



Грудное молоко – залог здоровья малыша

3 начало >>

– Думаю, каждая мама хотела бы дать своему ребенку полноценное питание и такую мощную защиту от болезней. Но что же делать, если молоко пропало?

– Бывает, что у мамы развивается гипогалактия, когда снижается образование молока. Но это поправимо, если проявить настойчивость. Во-первых, необходимо часто прикладывать ребенка к груди. Первый раз это происходит в течение часа после родов, если мама и малыш здоровы. Затем через час-полтора в течение суток. Сосательные движения способствуют выработке гормонов, которые формируют молоко. Хорошо помогают лактогенные чаи. Жидкости в период кормления в целом пить надо больше. Также важно настроить себя психологически на появление молока.

Для матери также важно грудное вскармливание. Оно профилактирует развитие рака груди и яичников.

– Тем не менее, по ряду причин, несмотря на преимущество грудного молока, очень многие кормят малышей коровьим или козьим, используют смеси. Неужели коровье молоко так уж плохо для ребенка?

– К нам в отделение иногда приходят на лечение ребяташки жителей Средней Азии. Поверьте, эти дети болеют намного реже, чем наши, россияне. И главная причина, что все они, как правило, на грудном вскармливании. Таджичка или узбечка не будет тратить деньги на дорогостоящие молочные смеси, и этим она помогает сформировать у своего ребенка отличный иммунитет. А вот дети, выращенные на коровьем молоке, несмотря на внешний упитанный вид, нередко имеют железодефицит. Это объясняется просто – грубый белок казеин, из которого состоит коровье молоко, препятствует всасыванию железа, он также способствует микропотерям эритроцитов из кишечника.

В заключение нашей беседы хочется подчеркнуть, что грудное вскармливание – это основа качественной жизни малыша с первых дней его появления на свет. Именно правильное сбалансированное питание ребенка первого года жизни является главным условием для его полноценного развития и сохранения здоровья в последующие годы.

Наша справка

Всемирная неделя грудного вскармливания была учреждена в честь Инноцентинской декларации о поощрении и поддержке грудного вскармливания, подписанной в августе 1990 г. высокопоставленными должностными лицами правительств стран ВОЗ, ЮНИСЕФ и других организаций.

Расширение масштабов грудного вскармливания до практически всеобщего уровня может позволить ежегодно спасать более 800 000 жизней детей – главным образом, младенцев в возрасте до шести месяцев. Грудное вскармливание сокращает риск развития у матери рака груди, яичников, диабета 2 типа и болезней сердца. По оценкам, расширение масштабов грудного вскармливания позволило бы предотвратить 20 000 случаев смерти матерей от рака груди каждый год.

ВОЗ рекомендует налаживать грудное вскармливание в первый час после рождения ребенка и придерживаться исключительно его до достижения ребенком шестимесячного возраста. А в целом грудное вскармливание сохранять до полутора лет.

Вести из сёл

Праздник на Звезде

"На большом воздушном шаре полетим мы над полями!" – вот с таким девизом ребята приняли участие 16 августа в игровой

В поисках клада

Так назывался квест, который 18 августа проходили ольгинские ребята.

На площади возле СДК их ждали интересные испытания. Команды «Адреналин» и «Оптимисты» соревновались: кто же быстрее окажется у заветного клада, пройдя все этапы: «Не разбуди летучую мышь», «Меткий

программе в сельском Доме культуры ст. Звезда.

Дети познакомились с историей создания воздушного шара, а также приняли участие в различных конкурсах.

стрелок», «Боулинг», «Волшебный клубочек», «Кроссворд», «Закрути гайки». В итоге на пять очков опередила команда «Оптимисты».

Клад был найден! За свои старания все команды получили призы.

Договорились встретиться в следующее воскресенье в то же время!

Благотворительность

С заботой о братьях наших меньших

17 августа в парке «Тополя» прошёл международный благотворительный фестиваль «Искусство в защиту природы».

● Татьяна НАГОРНОВА / ФОТО автора

Основная цель мероприятия – привлечение внимания общественности к вопросам охраны окружающей среды, заботе о животных.

Ни для кого не секрет, что по нашим улицам бродят бездомные кошки и собаки, когда-то брошенные и преданные людьми, в которых бросают палки и бутылки, вырывают усы, обжигают хвосты. Они беззащитны и не понимают, за что их выкинули на помойку и почему над ними издеваются до смерти и увечий.

Фестиваль прошёл при поддержке администрации Безенчукского района и был приурочен к Всемирному дню бездомных животных, который приходится на третью субботу августа. 17 августа – это не просто день бездомных животных, который отмечается с 1992 года, это день по возвращению людям человечности, добра, ответственности и сердечности.

С инициативой провести мероприятие в защиту братьев наших меньших выступили жители района, активисты-зоозащитники. Фестиваль организовали и провели специалисты Безенчукского многофункционального культурного центра и Межпоселенческой центральной районной библиотеки.

На открытии фестиваля волонтеры приюта для бездомных животных Т. Грессевой (п. За-



вожский) вывели собак к сцене, чтобы гости смогли познакомиться с питомцами, увидеть их, погладить, пообщаться с теми, кто по доброй воле помогает брошенным и попавшим в беду животным. Хвостатые обитатели приюта ждут душевного тепла, заботы и ласки.

– Спасибо всем, кто пришёл на фестиваль, это значит, что вам, также как и нам, безразлична жизнь бездомных животных. Спасибо нашей администрации за помощь и поддержку. Благодарю организаторов фестиваля. Наш приют существует уже три года. На данный момент в нём находятся 35 взрослых собак



и 8 щенков. Все они оказались в нём по разным причинам – когда-то их предали люди. Есть в нашем приюте и собаки-инвалиды. В этом году дом обрели около 30 взрослых собак и щенков, – рассказала Т. Грессова. – Единственным способом регулирования численности бездомных животных является стерилизация, поэтому волонтеры пристраивают собак, прошедших эту процедуру. Все собаки, находящиеся в приюте, стерилизованы и привиты, имеют ветеринарный паспорт. Отдаём наших подопечных с дальнейшим отслеживанием судьбы. Не покупайте четвероногих друзей, приходите в приюты. Не бойтесь подарить любовь бездомному животному!

Благодаря неравнодушным людям на помощь приюту в этот день было собрано около 7 тыс. рублей. Средства были потрачены на покупку корма. Помощь принималась и в натуральном виде: корм и другие, необходимые для содержания вещи, жители приносили и складывали к сцене. Ведь наши братья меньшие нуждаются в пропитании (крупы, макароны, готовые корма), средствах для обработки от кровососущих насекомых, амуниции для собак, покрывалах, одеялах, матрасах для вольеров. Всё это принимали не только в день фестиваля, но и постоянно ждут в приюте.

Территория парка была поделена на отдельные площадки, на которых можно было найти много полезной информации и поучаствовать в мастер-классах: получить ответы от специалистов на вопросы о воспитании и содержании четвероногих друзей, постричь и причесать любимца у профессионального грумера – парикмахера, сделать фотоснимок у профессионального фотографа, изготовить поделку на тему охраны природы, ознакомиться с тематической литературой.

– Спасибо всем, кто поддержал фестиваль!



Мы вместе с музыкантами и деятелями искусства несём добро, – обратилась к присутствующим жительница Безенчука, зоо-

защитник Ю. Бутаева. – Идейным вдохновителем фестиваля, который поддержали около 80 городов, является Д. Малов из г. Владимира. Он объединил всех нас в деле защиты природы. Не обижайте животных, не будьте равнодушными! Им нужна наша с вами помощь.

В парке прошла большая и разнообразная культурная программа, состоялся блиц-аукцион, разыгрывались благотворительные купоны, организована выставка домашних кошек и собак. Главное, ради чего собрались участники и гости фестиваля, – оказать благотворительную помощь приюту и дать возможность бездомным животным обрести хозяев.

На одной из площадок специалисты Почты России совместно с администрацией района и редакцией газеты «Сельский труженик» провели День льготной подписки в Безенчукском районе. Волонтеры Центра социальных проектов и молодежных инициатив раздавали буклеты и приглашали воспользоваться возможностью оформить подписку на районную газету на выгодных условиях.

Гостям фестиваля предлагали присоединиться к проводимой Почтой России благотворительной акции «Дерево добра», в рамках которой каждый желающий может сделать доброе дело и подарить подписку на любимые газеты и журналы воспитанникам детских социальных учреждений, ветеранам и престарелым, библиотекам и другим социальным учреждениям.

В концертном блоке фестиваля выступили творческие коллективы и солисты района. И дети, и взрослые посвящали свои музыкальные и поэтические номера защите природы.