



Меню на 20 сентября 2021 года

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая .ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		От 1.5 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
ЗАВТРАК					
1	Каша рисовая	150	135.4	180	192.6
2	Кофейный напиток	160	66	200	88
3	Бутерброд с повидлом	40	121	40	121
4					
5					
2 ЗАВТРАК					
1	Яблоко	100	44	120	52.8
ОБЕД					
1	Салат из свеклы отварной	30	27	50	45
2	Суп крестьянский с крупой\Сметана	150\6	73.2\9.45	200\8	97.12.6
3	Овощи в молочном соусе	120	108.2	150	130.25
4	Котлеты из птицы	60	109.72	80	146.29
5	Компот из кураги	150	64	180	64.8
6	Хлеб пшеничный	20	47	25	58.75
7	Хлеб ржаной	25	43.5	30	52.2
ПОЛДНИК					
1	Сок	180	77.4	200	92
2	Ватрушка «Лакомка»	50	141.6	60	189
УЖИН					
1	Кнели из говядины\Соус молочный	50\30	69\28.35	70\50	82.6\47.25
2	Макароны отварные	110	139.59	130	164.9
3	Напиток из шиповника	180	70.2	200	79
4	Хлеб пшеничный\ржаной	15\15	7.38\26.1	25\20	58.75\34.8