

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верещагинский образовательный комплекс»



Утверждаю: _____

Директор МБОУ «ВОК»

В.А. Артемьев

_____ 2020

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Декады Психологического здоровья «Эмоция: понимай, выражай, управляй!»

I. Общие положения

- 1.1. Декада Психологического здоровья «Эмоция: понимай, выражай, управляй!» (далее Декада) проводится в Верещагинском городском округе и приурочена к Международному Дню психического здоровья (10 октября).
- 1.2. Настоящее Положение является основным документом для проведения Декады и определяет её цели, задачи и предполагаемые результаты.
- 1.3. Декада проводится с 5 октября по 15 октября (включительно) в СП МБОУ «ВОК».

II. Инициаторы и организаторы

Инициатором и организатором Конкурса является Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Верещагинский образовательный комплекс».

III. Цели и задачи Декады

Цель: повышение уровня компетентности населения Верещагинского городского округа в вопросах сохранения и укрепления психологического здоровья.

Задачи: - содействовать профилактике негативных эмоциональных состояний;

- расширять представления о доступных способах развития эмоционального интеллекта;

- способствовать развитию творческих способностей посредством изобразительного искусства;

- воспитывать культуру общения между участниками образовательного процесса.

IV. Основные мероприятия Декады

Декада проводится в два уровня:

- мероприятия, организованные педагогами-психологами внутри своих СП, исходя их общей темы, согласно своим планам;
- муниципальные творческие конкурсы для несовершеннолетних.

V. Порядок организации и сроки проведения Конкурсов

5.1. Конкурсы проводятся по следующим номинациям:

- творческая работа «Выражай эмоции: 6 базовых эмоций» – воспитанники подготовительных групп и обучающиеся 1-4 классов.
- творческий мини-проект «Управляй эмоциями» – обучающиеся 5-8 классов;
- обучающий видеоролик «Экзамены и саморегуляция» – обучающиеся 9-11 классов.

5.2. Для организации и проведения Конкурсов создается организационный комитет (далее по тексту – Оргкомитет) с правом жюри, действующий на основании данного Положения.

5.3. Оргкомитет Конкурса:

- координирует деятельность участников Конкурса, принимает заявленные на конкурс материалы;
- определяет порядок проведения Конкурса, перечень и критерии оценивания;
- устанавливает требования к оформлению, оценке и содержанию конкурсных материалов;
- устанавливает порядок информационного сопровождения организации и проведении Конкурса;
- оценивает материалы, предоставленные участниками Конкурса, подводит итоги;
- предлагает средствам массовой информации наиболее интересные работы для публикации.

5.4. В состав оргкомитета входят:

- Жданова Е.В.: педагог-психолог МБОУ «ВОК»;
- Некрасова И.В.: педагог-психолог МБОУ «ВОК»;
- Неволина О.М.: педагог-психолог МБОУ «ВОК»;
- Савельева О.А.: методист МБОУ «ВОК»;
- Калина А.Г.: педагог-психолог МБОУ «ВОК» СП Детский сад №2.

VI. Требования к конкурсным работам

6.1. Творческая работа «Выражай эмоции: 6 базовых эмоций» представляет собой выполненное в любой технике (рисунок, аппликация, лепка, конструктор, коллаж и др.) изображение 6 базовых эмоций (радость, грусть, злость, удивление, страх, спокойствие). Возможно совместное выполнение: группа детей до 3 человек, детско-родительская работа.

К работе прилагается этикетка, расположенная в правом нижнем углу лицевой стороны рисунка, содержащая следующую информацию:

- название работы;
- фамилия, имя, возраст автора;
- наименование СП;
- фамилия, имя, отчество руководителя работы (полностью), контактный телефон.

От одного структурного подразделения или образовательной организации на Конкурс принимается не более 3 лучших работы (отбор работ на Конкурс проводится внутри СП или ОО).

6.2. **Творческий мини-проект «Управляй эмоциями»** - разработанный и созданный инструмент для регуляции эмоциональных состояний (отреагирования негативных состояний, усиления позитивных, переключения состояний, т.п.).

- Продуктом проекта должен быть конкретный предмет, которым может воспользоваться любой человек;
- оформляется работа согласно проектной технологии: проблематика, аргументация выбранного решения, цель, этапы работы, ресурсы, продукт;
- инструкция к использованию инструмента.
- К работе прилагается этикетка, расположенная в правом нижнем углу лицевой стороны рисунка, содержащая следующую информацию:
 - название работы;
 - фамилия, имя, возраст автора;
 - наименование СП;
 - фамилия, имя, отчество руководителя работы (полностью), контактный телефон.

От одного структурного подразделения или образовательной организации на Конкурс принимается не более 3 лучших работы (отбор работ на Конкурс проводится внутри СП или ОО).

6.3. **Обучающий видеоролик «Экзамены и саморегуляция».**

- видеоролик должен быть оформлен информационной заставкой с именем автора (класс, название СП, название видеоролика, ФИО руководителя);
- ролик может быть составлен из фото и/или видеоматериалов;
- обязательно наличие авторских видео/фотоматериалов;
- продолжительность – до 3 минут;
- ролик должен содержать демонстрацию приема(ов) саморегуляции, которыми может воспользоваться любой выпускник в период подготовки или сдачи экзаменов.

От одного структурного подразделения или образовательной организации на Конкурс принимается не более 3 лучших работы (отбор работ на Конкурс проводится внутри СП или ОО).

6.4. **Критерии оценки:**

- соответствие работы выбранной теме - до 3 баллов;
- оригинальность идеи, воображение и творческий подход - до 3 баллов;
- степень самостоятельности - до 3 баллов;
- общее впечатление от работы - до 3 баллов;
- соответствие требованиям к оформлению конкурсных работ - до 3 баллов.

Максимальное количество баллов – 15.

VII. Подведение итогов конкурса и награждение победителей

- Итоги Конкурса подводятся среди конкурсных работ обучающихся.
- Все работы, представленные на Конкурс, оцениваются Оргкомитетом в соответствии с критериями оценки.
- Итоговый балл каждого участника формируется путем суммирования баллов всех членов Оргкомитета по всем критериям. Результаты Конкурса пересмотру не подлежат.
- На основании баллов, выставленных каждым членом Оргкомитета, формируется рейтинг участников. Определяются победитель и призеры, занявшие II, III место в каждой возрастной категории.
- Обучающиеся – победители и призеры Конкурса награждаются дипломами, участники Конкурса – сертификатами.

VIII. Условия приёма конкурсных работ

Конкурсные работы участников принимаются с 8:00-16:00 в МБОУ «ВОК» (ул. Октябрьская, 65), с 12 октября по 19 октября 2020 года (включительно).

Работы, предоставляемые после указанной даты приниматься не будут.

IX. Координаты организаторов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Верещагинский образовательный комплекс» адрес: г. Верещагино, ул. Октябрьская, д. 65.

Координаторы педагог-психолог: Жданова Елена Вячеславовна, Неволina Ольга Михайловна, тел. 3-49-39.

Данное положение является официальным приглашением!