

Знамя Октября

Пятница
2 октября 2020 года
№39 (9240)

ГАЗЕТА ЮКАМЕНСКОГО РАЙОНА УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Газета издаётся
с декабря 1932 года



**ГЛАВНАЯ ТЕМА
НОМЕРА:**

С наступающим профессиональным праздником, дорогие учителя!

В нашей газете этой теме посвящены 4-5 стр.

Наше время

Почти 3 тысячи центров «Точка роста»

29 сентября состоялся всероссийский Марафон открытий центров «Точка роста».

В рамках нацпроекта «Образование» в сентябре этого года по всей России открылся 2951 центр образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» Минпросвещения России. Из них 42 - в Удмуртской Республике. Всего с 2019 года в 81 субъекте России в школах сельских территорий и малых городов было создано 5000 таких центров. В них школьники на самом современном оборудовании изучают предметы «Технология», «Информатика», «Основы безопасности жизнедеятельности», а также занимаются в различных кружках. В рамках марафона педагоги «Точек роста» провели короткие онлайн-уроки по этим предметам. В «Точках роста» ученики работают на новых современных компьютерах, 3D-принтерах, управляют квадрокоптерами, осваивают шлемы виртуальной реальности. Также школьники могут записаться в кружки, научиться играть в шахматы или создать свой собственный медиапродукт.

В 2019-2020 годах более 1600000 детей получили возможность осваивать общеобразовательные и дополнительные программы на новом оборудовании в центрах «Точка роста».

Для того, чтобы педагоги центров ориентировались в самых современных тенденциях, их регулярно обучают в онлайн- и офлайн-форматах. Для работы в «Точках роста» уже более 20000 учителей прошли повышение квалификации.

Центр «Точка роста» открылся и в Юкаменской школе. Материал об этом читайте в следующем номере газеты.

**ОКНА • БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ
ПОТОЛКИ НАТЯЖНЫЕ • ЖАЛЮЗИ**

Рассрочка без % на 6 месяцев
(доп. скидка пенсионерам).

село Юкаменское, магазин ХЛЕБ-НЯНЬ, 2 этаж

8 950 815-68 90, 8 952 402 58 58, 8 (34141) 2 58 58

Реклама

ИП Салтыков М.В. ИНН 1805000329799

**Хочешь работать
и зарабатывать?**

НА ОБЪЕКТЫ ТРЕБУЮТСЯ:

- МОНТАЖНИКИ
- СВАРЩИКИ
- УПАКОВЩИКИ
- ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ
- СБОРЩИКИ ЭЛЕКТРОЖГУТОВ
- БЕТОНЩИКИ
- АРМАТУРЩИКИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ТЕБЕ:

- официальную работу
- питание
- выплату авансов
- спецодежду
- бесплатную доставку до объекта и обратно
- проживание за счет компании

Зарплата от 42900 р

8(912)4402107

**Звони менеджеру
компании прямо сейчас!**

ОГРН 1151832018910

Реклама

Предупрежден - значит, вооружен Коронавирус. Что нужно знать, чтобы не впасть в панику



Первые признаки коронавируса

Инкубационный период при коронавирусе нового типа составляет от 2 до 14 суток. В это время человек чувствует себя, как обычно, никаких настораживающих симптомов нет. В организме происходит распространение возбудителя, специфические иммунные реакции.

После окончания инкубационного периода возникают такие симптомы:

1. Температура тела повышается не более 38°С,
2. Возникает слабость, головная боль, ломота в теле — типичные проявления ОРВИ.
3. Вначале бывает легкое покашливание и першение в горле, которое со временем переходит в сильные кашлевые приступы.
4. Отмечается снижение аппетита. Другие признаки поражения ЖКТ для COVID-19 не характерны.

Группы риска

Вероятность развития атипичной пневмонии повышается при наличии таких хронических заболеваний:

- патологии сердечно-сосудистой системы;
- артериальная гипертензия;
- хронические легочные болезни;
- сахарный диабет.

Учитывая схожесть клинической картины коронавирусной инфекции и других вариантов ОРВИ, постановка диагноза только по наличию симптоматики невозможна. При появлении характерных признаков следует связаться с терапевтом, который определит дальнейшую тактику.

Врачи настоятельно рекомендуют обращаться к специалистам при появлении первых признаков простуды. Нельзя заниматься самолечением, поскольку это повышает риск развития осложненных вариантов заболевания.

С благодарностью от пациентов

Медработники сейчас на передовой

Сейчас многие болеют респираторными заболеваниями. Судя по комментариям, которые читаешь в социальных сетях, такая обстановка не только в Юкаменском районе, но и по всей республике. Есть люди, которые крайне недовольны тем, как им оказывается медицинская помощь и в открытую говорят об этом. Есть те, кто обсуждает эту проблему

друг с другом дома, на работе, в магазине.

Можно сказать, что и Юкаменская больница сейчас на «передовой». И мнений по поводу того, как лечат наши врачи, тоже много и они разные. Но чуткости и внимательно-го отношения к больным у медработников нашего маленького Юкаменского района, где все друг друга знают, не отнять.

Коронавирусы — вирусы, которые вызывают заболевания у человека и у животных. Они получили свое название благодаря наружной ворсинчатой оболочке, напоминающей солнечную корону. Источником COVID-19 является больной человек или бессимптомный носитель. Человек выделяет частицы возбудителя с капельками слюны при чихании и кашле. Капли слюны могут попадать на предметы быта, на любые поверхности в людных местах.

Меры профилактики

Для предупреждения инфицирования следует придерживаться таких правил:

- как можно чаще мыть руки либо использовать антисептики с концентрацией спирта более 60%;
- находясь в общественных местах, не прикасаться к рукам к лицу;
- сократить количество поездок в общественном транспорте;
- уменьшить время пребывания в людных местах — торговых центрах, рынках, кинотеатрах;
- ограничить социальные контакты, не подходить к другим людям ближе, чем на 1 метр;
- увлажнять слизистые оболочки носа специальными солевыми растворами.

В условиях пандемии очень важно не поддаваться панике, и сохранять свой моральный облик, несмотря на резкое изменение условий жизни.

По мнению эпидемиологов, для прекращения пандемии очень важна психологическая составляющая — люди должны действовать взвешенно и разумно, чтобы уберечь себя и близких от инфицирования.

Это моё мнение. Да, возможно, сейчас из-за роста заболевших людей приходится выстраиваться в очередь на приём к врачу, но приём ведется до последнего в очереди. Врач-терапевт Татьяна Петровна Лекомцева с медицинской сестрой Татьяной Николаевной Чернышовой очень внимательные и сопереживающие своим пациентам медицинские работники. Чувствуется их забота о больных, чувствуется искреннее желание помочь и вылечить. Поэтому, когда обе заболели, хотелось и им пожелать скорейшего выздоровления. Татьяна Петровна вместе с Татьяной Николаевной сейчас вновь ведут приём, выезжают на вызовы, звонят своим пациентам по вечерам, интересуются состоянием их здоровья. Также и Андрей Петрович Обухов. Он спокойно и уравновешенно объяснит, подбодрит. Очень внимательно выслушает и сделает назначения. Иногда просто от такого отноше-

ния хочется выздороветь. Вот бы еще хватало сил и времени нашим медицинским работникам. И надо понимать еще и то, что принять и осмотреть больного, сделать им назначения - это лишь четверть от той работы, которую выполняют медработники. Почти каждый день допоздна врачи со своими медсестрами занимаются оформлением записей с приёма больных, а мы этого не видим уже. И медицинским работникам скорой медицинской помощи сейчас не легко. То и дело по селу мелькают машины скорой помощи, ездят по вызовам, оказывают экстренную помощь больным.

Врачам, медицинским работникам сейчас надо пожелать сил, чтобы они выдержали непростые времена и не растеряли своей чуткости, а всем остальным пожелать терпения, терпимости и скорейшего выздоровления.

ЕЛЕНА ПОТОРОЧИНА.

С. ЮКАМЕНСКОЕ