



ИЗДАЁТСЯ С 1929 ГОДА

№ 48 (11055)

7 ДЕКАБРЯ 2018 г.

Енотаевский

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Вестник

Впереди ещё много добрых дел!

5 ДЕКАБРЯ В РАЙОННОМ ЦЕНТРЕ КУЛЬТУРЫ СОСТОЯЛОСЬ ТОРЖЕСТВЕННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ, ПОСВЯЩЁННОЕ МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ДОБРОВОЛЬЦА.



Год добровольца и волонтера
2018

ДЛЯ ВСЕХ ЛЮДЕЙ НАШЕЙ СТРАНЫ – ЭТО НЕ ПРОСТО ПРАЗДНИК, А ВОЗМОЖНОСТЬ НАПОМНИТЬ МИРУ, ЧТО ДВИЖЕНИЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА СУЩЕСТВУЕТ, КРЕПНЕТ, ШИРИТСЯ И ПРЕДЛАГАЕТ ВСЕМ УЧАСТВОВАТЬ В РЕШЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ. КАЖДЫЙ ГОД ЗНАМЕНУЕТСЯ КАКИМ-ТО ЗНАКОВЫМ СОБЫТИЕМ, НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫМ ДЛЯ НАШЕЙ СТРАНЫ.

Глава района
С.А. Левшин вручил 58 волонтерам Енотаевского района личные книжки добровольца Астраханской области.

Продолжение на стр.2.



УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!
Примите поздравления с государственным праздником - Днем Конституции Российской Федерации!

Этот праздник олицетворяет торжество и силу Основного закона, по которому живет наша страна. Выражая волю и интересы народа, Конституция России служит укреплению государственности, стабильности общественного устройства, становлению гражданского общества, обеспечению прав и свобод граждан.

Благополучие страны зависит от нашего умения работать, рационально использовать природные ресурсы, от способностей находить новые решения для создания инновационной экономики, укрепления демократических институтов, улучшения качества функционирования органов региональной и муниципальной власти. Гарантом нашего продвижения вперед, динамичного и устойчивого социально-экономического развития регионов и страны в целом служит Конституция Российской Федерации.

Желаем всем счастья, оптимизма, уверенности в своих силах, успехов во всех добрых начинаниях на благо своей малой родины и всей страны!

С.А. ЛЕВШИН, Глава
МО «Енотаевский район»,
А.А. ЛИСИНА, Председатель
Совета МО «Енотаевский район».

7 декабря 2018 года в администрации Енотаевского района организована «Прямая линия» с гражданами по вопросам антикоррупционного просвещения, отнесенным к сфере деятельности администрации МО «Енотаевский район».



Консультации проводят специалисты сектора по взаимосвязям с общественностью информационно-кадрового отдела администрации МО «Енотаевский район».
Телефон - 91-3-57.

Уважаемые читатели газеты «Енотаевский вестник»!
Продолжается подписка на 1 полугодие 2019 года:

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ПОДПИСКА
(В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ)

1 мес. – 65 руб.;

3 мес. – 195 руб.

6 мес. – 390 руб.

реклама

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

По сложившейся традиции в преддверии Нового года редакция газеты «Енотаевский вестник» предлагает вам принять участие в наших конкурсах.

Фотоконкурс «НОВОГОДНИЙ ПЯТАЧОК»



Как известно, грядущий 2019 год – год Желтой земляной свиньи. Многие наши читатели в своих личных подворьях содержат этих замечательных, розовощеких питомцев. Все, что от вас требуется, - это проявить фантазию, нарядив одного или двух своих поросят в праздничный костюм (или элемент новогоднего атрибута: мишуру, колпачки и др.), сфотографироваться вместе с ними и прислать нам фото на электронный адрес enotaevka111@mail.ru, в личные сообщения на страничку в Ок Енотаевский вестник info с пометкой «на конкурс «Новогодний пяточок» или принести лично в редакцию газеты по адресу: с. Енотаевка, ул. Чернышевского, 52 «Г». К фото обязательно приложить ваше имя, фамилию, населенный пункт и небольшое описание вашего питомца (кличку, возраст).

Заявки на участие в обоих конкурсах принимаются до 21 декабря. Фото победителя, которого определит жюри, и изображение самой старой открытки украсят первую полосу новогоднего выпуска газеты «Енотаевский вестник» от 28 декабря 2018 года. Победители конкурсов получат призы от редакции – цифровые приставки для цифрового эфирного телевидения.

Конкурс «СКАЗОЧНАЯ РЕПЕР-ОПЕРЫШКА»

Наверняка у каждого хранится целая стопка старых исписанных поздравительных открыток, посвященных Новому году или Рождеству. Какими они были красивыми! Есть в них что-то волшебное, а сколько светлых чувств вспыхивает в душе, глядя на эти изображения!

В преддверии Нового года не полнитесь и загляните в свой семейный архив. Уверены, пересмотрев и перечитав хранящиеся открытки, адресованные вам с любовью и уважением от близких и друзей, вы получите массу самых положительных эмоций! Мы предлагаем совместить приятное с полезным – выберите самую старую из имеющихся у вас открыток и принесите в редакцию газеты для участия в нашем конкурсе. Приз достанется обладателям самых ранних и самых оригинальных почтовых весточек.



Администрация муниципального образования «Енотаевский район» в целях поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства и в рамках реализации мероприятий муниципальной программы «Экономическое развитие муниципального образования «Енотаевский район»» организует проведение обучения по охране труда для субъектов малого и среднего предпринимательства, являющихся работодателями.

По вопросам участия в обучении обращаться в отдел экономического развития администрации муниципального образования «Енотаевский район» по адресу: с. Енотаевка, ул. Кирова / Чернышевского/ Коминтерна, 60/ 21 «а»/57 «а» или по тел. 91-1-37 в срок до 12.12.2018 г.

По закону

Небезопасный цирк



Г.В. НЕЖИ,
помощник
прокурора
Енотаевского
района.

На стадион филиала ГАОУ АО высшего профессионального образования «АГАСУ» с. Енотаевка 29.11.2018 был запланирован выезд и размещение свободно передвигающегося цирка шапито «Остров Крым».

По поступившим в прокуратуру Енотаевского района обращениям МЧС и администрации, а также в целях недопущения пожаров и гибели людей незамедлительно проведена проверка исполнения законодательства о пожарной безопасности данного объекта, в ходе

которой выявлены многочисленные нарушения. Проверочные мероприятия проходили с привлечением специалистов МЧС России по Енотаевскому району. К примеру, установлено, что в передвижном цирке шапито «Остров Крым» блокированы пути эвакуации и эвакуационные выходы. Также имеются нарушения монтажа и эксплуатации электроосветительного оборудования. Какие-либо документы о пожарной безопасности отсутствуют. По результатам проверки прокурором района вынесено предостережение в адрес передвижного цирка шапито «Остров Крым» и принято решение о недопустимости его размещения на территории района.

Почему важно своевременно закрыть предпринимательство

Не всегда бизнес дает результаты, а иногда и вовсе может возникнуть необходимость прекращения предпринимательской деятельности. Зачастую бывают ситуации, когда физическое лицо регистрируется в качестве индивидуального предпринимателя, но, проработав какое-то время, принимает решение прекратить бизнес по различным жизненным обстоятельствам.

В этом случае необходимо представить в налоговый орган минимальный комплект документов для закрытия ИП: заявление по установленной форме и квитанцию об уплате госпошлины в размере 160 рублей. После этого на шестой рабочий день можно будет получить выписку из Единого государственного реестра индивидуального предпринимателя, свидетельствующую о прекращении деятельности.

Своевременная подача документов по-

зволит в дальнейшем избежать налоговой задолженности перед бюджетом и, как следствие, финансовых потерь.

Стоит помнить, что до тех пор, пока вы официально не закроете предпринимательство, необходимо будет платить фиксированные платежи по страховым взносам независимо от того, осуществляется фактически деятельность или нет.

Поэтому закрытие ИП в первую очередь важно для самого физического лица, которое не должно забывать о последствиях несвоевременной ликвидации статуса индивидуального предпринимателя.

Н.В. ТАМБОВЦЕВА,
и.о. заместителя руководителя,
советник государственной
гражданской службы Российской
Федерации 3 класса.

Награды

Астраханская область - в числе лидеров по уровню удовлетворённости качеством госуслуг

27 ноября в резиденции Губернатора прошло торжественное мероприятие, посвящённое десятилетию создания в Астраханской области системы многофункциональных центров (МФЦ). МФЦ были созданы в регионе для того, чтобы повысить качество предоставления госуслуг, упростить для астраханцев процедуру их получения, сократить сроки оформления документов.

За 10 лет в Астрахани и районах области открыто 19 филиалов и 94 ТОСПов (территориально обособленных структурных подразделений) с 301 окном обслуживания. Они оказывают 406 государственных, муниципальных, а также свыше 100 дополнительных услуг, в том числе для предпринимателей. Количество центров растёт из года в год.

Астраханский МФЦ первым в Южном Федеральном округе стал оформлять загранпаспорта нового образца. За этой государственной услугой уже обратились 1200 человек. Набирают популярность консалтинговые, информационные, образовательные услуги. Ежегодно в МФЦ поступает более одного миллиона обращений граждан.

По данным минэкономразвития Российской Федерации, Астраханская область вошла в число лидеров не только по количеству, но и по уровню удовлетворённости качеством госуслуг.

В связи с десятилетним юбилеем системы МФЦ в Астраханской области Благодарственным письмом министра экономического развития Астраханской области отмечен заведующий Енотаевским филиалом С.Г. ГОНЧАРОВ. Благодарственным письмом директора Автономного учреждения Астраханской области «МФЦ» отмечена главный специалист филиала А.А. ЛИ.

Соб. инф.

БЛАГОДАРИМ ЗА...

Молодежь и учащиеся села Восток выражают огромную благодарность администрации Енотаевского района и лично Главе Енотаевского района Сергею Анатольевичу Левшину за выделение денег на приобретение спортивного инвентаря, а именно - бudo-маты в МКУК "Надежда" МО "Восточинский сельсовет".

Впереди ещё много добрых дел!

Продолжение.
Начало
на стр. 1.

2018 год Указом Президента РФ был объявлен Годом волонтера и добровольца. По словам В.В. Путина, проведение Года добровольца станет признанием заслуг перед обществом и оценкой колоссального вклада волонтеров в развитие страны. Ведь волонтеры - это люди, которые стремятся помогать другим, приносить пользу родной стране, своему городу, своему посёлку, не жалеет времени и сил ради общего дела.

Обращаясь к присутствующим в зале волонтерам, бескорыстно помогающим людям в самых разных ситуациях, Глава МО «Енотаевский район» С.А. Левшин отметил:

- В России около семи миллионов человек вовлечены в волонтерское движение. Эти люди создают приюты для бездомных животных, трудятся в больницах и социальных учреждениях, помогают найти пропавших людей, оказывают посильную помощь пострадавшим в стихийных бедствиях, сохраняют природу и наши памятники культуры, восстанавливают имена погибших солдат, помогают в проведении крупнейших международных мероприятий. Таких примеров с каждым годом становится все больше.

Не остались безучастными и енотаевцы. Волонтеров разных возрастов, объединённых одной целью - нести добро землякам - в нашем районе насчитывается более 300 человек. Те, кто за своими плечами уже имеет опыт волонтерской деятельности, получают личные книжки.



Впереди еще много дел у наших людей доброй воли, и я уверен, что вклад каждого из них будет полезен для процветания родной земли и района.

В рамках праздничного мероприятия была представлена видео-презентация о волонтерах Енотаевского района и премьерная демонстрация документального фильма «Я - волонтер. Истории неравнодушных», который рассказывает о добровольческом движении в России. Над его созданием работала Лаборатория социальных коммуникаций «Третий сектор» при поддержке министерства культуры РФ, Агентства стратегических инициатив, Фонда президентских грантов и других учреждений и некоммерческих организаций. Во время работы над фильмом было собрано более 250 историй волонтеров, из которых отобрали наиболее интересные.

5 декабря этот фильм увидели более чем в 1200 городах и селах страны. Жители Енотаевского района смогли посмотреть кинокартину на двух тематических площадках в селах Енотаевка и Никольское.

Любовь КИСЕЛЁВА,
фото Э. Наврузовой.

В районе

Законы нужно знать и исполнять!

В Центре занятости населения Енотаевского района прошел семинар для индивидуальных предпринимателей и глав крестьянских (фермерских) хозяйств, на котором собравшимся рассказали об изменениях в налоговом законодательстве и в сфере занятости населения.

С 1 января 2019 года все плательщики единого сельскохозяйственного налога признаются плательщиками НДС со всеми вытекающими отсюда обязанностями. С указанной даты наряду с уплатой ЕСХН они будут обязаны исчислять и уплачивать НДС в установленном порядке, представлять в налоговые органы декларации по НДС, выставлять счета-фактуры, вести книги покупок и продаж и т.д. При этом, плательщики ЕСХН, которые станут уплачивать НДС (как добровольно, так и обязательно), смогут получать налоговые вычеты, предусмотренные законодательством.

Вместе с тем, за указанной категорией лиц сохранено право на освобождение от НДС при соблюдении одного из перечисленных условий:

- налогоплательщики переходят на уплату ЕСХН и реализуют право на освобождение от обязанностей плательщика НДС в одном и том же календарном году; - за предшествующий налоговый период

по ЕСХН сумма дохода (без учета НДС) от реализации товаров (работ, услуг) не превысила установленные законом предельные значения (за 2018 год - 100 млн рублей, за 2019 год - 90 млн рублей, за 2020 год - 80 млн рублей, за 2021 год - 70 млн рублей, за 2022 год и последующие годы - 60 млн рублей).

Для получения освобождения необходимо предоставить в налоговый орган по месту учета соответствующее письменное уведомление в срок не позднее 20-го числа месяца, начиная с которого используется право на освобождение.

Для получения освобождения с 1 января 2019 года уведомление необходимо представить не позднее 21 января 2019 года (20 января - выходной день).

Нововведения позволяют сделать более выгодным сотрудничество переработчиков с сельскохозяйственными товаропроизводителями, использующими специальный налоговый режим.

Адилбек ИСПУСИНОВ.

Регион



Завершилось голосование в рамках проекта «Великие имена России», по итогам которого аэропорту Астрахани присвоено имя художника Бориса Кустодиева. Ожесточенная борьба продолжалась на всех этапах голосования: сторонники того или иного претендента активно привлекали СМИ для повышения уровня узнаваемости своего кандидата, проводили встречи и творческие вечера.

Астраханскому аэропорту присвоено имя великого художника

Несмотря на то, что на протяжении всего голосования лидеры менялись, за Бориса Кустодиева проголосовали 36 % астраханцев, принявших участие в конкурсе.

Борис Михайлович Кустодиев — признанный живописец, интересный скульптор, выдающийся график. Родился в нашем городе, и именно Астрахань сыграла в судьбе художника большую роль: «Я бы теперь и 10 Ялт и столько же Черных морей променял бы на Астрахань, думаю, что у меня и душа-то по природе Астраханская» (Б.М. Кустодиев из письма матери Екатерине Прохоровне, 1897 г). Астрахань навсегда вложила в сердце художника любовь к солнцу и ярким краскам.

Борис Кустодиев жил во флигеле дома, где в настоящее время действует Дом-музей художника. В нем находится 206 подлинных раритетов художника: живопись, рисунки, скульптура. Среди них «Пасхальный обряд» (Христосование), «Жатва», «Портрет Ирины Кустодиевой».

Оригиналы самых известных произведений Бориса Кустодиева украшают лучшие музеи страны и мира: «Купчиха за

чаем» и «Портрет Шалапина» хранятся в Русском музее, «Автопортрет» — в галерее Уффици во Флоренции, «Масленица» — в художественном музее в Минске. Его работы продаются на престижных аукционах: по данным на 2015 год Кустодиев входит в семерку российских художников по уровню привлекательности для коллекционеров.

На втором месте (по итогам голосования) оказался советский лётчик-истребитель Великой Отечественной войны, маршал авиации, дважды Герой Советского Союза Николай Скоморохов (32% голосов), третье место занял император Петр I (17% голосов) и на четвертом месте — Велимир Хлебников (13 %). В ближайшее время название аэропорта будет дополнено именем великого астраханца.

СПРАВКА:

Проект по присвоению 47 аэропортам России имён российских полководцев, учёных, политиков и деятелей культуры был инициирован российскими научными обществами и

Общественной палатой Российской Федерации.

В Астраханской области на итоговый этап голосования вышли четыре претендента:

Пётр Великий, Николай Скоморохов, Велимир Хлебников и Борис Кустодиев.

Любой желающий мог проголосовать за название одного из аэропортов страны по принципу «один голос — один аэропорт — одно имя»

любым удобным для себя способом: в специальных пунктах голосования, на сайте великиеимена.рф, в соцсетях,

по телефону, а также заполнить анкету на борту самолета.

ГКУ АО «Центр стратегического анализа и управления проектами».

Читатель спрашивает

ОПАСНЫЕ «БРОШЕНКИ»

Почти во всех селах нашего района имеются брошенные дома, которые никем не используются. Мало того, что сами по себе такие строения, бурная растительность во дворе и вокруг создают пожароопасную ситуацию, в них часто разводят грязь лица без определенного места жительства. Также любители наркотиков и алкоголя могут там устраивать свои притоны и ночлежки. Сплошная антисанитария внутри и вокруг — дополнительная угроза возникновения очагов разнообразных вирусных заболеваний. Неужели никому нет дела до этого безобразия?
(Из письма жительницы с. Енотаевка)

Такие же проблемы создают и пустующие квартиры в многоквартирных домах. В них в любой момент может загореться проводка, лопнуть трубы водоснабжения или канализации, и все это сулит соседям массу неудобств и незапланированных расходов. К тому же не только внешний вид брошенных жилищ портит общий облик всего поселения, но и за такое имущество зачастую годами не платятся налоги в бюджет.

Мой знакомый живет на втором этаже многоквартирного дома в райцентре. А на первом этаже уже несколько лет пустует трехкомнатная квартира. За эти 3-4 года вполне себе ухоженное жилище постепенно приходит в упадок. Время от времени там кто-то устраивает шумные попойки. Окна разбиты, внутри помещения гуляет ветер. Поскольку квартиры в этом доме уже давно перешли на индивидуальное отопление, то зимой эта пустующая квартира не отапливается, что создает дополнительные неудобства для соседей. На стенах соседних жилых помещений появляется плесень, обои вздуваются и падают, а производить ежегодный ремонт — нынче очень дорогое удовольствие.

Как отыскать хозяина такой брошенной недвижимости и заставить привести имущество в порядок? Существуют ли пути решения этой проблемы? А может имеет смысл отдать такой заброшенный дом или квартиру в другие руки? Тем, кто не имеет своего собственного угла и кому это действительно необходимо. Разумеется, только в том случае, если хозяин недвижимости по каким-то причинам не откликнулся, не заявил претензии и, бросив все, куда-то пропал.

Обратившись с вопросами в органы местного самоуправления, мы получили следующие ответы.

Администрация МО «Енотаевский район» на наш запрос, ссылаясь на пункт 19 статьи 14 Федерального закона от 06.10.2003 года №131-ФЗ «Об общих

принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» ответила, что «полномочия по утверждению правил благоустройства территории поселения, осуществлению контроля за их соблюдением, организации благоустройства территории поселения в соответствии с указанными правилами относятся к вопросам местного значения сельского поселения». И что «контроль за заброшенными домами и пустующими квартирами, а также их учет осуществляют муниципальные образования поселений, на территории которых находятся данные объекты недвижимости. При этом администрация поселения должна либо устанавливать собственника здания (помещения) и применять к нему меры воздействия, либо в соответствии с частью 3 статьи 225 ГК РФ признать данные объекты безхозными».

Далее, руководствуясь статьей 12 Конституции РФ, обратила наше внимание на то обстоятельство, что «администрация МО «Енотаевский район» не вправе осуществлять надзор и контроль за муниципальными образованиями поселений, входящих в состав района» и что «местное самоуправление в пределах своих полномочий самостоятельно». Поэтому, нам рекомендовали обратиться с аналогичными запросами к главам сельских поселений Енотаевского района, что мы и сделали.

Некоторые полученные ответы, откровенно говоря, вызвали наше недоумение. Например, в своем письме администрация МО «Замьянский сельсовет», ссылаясь на 6-й пункт части 1 статьи 14 и части 3 той же статьи Федерального закона №131-ФЗ от 06.10.2003 года «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», отметила, что «вопросы организации содержания муниципального жилищного фонда, осуществление муниципального жилищного контроля, а также иные полномочия органов местного самоуправления

в соответствии с жилищным законодательством не относятся к полномочиям сельских поселений Астраханской области». Также в письме сказано, что «статьей 45.1 того же Федерального закона определен перечень вопросов, которые могут сохраняться в правилах благоустройства. Данный перечень не предусматривает включение в правила благоустройства сельских поселений полномочий по контролю за заброшенными домами и пустующими квартирами, а также их учет». И, ссылаясь на тот же Федеральный закон №131-ФЗ, говорит, что данные вопросы «в соответствии с частью 3 статьи 14 на территориях сельских поселений решаются органами местного самоуправления соответствующих муниципальных районов».

Ответ примерно такого же содержания нам прислала и администрация муниципального образования «Коскинский сельсовет». То есть, и администрация района, и администрации этих сельских поселений, обращая внимание на различные пункты одного и того же Федерального закона, ответили нам, что контроль за заброшенными и пустующими домами и квартирами не относится к их компетенции. Тогда кто этим должен заниматься?

Администрация почти всех поселений в своих ответах на наш запрос указали, что «в муниципальной собственности... жилых домов не имеется...». Но ведь речь шла не о том, находятся эти объекты в муниципальной собственности или нет. Речь идет о тех заброшенных, пустующих строениях, которые расположены на территориях поселений муниципальных образований. За ними-то должен кто-то вести контроль?

Администрации МО «Село Енотаевка» и МО «Средневожский сельсовет» ответили, что на их территориях ведется работа по выявлению объектов недвижимого имущества, имеющего признаки бесхозного. Не менее одного раза в год там совершаются объезды территории с целью выявления бесхозного недвижимого и иного имущества, но за период 2017-2018 годов таких объектов выявлено не было. А в МО «Средневожский сельсовет» даже создана комиссия, которая занимается этим вопросом. Лейтмотивом

С. ЕНОТАЕВКА.



тивом почти всех ответов администраций муниципальных образований стало то, что наличие заброшенных, пустующих строений на территориях муниципалитетов имеют место быть, но эти объекты не являются бесхозными, так как у них есть собственники и наследники. Но по каким-то причинам они (собственники) не в состоянии следить за их надлежащим видом. Сотрудники администраций поселений, согласно правилам благоустройства муниципальных образований, могут только в рекомендательной форме обращаться к собственникам этих объектов, но эффекта от таких обращений пока не наблюдается. То есть, правила есть, но не все им следуют.

Адилбек ИСПУСИНОВ, фото автора.

ОТ РЕДАКЦИИ

Долго вчитываясь и разбираясь в официальных ответах глав поселений района, подкрепленных, кстати, законом, мы пришли к неутешительному выводу, что в большинстве сёл заброшенные жилые постройки беспокоят только людей близлежащих домов. Единицы из глав или сотрудников администраций ведут надзор за такими объектами. К примеру, в Грачах в брошенных домах заколотили окна и двери, тем самым ограничив в них доступ посторонних людей и детей.

В целом, позиция некоторых руководителей поселений, мягко говоря, вызывает возмущение, особенно напрягают ответы «не в наших полномочиях». Выходит, что одни, даже если это не входит в их полномочия, ведут работу, или хотя бы знают о наличии и количестве таких объектов в границах их сёл, другие даже не пытаются, руководствуясь все тем же 131-ФЗ.

Выход только один — по-прежнему проявлять бдительность самим жильцам, если в соседстве с ними — заброшенная квартира или дом. Ну, а случись там беспорядки или, не дай Бог, пожар — обращаться к участковым или звонить на телефоны экстренных служб.

Поисковое движение



Продолжается добрая традиция по возвращению из небытия имен воинов, пропавших без вести на полях сражений. Зримое свидетельство тому – проделанная работа поисковых отрядов и неравнодушных людей нашей страны. История, о которой хочется рассказать, коснулась и жителей Енотаевского района.

Несколько месяцев назад в адрес АМО «Енотаевский район» поступило письмо начальника Управления по взаимодействию с органами местного самоуправления администрации Губернатора АО с просьбой о содействии в поиске родственников погибшего солдата Красной Армии Боранбаева Куспана, 1922 г.р., уроженца Денгизского района Гурьевской области Казахской ССР, останки которого были найдены российскими и казахскими поисковиками в 2017 году. Специалисты администрации передали данное об-

ращение в редакцию районной газеты. Корреспонденты разместили эту информацию в газете «Енотаевский вестник» и в социальных сетях.

Первой на заметку откликнулась жительница г. Атырау Балсеке Айбекова. Объявление о поиске родственников она передала в местные газеты, причем напечатанное на русском и казахском языках. Балсеке регулярно информировала енотаевцев о проводимых мероприятиях. В результате проведенной работы, по словам Б. Айбековой, по поиску родственников погибшего советского бойца были найдены потомки Куспангали Боранбаева. Ими оказалась семья Дуйсекеновых, внуки брата погибшего, проживающие в Курмангазинском районе Атырауской области.

Десятилетия не знали родные, где похоронен солдат. Лишь в день, когда поминали усопших, называли и его имя и, преломляя хлеб, возносили молитвы за упокой его души. За долгие 75 лет, что прошли со дня гибели, сменились поколения, но в семье свято хранят память о защитнике Родины.

В 1941 году девятнадцатилетним паренком ушел на фронт Куспангали Боранбаев. Он был призван из колхоза Кызылту и воевал в 28-ой стрелковой дивизии. Как и многие его односельчане, как все, кого призвала Родина, он прощался с родными, обещая вернуться с победой.

Не каждому удалось обещание сдержать. Куспангали Боранбаев погиб в одном из боев под Новгородом в 1943 году. Горячее это было время. Шли кровопролитные сражения.

В братских могилах хоронили погибших десятками. Сколько их, безымянных могил, сколько героев, к кому не придут склонить голову родственники, друзья...

Еще со времен Союза неравнодушные люди стали организовывать поисковые отряды, благодаря которым неизвестные солдаты, сложившие головы в битвах, обрели свои имена.

Захоронение с останками бойцов Великой Отечественной войны было обнаружено участниками «Вахты Памяти» на территории Парфинского района Новгородской области. Поисковиками были подняты останки 489 солдат, среди которых были установлены имена двух казахстанцев.

Балсеке Айбекова рассказала и том, как прошла траурная церемония возвращения солдата домой. Летом текущего года прах воина Куспангали Боранбаева был предан родной Курмангазинской земле. И это стало настоящей «радостью со слезами на глазах» для семьи погибшего солдата.

- Семьдесят три года назад закончилась война, но ее отголоски слышны и сейчас. Мы будем помнить всех воинов, вернувшихся с фронтов, ушедших во

время битв в вечность и тех, чьи могилы неизвестны. Казахи говорят: «Ушел не оплаканный». Это очень горестные слова. Плакали, когда пришла «похоронка», но не могли проститься, как велят традиции нашего народа. И таких семей немало, – делится внук брата погибшего Кайырболат Дуйсекенов. - Красноармеец Куспангали Боранбаев перезахоронен на родной земле. Не передать словами чувства, которые испытываешь при виде медальона и личной ложки бойца... Мы склоняем голову пред памятью погибших и выражаем почтение ветеранам, что живут среди нас. Пока жива память, жив человек.

Родные и близкие К. Боранбаева выразили признательность за огромную проделанную работу, помощь и поддержку при доставке на родную землю останков погибшего на поле боя солдата, а также казахским и русским поисковикам, специалистам органов местного самоуправления, работникам СМИ, всем людям, участвующим в работе по увековечиванию памяти фронтовиков.

P.S. Редакция газеты «Енотаевский вестник» выражает благодарность казахским друзьям: Б. АЙБЕКОВОЙ и М. ОРЫНБАСАРКЫЗЫ за оказанную помощь и предоставленные документы.

Любовь КИСЕЛЁВА.

Активное долголетие

Выбрала «свою» профессию

Тридцать шесть лет – рабочий стаж Наталии Владимировны ЧИГИНОЙ, медицинской сестры наркологического кабинета ГБУЗ АО «Енотаевская РБ».

- Сколько помню себя, - рассказывает она, - рядом - белые медицинские халаты и разговоры о буднях медиков. Моя мама, Вера Васильевна Крапивина, четверть века отдала медицине, работая дезинфектором в районной больнице. Школьницей я часто встречала ее с работы, стараясь придти чуть пораньше. Наблюдая за общением с коллегами, обсуждениями прошедшей смены, умением этих людей не только помогать, но и душевно сочувствовать пациентам, сама невольно пришла к мысли о медицине.

В 1980 году Наталия, окончив Енотаевскую среднюю школу, поступила в Астраханское медицинское училище. Училась легко и с удовольствием, чувствуя, что выбрала «свою» профессию. После окончания среднего специального учебного заведения приехала в родное село.

- Мне сразу предложили вакансию медицинской сестры наркологического кабинета, - вспоминает Наталия. - Время, конечно, было иное. На учете стояли, в основном, люди, страдающие алкоголизмом. Сегодня обстановка изменилась, но работы, как и прежде, хватает. Помимо помощи врачу в приеме больных и оформлении документации, активно веду работу с подростками и молодыми людьми, рассказывая о смертельном вреде наркомании, сопровождаю вместе с участковым пациентов в город, в специализированные медицинские учреждения.

Важу ли результаты? Несомненно. Особенно, когда встречаю уже возмужавших «мальчишек», тех, кого некогда удалось склонить в сторону здорового образа жизни. Радуюсь от души за них, работающих, создающих свои семьи. Это ли не выполнение основных задач и



функций наркологического кабинета – осуществление широких мер профилактики по предупреждению употребления психоактивных средств.

Свою преданность профессии Н. Чигина передала дочери Светлане. Она – клинический психолог в ГБУЗ АО «Енотаевская РБ».

- Да иначе и быть не могло, - вступает в разговор Михаил Перепеченов, врач психиатр – нарколог, непосредственно работающий в тандеме с Наталией. - На протяжении многих лет она показала себя не только профессионалом, ответственным специалистом и первым помощником врача. Обладая высокой квалификацией, точно в срок выполняет необходимые отчетности. Очень коммуникабельна, находит общий язык и с коллегами, и с пациентами. Подготовка к приему, ведение учетной документации – всегда на высоте. Такую медицинскую сестру, преданную делу, могу пожелать каждому врачу. Опыт и желание работать делают свое дело. Она – несомненный пример для подражания.

Профессионализм и человечность – главные качества медицинской сестры

Как правило, к инфекционному отделению у обывателя особое, настороженно-боязливое отношение. Страшновато – ведь на то они и инфекции, чтобы от больного к здоровью передаваться разными известными путями.

- Не поверите, - рассказывает Валентина Ивановна МОРДАСОВА, медицинская сестра с почти 47-летним стажем работы, отдавшая «инфекции» 30 лет своей жизни, - не припомню случая, чтобы из сотрудников кто-то заразился на рабочем месте и заболел. Если соблюдаешь личную гигиену, санитарно-гигиенические требования и особые условия работы в отделении, прививаешься – возможность заболеть - минимальная. Палаты и боксы тщательно, неоднократно за рабочую смену обрабатываются специальными дезинфицирующими препаратами. Так что, - улыбается она, - у нас самое стерильное отделение, однако со своими особыми правилами.

Окончив в 1971 году медицинское училище, Валентина, как молодой специалист, несколько лет работала в отделениях, где не хватало квалифицированных специалистов.

- В те годы еще не требовались сертификаты специалиста по определенному виду медицинской деятельности и мы шли работать в любое отделение, куда требовались кадры. Кстати, доверяли нам доктора очень ответственные дела. Подготовка была серьезная. Получив диплом, мы уже на следующий день были готовы заступить на дежурство. Это помогло и в годы работы в хирургическом отделении, и в терапии, где самые разные ситуации, порой внезапные, возникали не раз и не два. Конечно, с огромной благодарностью вспоминаю и наставников, и докторов, благодаря которым мы получили и приумножили полученные знания.

В 1988 году заведующая инфекционным отделением пригласила меня на вакантное место медицинской сестры. Да, работа здесь специфична. В восьмидесятые-девяностые вспыхивали такие заболевания, как гепатит, корь, туберкулез довольно часто заявляли о себе. Сейчас обстановка стабилизировалась, и основные наши пациенты – взрослые и дети с вирусной инфекцией, диареей, отравлениями и подобными заболеваниями.

Особое отношение, конечно же, к детям. Порой хочется «отругать» мамочку за запущенное состояние ребенка, но сдерживаю себя – корректное отношение - прежде всего. Зачастую, можно было обойтись без капельниц и приема большого количе-



ства лекарственных средств, если сразу отреагировать на первые симптомы и быть повнимательнее. К сожалению, такие случаи имеют место быть. В результате, даже передав смену коллеге, не спишь ночью, звонишь, узнавая о состоянии малыша. «Чужих детей не бывает» – очень правильное выражение. Душа болит, как за родного.

Ответственное отношение к работе, неравнодушие и человечность – эти качества передала Валентина Ивановна своим детям. Дочь, Татьяна Вавилина, не только пошла по стопам мамы, но в 2016 году стала победителем конкурса «Лучший специалист со средним и фармацевтическим образованием» в номинации «Лучшая медицинская сестра» в областном конкурсе.

Смена достойная, но ветеран труда не спешит расставаться с любимым коллективом и отделением, ставшим вторым домом. «Пока есть силы – физические и душевные, буду работать. Ведь здесь – часть моей жизни», - спокойно и уверенно говорит она.

Марина НАЙДИНА, фото автора.

Знай наших!

В финале Всероссийского конкурса — специалист из Енотаевского района!

С 30 ноября по 2 декабря в г. Москва прошел очный этап Всероссийского конкурса на лучшего работника сферы государственной молодежной политики.

Астраханскую область в номинации «Специалист органа исполнительной власти МО или субъекта РФ, реализующего государственную молодежную политику» представила победительница регионального конкурса на лучшего работника сферы государственной молодежной политики **Гульсара Хусаиновна САРИЕВА**, заместитель начальника, зав. сектором по молодежной политике Управления культуры и молодежной политики АМО «Енотаевский район».

Всероссийский конкурс направлен на выявление, развитие и поддержку перспективных работ-

ников сферы, а также на повышение имиджа их профессии.

В творческих состязаниях федерального этапа приняли участие 40 человек в четырех номинациях из 28 регионов России. Из 200 претендентов прошли в финал только самые талантливые и ответственные работники. Среди них - руководители и специалисты органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, реализующих ГМП; руководители и специалисты подведомственных учреждений органов исполнительной власти субъектов РФ и муниципальных образований, реализующих ГМП.



- Конкурсанты участвовали в стратегической сессии «Предложения по улучшению системы работы грантового конкурса молодежных инициатив», тренд-сессии «Актуальные вызовы для специалиста по работе с молодежью: анализ состояния региональных практик и молодежной среды». А также прошли тестирование по основам реализации ГМП и комплекс испытаний на оценку деловых и личностных качеств, презентовали концептуальные и авторские программы в сфере молодежной политики. В Москве собрались лучшие работники сферы ГМП со всей страны, чтобы поделиться своими успехами, достижениями и рассказать о реализуемых проектах. Дни состязаний

прошли интересно, познавательно. Коллеги с удовольствием знакомились со своими практиками и теоретическими разработками.

Реализация программ и планов для молодежи на территории района проходит совместными усилиями с сотрудниками учреждений культуры, образования, социальной сферы, здравоохранения, ОМВД, с представителями общественных организаций и волонтерами. Всем хочу сказать спасибо за коллективную работу. Отдельные слова благодарности за организацию поездки в г. Москва и за предоставленную возможность принять участие в финале конкурса выражаю АМО «Енотаевский район», Агентству по делам молодежи АО и дирекции социальных проектов и программ АО, - отметила финалистка Всероссийского конкурса Г. Сариева.

Любовь КИСЕЛЁВА, фото из архива редакции.

День добра и заботы

ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

Под таким названием в с. Енотаевка состоялся районный фестиваль народного творчества людей с ограниченными возможностями здоровья. Организаторами мероприятия, которое завершало декаду, посвященную Международному дню инвалидов, в Енотаевском районе выступили ГКУ АО «Центр социальной поддержки населения Енотаевского района» совместно с администрацией МО «Енотаевский район».

Основная цель мероприятия - формирование в общественном сознании позитивного имиджа людей с ограниченными возможностями, содействие их активной интеграции в жизнь современного общества, показ наиболее ярких достижений в области художественного творчества.

Открытие фестиваля началось с презентации выставки декоративно-прикладного искусства, на которой были представлены яркие и уникальные работы, выполненные в технике вышивки, лоскутного шитья, резьбы по дереву. Праздник продолжился большим концертом. Участники, возраст которых варьировался от 5 до 85 лет, в умении петь и танцевать, играть на музыкальных инструментах и чтении стихотворных произведений в авторском исполнении, в задоре и артистизме ничуть не уступали профессионалам.

С приветственными словами со сцены к присутствующим обратились Е.В. Никитина, заместитель Главы МО «Енотаевский район» по социальным вопросам, Н.С. Яковлева, директор ГКУ АО «Центр социальной поддержки



Андрей ГЛУХОВ, с. Замьяны.

инвалидов», К.П. Рябова, представитель депутата ГД ФС РФ Л.А. Огуля, и др.

Всем участникам районного фестиваля были подарены памятные сувениры. Также в ходе праздничного мероприятия благодарственные письма от имени Главы района С.А. Левшина и депутата Государственной Думы ФС Российской Федерации Л.А. Огуля за многолетний и добросовестный труд вручили А.А. Коновалову, который на протяжении последних 10 лет беспрерывно возглавляет Енотаевскую районную организацию «Всероссийское общество инвалидов».

Порой, в поддержке и опоре нуждаются без исключения все люди. А если они, волею судьбы, ещё и с ограниченными возможностями здоровья, то поддержка и внимание им нужна вдвойне. Всего лишь доброе слово или такой, казалось бы, незначительный жест в виде небольшого подарка способны творить чудеса - поселить в их душе уверенность в том, что о них помнят, в них нуждаются и верят в них. Главное - чтобы эти знаки внимания действительно шли от сердца к сердцу.

Адилбек ИСПУСИНОВ, фото автора.



населения Енотаевского района», А.А. Коновалов, председатель Енотаевской районной общественной организации «Всероссийское общество

Личная безопасность

Избежать пожара можно, если соблюдать основные правила

Отделение надзорной деятельности и профилактической работы по Енотаевскому району сообщает, что на территории района наблюдается рост количества пожаров в жилых домах по причинам, связанным с нарушением правил эксплуатации и монтажа электрооборудования, эксплуатации печей, неосторожное обращение с огнем при курении.

Всего на территории района за истекший период текущего года произошло 33 пожара.

В целях предупреждения подобных пожаров гражданам следует помнить, что все применяемые в быту электроприборы требуют к себе постоянного внимания. Включенные в сеть плитки, утюги и другие электронагревательные приборы следует устанавливать на несгораемые подставки. Нельзя располагать их вблизи от легковоспламеняющихся предметов. Запрещается пользоваться электроприборами, если штепсельные соединения неисправны или нарушена изоляция шнура. Не разрешается пользоваться самодельными электроприборами, под-

ключать одновременно в сеть несколько мощных потребителей тока, способных вызвать перегрузку. Обязательно следует произвести замену старой электропроводки.

Уходя из дома, нужно отключать все электроприборы, под напряжением может остаться только холодильник. Не оставлять несовершеннолетних дома без присмотра, исключить доступ детей к спичкам и электроприборам.

В квартирах и жилых домах, имеющих печное отопление, необходимо обратить внимание на выполнение требований пожарной безопасности как при устройстве печей, так и при их эксплуатации. Пожары чаще всего происходят из-за перегрева печей, появления в кирпичной кладке трещин, в результате применения для растопки горючих жидкостей, выпадения из топки или зольника горящих углей. Причиной появления трещин и перегрева стенок дымовых труб может быть горение сажки, скапливающейся в дымоходах.

В случае пожара необходимо немедленно вызвать пожарную охрану по тел.: 112, 01, 101. Тел. доверия 39-99-99.

Приближается новогодняя пора. Чтобы праздники не закончились трагедией, необходимо строго соблюдать правила пожарной безопасности. Для этого необходимо:

- елку устанавливать в помещениях, расположенных не выше второго этажа и имеющих не менее двух эвакуационных выходов;
- устанавливать елку на устойчивой подставке, огорожив барьером;
- освещать елку только электрогирляндами заводского производства;
- украшать елку игрушками из несгораемых материалов.

При проведении праздника запрещается:

- оставлять детей одних возле елки и разрешать им самостоятельно включать электрогирлянды;
- применять в помещениях бенгальские огни, свечи, хлопушки и петарды с огневым эффектом;
- одеваться в костюмы из ваты и марли, а также применять для украшения елки вату, не пропитанную огнезащитным составом;
- заполнять залы людьми сверх установленной нормы;



- закрывать двери эвакуационных выходов на замки;

- загромождать проходы и выходы из помещений и зданий.

Соблюдайте элементарные требования безопасности и сделайте все, чтобы прекрасный праздник не превратился в трагедию.

ОНД и ПР по Енотаевскому району, ФГКУ «12 отряд ФПС по Астраханской области», ВДПО.

Поздравляем!

От всей души поздравляем с юбилеем нашу дорогую, любимую маму, бабушку, прабабушку **Шейну Алевтину Александровну!**

У мамочки сегодня юбилей,

Так много родственников, внуков и детей.

Мы от души сердечно поздравляем,

Жить долго, нам на радость, пожелаем.

Чтобы здоровье - только «на отлично»,

И было все в порядке в жизни личной,

Быть мудрой, доброй, нежной и красивой,

Любимой всеми, радостной, счастливой.

И улыбаться, счастья не тая,

Всегда с тобою мы - твоя семья!

С поздравлением, дети, внуки, правнучки Шейны, Зюзины, Петриченковы, Умаровы.



Поздравляю с юбилеем сваху

Шейну Алевтину!

С юбилеем, сваха, поздравляю

И всех благ тебе желаю.

Дети наши уважают, внуки тоже обожают.

Пусть любви уж много в сердце

Вмиг поселится навечно.

Здоровья тебе, богатства,

В каждом дне так много счастья!

Свахы Валентина.

Поздравляем с наступающим юбилеем дорогую, родную, любимую мамочку, бабушку

Тулякову Надежду Александровну!

Пусть этот день -

не шумный праздник,

Не красный день в календаре,

Но он счастливый и прекрасный -

Ты появилась на земле.

Семья сердечно поздравляет

Тебя с таким прекрасным днем

И от души тебе желает

Здоровья, радости во всем!

Дети, внуки.



ТВ ПРОГРАММА

Ежедневно на «Первом» «Новости» - 10.00, 13.00, 16.00, 19.00; на «Россия» «Вести» - 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00. «НТВ» - 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 «Сегодня», «Пятый» - 11.00, 19.30 «Сейчас», «Россия» - 12.00, 15.00, 20.40, 21.00 «Вести», «Вести — Астраханская область» - 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.05, 9.30, 12.20, 15.20, 18.30, 21.30.

понедельник, 10 декабря

«ПЕРВЫЙ»

06.00 Доброе утро 12+

10.15 Сегодня 10 декабря.

День начинается 12+

10.50 Модный приговор 12+

11.55 Жить здорово! 16+

13.15, 18.00 Время покажет 16+

16.15 Давай поженимся! 16+

17.00 Мужское/Женское 16+

20.00 На самом деле 16+

21.00 Пусть говорят 16+

22.00 Время 12+

22.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+

23.45 Большая игра 12+

«РОССИЯ»

06.00 Утро России 12+

10.55 О самом главном 12+

12.40 Судьба человека с

Б. Корчевниковым 12+

13.50, 19.50 60 Минут 12+

15.40 «ТАИНЫ ГОСПОЖИ

КИРСАНОВОЙ» 12+

18.25 А. Малахов. Прямой эфир 16+

22.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

02.30 «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+

«НТВ»

06.00 «АГЕНТ ОСОБОГО

НАЗНАЧЕНИЯ» 16+

07.00 Деловое утро на НТВ 12+

09.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

11.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+

13.00 Вежливые люди 12+

14.25 Чрезвычайное происшествие 16+

15.00, 17.30 Место встречи 12+

18.15 ДНК 16+

19.10 «ГОРЮНОВ» 16+

22.00 «ПЁС» 16+

01.25 Поздняков 16+

вторник, 11 декабря

«ПЕРВЫЙ»

06.00 Доброе утро 12+

10.15 Сегодня 11 декабря.

День начинается 12+

10.50 Модный приговор 12+

11.55 Жить здорово! 16+

13.15, 18.00 Время покажет 16+

16.15 Давай поженимся! 16+

17.00 Мужское/Женское 16+

20.00 На самом деле 16+

21.00 Пусть говорят 16+

22.00 Время 12+

22.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+

23.45 Большая игра 12+

«РОССИЯ»

06.00 Утро России 12+

10.55 О самом главном 12+

12.40 Судьба человека с

Б. Корчевниковым 12+

13.50, 19.50 60 Минут 12+

15.40 «ТАИНЫ ГОСПОЖИ

КИРСАНОВОЙ» 12+

18.25 А. Малахов. Прямой эфир 16+

22.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

00.15 Вечер с В. Соловьёвым 12+

«НТВ»

06.00 «АГЕНТ ОСОБОГО

НАЗНАЧЕНИЯ» 16+

07.00 Деловое утро на НТВ 12+

09.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

11.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+

13.00 Вежливые люди 12+

14.25 Чрезвычайное происшествие 16+

15.00, 17.30 Место встречи 12+

18.15 ДНК 16+

19.10 «ГОРЮНОВ» 16+

22.00 «ПЁС» 16+

02.25 Место встречи 16+

среда, 12 декабря

«ПЕРВЫЙ»

06.00 Доброе утро 12+

10.15 Сегодня 12 декабря.

День начинается 12+

10.55 Модный приговор 6+

11.55 Жить здорово! 16+

13.15, 18.00 Время покажет 16+

16.15 Давай поженимся! 16+

17.00 Мужское/Женское 16+

19.50 На самом деле 16+

20.50 Пусть говорят 16+

22.00 Время 12+

22.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+

23.45 Большая игра 12+

«РОССИЯ»

06.00 Утро России 12+

10.55 О самом главном 12+

12.40 Судьба человека с

Б. Корчевниковым 12+

13.50, 19.50 60 Минут 12+

15.40 «ТАИНЫ ГОСПОЖИ

КИРСАНОВОЙ» 12+

18.25 А. Малахов. Прямой эфир 16+

22.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

00.15 Вечер с В. Соловьёвым 12+

«НТВ»

06.00 «АГЕНТ ОСОБОГО

НАЗНАЧЕНИЯ» 16+

07.00 Деловое утро на НТВ 12+

09.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

11.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+

13.00 Вежливые люди 12+

14.25 Чрезвычайное происшествие 16+

15.00, 17.30 Место встречи 12+

18.15 ДНК 16+

19.10 «ГОРЮНОВ» 16+

22.00 «ПЁС» 16+

02.35 Место встречи 16+

четверг, 13 декабря

«ПЕРВЫЙ»

06.00 Доброе утро 12+

10.15 Сегодня 13 декабря.

День начинается 12+

10.50 Модный приговор 12+

11.55 Жить здорово! 16+

13.15, 18.00 Время покажет 16+

16.15 Давай поженимся! 16+

17.00 Мужское/Женское 16+

20.00 На самом деле 16+

21.00 Пусть говорят 16+

22.00 Время 12+

22.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+

23.45 Большая игра 12+

«РОССИЯ»

06.00 Утро России 12+

10.55 О самом главном 12+

12.40 Судьба человека с

Б. Корчевниковым 12+

13.50, 19.50 60 Минут 12+

15.40 «ТАИНЫ ГОСПОЖИ

КИРСАНОВОЙ» 12+

18.25 А. Малахов. Прямой эфир 16+

22.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+

00.15 Вечер с В. Соловьёвым 12+

«НТВ»

06.00 «АГЕНТ ОСОБОГО

НАЗНАЧЕНИЯ» 16+

07.00 Деловое утро на НТВ 12+

09.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

11.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+

13.00 Вежливые люди 12+

14.25 Чрезвычайное происшествие 16+

15.00, 17.30 Место встречи 12+

18.15 ДНК 16+

19.10 «ГОРЮНОВ» 16+

22.00 «ПЁС» 16+

02.35 Место встречи 16+

пятница, 14 декабря

«ПЕРВЫЙ»

06.00 Доброе утро 12+

10.15 Сегодня 14 декабря.

День начинается 12+

10.50 Модный приговор 12+

11.55 Жить здорово! 16+

13.15, 18.00 Время покажет 16+

16.15 Давай поженимся! 16+

17.00 Мужское/Женское 16+

19.50 Человек и закон 16+

20.55 Поле чудес 16+

22.00 Время 12+

22.30 Голос. Перегрузка 12+

00.35 Вечерний Ургант 16+

«РОССИЯ»

06.00 Утро России 12+

10.55 О самом главном 12+

12.40 Судьба человека с

Б. Корчевниковым 12+

13.50, 19.50 60 Минут 12+

15.40 «ТАИНЫ ГОСПОЖИ

КИРСАНОВОЙ» 12+

18.25 А. Малахов. Прямой эфир 16+

22.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

00.30 Мастер смеха 16+

«НТВ»

06.00 «АГЕНТ ОСОБОГО

НАЗНАЧЕНИЯ» 16+

07.00 Деловое утро на НТВ 12+

09.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

11.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+

14.25 Чрезвычайное происшествие 16+

15.00, 17.30 Место встречи 12+

18.15 ДНК 16+

19.10 Жди меня 12+

20.35 ЧП. Расследование 16+

21.00 «ГОРЮНОВ» 16+

22.00 «ПЁС» 16+

01.20 З. Прилепин. Уроки русского 12+

суббота, 15 декабря

«ПЕРВЫЙ»

06.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» 12+

08.55 Играй, гармонь любимая! 12+

09.45 Смешарики 0+

10.00 Умницы и умники 12+

10.50 Слово пастыря 12+

11.15 Л. Быков. «Арфы нет — возьмите

бубен!» 16+

12.10 Теория заговора 16+

13.15 На 10 лет моложе 16+

14.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 6+

15.40 А. Тарасов. «Повелитель «Красной

машины» 16+

16.40 Кубок Первого канала по хоккею 2018

г. Сб. России — сб. Чехии 12+

19.00 Эксклюзив 16+

20.40 Сегодня вечером 16+

22.00 Время 12+

00.05 «АССА» 12+

«РОССИЯ»

06.00 Утро России. Суббота 12+

10.20 Сто к одному 12+

11.10 Пятеро на одного 12+

12.40 Смеяться разрешается 12+

13.50 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ» 12+

16.00 Выход в люди 12+

ООО «Спецмонтаж» приостанавливает производственную деятельность по газификации жилых домов и объектов комбыта с 01.02.2019 г. Все претензии принимаются

Официально																																																																											
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВЕТЛЯНИНСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ» ЕНОТАЕВСКОГО РАЙОНА АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ 05.11.2018 г. № 34 «Об исполнении бюджета МО «Ветлянинский сельсовет» за 9 месяцев 2018 года» Руководствуясь Бюджетным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом МО «Ветлянинский сельсовет», Положением «О бюджетном устройстве и бюджетном процессе в МО «Ветлянинский сельсовет», администрация МО «Ветлянинский сельсовет» ПОСТАНОВЛЯЕТ: 1. Утвердить отчет об исполнении бюджета МО «Ветлянинский сельсовет» за 9 месяцев 2018 года: - фактическое исполнение собственных доходов составило 2582,9 тыс.руб. при годовом назначении 3089,8 тыс.руб.; - расходы составили 2599,3 тыс.руб. при годовом назначении 3171,5 тыс.руб. 2. Помощнику главы администрации разместить настоящее постановление на сайте муниципального образования «Ветлянинский сельсовет», опубликовать в газете «Енотаевский вестник», контрольные цифры обнародовать на информационных стендах администрации муниципально-го образования «Ветлянинский сельсовет» и считать вступившим в силу со дня его опубликова-ния. В.Б. МИХАЙЛОВ, глава МО «Ветлянинский сельсовет».																																																																											
СОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЗАМЬЯНСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ» ЕНОТАЕВСКОГО РАЙОНА АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ РЕШЕНИЕ от 06.11.2018 г. № 27 «Об уточнении бюджета муниципального образования «Замьянский сельсовет» на 2018 год и плановый период 2019 и 2020 годов» В связи с изменением межбюджетных трансфертов, получаемых из других бюджетов бюджет-ной системы РФ, руководствуясь Бюджетным кодексом РФ, Федеральным законом № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ», Уставом муниципально-го образования «Замьянский сельсовет», Положением «О бюджетном устройстве и бюджетном процессе в муниципальном образовании «Замьянский сельсовет», Совет муниципального об-разования «Замьянский сельсовет» РЕШИЛ: 1. Внести изменения в решение Совета МО «Замьянский сельсовет» № 38от 26.12.2017 г. «Об утверждении бюджета МО «Замьянский сельсовет на 2018 год и плановый период 2019 и 2020 годов» и изложить в следующей редакции: п.1. Утвердить бюджет муниципального образования «Замьянский сельсовет» на 2018 год по доходам в сумме 9370,9 тыс. рублей, в т.ч. за счет меж-бюджетных трансфертов, получаемых из других бюджетов – 2024,6 тыс. рублей, по расходам в сумме 15828,6 тыс. рублей. Установить предельный размер дефицита бюджета МО «Замьянский сельсовет» на 2018 год в сумме 6457,7 тыс. руб., источником покрытия которого являются остат-ки бюджетных средств на 01.01.2018г. 2. Приложения 1,2,5,6 изложить в новой редакции. 3. Настоящее решение вступает в силу после его официального опубликования (обнародова-ния) и подлежит размещению на официальном сайте администрации МО «Замьянский сельсо-вет» в информационно-телекоммуникационной сети Интернет и в газете «Енотаевский вестник». А.Н. АБАКУМОВ, председатель Совета МО «Замьянский сельсовет», А.Н. АБАКУМОВ, глава МО «Замьянский сельсовет».																																																																											
Уважаемые участники общей долевой собственности земельных участков, расположен-ных на территории муниципального образования «Грачевский сельсовет» Енотаевского района Астраханской области! Руководствуясь ст.12.1, 14.1 ФЗ РФ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения», ФЗ РФ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ», Уставом МО «Гра-чевский сельсовет», администрация МО «Грачевский сельсовет» Енотаевского района Астра-ханской области извещает вас о проведении общего собрания участников долевой собственнос-ти МО «Грачевский сельсовет», которое будет проводиться в форме совместного присутствия участников общей долевой собственности (их представителей) для обсуждения вопросов повестки дня и принятия решений по вопросам, поставленным на голосование. Дата и время проведения общего собрания - 11 января 2019 года в 10 час.00 мин. Адрес места проведения собрания: Астраханская область, Енотаевский район, с. Грачи, улица Советская, дом № 36. Регис-трация участников собрания – 11 января 2019 года с 09 час.00 мин. до 09 час.50 мин. Повестка дня общего собрания: 1) О выборе председателя и секретаря собрания; 2 Уточнение дольщи-ков невестребованных долей; 3) Утверждение списка невестребованных земельных долей; 4) Определение места расположения земельного массива (участков) невестребованных земельных долей. Адрес места ознакомления с документами по вопросам, вынесенным на обсуждение общего собрания: Астраханская область, Енотаевский район, село Грачи, улица Советская, дом № 36. Срок ознакомления - с 04 декабря 2018 года по 10 января 2019 года. Для принятия участия в собрании участников долевой собственности при себе необходимо иметь паспорт или иной документ, удостоверяющий личность, документы, удостоверяющие право на земельную долю, представителю участника долевой собственности также необходимо иметь надлежащим обра-зом оформленную доверенность.																																																																											
СОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СРЕДНЕВОЛЖСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ» ЕНОТАЕВСКОГО РАЙОНА АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ РЕШЕНИЕ от 09.11.2018 г. № 29 «Об исполнении бюджета муниципального образования «Средневожский сельсо-вет» за 9 месяцев 2018 года» Рассмотрев отчет об исполнении бюджета муниципального образования «Средневожский сельсовет» за 9 месяцев 2018 года, руководствуясь статьёй 28 Устава муниципального обра-зования «Средневожский сельсовет», Совет муниципального образования «Средневожский сельсовет» РЕШИЛ: 1. Утвердить отчет об исполнении бюджета муниципального образования «Средневожский сельсовет» за 9 месяцев 2018 года по доходам в сумме 8267,8 тыс. рублей, в том числе за счет безвозмездных поступлений в сумме 7512,3 тыс. рублей, по расходам в сумме 7949,5 тыс. ру-блей. Профицит бюджета муниципального образования «Средневожский сельсовет» составил 318,3 тыс. рублей. 2. Утвердить исполнение: 1) по доходам бюджета муниципального образования «Средневож-ский сельсовет» за 9 месяцев 2018 года согласно приложению 1 к настоящему решению; 2) по источникам внутреннего финансирования дефицита бюджета муниципального образования «Средневожский сельсовет» за 9 месяцев 2018 года согласно приложению 2 к настоящему ре-шению; 3) по расходам бюджета муниципального образования «Средневожский сельсовет» по разделам и подразделам, целевым статьям и видам расходов классификации расходов бюджета за 9 месяцев 2018 года согласно приложению 3 к настоящему решению. 3. Опубликовать настоящее решение исполнения бюджета муниципального образования «Средневожский сельсовет» в районной газете «Енотаевский вестник» и считать вступившим в силу со дня его официального опубликования. 4. Разместить настоящее решение с приложениями и основными характеристиками на офи-циальном сайте администрации муниципального образования «Средневожский сельсовет» по адресу: http://www.enotaevka.astranet.ru и направить в библиотеки п.Волжский и с.Сероглазка. О.А. КРАСНОПЕРОВА, председатель Совета МО «Средневожский сельсовет», С.М. ДЖУМАЛИЕВА, глава МО «Средневожский сельсовет». С приложениями к решению Совета от 09.11.2018 г. № 29 можно ознакомиться на официальном сайте администрации по адресу: http://www.mo.astrobl.ru/srednevolzhskijsselsovet или в админи-страции МО «Средневожский сельсовет» по адресу: п.Волжский, ул. Почтовая, 18.																																																																											
СОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВЛАДИМИРОВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ» ЕНОТАЕВСКОГО РАЙОНА АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ РЕШЕНИЕ 26.11.2018г. № 20 «Об обнародовании проекта бюджета муниципального образования «Владимировский сельсовет» на 2019 год и плановый период 2020-2021 годов, установлении порядка уче-та предложений общественности при обсуждении указанного проекта» На основании положений Федерального закона от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Бюджетного кодекса Россий-ской Федерации, Устава муниципального образования «Владимировский сельсовет», Совет му-ниципального образования «Владимировский сельсовет» РЕШИЛ: 1. В срок до 08 декабря 2018 года опубликовать в районной газете «Енотаевский вестник» настоящее решение с основными характеристиками проекта бюджета муниципального об-разования «Владимировский сельсовет» на 2019 год и плановый период 2020-2021 годов. 2. Полный текст проекта бюджета муниципального образования «Владимировский сельсовет» на 2019 год и плановый период 2020-2021 годов разместить на информационном стенде админи-страции муниципального образования «Владимировский сельсовет» и на официальном сайте администрации муниципального образования «Владимировский сельсовет» http://mo.astrobl.ru/vladimirovskijsselsovet для предоставления возможности ознакомления с ним граждан. 3. Напра-вить проект бюджета муниципального образования «Владимировский сельсовет» на 2019 год и плановый период 2020-2021 годов на экспертизу в контрольно-счетную инспекцию. 4. Устано-вить, что граждане имеют право на коллективные и индивидуальные мнения по обсуждаемому отчету, которые оформляются в виде протоколов решений собраний граждан, трудовых коллек-тивов, членов общественных организаций и объединений с направлением указанных протоколов в адрес главы муниципального образования «Владимировский сельсовет» для рассмотрения в срок до 26 декабря 2018 года. А.М. КЕНЖИЕВ, председатель Совета МО «Владимировский сельсовет», А.М. КЕНЖИЕВ, глава МО «Владимировский сельсовет». Приложение Основные характеристики бюджета МО "Владимировский сельсовет" на 2019 год и плановый период 2020-2021 годов Доходы МО "Владимировский сельсовет" тыс.руб. <table><tr><th>Наименование показателей</th><th>Бюджет 2019</th><th>Бюджет 2020</th><th>Бюджет 2021</th></tr><tr><td>Налог на доходы физических лиц</td><td>10,0</td><td>10,5</td><td>11,0</td></tr><tr><td>Налоги на совокупный доход</td><td>20,0</td><td>20,0</td><td>20,0</td></tr><tr><td>Налоги на имущество</td><td>155,0</td><td>155,0</td><td>155,0</td></tr><tr><td>Государственная пошлина</td><td>0,0</td><td>0,0</td><td>0,0</td></tr><tr><td>Доходы от оказания платных услуг и компенсации затрат государства</td><td>10,0</td><td>10,0</td><td>10,0</td></tr><tr><td>ИТОГО ДОХОДОВ:</td><td>195,0</td><td>195,5</td><td>196,0</td></tr><tr><td>Безвозмездные поступления</td><td>1821,8</td><td>1824,6</td><td>1824,6</td></tr><tr><td>Всего доходов</td><td>2016,8</td><td>2020,1</td><td>2020,6</td></tr></table> Расходы МО "Владимировский сельсовет" <table><tr><th>Наименование показателей</th><th>Бюджет 2019</th><th>Бюджет 2020</th><th>Бюджет 2021</th></tr><tr><td>Общегосударственные вопросы</td><td>1361,7</td><td>1361,4</td><td>1362,4</td></tr><tr><td>Национальная оборона</td><td>76,4</td><td>79,2</td><td>79,2</td></tr><tr><td>Жилищно-коммунальное хозяйство</td><td>5,0</td><td>5,0</td><td>5,0</td></tr><tr><td>Культура, кинематография</td><td>582,5</td><td>547,2</td><td>510,5</td></tr><tr><td>Обслуживание государственного и муниципального долга</td><td>1,0</td><td>1,0</td><td>1,0</td></tr><tr><td>Условно утвержденные расходы</td><td>0,0</td><td>36,1</td><td>72,3</td></tr><tr><td>Итого расходов</td><td>2026,6</td><td>2029,9</td><td>2030,4</td></tr><tr><td>Дефицит</td><td>-9,8</td><td>-9,8</td><td>-9,8</td></tr></table> СОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВЛАДИМИРОВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ» ЕНОТАЕВСКОГО РАЙОНА АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ РЕШЕНИЕ 26.11.2018г. № 21 «О проведении публичных слушаний по проекту бюджета муниципального образова-ния «Владимировский сельсовет» на 2019 год и плановый период 2020-2021 годов» На основании Устава муниципального образования «Владимировский сельсовет», Положения о публичных слушаниях в муниципальном образовании «Владимировский сельсовет», утверж-денного решением Совета №10 от 15.06.2018г., Совет муниципального образования «Владими-ровский сельсовет» РЕШИЛ: 1. Назначить и провести публичные слушания по проекту бюджета муниципального образо-вания «Владимировский сельсовет» на 2019 год и плановый период 2020-2021 годов 26 дека-бря 2018 года в 17:00 часов по местному времени в здании администрации муниципального образования «Владимировский сельсовет» (село Владимировка, улица Советская, 32) в форме слушаний в Совете с официальным приглашением представителей общественности (политиче-ских партий, иных общественных объединений, руководителей организаций, осуществляющих свою деятельность на территории муниципального образования «Владимировский сельсовет»). 2. Главному специалисту администрации муниципального образования «Владимировский сель-совет» (Ихсангалиева): 2.1. Информацию о результатах публичных слушаний в течение 7 дней после их проведения разместить на официальном сайте муниципального образования «Влади-мировский сельсовет» в сети Интернет по адресу: http://mo.astrobl.ru/vladimirovskijsselsovet, обна-родовать на информационном стенде администрации муниципального образования «Владими-ровский сельсовет» и направить в сельскую библиотеку; 2.2. Разместить настоящее решение на официальном сайте муниципального образования «Владимировский сельсовет» в сети Интернет по адресу: http://mo.astrobl.ru/vladimirovskijsselsovet, обнародовать на информационном стенде администрации муниципального образования «Владимировский сельсовет» и направить в сель-скую библиотеку. А.М. КЕНЖИЕВ, председатель Совета МО «Владимировский сельсовет», А.М. КЕНЖИЕВ, глава МО «Владимировский сельсовет».				Наименование показателей	Бюджет 2019	Бюджет 2020	Бюджет 2021	Налог на доходы физических лиц	10,0	10,5	11,0	Налоги на совокупный доход	20,0	20,0	20,0	Налоги на имущество	155,0	155,0	155,0	Государственная пошлина	0,0	0,0	0,0	Доходы от оказания платных услуг и компенсации затрат государства	10,0	10,0	10,0	ИТОГО ДОХОДОВ:	195,0	195,5	196,0	Безвозмездные поступления	1821,8	1824,6	1824,6	Всего доходов	2016,8	2020,1	2020,6	Наименование показателей	Бюджет 2019	Бюджет 2020	Бюджет 2021	Общегосударственные вопросы	1361,7	1361,4	1362,4	Национальная оборона	76,4	79,2	79,2	Жилищно-коммунальное хозяйство	5,0	5,0	5,0	Культура, кинематография	582,5	547,2	510,5	Обслуживание государственного и муниципального долга	1,0	1,0	1,0	Условно утвержденные расходы	0,0	36,1	72,3	Итого расходов	2026,6	2029,9	2030,4	Дефицит	-9,8	-9,8	-9,8
Наименование показателей	Бюджет 2019	Бюджет 2020	Бюджет 2021																																																																								
Налог на доходы физических лиц	10,0	10,5	11,0																																																																								
Налоги на совокупный доход	20,0	20,0	20,0																																																																								
Налоги на имущество	155,0	155,0	155,0																																																																								
Государственная пошлина	0,0	0,0	0,0																																																																								
Доходы от оказания платных услуг и компенсации затрат государства	10,0	10,0	10,0																																																																								
ИТОГО ДОХОДОВ:	195,0	195,5	196,0																																																																								
Безвозмездные поступления	1821,8	1824,6	1824,6																																																																								
Всего доходов	2016,8	2020,1	2020,6																																																																								
Наименование показателей	Бюджет 2019	Бюджет 2020	Бюджет 2021																																																																								
Общегосударственные вопросы	1361,7	1361,4	1362,4																																																																								
Национальная оборона	76,4	79,2	79,2																																																																								
Жилищно-коммунальное хозяйство	5,0	5,0	5,0																																																																								
Культура, кинематография	582,5	547,2	510,5																																																																								
Обслуживание государственного и муниципального долга	1,0	1,0	1,0																																																																								
Условно утвержденные расходы	0,0	36,1	72,3																																																																								
Итого расходов	2026,6	2029,9	2030,4																																																																								
Дефицит	-9,8	-9,8	-9,8																																																																								
СОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ФЕДОРОВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ» РЕШЕНИЕ 01.11.2018г. № 19 «Об утверждении отчета об исполнении бюджета за 3 квартал 2018 года» Совет муниципального образования «Федоровский сельсовет» РЕШИЛ: Утвердить квартальную (финансовую) отчетность об исполнении бюджета МО «Федоровский сельсовет» за 3 квартал 2018 года (приложение ф.0503117): 1. Бюджет на 2018 год был утверж-ден по доходам – 3160,0 тыс.руб. Бюджет за 3 квартал 2018 года фактически исполнен по дохо-дам – 2412,6 тыс.руб. или 76,3 %, из них: собственные доходы были утверждены 469,5 тыс.руб. – исполнены 195,7 тыс.руб. или 41,7%. 2. Бюджет 2018 года был утвержден по расходам – 3350,6 тыс.руб. Бюджет за 3 квартал 2018 года фактически исполнен по расходам – 2368,3 тыс.руб. или 70,7 %, из них по разделам: - 0100 «общегосударственные вопросы» - 1605,5 тыс.руб.; - 0200 «национальная оборона» - 45,8 тыс.руб.; - 0500 «жилищно-коммунальное хозяйство» - 161,7 тыс.руб.; - 0800 «культура» - 523,8 тыс.руб.; - 1001 «социальная политика» - 31,5 тыс.руб. 3. Настоящее постановление опубликовать на стендах администрации муниципальног образования «Федоровский сельсовет». Е.Н. КАРЛИНА, председатель Совета МО «Федоровский сельсовет», Н.И. СЕМЕНЧЕНКОВ, глава МО «Федоровский сельсовет».																																																																											
СОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ФЕДОРОВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ» РЕШЕНИЕ 20.11.18г. № 20 «Об утверждении уточненного бюджета муниципального образования «Федоровский сельсовет» на 2018 год и плановый период 2019-2020 г.» Совет муниципального образования «Федоровский сельсовет» РЕШИЛ: 1. Утвердить уточненный бюджет муниципального образования «Федоровский сельсовет» на 2018 год по доходам в сумме 3360,0 тыс. рублей, в том числе за счет межбюджетных трансфер-тов, получаемых из других бюджетов - 2890,5 тыс. рублей, по расходам в сумме 3550,6 тыс. рублей. Установить предельный размер дефицита бюджета в сумме 23,5 тыс. рублей или 5 % от общего годового объема доходов бюджета муниципального образования «Федоровский сельсо-вет» без учета объема безвозмездных поступлений. Е.Н. КАРЛИНА, председатель Совета МО «Федоровский сельсовет», Н.И. СЕМЕНЧЕНКОВ, глава МО «Федоровский сельсовет».																																																																											

Ваше здоровье

Развеем миф, что от банана можно поправиться

Этот фрукт улучшает пищеварение

К сожалению, многие люди стараются избегать бананов из-за боязни набрать лишний вес. Из-за этого мы часто отказываем себе в удовольствии полакомиться этими полезными фруктами. Настал момент взглянуть на этот миф со всей объективностью: один банан в день (особенно если съесть его по утрам) не нанесёт вреда нашему здоровью и не приведёт к полноте.

Диетологи поделились 6 убедительными доводами в пользу того, чтобы ежедневно съедать по одному банану.

1. Банан - самый питательный фрукт
Бананы являются настоящим кладом питательных веществ. Это означает, что именно этим фруктам рекомендуется отдавать предпочтение по утрам. Включите бананы в свой завтрак. Это идеальный момент для того, чтобы начать заботиться о своём здоровье. При этом нельзя забывать о том, что в бананах содержится много воды и совсем мало жиров.

2. Бананы регулируют уровень сахара в крови

Бананы отличаются высоким содержанием пектина - растворимой клетчатки, которая помогает поддерживать стабильным уровень сахара в крови после при-

ёма пищи. Это позволяет избежать чувства голода и надолго сохраняет чувство сытости. Что касается понижения уровня сахара в крови, то с этой целью лучше останавливать выбор на слегка недоспелых бананах (при этом они не должны быть совсем зелёными). Это поможет обезопасить себя от повышения количества глюкозы, которое возникает после употребления более сладких фруктов. При этом нужно иметь в виду, что страдающим диабетом людям рекомендуется избегать спелых бананов.

3. Один банан в день улучшает пищеварение

Наверняка вам будет полезно узнать, что бананы среднего размера содержат два типа клетчатки: уже упомянутый выше пектин и крахмал. Оба этих

компонента приносят большую пользу нашей пищеварительной системе. Так, во время пищеварения крахмал попадает непосредственно в толстый кишечник человека, где становится пищей для полезных бактерий кишечной микрофлоры. Как известно, для хорошего самочувствия человеку необходимо иметь здоровую микрофлору кишечника: только в этом случае наш организм должным образом усваивает все питательные вещества, поступающие в него вместе с пищей. Также здоровая микрофлора кишечника необходима для профилактики запоров.

С другой стороны, пектин защищает наш толстый кишечник и помогает заботиться о его здоровье.

4. Бананы полезны для сердца

Содержащийся в этих фруктах калий является минералом, необходимым для здоровья нашего сердца. Он участвует в регуляции артериального давления. Всего лишь один банан в день уберёт вас от дефицита калия, в котором так нуждается наша сердечно-сосудистая система. Стоит иметь в виду эту информацию, правда?

5. Хотите сбросить вес? Съедайте каждое утро по банану

Эти фрукты обладают удивительными характеристиками, о которых не стоит забывать тем из нас, кто желает избавиться от лишних килограммов. Чтобы вы смогли убедиться в этом, мы приведём несколько фактов: во-первых, в бананах содержится

совсем небольшое количество калорий. Они питательны и быстро насыщают. Рекомендуется включить эти фрукты в свой завтрак, сочетая их с пищей, богатой белком, например, грецкими орехами. Добавьте к этому чашку кофе или чая. Это позволит вам почувствовать себя сытым и встретить утро энергичнее. Попробуйте ежедневно съедать по одному банану на протяжении десяти дней и вы заметите положительный результат.

6. Не забывайте о бананах, если вы занимаетесь спортом

Дело в том, что эти фрукты содержат большое число минералов и углеводов, которые легко перевариваются. Любопытная особенность бананов заключается в том, что их регулярное употребление позволяет избежать непроизвольных мышечных сокращений и судорог, вызванных физической нагрузкой. Если вы не являетесь профессиональным спортсменом, но вас часто беспокоят ночные судороги, мы рекомендуем съедать на ужин банан (старайтесь избегать при этом слишком спелых фруктов).

Безусловно, следует помнить о том, что организм каждого из нас по-разному воспринимает те или иные продукты. Так, некоторые люди плохо переносят бананы. Если вы считаете, что съедать по банану каждый день - для вас слишком много, постарайтесь включать эти фрукты в свой завтрак хотя бы три раза в неделю.

Анастасия МАКОВЕЦ.

Продаю

ДОМА

- ПОЛОВИНУ ДОМА. 2 гаража, летняя кухня, баня, с. Енотаевка, ул. Московская. 89033475098.
- В С. ЕНОТАЕВКА, 75 м². 89178372092, 89275160156.
- В С. ЕНОТАЕВКА. 89673375566.
- СРОЧНО! ДОМ в с. Енотаевка, 72 м², 450 м² - зем. участок, постройки. 89371225844.
- В С. ЕНОТАЕВКА. 89608608629.

КВАРТИРЫ

- 2-ХКОМН. КВ. в с. Енотаевка, 2 этаж. Туалет, вода, слив, сарай с погребом. 89064566344.
- В С. ЕНОТАЕВКА. 89608624476.
- КВ. в с. Енотаевка, ул. Мусаева. 89053644792.

АВТОТРАНСПОРТНЫЕ СРЕДСТВА

- ХЕНДАЙ СОЛЯРИС, 2015 г., цвет - черный, пробег - 101000, в хорошем состоянии, ц. - 520000, торг - на месте. 89276615303.
- ГАЗ 27055, 2003 г.в., в хорошем состоянии. 89678201479.

Пластиковые окна, натяжные потолки! Жалюзи рулонные, горизонтальные, вертикальные. Рольставни, секционные ворота. Монтаж, ремонт и обслуживание. 89170892361, Рублев Вячеслав. **реклама** ОГРН 300301730500018.

15 декабря с 8 до 14 часов на рыночной площади с. Енотаевка, 13 декабря с. Никольское состоится **ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА ШВЕЙНЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ШУЙСКИХ ТКАНЕЙ**. Постельное бельё, халаты, трикотажные изделия, новогодние полотенца. Ждём вас! **Реклама** ОГРН 304345435700769.

Услуги от магазина "ОМЕГА"



Копая 3,2 метра в глубину

Подниму на 3 метра

Оплата за наличный, безналичный расчет, а так же в кредит тел. 8-927-560-12-77; 91-0-20

ОГРН 304302425300090.

Разное

ПРОДАЮ

- ДОМ в с. Енотаевка, ВАЗ-2110, 2005 г. 89608625180.
- СРОЧНО! ЗЕМ. УЧ., дешево, 6,8 сот. 89619752175.
- БЕТОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ б/у, телевизор LG (диагональ 120 см), автоклав (нерж.), коптильню на 100 кг, емкость 1м³ (нерж.). 89673312118.

КУПЛЮ

- СЕНО с доставкой. 89093761865.

УСЛУГИ

- АССЕНИЗАТОРА. 91-0-20, 89270724561, 89275530899. ОГРН 304302425300090.

РАЗНОЕ

- ОТДАМ СОБАКУ в хорошие руки (овчарка, девочка, стерилизованная). 89171825703, 89053622255.
- Женщина (58 лет) из Астраханской области познакомится с мужчиной вежливым, культурным, порядочным от 45 до 70 лет для встреч. Мой телефон 89608572170, Оля.
- СДАЮ ДОМ с мебелью (с. Енотаевка). 89375036286.
- СДАМ ОДНОКОМН. КВАРТИРУ со всеми удобствами (мебель) на длительный срок. 89648804995.
- ЛПХ продает на разведение и на мясо ПОРОСЯТ И ИНДЕЕК. 89378233099.

КУРЫ НА ЯЙЦО.

Бесплатная доставка по району. 89614040163. ОГРН 309618512600031. **реклама**

КУРЫ-НЕСУШКИ.

Доставка по району бесплатно. 89061815571. ОГРН 309618512600031. **реклама**

реклама



11 м

2,45x6м

3т

КАМАЗ 10т

КРАН-МАНИПУЛЯТОР

Аренда, перевозка, доставка грузов

89275601277

ОГРН 304302425300090.

13 ДЕКАБРЯ в Районном центре культуры с. Енотаевка СОСТОИТСЯ БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА ОДЕЖДЫ МОСКОВСКОГО КОНФИСКАТА И ИВАНОВСКОГО ТЕКСТИЛЯ.



реклама

В ассортименте: футболки - 100-200, майки - 50-100, шорты - 100-200, бриджи - 200-300, капри - 150-200, халаты - 200-350, туники - 200-250, сарафаны - 300-500, сорочки - 100-200, пижамы - 200-300, дачные костюмы - 300-350, свитера - 300-500, толстовки - 300-500, кардиганы - 300-500, трико - 200-400, джинсы - 600-700, легинсы - 100-200, колготки - 50-100, носки - 15-25, лосины - 100-250, пледы - 350-500, полотенца - 50-200, скатерти - 50-100, шторы - 200-1000, постельное бельё - 350-950 и многое другое по низким ценам.

Ждем вас с 9:00 до 17:00.



ОГРН 305443619200039.

БЛАГОДАРИМ ЗА...

Внезапный уход из жизни, родного, любимого человека - это шок, боль и полный отказ воспринимать действительность. 19 ноября нашу семью постигло большое горе - отошёл ко Господу в возрасте 51 года наш дорогой муж, папа, дедушка, брат, племянник **Дедов Сергей Васильевич**. В это трудное для нас время рядом были родные, все, кто разделил горечь утраты, - близкие, друзья, соседи, односельчане, знакомые и те, кто не остался равнодушным. Мы говорим «Спасибо» за материальную и моральную поддержку всему сплочённому коллективу туристической базы ООО «Телеком», Феденюк А.А. и Зуевой А.М., генеральному директору Бондаренко Т.В. Низкий поклон семьям, участвовавшим в проведении похорон и поминок: Коноваловых, Дедовых, Кашевых, Спичиных, Уразалиевых, Кенжалиевых, Мурзагалиевых, Ижатаевых, всем безграничная благодарность! Скорбь навсегда останется в наших сердцах, но когда рядом есть такие отзывчивые люди, как вы, на душе становится легче. Храни вас Бог.

Семья ДЕДОВЫХ.

Администрация муниципального образования «Село Енотаевка» и Совет ветеранов войны, тыла, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов скорбят по случаю смерти:

ВОРОНОВОЙ ГАЛИНЫ МИХАЙЛОВНЫ, МУХЛАЕВОЙ МАРИИ АЛЕКСАНДРОВНЫ, ветеранов труда, ГОНЧАРОВА ЮРИЯ ИВАНОВИЧА, пенсионера, и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойных.

Администрация, Совет депутатов и Совет ветеранов муниципального образования «Табун-Аральский сельсовет» скорбят по поводу скоропостижной смерти ветерана труда, Заслуженного работника сельского хозяйства **ЖИБЛИНА АЛЕКСАНДРА АЛЕКСАНДРОВИЧА** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Администрация и коллектив ГБУЗ АО «Енотаевская РБ» выражают искреннее соболезнование Прокофьевой Любови Викторовне по случаю смерти матери, ветерана медицинской службы **ВОРОНОВОЙ ГАЛИНЫ МИХАЙЛОВНЫ**. Скорбим вместе с вами.

Коллектив МБОУ «СОШ с. Енотаевка» скорбит по поводу смерти учителя **СЕРСАМАЛИЕВА ГАЛИ НУТЕШЕВИЧА** и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Учредитель и издатель: муниципальное информационно-полиграфическое предприятие «Издатель». Зарегистрировано Нижне-Волжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия ПИ № ФС9-0960 от 24 января 2007 г. Адрес редакции, издателя: 416200, Астраханская область, Енотаевский район, с. Енотаевка, ул. Чернышевского, 52 «Г», e-mail: enotaevka111@mail.ru. Адрес в Интернете: smi.astrobl.ru; http://enotvst.ru. Телефоны: директор - 91-3-86, редакционный отдел - 92-2-13, отдел общего развития - 92-5-36, бухгалтерия - 91-3-81. Директор МИПП «Издатель» С.М. Ахметшин, Главный редактор газеты «Енотаевский вестник» Н.А. Киселёва. Время подписания в печать: установленное по графику в 15:00; фактическое - 16:00. Дата выхода в свет - 07.12.2018 г. Тираж 1700 Заказ №3040 Индекс 50573. Мнения авторов публикаций не всегда отражают точку зрения редакции. Авторы несут полную ответственность за достоверность своей информации. В соответствии с законом о печати, письма читателей используются по усмотрению редакции. За содержание материалов, публикуемых на правах рекламы, редакция ответственности не несет. Газета сверстана на собственном оборудовании. Адрес типографии: 414000, г. Астрахань, ул. Набережная 1 Мая, 75/Шаумяна, 48, ГП АО ИПК «Волга». Цена в розницу свободная. **12+**