

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Верещагинский образовательный комплекс» Детский сад №3



Письмо из САМОИЗОЛЯЦИИ.

15.04.2020

Автор письма:
Малкова Н.Г.

Здравствуйтесь коллеги!

Пишу вам это письмо, сидя дома на самоизоляции.
Прошу вас ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА. Мойте руки, избегайте мест скопления людей и по возможности СИДИТЕ ДОМА.

У кого какой план?
У меня план на сегодня:
«Всё хорошее – принять,
Всем добрым поделиться».

Чем сейчас заняться спросите вы? Отвечаю.
Время заняться саморазвитием – когда можно сделать то, что вы, когда-то откладывали на потом: почитать, начать осваивать просторы интернет пространства, изучить..., о чём-то рассказать другим или написать письмо, как это сделала я, в котором хочу поделиться с вами своим опытом, как оставаясь дома организовать работу с родителями и детьми на удалёнке. Ведь от того, что мы все сидим дома, дети не перестали расти, им нужно развиваться.

С чего всё началось.

На первоначальном этапе – методист Степанова И.И. создала интернет чат на платформе Google Duo, куда пригласила нас: Федосимову Н.С. учителя-логопеда, воспитателя Деменеву Н.В. и меня Надежду Геннадьевну. На первой совместной встрече мы составили план мероприятий с семьями воспитанников на время карантина. В дальнейшем, еженедельно по пятницам в 17.00 мы выходим на платформу Google Duo, делимся впечатлениями, подводим итоги и планируем работу на следующую неделю. Затем мы выстроили систему работы интернет сообщества в группе «**СОВЯТА**», социальной сети ВКонтакте. Эта закрытая группа СП Детского сада №3 родителей и детей первой младшей группы, администратором которой являюсь я Малкова Н.Г.. Информацию на странице в группе

размещаем, придерживаясь следующих **направлений** работы с семьями воспитанников:

- **Наглядно – инфорационное** – возможность донести до родителей любую информацию в доступной форме.

НАПРИМЕР:



Надежда Малкова
30 мар в 8:33

☀ Всем привет! Как вы? Дома? Будьте здоровы!
Пожалуйста, поговорите с детьми и обсудите несколько несложных, но обязательных правил.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

ВИРУСЫ ЕСТЬ ВСЕГДА!

- Вирусы очень малы, мы не сможем их увидеть без микроскопа.
- Когда заболевший человек кашляет, чихает, разговаривает, вирусы разносятся вокруг с капельками слюны.
- Здоровый человек вдыхает эти вирусы и заражается.

КАК ЕЩЕ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Прикоснувшись к любой твердой поверхности или предмету, если там есть вирусы (стол, дверная ручка, телефон, игрушка, ложка).
- Прикоснувшись руками к носу, рту, глазам.
- При употреблении пищи, поцелуях и объятиях.

В ОКУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЖЕ ДВУХ ЧАСОВ!

СИМПТОМЫ:

- Высокая температура
- Головная боль, слабость
- Чихание, чихание
- Затекание носа, насморк
- Горло болит и больно глотать
- Увеличение лимф.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- Тщательно мойте руки мылом/гелем, перед едой, после туалета, после прогулки, после сна, перед сном.
- Если нет возможности мыть руки с мылом, используйте антисептический гель.
- Не трогайте глаза, нос, рот грязными руками.
- Занимаясь физкультурой, выдыхайте.
- В комнате всегда должен быть свежий воздух – проветривайте!
- Надевая медицинскую маску в людных местах и в транспорте.
- Избегайте контактов с заболевшими.

КАШЕЛЬ? НАСКОЛЬКО ТЕМПЕРАТУРА?

- Оставайтесь дома.
- Руками вы это почувствуете и никому не заразитесь!

 7  



Надежда Малкова
5 апр в 9:22

💣☀ Это надо знать, чтобы понимать своих детей. Согласны, ставьте лайки❤️.
Ну а мы вам в помощь. Всегда ваши Н.Г. и Н.В.🤗

ЧЕТЫРЕ ЭТАПА ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

- Первый период до 5 лет.

Показать полностью...



- **Досуговое** – для установления тёплых, доверительных отношений, эмоционального контакта между педагогами и родителями, между родителями и детьми.

НАПРИМЕР :



Надежда Малкова

31 мар в 17:35

☀ И снова здравствуйте! Как проходят ваши дни в самоизоляции? Надеемся у вас есть время на себя и своих близких. Продолжаем вечер в хорошем настроении 😊. Рассаживаемся поудобнее и все вместе смотрим 📺 мультпликационный фильм четыре истории про ёжика и медвежонка. Всем приятного просмотра.
С пожеланиями благополучия Н.Г. и Н.В.



35b86f5b52d

34:29



Надежда Малкова

9 апр в 9:21

Доброе утро! 😊

Пусть в вашу дверь 🚪 стучаться 🖐️ только хорошие люди, добрые вести и интересные события!

😊 Улыбнитесь, впереди замечательный день.

Устали. Заскучали на самоизоляции. Не знаете, чем заняться?

Уделите немного для себя времени 🧸 поиграем немножко.

🎵 Музыкальная игра "Песенная угадай-ка!" Угадываем и поём. Всё очень просто 👉 !!

✨ Читаем вопрос!?

✨ Пытаемся вспомнить песню 🎵 И-и-и... даём ответ....напевая подходящую строчку из этой песни 🎵.

✨ ОТВЕТЫ смотри ниже !

🎤 ГОТОВЫ??? ПОЕХАЛИ!!!

- ? 1. Почему в жизни.. не стоит печалиться?
- ? 2. Родина!! С чего она начинается?
- ? 3. Где трутся спиной медведи о земную ось?
- ? 4. Осенняя пора! Это что такое?



Надежда Малкова
4 апр в 10:43

Всем доброй субботы ☀️!

📢 ВНИМАНИЕ!! Объявляем КОНКУРС!!!!

🌟 Проведем карантин с пользой: соберем лучшие развлечения для детей в домашних условиях! 😊

Победителя будет 🏆 🏆 🏆.

🥇 место - автор самой интересной идеи получит в подарок увлекательную настольную семейную игру "Тянушки на ручки". Где понадобятся ловкие пальчики. А ещё наблюдательность, скорость реакции, логическое мышление и пространственное воображение.

Приз за 🥈 место – сборник стихов А. Барто. Стихи Агнии Львовны Барто любят дети нескольких поколений. Добрые, мудрые, запоминающиеся, они станут хорошим спутником и детям, и их родителям.

🥉 за третье – игра "Что получится?" развивающие и обучающие пазлы.

Если Вы готовы? Поехали! 🚗 🚗 🚗

🌟 Условия участия:

1. Придумать и заснять (сфотографировать) развлечение для ребенка в домашних условиях, это может быть что угодно: театрализованное представление, фокусы, совместное исполнение песен, семейные игры и т. п.

Ура! Конкурс закончился.

По завершению конкурса интернет – голосованием были определены победители и после окончания самоизоляции всем победителям и участникам конкурса будут вручены дипломы и сертификаты, а так же подарки и сладкие призы.

**А пока, пока-пока до новых встреч.
Всегда ваши Н.Г. и Н.В.**



Надежда Малкова
7 апр в 14:42

Порция хорошего настроения 😊 🎵 🎧 🎸

Анастасия Высоцкая - профессиональная саксофонистка 🎷. Анастасия создает ремиксы на известные хиты и малопопулярные зарубежные и отечественные песни.

🎧 Слушаем и получаем порцию хорошего настроения 😊

- | | |
|--|------|
| ▶ Анастасия Высоцкая – Такси,такси (club sax cover) | 3:51 |
| ▶ Игорь Тальков – Летний дождь (Ladynsax cover) | 6:10 |
| ▶ Мурат Насыров (Dreamer Extended Remix Ladyn... – Я -это ты | 3:27 |
| ▶ Ladynsax & Dj Kriss La... – Зеленоглазое такси - cover Михаил Боярс... | 4:42 |
| ▶ А-Студио – Джуллия (ladynsax cover) | 4:58 |
| ▶ Chris de Burgh – Lady in red (Ladynsax cover) | 4:17 |
| ▶ Emin & Кузьмин – Сибирские Морозы (Ladynsax Cover) | 4:18 |
| ▶ Mr. Credo – Медляк (Ladynsax Cover) | 3:58 |
| ▶ Игорь Николаев – Малиновое Вино (Ladynsax Cover) | 3:55 |

- **Познавательное** – формирование у родителей практических навыков в воспитании детей.

НАПРИМЕ :



28 мар в 14:04

Всем доброй субботы ☀ !

📢 **ВНИМАНИЕ!!**

Следующая неделя с 28.03.2020 по 05.04.2020 пройдёт в режиме Каникул. Длинные выходные призваны снизить распространение корона вируса в России. **ОТДЫХАЙТЕ!** Только с пользой. Берегите себя и свои семьи, применяйте все рекомендованные меры защиты.

С заботой ❤️, Всегда Ваши Н.Г и Н.В.

[Показать полностью...](#)



Не знаете чем занять детей в карантин? Мы поможем.

В атмосфере семьи так приятно заняться общим делом. Почему бы не организовать для детей увлекательный, полезный досуг. Творчество – отличный выход. Совместная деятельность поможет улучшить эмоциональный настрой в вашей семье, укрепит ваши отношения с ребёнком, а результат порадует каждого

Во что будем играть сегодня?

Учить детей по картинкам рассказывать сказки, развивая связную речь детей. Своими результатами делитесь в комментариях присылайте фото, видео. Самых активных ждут призы.



Надежда Малкова

30 мар в 9:28

☀ Всем, доброго утра!

😊 Готовы играть? Во что будем играть сегодня?

👉 Сегодня будем развивать память и внимание.

[Показать полностью...](#)



Готовы играть? Во что будем играть сегодня?

Сегодня будем развивать память и внимание.

А также наблюдательность, терпение, усидчивость и умение подмечать каждую мелочь.

И всё это – с помощью игр на поиск предметов.

Скачивайте материалы или играйте прямо на компьютере и развивайте своих маленьких гениев. Приятных занятий и удачи!!!!

Я тут на связи, пока – если есть вопросы, пишите!



Надежда Малкова

29 мар в 15:56

☀ Всем, хорошего выходного дня!

😊 Во что будем играть сегодня?

🧠 Сделаем КОШКУ из кусочков бумаги в технике "Рваная бумага"

Показать полностью...



Как и любой другой вид творческой деятельности, аппликации с детьми очень полезны:

1. способствует развитию мелкой моторики ребёнка, что отлично сказывается на работе головного мозга;
2. у ребёнка расширяется кругозор, знакомится с окружающим миром;
3. аппликации с детьми положительно сказываются на развитии речи
4. формируются такие качества, как терпение, упорство. Приучайте ребёнка убирать своё рабочее место, тем самым воспитывая трудолюбие.

Приятных всем занятий и пусть у вас всё получается красиво!
До встречи, пока-пока.
Отправляйте свои работы в комментарии.



Надежда Малкова

3 апр в 18:47

Всем, хорошей пятницы! ☀

😊 Во что играем сегодня?

🧠 игра из палочек ПОВТОРИ ЗА МНОЙ (можно просто использовать спички).
Играйте прямо СЕЙЧАС. 📺📺📺, отправляйте фото в комментарии.

📺 И Фильм на сегодня. "Поллианна" (Великобритания, 2003)

О чём этот фильм? О том, как в любой ситуации всегда можно найти то, чему можно порадоваться и никогда не унывать. Поллианна учит нас быть жизнерадостными, весёлыми и добрыми. Каждому из нас есть чему поучиться у маленькой девочки. Очень Хороший и Добрый фильм. Приятного просмотра всей семьёй.





Надежда Малкова
2 апр в 15:56

Здравствуйте! 😊

👉 Любят ли дети рисовать? Обожают! Их захватывает процесс, но ещё круче - это результат. " - Я это сделал! Мама, смотри!" Согласитесь, это здорово! Раскрывать в детях творчество, веру в себя и успешное будущее!

😊 Во что будем играть сегодня?

Показать полностью...



Во что будем играть сегодня?

В простую игру своими руками - рисовать по трафарету.

Рисуйте! Присылайте свои работы в комментарии и вместе порадуемся результатам!

А пока, пока-пока до новых встреч.

Всегда ваши Н.Г. и Н.В.



Надежда Малкова
1 апр в 12:35

Всем доброго утра! Встречаем день в хорошем настроении! ☀

👉 Знаете, почему деткам задают учить стихи с самого детского сада? Потому что заучивание стихов - это прекрасный способ развить внимание, укрепить память, развить речь и артистизм. И многие детки охотно и легко разучивают стишки благодаря их распевности и игровому сюжету.

Показать полностью...

«СОВУШКА-СОВА»

Совушка-сова, большая голова,
На суку сидит,
Во все стороны глядит —



Руки ребёнка обнимают
его лицо и ладони
поворачивают голову
влево-вправо.

Да вдруг как полетит!



«Улетела».

«КОЛПАК»

Колпак под колпаком,
Под колпаком — колпак.



Ладони слегка согнуть.
Кладём одну поверх
другой (это — колпак!),
потом машем.

«КАПЕШКИ»

Сидит девочка
на скамейке-капке:



Одну чашку пьёт,



Другой не пьёт.



Рискует, как бы не...



Нам и не надо,



Машет в ладоши,



Или в ладоши машет.



Сидит девочка на скамейке-капке:

На скамейке и сидит.



Да колпачок на голову.



Рискует, как бы не...



Положу на место.



Сидит девочка на скамейке-капке:

На скамейке и сидит.



Да колпачок на голову.



Рискует, как бы не...



Положу на место.



Готовы поиграть?

Игра - метод "Расскажи стихи руками".

Ребёнок повторяет вслед за мамой строчки стихотворения, изображая его героев и их действия. Такие игры совсем не похожи на скучное зазубривание, они скорее напоминают маленький театр.

При этом ребёнок лучше понимает смысл стиха и его содержание становится для ребёнка эмоционально окрашенным. Вы удивитесь, но после такого метода запоминания малыш не забудет стих сразу после утреника, а будет помнить его очень долго.

Кстати, весёлые стихотворные упражнения могут быть переменкой между занятиями, частью детского праздника или традиционными играми перед сном.

P.S.

. Незабываем самым активным у нас предусмотрены подарки.

Обратная связь с родителями осуществляется через комментарии на страничке ВКонтакте, где родители выкладывают творческие работы детей, комментируют, голосуют.

Вот так мы работаем с нашими родителями и чудо – детками в режиме «КАНИКУЛ» сидя дома в самоизоляции. Думаю, такая работа плодотворна и эффективна.

В перспективе .

В нашей группе функционирует клуб «Вместе с МаМой и ПаПой». В связи с этим наша команда на следующей неделе организует запуск онлайн-встречи, консультации, мастер-классы с нашими родителями.

Ну вот и всё, чем я хотела поделиться с вами. Буду рада получить ваши отзывы на моё письмо.

До свидания!

С добрыми пожеланиями к вам вся наша команда:

Степанова И.И.

Малкова Н.Г.

Федосимова Н.С.

Деменева Н.В.

P.S.

Идёт третья неделя карантина, все устали сидеть дома

- все книжки прочитаны;
- игры сыграны;
- песни спеты;
- порисовали, полепили.

Идеи иссякли.... Вопрос, что делать дальше дома с детьми на карантине?

Предлагаю вам сыграть со мной в игру, с которой вам некогда будет скучать – 100 разных советов от меня, чтобы вам было не скучно дома.

Скучно, не знаете чем заняться, пишите, звоните, **НАДЕЖДА ПОДСКАЖИ** И получайте совет. Но для этого нам надо создать свой чат из желающих, кто согласен держим связь через Оксану Владимировну. Ну а пока, пока!!!