

Форма меню для детских садов

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП



*М.Н. Яковлев*

(подпись)

*13 января 2021*  
(дата, печать)

Меню на 13.01.2021

СП Детский сад № 1 корпус 1

№	Наименование блюда	Выход блюда	
		От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная жидкая	150	180
2	Чай с молоком	180	200
3	Хлеб с повидлом	3/10/10	5/22/18
<b>Второй завтрак</b>			
1	Сок	100	100
2			
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	30	45
2	Суп из овощей с фасолью	150	200
3	Котлета рыбная	50	70
4	Картофельное пюре	100	150
5	Компот из кураги	180	200
6	Хлеб	20/38	25/48
<b>Полдник</b>			
1	печенье	15	30
2	Йогурт	150	180
3	банан	150	180
<b>Ужин</b>			
1	Пудинг овощной	150	180
2	Соус молочный	50	50
3	Напиток и шиповника	180	200
4	Хлеб	20	25

Форма меню для детских садов

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП



(подпись)

(дата, печать)

Меню на 13.01.2021

СП Детский сад № 1 корпус2

№	Наименование блюда	Выход блюда	
		От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная	150	180
2	Чай с молоком	180	200
3	Хлеб с повидлом	30/20	40/25
<b>Второй завтрак</b>			
1	Сок	100	100
2			
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	30	45
2	Суп с фасолью	150	200
3	Биточки рыбные	60	80
4	Картофельное пюре	100	150
5	Компот из изюма	180	200
6	Хлеб	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Творожник песочный	15	20
2	Йогурт	150	180
3	банан	150	180
<b>Ужин</b>			
1	Салат витаминный	150	200
2	Яйцо вареное	20	20
3	Напиток и шиповника	180	200
4	Хлеб	30	30

Форма меню для детских садов

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП



(подпись)

(дата, печать)

Меню на 13.01.2021

СП Детский сад № 1 корпус 3

№	Наименование блюда	Выход блюда	
		От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет
Завтрак			
1	Каша манная жидкая	150	180
2	Чай с молоком	180	200
3	Хлеб с повидлом	3/10/10	5/22/18
Второй завтрак			
1	Банан	100	100
2			
Обед			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	30	45
2	Суп из овощей с фасолью	150	200
3	Котлета р рыбная	50	70
4	Картофельное пюре	100	150
5	Компот из кураги	180	200
6	Хлеб	20/38	25/48
Полдник			
1	Крендель сахарный	15	30
2	ряженка	150	180
Ужин			
1	Пудинг овощной	150	180
2	Соус молочный	50	50
3	Напиток и шиповника	180	200
4	Хлеб	20	25

Форма меню для детских садов

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП



(подпись)

(дата, печать)

Меню на 13.01.2021

СП Детский сад № 1 корпус 4

№	Наименование блюда	Выход блюда	
		От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет
Завтрак			
1	Каша ячневая		180
2	Какао с молоком		200
3	Бутерброд с сыром		35
Второй завтрак			
1	Сок		100
2			
Обед			
1	Салат витаминный		45
2	Борщ со свежей капустой		200
3	Рыба, тушеная в сметанном соусе		130
4	Карт.пюре		100
5	Компот из плодов сушеных		180
6	Хлеб		70
Полдник			
1	Коржик мол.		60
2	Биокефир		190
Ужин			
1	Тефтели паровые		70
2	Овощи в молочном соусе		170
3	Чай с лимоном		200
4	Хлеб		25