



Поддержка

Найти свое призвание помог соцконтракт

В условиях сложной экономической обстановки непросто найти хорошее место работы, к тому же, с достойной оплатой. Жительница Безенчука Анна Сопронюк долго искала свое место в жизни, ту работу, которая бы приносила доход и была бы в радость.

● Наталья ЗОТОВА / ФОТО автора

— После окончания ПЛ-69 в 2011 году я получила специальность «повар». Начала применять свои знания на практике и поняла, что эта работа не для меня. После рождения дочки, пока находилась в декретном отпуске, пробовала освоить парикмахерское искусство. Тоже промашка. Хотя именно сфера красоты показалась мне более привлекательной, в отличие от кулинарии, — рассказывает Анна Андреевна о своем поиске интересной работы. — Я заинтересовалась ногтевым сервисом. Изучала онлайн-уроки, много информации в Интернете находила. Взяла у подруги аппарат для сушки ногтей, приобрела другое подержанное оборудование. Стала экспериментировать. Сначала на себе, потом делала маникюр подруге, сестре, знакомым... Получалось. Всем нравилось. Но, чтобы развиваться, необходимо хорошее профессиональное оборудование. На что его приобрести?

Анна нашла в Интернете статью о людях, которые заключили социальный контракт. И подумала: «Почему бы нет?!»

Обратилась в конце августа в КЦСОН к специалисту Е.М. Краюшниковой.

— Елена Михайловна очень подробно и доступно все объяснила, какие документы нужно собрать, как потом отчет



вести за полученную сумму. Спасибо ей огромное! Очень помогла! — вспоминает Анна о первых шагах в получении материальной помощи от государства. — В начале октября на мой счет уже перечислили 35 тыс. рублей. Я приобрела стул для мастера, стол с ящиками, стеллаж для хранения расходников. Самым дорогим оборудованием стал хороший аппарат фрезер для обработки кутикулы и снятия старого лака. Также приобрела УФ-стерилизатор, подставку для рук, лампу настольную и лампу для сушки

ногтей. Маникюрные ножницы, кисти, крафт-пакеты для стерилизации. Много различных расходников: одноразовые перчатки, палочки, бафы, гель-лаки... Ну, и конечно, для дизайна ногтей: стразы, наклейки, фольгу, гели с блестками.

Чтобы завоевать доверие клиентов, Анна Андреевна прошла профильные курсы и получила сертификат. Теперь она сертифицированный специалист. Планирует и в дальнейшем повышать свою квалификацию.

— Я зарегистрировалась как самозанятая. Это очень удобно. За месяц работы я заплатила налог немногим больше 100 руб. Повезло и с отсутствием расходов на аренду. Я принимаю своих клиентов в парикмахерской у своей подруги. За аренду пока не плачу. Но главное — я поняла, что нашла себе интересную работу, свое место в жизни! В этом мне помог соцконтракт! Заниматься предпринимательством выгодно. Ты занимаешься тем, что тебе нравится, получаешь за это деньги. К тому же, можешь распоряжаться своим временем. Ты сам себе хозяин. Поэтому советую всем — не надеяться на кого-то, а брать свою судьбу в свои руки! И соцконтракт вам в помощь!

Социальный контракт — соглашение между гражданином и органом исполнительной власти Самарской области, осуществляющей реализацию государственной политики в сфере социальной защиты населения.

На получение социального контракта могут рассчитывать те, кто, по независящим от себя причинам, попал в трудную жизненную ситуацию. Те, чей

доход меньше прожиточного минимума (для пенсионеров — 8 862 руб., для работающих — 12 330 руб.); семьи с детьми в возрасте до 16 лет; семьи с неработающими пенсионерами и инвалидами; одиноко проживающие пенсионеры и инвалиды.

Полученную выплату можно потратить на ведение личного подсобного хозяйства: на приобретение домашней птицы (до 25 тыс. руб.); КРС (до 50 тыс. руб.); мелкого рогатого скота (козы до 35 тыс. руб.); приобретение теплицы (до 30 тыс. руб.); разведение пчел (до 35 тыс. руб.).

Социальный контракт также можно использовать на прохождение профессиональной подготовки и переподготовки (до 35 тыс. руб.); ведение индивидуальной предпринимательской деятельности (до 50 тыс. руб.); преодоление трудной жизненной ситуации. На территории региона социальная помощь по данному направлению оказывается малоимущим семьям на приобретение и установку приборов учета энергоресурсов (приборов учета воды, света, газа), а также замены газового котла (до 10 тыс. руб.).

Согласно данным КЦСОН, за 2020 год в Безенчукском районе было заключено 30 социальных контрактов, 28 из которых на ведение ЛПХ: на приобретение коровы, теплицы, домашней птицы, пчелосемей, а также на приобретение приборов учета.

После заключения контракта сотрудник КЦСОН будет осуществлять контроль за выполнением программы социальной адаптации на протяжении срока действия контракта (от 3 до 12 месяцев).

Со всеми вопросами можно обращаться по тел.: **8(84676)25052.**

Адрес местонахождения КЦСОН: п. Безенчук, ул. Чапаева, 23.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПЯТЬ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ

1

ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук — это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

2

СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить

риск заболевания. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Избегая излишних поездок и посещений многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

3

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

4

ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими воздушно-капельным путем.

Как правильно носить маску?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску — непринципиально. Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте спиртовым средством;

- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, магазине, аптеке, а также при уходе за больным.

5

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРВИ, ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим.

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru



ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ



ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ



В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ