

Согласовано:
Начальник отдела образования
администрации Верещагинского
городского округа
Е.В. Мальцева
«11» 10 2021г.



Утверждаю:
Директор МБОУ «ВОК»
О.В. Артемова
«11» 10 2021г..



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Декады Психологического здоровья «Эмоция: понимай, выражай, управляй!»

1. Общие положения

Положение о проведении Декады Психологического здоровья «Эмоция: понимай, выражай, управляй!» (далее – Декада) регламентирует порядок, условия и сроки проведения Декады, определяет круг участников и организационное обеспечение Декады.

Декада приурочена к Международному Дню психического здоровья (10 октября).

Организатором Декады является Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Верещагинский образовательный комплекс» (МБОУ «ВОК») при поддержке отдела образования администрации Верещагинского городского округа.

2. Цели и задачи Декады

Цель: повышение уровня компетентности населения Верещагинского городского округа в вопросах сохранения и укрепления психологического здоровья.

Задачи:

- содействовать профилактике негативных эмоциональных состояний;
- расширять представления о доступных способах развития эмоционального интеллекта;
- способствовать развитию творческих способностей посредством изобразительного искусства;
- воспитывать культуру общения между участниками образовательного процесса.

3. Участники Декады

К участию в Декаде приглашаются дети в возрасте от 5 до 18 лет.

Среди участников Декады выделяются следующие возрастные категории:

- 1 группа: дошкольники (воспитанники старшей и подготовительной групп);
- 2 группа: младшая школьная (возраст 7-11 лет);
- 3 группа: средняя школьная (возраст 11-14 лет);
- 4 группа: старшая школьная (возраст 14-18 лет).

4. Основные мероприятия Декады

Декада проводится в два уровня:

- мероприятия, организованные педагогами-психологами внутри своих образовательных учреждений, исходя их общей темы, согласно своим планам;
- муниципальный конкурс детских творческих работ «ЭмоциЯ: понимай, выражай, управляй!».

5. Порядок организации и сроки проведения мероприятий Декады

Декада проводится с **11 по 22 октября 2021 года** (включительно).

Для организации и проведения Декады педагогами-психологами МБОУ «ВОК» осуществляется:

- координация деятельности участников мероприятий Декады;
- информационное сопровождение организации и проведения мероприятий Декады;
- размещение на официальном сайте МБОУ «ВОК» результатов мероприятий Декады не позднее 25 октября 2021 года.

Мероприятия Декады проводятся по следующим номинациям:

- творческая работа «Выражай эмоции: 6 базовых эмоций» – воспитанники подготовительных групп и обучающиеся 1-4 классов.
- творческий мини-проект «Управляй эмоциями» – обучающиеся 5-8 классов;
- обучающий видеоролик «Экзамены и саморегуляция» – обучающиеся 9-11 классов.

В каждой номинации определяется три призовых места – I, II, III место.

От образовательной организации на мероприятия Декады принимается 3 лучших работы. Отбор работ проводится внутри образовательной организации.

6. Требования к конкурсным работам

6.1. Творческая работа «Выражай эмоции: 6 базовых эмоций» представляет собой выполненное в любой технике (рисунок, аппликация, лепка, конструктор, коллаж и др.) изображение 6 базовых эмоций (радость, грусть, злость, удивление, страх, спокойствие). Возможно совместное выполнение: группа детей до 3 человек, детско-родительская работа.

К работе прилагается этикетка, расположенная в правом нижнем углу лицевой стороны рисунка, содержащая следующую информацию:

- название работы;
- фамилия, имя, возраст автора;
- наименование образовательной организации;
- фамилия, имя, отчество руководителя работы (полностью), контактный телефон.

6.2. Творческий мини-проект «Управляй эмоциями» - разработанный и созданный инструмент для регуляции эмоциональных состояний (отреагирования негативных состояний, усиления позитивных, переключения состояний, т.п.).

Продуктом проекта должен быть конкретный предмет, которым может воспользоваться любой человек;

Оформляется работа согласно проектной технологии: проблематика, аргументация выбранного решения, цель, этапы работы, ресурсы, продукт;

Инструкция к использованию инструмента.

- К работе прилагается этикетка, расположенная в правом нижнем углу лицевой стороны рисунка, содержащая следующую информацию:
 - название работы;
 - фамилия, имя, возраст автора;
 - наименование образовательной организации;
 - фамилия, имя, отчество руководителя работы (полностью), контактный телефон.

6.3. Обучающий видеоролик «Экзамены и саморегуляция».

- видеоролик должен быть оформлен информационной заставкой с именем автора (класс, название ОО, название видеоролика, ФИО руководителя);
- ролик может быть составлен из фото и/или видеоматериалов;
- обязательно наличие авторских видео/фотоматериалов;
- продолжительность – до 3 минут;
- ролик должен содержать демонстрацию приема(ов) саморегуляции, которыми может воспользоваться любой выпускник в период подготовки или сдачи экзаменов.

7. Критерии оценивания работ Декады

Максимальное количество баллов – 15:

- соответствие работы выбранной теме - до 3 баллов;
- оригинальность идеи, воображение и творческий подход - до 3 баллов;
- степень самостоятельности - до 3 баллов;
- общее впечатление от работы - до 3 баллов;
- соответствие требованиям к оформлению конкурсных работ - до 3 баллов.

8. Подведение итогов и награждение победителей мероприятий Декады

Итоги подводятся среди работ обучающихся.

Все представленные работы оцениваются членами жюри в соответствии с критериями оценивания работ.

Итоговый балл каждого участника формируется путем суммирования баллов всех членов жюри по всем критериям. Результаты мероприятий Декады пересмотру не подлежат.

На основании баллов, выставленных каждым членом жюри, формируется рейтинг участников. Определяются победитель и призеры, занявшие II, III место в каждой возрастной категории.

Победители и призеры мероприятий Декады награждаются дипломами, участники – сертификатами.

9. Условия приёма конкурсных работ

Работы вместе с согласием на обработку персональных данных (приложение 1) принимаются с **11 по 18 октября 2021 года** по адресу г. Верещагино, ул. Октябрьская, 65.

Работы предоставляемые после указанной даты приниматься не будут.

10. Координаты организаторов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Верещагинский образовательный комплекс» - адрес: г. Верещагино, ул. Октябрьская, д. 65.

Координаторы педагоги-психологи: тел. 3-49-39

Жданова Елена Вячеславовна,

Неволина Ольга Михайловна.

Данное положение является официальным приглашением!

Приложение 1
к положению о проведении
Декады Психологического
здоровья «Эмоция: понимай,
выражай, управляй!»

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,
(ФИО родителя) являюсь родителем (законным представителем)

обучающегося: _____,
(ФИО обучающегося)

даю согласие на обработку персональных данных:

- фамилия, имя, отчество;
- наименование образовательной организации, класс

для размещения фотографии, фамилии, имени, отчества, результатов его работы, на официальном сайте МБОУ «ВОК», информационных стендах в помещении МБОУ «ВОК» и СМИ (печать в СМИ о достижениях ребенка).

МБОУ «ВОК» вправе включать персональные данные моего ребенка в базу данных автоматизированной информационной системы управления качеством образования в целях повышения эффективности управления образовательными процессами в Верещагинском городском округе.

Настоящее заявление может быть отозвано мной в письменной форме.

Подпись _____ (_____)

Дата _____

СОСТАВ ОРГКОМИТЕТА

Декады психологического здоровья

«Эмоция: понимай, выражай, управляй!»

- Шилова О.В.: педагог-психолог МБОУ «ВОК СП Гимназия;
- Зорина Н.И.: педагог-психолог МБОУ «ВОК» СП Школа №2;
- Порошина Ю.В.: педагог-психолог МБОУ «ВОК» СП школа №1;
- Новоструева Л.В.: педагог-психолог МБОУ «ВОК» СП Сепычевская школа;
- Казакова И.В.: педагог-психолог МБОУ «ВОК» СП Вознесенская школа;
- Жданова Е.В.: педагог-психолог МБОУ «ВОК»;
- Балакина Н.С.: педагог-психолог МБОУ «ВОК»;
- Неволлина О.М.: педагог-психолог МБОУ «ВОК»;
- Калина А.Г.: педагог-психолог МБОУ «ВОК» СП Детский сад №2;
- Черемных И.И.: педагог-психолог МБОУ «Верещагинская школа-интернат»;
- Инишева М.П.: педагог-психолог МБОУ «ВСШИ».

СОСТАВ ЖЮРИ

Декады психологического здоровья
«ЭмоциЯ: понимай, выражай, управляй!»

Агеева Нина Викторовна, специалист отдела образования Верещагинского городского округа, председатель жюри;

Нечаева Галина Георгиевна, методист МБОУ «ВОК», член жюри;

Гладких Лилия Николаевна, учитель начальных классов МБОУ «ВОК» структурного подразделения Школа №121, член жюри.

Обухова Елена Владимировна, социальный педагог МБОУ «Верещагинская школа-интернат», член жюри.