



ОГИБДД информирует

ДТП с несовершеннолетним велосипедистом

08.08.2020 в 14 часов 50 минут несовершеннолетний велосипедист 2008 года рождения, следуя по тротуару по ул. Мамистова 42А со стороны ул. Пушкина в сторону ул. Центральная, при выезде с тротуара допустил столкновение с автомобилем Хендай Солярис под управлением водителя 1986 года рождения, двигавшегося с внутридворовой территории по ул. Мамистова п. Безенчук.

В результате ДТП велосипедист получил телесные повреждения и был доставлен в ГБУЗ СО «Безенчукская ЦРБ» с диагнозом: ушибленная рана правого колена, отпущен домой.

В действиях велосипедиста усматривается нарушение п. 24.8 Правил дорожного движения.

Госавтоинспекция напоминает:

Водителям велосипеда запрещается:

- Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- Перевозить пассажиров, кроме ребёнка в возрасте до 7 лет, на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками.
- Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.
- Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.
- Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (в этом случае нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу).
- Переезжать дорогу по пешеходным переходам на велосипеде. В этом случае также нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- Двигаться по автомагистралям.
- Двигаться по дороге в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости без включенного переднего белого фонаря.
- Двигаться на велосипеде, у которого неисправны тормозная система или рулевое управление.
- Буксировать велосипеды, а также буксировать велосипедами прицепы, кроме прицепа, предназначенного для эксплуатации вместе с велосипедом.

Велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов для водителей других транспортных средств.

Велосипедисты младше 7 лет могут передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов и в сопровождении взрослого пешехода), а также в пределах пешеходных зон.

Велосипедисты от 7 до 14 лет могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет – по велосипедной или велопешеходной дорожке, полосе движения для велосипедистов, а при её отсутствии – по правому краю проезжей части.

Защити себя! Надень защитный шлем! Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.

Уважаемые взрослые, родители!

Ежедневно напоминайте своим детям Правила дорожного движения! Велосипедист – полноценный участник дорожного движения и обязан соблюдать ПДД.

Уважаемые автомобилисты! Дети – самые непредсказуемые участники дорожного движения. Будьте особенно осторожны на внутридворовых проездах и вблизи детских игровых и спортивных площадок.

С. Тарасов, начальник ОГИБДД О МВД России по Безенчукскому району, подполковник полиции.

Из почты редакции

Совет ветеранов спорта Безенчукского района выражает благодарность за организацию и содействие в проведении праздника Дня физкультурника главе Безенчукского района **В.В. Аникину**, главе г.п. Безенчук **Н.В. Райской**, председателю Собрания представителей г.п. Безенчук **Б.Г. Кантесву**, руководителю Комитета по физической культуре и спорту **А.А. Рапицкому** и председателю общественной организации ветеранов Воздушно-десантных войск Безенчукского района **В.Г. Земскову**.

Консультация специалиста

Несколько простых советов, которые помогут предотвратить и победить сколиоз

Одним из самых распространенных заболеваний у детей школьного возраста является сколиоз.

Это асимметрия тела, не только искривление позвоночника, но еще и выступающие с одной стороны (справа или слева) лопатки или ребра. Основная задача при лечении сколиоза у детей – добиться снижения чрезмерной нагрузки на позвоночник при одновременном укреплении мышц спины и всего туловища.

На что нужно обратить внимание родителям, если у ребенка сколиоз?

- Желательно приобрести ортопедический матрас или обычный разместить на кровати на ровном деревянном щите. Это поможет ребенку принять удобную физиологическую позу в ночное время.
- Подберите мебель для учебных занятий по росту ребенка. Тогда он сможет избежать искривления позвоночника.
- Школьнику лучше носить за спиной ранец, а не сумку с одним ремнем. Так нагрузка от учебников будет распределена равномерно.
- По назначению врача ребенку необходимо пройти курс массажа.

• Желательно внести в распорядок дня занятия лечебной физкультурой, которые могут быть направлены не только на лечение, но и на профилактику сколиоза.

• Родители могут помочь ребенку развить внутреннюю самодисциплину. Он должен сам постоянно следить за осанкой (когда идёт, стоит, сидит).

Какие процедуры помогут победить сколиоз?

Массаж – важнейшая составляющая процедур. Его цель – укрепить и привести в тонус ослабленные мышцы спины, расслабить перенапряженные мышцы, улучшить кровообращение во всем организме, исправить положение позвоночника.

Подвижные игры и лечебная физкультура помогут развить выносливость детского организма, сформировать гибкость, увеличить подвижность суставов, решить физические и образовательные задачи.

Плавание – самый лучший вид спорта при сколиозе и любом искривлении позвоночника, по-

скольку вода естественным образом разгружает позвоночник, а нагрузки повышают силу и выносливость мышц спины, одновременно развивая и тренируя сердечно-сосудистую и дыхательную системы.

Ходьба на лыжах по ровной местности поможет хорошо развить мышцы спины и туловища.

Занятия в студии хореографии и балльных танцев позволяют сблизить одно из важных условий – умение держать осанку под контролем.

Контрастный душ – полезная тонизирующая процедура для мышц и сосудов всего организма.

Правильное питание – немаловажный фактор, ведь лишний вес является дополнительной нагрузкой на позвоночник.

Считается, что развитие сколиоза заканчивается одновременно с завершением роста – в 18-20 лет. Поэтому пропускать тот момент, когда лечение и выздоровление еще возможно, ни в коем случае нельзя!

Т. Мараховская, медицинская сестра по массажу.

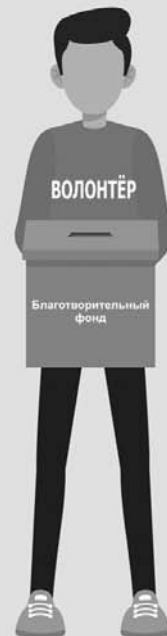
Как не попасть на удочку мошенников и не стать лже-волонтером?

Если вы ищете подработку, то вполне возможно видели подобные объявления: «Требуются волонтеры-промоутеры, от 18–25 лет, работа в торговом центре или на улице, процент от пожертвования 1000-3000 за смену». Это мошенники!

Как правило, деньги собираются для несуществующих фондов или фондов, работающих противозаконно. Деньги до нуждающихся, как правило, не доходят или доходят в минимальном размере.

Лже-волонтеры под видом благотворительной акции просят деньги, носят футболки с каким-нибудь логотипом или другую униформу.

Принимая предложение о такой работе, ты рискуешь быть втянутым в мошенническую схему, которая уголовно наказуема!



Как разобраться кому можно и нужно помочь?



Министерство экономического развития и инвестиций Самарской области



АДМИНИСТРАЦИЯ городского округа Самара



АССОЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ по социальным вопросам Самарской области



Благотворительный фонд. ФОНД СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ МОЛОДЕЖНОЙ НАУКИ



ДОБРЫЙ ГОРОД. Ассоциация добровольцев Самарской области



Благотворительное собрание В(е)вме(те)!