. Варить маринад на медленном огне минут 10-13. Залить маринадом банки доверху, чтобы даже немного вытекало. Крышки прокипятить 5 минут. Закатать банки, поставить крышками вниз, очень хорошо укутать. Через пару дней огурцы перевернуть, еще два дня под одеялом подержать.

СЕКРЕТНЫЙ РЕЦЕПТ ОБАЛДЕННЫХ ОГУРЦОВ «ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ»

Продукты: огурцы - 4 кг, зелень петрушки - 1 пучок, подсолнечное масло - 1 стакан (200-граммовый), столовый уксус 9% - 1 стакан, соль - 80 г, сахар - 1 стакан, черный молотый перец - 1 десертная ложка, чеснок - 1 головка, 4 кг огурцов небольших размеров. Огурчики, которые побольше, разрезаем вдоль на 4 части. Те, что поменьше, разрезаем вдоль пополам. Складываем подготовленные огурцы в кастрюлю. Мелко на-

резаем хороший пучок зелени петрушки и отправляем к огурцам. Добавляем в кастрюлю стакан подсолнечного масла, стакан 9-процентного столового уксуса и 80 г соли (100-граммовый стаканчик не досыпать доверху на палец). В полученный маринад для огурцов всыпаем стакан сахара, десертную ложку черного молотого перца. Головку чеснока нарезаем ломтиками и в кастрюлю. Ждём 4-6 часов. За это время огурцы пу-

стят сок - в этой смеси и будет происходить маринование. Берем стерилизованные 0,5 л банки и наполняем их кусочками огурчиков: ставим огурчики в банке вертикально. Заливаем банки доверху оставшимся в кастрюле маринадом, накрываем подготовленными крышками и стерилизуем 20-25 минут. Достаем, плотно закатываем. Банки поставьте вверх дном, укутайте полотенцами до полного остывания.

МАРИНОВАННЫЙ САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ

Отличный рецепт огурцов на зиму. На 0,5-литровую банку: огурцы, лук репчатый - 2-3 шт., морковь - 1 шт., чеснок - 1 зубчик, семена укропа (сухие) - 1 ч. ложка, лавровый лист - 1-2 шт., душистый перец - 2 горошины, для маринада (на 8 банок объемом 0,5 литра): вода - 1,5 литра, соль - 75 г, сахар - 150 г, уксус столовый - 1 стакан. Банки 0,5 л с крышками нужно предварительно простерилизовать. Огурцы помыть. Очищаем репчатый лук, на каждую банку расходуется по 2-3 средних луковицы, 1 морковке.

Огурцы нарезаем поперек сантиметровыми шайбочками. Лук тоже нарезаем тонкими кольцами, а морковь натираем на крупной терке. В каждую подготовленную банку кладем один хороший зубчик чеснока ломтиками, 1 ч. л. сухих семян укропа, 1-2 лавровых листа, 2 горошины душистого перца. Далее выкладываем слой лука кольцами (примерно 1 см), потом такой же слой морковки, следом - слой из огуречных ломтиков (сантиметра два). И так до верха банки чередуем слои. Далее делаем маринад

на 8 банок: прокипятите полтора литра воды, растворите в ней 75 г соли (примерно 3/4 100-граммового стаканчика), 150 г сахара и влейте в завершение стакан столового уксуса. Кипящим маринадом заливаем банки, накрываем крышками и стерилизуем 35 минут при слабом кипении. Достаем, плотно закатываем, можно перевернуть, но если хотите сохранить красивый внешний вид, чтобы слои не перемешивались, лучше не переворачивать. Накрываем маринованный салат - пусть так остывает до следующего дня.

ЛЕТНИЙ САЛАТ НА ЗИМУ

В стерильную баночку (1 л) положить на дно по 3-4 веточки укропа и петрушки (зеленые), разрезать 1 зубок чеснока, по желанию можно положить колечко горького перца, 1 луковицу среднего размера порезать кольцами, 1 сладкую перчину порезать соломкой (либо желтый, либо оранжевый для разнообразия

цветов), затем порезать огурцы, но не тонко, и помидоры (помидоры желательнее брать крепкие, мясистые, хорошо бурые, чтобы они не раскисали и не превращались в кашу). Овощи при закладке немного утрамбовывать. Затем сверху положить 4-5 шт. душистого перца, 2 гвоздички, 2-3 лавровых ли-

стика. Готовим рассол: на 2 литра воды 0,5 стакана (250 г) сахара, 3 столовые ложки соли без верха, когда закипит, вылить 150 г уксуса 9% и сразу залить рассол в банки (этого рассола хватает на 4-5-литровых банок). Затем банки простерилизовать 7-8 минут с момента закипания и сразу закатать.

АССОРТИ МАРИНОВАННОЕ БАБУШКИ Сони

На 3-литровую банку маринад: 2 ст. л. соли, 6 ст. л. сахара, 100 г уксуса 9%. На дно банки кладем 1 лист красной смородины, 1 лист черной смородины, пучок укропа вместе с соцветием, 2 лавр. листа, корень хрена (размером с указательный палец), 1 стру-

чок горького перца, 10 горошин черного перца, 2 зубчика чеснока. Закладываем овощи в банку (огурцы, помидоры, лук, перец болгарский сладкий, цветную, белокочанную капусту). В каждую банку заливаем 1150 мл кипятка (1 литр 150 мл). Пусть посто-

ят полчаса. Потом всю воду с банок слить в большую кастрюлю (или две), добавить соль, сахар, уксус, прокипятить 2-3 минуты. Теперь уже маринад залить в банки, закрыть крышками, перевернуть «вверх ногами» и укутать теплым одеялом.

◆ Ваше здоровье

Атеросклероз – болезнь века

СЕРДЕЧНЫЕ и сосудистые заболевания в структуре общей заболеваемости в районе прочно удерживают первое место по количеству обращений с жалобами на здоровье в нашу Сысольскую ЦРБ.

Мне, как практикующему специалисту, не составляет труда (даже без привлечения каких-то специальных социологических исследований) заметить это при исполнении своих повседневных профессиональных обязанностей. Поэтому сегодня хотелось бы остановиться на такой актуальнейшей теме, как симптомы атеросклероза артерий нижних конечностей.

Итак, что же скрывается под этим названием довольно-таки распространенного и в достаточной степени опасного недуга? А то, что это заболевание, характеризуется формированием атеросклеротических бляшек в артериях нижних конечностей, сужением просвета сосудов, нарушением кровообращения и ишемии (кислородным голоданием) конечностей при нагрузке, а затем и в покое.

Заболевание вызывает тяжелую недостаточность кровообращения ног, обрекает больных на мучительные страдания и лишает трудоспособности. Процесс локализуется преимущественно в крупных сосудах

(аорта, подвздошные артерии) или артериях среднего калибра (бедренные, подколенные артерии).

Наиболее ярким признаком ишемии нижних конечностей является **переменная хромота**, характеризующаяся появлением боли, чувством онемения и сжатия в мышцах ноги при ходьбе. Это ощущение заставляет больного остановиться, после чего боль и сжатие постепенно проходят, однако при возобновлении нагрузки боль возвращается. Пораженная нога обычно бледнее противоположной, холодная на ощупь. Даже небольшие повреждения (царапины, ушибы, потертости) заживают плохо и могут вызвать образование язв. Чувство онемения и боли в покое нередко обусловлены также ишемией нервных стволов (ишемический неврит). Длительное течение заболевания приводит к развитию гангрены и неминуемой ампутации.

Без лечения заболевание продолжает прогрессировать, что приводит к уменьшению дистанции ходьбы, ограничению физической активности пациента, невозможности вести привычный образ жизни. К сожалению, наиболее часто пациенты связывают данные болевые ощущения просто с мышечной усталостью, обусловленной возрастом, или с венозными проблемами, определяя боль, как судорогу, таким образом, откладывая обращение за медицинской помощью и углубляя



степень поражения артериального русла. В тяжелых случаях пациент не может пройти без остановки и 10 метров, но дальше становится ещё хуже: появляются боли в покое, сначала проходящие в вертикальном положении, однако через небольшой промежуток времени боли становятся постоянными, прием обезболивающих препаратов становится неэффективен. Постепенно просвет артерии сужается, приводя его к полному закрытию. Пациенты обращаются за помощью поздно, когда поражение конечностей носит необратимый характер.

Факторы риска: курение, регулярное повышение артериального давления, высокая концентрация в крови общего холестерина и его составляющих, избыточный вес (ожирение), малоподвижный образ жизни (гиподинамия), сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания у близких родственников.

Симптомы: усталость в икроножных мышцах или

мышцах бедер при прохождении 500 или менее метров, ощущение свинцовой тяжести в ногах или боли в мышцах, которая заставляет остановиться при ходьбе, изменения кожи на голених в виде шелушения, истончения, выпадения волос.

Это всё признаки атеросклеротического поражения артерий нижних конечностей. И в данном случае безотлагательно требуется осмотр сосудистого хирурга в ближайшее время. И не удивляйтесь, если при диагностике поражений артерий нижних конечностей у вас проверят также сонные артерии и назначат кардиологическое обследование. Ведь **атеросклероз** – системное заболевание, и, как правило, страдают различные группы сосудов.

При возникновении резких болей в стопе или голени одновременно с похолоданием и похолоданием кожи требуется незамедлительно вызвать «скорую помощь», иначе можно не успеть сохранить конечность.
Е. СИЛЬЧЕНКО.

К сведению лесозаготовителей!

УВАЖАЕМЫЕ руководители, акционерное общество «Монди Сыктывкарский ЛПК» объявляет о начале кампании по сбору и обсуждению предложений на поставку лесопроductии и щепы марок Ц-1 и Ц-2 в 2017 году.

В случае вашей заинтересованности коммерческое предложение с указанием всех существенных условий поставки: объем, ассортимент, цена, условия оплаты и условия поставки, а также учредительные и подтверждающие право собственности на лесопроductию, документы просим предоставить в срок с 1.09.2016 до 30.11.2016.

Предложения, поданные позднее 1 декабря, подлежат рассмотрению в течение 2017 года.

По всем вопросам просьба обращаться:

- директор по торговле круглым лесом и покупке побочной проductии **Мартин Байлэндер**, тел.: **69-87-04**;

- ведущий инженер (автомобильный транспорт) **Котова Ирина Валентиновна**, тел.: **69-99-56**; эл. почта irina.kotova@mondigroup.com;

- ведущий инженер (железнодорожный транспорт) - **Гусева Татьяна Васильевна**, тел.: **69-83-61**; эл. почта tatiana.guseva@mondigroup.com.

Решение о выборе контрагента для заключения договора поставки будет принято после рассмотрения представленных предложений. Расходы, связанные с подготовкой и представлением коммерческих предложений, возмещению не подлежат.

Настоящее уведомление не должно расцениваться в качестве объявления о проведении торгов, в связи с чем требования статьи 447-449 Гражданского кодекса Российской Федерации не подлежат применению.

АО «Монди СЛПК» оставляет за собой право изменить срок сбора коммерческих предложений, отменить сбор коммерческих предложений, отказаться от всех предложений, при этом претенденты не вправе требовать возмещения прямых или косвенных убытков.

◆ Юмореска

Он ещё и улыбается

ЭКИЕ, вы, любознательные. Всё у телевизора сидите, глядите-слушаете, что в мире делается, ума-разума набираетесь. И то дело! Вон мужик в рекламе страдает: «Как низко опустились цены!». Ах-ах, как низко они опустились! Тут наемни в газете одной вычитал, растут, мол, цены-то тихой сапой. Растут, проклятушие, чтоб им неладно было! В магазин без сердечных таблеток хоть и не заходи.

А то про кризис везде говорят. Удобная, скажу я вам, для кого-то штука. Вот не выдали вовремя зарплату, али вовсе снизили – начальство грустно, но глубокомысленно возгласит: «Кризис!». Живём в сплошных недостатках: этого нет, того недостаёт, тут дыра и там прореха – кризис! Откуда взялся-то он, собака, на нашу голову, что за зверь-то такой?! Тс-с-с! Тихо! Нельзя про это! С самого верха наказано – не спекулировать кризисом. Рылом не вышли, чтобы рассуждать про такое. Сидите и молчите в тряпочку.

Вообще, идите вы, други мои, на... Куда же бы вас послать-то, чтоб не шибко далёко? На рыбалку! Берите удочки и на речку. Отдохновение там и брэнной нашей плоти и душе. Что, не клюёт? Вам бы лучше послушать чего-нибудь про это дело? Ну ладно, так и быть. Садитесь поудобнее и слушайте. Так и быть, расскажу одну бывальщину. Не слышали, поди-ка, какая одна с



дядей Ваней оказия на рыбалке приключилась? Так вы и дядю Ваню не знаете? Понятное дело, молодые ещё. Давно это было. Из меня вон теперь при резких телодвижениях песок сыпется. А тогда был ого-го! Мужчина в самом расцвете сил! На работу бегал, как на праздник. С дядей Ваней мы соседями были. Он уж тогда восьмой десяток разменял. По-соседски, да по общей страсти к рыбалке, несмотря на разницу в возрасте, отношения у нас с ним были приятельские.

По причине преклонных лет дядя Ваня на хорошую рыбалку тогда уже выбирался редко. А поблизости – каждый день ходил. У нас с ним от домов до реки и было-то метров триста. Я имел обыкновение туда же шастать или рано утром, до работы, или вечером, после работы. Иной раз на ушницу и поймаешь,

кто так напугал? «Нечистая сила, - говорит, - водяной. Прямо передо мной, харю-то высунул из воды, смотрит на меня, да ещё и улыбается. Я его удилицем хотел, а он нырнул и утёк».

Мало-помалу успокоился мой напарник. Тому, видно, поспособствовали и мои атеистические увещания. «Нет, - говорю, - никакой нечистой силы, и быть не может. Это тебе, наверное, со сна примерещилось. Вздремнул, подика, малость». А ведь всплеск-то, сам думаю, я тоже слышал. Чего бы это такое тут случилось?

Удочки собрали, потому как рыбачить дальше было бесполезно, да и поздно уже, и ещё раз присели перекурить. И тут, вот ведь какая оказия, опять этот самый «водяной-то» показался. Оказалось – бобёр! Высунил свою хитрую мордочку из воды и смотрит на нас во все свои большие глаза. А изо рта два зуба торчат. Ни дать ни взять – улыбается зверюшка. Вот, значит, кто моего приятеля так перепугал. Ну, наверное, и содержимое опорожненной бомбы свою роль сыграло. А вы говорите, чудес не бывает. На рыбалке да на охоте, да если на грудь принято – все может быть.

Ну так, будьте куда здоровы. В следующий раз какую-нибудь бухтинку загну. Если, конечно, будет вам надобно.

Дед У. КЛЕЙКИН.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 августа

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (6+).
9.20 Контрольная закупка. (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55, 3.50 Модный приговор. (6+).
12.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+).
15.15 Мужское, Женское. (16+).
17.00 На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Синхронное плавание. Дуэты. (0+).
18.40 Вечерние новости. (12+).
19.00 Давай поженимся! (16+).
20.00, 21.30 На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. (0+).

21.00 Время. (12+).
21.30 На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. (0+).
22.15 Сериал «НЮХАЧ». (16+).
0.20 На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. (0+).
1.20, 3.05 «ВОЗДУШНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+).
3.00 Новости. (6+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

5.00 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50 Вести. (16+).
9.15 Утро России. (6+).

9.55 О самом главном. (12+).
11.35 Вести-Москва. (16+).
11.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+).
14.30, 17.30, 19.35 Вести-Коми.
14.50 Вести. Дежурная часть. (16+).
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-13». (16+).
18.15 Прямой эфир. (16+).
20.00 Вести. (16+).
21.00 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+).
0.50 XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро (0+).

ТК «ЮРГАН»

6.00 Концерт ансамбля народной музыки «Дивоград». (12+).

6.25 К 95-летию Коми. «История в кадре». Док. фильм. (12+).
7.00 «Мультимир». (6+).
7.20 «Большая семья». (12+).
7.50 Фильм «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+).
9.20 «Сказ про то, как царь Петр арапа женил». Приключения. (12+).
11.00 «ПОГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+).
11.50, 1.20 «Тайны века». (16+).
12.30 «Сцена вылын - Лидия Логина да «Зарни Ёль» ансамбль». Праздничный концерт, 1-я ч. (12+).
13.15, 23.35 «КОМАНДА ЧЕ». (16+).
14.50 «Ветеринарная клиника». Документальный цикл. (16+).
15.20 «Миян йёз». (12+).

15.35 «Чолём, дзюлюк!». (12+).
15.50 «Чоя-вока». (16+).
16.00 «Лад». (12+).
16.15 «Кёни заводитчö Печора». Фильм-экспедиция, 1 юкөн. (12+).
16.30 «ЗНАХАРЬ-2: ОХОТА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+).
18.15 «Время новостей. Ухта». (12+).
18.30 «Талун». (16+).
19.00 «Коми incognito». (12+).
19.30 «Время новостей». (12+).
20.00 «Большая семья». (12+).
20.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+).
21.30 «Время новостей». (12+).
22.00 Фильм «ДРУГОЕ ЛИЦО». (16+).

ВТОРНИК, 16 августа

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (6+).
9.20 Контрольная закупка. (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор. (6+).
12.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+).
15.15 Мужское, Женское. (16+).
17.00 Наедине со всеми. (16+).
18.00 Вечерние новости. (12+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.35 Сериал «НЮХАЧ». (16+).
23.40, 2.30 На XXXI Летних Олим-

пийских играх в Рио-де-Жанейро. (0+).
0.40 Х/ф «ПРЕКРАСНЫЙ МИР». (16+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

5.00 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми.
9.00 «Ас му вылын». (12+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 17.50 Вести. (16+).
9.15 Утро России. (6+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.35 Вести-Москва. (16+).
11.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+).
14.30, 17.30, 19.35 Вести-Коми.

14.50 Вести. Дежурная часть. (16+).
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-13». (16+).
18.15 Прямой эфир. (16+).
20.00 Вести. (16+).
21.00 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+).
0.50 XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро. (0+).

ТК «ЮРГАН»

6.00 «Миян йёз». (12+).
6.15 «Кёни заводитчö Печора». Фильм-экспедиция, 1 юкөн. (12+).
6.30 «Талун». (16+).
7.00 «Мультимир». (6+).
7.30 «Время новостей». (12+).

8.00 «Осколки прошлого». (12+).
8.15 «Коми incognito». (12+).
8.45 «Большая семья». (12+).
9.15 «ЗНАХАРЬ-2: ОХОТА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+).
11.00 «ПОГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+).
11.50, 1.20 «Тайны века». Документальный цикл. (16+).
12.30 «Сцена вылын - Лидия Логина да «Зарни Ёль» ансамбль». Праздничный концерт, 2-я часть. (12+).
12.55 «Наследие». (12+).
13.15, 23.45 «КОМАНДА ЧЕ». (16+).
14.50 «Ветеринарная клиника». Документальный цикл. (16+).

15.20 «Миян йёз». (12+).
15.35 «Чолём, дзюлюк!». (12+).
15.50 «Чоя-вока». (16+).
16.00 «Кёсья тóдны». (12+).
16.15 «Кёни заводитчö Печора». Фильм-экспедиция, 2 юкөн. (12+).
16.30 «ЗНАХАРЬ-2: ОХОТА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+).
18.15 «Время новостей. Ухта». (12+).
18.30 «Талун». (16+).
19.00 «Коми incognito». (12+).
19.30 «Время новостей». (12+).
20.00 «Сёи». Док. фильм. (12+).
20.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+).
21.30 «Время новостей». (12+).
22.00 «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ». (16+).

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (6+).
9.20 Контрольная закупка. (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор. (6+).
12.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+).
15.15 Мужское, Женское. (16+).
17.00 Наедине со всеми. (16+).
18.00 Вечерние новости. (12+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.35 Сериал «НЮХАЧ». (16+).
23.40 На XXXI Летних Олимпийс-

ких играх в Рио-де-Жанейро. (0+).
0.40 «БАНДА ШЕСТИ». (12+).
2.45, 3.05 Наедине со всеми. (16+).
3.00 Новости. (6+).
3.40 Модный приговор. (6+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

5.00 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50 Вести. (16+).
9.15 Утро России. (6+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.35 Вести-Москва. (16+).
11.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+).

СРЕДА, 17 августа

14.30, 17.30, 19.35 Вести-Коми.
14.50 Вести. Дежурная часть. (16+).
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-13». (16+).
18.15 Прямой эфир. (16+).
20.00 Вести. (16+).
21.00 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+).
0.50 XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро. (0+).

ТК «ЮРГАН»

6.00 «Миян йёз». (12+).
6.15 «Кёни заводитчö Печора». Фильм-экспедиция, 2 юкөн. (12+).
6.30 «Талун». (16+).
7.00 «Мультимир». (6+).

7.30 «Время новостей». (12+).
8.00 «Наследие». (12+).
8.15 «Коми incognito». (12+).
8.45 «Сёи». Док. фильм. (12+).
9.15 «ЗНАХАРЬ-2: ОХОТА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+).
11.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+).
11.50, 1.20 «Кремль-9». Документальный цикл. (16+).
12.30 «Сыланкывкөд коля». Гала-концерт открытого республиканского фестиваля детской песни. (12+).
13.15, 23.30 «КОМАНДА ЧЕ». (16+).
14.50 «Ветеринарная клиника». Документальный цикл. (16+).

15.20 «Миян йёз». (12+).
15.35 «Чолём, дзюлюк!». (12+).
15.50 «Чоя-вока». (16+).
16.00 «Лад». (12+).
16.15 «Кёни заводитчö Печора». Фильм-экспедиция, 3 юкөн. (12+).
16.30 «ЗНАХАРЬ-2: ОХОТА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+).
18.15 «Время новостей. Ухта». (12+).
18.30 «Талун». (16+).
19.00 «Коми incognito». (12+).
19.30, 21.30 «Время новостей». (12+).
20.00 «Лица истории». (12+).
20.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+).
22.00 «ЧИЗКЕЙК». (16+).

ЧЕТВЕРГ, 18 августа

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (6+).
9.20 Контрольная закупка. (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор. (6+).
12.15 Сериал «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+).
15.15 Мужское, Женское. (16+).
17.00 Наедине со всеми. (16+).
18.00 Вечерние новости. (12+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.35 Сериал «НЮХАЧ». (16+).
23.40, 2.30 На XXXI Летних Олим-

пийских играх в Рио-де-Жанейро. (0+).
0.40 Х/ф «БЕГЛЫЙ ОГОНЬ». (16+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

5.00 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми.
9.00 «Ас му вылын». (12+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 17.50 Вести. (16+).
9.15 Утро России. (6+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.35 Вести-Москва. (16+).
11.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+).

14.30, 17.30, 19.35 Вести-Коми.
14.50 Вести. Дежурная часть. (16+).
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-13». (16+).
18.15 Прямой эфир. (16+).
20.00 Вести. (16+).
21.00 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+).
0.50 XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро. (0+).

ТК «ЮРГАН»

6.00 «Миян йёз». (12+).
6.15 «Кёни заводитчö Печора». Фильм-экспедиция, 3 юкөн. (12+).
6.30 «Талун». (16+).
7.00 «Мультимир». (6+).

7.30 «Время новостей». (12+).
8.00 «Осколки прошлого». (12+).
8.15 «Коми incognito». (12+).
8.45 «Лица истории». (12+).
9.15 «ЗНАХАРЬ-2: ОХОТА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+).
11.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+).
11.50, 1.20 «Кремль-9». Документальный цикл. (16+).
12.30 «Василейса сыланкывкөяс». Праздничный концерт. (12+).
13.15, 23.30 «КОМАНДА ЧЕ». (16+).
14.50 «Ветеринарная клиника». Документальный цикл. (16+).
15.20 «Миян йёз». (12+).

15.35 «Чолём, дзюлюк!». (12+).
15.50 «Чоя-вока». (16+).
16.00 «Кёсья тóдны». (12+).
16.15 «Кёни заводитчö Печора». Фильм-экспедиция, 4 юкөн. (12+).
16.30 «ЗНАХАРЬ-2: ОХОТА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+).
18.15 «Время новостей. Ухта». (12+).
18.30 «Талун». (16+).
19.00 «Коми incognito». (12+).
19.30 «Время новостей». (12+).
20.00 «Зырянский атлас». (12+).
20.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+).
21.30 «Время новостей». (12+).
22.00 «ГРЕХИ НАШИ». (16+).

ПЯТНИЦА, 19 августа

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (6+).
9.20 Контрольная закупка. (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор. (6+).
12.15 Сериал «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+).
16.10, 17.30 На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. (0+).
17.30 Вечерние новости. (12+).
18.00 На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. (0+).
19.50 Поле чудес. (16+).
21.00 Время. (12+).

21.30 На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. (0+).
1.30 «ОТБОЙ». (12+).
3.55 Модный приговор. (6+).
4.55 Контрольная закупка. (16+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

5.00 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50 Вести. (16+).
9.15 Утро России. (6+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.35 Вести-Москва. (16+).
11.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+).

14.30, 17.30, 19.35 Вести-Коми.
14.50 Вести. Дежурная часть. (16+).
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-13». (16+).
18.15 Прямой эфир. (16+).
20.00 Вести. (16+).
21.00 Петросян-шоу. (16+).
23.00 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (12+).
1.00 XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро. (0+).

ТК «ЮРГАН»

6.00 «Миян йёз». (12+).
6.15 «Кёни заводитчö Печора». Фильм-экспедиция, 4 юкөн. (12+).

6.30 «Талун». (16+).
7.00 «Мультимир». (6+).
7.30 «Время новостей». (12+).
8.00 «Наследие». (12+).
8.15 «Коми incognito». (12+).
8.45 «Зырянский атлас». (12+).
9.15 «ЗНАХАРЬ-2: ОХОТА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+).
11.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+).
11.50, 0.35 «Моя родословная». (16+).
12.30 «Девичник в стиле ретро». Шоу-программа ансамбля эстрадного танца «Сполохи». (12+).
13.50, 1.15 «Секретные файлы». До-

кументальный цикл. (16+).
14.35 «Ме да Юрган». (12+).
15.00 «ПРОВОКАТОР». (16+).
18.15 «Время новостей. Ухта». (12+).
18.30 «Талун». (16+).
19.00 «Коми incognito». (12+).
19.30 «Время новостей». (12+).
20.00 «5 минут о выборах». (12+).
20.05 «Все о занятости». (12+).
20.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+).
21.30 «Время новостей». (12+).
22.00 «Специальное задание». Телешоу. (16+).
23.00 «ДЕВУШКА МОЕГО ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+).

СУББОТА, 20 августа

ПЕРВЫЙ

5.50, 6.10 Наедине со всеми. (16+).
6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости. (6+).
6.55 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+).
8.45 М/с «Смешарики. Новые приключения». (6+).
9.00 Играй, гармонь любимая! (6+).
9.45 Слово пастыря. (12+).
10.15 Смак. «Ирина Пегава». (12+).
10.55 «Александр Зацепин. Мне уже не страшно». Док. фильм. (12+).
12.15 Идеальный ремонт. (12+).
13.10 Теория заговора. «Соль». (16+).
14.10 На 10 лет моложе. (16+).

15.15 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+).
17.00 Кто хочет стать миллионером? (12+).
18.00 На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. (0+).
19.00 Творческий вечер Игоря Матвиенко. (0+).
21.00 Время. (12+).
21.20 Сегодня вечером. (16+).
23.00, 2.40 На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. (0+).
0.45 «ДЬЯВОЛ НОСИТ «PRADA». (16+).
4.40 Модный приговор. (6+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

5.25 «ШПИОН». (16+).

7.40, 14.20 Вести-Москва. (16+).
8.00, 11.00, 14.00 Вести. (16+).
8.20 К 95-летию Республики Коми. «Слово о городе». (16+).
8.40 «Этюд к портрету. Ю.А. Спиридонов». (16+).
9.10 «Достояние республики». ОО «Лузалес». (12+).
9.25 Утренняя почта. (12+).
10.05 Сто к одному. (12+).
11.25 Вести-Коми. (16+).
11.35 Измайловский парк. (16+).
14.30 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НА ГРЯНЕТ». (12+).
18.05 Юбилейный концерт Игоря Николаева. (0+).
20.00 Вести. (16+).
20.35 XXXI Летние Олимпийские

игры в Рио-де-Жанейро. (0+).
6.00 «Мультимир». (6+).
6.15 «Чоя-вока». (16+).
6.30 «Лад». (12+).
6.45 «Кёсья тóдны». (12+).
7.00 «Ас Му». Концертная программа. (12+).
8.00 «Осколки прошлого». (12+).
8.15 «ПРОВОКАТОР». (16+).
8.45 «Кёни заводитчö Печора». Фильм-экспедиция, 1 и 2 юкөнъяс. (12+).
10.25 «Коми incognito». (12+).
11.00, 15.45 «Время новостей». Специальный выпуск. (12+).
12.00 «Миян йёз». (12+).

12.15 «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ». (16+).
14.05 «Достояние Республики». Музыкальное шоу. (16+).
16.00 Авиашоу пилотажных групп «Русь» и «ЧелАвиа». Прямая трансляция. (12+).
17.00 «Зырянский атлас». (12+).
17.45 Мультипликационные фильмы на коми языке. (6+).
18.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+).
19.30 «Время новостей». Специальный выпуск. (12+).
19.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+).
21.10 Юбилейный концерт Валерия Леонтьева. (12+).
23.05 «МИШУ ИЗ Д'ОБЕРА». (16+).
1.25 «Сёи». Док. фильм. (12+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 августа

ПЕРВЫЙ

6.00, 10.00, 12.00 Новости. (6+).
6.10 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+).
8.10 Служу Отчизне! (16+).
8.45 М/с «Смешарики. Пин-код». (6+).
8.55 Здоровье. (16+).
10.15 Непутёвые заметки. (16+).
10.35 Пока все дома. (12+).
11.25 Фазенда. (12+).
12.15 «Валдис Пельш. Путешествие к центру Земли». (0+).
13.20 Роберт Рождественский. «Желаю Вам...». (12+).
15.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+).
17.00 На XXXI Летних Олимпийс-

ких играх в Рио-де-Жанейро. Художественная гимнастика. Групповое многоборье. Финал. (0+).
18.30 Голосящий КиВиН. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.30 Пусть говорят. «Афтар жот!». (16+).
22.35 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+).
0.30 Концерт группы БИ-2. (12+).
2.00 На XXXI Летних Олимпийских играх. Церемония закрытия. (0+).
4.00 «Виталий Смирнов. Властелин колец». (12+).
4.50 «Россия от края до края». (12+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

5.15 «ОБЛАКО-РАЙ». (16+).

7.00 Мультутро. (6+).
7.30, 3.15 Смехопанорама. (12+).
8.50 Утренняя почта. (12+).
9.30 Сто к одному. (12+).
10.20 Вести-Коми. События недели. (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести. (16+).
11.20 Смеяться разрешается. (16+).
14.20 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (12+).
16.10 «ВСЁ ВЕРНЁТСЯ». (16+).
21.10 «ОТОГРЕЙ МОЁ СЕРДЦЕ». (0+).
23.10 «45 СЕКУНД». (12+).
1.15 «ТИХИЙ ОМУТ». (12+).
3.45 Комната смеха. (12+).

ТК «ЮРГАН»

6.00 «Мультимир». (6+).
6.15 «Чоя-вока». (16+).

6.30 «Лад». (12+).
6.45 «Кёсья тóдны». (12+).
7.00 «Русский крест». (12+).
7.30 «Лица истории». (12+).
8.00 «ПРОВОКАТОР». (16+).
9.40 «Достояние Республики». Музыкальное шоу. (16+).
11.20 «Зырянский атлас». (12+).
12.05 «Коми incognito». (12+).
12.30 «Время новостей». Специальный выпуск. (12+).
12.45 «Кёни заводитчö Печора». Фильм-экспедиция, 3 и 4 юкөнъяс. (12+).
13.15 «Миян йёз». (12+).
13.30 Носпортная программа «Джигитовка». Прямая трансляция. (12+).
14.30 «Койташ». Праздничный кон-

церт. (12+).
15.25 «Ме да Юрган». (12+).
15.55 Мультипликационные фильмы на коми языке. (6+).
16.15 «Миян йёз». (12+).
16.30, 18.45 «Время новостей». Специальный выпуск. (12+).
16.45 Юбилейный концерт Валерия Леонтьева. (12+).
19.00 Театрализованное представление «Сияние Севера», посвященное 95-летию образования Республики Коми. Прямая трансляция. (12+).
22.00 Юбилейный праздничный концерт оркестра «Фонограф». (16+).
23.25 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+).
1.05 «Специальное задание». (16+).



г. Киров
«ЛИДЕР»

шубы

- ✓ **НОРКА** от 39000 руб.
- ✓ **МУТОН** от 15000 руб.
- ✓ **НУТРИЯ** от 20000 руб.

ШАПКИ

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- ✓ **ЗИМНИХ ПАЛЬТО**
- ✓ **ДЕМИСЕЗОННЫХ ПАЛЬТО**
- ✓ **ДУБЛЕНОК**
- ✓ **ПУХОВИКОВ, КУРТОК**

18 АВГУСТА

ДОМ КУЛЬТУРЫ с. ВИЗИНГА
с 9.00 - до 17.00

Кредит без первоначального взноса!

ООО «Альфа-Банк» (ген. лицензия Банка России № 1326 от 03.01.1993 г.)

Реклама.

15 АВГУСТА с 10.00 до 11.00 в Сысольском филиале Общественной приемной Главы Республики Коми проведут «прямую линию» и личный прием граждан общественные представители Уполномоченного РК по правам человека в Сысольском районе **ХОЛОПОВА Нина Ивановна** и **ПУНЕГОВА Галина Александровна**.

Прием граждан состоится по адресу: с. Визинга, ул. Советская, д. 32 (второй этаж). Звонков ждут по тел.: **(882131)95-3-67**.

16 АВГУСТА с 12.00 до 13.00 в Сысольском филиале Общественной приемной Главы Республики Коми пройдет «прямая линия» и личный прием граждан по теме: **«Выборы в единый день голосования – 18 сентября 2016 г.»**.

На вопросы жителей ответит **КРОПАНЕВА Ирина Александровна** - председатель Территориальной избирательной комиссии района. Прием граждан состоится по адресу: с. Визинга, ул. Советская, д. 32 (второй этаж). Звонков ждут по тел.: **(882131)95-3-67**.

УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ ВЫБОРНОЙ КАМПАНИИ-2016

Государственное автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Маяк Сысолы» сообщает, что **11 августа с 10 час.** в зале администрации района состоится жеребьевка по распределению бесплатной печатной площади, предоставляемой редакциями государственных региональных (Республики Коми) периодических печатных изданий, для проведения предвыборной агитации на выборах депутатов Государственной Думы России, выборах Главы Республики Коми, на дополнительные выборы депутатов Государственного Совета Республики Коми VI созыва по Южному одномандатному избирательному округу №15.

16 АВГУСТА в РДК состоится ярмарка-продажа «ВОСТОК-ТАШКЕНТ»

Одежда для всей семьи, детский трикотаж, узбекский трикотаж, товары для школьников.

Низкие цены.
Ждём вас с 9 до 19 ч.
ИП Эргашбаев.

Реклама.



♦ Погода

На следующей неделе будет теплее обычного на 5-6° С. При высокой для этого периода температуре воздуха, 24-29° С, погода примет неустойчивый характер: пройдут дожди, местами с грозами, не исключены локальные ливни с выпадением града и шквалистым усилением ветра до 20-22 м/с.

Строительство домов под ключ. Внутренняя отделка. Печи. Фасадные работы. **8-904-221-37-06.**

Реклама.



Дорогие папа и мама, свекр и свекровушка, тещь и тещенька, дедушка и бабушка **Владимир Тихонович и Тамара Павловна Трошевы**, поздравляем вас с 50-летием свадьбы! Милые наши! Минуло полвека Вашей прекрасной и чистой

Любви.
Вы сохранили в себе Человека, Вместе всегда рука об руку или Мы восхищаемся стойкостью вашей, Верностью долгу, умению жить, Силой терпения,

силой бесстрашия
В час испытания, чтоб не тужить.
Вот ваши внуки уже повзрослели. Где те смешные теперь малыши? Вы лишь немножечко постарели, Но не утратили свежесть души. Снова сегодня вы – молодые, Снова глаза блеском жизни горят. Вы – незабвенные, вы – золотые! Слышите? Горько!

Вам все говорят!
Марш Мендельсона пластинка играет, Благоухает роскошный букет... Пусть все услышат,

пусть все узнают
Лучше, дороже на свете ВАС нет!
Семья Трошевых, Вараксинных и Азовских.



ЧАСТНАЯ АФИША

ПРОДАЮ

- дом в Ыбе. **8-904-103-78-42.**
- дом в Кунибе. **8-950-56-796-33.**
- дом в Горьковской (после капремонта). Можно на мат. капитал. **8-904-86-276-43.**
- двухкомнатную полублагоустроенную квартиру по Мира с мебелью. **8-951-35-11-213.**
- доску обрезную III сорта. 1 км – 1500 руб. **8-912-185-44-65; 8-912-109-80-92.**
- срубы 6x8 (пятистенки под дом, дачу). Пиломатериал. Доставка. **8-904-106-25-95.**

КУПЛЮ

- любые авто. Деньги сразу. **8-922-989-56-76.**
- шкуры КРС. **8-904-868-90-90.**
- б/у аккумуляторы. **8-904-239-46-70.**

ОТДАМ

- щенка (смесь пинчер). **8-904-200-26-97.**

КРОВЕЛЬНЫЕ И ФАСАДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА от 299 р/м²
- ПРОФНАСТИЛ от 212 р/м²
- САЙДИНГ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ от 350 р/м²
- ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ
- СНЕГОЗАДЕРЖАТЕЛИ

г. Киров, ул. Базовая, 4 (торговый павильон)
т.: (8332) 26-23-32, 414-324
8 (900) 526-13-31, факс 414-325

Реклама

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ **ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА** **ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИЙ И БАЛКОНОВ**

ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО
ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА

www.skif11.ru
т. 89630240404
ул. 50 лет ВЛКСМ, д.6 (автостанция)

Реклама.

14 АВГУСТА – Медовый Спас. В этот день проходили проводы лета – крестьяне встречали осень, а также отмечали один из главных церковных праздников - Медовый Спас. Обычно к первому Спасу было много овощей, фруктов, в лесах можно собирать ягоды и грибы. Мёд, согласно приметам, полагается есть, начиная с сегодняшнего дня. Говорили: «На Медовый Спас даже нищий мед пробует».

ООО «ОкноКом»

ДВЕРИ входные металлические, межкомнатные
ОКНА пластиковые
БАЛКОНЫ остекление и обшивка
ЖАЛЮЗИ Рассрочка.

с. Визинга. **8-904-860-07-66, 8-950-565-03-00.**

СКИДКИ от 10%.

Реклама.

УТЕРЯННОЕ свидетельство тракториста категории «D» на имя Пунегова Сергея Ивановича считать недействительным.

18 августа в РДК с 10 до 18 час.

«МЕТЕЛЛАНА» проводит продажу **кировской обуви** из натуральной кожи с расширенной колодкой. Коллекция «Лето-осень-зима». Качество фабричное.

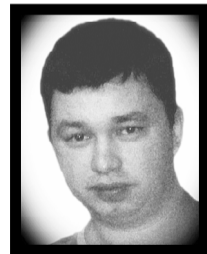
Реклама.

Поминание

15 августа будет год, как перестало биться сердце любимого мужа, отца, сына, брата, зятя, друга **БОГДАНОВА Алексея Николаевича** Больно осознавать, что его больше нет, но тепло души осталось вместе с нами, и память о нем живет в наших сердцах. Он был для нас самым добрым, надежным, незаменимым человеком.

Ушёл без слов. Ты взглядом попрощался, В глазах застыли искорки любви, Шагнул ты в вечность, нам достался Крест деревянный да кусок сырой земли. Просим всех, кто знал и уважал Алексея, помянуть его в этот скорбный для нас день добрым словом. Пусть земля тебе будет пухом. Спи спокойно, родной. Светлая память и вечный покой.

Родные и близкие.



Главный редактор А.Г. Першин.
УЧРЕДИТЕЛЬ: Министерство массовых коммуникаций, информатизации и связи Республики Коми, Администрация муниципального района «Сысольский», ГАУ РК «Редакция газеты «Маяк Сысолы».
ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Рег. номер: ПИ №ТУ11-00319 от 21.06.2016 г.

АДРЕС редакции и издателя: 168100 с. Визинга, ул. Куратова, д. 9.
E-mail: pershin1971@mail.ru.
VKонтакте - vk.com/mayaksyoly.
ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактор - 91-0-37,
зам. гл. редактора - 91-0-30,
гл. бухгалтер - 91-5-42,
отдел рекламы - 91-0-30.
МНЕНИЯ авторов необязательно совпадают с точкой зрения редакции.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.
ПУБЛИКАЦИЯ материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии Агентством РК по печати и массовым коммуникациям.
ОТПЕЧАТАНО с готовых оригинал-макетов в Мурашинской типографии ООО «Омега», 613710 г. Мураши, ул. Розы Люксембург, 4.
Дежурный по номеру О. Безносков.

ПЕЧАТЬ офсетная.
ОБЪЕМ ИЗДАНИЯ: 4А3 — 1 п.л. Цена свободная.
ГАЗЕТА выходит по четвергам и субботам.
ИНДЕКС 52067.
ТИРАЖ 1612 экземпляров.
Заказ №
ВРЕМЯ подписания в печать: по графику — 15.00, фактически — 15.45.

