

Советы психолога

Несколько слов о подростковом суициде

Для любого родителя самый страшный кошмар – это смерть собственного ребенка. Но еще хуже, когда ребенок выбирает смерть добровольно. Чаще всего, это страшное явление проявляется в подростковом возрасте.

Суицид – это акт самоубийства, совершаемый человеком в состоянии сильного душевного расстройства, либо под влиянием психического заболевания. Чаще всего суицидальные попытки спонтанные, не продуманные и спланированные, а совершенные на высоте эмоций. И часто демонстративные: это не столько желание умереть, сколько отчаянный крик о помощи: «Обратите на меня внимание! Поймите меня!» И крик – это нам, взрослым.

Согласно статистическим данным, за последние три года количество детских суицидов увеличилось на 36 процентов (включая тех, кого удалось спасти). Чаще всего оканчивают жизнь самоубийством подростки в возрасте от 11 до 14 лет. Причем это не беспризорники или дети из неблагополучных семей, где родителям до них нет дела. В 78 процентах зарегистрированных суицидов это дети из вполне обеспеченных и благополучных (на первый взгляд) семей.

Почему же большинство самоубийств совершается в подростковом возрасте? В период взросления ребенок начинает по-другому смотреть на мир, но его детский принцип жизни «здесь и сейчас» и непосредственность пока что остаются. Когда с подростком происходит какая-то неприятность, например, наказание со стороны родителей, он воспринимает это

как неменяющуюся величину: то есть, так будет всегда! Любое высказывание со стороны родителя ребенок воспринимает буквально. И если до 11 лет в большинстве случаев ребенок еще не осознает, что такое смерть и у него не возникают мысли на тему самоубийства, то в подростковом возрасте ситуация меняется. Из-за того, что у ребенка меняется жизненный уклад, и его жизнь строится не только на отношениях с родителями, но и с окружающим миром в целом. И, соответственно, появляются новые поводы для ограничения и расстройства. Так как ребенок еще морально и психологически не очень подготовлен к стрессам, он воспринимает любое, казалось бы, незначительное происшествие как нечто катастрофическое, не говоря уже о серьезных изменениях и событиях в жизни.

Так почему же дети добровольно уходят из жизни? Однозначного ответа на него дать невозможно. По наблюдениям психологов, которые работают с детьми, спасенными после попытки самоубийства и их родителями, можно выделить следующие причины суицида:

- напряженная атмосфера в семье: ссоры родителей между собой, скандалы, развод, побои и другие негативные обстоятельства;
- ссора из-за какой-то мелочи с другом, первая влюбленность,

плохая оценка – все это весомые причины для глубоких переживаний.

Поэтому нельзя смеяться над проблемой ребенка, даже если эта проблема кажется вам сущим пустяком. И в 12 лет бывает безответная любовь. Дети в отличие от большинства взрослых максималисты. Они живут сегодняшним днем, по принципу «все или ничего». Их не утешают слова «много будет у тебя таких Петей». Ребенку нужно сейчас, а не в далеком будущем. И если в данную минуту подросток не может получить желаемое, то он видит только одно решение – «ничего».

Суициды совершаются либо в состоянии аффекта – аффективное суицидальное поведение. Суицид может носить черты спектакля, но может быть и серьезным намерением, хотя и мимолетным. Либо с целью привлечения внимания – демонстративное суицидальное поведение, изображение попыток самоубийства без реального намерения покончить с жизнью, с расчетом на спасение. Либо человеку действительно не хочется жить – истинное суицидальное поведение, когда суицид совершается намеренно, обдуманно. Подросток заботится об эффективности действия и отсутствии помех при их совершении. В оставленных записках звучит

мотив собственной вины, забота о близких, которые не должны чувствовать причастность к совершенному действию.

Как предостеречь ребенка от мыслей о самоубийстве?

Главное и основное правило – внимательно наблюдайте за своим ребенком! Слушайте и разговаривайте, искренне реагируйте и не осуждайте, давайте выговориться, не относитесь с юмором к его проблемам.

Первыми звоночками о моральном дискомфорте и намерениях ребенка уйти из жизни могут быть следующие изменения в поведении.

Если ребенок пытается уединиться, не хочет общаться с друзьями и семьей, стоит стать более внимательным и попытаться узнать причины подобного поведения. Не пропускайте мимо ушей заявления ребенка типа «я никому не нужен, если я уйду – никто не узнает и не будет искать». Подобные высказывания нужно незамедлительно опровергнуть, доказать обратное, а также выяснить причину, почему он стал так думать.

Насторожить должно и то, что ваш ребенок начал вести разговоры на тему самоубийства в любой форме – будь то монолог через творчество, или же откровенные высказывания «я хочу умереть». Обращайте внимание на то, какую музыку он

слушает, какие книги читает. Подозрение могут вызвать и невербальные «прощания» ребенка. Например, он стал чаще проявлять свою любовь к вам, быстрее выполнять какие-то повседневные дела, стал более сентиментальным, чем обычно, дарит свои любимые вещи близким людям и друзьям.

Заметили хоть один из этих признаков? Срочно сразу начинайте действовать.

Первое, что необходимо сделать, это поговорить с ребенком. Даже если он будет сопротивляться, отвергать вас – вам нужно найти способ вывести его на разговор, попытаться доказать ему свою готовность решить его любые проблемы.

Не стоит считать, что к самоубийству склонны только дети из неблагополучных семей. По статистике, дети в таких семьях наиболее выносливы психически, проблемы на уровне «двойка в школе» воспринимают легче.

В качестве пожелания хочется сказать, если ребенок заговорил с вами о своем – бросайте мыть посуду, положите телефонную трубку, отложите все свои дела, садитесь напротив, глаза в глаза – и слушайте, вникайте, сопереживайте, думайте вместе! Ребенок должен знать, что он всегда может рассчитывать на вашу поддержку и помощь.

Берегите своих детей, будьте внимательны к их проблемам и переживаниям. Ведь они так нуждаются в постоянной заботе и понимании! Пусть они знают, что вы для них есть всегда...

Е. Кравченко, педагог-психолог ГКУ «КЦСОН Юго-Западного округа» отделение м.р. Безенчукский.

Соцзащита

Информация о выплатах к началу учебного года

ГКУ Самарской области «Главное управление социальной защиты населения Юго-Западного округа» управление по м.р. Безенчукский доводит до сведения граждан, имеющих детей, что продолжается приём документов для оформления ежегодного единовременного пособия к началу учебного года и пособия на питание ребёнка, обучающегося в государственной или муниципальной образовательной организации.

Пособие на питание ребенка в школе

Право на пособие на питание ребенка имеет один из родителей (усыновителей, опекунов, попечителей), которому выплачивается ежемесячное пособие на ребенка, в семьях со среднедушевым доходом, размер которого не превышает величины прожиточного минимума в Самарской области в расчете на душу населения (10 814 руб.)

Размер пособия на питание ребенка – 350 руб. в месяц.

Необходимые документы для назначения пособия:

- паспорт;
- свидетельство о рождении ребенка;
- копия вступившего в законную силу решения суда об усыновлении либо выписка из решения органа опеки и попечительства об установлении над ребенком опеки (по-

печительству) – для усыновителей, опекунов, попечителей;

- информация о доходах семьи (за три предыдущих месяца);
- справка об обучении ребенка в государственном или муниципальном образовательном учреждении;
- справка государственного или муниципального образовательного учреждения о том, что ребенок не получает бесплатное питание в государственном или муниципальном образовательном учреждении в соответствии с действующим законодательством;
- справка государственного или муниципального образовательного учреждения о нахождении ребенка на индивидуальном обучении.

Пособие на питание ребенка выплачивается в течение периода с 1 сентября по 31 мая, начиная с месяца обращения за назначением пособия.

Выплата пособия на питание ребенка приостанавливается:

- 1) с 1 июня каждого года;
- 2) при приостановлении выплаты ежемесячного пособия на ребенка;
- 3) при обеспечении ребенка бесплатным питанием в государственной или муниципальной образовательной организации в соответствии с действующим законодательством.

Выплата пособия, приостановленная с 1 июня текущего года, возобновляется в течение 6 месяцев

с 1 сентября текущего года при условии представления заявителем документов и получения ежемесячного пособия на ребенка. При представлении заявителем документов позднее указанного срока выплата пособия возобновляется с месяца представления соответствующих документов.

Ежегодное единовременное пособие на ребенка к началу учебного года

Назначение ежегодного единовременного пособия на ребенка к началу учебного года осуществляется управлением социальной защиты населения по месту жительства одного из родителей (усыновителей, опекунов, попечителей, приемных родителей, патронатных воспитателей). Выплата предоставляется на каждого совместно проживающего с заявителем ребенка не старше 18 лет, обучающегося в общеобразовательном учреждении, имеющем государственную аккредитацию и расположенном в Самарской области.

Для назначения ежегодного единовременного пособия на ребенка к началу учебного года необходимы:

- документ, удостоверяющий личность заявителя;
- свидетельство (свидетельства) о рождении ребенка (детей);
- справка общеобразовательного учреждения, имеющего государ-

Право на ежегодное единовременное пособие на ребенка к началу учебного года имеют:	Величина пособия
один из родителей (усыновителей), воспитывающий ребенка в семьях со среднедушевым доходом, размер которого не превышает величины прожиточного минимума, установленного правительством Самарской области в расчете на душу населения по состоянию на первое число текущего квартала;	200 руб.
женщина, воспитывающая четырех и более рожденных или усыновленных несовершеннолетних детей;	1000 руб.
мужчина, воспитывающий четырех и более детей без матери в случае ее смерти, лишения родительских прав или ограничения родительских прав;	
одинокая мать, воспитывающая трех и более несовершеннолетних детей (в отношении которых она является одинокой матерью);	
опекун, попечитель, один из приемных родителей, патронатный воспитатель, воспитывающий детей-сирот или детей, оставшихся без попечения родителей, на каждого совместно проживающего с ним ребенка, в отношении которого установлена опека, попечительство, приемная, патронатная семья;	
один из родителей, являющийся инвалидом I или II группы, воспитывающий ребенка.	

ственную аккредитацию, об обучении ребенка;

- копия решения органа опеки и попечительства о передаче ребенка под опеку (попечительство) или об образовании приемной семьи, патронатной семьи;
- справка с места жительства ребенка о совместном его проживании с родителем (опекуном, попечителем);
- справка об инвалидности, если один из родителей, воспитывающий ребенка, является инвалидом I или II группы;
- свидетельство о смерти матери детей, воспитываемых мужчиной (в случае смерти матери);
- копия решения суда о лишении либо ограничении родительских прав матери детей, воспитываемых мужчиной (в случае лишения родительских

прав или ограничения родительских прав матери);

- информация из органов ЗАГСа об основании внесения в свидетельство о рождении ребенка сведений об отце (для одиноких матерей);
- информация о доходах семьи (за три предыдущих месяца для малообеспеченных семей).

Ежегодное единовременное пособие на ребенка к началу учебного года назначается, если обращение за ним последовало в течение 6 месяцев с начала соответствующего учебного года.

За более подробной консультацией можно обратиться в управление по адресу: п. Безенчук, ул. Советская, 101.

Приёмные дни: понедельник, вторник, четверг, пятница, с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.00.

Справки по тел.: **2-26-16.**