



26 июня – Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

Ответы на часто задаваемые вопросы

Какое воздействие на человека оказывает наркотик?

Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

Как развивается наркомания у людей, употребляющих наркотики?

У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения радости обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого. Тогда происходит переход к более сильному наркотическому веществу. Так, постепенно, человек приобщается к сильным наркотикам, избавления от которых почти нет.

Какой вред приносят наркотики?

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются нестерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь, – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

Как влияет наркомания на душевный облик человека?

Нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков появляется слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект.

От чего умирают люди, страдающие наркоманией?

В большинстве случаев от передозировки. Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например, СПИДа или гепатита.

Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

Главный виновник трагедии – сам человек

Наркомания – болезнь особая, в ней много чего непонятно.

Почему, например, она подстерегает преимущественно молодежь? Причин много. И все же, главный виновник трагедии – сам наркоман. Поэтому надо не замалчивать проблемы наркомании, а говорить об ужасающих последствиях этой страшной беды.

В ГКУ СО «Чапаевский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» отделение Осинки поступают подростки, находящиеся в «группе риска». Негативный жизненный пример, социальные связи – всё это может стать причиной наркозависимости наших воспитанников.

С целью решения проблем развития наркомании и других пагубных привычек среди молодежи здесь организуются соответствующие профилактические мероприятия. С подростками регулярно

проводится лекционно-просветительная работа, к которой подключаются сотрудники ОДН. Воспитанники приняли участие в цикле бесед о вреде наркотиков "Ты попал в беду", "Умей сказать нет", беседах о профилактике ВИЧ. В течение года подростки принимают участие в конкурсах рисунков и плакатов "Мы за здоровый образ жизни", "Мир без наркотиков", "Молодежь против наркотиков". Также организуются занятия в виде ситуативных игр с элементами драматизации. Ценность данных занятий в том, что ребята являются их активными участниками, а не пассивными слушателями. Они могут примерить на себя различные роли, высказать своё мнение, принять участие в дискуссиях. Особую профилактическую ценность составили медиачасы «Бездна, в которой мне нет места», «Горькие плоды сладкой жизни», в ходе которых воспитанники отделения узнали о последствиях пристрастия к наркотикам, просмотрев

видеофильмы с участием бывших наркоманов, находящихся в реабилитационных центрах.

Одной из форм профилактики пагубных привычек является приобщение подрастающего поколения к здоровому образу жизни. В течение года с воспитанниками организуются спортивно-оздоровительные мероприятия «Дни здоровья», «Я выбираю жизнь», «Альтернатива», «Зарница», «Спорт в нашей жизни», мини-олимпиады, а также спортивные часы на свежем воздухе и в спортивном зале.

Благодаря проведенной работе воспитанники делают выводы: чтобы не поддаться пагубному влиянию наркотиков, необходимо вести здоровый образ жизни, стремиться к лучшему, заниматься спортом, путешествовать, любить жизнь, беречь себя и всех окружающих.

О. Афони́на, воспитатель ГКУ СО «Чапаевский СРЦН» отделение Осинки.

Подросток и наркотики: как распознать проблему

Наверняка каждый знает о том, что наркомания является одной из главных проблем современного общества.

Согласно последним статистическим данным, до одного процента взрослого населения страдает от той или иной формы наркотической зависимости. При этом, по мнению экспертов, данная цифра может быть в несколько раз больше. На подростков школьного возраста приходится до 20 процентов всех наркоманов. Большая часть наркозависимых – это молодые люди в возрасте до 30 лет. В нашей стране наркомания довольно «молода»: почти 85 процентов наркоманов – это люди от 20 до 39 лет – утверждают факты о наркомании. А ведь это самый расцвет жизни, мысли, чувств.

Попытки понять, почему люди употребляют одурманивающие вещества, предпринимались с тех пор, как это явление возникло в обществе.

Давайте рассмотрим причины начала употребления психоактивных веществ подростками:

Любопытство: жажда испытать новые ощущения («все в жизни надо испытать, попробовать»), проверить себя в новой ситуации.

Подражание: желание походить на друзей, знакомых, соответствовать своей группе.

Влияние окружения: старшего по возрасту или значимого для подростка человека (часто это бывает старший

брат, а также школьный или спортивный кумир). Подросток желает быть причастным к «избранным», имеющим собственный жаргон, особый стиль жизни, определенные манеры поведения.

Облегчение психического состояния. Человек стремится забыться, расслабиться после перенесенной неприятности, снять напряжение.

Безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей.

Наркомания – болезнь. А болезнь, как известно, лучше предотвратить, чем лечить. Профилактика наркомании не может обходиться без выяснения основных причин появления у человека такого губительного пристрастия. Это связано с тем, что невозможно бороться с болезнью, пока не будет выяснена причина, провоцирующая ее появление. Именно поэтому чрезвычайно важно понять механизм, заставляющий человека начать прием наркотиков для получения эфемерного удовольствия и погружения в мир иллюзий, который в итоге приведет его к преждевременной смерти из-за истощения организма.

После того как удастся выяснить причины, лежащие в основе появления зависимости, можно начать всерьез говорить о разработке программ профилактики наркомании среди молодого и взрослого населения. Как бы ни было

это странно, но главной причиной начала потребления наркотиков является банальная скука и безделье. В условиях постоянной занятости родителей и безденежья в семье молодой человек подросткового возраста, вместо посещения спортивной или какой-то творческой секции, начинает бездумно шататься по улице, где ему предлагают попробовать самые разные вещества. При этом важно отметить, что проблема кроется далеко не в деньгах, а в наплевательском отношении к ребенку. Вместо поддержания постоянного доверительного контакта между родителями и ребенком, взрослые часто перекладывают всю ответственность на школу или бабушек и дедушек. В таких условиях человек растет и не получает необходимую информацию о том, что наркотики – это настоящее зло, разрушающее здоровье и человеческие жизни. Без родительского внимания подросток начинает искать контакт с другими людьми, которые с удовольствием угощают психотропными веществами, чтоб в будущем начать на нем зарабатывать, продавая ему наркотики. Именно по этим причинам очень важно уделять ребенку внимание, приучать его к тому, что книги, спорт и саморазвитие – это путь к успеху, хорошей жизни и новым положительным впечатлениям.

Е. Степанова,
социальный педагог ГКУ СО
«КЦСОН Юго-Западного округа»
отделение м.р. Безенчукский.

10 ВЕСКИХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ!»:

1. Наркотики лишают человека права самостоятельно мыслить и принимать решения.
2. Толкают людей на преступления.
3. Дают фальшивое представление о счастье.
4. Уничтожают дружбу.
5. Разрушают семьи.
6. Приводят к уродству новорожденных детей.
7. Ведут к несчастным случаям.
8. Источник распространения СПИДа и других страшных заболеваний.
9. Делают человека безвольным.
10. Прямой путь к духовной деградации личности.

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ!»

1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.

6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.
7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?
8. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!

Каждый хочет, чтобы его любили и уважали. А что для этого нужно сделать?

У каждого для этого есть свой способ.
Кто-то качает мускулы с утра до вечера (а кто-то на улице болтается от делать нечего).
Кто-то занимается боксом и плаванием (а кто-то постоянным над всем прикалыванием).
Кто-то занимается в музыкальной школе (а кто-то пишет глупости на заборе).
Кто-то в библиотеках знания копает (а кто-то на заборах глупости читает).
Кто-то с друзьями ходит в спортзал (кто-то от дивана спины не отрывал).
Уже догадались, какие способы достигают своей цели?
И еще в мире человеческих отношений есть общее правило, верное для всех:
Как ты относишься к себе, так и другие люди относятся к тебе.
То есть, если ты хочешь, чтобы тебя уважали и любили – уважай и люби себя!