

• Не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений-колец, сережек и т. д. Во-первых металл в силу высокой теплопроводности остывает гораздо быстрее тела, вследствие чего возможно «прилипание» к коже или слизистой рта с болевыми ощущениями и холодными травмами. Во-вторых - кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови. На сильном морозе необходимо избегать контакта кожи с металлом.

• Не мочите кожу – вода проводит тепло значительно лучше воздуха. Не выходите на мороз с влажными волосами после душа. Мокрую одежду и обувь (например, человек упал в воду) необходимо снять, выжать воду, при возможности переодеть в сухую одежду и как можно быстрее доставить в теплое место. Находясь в лесу необходимо расчистить кусты, раздеться и высушить одежду, в течение этого времени энергично делать физические упражнения, греться у костра.

• Бывает полезно на длительную прогулку на морозе захватить с собой пару сменных носков, варежек и термос с горячим чаем. Пользуйтесь помощью друга – следите за лицом друга, особенно за ушами, носом и щеками, за любыми заметными изменениями в цвете, а он или она будут следить за вашими.

• Не позволяйте отмороженному месту снова замерзнуть – это вызовет куда более значительные повреждения кожи.

• Не снимайте на морозе обувь с отмороженных конечностей – они распухнут и вы не сможете снова одеть обувь. Необходимо как можно быстрее

дойти до теплого помещения. Если замерзли руки – попробуйте отогреть их под мышками или в паху.

— Если у вас заглохла машина вдали от населенного пункта или в незнакомой для вас местности, лучше оставаться в машине, вызвать помощь по мобильному телефону или ждать пока по дороге не пройдет другой автомобиль.

• В профилактике отморожений, кроме других мер играет большую роль знание первых симптомов, сигнализирующих о наступающем отморожении — зябкость, покалывание, онемение до потери чувствительности, побледнение, похолодание кожи, ограничение в движении конечностей.

• Как только на прогулке вы почувствовали переохлаждение или признаки отморожения конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место( магазин, кафе, подъезд, машина – для согревания и осмотра потенциально уязвимых для отморожения мест.

• Вернувшись домой после длительной прогулки по морозу, обязательно убедитесь в отсутствии отморожений конечностей, спины, ушей, носа и т.д. Пущенное на самотек отморожение может привести к гангрене и последующей потере конечности.

• следует учитывать, что у детей терморегуляция организма еще не полностью сформирована, а у пожилых людей и при некоторых заболеваниях эта функция бывает нарушена. Эти категории граждан наиболее подвержены переохлаждению и отморожению, и это следует учитывать при планировании прогулки, отпуская ребенка гулять в мороз на улицу, помните, что ему желательно каж-

дые 15-20 минут возвращаться в теплое место и согреться.

• Помните также и о домашних животных. У них тоже бывают отморожения.

**Оказание первой помощи при переохлаждении и отморожении.**

1. Нельзя заставлять пострадавшего энергично двигаться и пить спиртное.

2. Не рекомендуется проводить массаж, растирание снегом, шерстяной тканью, делать теплые ванночки, согревающие компрессы, прикладывать грелку, смазывать кожу маслами и жирами. Растирание снегом водит к еще большему охлаждению, а кристаллики льда повреждают кожу, в результате чего может произойти инфицирование.

3. Необходимо быстро доставить пострадавшего в теплое помещение, переодеть в теплое и сухое белье, укутать в одеяло. Восстановление температуры охлажденных тканей при отморожении тканью должно проводиться по принципу постепенного отогревания «изнутри — наружу».

4. Самостоятельно или с чьей-то помощью вызвать скорую помощь.

5. Если пострадавший находится в сознании, предложите ему обильное горячее питье и горячую пищу.

6. Аккуратно, чтобы вторично не травмировать ткани вследствие отрывания примерзшей одежды от кожи пострадавшего, снять обувь и одежду.

7. Обязательно соблюдение постельного режима и возвышенное положение отмороженных конечностей.

Врач хирург РБ п.Мама  
Н.М.Шегнагаева

День недели	Сегодня				Среда				Четверг				Пятница				Суббота				Вс	
	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08
Местное время	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08
Облачность, %	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁
Явления погоды																						
Температура, °С	-30	-34	-26	-27	-30	-34	-25	-26	-28	-30	-23	-19	-24	-22	-19	-15	-15	-19	-22	-17	-29	-30
Ощущается как, °С	-35	-39	-33	-31	-35	-39	-31	-30	-32	-36	-29	-22	-28	-26		-18	-18	-24	-30	-20	-33	-35
Давление, мм рт. ст.	750	748	747	747	746	745	744	742	742	742	741	741	740	740	741	743	744	746	748	751	751	749
Ветер: скорость, м/с	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	1	2	3	1	1	1
порывы, м/с																	5	7				
направление	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	ШТЛ	С-З	З	С-З	З	З	Ю-З	Ю-В

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Мамско-Чуйского района  
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ - ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:  
В.В. Каен  
АДРЕС ИНФОРМАЦИОННОГО ОТДЕЛА: 666811,  
пос. Мама, ул. Советская, 25.  
Тел: 2-19-06  
Адрес типографии: 666811 п.Мама, ул.Советская, 25  
Факс: 2-19-06.  
E-mail: mamskij-gornayk@yandex.ru

Ссылка на сайт: <http://mamzerom.inovaco.ru>  
E-mail: MKUK «ЦБС Мамско-Чуйского района»  
-РБ»: cbsmata@mail.ru  
Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения Отдела.  
В работе с письмами Отдел руководствуется ст. 42 Закона РФ "О средствах массовой информации".  
Ответственность за содержание объявлений

несет рекламодатель.  
Цена газеты в розницу свободная.  
ТИРАЖ - 250 экз.  
Газета выходит по вторникам и пятницам.  
Подписано в печать: 18.11.2019 г.  
по графику 12.00 час.  
фактически 12.00 час.

# Мамский Горняк

Издается с 1933 года

Информационное издание  
МКУК «ЦБС Мамско - Чуйского района - ЦРБ»

16+

19 ноября 2019 года  
№ 88 (9363)

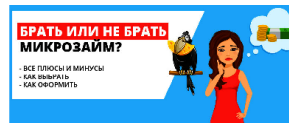
## Читайте в этом номере:

Актуально: ВПН - 2020 информирует  
стр. 3 - 4



\* \* \*

К сведению населения:  
Микрофинансовые организации (МФО)  
стр. 5 - 6



\* \* \*

Наше здоровье: Обморожение  
стр. 7 - 8



Краеведческие чтения в центральной библиотеке

## Патриот Бодайбинского края

Краеведение учит людей любить не только родные места, но и знать о них, причает их интересоваться историей, искусством, литературой, повышать свой культурный уровень. Это самый массовый вид науки: в сборе материалов могут принять участие и большие учёные, и школьники.

Академик Д.С. Лихачёв



Краеведческие чтения, посвящённые 90-летию патриота Бодайбинского края, краеведу, создателю уникальных исследований трудов по истории Бодайбинского района Николая Николаевича Мунгалова, прошли в минувшую пятницу в центральной районной библиотеке при участии краеведов Мамского историко-краеведческого объединения.

Ведущие краеведческих чтений - библиотекари Наталья Зуева и Инга Кутилова представили вниманию любителей родного края презентацию о жизни и исследовательском труде Н.Н. Мунгалова.

Затем мамский краевед Владимир Сильченко рассказал историю личного знакомства с исследователем золотого края Н.Н. Мунгаловым, а также поведал, как он сам увлекся изучением родного края по ста-

рым фотографиям. По крупицам собирая сведения, пылливый исследователь родного края Владимир Сильченко нашёл золотую жилу – «целый пласт рудного золота», так он именуется неизведанные, неоткрытые ещё страницы истории слюдяного края, которые он увлеченно, с азартом старателя извлекает из недр человеческой памяти, архивных документов и других источников.

В ходе увлекательной беседы своими предложениями по изучению истории слюдяного края, увековечиванию памяти, созданию краеведческих трудов поделились участники Мамского историко-краеведческого объединения: Андрей Карпов, Александр Паннов, Ирина Негода. Так, например, Андрей Карпов, автор многочисленных рассказов о жиз-

ни охотников севера Иркутской области, предложил установить «утраченный» памятник геологам Мамы, проект которого в свое время создал Иван Яковлевич Заднепровский (статья об этом событии была опубликована в №76 газеты «Мамский горняк» от 8 октября 2019 года, - прим автора). Его идею горячо поддержали собравшиеся. Ведь, как сказал мамский краевед Владимир Сильченко, цитируя автора трудов «Истории государства Российского» Н.М. Карамзина, «... больше всего в истории Отечества людей интересует история своей малой родины».

Итак, вернемся к главному герою краеведческих чтений Н.Н. Мунгалову, которого, увы, уже нет с нами. Библиотекари ЦРБ собрали и обобщили большой фактический материал о жизни трех поколений семьи Мунгаловых от отца Николая Гавриловича Мунгалова, пострадавшего от сталинских репрессий, до сына краеведа, продолжившего дело своего отца, Владимира Николаевича Мунгалова, их историю они представили в развернутой презентации.

«...Николай Николаевич Мунгалов - бывший геолог, ветеран золотоплавиновой промышленности, ветеран Союззолота, почетный житель Бодайбо - является настоящим патриотом района. Много лет он посвятил изучению истории золотого края, обобщил свои труды в исторических очерках "Ленские золотые приiski"».

Семья Мунгаловых берет начало на этой земле от далекого 1910 года, когда в таежный край, уже будучи учителем начальных классов, приехал в поисках лучшей доли отец его, Николай Гаврилович. Поначалу отец работает в шахтах, но уже через четыре года становится завучем школой на присеке Феодосиевском (ныне - Артемовский), потом работает в других учебных заведениях и вплоть до 1938 года всецело посвящает себя развитию народного образования на Золотой Лене. Николай Гаврилович руководил народным образованием, организовал работу школ, основываясь на учении известного педагога Павла Петровича Блонского. По инициативе Мунгалова в апреле 1914 года состоялся первый съезд учителей приисловых школ. Жена Николая Гавриловича, Ксения Дионисьевна, после окончания Якутской женской гимназии также преподавала.

В этой интеллигентной семье и родился наш герой. А в 1938 году отца "за участие в контрреволюционной организации" арестовали и расстреляли. Реабилитирован он был лишь в 1957 году, по-смертно.

После ареста отца половину дома, где проживали Мунгаловы, сразу же отобрали. Вся тяжесть по воспитанию детей легла на плечи Ксении Дионисьевны. Сколько ей, жене "врага народа", пришлось пережить унижений и гонений на работе, как не давали покой ребятишкам злые языки!.. Но дети ни разу не усомнились

в невинности Николая Гавриловича, доброго, умного, родного человека, который внес в развитие образования в районе большой и неоценимый вклад. Заговорили об этом, безусловно, позже.

Несмотря ни на что, Николай-младший не ожесточился, он был открытым и доброжелательным, любознательным парнем. После окончания школы юноша мечтал поступить в институт, но помешали обстоятельства, и он поступил на второй курс Бодайбинского горного техникума. А потом с дипломом техника-геолога-разведчика пришел в рудную партию.

Карьерный рост Мунгалова начался с должности младшего геолога. Позже работал шахтовым геологом на шахтах №27, 28, располагавшихся на речке Большой Догадды.

Разведка Догаддынского жильного поля велась в то время с помощью канав, буровых работ и штолен. Тогда же была построена опытная обогатительная фабрика. На промышленных предприятиях Золотой Лены в полный голос заговорил технический прогресс. Николай поступает на ускоренные курсы подготовки инженеров-геологов в Томский политехнический институт, после окончания которых назначается начальником Верхне-Бодайбинской геологоразведочной партии, затем старшим геологом присека Артемовский. В 1958 году завершает большую работу по переоценке запасов нижней части речки Большой Догадды, что позволяет заложить ряд новых шахт с подземной добычей более 8 тонн золота. А когда партию переводят под эгиду Иркутского геологического управления, в Бодайбо появляется новое предприятие - Бодайбинская комплексная экспедиция. Начинаются масштабные работы по переоценке россыпей, ранее отработанных подземным видом добычи, для переработки песков - драгами, и Николай Мунгалов контролирует золотодобывающие объекты треста Лензолото, разведочные партии экспедиции.

В последующем Николай Николаевич работает главным геологом ревизионной партии, старшим геологом тематической партии, осуществляет переформулирование запасов по Серговскому дражному полигону с переводом запасов из дражного под раздельный вид добычи металла, затем по россыпям речки Большой Чанчик, где составляет карту разведанности и отработанности верхней части бассей-



на речки Бодайбо. Ступени роста его на этом не заканчиваются: он становится главным геологом и заместителем директора Лензолото и заместителем директора Маракан, которыми руководил он, позволило списать с баланса 28 тонн металла нереальных запасов. Эта работа заняла три года. В последние годы геологической карьеры Мунгалов в сообществе с тематической группой составляет кадастры на все месторождения, числившиеся на балансе Лензолото, принимает самое активное участие в работе экспертных советов, в геологических совещаниях и семинарах во многих крупных городах Советского Союза в качестве докладчика. На этом трудовая биография Н.Н.Мунгалова не заканчивается, он продолжает работать на производстве и после достижения пенсионного возраста.

А потом Николай Николаевич увлекся историей района, параллельно с основной деятельностью стал по крупицам собирать уже драгоценный исторический материал. Много времени просиживал в архивах, переписывался с музеями, встречался с различными людьми, в итоге собрал богатейший собственный архив. Более ста работ были опубликованы им в районных СМИ. В 1996 году Мунгалов пишет книгу, посвящая ее 150-летию открытия золота в районе. Позже принимает самое активное участие в написании книг "Бодайбо - золотая столица Сибири", посвященной 80-летию Лензолото, "Городу на Витиме - 100 лет".

Продолжение в следующем номере.

Евгения Карасова  
Фото автора

## Обморожение

Памятка для населения по профилактике общего переохлаждения и отморожений

Под влиянием охлаждения может развиваться **общая** (переохлаждение) и **местная** холодовая травма (отморожение) или их сочетание.

**Общим переохлаждением**, или гипотермией, считается состояние организма, при котором температура внутренних органов опускается ниже +35°C. Если тело защищено теплой одеждой или снеговой массой, переохлаждение на воздухе развивается более медленно. В то же время, когда одновременно действует влага и сильно охлажденный воздух с ветром, переохлаждение развивается значительно быстрее.

**Имеется 3 стадии общего переохлаждения:**

— **легкая** — развивается при снижении температуры тела до 35-33°C и характеризуется общей усталостью, слабостью, сонливостью. Движения скованные, речь становится замедленной, человек раздельно произносит слоги и слова, пульс редкий - 60-66 в мин, артериальное давление часто умеренно повышено (до 140/100мм рт. ст.). Пострадавшие отмечают жажду, озноб. Кожа бледная, мраморной окраски, появляется «гусяная кожа»;

— **средней тяжести** — развивается при снижении температуры тела до 32-29°C. При этом сознание угнетено, взгляд бессмысленный, движения в суставах резко скованы, дыхание редкое, поверхностное, сокращения сердца урежаются, пульс слабого наполнения, артериальное давление снижается. Кожа бледная, синюшная, холодная на ощупь;

— **тяжелая** — развивается при снижении температуры тела ниже 29°C. Сознание отсутствует, зрачки узкие, реакция на свет вялая или вовсе отсутствует. Могут отмечаться судороги конечностей, распрямить их удается с большим трудом (окоченение). Жевательные мышцы, мышцы брюшного пресса напряжены. Кожные покровы бледные, синюшные, холодные на ощупь, дыхание редкое, поверхностное, прерывистое. Пульс редкий, слабого наполнения(34-30 в мин 0, артериальное давление снижено или не определяется. Снижение температуры тела до 25-22 °С приводит к смерти пострадавшего.

Следует отметить, что тяжелое состояние пациента обладает потенциально достаточно высокой степенью обратимости при проведении своевременного и адекватного лечения. При этом прогноз при тяжелой степени общего охлажде-

ния определяется наличием развившихся осложнений 1

**Отморожения** — локальное поражение тканей в результате воздействия низких температур, отличающееся возможностью развития омертвления глубоких слоев кожи и подлежащих структур.

**Имеется несколько факторов, которые способствуют развитию отморожений:**

1. Метеорологические факторы - повышенная влажность, ветер.
2. Механическое нарушение кровообращения - тесная обувь, одежда, длительное пребывание в неудобной позе.
3. Заболевания - нарушение кровообращения, проводимости нервных импульсов, перенесенные ранее отморожения.
4. Снижение общей сопротивляемости организма - усталость, ранения, кровопотери, недавно перенесенные инфекционные заболевания и др.
5. Состояния, ведущие к потере адекватной защиты от воздействия холода, - алкогольное (до 80% отморожений) и наркотическое опьянение, черепно-мозговые травмы, инсульт, эпилепсия, сердечно-сосудистые заболевания и другие.

**Выделяют три степени отморожений** (по данным международной классификации болезней 10-го пересмотра):

- 1 степень — поверхностные;
- 2 степень — пограничные;
- 3 степень — глубокие.

Поверхностные отморожения лечатся консервативно, в то же время при пограничных, а тем более при глубоких отморожениях проводится хирургическое лечение и в связи с поражением отдельных участков конечности часто приходится выполнять ампутации.

Сразу после травмы и начала лечения очень трудно определить глубину поражения тканей холодом даже для медицинских работников. Определение степени отморожения может быть достоверно установлено лишь спустя несколько дней после получения холодовой травмы.

Распространенность необратимых изменений зависит не только от интенсивности воздействия поражающего фактора (холода), но и от своевременности и правильности проводимого лечения в первые часы после травмы, не смотря на значительную разницу температур здоровых и охлажденных тканей, неотложные лечебные мероприятия позволяют предотвратить у части пациентов развитие глубоких термических поражений, поэтому очень важно своевременно обратиться к врачу.

**Профилактика поражений холодом.**



**Рекомендации населению.**

При тщательно проводимой профилактике общие переохлаждения и отморожения не должны развиваться.

- В сильный мороз старайтесь не выходить из дома без особой необходимости.
- Выходя на улицу, заранее ознакомьтесь с прогнозом погоды, чтобы одеться соответственно температурному режиму.
- Не употребляйте алкоголь и психоактивные вещества — алкогольное опьянение вызывает иллюзию тепла и приводит к переохлаждению. Дополнительным фактором является невозможность сконцентрировать внимание на признаках отморожения.
- Перед выходом на улицу необходимо принять пищу.
- Не курите на морозе — курение уменьшает периферическую циркуляцию крови и, таким образом, делает конечности более уязвимыми.
- Носите свободную одежду — это способствует нормальной циркуляции крови. Одевайтесь по принципу «капусты» — между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, которые отлично удерживают тепло. Верхняя одежда обязательно должна быть непромокаемой.
- Используйте правильную обувь. Тесная обувь, отсутствие стельки, сырые грязные носки часто служат предпосылкой для появления потертостей и отморожения. В сапоги или ботинки надо положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные — они впитывают влагу, оставляя ноги сухими.
- Не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Лучший вариант - варежки из влагоотталкивающей ткани с мехом внутри. Перчатки же из натуральных материалов хоть и удобны, но от мороза не спасают. Щеки и подбородок можно защитить шарфом. В ветреную холодную погоду перед выходом на улицу, открытые участки смажьте кремом.
- Прячьтесь от ветра — вероятность отморожения на ветру значительно выше.



условия и внимательно изучите индивидуальные условия договора: в них могут быть указаны условия о дополнительных услугах.

Они влияют на сумму, которую вам нужно вернуть. Затем проверьте полную стоимость займа.

Она обязательно должна быть указана в рамке в правом верхнем углу на первой странице индивидуальных условий договора.

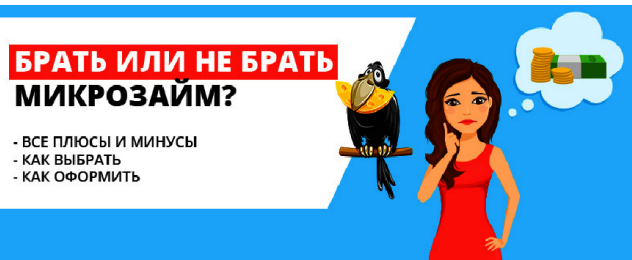
**О чем нужно помнить, если вы взяли микрозайм?**

Если вы взяли микрозайм после 1 июля 2019 года (включительно), общая сумма всех платежей

с учетом процентов, штрафов, пеней, платы за дополнительные услуги (например, страхование)

не может превышать сумму займа более чем в 2 раза.

**Внимание! Неустойка (штрафы, пени) могут начисляться только на про-**



- ВСЕ ПЛЮСЫ И МИНУСЫ  
- КАК ВЫБРАТЬ  
- КАК ОФОРМИТЬ

**сроченную часть суммы основного долга, но не на проценты.**

Когда вы погашаете задолженность, не забывайте сохранять документы об оплате (чек, квитанцию или приходно-кассовый ордер).

**Помните,** что заем считается погашенным в тот момент, когда средства

поступили на счет или в кассу МФО. Попросите у кредитора справку о том, что вы погасили заем или (часть долга по займу).

**В случае нарушения ваших прав, обратитесь в Банк России. тел.: +7 499 300-30-00; 8 800-300-30-00 круглосуточно.**

## Банкротство физических лиц

**Банкротство** – не самая приятная перспектива, но иногда это единственный вариант, чтобы избавиться от долгов. Если долгов стало слишком много, а денег нет и взять неоткуда, можно объявить себя банкротом.

Процедуру банкротства физических лиц в России регулирует **Федеральный закон от 26.10.2002 № 127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)».**

Банкротство – это возможность легально списать долги через суд. Закон распространяется почти на все типы долгов, в том числе по кредитам: ипотечным, потребительским и автокредитам.

**ВНИМАНИЕ!** Ошибочно полагать, что банкротство избавит вас от выплат, если вы задолжали алименты или нанесли вред чьей-то жизни и здоровью и не возместили его.

Таким образом, если общая сумма долгов превысила 500 000 рублей, и нет возможности платить по ним в срок, **то вы можете объявить о банкротстве.** Ваши действия в этом случае: в течение 30 рабочих дней надо отнести в арбитражный суд по месту вашей регистрации заявление о банкротстве, к которому приложить все нужные документы и доказать свою неплатежеспособность. Копии заявления нужно направить кредиторам и в налоговую службу.

Суд изучит ваши доходы и支出, начинать ли процедуру банкротства или признать ваше заявление необоснованным.

Как только суд одобрит ваше заявление, на ваш долг прекращается начисление штрафов и пени, а кредиторы и коллекторы больше не могут у вас ничего

требовать. С этого момента все вопросы решает финансовый управляющий от саморегулируемой организации (СРО) арбитражных управляющих. Он станет посредником между вами, судом и кредиторами, проведет анализ вашего материального положения и будет управлять вашими долгами, деньгами и имуществом.

Конечно, банкротство может решить часть ваших проблем, но **знайте, что банкротство портит деловую репутацию и ухудшает кредитную историю.** Кроме того, Вашим имуществом и деньгами будут распоряжаться другие. Вы сможете тратить не более 50 тысяч рублей ежемесячно, если суд не одобрит вам большую сумму.

Статус банкрота дают на пять лет. В этот период вы обязаны будете сообщать о банкротстве при получении займа или кредита, и не сможете объявить себя банкротом снова. Три года после банкротства вы не сможете участвовать в управлении юридическим лицом, в том числе занимать руководящие должности. К тому же до завершения процедуры банкротства суд может запретить вам выезд из России. Но если у вас есть уважительная причина (например, похороны близкого родственника) и участники процесса согласны, вас все-таки могут выпустить из страны.

Банкротство – удовольствие не из дешёвых. Так, если вы решите объявить себя банкротом, вам придется оплатить: гос. пошлину при подаче иска в суд; публикации на сайте Единого федерального реестра сведений о банкротстве (решения суда об обоснованности вашего за-



явления, утверждения плана реструктуризации, проведение торгов о продаже имущества и т.д.); почтовые расходы для обмена документами с кредиторами и гос. органами; публикации в газете «Коммерсантъ» сведений о реструктуризации долга или продаже имущества; вознаграждение финансовому управляющему и его расходы.

В итоге, процедура по банкротству обойдется от 40 тыс. руб., и выше. Поэтому некоторым кандидатам в банкроты может оказаться не по карману, данная процедура.

Поэтому, прежде чем брать кредиты, обдумайте свои возможности, оцените риски, внимательно изучите кредитный договор перед тем, как поставить в нём подпись.

**Материал подготовлен консультантом по ценам, торговле и зпш Администрации Мамско-Чуйского района Анчуговой В. В. с использованием СПС Консультант Плюс по состоянию на 01.10.2019 и сайта cbr.ru.**

## ВПН-2020 ИНФОРМИРУЕТ

**Росстат утвердил логотип (эмблему) Всероссийской переписи населения 2020 в качестве официального символа предстоящей переписи.**

Графическая часть заключается в контурном изображении территории Российской Федерации в четырех цветах, которое плавно переходит в схематическое изображение группы людей. Текстовая часть состоит из надписи «Всероссийская перепись населения», выполненной серым цветом прописными или строчными буквами. Эмблема отражает общенациональный масштаб мероприятия, транслирует идею национальной общности и территориального единства России, которые раскрываются соответственно через схематично изображенных, держащих за руки людей и через четыре общепринятых в географической науке цвета: синий, обозначающий моря; красный, – горные местности; желтый – степные равнины; зеленый – леса. Частью эмблемы является число 2020, которое одновременно символизирует людей, делившихся друг с другом данными: цифра «два» – изображение головы человека с плечом, цифра «ноль» – диалоговое окно.

**ГРАФИЧЕСКОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ (рисунок) геральдического знака – эмблемы Всероссийской переписи населения 2020 года**



**Правительство утвердило формы бланков переписных листов Всероссийской переписи населения 2020 года. Постоянно проживающих в стране попросят ответить на 30 вопросов, а временно гостящих у нас иностранцев – на 7. По сравнению с предыдущей переписью 2010 года, формулировки некоторых вопросов были скорректированы и дополнены.**

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 8 ноября 2019 года №2648-р утверждены три формы бланков переписных листов, которые будут использоваться в ходе Всероссийской переписи населения 2020 года.

Бланк формы Л предназначен для сбора сведений о лицах, постоянно прожи-

**Схема проведения ВПН-2020**

Сбор сведений о населении при переписи населения производится с 1 по 31 октября 2020 года (прим.: в поселках Витимский, Мусковит, Колотовка перепись населения будет проведена с 1 по 30 сентября 2020 года в связи с труднодоступностью по причине межсезонной распутицы) по состоянию на момент счета населения – 0 часов 1 октября 2020 года и при этом максимально будут совмещены по времени все способы сбора сведений о населении:

Интернет-перепись будет проходить с 1 по 25 октября. В этот период граждане со стандартной и подтвержденной учетной записью на портале госуслуг смогут заполнить переписные листы и каждый участник интернет-переписи в качестве подтверждения прохождения переписи получить цифровой и QR-код. Подтверждение будет доведено до респондента любым удобным для него способом: в личный кабинет на ЕПГУ, по электронной почте или в смс.

Привлекать людей к прохождению переписи на ЕПГУ предлагается через ссылки на других интернет-ресурсах и в приложениях, в том числе в онлайн-банках и других интернет-сервисах.

Пройти интернет-перепись будет возможно в Многофункциональных центрах предоставления услуг «Мои документы» (МФЦ), там будут обеспечены специализированные рабочие места. Для удобства и быстроты прохождения переписи через ЕПГУ будет доступно автоматическое заполнение отдельных вопросов переписного листа из цифрового профиля респондента.

Практически параллельно с интернет-переписью начнется опрос населения переписчиками.

В период с 4 по 27 октября переписчики обойдут все жилые помещения, где могут проживать люди. Участников интернет-переписи повторно опрашивать не предполагается.

Необходимо отметить, что сбор сведений переписчики преимущественно будут осуществлять с помощью планшетов компьютеров, снабженных отечественной операционной системой, с электронными переписными листами. Для оперативной проверки полноты сбора сведений о населении будет обеспечена онлайн-передача на планшетные компьютеры переписчиков кодов подтверждения и QR-кодов населения, прошедшего перепись на ЕПГУ.

С 28 по 31 октября будет заполняться переписные листы на лиц, отказавшихся сообщить сведения о себе, а также в случае их отсутствия в период, в течение которого проводится перепись (сведения о поле и возрасте на основании административных данных). Также в этот период осуществляется проверка полноты и правильности учета населения при контрольном обходе 10% жилых помещений.

Весь период проведения переписи населения будут работать стационарные участки, где население при желании сможет пройти перепись. Их предлагается разместить в МФЦ, отделениях Почты России и других местах массового посещения населением.

**Уполномоченный по проведению ВПН-2020 в Мамско-Чуйском районе Винс Юлия Валерьевна (конт.тел. 89647574225)**

вающих в Российской Федерации. В нем 23 вопроса, среди которых пол, возраст, гражданство, место рождения, национальная принадлежность, образование, состояние в браке, количество детей, источники средств к существованию, занятость и др.

Бланк формы П будет использоваться для сбора данных о жилищных условиях населения. Он содержит 7 вопросов, в том числе о типе жилого помещения, времени постройки дома, общей площади, количестве комнат, видах благоустройства жилого помещения.

Бланк формы В – для временно находящихся в России и постоянно проживающих в других странах. В нем 7 вопросов, в числе которых пол, возраст, страна

постоянного проживания, цель приезда в Россию, продолжительность проживания на территории России и др.

Формы бланков разрабатывались с учётом появления у жителей страны возможности самостоятельно заполнить переписной лист на портале «Госуслуги». Также бралось в расчет, что сбор данных переписчиками будет вестись с помощью электронных планшетов, а переписные листы на бумаге будут заполняться лишь в исключительных случаях. Например, в при внезапном выходе электронного планшета из строя.

Определенные корректировки были внесены и в формулировки вопросов. Без ущерба для преемственности они были адаптированы к реалиям современ-

ной жизни и требованиям законодательства, изменившегося со времени проведения последней переписи в 2010 году.

Одно из нововведений – у населения поинтересуются не только владением русским и другими языками, но и активностью использования этих языков в повседневной жизни. Эти данные позволят оценить эффективность образовательных программ, степень потребности в национальных школах, а также определить приоритетные направления поддержки культурных инициатив.

В перечне источников средств к существованию для удобства приведены наиболее распространенные варианты ответов: заработная плата, предпринимательский доход, самозанятость, пенсия, пособие и др.

Важно отметить, что в переписном листе не было и нет вопроса о размере дохода. Называть работодателя тоже не требуется. Статистиков интересует только источник средств к существованию, например, «заработная плата» или «пенсия» без дополнительной детализации, и тем более документального подтверждения.

Изменения в законе «Об образова-

нии» потребовали доработать блок вопросов об образовании. В нем появилась графа «дошкольное образование», а графа «среднее образование» была разделена на «квалифицированный рабочий, служащий» и «специалист среднего звена». Градации высшего образования тоже приведены в соответствие с законом: «бакалавриат», «специалитет», «магистратура».

Всероссийская перепись населения пройдет с 1 по 31 октября 2020 года по всей территории страны. С 1 по 25 октября 2020 года любой житель страны сможет самостоятельно переписаться на портале «Госуслуги». Для этого понадобится стандартная или подтвержденная учетная запись. С 4 по 27 октября переписчики с планшетами обойдут квартиры и дома и опросят жителей страны, не принявших участие в интернет-переписи. Тем, кто уже переписался на портале «Госуслуги», достаточно будет показать код подтверждения. Переписчики будут иметь специальную экипировку и удостоверение, действительное при предъявлении паспорта. Кроме того, будет организована работа переписных участков, в



том числе в помещениях МФЦ. В финале переписи, с 28 по 31 октября, состоится контрольный обход 10% жилых помещений.

**Уполномоченный по проведению ВПН-2020 в Мамско-Чуйском районе**  
Винс Юлия Валерьевна  
(конг.тел. 89647574225)

## ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

**ВИЧ** – это вирус иммунодефицита человека. ВИЧ ослабляет иммунную систему, которая защищает организм от различных инфекций. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы – лимфоциты CD4. По снижению количества CD4 клеток судят о стадии заболевания. Люди, живущих с ВИЧ, также называют ВИЧ-инфицированными, или ВИЧ-положительными.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунного дефицита. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно для инфекционных (например, туберкулез, пневмония и др.). Такие инфекции называются оппортунистическими, так как они возникают, когда иммунная система человека ослаблена, и теряет способность противостоять возбудителям заболеваний. Когда у ВИЧ-инфицированного человека диагностируют оппортунистические заболевания, или уровень клеток CD4 снижается до определенного значения, ему ставят диагноз «СПИД». У здоровых людей минималь-

ное число CD4 – 1400 в 1 мм<sup>3</sup>. При ВИЧ-инфицировании количество CD4-клеток снижается до 400–500 в 1 мл, а при СПИДе их менее 200 в 1 мл. В международной практике врачи предпочитают использовать термины «поздняя стадия» или «продвинутая стадия ВИЧ-инфекции». Эпидемия ВИЧ/СПИДа во всем мире уже унесла жизни свыше 20 миллионов человек. За последние годы мировая общественность стала серьезно относиться к проблеме ВИЧ/

### Как передается ВИЧ?

Инфицирование может произойти, если достаточное количество вируса проникло в кровь. ВИЧ обнаруживается во всех жидкостях организма, однако в количестве, достаточном для заражения, его содержат только:

- кровь
- сперма
- вагинальный секрет
- грудное молоко

Слюна, пот и моча не содержат того количества вируса, которое необходимо для инфицирования. ВИЧ не может про-



никнуть через неповрежденную кожу или передаваться по воздуху, как вирусы ОРВИ и гриппа.

### Существуют разные пути передачи ВИЧ-инфекции:

- совместное или повторное использование нестерильных игл или шприцев, а также другого инъекционного оборудования
- незащищенный (без презерватива)

проникающий сексуальный контакт

- при переливании крови и ее компонентов, если они не прошли проверку на наличие ВИЧ или антител к ВИЧ
- использование нестерильного оборудования для татуировок или пирсинга

- использование чужих бритвенных принадлежностей или зубных щеток, на которых есть видимые остатки крови
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью

### ВИЧ не передается при:

- рукопожатиях, объятиях и поцелуях
  - кашле и чихании
  - пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами или постельным бельем
  - посещения туалета и душевых
  - коллективных занятий спортом
  - укусах насекомых и животных
- Как предотвратить заражение СПИДом?**
- не использовать наркотики, избегать инъекционного введения наркотиков
  - использовать презервативы при сексуальных контактах
  - не использовать нестерильные иглы, шприцы, другое нестерильное инъекционное оборудование или оборудование для татуировок и пирсинга
  - использовать презервативы при сексуальных контактах

- использовать латексные перчатки при контакте с чужой кровью или материалом со следами крови
- пользоваться только своими предметами личной гигиены
- использовать медицинские и бытовые методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку (противовирусные препараты во время беременности и родов, отказ от грудного вскармливания)

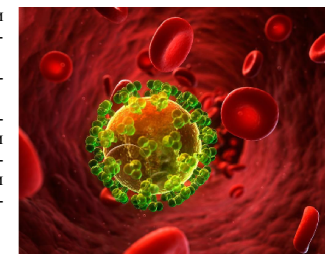
### Как можно обнаружить ВИЧ?

Единственный способ узнать, инфицирован ли человек ВИЧ – это сдать анализ крови из вены. Маркерами ВИЧ/СПИДа являются:

1) сниженное число циркулирующих CD4 лимфоцитов и 2) высокая "вирусная нагрузка" – концентрация вируса в крови.

Пока нет возможности полностью излечиться от ВИЧ/СПИДа, но уже существуют специальные препараты, которые снижают как активность вируса, так и вред, который он наносит иммунной системе. Данные лекарственные средства препятствуют развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. В результате жизнь человека продлевается на долгие годы. Лечение дорогостоящее, стоимость лечения одного больного в России составляет свыше 200 тысяч рублей в год.

Также существуют эффективные лекарственные препараты, с помощью ко-



торых можно предотвратить или вылечить большую часть оппортунистических заболеваний.

Наличие ВИЧ-инфекции – это не смертный приговор. Качество и продолжительность жизни во многом зависят от самого человека, у которого обнаружена ВИЧ-инфекция. ВИЧ-инфекция протекает у всех по-разному – это зависит от индивидуальных особенностей организма и, в значительной мере, от образа жизни, вредных привычек человека, от соответствующего медицинского лечения.

**Информация подготовлена в рамках реализации подпрограммы «Профилактика ВИЧ-инфекции на территории Мамско-Чуйского района» муниципальной программы «Социально-экономическое развитие Мамско-Чуйского района»**

## Микрофинансовые организации (МФО)

*Воспользоваться услугами микрофинансовой организации (МФО) – это распространенный и несложный способ решить временную финансовую проблему.*

**Но стоит ли брать микрозайм и что нужно о нем знать?**

Микрофинансовые организации (МФО) осуществляют свою деятельность на основании Федерального закона от 02.07.2010 N 151-ФЗ "О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях" и Федерального закона "О потребительском кредите (займе)" от 21.12.2013 N 353-ФЗ.

Все микрофинансовые организации обязаны состоять в одной из саморегулируемых организаций (СРО), которые контролируют их работу. И, как и другие финансовые организации, они должны представлять финансовую отчетность в Банк России.

**Для начала нужно определиться, где взять в долг.** Есть два наиболее распространенных варианта со своими особенностями: банк или МФО – микрофинансовая организация.

Чтобы сделать выбор, определитесь, действительно ли ваша ситуация настолько критическая, что на ее решение нужно занимать деньги, а потом оцените свои возможности: деньги, взятые в долг, нужно возвращать, да еще и с процентами. Сможете ли вы вернуть заем вовремя без сильного вреда для будущего бюджета?

**Если вы всё-таки решили взять микрозайм в МФО, первое и главное, что нужно сделать, это проверить, есть ли выбранная компания в государственном реестре МФО – так вы обезопасите себя от мошенников.**

Когда вы обратитесь в МФО и вам расскажут об условиях займа, не торо-

питесь сразу подписывать договор. У вас есть 5 дней, чтобы обдумать предложение, которое вам сделали. Условия за это время измениться уже не могут. Возьмите паузу и проверьте, есть ли в реестре организация, которую вы выбрали. Данные в договоре должны полностью соответствовать данным в реестре: ОГРН, ИНН, полное и сокращенное наименование, адрес местонахождения.

Даже если деньги нужны вам срочно, не торопитесь и не принимайте поспешных решений: оцените предложения разных компаний. Хотя микрозайм выдается на короткий срок, учитывайте, что 1% в день – это 30% в месяц. Взвесьте, действительно ли вы готовы столько переплачивать.

**Максимальная процентная ставка по краткосрочному займу (до 1 года) – 1% в день, или 365% годовых.** Оцените процентные ставки, прочитайте общие