



## *Как устранить конфликт между детьми в семье*



### *Правило 1.*

Вместо того, чтобы стараться не замечать негативные чувства ребенка по отношению к брату или сестре, покажите ребенку, что вы его понимаете, выразите свое сочувствие, это принесет ему эмоциональное облегчение. Помогите понять ребенку, что именно его тревожит и огорчает, обеспечьте уверенность ребенка в вашей абсолютной любви к нему.

Когда от детей требуют хороших чувств по отношению друг к другу, у них лишь усиливаются отрицательные чувства. Когда вы позволяете ребенку испытывать негативные чувства – выслушиваете его спокойно, показываете, что понимаете его чувства, это приведет к появлению позитивных чувств.

## *Правило 2.*

Постарайтесь помочь детям найти безопасный и безвредный выход для их негативных чувств: приучайте их выражать свои чувства в символической форме (рисунок, лепка, письмо, стихи и т. д.), а не в ругани и драках. Именно этому и надо научить ребенка: осознавать свое чувство и уметь его конструктивно и безопасно выразить, а не запрещать себе это чувство испытывать. Когда ребенку нужно выразить чувства, поставьте его перед выбором пути выражения и помогите найти наиболее конструктивный для данной ситуации. Этот навык – не мгновенная реакция крика или драки, а поиск конструктивного способа справиться с проблемой – поможет ему и в будущем.

## *Правило 3.*

Вмешиваясь в драки, прекращайте их немедленно, но при этом старайтесь не заниматься выяснением того, кто обидчик, кто жертва. Уделите внимание пострадавшему ребенку, выразите веру в способность детей самостоятельно решать свои споры без драки. Не приучайте детей к тому, что их спор решают родители, поощряйте их самостоятельное решение. Надо постараться не только прервать и запретить драку, но и подсказать, как можно более спокойно и здраво разрешить конфликт, или переключить внимание детей на устраивающее обоих общее дело или помощь вам.

**Правило 4.** Отнеситесь к негативным чувствам ребенка как к естественным чувствам, а не как к зловещим признакам того, что ребенок злой, завистливый, плохой. Важно понять: ребенок не виновен в своем неприятии, ревности, своих чувствах.

**Правило 5.** Помните, что модель поведения ребенка, находится перед его глазами, то есть как родители разрешают конфликты между собой, так ведут себя и ваши дети.



Психологическая служба МБОУ «ВОК»

г. Верещагино, ул. Октябрьская, 65

8(34254)3-39-49

сайт: <http://verkompleks.ru/>

Заглядывайте к нам на официальную группу, там много интересного:

<https://vk.com/club194103725>

