



Полосу подготовила Наталья Зотова



В ожидании чуда

Рождение ребенка, появление на свет нового жителя планеты сродни настоящему чуду. Но как быть, если у женщины проходят год за годом в ожидании этого чуда, а беременность так и не наступает? В этой ситуации поможет программа ЭКО.

Кто может получить направление на экстракорпоральное оплодотворение, рассказывает заведующая родильным отделением БЦРБ А.Н. Даргужиева.



– **Асиль Нажимовна, мы с Вами в прошлой беседе (читайте в № 56 от 20.07.2019) уже затронули тему ЭКО. Дан-**

ный метод осуществляется бесплатно по полису ОМС в рамках регионального проекта «Финансовая поддержка семей с детьми» национальной программы «Демография». Наши читательницы просят продолжить разговор об ЭКО.

– ЭКО – это реальный шанс каждой женщины стать матерью. Мы с января текущего года приняли 26 заявлений на прохождение процедур по методу ЭКО. Из них повторно – 7. То есть с первого раза беременность не наступила. Из 26-ти пять женщин уже познали радость материнства, еще четверо в ожидании рождения

ребенка. Одна женщина смогла забеременеть самостоятельно. Не всегда беременность наступает с первой попытки и этого не надо бояться. У нас есть мамочка, которая смогла родить только после пятой попытки ЭКО. Главное, что государство бесплатно предоставляет такую возможность. По полису ОМС сняли ограничения на количество попыток ЭКО.

– **Условиями для получения направления на бесплатное ЭКО являются наличие гражданства РФ, действующий полис ОМС, СНИЛС и диагноз «бесплодие». Расскажите, по каким причинам может быть поставлен такой диагноз?**

– Причин может быть несколько. Это и нарушения в работе эндокринной системы, частые воспалительные гинекологические заболевания, из-за низкого гормона фертильности... Поэтому мы, врачи, не случайно рекомендуем женщинам не затягивать с рождением первого ребенка. Чем моложе организм, тем меньше у него заболеваний, тем легче забеременеть, выносить и родить здорового ребенка! Ну а если не стали мамой в течение года – не откладывайте визит к

врачу. Необходимо разобраться в причинах.

Сейчас, все чаще и чаще является бесплодие у мужчин. В этом случае нужна консультация андролога. Иногда это связано с малоподвижным образом жизни (когда отдается предпочтение не активному отдыху, а лежанию на диване или длительному просиживанию за компьютером), а иногда – с профессиональной деятельностью (при получении дозы облучения или частого переохлаждения при работе на улице).

– **Действительно ли все могут рассчитывать на шанс стать родителями методом ЭКО?**

– У метода есть определенные противопоказания по состоянию здоровья. Дело в том, что сам метод предполагает гормонотерапию. И при наличии определенных заболеваний гормонотерапия может ухудшить общее состояние здоровья женщины. Но и в этом случае есть выход. Если женщина не может забеременеть, а выносить ребенка способна, можно использовать донорские либо яйцеклетки, либо сперматозоиды.

– **Медицина не стоит на месте. Существуют ли какие-**

Наша справка

В «Династии» счастливые истории рождения долгожданных детей исчисляются уже тысячами. По государственной программе лечения бесплодия методом ЭКО, действующей в Самарской области при поддержке Минздрава региона, только за шесть месяцев этого года в центре родилось 192 ребенка. Малышка Кира, появившаяся на свет на прошлой неделе, стала юбилейным, четырехтысячным для учреждения ребенком.

либо новые прогрессивные методы, чтобы семейная пара могла стать родителями?

– Метод ИКСИ – это метод репродуктивных технологий, применяющихся при мужском бесплодии и значительно сниженной способности к оплодотворению. В этом случае отобранные здоровые сперматозоиды вводятся непосредственно внутрь яйцеклетки. В клинике «Мать и дитя – ИДК» ИКСИ выполняется с 1998 года, согласно приказу МЗ РФ от 30.08.2013 года № 107н «О порядке использования вспомогательных репродуктивных технологий, противопоказаниях к их применению».

Если вдруг первая попытка ЭКО не удалась, можно сделать дополнительные с помощью замороженного биоматериала. Для этих целей работает еще крио-программа.

Криоконсервация позволяет удерживать в замороженном состоянии эмбрионы, ооциты и сперму пациентов, поддерживая их структуру и функции. Для некоторых пациенток – это шанс

родить ребенка в позднем возрасте.

У нас уже есть малыши, рожденные при использовании крио-программы. Это нормальные здоровые дети.

– **В завершении нашей беседы необходимо еще раз напомнить нашим читателям, как можно вступить в программу по ЭКО.**

– Первое – это обращение в поликлинику к врачу-гинекологу, который даст направления для прохождения обследования с последующим направлением к репродуктологу в Самарский центр «Династия». Затем последует сбор анализов, документов и передача их лечащему врачу поликлиники.

После сдачи документов пакет направляется в областное министерство здравоохранения для включения в лист ожидания. Пациентка регистрируется на сайте esob3@mail.ru, где она узнает, что принята в программу и получает номер своей очереди. А затем ждет рождения своего долгожданного малыша.

Грудное молоко – залог здоровья малыша

Ежегодно в первые семь дней августа проходит Всемирная неделя грудного вскармливания. В чем ценность грудного молока, сегодня рассказывает заведующая детским отделением Безенчукской ЦРБ О.И. Лукьянцева.



– Грудное вскармливание – это не только проблема одной семьи, это, можно сказать, мировая проблема. Поэтому

и пропаганде уделяется целая неделя. Не зря говорят – мы то, что мы едим. От питания зависит очень многое, главное – наше здоровье. Посмотрите, сколько сейчас детей с аллергиями. Это неслучайно. От того, какое питание получает ваш малыш с первых дней жизни, зависит его дальнейшее здоровье.

– **Давайте подробно расскажем, в чем же ценность грудного молока.**

– Грудное молоко – единственное полноценное, сбалансированное питание для ребенка. Только белков в нем содержится более 415. Одни помогают справиться с бактериями, другие – с патогенными микроорганизмами.

Белки делятся на две фракции – альбумин и казеин. Альбумин легче усваивается, содержит все необходимые ребенку аминокислоты. Из других видов животного молока его получить невозможно! Вторая фракция – казеин.

Его количество после 6 месяцев кормления возрастает. Он грубее альбумина, образует глубокие сгустки, дает продолжительное насыщение и, соответственно, увеличивает промежутки между кормлениями.

В молоке содержатся такие важные компоненты, как интерфероны и иммуноглобулины, которые у новорожденного пока не могут сформироваться сами. Эти иммунные белки – защита вашего малыша от любых микробов.

А еще в грудном молоке есть жиры – липиды, они мелко эмульгированные, легко всасываются в незрелую пищеварительную систему новорожденного. Поэтому грудное молоко имеет высокую степень усвояемости ребенком.

Липиды расщепляются на полиненасыщенные жирные кислоты: линолевая и линоленовая, которые необходимы для созревания нервной системы ребенка. А содержащийся в молоке холестерин – для синтеза гормонов и витамина Д.

Углеводы грудного молока отличаются от животных углеводов тем, что содержат лактозу, фруктозу и, только представьте, более 130 олигосахаров! Эти длинноцепочечные сахара способствуют формированию микро-

флоры толстого кишечника, это питание для бифидо- и лактобактерий, а соответственно, для укрепления иммунитета.

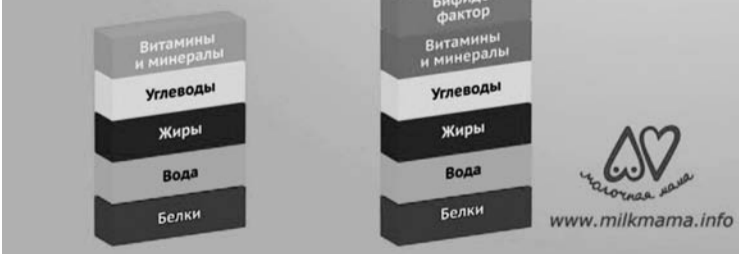
– **Получается, что грудное молоко – не только питание для ребенка, но и его защита от болезней в период роста и в будущем?**

– Это так. Грудное молоко определяет здоровье ребенка в старшем возрасте, снижая вероятность развития ожирения и гипертонии, способствует правильному развитию органов и тканей ребенка. Состав женского молока уникален: у каждой мамы формируется только для ее малыша. Причем его состав меняется не только по времени: сначала идет переднее молоко, богатое белками, по виду более жидкое, а затем заднее, в котором больше жиров. Поэтому и рекомендуют давать малышу высасывать грудь полностью, чтобы он получил сбалансированную норму белков и жиров.

Молоко различается и по срокам, подстраиваясь под развивающийся организм ребенка: первые 5 дней идет молозиво, затем 3 недели переходное, а уже после 3 недель – зрелое молоко. И если молозиво содержит до 20 г белков, которые дают новорожденному максимальную защиту от болезней, то в зрелом молоке

Разница в составе между грудным молоком и искусственной смесью

Грудное молоко – уникальное вещество, произведенное вами для удовлетворения конкретных потребностей вашего ребенка. Она состоит из множества компонентов которых нет в искусственной смеси



уже меньше жиров и белков, а больше воды.

Молоко имеет не только пищевые, защитные, иммуномодулирующие функции. У грудного вскармливания есть еще и психологический фактор. Во время кормления, тесного физического и эмоционального контактов формируется психоэмоциональная связь матери и ребенка. Ребенок меньше плачет, спокойнее спит ночью, у него не болит животик. Психоэмоциональная

связь в дальнейшем влияет на уровень интеллекта малыша, его устойчивость к стрессам.

Преимущество грудного молока и в том, что оно стерильно, имеет нужную, постоянную температуру, никогда не вызывает аллергии у ребенка. А сам процесс сосания формирует правильный рост зубов, развития челюсти, мышц лица.