



# Здоровый образ жизни против вируса гепатита

## 28 ИЮЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ

В рамках регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», мы продолжаем цикл бесед с врачом-инфекционистом Безенчукской ЦРБ **Е.В. Ионычевой**. Основная наша цель – привлечь общественное внимание к профилактике вирусных гепатитов.

– **Елена Викторовна, сколько человек в настоящее время находятся на учете по заболеваемости гепатитами?**

– В Самарской области, как и по России, в последние годы на фоне снижения регистрируемой заболеваемости острыми вирусными гепатитами идет рост заболеваемости хроническими вирусными гепатитами В и С. Ежегодно регистрируется более 1900 новых случаев заражения, в основном, у жителей молодого и среднего возраста.

В Безенчукском районе выявлен и подтвержден лабораторным путем вирус гепатита С у 631 человека, у 128 – вирус гепатита В. На учете, то есть те, кто занимается своим здоровьем и получает специфическое лечение, состоят 245 пациентов с гепатитом С и 29 с гепатитом В. В рамках «Программы модернизации здравоохранения Самарской области» с 2011 по



2014 годы были пролечены 16 человек.

– **Напомните нашим читателям, что это за заболевания, и какие разновидности гепатита существуют?**

– Гепатит – воспаление ткани печени из-за поражения ее вирусом, в результате чего нарушаются функции этого жизненно важного органа. Болезнь страшна своими последствиями, так как вызывает цирроз и рак печени.

Существует несколько типов вирусных гепатитов: А, В, С, D, Е. Как мы видим из данных, именно гепатитом С страдает большее количество человек. В России сейчас проживают 3,5-4,7 млн человек с диагнозом «хронический гепатит С», а уровень знаний об этой болезни минимальный.

– **Давайте назовем основные симптомы, чтобы жители нашего района обратили на них внимание.**

– Как и любое заболевание, гепатит имеет острую и хроническую формы. В первом случае болезнь длится менее шести месяцев, после чего человек, имеющий крепкий иммунитет, выздоравливает. Если же болезнь продолжается больше полугода – это уже хроническая форма, а именно гепатит С переходит в хроническую форму в 60-80 процентах случаев. И происходит это оттого, что у гепатита нет никаких специфических симптомов. Человек может почувствовать головные боли и боли в животе, мышцах и суставах, недомога-

ние, незначительное повышение температуры. Симптомы похожи на простуду. В таких случаях люди к врачу обращаются редко. И если больной не обращает внимание на потемнение мочи, боль в правом подреберье, то, как правило, узнает о своем диагнозе, например, после обследования перед операцией или после сдачи крови на станции переливания. Гепатит С проявляется, когда болезнь уже запущена. В хронической форме симптомы заболевания следующие: быстрая утомляемость; повышенная сонливость; нарушение в работе пищеварительного тракта (тошнота, рвота, диарея, вздутие, отсутствие аппетита); изменение цвета кожных покровов; темный цвет мочи; обесцвечивание каловых масс; чувство тяжести в правом подреберье.

– **Каким образом вирус гепатита проникает в организм?**

– Вирус гепатита С попадает в организм человека через кровь, иногда половым путем. Риск подвержены не только употребляющие наркотики, имеющие беспорядочные половые связи, но и перенесшие операцию, а также медицинские работники и дети, родившиеся от инфицированных матерей. Нередко вирус попадает к человеку в салоне тату или в маникюрном кабинете.

Период от заражения вирусом гепатита С до его последствий – цирроза и рака печени – составляет в среднем около 20 лет. Многое зависит от иммунитета организма человека. Однако существуют факторы, ускоряющие болезнь. Как правило, она развивается быстрее

Гепатит — общее название острых и хронических диффузных (не имеющих четко выраженных очагов, поражающих орган целиком) воспалительных заболеваний печени различного происхождения				
A	E	B <sup>D</sup>	C	G
Гепатит А Болезнь Боткина	Гепатит Е	Гепатит В и его спутник гепатит D*	Гепатит С	Гепатит G
Способ передачи		Способ передачи		
Фекально-оральный		Передается половым путем, через кровь, (нестерильным многократным шприцем, при переливании), от матери к плоду		
Симптомы		Симптомы		
Схожи с симптомами гриппа, возможна желтушная окраска кожи		Повышение температуры, слабость, боль в суставах, тошнота, увеличение печени и селезенки. Также может быть потемнение мочи и обесцвечивание кала		
Лечение		Лечение		
Чаще всего не требует активного лечения. При тяжелом течении назначают капельницы, устраняющие токсическое действие вируса на печень		Интерферон и его аналоги. Используются также гормоны, гепатопротекторы, антибиотики		

у мужчин и пожилых людей.

– **Вы сказали, что обычно пациент узнает о наличии заболевания, скажем, проходя обследование перед операцией, или при постановке на учет по беременности. А каким образом происходит выявление вируса?**

– Для подтверждения диагноза основным анализом является ПЦР – полимеразная цепная реакция. Она бывает двух видов – качественная и количественная. Если качественная ПЦР даст отрицательный результат, означает, что вируса в крови нет, и пациент не нуждается в специфическом лечении. Анализ может показать наличие антител в крови (формируются, если иммунитет пациента справился с вирусом), которые могут оставаться еще долгие годы. При положительной ПЦР,

после определения генотипа и количества вируса, пациента ставят в регистр на получение противовирусной терапии по государственной программе.

Чтобы быть уверенным в своем здоровье, анализ на гепатит С следует сдавать хотя бы раз в год. Если у вас есть малейшие подозрения из-за случайного полового контакта или по иной причине, вы можете обратиться в районную больницу в 127 кабинет врача-инфекциониста и пройти обследование на наличие вируса гепатита. Ну, а в целом, чтобы избежать заражения вирусом гепатита, достаточно вести здоровый образ жизни: не употреблять наркотики, иметь одного постоянного полового партнера. И не увлекаться применением лекарственных препаратов, так как они дают большую токсическую нагрузку на печень.

## Поддержка

# Стать мамой поможет ЭКО

Нет ничего дороже для женщины, чем радость рождения собственного ребенка. К сожалению, не всем дано ее познать. Однако уровень современной медицины позволяет решить эту проблему.

В рамках регионального проекта «Финансовая поддержка семей с детьми» национального проекта «Демография» каждая женщина Самарской области имеет шанс на рождение ребенка благодаря методу ЭКО.

Основным документом, регулирующим право женщины сделать экстракорпоральное оплодотворение бесплатно по полису ОМС, является Постановление Правительства РФ № 1074 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи».

Как получить шанс на рождение малыша, сегодня рассказывает заведующая родильного отделения БЦРБ **А.Н. Даргужиева**.

– Программу по ЭКО работает с 2004 года, и Безенчукская районная больница участвует в ней уже 15 лет. И



если раньше ЭКО проводилось бесплатно, но по квотам для каждого региона, то с 2014 года все женщины, имеющие любые факторы риска, могут по полису ОМС воспользоваться методом ЭКО. Ежегодно у нас около 30 женщин района получают такую возможность. На 17 июля текущего года 15 пациенток зарегистрированы в минздраве для получения бесплатной процедуры ЭКО.

– **Асиль Нажимовна, кто может воспользоваться этим методом? Какие для этого должны быть показания?**

– Начнем с первого шага. Женщина не предохраняется более года, но беременность не наступает. Это повод для обращения к врачу-гинекологу. Врач назначит обследования. Сначала исключается мужской фактор, так как он менее затратный (сдается только один анализ – спермограмма). При выявлении у него заболевания, проходит лечение у андролога.

Если у женщины выявлены проблемы, поставлен предварительный диагноз «бесплодие» – это основание для направления к репродуктологу в Самарский центр «Династия», с которым мы сотрудничаем уже много лет. У специалистов центра можно получить консультацию и в нашей больнице, и дважды в месяц в Чапаевской поликлинике.

В «Династии» женщина проходит дополнительное обследование. Если по его результатам диагноз бесплодие подтверждается, то она имеет полное право для проведения ЭКО за счет государственных средств.

Для этого необходимо собрать пакет документов. Предоставить заявление в министерскую комиссию, подготовить заключение врачебной комиссии (с учетом имеющихся у женщины заболеваний допуск к процедуре ЭКО должен дать каждый специалист), пройти обследования и сдать необходимые анализы. Все докумен-

ты я проверяю и отправляю в минздрав. Пациентка проходит регистрацию на сайте esob3@mail.ru и ей буквально через три дня сообщают, что она принята в программу и присваивают номер очереди.

– **Долго ли приходится ждать своей очереди?**

– Ожидание в течение года с момента сдачи документов. Не всегда процедура ЭКО заканчивается рождением малыша. Бывает, что приходится ее повторить. И таких попыток осуществляют не более двух в год, так как это связано с применением гормональных препаратов. Бывает и так, что пациентка прошла обследование, стимуляцию, и беременность наступает до самой процедуры ЭКО.

– **Вы, наверное, всех своих пациенток помните?**

– Архив я веду с 2012 года. Здесь у меня все пациентки, что проходили через программу

ЭКО. Есть те, у кого родились двойняшки и даже тройняшки. Те, кто благодаря методу ЭКО, родил уже второго ребенка. А есть и те, кто после рождения первого ребенка методом ЭКО смог забеременеть самостоятельно и родить еще двоих малышей!

Каждый ребенок для нас – это огромная радость. Нередко я вижу на улицах поселка малышей, рожденных методом ЭКО, счастливые лица их матерей. Многие женщины благодарны государственной программе, дающей возможность познать радость материнства. ЭКО – это реальная возможность для бесплодных пар стать родителями своего здорового ребенка. А мы, врачи, информируем наших пациенток о методе ЭКО и делаем все возможное, чтобы женщина как можно скорее прошла все необходимые обследования и стала мамой.

## Официально

Согласно Постановлению Правительства РФ от 28.11.2014 № 1273 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов», в целях обеспечения оказания населению Самарской области специализированной медицинской помощи с применением вспомогательных репродуктивных технологий за счет средств обязательного медицинского страхования, жители губернии могут бесплатно воспользоваться процедурой ЭКО.