

Форма меню для детских садов

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП



М.М. Яковлева

(подпись)

14.01.2021

(дата, печать)

СП Детский сад № 1 корпус1

№	Наименование блюда	Выход блюда	
		От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет
Завтрак			
1	Каша геркулесовая	150	180
2	Кофейный напиток с молоком	180	200
3	Хлеб с маслом	16/5	20/5
Второй завтрак			
1	Сок	100	100
2			
Обед			
1	Икра морковная	30	45
2	Рассольник «Ленинградский»	150	200
3	Гуляш из говядины	60	80
4	Макаронны отварные	100	150
5	Компот из яблок и апельсин	180	200
6	Хлеб	20/38	28/48
Полдник			
1	Булочка домашняя	50	60
2	кефир	150	190
3			
Ужин			
1	Запеканка овощная	150	180
2	кисель	180	200
3	Хлеб	20	25
4			

Форма меню для детских садов

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП



М. Н. Яковлев

(подпись)

14.01.2021

(дата, печать)

СП Детский сад № 1 корпус2

№	Наименование блюда	Выход блюда	
		От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет
Завтрак			
1	Каша геркулесовая	150	180
2	Кофе с молоком	180	200
3	Хлеб с маслом	30/5	40/5
Второй завтрак			
1	Сок	100	100
2			
Обед			
1	Икра морковная	30	45
2	рассольник	150	200
3	гуляш	60	80
4	Рожки отварные	100	150
5	Компот из яблок и апельсин	180	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Булочка домашняя	60	80
2	ряженка	150	180
3			
Ужин			
1	Салат картофельный с зел. горошком	150	200
2	кисель	180	200
3	Хлеб	30	30
4			

Форма меню для детских садов

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП



И. Н. Ковалева

(подпись)

14.01.2021

(дата, печать)

СП Детский сад № 1 корпус3

№	Наименование блюда	Выход блюда	
		От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет
Завтрак			
1	Каша геркулесовая	150	180
2	Кофейный напиток с молоком	180	200
3	Батон с маслом	30/5/8	40/5/12
Второй завтрак			
1	Мандарин	100	100
2			
Обед			
1	Морковная икра	30	45
2	Рассольник «Ленинградский»	150	200
3	Гуляш из говядины	60	80
4	Картофель отварной в молочном соусе	80	100
5	Компот из яблок.	180	200
6	Хлеб ржаной.	40	50
Полдник			
1	Булочка «Домашняя»	50	60
2	Йогурт	150	180
Ужин			
1	Овощи тушеные	180	250
2	Чай	180	200
3	Хлеб пшеничный	30	40
4			

Форма меню для детских садов

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП



(подпись)

14.01.2021

(дата, печать)

СП Детский сад № 1 корпус 4

№	Наименование блюда	Выход блюда	
		От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет
Завтрак			
1	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»		180
2	Кофейный напиток с молоком		200
3	Бутерброд с маслом		25
Второй завтрак			
1	Сок		100
2			
Обед			
1	Икра свекольная		45
2	Рассольник ленинградский		200
3	Гуляш из говядины		120
4	Макароны отварные с овощами		100
5	Компот из апельсинов с яблоками		180
6	Хлеб		70
Полдник			
1	Булочка домашняя		60
2	Биокефир		190
Ужин			
1	Запеканка овощная		180
2	Соус молочный		50
3	Кисель		200
4	Хлеб		25