

В 2018 году, согласно Указу Президента РФ от 29.05.2017 года в России началось Десятилетие детства. Цель предпринимаемых мер – откорректировать социальную политику в целом, уделив максимум внимания вопросам материнства и детства.

Районная газета «Сельский труженик» регулярно публикует статьи о радости материнства и отцовства; знакомит вас, уважаемые читатели, с многодетными и приемными семьями; размещает советы педиатров и психологов по воспитанию детей и подростков.

В этом году мы решили выделить тематическую полосу, которая будет выходить ежемесячно. Ждем ваших предложений и пожеланий.



Важно •

Д.И. Азаров, губернатор Самарской области:



– Инициатива Президента России – это совершенно новый уровень поддержки семей с детьми. Молодым мамам очень важно своевременно получить информацию, как можно воспользоваться этой поддержкой, какие документы необходимо представить. Решение Президентом принято, наша задача – обеспечить его реализацию.

Если сердце доброе, то и дети не помеха

– Здравствуй, а мама дома? – спрашиваю светловолосого мальчика, открывшего мне дверь.

– Да, проходите!

– Это мой Ромочка: самый младшенький, – подходит к нам **Райса Умаровна Ахметова**.



Райса Умаровна, помимо своих троих детей, воспитала ещё 6 приёмных. Так, решив однажды усыновить ребенка, она еще не знала, что ей уготована судьба не просто приемной матери, а настоящей матери-героини.

Р.У. Ахметова сама выросла в большой и дружной семье. О такой же она мечтала и когда выходила замуж. Вместе с мужем воспитали дочерей Бибигуль, Сауле и сына Аскара. Все они успешно окончили школу и профобразовательные учреждения. Сейчас работают и воспитывают уже своих детей.

Но беда, как всегда, пришла неожиданно. В 1999 году умер муж, и вдова в большом доме осталась со свекровью одна.

В то время в Безенчуке находился детский дом. Ей предложили забрать ребёнка на лето, а она согласилась... взять навсегда. Родные дети были не против.

14-летний Рустам оказался добрым, трудолюбивым. Отношения сразу сложились дружеские. А в детском доме ведь про него говорили: «Кот, гуляющий сам по себе».

– С юридической точки зрения моя опека над ним закончилась, когда ему исполнилось 18 лет. Однако за прошедшие годы мы стали настоящей семьей. Он окончил школу, потом техникум и устроился на работу в Камышлин-

ском районе. Он часто приезжает в гости и поздравляет со всеми праздниками.

Вскоре после переезда Руслана, Р.У. Ахметова взяла в семью родных брата и сестру 13-летнюю Татьяну и 11-летнего Володю.

В настоящий момент Владимир находится на сверхсрочной службе в Наро-Фоминске, а Татьяна уже сама стала мамой и воспитывает сыночка. Она также часто навещает её, советуется по разным вопросам.

Следующей была 14-летняя Яна. Сейчас она тоже замужем, у неё двое замечательных сыновей. А ещё совсем скоро у Яны важное событие – защита диплома.

А потом появился 15-летний Саша. После окончания школы и нефтяного техникума юноша ушёл служить в армию. Сейчас он счастливый семьянин, живёт и работает в Самаре.

Вскоре Райсе Умаровне предложили взять совсем маленького Ромочку (на снимке), на тот момент ему было 2 года 10 месяцев.

– Конечно, я очень боялась брать такого маленького, – вспо-

минает приёмная мама, – но у нас всё получилось. Он с первых дней называет меня мамочкой. Сейчас ему уже 9 лет. Он у меня спортсмен, есть медали за соревнования по плаванию. Также мы вместе ходим заниматься на стадион «Труд»: Рома катается на лыжах или коньках, а я хожу скандинавским шагом.

Самого маленького члена семьи обожают и дети, и внуки, которых, кстати, у Райсы Умаровны семеро.

Р.У. Ахметова говорит, что очень любит детей, и если бы не возраст, взяла бы ещё: «Чужих детей не бывает. Если сердце доброе, то и дети не помеха».

Ко всем она относится с материнской любовью. И, несмотря на то, что практически все они пришли к ней в дом уже подростками, тоже полюбили её всем сердцем.

А ещё приёмная мама с 20-летним стажем советует тем, кто хочет взять ребёнка в свою семью, не сомневаться, а сделать ещё одного человечка счастливым.

• Наши интервью

Уметь слышать детей – задача каждого родителя

В последнее время основное общение современной молодёжи заменяют информационные технологии, дети всё чаще «уходят» в соц.сети. Именно там они раскрывают свои чувства, эмоции, переживания.

По мнению психологов, это происходит отчасти потому, что родители, в меру своей занятости, забывают о том, что ребёнка мало слушать, его надо ещё и слышать.

Сегодня психолог Дома детства **Е.В. Емельянова** расскажет, что такое «активное слушание» и как этому научиться.



– «Активное слушание» – это когда взрослые вникают в то, что говорит им ребёнок. К сожалению, очень часто мы не слышим, что же на самом деле имеет в виду наше чадо.

– Что посоветуете, как вести себя родителям?

– Одно из главных правил – зрительный контакт. Напоминаю, что дети до 10 лет преимущественно визуалы, т.е. лучше воспринимают информацию, видя объект. При разговоре с вами ребёнок должен видеть глаза мамы или папы, их губы, реакцию на сообщение.

Что нужно сделать взрослым? Если ребёнок решил поговорить, то, прежде всего, нужно сесть и посмотреть друг другу в глаза, и, сохраняя зрительный контакт, начать разговор. Хорошо, если между вами будет и телесный контакт. Например, вы можете взять ребёнка за руку. Если вы что-либо не поняли из его рассказа, переспросите, чем что-то додумывать.

Ещё одно правило – нужно всегда выдерживать паузу. Если ваш ребенок вам доверился, не

надо тут же давать свою оценку ситуации. Это ведёт к тому, что ребёнок замкнётся и в будущем вряд ли с вами поделится.

Обязательно надо дождаться, когда он договорит, «выдохнет» все эмоции и только после этого спросить: «Что-то ещё хочешь добавить?». После отрицательного ответа продолжить: «Я правильно тебя поняла, ты сказал...». Если вы верно выразили то, что он хотел сказать, то далее можно спросить: «Как ты думаешь, как нужно поступить в этой ситуации?». При этом ни в коем случае не навязывайте свою точку зрения, вы можете подавить его своим опытом, формируя у ребёнка беспомощность, показывая, что его мнение не важно.

При разговоре необходимо заменять негативные слова на

позитивные. Иногда дети, в гнев рассказывая о том, что с ними случилось, могут на эмоциях употреблять те слова, которые обычно запрещено говорить. В этот момент нужно дать ему высказаться и лишь потом спросить: «Ты, наверно, имел в виду вот это?». И пояснить, что плохие слова можно и нужно заменять. Прерывая монолог ребёнка, мы не даём эмоциям, которые находятся у него внутри, выйти наружу.

И главное правило – нужно быть искренними в своих действиях и словах. Не надо, обнимая ребёнка, в это же время думать, а не убежало ли на кухне молоко.

– Наверно, сложно будет применить все эти правила с первого раза?

– Конечно, это не получится сразу. Но если постепенно подходить к применению этих правил, то в конце будет положительный результат – доверительные отношения с ребёнком. Благодаря этому мы не теряем его в социальных сетях, которые таят немало опасностей.

5 окончание >>

Если есть вопросы, обращайтесь сюда:

МКУ м.р. Безенчукский «Управление по вопросам семьи, опеки и попечительства»

п. Безенчук, ул. Пушкина, 14-б, тел. **2-33-11**, каб. № 12, bezendet@mail.ru

ГКУ Самарской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Юго-Западного округа» отделение м.р. Безенчукский

Отдел социальной помощи семье и детям находится по адресу: п. Безенчук, ул. Пушкина, 14-б, тел. **2-14-77**, каб. № 2 semya76b@mail.ru

Отдел срочных социальных услуг – каб. № 13 и № 15, отдел социальной реабилитации – каб. № 14, тел. **2-50-52**, по адресу: п. Безенчук, Чапаева, 23; тел. **2-37-53**, каб. №12, bez_kcson@mail.ru

ГКУ Самарской области «Главное управление социальной защиты населения Юго-Западного округа» Управление по м.р. Безенчукский

п. Безенчук, ул. Советская, 101. Тел. **2-32-47**, каб. № 3, sznbez@yandex.ru

Отдел по социокультурному развитию и проектному управлению администрации района

п. Безенчук, ул. Советская, 54, **2-29-48**, каб. № 14, adm.bezenchuk@yandex.ru или n.galitsyna@inbox.ru

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации м.р. Безенчукский Самарской области

п. Безенчук, ул. Советская, 54, тел.: **2-29-48**, kdn.bezen@yandex.ru

ГКУ Самарской области «Безенчукский комплексный центр социального обслуживания населения «Дом детства»

п. Безенчук, ул. Нефтяников, 45А, тел. **2-14-49**;

Отделение дневного пребывания детей «Капитошка»: **2-49-05**;

Медицинское отделение: **2-49-05**;

Отделение «Социальная гостица для женщин и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации»: **2-14-49**;

Отделение дополнительного образования: **2-42-91**.

domdetstva2007@yandex.ru, официальный сайт: <http://domdetstva.smr.socinfo.ru>