МУП ВКДП

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

Шатрова Н.Н_____//

МЕНЮ
с 11.01.2021 по 11.01.2021 (понедельник - понедельник)
Столовая № 4
Дети(7-11 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
11.01.2021 понедельник						
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	6,89	34	2,56	2,61	
Каша гречневая вязкая на молоке(крупа гречневая молоко масло слив.соль сахар)	135	18,97	158	5,45	5,49	21,65
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	1,70	59	1,90	0,20	12,30
Чай с сахаром(чай,сахар)	200	3,12	49	0,12		12,04
Сосиски отварные	100	41,92	230	10,40	20,90	0,80
Итого -		**72,60**	**530**	**20,43**	**29,20**	**46,79**
Итого за Завтрак		**72,60**	**530**	**20,43**	**29,20**	**46,79**
Обед						
Салат из бел.капусты с яблоками(капуста яблоки масло раст.лим.к-та соль)	30	4,13	32	0,31	2,69	1,73
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло слив.сметана соль)	150	7,85	65	1,25	3,80	6,38
Жаркое по-домашнем из мясных консервов говядина тушеная(консервы 'Говядина тушеная',картофель,лук репчатый,мвсло сливочное,ирмат-пюре)	130	51,18	200	11,19	12,42	10,76
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	1,70	59	1,90	0,20	12,30
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	1,70	52	1,98	0,36	10,02
Кисель из концентрата(концентрат киселя,сахар)	200	6,04	36			9,08
Итого -		**72,60**	**444**	**16,63**	**19,47**	**50,27**
Итого за Обед		**72,60**	**444**	**16,63**	**19,47**	**50,27**

Руководитель

Старший повар

Бухгалтер

МУП ВКДП

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

Шатрова Н.Н._____//

МЕНЮ
с 11.01.2021 по 11.01.2021 (понедельник - понедельник)
Столовая № 4
Дети(11-18 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
11.01.2021 понедельник						
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	6,89	34	2,56	2,61	
Каша гречневая вязкая на молоке(крупа гречневая молоко масло слив.соль сахар)	195	27,77	228	7,87	7,93	31,28
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	1,70	59	1,90	0,20	12,30
Чай с сахаром(чай,сахар)	200	3,12	49	0,12		12,04
Сосиски отварные	100	41,92	230	10,40	20,90	0,80
Итого -		**81,40**	**601**	**22,85**	**31,64**	**56,42**
Итого за Завтрак		**81,40**	**601**	**22,85**	**31,64**	**56,42**
Обед						
Салат из бел.капусты с яблоками(капуста яблоки масло раст.лим.к-та соль)	30	4,13	32	0,31	2,69	1,73
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло слив.сметана соль)	150	7,85	65	1,25	3,80	6,38
Жаркое по-домашнем из мясных консервов говядина тушеная(консервы 'Говядина тушеная',картофель,лук репчатый,мвсло сливочное,ирмат-пюре)	150	59,91	230	12,91	14,33	12,41
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	1,70	59	1,90	0,20	12,30
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	1,70	52	1,98	0,36	10,02
Кисель из концентрата(концентрат киселя,сахар)	200	6,11	36			9,08
Итого -		**81,40**	**474**	**18,35**	**21,38**	**51,92**
Итого за Обед		**81,40**	**474**	**18,35**	**21,38**	**51,92**

Руководитель

Старший повар

Бухгалтер

МУП ВКДП

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

Шатрова Н.Н._____//

МЕНЮ
с 11.01.2021 по 11.01.2021 (понедельник - понедельник)
Столовая № 4
Дети(7-11 лет)(ОВЗ)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
11.01.2021 понедельник						
Завтрак						
Каша пшенная молочная жидкая(крупа пшенная молоко соль сахар масло слив.)	155	15,98	172	5,30	5,63	25,03
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	1,70	59	1,90	0,20	12,30
Чай с сахаром(чай,сахар)	200	3,12	49	0,12		12,04
Итого -		**20,80**	**280**	**7,32**	**5,83**	**49,37**
Итого за Завтрак		**20,80**	**280**	**7,32**	**5,83**	**49,37**
Обед						
Салат из бел.капусты с яблоками(капуста яблоки масло раст.лим.к-та соль)	30	4,13	32	0,31	2,69	1,73
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло слив.сметана соль)	150	7,85	65	1,25	3,80	6,38
Жаркое по-домашнем из мясных консервов говядина тушеная(консервы 'Говядина тушеная',картофель,лук репчатый,мвсло сливочное,ирмат-пюре)	130	51,18	200	11,19	12,42	10,76
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	1,70	59	1,90	0,20	12,30
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	1,70	52	1,98	0,36	10,02
Кисель из концентрата(концентрат киселя,сахар)	200	6,04	36			9,08
Итого -		**72,60**	**444**	**16,63**	**19,47**	**50,27**
Итого за Обед		**72,60**	**444**	**16,63**	**19,47**	**50,27**

Руководитель

Старший повар

Бухгалтер

МУП ВКДП

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

Шатрова Н.Н._____//

МЕНЮ
с 11.01.2021 по 11.01.2021 (понедельник - понедельник)
Столовая № 4
Дети(11-18 лет)(ОВЗ)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
11.01.2021 понедельник						
Завтрак						
Каша пшенная молочная жидкая(крупа пшенная молоко соль сахар масло слив.)	180	18,48	199	6,16	6,53	29,07
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	1,70	59	1,90	0,20	12,30
Чай с сахаром(чай,сахар)	200	3,12	49	0,12		12,04
Итого -		**23,30**	**307**	**8,18**	**6,73**	**53,41**
Итого за Завтрак		**23,30**	**307**	**8,18**	**6,73**	**53,41**
Обед						
Салат из бел.капусты с яблоками(капуста яблоки масло раст.лим.к-та соль)	30	4,13	32	0,31	2,69	1,73
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло слив.сметана соль)	150	7,85	65	1,25	3,80	6,38
Жаркое по-домашнем из мясных консервов говядина тушеная(консервы 'Говядина тушеная',картофель,лук репчатый,мвсло сливочное,ирмат-пюре)	150	59,91	230	12,91	14,33	12,41
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	1,70	59	1,90	0,20	12,30
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	1,70	52	1,98	0,36	10,02
Кисель из концентрата(концентрат киселя,сахар)	200	6,11	36			9,08
Итого -		**81,40**	**474**	**18,35**	**21,38**	**51,92**
Итого за Обед		**81,40**	**474**	**18,35**	**21,38**	**51,92**

Руководитель

Старший повар

Бухгалтер