



◆ Твои люди, Сысола



Про Лидию Яковлевну Меньшенину - педагога Межадорской школы, по праву можно сказать - учитель-универсал. Её педагогический стаж 43 года.

Родом она из Воркуты. Совсем юной девчонкой в начале семидесятых годов прошлого столетия она после окончания педагогического училища в г. Сыктывкаре приехала на работу в Межадорскую школу.

Первое время молодому педагогу, учителю на-

чальных классов, надо было вести не только профильные предметы, но и совмещать их с преподаванием ИЗО, музыки, математики старшим школьникам, а позже, когда Лидия Яковлевна заочно отучилась в Ярославском пединституте на факультете иностранных языков, стала учить детей и немецкому языку.

Сейчас она преподаёт математику в пятом классе, своё дело ей нравится, работая с детьми некогда

скупать, надо быть в постоянном поиске чего-то нового, познавательного.

За годы работы в Межадорской школе Лидия Яковлевна долгое время была директором школы, затем заместителем.

Л.Я. Меньшенину отличают грамотный подход к любому делу, ответственность, творческий потенциал, уважение к детям, коллегам. Ещё с раннего детства занималась спортом, работая в Межадоре, дол-

гие годы входила в спортивную команду района по волейболу.

Мечтает, чтобы у детей и внуков всё в жизни сложилось хорошо. В целом она счастлива и на жизнь не жалуется: часто в гости приезжают дети и внуки, есть любимые занятия: вышивание, вязание, с весны по осень огороды и походы в лес.

«Жизнь - она всегда интересна», - говорит Лидия Яковлевна.

Фото Т. САЖИНОЙ.

◆ Происшествия

## Малыши лишились школы

**18 ЯНВАРЯ 6 часов 10 минут в «Службу спасения» Сысольского района поступила информация о пожаре в средней общеобразовательной школе в деревне Бортом села Пыёлдино. Пожар произошел в здании, где располагались классы начального звена.**

Здание школы деревянное, двухэтажное. По прибытии первого подразделения пожарной охраны происходило горение кровли здания школы по всей площади. Угрозы соседнему зданию не было.

В 9 час. 50 мин. была

объявлена локализация пожара на площади 450 м<sup>2</sup>, в 10.30 - ликвидация открытого горения. В результате пожара погибших и травмированных нет.

В ликвидации последствий пожара были задействованы силы и средства в количестве 33 человек и 11 единиц техники, в том числе от МЧС России 25 человек и 7 единиц техники.

На месте пожара работала оперативная группа ГУ МЧС России по РК под руководством начальника Главного управления Александра Князева. Генерал-майор встретился с директором школы Л.В. Носко-

вой, которая отметила, что учебный процесс не нарушен. Ученики продолжают свое обучение в основном здании школы, которое не пострадало.

К месту пожара прибыли также глава муниципального района «Сысольский» А.А. Дурнев, руководитель администрации МР «Сысольский» Р.В. Носков, начальник управления образования М.Б. Николова. Роман Вениаминович взял под личный контроль образовательный процесс в Пыёлдинской школе.

В здании сгоревшей начальной школы обучение проходили 25 школьников

1-4 классов, кроме того, там располагался пищеблок, столовая и учебные классы по технологии для девочек.

Приготовление пищи будет организовано на базе школы п. Заозерье с подвозом еды в Пыёлдинскую школу в термосах, выделенных республиканским Комитетом ГО и ЧС. Для закупки 200 комплектов столовой посуды и продуктов питания прорабатывается вопрос оказания меценатской помощи.

Причины пожара расследуются, на месте происшествия работают дознаватели.

О. ПЫСТИН.

## РАЙОН: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

### ● ВИЗИНГА

В г. Кирове прошел I Международный конкурс-фестиваль «Хрустальный Орфей». Целью проекта являлось выявление и поддержка талантливых детей и подростков, стимулирование их к дальнейшей творческой активности.

Учащиеся Детской школы искусств с. Визинга Настя Ушурелу и Софья Полтавская со своими преподавателями отправились на международный конкурс. Наряду с юными музыкантами из городов Москва, Казань, Нижний Новгород, Рязань и других девочки отстаивали честь нашей школы.

По итогам конкурса был проведен «круглый стол» для преподавателей, на котором члены жюри отметили способности Насти и Софьи, и горячо поблагодарили гостей с Севера за участие в творческом состязании. На гала-концерте Настя Ушурелу была награждена дипломом лауреата II степени, а Софье Полтавской был вручен диплом за активное участие.

\*\*\*

В детском саду №9 дружно отпраздновали Рождество. Ведущая (музыкальный руководитель Л.В. Елькина) поздравила всех с Рождеством Христовым - важнейшим событием в библейской истории, отраженным во многих произведениях литературы, музыки, живописи. Рассказ сопровождался видеомультфильмами и песнями.

Воспитанники старшей группы исполнили танец «В целом мире торжество», рассказали стихотворения. С большим удовольствием ребята звенели колокольчиками под песню «Рождественская ночь», сообщая миру об удивительном событии. Дети узнали о том, что произошло много лет назад в городе Вифлиеме, о Богомладенце, Деве Марии и ее муже Иосифе. Рождественская сказка закончилась, но праздник продолжился танцами и весельем.

### ● ПЫЁЛДИНО

Жительница с. Пыёлдино В.В. Пальшина в своём письме в редакцию благодарит сотрудников Вичкодорского клуба Л. Чарину и В. Родову за то, что они всегда интересно проводят мероприятия для детей, очень ответственно относятся к своей работе.

«В клубе работники стараются проводить различные мероприятия, - пишет она. - Помещения клуба с любовью оформлены, везде чисто, тепло и уютно. В этом году на Новый год для детей была придумана интересная программа «Случай в аэропорту». В ней участвовали и дети, и взрослые - пели, танцевали, рассказывали стихи, особенно детям понравились конкурсы.

Также можно было пригласить домой Деда Мороза и Снегурочку. И вот 2 января мои внуки с нетерпением ждали их в гости. Средние нарядились в костюмы, а младшие спрятались за мам. Гости пришли: столько было радости, все водили хоровод, пели, рассказывали стихи, даже самые маленькие не испугались и плясали. Дед Мороз вручил всем подарки, а дети пригласили его на следующий Новый год. От всей души благодарим работников клуба за радость, которую они нам доставили».

## ◆ Дело молодое



А. Рачкова, С. Мамедгасанова, У. Лебедева, А. Лушкова, И. Попова, А. Мартенс.

## Лидеры XXI века

**ВНОВЬ** лидеры детских объединений образовательных учреждений района приняли участие в муниципальном этапе конкурса «Лидер XXI века». Участников было шестеро из пяти школ.

Детское объединение «Ювента» Первомайской школы представила Сабина Мамедгасанова (руководитель М.Н. Выставкина), «Добро своими руками» Визингской школы - Александра Рачкова (И.А. Морозова), «Ростки добра» Визиндорской школы - Аниита Лушкова и Ирина Попова (В.В. Тищенко), «Большой совет» Пыёлдинской школы - Анастасия Мартенс (О.А. Соломатина), «Милосердие» Заозерской школы - Ульяна Лебедева (М.В. Мальцева).

В конкурсном испытании «Самопрезентация» по теме «Я и моё детское объединение» участники рассказали о своей организации, его структуре, направлениях, целях и перспек-

тивах, своей роли и значимости в объединении. Попытались раскрыть свои способности и отличительные качества.

В конкурсе «Дебаты» на обсуждение участникам был предложен тезис: «Успешные люди в жизни не всегда были успешными лидерами в школе». Путем жеребьевки трое из участников заняли позицию «за», остальные - «против». Жюри в этом испытании оценивало такие качества участников, как умение аргументировать свои доводы, задавать вопросы и отвечать на них, а также общую культуру и эрудицию. По итогам конкурсных испытаний выявился победитель. Лидером XXI века стала Ирина Попова.

Впереди у каждого из участников - открытия, удачи и обязательно победы. Выражаем благодарность руководителям, оказавшим поддержку и помощь в подготовке участников конкурса.

**Е. ПОПОВА.**

## ◆ Реформа ЖКХ

# Взносы на капремонт выросли

В ПОСЛЕДНИЙ день ушедшего года председатель Правительства РК В. Тукмаков подписал Постановление №593 «О внесении изменений в Постановление Правительства Республики Коми от 30 декабря 2013 г. №575 «Об установлении минимального взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Республики Коми», согласно которому размер взноса на капитальный ремонт общего имущества в МКД.

Напоминаем, что минимальный размер взноса на капитальный ремонт устанавливается Правительством Республики Коми и дифференцируется по муниципальным образованиям с учетом: 1) типа и этажности многоквартирного дома; 2) стоимости проведения капитального ремонта отдельных элементов строительных конструкций и инженерных систем многоквартирного дома; 3) нормативных сроков эффективной эксплуатации отдельных элементов строительных конструкций и инженерных систем многоквартирного дома до проведения очередного капитального ремонта (нормативных межремонтных сроков); 4) перечня услуг (или) работ по капитальному ремонту общего имущества в многоквартирном доме, установленного Жилищ-



ным кодексом Российской Федерации и региональной программой капитального ремонта, утвержденной в порядке, установленном настоящим Законом.

Из истории данного вопроса можно также вспомнить, что впервые размер взноса был установлен в 2014 году, а на 2015-й его не пересматривали. В то же время, как известно из публикаций в СМИ, взносы на капремонт МКД в Коми были одними из самых низких по России. Так, самые высокие по РК тарифы для Усинска и Воркуты составляли 2 руб. 60 коп. и 2 руб. 52 коп. за кв. м соответственно, в то время как жители Москвы платили по 15 рублей за кв. м. А средний размер взноса по стране - 8.

Что после повышения? В целом повышение в зависимости от муниципалитета составило от 6,4 до 6,8 процента. И в 2016 году собственникам жилья в многоквартирных домах придется платить за квадратный метр уже в среднем на 12-17 копеек больше, чем ранее.

Согласно вышеназванному постановлению, по-прежнему самый низкий тариф установлен в Сыктывкаре и Сыктывдинском районе - 2,24 рубля, самый высокий в Усинске - 2,77 рубля. Что касается Сысолы, то размер взноса по району в 2014-15 гг. составлял 2 руб. 18 коп. за кв. м, а в 2016 м уже 2 руб. 32 коп. за кв. м. Увеличение, как видите, небольшое - всего 14 копеек.

По нашим данным, население не проявило активности при выборе способа формирования фонда капитального ремонта МКД. За первый год работы наш региональный оператор денег недобрал: вместо запланированных 12,6 миллиона рублей на счет поступило всего 4,6 миллиона. В 2015 году собираемость тоже оказалась низкой: по данным на середину октября 2015 года, жители Коми внесли только 38 процентов платежей.

Некоторые считали (и продолжают это делать) схему сбора средств на капремонт несправедливой. Поскольку большинство из них полагают, что фактически люди сегодня платят за ремонт чужих домов, находясь в ожидании своей очереди. Хотя по официальной версии такая позиция по своей конструктивности считается ущербной, но, как любил говорить древние римляне, «закон суров, но это - закон». И исполнять его рано или поздно, но придется.

**О. БЕЗНОСОВ.**

## ◆ К Международному дню зимних видов спорта

## Забавы в праздник снега

17 ЯНВАРЯ в республике был объявлен праздник снега, который состоялся в рамках Международного дня зимних видов спорта. Правда, из-за довольно морозной погоды празднование в некоторых городах республики было отменено. Но только не в нашем районе, так как сысольцам любой мороз ничем, он лишь подбадривал и не давал пришедшим безучастно простаивать на месте.

В полдень в парке собрались взрослые и дети, многие пришли семьями. Постоянные участники всех массовых мероприятий - сотрудники 6-го отряда МЧС - и нынче не остались в стороне, а доставили полевую кухню, где для всех желающих вскипятили чай.

Среди объявленных организаторами конкурсов в этот день состоялись турнир по мини-футболу в валенках, катание на ватрушках, изготовление снежных фигур, прыжки через «нарты», метание валенка, обручей, гонки на «многоступенчатых» лыжах - по 4-5 человек на одну пару лыж.



Команда Сысольского филиала КТК.

Самым эмоциональным стали, пожалуй, футбольные баталии. Играли по два пятиминутных тайма, проходил турнир по круговой системе, а значит, у команд была возможность побороться друг с другом. В борьбе за первое место участвовали пять команд: администрации района, ЦРБ, КТК, МЧС, сборный райцентра. В упорнейшей борьбе победу одержала команда сборной. Ей достался символический кубок в виде смайлика. На вто-

ром и третьем местах оказались сотрудники администрации и спасатели. Призерам были вручены грамоты, всем командам достались также сладкие призы.

В конкурсе снежных фигур лидировали медики, они соорудили из снега большого аллигатора и черепаху. Коммунальщикам достался второй приз за создание красочного Губки Боба. Третьим оказался представитель МЧС В.И. Микушев, изготовивший Винни

Пуха. Грамоты и сладкие призы стали им в качестве поощрительных подарков.

В течение всего праздника детвора каталась с горок на ватрушках и ледянках, метали валенок и обручи, а вместе с малышами этим зимним забавам предавались их папы и мамы. Команды состязались в лыжных гонках, прыгали через «нарты», роль которого взяли на себя обычные скамейки.

Организаторы праздника - отдел администрации спорта и



С. Голосов с дочерью Софьей.

Центр спорта - благодарят всех пришедших в этот день и принявших участие в празднике снега. Отдельная благодарность адресована управлению культуры за музыкальное сопровождение, отделу молодежи, а также сотрудникам МЧС, за предоставление возможности согреться в этот морозный день горячим чаем.

**О. ПЫСТИН.**

Фотографии с праздника снега можно увидеть в группе нашей газеты «ВКонтакте».

## ◆ Вопрос-ответ

**ОТВЕЧАЯ** на многочисленные обращения граждан ГБУ РК «ЦСЗН Сысольского района» сообщает, что с 1 января 2016 года действует Закон Республики Коми от 22 декабря 2015 г. №118 РЗ «О внесении изменений в Закон Республики Коми «О социальной поддержке населения в Республике Коми».

Самое главное изменение - это замена формы предоставления меры социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных ус-

луг на ежемесячную денежную выплату (компенсацию) в фиксированном размере.

Изменение формы направлено на уравнивание мер социальной поддержки для каждой льготной категории граждан.

С января каждый гражданин, имеющий льготную категорию, получит установленную компенсацию независимо от размера жилого помещения; численности граждан, зарегистрированных в жилом помещении; фактических расходов

за жилищно-коммунальные услуги, приобретенных дров; обустройства жилого помещения электрическим, газовым, печным или другим оборудованием; перерасчетов поставщиков жилищно-коммунальных услуг по различным причинам, то есть, к примеру, все ветераны труда ежемесячно будут получать по 841 руб., труженики тыла - 798 руб., одинокие граждане старше 80 лет - 2311 руб. и т.д. (данные по каждой категории приведены в таблице).

Наименование категории	По федеральному законодательству	По Закону Республики Коми «О социальной поддержке населения в Республике Коми» - с 1 января 2016 года				
		Размер компенсации расходов на оплату жилых помещений и коммунальных услуг				
		Юг		Север		
		На льготника	На члена семьи	На льготника	На члена семьи	
<b>Федеральные категории</b>						
Инвалиды войны (в том числе ветераны боевых действий)	Размер компенсации определяется исходя из начисленных сумм по оплате жилищно-коммунальных услуг и права граждан на меры социальной поддержки. №5-ФЗ «О ветеранах»; №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»; № 1244-1 «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС»; №175-ФЗ «О социальной защите граждан Российской Федерации, подвергшихся воздействию радиации вследствие аварии в 1957 году на производственном объединении «Маяк» и сбросов радиоактивных отходов в реку «Теча»; №2-ФЗ «О социальных гарантиях гражданам, подвергшимся радиационному воздействию вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне»; №122-ФЗ «О внесении изменений в законодательные акты Российской Федерации ...»	1258	1258	1447	1447	
Участники Великой Отечественной войны		1433	1433	1704	1704	
Ветераны боевых действий		850		1150		
Военнослужащие, проходившие военную службу в воинских частях, не входивших в состав действующей армии в период 1941-1945 гг., не менее 6 месяцев		2214		2819		
Члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий		1465		1550		
Инвалиды		302		332		
Семья, имеющая детей-инвалидов		185	185	204	204	
Лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда»		1054		1368		
<b>Региональные категории</b>						
Лица, проработавшие в тылу в период 1941-1945 гг., не менее 6 месяцев		798	798	920	920	
Ветераны труда, ветераны военной службы, ветераны государственной службы	841	168	1013	203		
Реабилитированные лица и лица, признанные пострадавшими от политических репрессий	814	814	1012	1012		
Многодетные семьи - всего						
3 или 4 несовершеннолетних детей	218	218	258	258		
5 несовершеннолетних детей	245	245	375	375		
6 и более несовершеннолетних детей	300	300	645	645		
награжденные орденом «Родительская слава»	420	420	780	780		
Ветераны труда Республики Коми	781		990			
Одиноко проживающие граждане пожилого возраста, достигшие возраста 80 лет	2311		2889			
Лица, удостоенные почетных званий Республики Коми	656		1166			
Педагогические работники образовательных организаций, проживающие в сельских населенных пунктах или поселках городского типа	2040		2760			
Специалисты государственных учреждений (организаций) Республики Коми, работающие и проживающие в сельских населенных пунктах или поселках городского типа	1493		1561			

Статья 22 Закона Республики Коми «О социальной поддержке населения в Республике Коми»:

Члены семьи лиц, на которых распространяются меры социальной поддержки: родители; супруг(а), достигшие возраста 50 лет (женщины) и 55 лет (мужчины); несовершеннолетние дети и дети, обучающиеся по очной форме обучения в профессиональных образовательных организациях

(до достижения возраста 23 лет), за исключением вступивших в брак.

Размер компенсации рассчитан для каждой категории льготников в разрезе природно-климатических зон в Республике Коми и будет ежегодно индексироваться.

Всем категориям льготников, получавшим меры социальной поддержки до 1 января 2016 года, в связи с внесением изменений в законодатель-

ство, в органы социальной защиты обращаться не нужно. Граждане, желающие переоформиться на другую льготную категорию или по каким-то причинам не получавшие меры социальной поддержки, могут обратиться к специалистам по социальной работе на местах или в «Одно окно» по адресу: с. Визинга, ул. Советская, д.15, тел.: 92-6-50, 91-4-58.

**Н.В. ПЕРШИН.**



Жительница райцентра спрашивает:

- Мою знакомую с марта 2015 года обслуживает социальный работник на дому. Размер ее пенсии составляет 18200 рублей. Проживает одна. Хотелось бы узнать, как рассчитывается плата за социальные услуги?

На вопрос отвечает Т.А. БАРАННИКОВА, заместитель директора-заведующий ЦСОН:

- Размер платы зависит от тарифов на социальные услуги, величины прожиточного минимума, действующего на данный период, и доходов получателя социальных услуг. Услуги в форме социального обслуживания на дому предоставляются бесплатно, на условиях частичной оплаты и полной оплаты.

Бесплатно услуги предоставляются гражданам, имеющим среднедушевой доход ниже полуторной величины прожиточного минимума; участникам и инвалидам ВОВ. На условиях частичной оплаты услуги предоставляются гражданам, имеющим среднедушевой доход в размере от 151 до 200% включительно прожиточного минимума.

На условиях полной оплаты услуги предоставляются гражданам, имеющим среднедушевой доход в размере свыше 200% прожиточного минимума.

Законом РФ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» от 28.12.2013 года №422 (ст. 32) предусмотрено, что размер

ежемесячной платы за предоставленные услуги не может превышать 50% разницы между величиной среднедушевого дохода получателя социальной услуги и предельной величины среднедушевого дохода, установленного субъектом РФ. В Коми предельная величина среднедушевого дохода установлена в размере полуторной величины прожиточного минимума.

Исходя из вышеизложенного и данных получателя социальных услуг имеет:

- величину прожиточного минимума на март 2015 года - 8898 рублей;

- среднедушевой доход получателя услуг 18200 рублей;

- величину полуторного размера прожиточного минимума (8898 рублей x 1,5) - 13347 рублей.

Расчет платы за социальные услуги:

1. Определяем, на каких условиях будет производиться плата получателя социальных услуг: бесплатно, на условиях частичной оплаты или на условиях полной оплаты? 18200 рублей: 8898 рублей x 100% = 204,5%, так как отношение среднедушевого дохода на получателя услуг к прожиточному минимуму составило более 200%, услуги предоставляются на условиях полной оплаты.

2. Определим максимальный размер платы получателя услуг: (18200 рублей - 13347 рублей) x 0,5 = 2426 рублей 50 копеек, максимальный размер платы.

В нашем случае получатель должен оплатить за предоставленные услуги не более 2426 рублей 50 копеек, даже в том случае, если они ей будут предоставлены, к примеру, на 4500 рублей.

В адрес Сысольского АТП поступило два вопроса от наших читателей.

В. Шахова спрашивает: «7 января нам нужно было утром ехать в город. На улице был мороз минус 27°С. Придя к автостанции, были очень удивлены тем, что двери закрыты. В ожидании автобуса пассажиры мёрзли на улице. Были и пассажиры с детьми. Никакого объявления о работе в праздничные дни не было. От знакомых позже узнали, что они так же ждали днём автобус на морозе. Хотелось бы узнать у руководства АТП, заботятся ли они о своих пассажирах? Разумеется, в такой ситуации, люди будут пользоваться услугами таксистов!».

С. Хозяинова делает замечание: «Здравствуйте. Я в шоке от наших операторов автопавильона. Во-первых, не сразу дозвонились. Во-вторых, «ни здарсьте, ни до свидания», берут трубку и отвечают грубо, не успеваешь спросить, как бросают трубку. Должна же быть какая-то вежливость?».

На вопросы отвечает Н.М. ДЕЛКОВА, руководитель Сысольского АТП: «По первому вопросу. За весь 2016 год у автостанции только два праздничных дня - 1 и 7 января. Объявление о работе в праздничные дни было вывешено заранее в зале ожидания автостанции.

Очень неприятно слышать, заботимся ли мы о пассажирах и что они будут пользоваться услугами таксистов. Тогда как ежедневно люди ездят с таксистами и используют автостанцию лишь для ожидания, когда водители наберут полную машину.

По второму вопросу. От лица ООО «Сысольское АТП» приношу извинения. У автостанции нет операторов, есть два билетных кассира, работающие посменно день через день. В их обязанности входят продажа билетов и проездных документов, отметки в путевых листах водителей автобусов, объявления о посадке в автобус, посадка пассажиров при отправлении автобусов, информирование пассажиров, работа с кондукторами, приемо-сдача выручки, составление ежедневных отчетов, уборка автостанции и прилегающей к ней территории. И всем этим занимается один человек. Поэтому просим пассажиров относиться терпимее».

# Итоги года радуют

**ТУРИСТЫ** подвели итоги 2015 года. На сегодняшний день спортивным туризмом в районе занимаются 30 мальчишек и девчонок.

Готовит спортсменов Д.В. Кропанёв, учитель ОБЖ Визингской школы, и А.В. Печеницын, учитель физической культуры Междорской школы. За 2015 год спортсмены приняли участие в семи республиканских соревнованиях, один раз выезжали на все-российские, провели три открытых первенства района по спортивному туризму и одно первенство РК по спортивному туризму на пешеходных и водных дистанциях в местечке Сорд в Визинге.

В июне восемь спортсменов выезжали на республиканский слёт юных туристов в м. Коччэяг Сыктывдинского района. По итогам соревнований они вошли в сборную Коми по спортивному туризму.

В период летних каникул на базе Визингской и Междорской школ были органи-

зованы летние профильные лагеря по туризму, в рамках которых организованы и проведены два категорийных похода, один из которых на Полярный Урал.

Три спортсмена выполнили норматив первого спортивного разряда (В. Ермолина, Э. Холопов, А. Рочев), подтвердил первый разряд В. Ерусалимов. Пять спортсменов выполнили норматив второго разряда: А. Шахова, В. Уляшева, М. Некрасов, И. Пельмегов, Д. Черепанов.

В декабре А. Рочев, Э. Холопов и А. Истомина участвовали в конкурсе на соискание Малой Нобелевской премии Республики Коми-2015 в номинации «За спортивные достижения». Российской премии среди талантливой молодежи удостоился В. Ерусалимов, как самый результативный спортсмен по итогам соревнований по спортивному туризму.

На районном уровне премией отмечен Э. Холопов за спортивные успехи на соревнованиях. Отмечены премией также туристы, ко-



Юные туристы района.

торые принесли очки в зачёт круглогодичной спартакиады среди юниоров.

По итогам пяти республиканских соревнований подводились результаты Кубка РК по спортивному туризму. В личном первенстве кубки за первое место завоевали Д. Черепанов, А. Шахова, за вторые места - В. Ерусалимов и М. Некрасов, за третье место - А. Рочев. В командном зачёте кубок за первое место завоевала группа спортсме-

нов 16-17 лет, группа участников 14-15 лет заняла второе место.

Выражаем благодарность всем, кто помог нам с выездами. В частности, начальнику управления образования АМР «Сысольский» М.Б. Николовой, водителям автобусов Визингской школы В.З. Дроздову и А.В. Четверикову, директору Визингской школы С.В. Унгефугу за предоставленный транспорт.

**А. ПЕЧЕНИЦЫН.**

*Завтра, 22 января, отмечает свой юбилейный день рождения наш дорогой и любимый сын, муж, братишка, дядя **Сергей Васильевич Сажин** (с. Визинга).*

*От всей души тебе желаем, чтобы всегда настроение было отличным, счастья и радости, моря улыбок, солнечного неба, чтобы восхищались коллеги, понимали друзья, и денег всегда хватало на самые смелые мечты, а веры в себя – на самые грандиозные планы.*

*Желаем в жизни только счастья  
Удачи, смеха, радости, тепла!  
Пусть стороной*

*обходят все ненастья,  
А рядом будут добрые друзья!  
Желаем, чтоб мечты*

*твои сбывались.  
Здоровье, чтоб не подводило  
никогда,*

*А дома пусть всегда  
улыбками встречает  
Счастливая и крепкая  
семья!*

*Со всеми добрыми пожеланиями - родные.*



# Ходьба всем возрастам покорна



Участники семинара-практикума, занимающиеся скандинавской ходьбой.

**В НАШЕМ** районе на протяжении уже нескольких лет старшее поколение занимается скандинавской ходьбой, ведет здоровый образ.

13 января в Визинге прошёл районный семинар-практикум «Скандинавская ходьба», организованный районным советом ветеранов. Несмотря на не совсем благоприятную для прогулок погоду, для участия в

семинаре зарегистрировалось 37 человек.

Н.А. Салахутдинова провела для участников семинара беседу по технике ходьбы, пользе от физических занятий.

Скандинавская ходьба - доступный всем вид спорта, представляющий собой занятия на открытом воздухе со специальными палками. Данная техника помогает активизировать до 90% мышц тела. Особенно она

полезна для людей старшего возраста, поскольку позволяет решить проблемы опорно-двигательного аппарата. С помощью скандинавской ходьбы можно улучшить работу сердца и легких, поддержать тонус мышц верхней и нижней частей тела, избавиться от заболеваний шеи и плеч, уменьшить давление на колени и суставы.

Нина Аркадьевна также рассказала о том, что груп-

пой участников проложена так называемая «Лесная тропа здоровья» в районе местечка Звенигород, по которой участники семинара-практикума и отправились для закрепления теоретических знаний. В.М. Попова, не один год занимающаяся этим видом спорта, показала технику скандинавской ходьбы, М.Л. Титова провела игру «Самый ловкий».

На одном из пунктов «тропы здоровья» участники научились делать кормушки для птиц из подручных материалов, а также имели возможность понаблюдать за пернатыми. По словам организаторов, таким образом можно совместить приятное с полезным, получить заряд бодрости от физических упражнений, а также принести пользу зимующим птицам.

Следующим пунктом тропы была лесная беседка, где ветераны любят отдохнуть и пообщаться.

Завершилось мероприятие в зале общения райсовета ветеранов, где были подведены итоги семинара-практикума, участникам вручены свидетельства об обучении.

**Е. КУРАТОВА.**  
Фото автора.

**22 января с 10 часов** в малом зале общения Сысольской районной библиотеки состоится «**ПРАВОВОЙ КЛУБ**», на котором будет рассматриваться вопрос по изменениям льгот ветеранам по оплате жилищно-коммунальных услуг согласно Закону РК № 55-РЗ, вступившему в силу с января 2016 года.

На встречу приглашаются представители управляющих компаний, районной организации инвалидов и все желающие.

**22 января с 14 до 15 часов** в Сысольском филиале Общественной приемной Главы РК состоится «прямая линия» и личный прием граждан по теме: «**О правилах постановки на учет нуждающихся в улучшении жилищных условий**». На вопросы граждан ответят: **Морозова Лариса Дмитриевна** – заведующий сектором по реализации жилищных программ АМР «Сысольский» и **Поддубнов Михаил Игоревич** – специалист администрации СП «Визинга».

Личный прием граждан пройдет по адресу: с. Визинга, ул. Советская, д. 32. Звонков ждут по тел.: (882131) 95-3-67.

**26 января с 10 до 11 час. в РДК**  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
от 5900 до 16000 руб., батарейки 30 руб., усилители звука 1500 – 4700 руб.  
Только сегодня скидки до 2000 руб.!  
Выезд тел.: 8-922-503-63-15.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.  
Св. 305183220300021.

Натяжные потолки. Входные и межкомнатные двери. Пластиковые окна и балконы.  
**СКИДКИ ДО 50%.**  
**8-912-866-66-36.**

Главный редактор А.Г. Першин.  
УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация муниципального района «Сысольский», Агентство Республики Коми по печати и массовым коммуникациям; ГАУ РК «Редакция газеты «Маяк Сысолы».  
ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Рег. номер: ПИ №ТУ11 №00229 от 26.11.2013 г.

АДРЕС редакции и издателя: 168100 с. Визинга, ул. Куратова, д. 9.  
E-mail: pershin1971@mail.ru.  
VKонтакте - vk.com/mayaksyoly.  
ТЕЛЕФОНЫ:  
гл. редактор - 91-0-37,  
зам. гл. редактора - 91-0-30,  
гл. бухгалтер - 91-5-42,  
отдел рекламы - 91-0-30.  
МНЕНИЯ авторов необязательно совпадают с точкой зрения редакции.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.  
ПУБЛИКАЦИЯ материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии Агентством РК по печати и массовым коммуникациям.  
ОТПЕЧАТАНО с готовых оригинал-макетов в Мурашинской типографии ООО «Омега», 613710 г. Мураши, ул. Розы Люксембург, 4.  
Дежурный по номеру Т. Шилова.

ПЕЧАТЬ офсетная.  
ОБЪЕМ ИЗДАНИЯ: 4А3 — 1 п.л. Цена свободная.  
ГАЗЕТА выходит по четвергам и субботам.  
ИНДЕКС 52067.  
ТИРАЖ 1726 экземпляров.  
Заказ №  
ВРЕМЯ подписания в печать: по графику — 15.00, фактически — 15.45.