



Как правильно сидеть за столом

- ✓ Садиться за стол можно только с чистыми руками.
- ✓ Сидеть надо прямо, не раскачиваясь.
- ✓ На стол можно положить только запястья, а не локти.
- ✓ Руки следует держать как можно ближе к туловищу
- ✓ Сидя за столом, можно лишь слегка наклонить голову над тарелкой.
- ✓ Разговаривать во время еды естественно и прилично, особенно во время праздничного застолья, но не с полным ртом.