

Важность семейных ценностей

Создание семьи – великий подвиг. Родить, дать новую жизнь не так трудно. Но вложить в ребенка понятия любви, свободы, веры, совести, ответственности – задача не из простых и невыполнима вне любви и вне семьи.

В семье закладываются такие общечеловеческие ценности, как чувство патриотизма, любви и уважения к ближнему, щедрости, ответственности за свои поступки.

Перечень основных семейных ценностей, без сомнения, для каждой семьи будет уникальным, содержать бесконечное количество пунктов и подпунктов.

Каждый из нас должен иметь четкое представление о тех семейных ценностях, которые способствуют укреплению фундамента для создания крепкой и дружной семьи. Знание моральных и нравственных устоев играет важную роль в укреплении доверия и повышении уверенности к каждому члену семьи.

Чувство значимости и необходимости. Важно, чтобы каждый член семьи знал, что его любят, ценят и в нем нуждаются. Даже будучи сплоченной семьей, посвящая свои свободные минуты своим близким, каждому члену семьи должно быть выделено пространство и предоставлена свобода для своей деятельности. Семья – это то место, где можно собираться вместе без особых случаев, праздников и проводить вместе время, это безопасное место, в которое можно вернуться, когда что-то не получилось, вас примут, выслушают, поддержат, посоветуют, как выйти из тупика.

Гибкость в решении семейных проблем – путь к счастью и ощущению комфорта. В каждой семье устанавливается свой порядок, режим дня, структура, правила. Но слишком много порядка и правил может привести к ухудшению отношений и появлению обид.

Уважение. Важно привить членам семьи чувство уважения друг к другу. Единственный способ, чтобы сохранить уважение в семье, – показать, как уважать себя на личном примере. Между уважением и чувством страха существует очень тонкая грань. Ува-

жать другого – значит принимать его чувства, мысли, потребности, предпочтения. Уважение, как ценность семьи, распространяется из дома в школу, на работу и другие общественные места, где человек сталкивается с людьми.

Честность образует глубокую связь между членами семьи. Поощряйте честность, практикуя понимание, уважение любых поступков, которые совершают ваши близкие. Если вы будете сердиться на то, что произошло, вероятнее всего, в следующий раз от вас скроют информацию в целях избежания неуважения к своей личности.

Необходимо научиться прощать людей, которые обидели вас. Все делают ошибки. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на обиды. От обидчика вам стоит получить ответы на все волнующие вас вопросы и сделать выбор – принять, простить, отпустить и идти дальше.

Учитесь быть щедрыми на внимание, любовь, время, общение, даже на некоторые ваши материальные владения.

Традиции – это то, что делает семью уникальной, они сплачивают всех членов семьи.

Будьте примером для подражания. Взрослые выступают примером для своих детей. Они передают им свои навыки решения проблем, совместной работы, общения и др.

Оцените свой вклад в развитие и укрепление ваших семейных уз. Хотя семейные отношения основаны на сильных кровных связях, все же в большой семье с течением времени чувства близости ослабевают, поэтому необходимо дополнительно прилагать усилия и уделять время для сохранения крепких семейных уз. Время от времени вы должны напоминать себе о важности семьи в вашей жизни.

МКУ «Управление по вопросам семьи, опеки и попечительства».

ГКУ СО «Безенчукский «Дом детства» предлагает:

- развивающие занятия с педагогом-психологом для детей раннего (от 0 до 2 лет), дошкольного и школьного возраста;
- занятия в уникальной сенсорной комнате (развитие восприятия, коррекция страхов, тревожности, агрессивности);
- консультирование по вопросам детско-родительских, семейных, супружеских отношений, помощь в разрешении конфликтов;
- занятия с женщинами, ожидающими рождения ребенка (психологическое сопровождение беременных);
- психологическая подготовка будущих первоклассников к школе;
- психологическая подготовка к экзаменам;
- занятия с педагогом дополнительного образования по развитию творческих способностей детей;
- занятия для людей старшего воз-

раста «Танцуй на здоровье» и «Сам себе дизайнер»;

- массаж для детей от 0 до 14 лет;
- профилактика и лечение заболеваний дыхательной системы в соляной шахте (галокамере);
- оздоровление на аппаратах «Галонерб», «КУФ»;
- лечебная физкультура (профилактика плоскостопия, нарушения осанки, зрения);
- логопедический массаж.

Есть проблема – мы поможем найти решение!

Дополнительную информацию можно получить по телефонам **8(846 76)2-49-05, 2-42-91** (психологи) или обратившись лично по адресу: п. Безенчук, ул. Нефтяников, 45А. Ждем вас в рабочие дни с 8.00 до 17.00, перерыв с 12.00 до 13.00. Все услуги оказываются высококвалифицированными специалистами **БЕСПЛАТНО**.

• Ветераны

Пронесся сквозь годы любовь к земле

9 февраля жительница Купино М.Т. Шестухина в кругу родных и близких отметит свой 80-й день рождения. За плечами у нее 36 лет трудового стажа в сельском хозяйстве, из них 30 – в совхозе «Купинский».

• Наталья ЗОТОВА / ФОТО автора



У Марии Тимофеевны любовь к земле впиталась с молоком матери, и ни фашистская оккупация, ни голод не смогли эту любовь выжечь из сердца.

Она родилась в 1939 году в белорусской деревне Загарье. Несмотря на то, что во время войны она была совсем малышкой, детские воспоминания сохранили низко пролетающие над деревней фашистские самолеты, которые пугали людей, стреляя холостыми патронами. «Когда немцы ушли в другое село, по ночам к нам приходили партизаны. Люди им давали все, что было: хлеб, муку, молоко, овощи и одежду, понимая, что в лесу очень тяжело жить и воевать, – начинает свой рассказ Мария Тимофеевна. – А в нашей деревне немцы долго не задерживались, так как в ней не было ни школы, ни телефонов, ни радио, ни электричества».

В 1944-м, после освобождения Белоруссии от фашистов, женщины, дети и старики начали восстанавливать деревню. На войне погибли дедушка и дядя Марии. Маленькая девочка вместе с мамой пахали на лошади большой огород. Лен, картошку и овощи убирала вручную. И как бы ни было тяжело, но земля-матушка не дала умереть с голоду. В победный 1945-й Мария пошла в школу. Тяга к знаниям была очень сильной, и девочку не пугал путь до школы в 7 километров.

Родные матери звали её к себе в Оренбургскую область, и

в июле 1951 года состоялся их переезд. В с. Винносборное жили украинцы и белорусы. Родственники имели большие огороды и скотину. 12-летней Маше приходилось много работать, но она не жаловалась, понимала, главное – они с мамой живы и не голодают. А вскоре начался учебный год. Чтобы продолжить обучение, снова приходилось ходить в соседнее село за несколько километров. После десятилетки поступила в Куйбышевский сельскохозяйственный

институт, и с дипломом ученого агронома в 1961-м приехала работать сначала в Сергиевск, а затем с мужем и маленьким сынишкой в Безенчукский район, в совхоз им. Ильича с. Натальино.

– Муж трудился инженером-механиком, а я летом на полях контролировала, как растут зерновые, а зимой в плановом отделе технологические карты составляла. Спустя два года, мне предложили перейти в экономисты, – рассказывает Мария Тимофеевна о своем трудовом пути. – Вот так круто поменяла свою профессию, и после обучения на курсах продолжила трудиться уже главным экономистом.

В 1968-ом супругов Шестухиных пригласили в совхоз «Купинский».

– Мы стояли буквально у самых истоков, – продолжает М.Т. Шестухина. – На наших глазах создавался совхоз, строились дома, школа... Мы приехали в январе, а осенью, когда сын пошел в первый класс, нам уже дали дом, где мы жили вчетвером с мамой. В хозяйстве не только занимались выращиванием зерновых и кормовых культур на орошаемых землях, но и производством молока. Помню, как перебирали картофель в овощехранилищах, как высаживали деревья в лесопосадках, чтобы снегозадержание происходило... Ведь голая степь была вокруг! Было тяжело, но интересно.

Ровно 30 лет Мария Тимофеевна каждый день приходила в свой экономический отдел,

считала, планировала, старалась правильно распределить все расходы, чтобы в совхозе не было убытков. Объясняла рабочим, из чего складывается их зарплата, всегда стараясь сглаживать любой конфликт. Дежурила вместе с другими специалистами, чтобы препятствовать расхищению фуражного зерна.

– Даже в лихие 90-е совхоз смог выстоять, не рухнул! – с гордостью подчеркивает она. – А все потому, что земля наша не была разделена на паи. До сих пор наше «Купинское» работает и развивается. Душа радуется, когда вижу, как мимо дома едут грузовые машины на ток, как доярки спешат на дойку, как идет строительство второй очереди комплекса!

Руководство «Купинского» не забывает про своих ветеранов: если что-то происходит неладное в хозяйстве, всегда готовы помочь ветерану труда Самарской области М.Т. Шестухиной.

Выйдя на заслуженный отдых в 1998 году, Мария Тимофеевна помогала воспитывать двух внуков и внука, а сейчас радуется приезду правнучки. Впереди весна, и в планах – сев томатов на рассаду. На ее огороде всему есть место: и картофелю, и огурцам... Даже в таком почтенном возрасте она не может не работать на земле!

«Надо трудиться. Пока человек работает, он живет!» – так любил говорить супруг Марии Тимофеевны, бывший заместитель директора совхоза, награжденный медалью «За трудовую доблесть», Анатолий Власович. 47 лет супруги прожили вместе, вырастили сына и дочь, вставали с зарей, чтобы накормить скотину, а затем торопились на работу.

Мария Тимофеевна любит рассказывать про студенческую свадьбу, которая у них состоялась в СХИ. Даже обручальных колец купить было не на что. Зато от районного комитета комсомола получили Почтовый лист за активное участие в общественной жизни комсомольской организации Куйбышевского сельскохозяйственного института и чайник. Жили небогато, зато честно! Сын Олег пошел по стопам отца, стал инженером-механиком, а дочь Ольга окончила исторический факультет педагогического вуза. И каждому из них родители передали свою любовь к родной земле и умение работать честно, с полной отдачей.