

## Некролог



10 марта на 98 году ушла из жизни **Варнова Анна Степановна**. Анна Степановна была светлым, добрым, отзывчивым человеком. Всю свою жизнь участвовала в общественных мероприятиях посёлка, района. Прожила трудную очень интересную жизнь. Воспитала шестерых детей. Была всегда справедлива, требовательна к себе, к своей работе, к семье. Много человеческих, положительных качеств имела эта очень жизнерадостная, маленькая женщина.

Любящая мать, бабушка, сестра и тётка!.. Невозможно выразить словами утрату родного человека.

**Выражают глубокие соболезнование семьи: Варновых, Литкевич, Первухиных, Патеровых, Соколовых, Ботовых, Персиковых.**

**Друзья: Ковальчук Л.П., Машик Ф., Горюнович, Сырова А.Н., Маликова Н.З., Захарова С.А., и др. и коллектив Сбербанка**

10.03.2020 года на 98 году ушла из жизни старейший житель Мамско-Чуйского района **ВАРНОВА АННА СТЕПАНОВНА**

Жители Витимского городского поселения выражают слова горечи и сожаления в связи с уходом замечательного человека. Пройден огромный жизненный путь. Все жизненные неурядицы, тяготы военного времени были прожиты этой волевой женщиной. Жители поселения знают Анну Степановну, как жизнерадостного, честного, отзывчивого человека. Занимая пост председателя Витимского поселкового Совета, она внесла большой вклад в развитие наших поселков. Умело, требовательно руководила любым коллективом, где бы ей не приходилось трудиться. Имеет многочисленные награды. Анна Степановна любила жизнь, радовалась любой встрече, каждому мгновению, проведенному рядом с земляками. Оставшись без родителей, она достойно воспитала младших братьев и сестер, воспитала своих детей. Там, где она, всегда был слышен ее заразительный смех, шутки. Надежный, душевный человек, она не считалась со временем, шла туда, где трудно, где нужна ее помощь. Забыть такого человека просто невозможно. Это история.

Выражаем соболезнование всем родным и близким. Скорбим.

**Глава Витимского городского поселения, жители поселка Витимский**

## Соболезнования

Администрация Мамско-Чуйского района выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу смерти

**ВАРНОВОЙ АННЫ СТЕПАНОВНЫ,**  
ветерана Великой Отечественной войны, одного из старейших жителей Мамско-Чуйского района. **СКОРБИМ ВМЕСТЕ С ВАМИ.**

Дума Мамско-Чуйского района выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу смерти

**ВАРНОВОЙ АННЫ СТЕПАНОВНЫ,**  
ветерана Великой Отечественной войны, одного из старейших жителей Мамско-Чуйского района.

Совет ветеранов Мамско-Чуйского района приносит глубокие и искренние соболезнования родным и близким по поводу смерти ветерана Великой Отечественной войны

**ВАРНОВОЙ АННЫ СТЕПАНОВНЫ**

День недели	Сегодня				Суббота				Воскресенье				Понедельник				Вторник				Ср	
	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08
Местное время	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08
Облачность, %	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
Явления погоды	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
Температура, °С	-6	-8	-7	-11	-27	-22	-8	-9	-10	-9	+2	+2	0	-1	+2	+1	-2	-3	+3	+1	0	-5
Ощущается как, °С	-12	-16	-14	-18	-31	-26	-12	-11	-12	-11	+1	0	-4	-5	-3	-3	-3	-6	-1	-2	-4	-8
Давление, мм рт. ст.	734	738	739	741	742	744	742	739	737	737	735	734	732	734	736	738	737	729	727	730	731	735
Ветер: скорость, м/с	4	7	6	4	1	1	2	1	1	1	1	2	3	4	6	4	1	2	5	3	3	2
порывы, м/с	9	18	14	13		5	4		4	5	10	9	12	11			14	10	6	8		
направление	З	С-З	С-З	С-З	З	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-З	З	З	З	З	Ю-З	Ю-В	З	З	З	З
Влажность, %	78	69	58	68	83	83	62	85	83	82	68	81	80	76	68	77	74	83	61	80	77	75
Солнце: восход заход	06:49 18:26				06:46 18:28				06:43 18:31				06:40 18:33				06:37 18:35				06:34 18:37	
Луна: восход заход фаза	23:44 08:25				- 08:41				01:16 09:02				02:41 09:31				03:55 10:11				04:52 11:04	

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Мамско-Чуйского района  
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ - ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:  
В.В. Клеин  
АДРЕС ИНФОРМАЦИОННОГО ОТДЕЛА: 666811,  
пос. Мама, ул. Володарского, 21.  
Тел: 2-19-06  
Адрес типографии: 666811 п.Мама, ул. Володарского, 21  
Факс: 2-19-06.  
E-mail: mamskiy-gornayk@yandex.ru

Ссылка на сайт: <http://mamzerom.inovaco.ru>  
E-mail МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района - ЦРБ»: [svetlana@mai.ru](mailto:svetlana@mai.ru)  
Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения Отдела.  
В работе с письмами Отдел руководствуется ст. 42 Закона РФ "О средствах массовой информации".  
Ответственность за содержание объявлений

несет рекламодатель.  
Цена газеты в розницу свободная.  
ТИРАЖ - 250 экз.  
Газета выходит по вторникам и пятницам.  
Подписано в печать: 12.03.2020 г.  
по графику 12.00 час.  
фактически 12.00 час.

# Мамский Горняк

Издается с 1933 года

Информационное издание  
МКУК «ЦБС Мамско - Чуйского района - ЦРБ»

16+

13 марта 2020 года  
№ 19 (9394)

## Читайте в этом номере:

**К 100-летию Государственной архивной службы Иркутской области:**

Выставка «Руководители ведущих организаций и предприятий на территории Мамско-Чуйского района. Люди и факты» или Истинные хранители памяти народной



2-4 стр.

\* \* \*

**К сведению населения:**  
Волонтерское движение

7 стр.

\* \* \*

**Годы, опалённые войной:**  
К 75-летию Великой Победы.  
Дети войны.

Война - и всё было тогда для фронта

8-9 стр.

\* \* \*

**Фонд социального страхования информирует:**  
Выплата пособий, связанных с материнством и «больничных» по новому порядку

16-19 стр.

## Новости Детской музыкальной школы

### Наши жемчужины Ученики детской музыкальной школы п. Мама успешно выступили на международном конкурсе-фестивале «Жемчужина России-2020»



Ученики детской музыкальной школы п. Мама привезли дипломы победителей с VI Международного конкурса-фестиваля «Жемчужина России-2020», который проходил в городе Иркутске в рамках проекта «Лучший из лучших», об этом нам сообщила директор Детской музыкальной школы Елена Крохта. Финансирование поездки конкурсантов и преподавателей ДМШ осуществила администрация Мамско-Чуйского района.

От музыкальной детской школы п. Мама в конкурсе участвовали четверо учеников. Это ученики преподавателя ДМШ Ирины Скалиух - Данил Демидов

и Егор Позолотин и ученицы преподавателя ДМШ Татьяны Мурынкиной - Арина Синюк и Эмилия Прилепо. Все они отлично исполнили свою программу, жюри высоко оценило их старания. Оценивали творчество участников независимые члены жюри: профессора и преподаватели Московских государственных вузов, Заслуженные артисты России, Заслуженные работники культуры. На конкурсе-фестивале были представлены лучшие детские, юношеские и взрослые творческие коллективы, а также отдельные исполнители регионов России, ближнего и дальнего зарубежья. Конкурс проводился в различных

номинациях - хореография, инструментальная музыка, вокал, фольклор, хоровое пение. Мамские дарования приняли участие в нескольких номинациях. Арина Синюк в номинации народный стилизованный вокал завоевала лауреата III степени. Эмилия Прилепо участвовала в двух номинациях - народный стилизованный вокал, в которой она стала дипломантом I степени и эстрадный вокал, здесь Эмилия завоевала лауреата III степени! Даниил Демидов в номинации академический вокал взял дипломанта I степени, Егор Позолотин стал дипломантом I степени в номинации инструментальное исполнительство (фортепьяно).

Данил Демидов имел успех на I международном конкурсе «Жемчужина России», становился лауреатом этого конкурса сначала II степени, а в финале - уже I степени. Триумфально выступал в финале международного конкурса, который проходил на черноморском побережье в городе Туапсе. В 2018 году Данил стал абсолютным чемпионом своей возрастной категории в академическом вокале! По словам его преподавателя ДМШ Ирины Скалиуш, Данил сегодня переживает непростой период - он взрослеет и его голос мутирует. Но, несмотря на сложности, Данил выкладывает полностью, и главные его успехи ещё впереди!

С 9 лет ученица преподавателя ДМШ Татьяны Мурынкиной Арина Синюк успешно выступает в очных международных конкурсах вокального мастерства, она уже становилась лауреатом между-

народного конкурса фестиваля «Сибирь зажигает звёзды», имеет другие престижные звания. Свою первую статуэтку в виде звезды Ариша завоевала став лауреатом во II Международном конкурсе-фестивале «Жемчужина России». И на протяжении 4-х лет мамская звездочка, как говорит её преподаватель Татьяна Мурынкина, продуктивно работает, не сдает позиции.

- Впереди у нас конкурс на стипендию мэра, концерт народного отделения и, возможно, поездка в Туапсе, для участия в финале проекта «Лучший из лучших», - осторожно говорит преподаватель ДМШ Татьяна Мурынкина. - В любом случае, мы всегда готовимся, всегда работаем на результат!

Егор Позолотин и Эмилия Прилепо уже имели опыт участия в международных очных конкурсах, причём, приезжали с дипломами победителей. Это значит, что подрастают новые жемчужины музыкального мастерства!

Музыкальная школа п. Мама из года в год уверенно закрепляет свои успехи новыми достижениями. Это заслуга преподавателей, их и старательных учеников. По отзывам именитых музыкантов, успех ученика складывается из высокой

работоспособности, всесторонней поддержки родителей и только на третьем месте стоит талант. Все эти слагаемые успеха в полной мере относятся к нашим жемчужинам - Арине Синюк, Данилу Демидову, Егору Позолотину и Эмилии Прилепо.

Поздравляем преподавателей, родителей и учеников Детской музыкальной школы п. Мама с этой уверенной престижной победой!

Евгения Карасова

Фото предоставлено преподавателями ДМШ



Преподаватель ДМШ Ирина Скалиуш с дипломантом I степени международного конкурса Егором Позолотиным

К 100-летию Государственной архивной службы Иркутской области

## Выставка «Руководители ведущих организаций и предприятий на территории

### Мамско-Чуйского района. Люди и факты»

Или

### Истинные хранители памяти народной

Государственной архивной службе Иркутской области исполняется 100 лет, к этому событию архивный отдел администрации Мамско-Чуйского района подготовил выставку «Руководители ведущих организаций и предприятий на территории Мамско-Чуйского района. Люди и факты», которая открыта для посетителей с се-

редины февраля в фойе учреждения.

На выставке представлены сведения об образовании ведущих предприятий Мамско-Чуйского района, о руководителях предприятий и учреждений. Выставка охватывает период с 1926 года, когда на берегах Витима появились первые геологические экспедиции, завершают документальную экспозицию сведе-

ния о руководителях предприятий, действующих в наши дни.

Выставка проиллюстрирована фотографиями, собранными работниками архива из различных источников: фондов архивного отдела, краеведческого музея п. Мама, центральной районной библиотеки, научно-справочной литературы.



## РАЙОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ХОККЕЮ НА КУБОК МЭРА МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА

14 марта 2020г.

в 14-00 час.  
Хоккейный  
корт п. Мама

Посетите соревнование в  
качестве болельщиков или гостей



2-13-54



Сдача нормативов  
Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
"Готов к труду и обороне"  
среди населения Мамско-Чуйского района

15 марта - БЕГ НА ЛЬЖАХ  
Лыжня п. Мама, начало в 12:00 час.  
29 марта - ЗАЛЫНЫЕ ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ  
(отжимания, упражнения на пресс, тест на  
гибкость, прыжки и т.д.)  
ДЮСШ п. Мама, начало в 12:00 час.

Для участия необходимо зарегистрироваться на сайте: gto.ru  
ЖДЕМ ВАС! 2-13-54

## В Иркутске восстановят 16 памятников участникам ВОВ

На Русско-Амурском кладбище города Иркутска будут благоустроены 16 мемориалов офицеров - участников Великой Отечественной войны, сообщает администрация Иркутска.

Специалистами отдела санитарного состояния комитета городского благоустройства проведена инвентаризация памятников участникам ВОВ, определены захоронения, которые требуют ремонта в первую очередь. Захоронения будут восстановлены в едином стиле, который утвердила специальная комиссия. В нее вошли представители службы по охране культурного наследия Иркутской области и администрации города Иркутска.

По закону начинать работы по благоустройству можно только с согласия родственников. В данное время администрацией Иркутска ведется поиск родственников следующих офицеров для получения от них согласия на проведение восстановительных работ:

Бальбердин Александр Андреевич, 08.09.1908-10.12.1951 годы жизни, захоронен уч. 69, ряд 47, мог. 7.

Галушко Дмитрий Павлович, 1922-05.08.1954 годы жизни, захоронен уч. 69, ряд 45, мог. 3.

Исаев Георгий Яковлевич, 1899-11.05.1946 годы жизни, захоронен уч. 69, ряд 55, мог. 1.

Китов Иван Ильич, 1909-1952 годы жизни, захоронен уч. 69, ряд 48, мог. 7.

Пашенных Терентий Кондратьевич, 1912-1955 годы жизни, захоронен уч. 69.

Родственникам погибших необходимо обратиться в отдел санитарного состояния комитета городского благоустройства администрации города Иркутска по адресу Сухэ-Батора, 11, каб. 14, тел: 520-135.

Всего на «Русско-амурском» кладбище находится 649 захоронений солдат и офицеров, участвовавших в боях Великой Отечественной войны. Работа по благоустройству их будет продолжена вплоть до 2024 года.

ИА «БайкалИнфо»

*(Окончание. Начало на стр. 4)*

То есть, предпринимательство на Севере – тема рисковая: в силу Природы; здесь всё – и ландшафт, и климат, и та же самая нерасторопность братства Земного, и расторопность тоже.

Но с постоянной деликатностью, природной, от рождения, у Галины Леонидовны всё равно было такое притяжение людей, и попадавших в беду, и её подводивших тоже, но она всё равно шла навстречу всем людям, как бы понимая безвыходность их положения. Помню, как она беспокоилась о Лидии Мартыновне, бабушке, живущей на краю райцентра Мама в убогой – убогой избушке, в ней, в избушке Лидия Мартыновна боялась, что ненадежные молодые могут и пожар устроить, и обокрасть – последнее случилось. Она тогда взяла Лидию Мартыновну к себе на работу, подметать территорию. А та была счастлива – есть работа в пространстве, есть вокруг люди. Она же тогда, Галина Леонидовна, помогла, чтобы старенькую Лидию Мартыновну устроить в дом ветеранов, выделить ей достойный «угол жилья». К сожалению, нелюдь, прогнавшись в жилье и лишила Лидию Мартыновну жизни. Но Лидия Мартыновна, хоть на старости, встретила человека, реально ей помогавшего! Я с нею на эту тему тогда много разговаривала. Старенькая, она радовалась, что есть же такие люди, как Галина Леонидовна...

А уж о спасении семей, когда для нормальной жизни нужна просто Постель: матрас, на нём простыня; здесь же подушка с наволочкой, здесь же – одеяло с пододеяльником. Мужу для любви не важно, какая у него постель, под ним Женщина постелью. А на Земле лежать холодно, а на рваном матрасе – не уют-

но; и в любой ситуации – Постель как сюжет позитивный просто жизненно важен! Многие тогда в силу полного безразудства окостеневшего государства, её чиновников и полной необеспеченности во многих семьях, не могли взять даже булки хлеба, не говоря уже о вещах необходимого пользования – на года: матрас, подушку, одеяло. Во многих семьях одни вещи поизносились, поистерпались; а у других граждан и возможности не было что – то купить: ни денег, ни работы...

И выходило, что гражданственность – просто человечность от доброго характера и душевной чуткости Галины Леонидовны Берлим, соседки моей по четырехэтажке, еще стоящей по улице Советской, 32. Дом смотрится уродом на ландшафтном пространстве на улице Советской, в самом центре пгт. Мама. Но тем славен дом, что мне уже в далёкие 70-е годы удалось встретиться с Галиной Леонидовной Берлим, жили рядом – на первом этаже, на первой площадке.

Нерасторопность жизни в братстве Земном, где нам жить довелось и в том, что теперь уже бабушка, обаятельная шая Женщина из 20 -го столетия перешла в 21-й век с дочкой Настей и двумя внуками 10 и 7 лет – живет в городе Иркутске, который ей знаком, привычен и дорог. Её мальчишки тоже выросли, у всех семья...

Галина Леонидовна, чем заняты сейчас? – спрашиваю я 9 марта ранним утром, в понедельник года 20-го.

- Нячусь, - отвечает она. Получается, нянкой для всех была в районе; теперь как бы в меньшем количестве своей семьи!

А я вот о чем думаю. О первом комнавте, рано ушедшем из жизни, как –

то позаботились о славе земной. А почему – то наши местные власти не удосужились северянку, сибирячку поощрить за высокий вклад в предпринимательство на Севере, за высокий профессионализм в профессии, спасшей не одну семью своей позитивной творческой деятельностью; за личный вклад в очень трудное время жизни на Севере; за созидание в ней и создание нормального умного бизнеса, поощрите пожалуйста, Галину Леонидовну Берлим. У райцентра Мама ещё случаются и исторические даты и ближайшее – 75 летие Победы! Фронтовиков нет; но та, которая их обслуживала, еще есть! Она ведь жила здесь несколько десятилетий. Придумайте поощрение для нее, Женщины - созидательницы за великий гражданский Поступок в труднейшие времена России!

А пока только горжусь тем, что мне в жизни повезло. Счастье для человека, когда хорошие, умные люди оказываются рядом и надолго! Такие, как Галина Леонидовна. Сильный пол в северном предпринимательстве был представлен менее ярко, чем она!

- О, малая вечность – привычность жизни, в которой есть такая женщина, как Галина Леонидовна Берлим, мамчанка, сегодня живущая в Иркутске, но, служившая гражданам на Севере многие годы.

Галина Леонидовна, с Новым Годом Вас, с днем рождения, с весной! И за всё и от всех «спасибо» Вам!

Валентина Аксаментова

- Нячусь, - отвечает она.

Фото взято из Интернета

\* - Строчка заголовка из стихотворения Ирины Снеговой (Прим. автора)

## Байкал вошел в топ-5 популярных мест для весеннего отдыха

Портал ТурСтат представил рейтинг лучших курортов России для отдыха ранней весной по итогам интернет-опроса. На четвертой строчке рейтинга расположился Байкал.

В первую десятку курортов России для отдыха весной также вошли горный курорт «Роза Хутор» в Сочи, Ялта в Крыму, курорты Московской области, курорт

Красная Поляна в Сочи, курорты Ленинградской области, курорты Кавказских Минеральных Вод в Ставрополье, город-курорт Белокуриха в Алтайском крае, Банный в Башкирии и балтийский курорт Светлогорск в Калининградской области.

По данным ТурСтат, за «Роза Хутор» в Сочи отдала 20% голосов, за Ялту - 18%, за курорты Подмосковья - 12%, за Бай-

кал - 11%, за курорт Красная Поляна - 8%, за курорты Ленобласти - 6%, за курорты КМВ, Белокуриха и Банный - по 5% и за Светлогорск - 4%.

Рейтинг составлен по результатам интернет-опроса более десяти тысяч посетителей портала в марте этого года.

ИА «БайкалИнфо»

Все материалы расположены в хронологическом порядке: сначала идет раздел, в котором отражены события и даты, посвященные становлению Мамско-Чуйской комплексной территориальной геологоразведочной экспедиции, созданной путем слияния двух ранее созданных экспедиций - Мамской геологоразведочной экспедиции треста «Сибгеолнеруд» в 1940 г. и в 1941 г. Чуйской ГРЭУ ВСГУ в последствии - Витимо-Патомской экспедиции.

Следующий раздел открывает страницы истории Мамского рудоуправления, положившего начало горно-обогатительному комбинату «Мамслюда». В каждом разделе обозначены годы работы и заслуги руководителей предприятий и их подразделений – от истоков развития слододобычи до закрытия самого предприятия.

Масштабной электрификации Мамско – Чуйского района, развитие которой обеспечивала добычу слюды в районе, посвящен раздел, рассказывающий об образовании предприятия «Мамское районное энергоуправление» (МРЭУ).

Работая над выставкой, сотрудники архивного отдела администрации Мамско-Чуйского района не забыли о других организациях района, играющих социально-значимую роль в жизни жителей Мамского края. Это и производственное управление жилищно-коммунального хозяйства - ПУ ЖКХ, предприятие бытового обслуживания населения «Регина» (бывший КБО), аэропорт п. Мама и другие учреждения – ОРС, УРС.

Как свидетельствуют архивные источники, с развитием горно-добывающей промышленности и образованием рудничных поселков, торговых точек в них, увеличением численности населения за счет спецпереселенцев и завербованных в районе, для обеспечения населения товарами народного потребления было образовано Управление рабочего снабжения «Мамслюда» (УРС «Мамслюда»). Затем на базе УРСа «Мамслюда» была образована Мамская контора «Слюдороснаб», далее Мамский ОРС.

Выставка архивного отдела уникальна тем, что в ней представлена широкая историческая панорама, отражающая периоды принципиальных изменений в направлении развития народного хозяйства, роста слододобывающей промышленности на территории района, и главное место в этой экспозиции специалисты архивного отдела отводят руководителям ведущих предприятий и орга-



Главный специалист по работе с архивными документами, относящимися к областной собственности, архивного отдела администрации Мамско-Чуйского района Галина Петрова



Работая над выставкой, сотрудники архивного отдела администрации Мамско-Чуйского района не забыли о других организациях района, играющих социально-значимую роль в жизни жителей Мамского края

низаций. И это справедливо. Одни руководители остались в памяти народной, другие – ушли, но каждый оставил свой след в истории нашего края.

- Среди них было много людей большого ума и таланта, высокого профессионализма и оптимизма, которым они умели заражать коллективы и вести за собой. Люди им верили, их уважали, ценили и старались хоть чуточку быть похожими на них, - рассказывает составитель выставки «Руководители ведущих организаций и предприятий на территории Мамско-Чуйского района. Люди и факты» Галина Васильевна Петрова.

Главный специалист по работе с архивными документами, относящимися к областной собственности, архивного отдела администрации Мамско-Чуйского района Галина Петрова рассказала, что основная сложность в подборе информации для выставки заключалась в том, что многие материалы о руководителях были засекречены, потому не были отражены в документах архивных фондов. Приходилось по крупицам собирать сведения, чтобы составить полную хронологическую картину.

- Очень много личных дел и приказов было просмотрено, чтобы найти нужную информацию. И личный поклон профессионалам кадрового дела, которые составляли документы по всем правилам, - говорит главный специалист по работе с

архивными документами, относящимися в областной собственности архивного отдела администрации Мамско-Чуйского района Галина Петрова. - Я всегда мысленно кланяюсь тем кадровикам, которые указывали в личной карточке формы Т-2 : откуда человек прибыл, его последнее место работы, состав семьи. Это очень помогает в работе по запросам от людей, осуществляющих поиски информации о своих дальних родственниках. За каждой скрупулёзной записью кадрownika – история, судьбы отдельной семьи, сведения о которой передаются затем в архив.

Интересный факт, в поиске информации Галина Васильевна обратилась к подшивкам районной газеты «Мамский горняк» и обнаружила, что в те годы очень мало писали о руководителях, главная роль в местной печати отводилась человеку труда, людям, работавшим на производстве, и крайне редко встречалась информация о директорах этих производств.

В работе над составлением выставки Галина Петрова почерпнула много сведений из книги «Люди и годы слюдяной Мамы». Также от лица всего архивного отдела администрации района, Галина

Васильевна благодарит работников районной библиотеки и музейных фондов за помощь в пополнении выставки архива фотографиями и материалами.

Специалисты архивного отдела администрации Мамско-Чуйского района создают условия для сохранности документов, с помощью которых можно проследить все основные этапы развития небольшой частички нашей Родины под названием Мамско-Чуйский район, и они же являются истинными хранителями памяти народной.

Евгения Карасова  
Фото автора

..... Человек среди людей .....

...Нерасторжимость жизни в братстве Земном, где нам жить довелось!\*

У Галины Леонидовны Берлим – День рождения очень памятный – 9 марта, в один день с первым космонавтом планеты Земля – Юрием Алексеевичем Гагариным, (он у нас с 1934 года). Галина Леонидовна на десятилетия моложе. Роль первого человека в космонавтике – она непревзойденна. Но нерасторжимость жизни в братстве земном также очевидна – Он наш современник, в этом братстве Земном и нам жить довелось! Величие всепланетного Человека, его улыбка для всех гениальна, а величие маленькой Женщины в позитивном сюжете очень трудной жизни на Северной территории также помнится многим!

Галина Леонидовна Берлим – одна из первых, настоящих Предпринимателей в братстве земном, повторяю, в сложнейшие десятилетия, когда рушилось всё: разорвались предприятия, ликвидировались учреждения, разбегались от чудовищных проблем семьи, когда...

Впрочем, и сейчас не до лирики. Лирика и романтизм в жизни чаще сталкиваются с реальностью, и угасает любой романтизм. Как бы это не звучало, грубо, когда всё «зацикливается на слове “жрать”» (это по М.Е. Салтыкову-Щедрину!), очень трудно совмещать достоинство и “жрать” – понятия не совместимые! А “кушать” всем людям хочется каждый день. Вот, когда жизнь на территории была невмоготу для многих, маленькая Женщина из закрывавшегося КБО (Комбинат бытового обслуживания) ушла в самостоятельное плавание Биз-



неса на Севере. В арендованном помещении, где старая аптека была, она развернула свои действия предпринимательства. Привозила матрасы и подушки, одеяла и рулоны тканей; привозила пуговицы и нитки, полотенца и шторы... Уют и комфорт в быту и есть надёжность жизни.

Из тканевых рулонов шилось красивое и радостное постельное белье нужных людям размеров; шились наволочки и полотенца; и сатины, бязь и велюр – всё было востребовано! Всё применялось людьми; девочки, девушки, женщины, приходя к ней, в магазин, на улице Победы, находили для рукоделия самое нужное! И даже больше. А если не находили, то уже договаривались с

Галиной Леонидовной на будущее, что она привезёт в следующий раз. А дороги северные по заводу товаров очень затратны; водители также люди разные. Ненадёжность северного климата также очевидна: помню, в декабре 2013 года. (О ненадёжности факт привожу).

Мне передали небольшую посылочку с одеждой и обувью – а машина ушла под лёд. Ушла в мой день рождения – неприятно правда? А выгнали только в слюдяном году: 8 марта; тоже факт неприятный, когда люди вообще не при чём. А даты – ну просто совпали! Но, согласитесь; и день рождения был испорчен, и 8 марта тоже. Слава Богу, в той дороге хоть живы все.

(Окончание на стр. 22)

Итак, исходя из данных таблиц, можно выделить три фактора, которые могут защитить от гинекологических заболеваний:

- Прием гормональных контрацептивов между беременностями;
- Регулярный осмотр у гинеколога;
- Избегать инфекций и воспалений.

**Гормональные контрацептивы – полезные эффекты**

Изучив представленные выше таблицы, у вас может сложиться впечатление, что я предаю слишком большое значение приему гормональных контрацептивов. У большинства женщин отношение к ним очень негативное. Однако представленные данные не являются моей теорией, а просто отражают результаты больших клинических исследований, которые в свое время провела Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ).

Сравнив две большие группы женщин различных возрастов, которые принимали и не принимали гормональные контрацептивы на протяжении 5 лет, была установлена существенная разница в частоте гинекологических заболеваний между женщинами из этих двух групп. Оказалось, что **длительный прием контрацептивов обеспечивает профилактику большинства гинекологических заболеваний.** Вот почему в представленных таблицах довольно часто встречается указание на прием гормональных контрацептивов.

В целом не странно, что во всем мире количество женщин, использующих гормональную контрацепцию, достигает 40-60%, а в России в целом гормональную контрацепцию используют 3-4% женщин и только в крупных городах этот процент достигает 15-20%.

Стало очевидным, что между беременностями циклические процессы репродуктивной системы должны быть подавлены, так как именно в постоянном повторении этих процессов «вхолостую» и лежит причина формирования нарушений, приводящих к развитию гинекологических заболеваний. Гормональная контрацепция обеспечивает именно это временное подавление циклическости, которое обеспечивает покой репродуктивной системы между беременностями. Не случайно последние предложения ВОЗ по приему гормональной контрацепции указывают на необходимость длительного приема контрацепции по, так называемой, пролонной схеме, то есть по несколько пачек препарата подряд без перерывов на менструацию. Именно в такой схеме было выявлено еще больше положительных эффектов контрацепции.

Возникает вопрос – **можно ли защитить себя от гинекологических заболеваний не используя гормональную контрацепцию?** Можно, но для этого необходимо чаще, чем это принято в современных условиях, реализовывать репродуктивную функцию.

Вспомните, еще 100 лет назад практически все семьи были многодетными, а сейчас в среднем в семье рождается 2 ребенка, то есть большую часть жизни женщина проводит вне беременности и грудного вскармливания. Именно поэтому возникла необходимость искусственно ограничить функционирование репродуктивной системы, чтобы она **длительно не работала «вхолостую».**

Важно понимать, что репродуктивная система была дана женщине не для того, чтобы она ежемесячно менструировала. Возросшая социальная активность женщины все больше отодвигает на задний план реализацию репродуктивной функции и женщина привыкает к тому, что менструация в ее жизни это такое же нормальное явление, как дыхание и пищеварение, хотя на самом деле это не так. Менструация это реакция организма на отсутствие беременности, а не очистительная функция.

Задумайтесь, в чем биологическая целесообразность устраивать женщине ежемесячный «праздник» в виде предменструального синдрома, болей в животе и кровотечений. Кроме этого известно, что именно перед менструацией происходит обострение всех хронических заболеваний.

В целом можно еще долго приводить доводы, доказывая, что многократные менструации не есть физиологическая норма для женщины, и что несмотря ни на что, женский организм требует его использования по назначению. Очевидно, что современная женщина не может реализовывать программу жизни так, как это было сто лет назад.

Многие женщины в современном мире доказали, что их способности намного шире и выходят за рамки только деторождения. Поэтому для современной женщины, которая сознательно ограничивает себя в деторождении, наилучшим вариантом предохранить себя от формирования гинекологических заболеваний и нивелировать плохое самочувствие во время менструации могут гормональные контрацептивы. Они как бы консервируют репродуктивную функцию до момента, когда она потребует.

Безусловно, ситуация с переносимостью контрацепции не идеальна, у кого-то могут быть даже противопоказания к

ее использованию, а кто-то очень плохо переносит все препараты, но надо помнить, что исключения есть всегда и невозможно создать средство, которое бы подошло всем.

Современные препараты с каждым новым поколением переносятся все лучше и лучше, побочные эффекты встречаются реже. Препарат практически всегда можно подобрать так, что вы даже не будете замечать, что вы принимаете контрацепцию. Кроме этого, созданы новые формы введения препаратов – влагалищное кольцо и пластырь, которые еще больше упрощают прием контрацепции.

Основываясь на личной практике, могу сказать, что те мои пациентки, которые стали принимать гормональную контрацепцию (мы подобрали ее, чтобы она хорошо переносилась) стали приходить только плановые осмотры у никак не гинекологических проблем у них не обнаруживалось.

**Регулярный осмотр у гинеколога**

Многие серьезные гинекологические заболевания начинают себя проявлять только в запущенной стадии. Миомы, аденомиоз, кисты яичников, патология шейки матки и ряд других заболеваний – в самом начале своего развития бессимптомны. Лечить же эти заболевания проще всего и эффективнее в самом начале их развития.

Современная гинекология обладает возможностями вылечить большинство заболеваний без радикальных операций или других агрессивных вмешательств, если эти заболевания выявлены в начальной стадии.

**Вот один наглядный пример:** ежегодно только в России производится около 800 тысяч ампутаций маток по поводу миомы матки. Это заболевание очень успешно и лечится и контролируется в начальной стадии своего развития, то есть если бы женщины регулярно (хотя бы 1 раз в год) проходили осмотр у гинеколога и делали бы 1 раз в год УЗИ – удаления матки по поводу этого заболевания были бы единичными. Ведь большинство пациенток с миомами годами не получают консультацию гинеколога и обращаются только тогда, когда сталкиваются с проблемой обильных менструаций или увеличенная матка не начинает прощупываться через живот.

(Окончание в следующем номере)

Врач акушер-гинеколог РБ п. Мама  
М.Д. Салчак

протяжении всего репродуктивного периода. Подавляющее большинство гинекологических проблем и заболеваний у женщин из первой группы – приобретенные, то есть их появление можно предотвратить. Ниже в таблице я представлю наглядный пример:

Заболевания и состояния	Некоторые причины заболеваний, которые можно избежать	Как избежать
Нарушения менструального цикла	Стрессы, недосыпания, диеты с резким похудением, избыточный вес, усиленные занятия спортом, злоупотребление алкоголем и наркотиками	Не испытывать организм на прочность
Эрозия (эктопия) шейки матки	Очень раннее начало половой жизни до 18 лет	Может просто чуть-чуть подождать?
Инфекции, воспаления	Незащищенные половые акты, нарушения личной гигиены	«Хороший человек» не означает, что без инфекций. Используйте презерватив или вдвоем сдайте анализы.
Эндометриоз	Одна из возможных причин – половые акты и активные занятия спортом во время менструации.	Четко воздерживаться от подобной активности во время менструации, принимать контрацептивы (уменьшает объем и длительность менструации)
Миома матки	Предполагаемые причины: частые менструации, перенесенные воспаления, аборт, выскабливания, длительное воздержание от беременности.	Прием контрацептивов (нет циклических процессов), избежать повреждения матки. Беременеть и рожать чаще.
Аденомиоз	Аборты, выскабливания, воспаления, операции на матке	Избегать абортов, выскабливаний, воспалений и операций – прием гормональных контрацептивов.
Полипы	Одна из предполагаемых причин: хронический воспалительный процесс	Избегать воспалений.
Функциональные кисты яичников, разрывы кист яичников	Однократный сбой в работе репродуктивной системы, воспаления.	Избегать воспаления, принимать контрацептивы (нет циклических процессов в яичниках – нет кист)
Болезненные менструации	Нарушения синтеза веществ, регулирующих сокращение матки, а также эндометриоз, воспаления, миома матки и др. гинекологические заболевания	Прием контрацептивов (устраняет нарушения в синтезе веществ). Лечение других заболеваний
Внематочная беременность	Перенесенные воспаления придатков, внутриматочная спираль, операции в брюшной полости, курение	Избегать воспалений, операций и не курить, прием контрацептивов снижает риск.
Бесплодие	Перенесенные воспаления, аборты, операции	Избегать воспалений, абортов и операций
Рак эндометрия, рак яичника, Рак толстой кишки	Сам факт наличия циклического менструального цикла. Не использование контрацептивов	Прием гормональных контрацептивов длительно.
Рак шейки матки	Вирус папилломы человека	Прививка до начала половой жизни. Регулярный осмотр у гинеколога.

Еще одна таблица и далее все обсудим.

**Гинекологические операции, которых можно избежать:**

Операция	Как избежать
Ампутация матки по поводу миомы матки	Прием гормональных контрацептивов, регулярный осмотр у гинеколога.
Разрыв кисты яичника (апоплексии)	Прием гормональных контрацептивов
Внематочная беременность (удаление маточной трубы)	Прием гормональных контрацептивов, избегать инфекций и воспалений
Выскабливания по поводу полипов	Прием гормональных контрацептивов, избегать воспалений
Лапароскопия в лечении бесплодия (восстановление маточных труб, лечение эндометриоза)	Избегать воспалений и операций, Прием гормональных контрацептивов

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА  
АДМИНИСТРАЦИЯ  
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА  
РАСПОРЯЖЕНИЕ  
11.03.2020 г. п. Мама № 71**

**О ПРОВЕДЕНИИ В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА ФЕСТИВАЛЯ «БАЙКАЛЬСКАЯ ЗВЕЗДА – 2020»**

Во исполнение полномочий местного значения, предусмотренных ст. 15 Федерального Закона от 06.10.2003 года № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", на основании служебной записки министерства социального

развития, опеки и попечительства Иркутской области «О проведении фестиваля «Байкальская звезда» в 2020 году, в целях содействия социальному становлению, творческому и духовному развитию детей-инвалидов, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, привлечения внимания общественности к проблемам творчески одаренных детей данных категорий:

1. Провести 19 марта 2020 года в 14-00 час. на базе МКУК РКДЦ «Победа» районный Фестиваль «Байкальская звезда – 2020» (далее – Фестиваль) для творчески одаренных детей-сирот, детей-инвалидов, детей, оставшихся без попечения родителей.

2. Утвердить состав организационного комитета по проведению Фестиваля (Приложение № 1).

3. Утвердить Положение «О проведении в муниципальном образовании Мамско-Чуйского района Фестиваля «Байкальская звезда – 2020» для творчески одаренных детей-сирот, детей-инвалидов, детей, оставшихся без попечения родителей» (Приложение № 2).

4. Финансовому управлению администрации района (Захарова М.В.) профинансировать МКУК РКДЦ «Победа» для проведения Фестиваля (Приложение № 3):

МКУК РКДЦ «Победа»: 911 0801 8210110КМ0 244 349 – 20 000 руб.

5. Настоящее распоряжение подлежит опубликованию в районной газете «Мамский горяк»

**Мэр муниципального образования  
Мамско-Чуйского района  
А.Б. Сергей**

**Приложение № 1 к распоряжению администрации  
Мамско-Чуйского района от 11.03.2020 г. № 71**

**СОСТАВ**

**ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА ПО ПРОВЕДЕНИЮ В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА ФЕСТИВАЛЯ «БАЙКАЛЬСКАЯ ЗВЕЗДА – 2020»**

Тюрин Александр Васильевич - первый заместитель мэра района, председатель оргкомитета;  
Балдаева Ирина Дабевна - заместитель начальника Межрайонного управления министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области № 1 по Мамско-Чуйскому району, заместитель председателя оргкомитета;  
Винс Юлия Валерьевна - консультант по координационной деятельности администрации района;  
Крохта Елена Васильевна - директор МКОУДО «Детская Музыкальная Школа п. Мама»;  
Первухина Зинаида Ивановна - директор ОГКУ «Управление социальной защиты по Мамско-Чуйскому району»;  
Сосун Ольга Владиславовна - начальник МКУ «Управление по организации образовательной деятельности на территории Мамско-Чуйского района»;  
Тараданова Людмила Ромдельевна - директор МКУК РКДЦ «Победа»;  
Швороб Юлия Николаевна - директор ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения Мамско-Чуйского района»;  
Шпет Виктор Филиппович - глава Мамского городского поселения

**Приложение № 2 к распоряжению администрации  
Мамско-Чуйского района от 11.03.2020 г. № 71**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА ФЕСТИВАЛЯ «БАЙКАЛЬСКАЯ ЗВЕЗДА – 2020»**

Районный фестиваль «Байкальская звезда» (далее - Фестиваль) проводится администрацией Мамско-Чуйского района совместно с Межрайонным управлением министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области № 1 по Мамско – Чуйскому району, ОГКУ «Управление социальной защиты населения по Мамско -Чуйскому району», с привлечением ОГБУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения Мамско-Чуйского района», организаций образования и культуры, как мероприятие, призванное содействовать социальному, культурно-

духовной и творческой активности; - привлечение общественности к проблемам творчески одаренных детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Настоящее положение определяет порядок участия в Фестивале по установленным номинациям.

**1. ЦЕЛЬ ФЕСТИВАЛЯ**

- активизация художественного, самостоятельного творчества детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;  
- создание условий для реализации

духовной и творческой активности; - привлечение общественности к проблемам творчески одаренных детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

**2. ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ**

- Выявление новых творчески одаренных детей среди детей-инвалидов, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей.  
- Создание условий для максимального раскрытия творческих возможностей детей, нуждающихся в особой заботе государства.

### 3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

- Организационный комитет Фестиваля является коллегиальным органом, призванным осуществлять цели и задачи Фестиваля, обеспечивать условия для подготовки и проведения Фестиваля.

- В состав организационного комитета входят представители районной администрации, органов самоуправления, районной службы социальной защиты населения, работники учреждений образования и культуры.

### 4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ ПО НОМИНАЦИЯМ

Фестиваль в 2020 году является 21-м по счету. Срок направления кандидатур для участия: не позднее 5 рабочих дней до даты проведения Фестиваля.

Тематика Фестиваля по номинациям:

1. Номинации «Музыкальное творчество», «Хореография», «Цирковые номера» - тематика «Поющее детство!» (музыкальные и творческие номера посвящены дружбе, детству, лету и т.д.). Приветствуются выступления с лауреатами Фестиваля прошлых лет.

2. Номинация «Изобразительное искусство», «Декоративно-прикладное искусство», «Фотография и компьютерная графика» - тематика «Мастерская чудес» (волшебство, сказки, фантастические герои).

3. Номинация «Художественное слово» - тематика «Поэзия - чудесная страна!» (произведения российских писате-

лей и поэтов).

Основные требования к работам:

- Изобразительное искусство (живопись, графика, рисунок). Работы оформляются в рамку.

- Декоративно-прикладное искусство (резьба по дереву, бересте, плетение из лозы, вышивка, вязание, керамика, лепка из теста, изделия из камня, металла, кости, мягкая игрушка).

- Фотография, компьютерная живопись (графика) (цветная или черно-белая, коллаж).

Все работы перечисленных выше номинаций должны быть подписаны на табличке (размер: ширина – 9 см, высота – 5 см).

- Художественное слово (стихотворные или прозаические произведения). Продолжительность выступления не более 4 минут.

- Фольклор - (исполнение художественного номера может быть сольным или коллективным). Продолжительность выступления не более 7 минут.

- Хореография (сольные и ансамблевые танцы всех жанров, стилей и направлений). Продолжительность выступления от 3 до 5 минут.

- Музыкальное творчество (сольное, ансамблевое и хоровое пение, соло на музыкальных инструментах, инструментальный ансамбль, оркестр). Продолжительность выступления не более 5 минут.

- Цирковые номера. Продолжительность выступления не более 5 минут.

Творческие работы и номера участников Фестиваля оцениваются жюри. По решению жюри участники отмечаются памятными дипломами и подарками.

### 5. СОСТАВ ЖЮРИ ФЕСТИВАЛЯ «БАЙКАЛЬСКАЯ ЗВЕЗДА – 2020»

1. Балдаева Ирина Дабаявна – заместитель начальника управления по Мамско-Чуйскому району межрайонного управления министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области № 1 по Мамско-Чуйскому району, председатель жюри;

2. Дерябина Мария Вадимовна – главный специалист по культуре администрации Мамско-Чуйского района;

3. Кочеткова Светлана Раисовна – главный специалист по молодежной политике и спорту администрации Мамско-Чуйского района;

4. Ладыженская Ирина Валентиновна – директор МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района – ЦРБ»;

5. Мироманова Наталья Олеговна – музыкальный руководитель МКДОУ детский сад «Родничок»;

6. Первухина Зинаида Ивановна – директор ОГКУ «Управление социальной защиты населения по Мамско-Чуйскому району»;

7. Сусун Людмила Константиновна – учитель ИЗО МКОУ «Мамская СОШ»;

8. Швороб Юлия Николаевна - директор ОГУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения Мамско-Чуйского района».

### К сведению населения

## МОЙ РЕБЕНОК: КАК ПОНЯТЬ И ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ

Иркутская региональная общественная организация по поддержке семьи, материнства, отцовства и детства «Родители Сибири», Иркутская областная юношеская библиотека им. И.П. Уткина и Комиссия по делам несовершеннолетних Иркутской области, при поддержке Фонда президентских грантов реализуют проект «Большая перемена».

Приглашаем жителей Иркутской области 14 марта в 11.00 на онлайн-лекции.

Темы:

1. Мой ребенок – подросток. Как

понять и не потерять?

- потребности подростка;

- особенности развития полушарий мозга при нарушении привязанности; - техники интеграции полушарий мозга для понимания себя и формирования навыков общения.

2. Детский гнев: как реагировать?

- понятие, причины, проявления гнева, в т.ч. пассивная агрессия;

- как выдержать гнев ребенка;

- рекомендации родителям (как реагировать на гнев ребенка).



Лектор – Юлия Сергеевна Филюшина – психолог, онлайн-консультант ИРОО «Родители Сибири».

Онлайн-лекцию можно посетить 14.03.2020 г. в 11-00 часов в Центральной районной библиотеке по адресу: п. Мама, ул. Володарского, 21.

Вход свободный.

12+

шести месяцев со дня окончания отпуска по беременности и родам, ежемесячное пособие по уходу за ребенком назначается, если обращение за ним последовало не позднее шести месяцев со

дня достижения ребенком возраста полутора лет. В случае временной нетрудоспособности заявление и документы представляются не позднее шести месяцев со дня восстановления трудоспособ-

ности (установления инвалидности), а также окончания периода освобождения от работы в случаях ухода за больным членом семьи, карантин, протезирования и долечивания.

### Вопрос: Какие справки и каким образом может получить работник?

**Ответ:** В рамках пилотного проекта «Прямые выплаты» застрахованным лицам Иркутским региональным отделением выдаются следующие виды справок: справка о доходах и суммах налога физического лица (форма 2-НДФЛ), а также справка о доходах. Рекомендуемая форма заявления размещена на сайте Иркутского регионального отделения в подразделе «Нормативно-правовые документы» раздела «Прямые выплаты».

Для получения справки можно обратиться с заявлением в Иркутское региональное отделение лично, направить заявление по почте по адресу: 664007, г. Иркутск, ул. Тимирязева, д. 35, либо через личный кабинет застрахованного лица. Для предоставления справки в орга-

ны социальной защиты населения необходимо обратиться в органы социальной защиты населения, сведения о выплатах пособий предоставляются Иркутским региональным отделением в органы социальной защиты населения посредством межведомственного электронного взаимодействия с использованием Единого сервиса системы межведомственного электронного взаимодействия на основании межведомственных запросов органов социальной защиты населения о предоставлении документов и информации.

В заявлении необходимо указать ФИО застрахованного лица, СНИЛС, ИНН, паспортные данные, полное наименование

работодателя, адрес проживания застрахованного, а также период (январь, февраль и т.д.), за который необходимы сведения.

Справка о полученных доходах выдается застрахованному лицу не позднее трех рабочих дней со дня подачи соответствующего заявления.

При личном обращении в региональное отделение Фонда за справкой или по почте получить ее можно только лично или по Почте России в бумажном виде. При обращении за справкой через электронный сервис на сайте Фонда социального страхования Российской Федерации получить данную справку можно выбранным при обращении способом.

### Вопрос: Уже прошло два месяца с начала выплаты пособий по-новому порядку, какие результаты?

**Ответ:** За январь-февраль 2020 года Иркутским региональным отделением Фонда выплачены пособия почти 90 тысячам застрахованных граждан на сумму свыше 1,1 млрд рублей. Из них почти

200 млн рублей были выплачены 17 тысячам застрахованным-получателям пособий по уходу за ребенком до достижения им возраста 1,5 лет, более 600 млн рублей составили пособия по временной

нетрудоспособности, свыше 250 млн рублей – пособия по беременности и родам. Все пособия выплачены в установленный срок.

Все о «Прямых выплатах» читайте на официальном интернет-сайте Иркутского регионального отделения Фонда социального страхования Российской Федерации: [www.r38.fss.ru](http://www.r38.fss.ru)

### Здоровье

## Как не болеть гинекологическими заболеваниями

### Почему все же надо ходить к гинекологу – моя версия

Так получилось, что большинство женщин не любит ходить к гинекологу, и откладывают этот визит до последнего и это вполне объяснимо. Для похода к врачу нужна мотивация, что-то должно тревожить и отвлекать от повседневной активности, ведь значение профилактики в полной мере может ощутить только врач, которые ежедневно видит последствия запущенных заболеваний.

Репродуктивная система женщины, в отличие от мужской, существует в цик-

лическом процессе, который останавливается только во время беременности и после менопаузы. Все остальное время в организме женщины не прекращаются процессы, направленные на подготовку к очередной беременности, то есть каждый день у женщины разный гормональный фон и активно протекают процессы в половых органах, чего не происходит у мужчин.

Очевидно что, активно использующийся автомобиль ломается чаще, чем

тот, который стоит в гараже, поэтому женская репродуктивная система больше подвержена различным нарушениям и требует более частого контроля со стороны врача.

Женщин условно можно разделить на две группы – те, у которых с самого начала менструаций все нормально и нет никаких проблем с гинекологией, и на тех, у кого проблемы начинаются уже с подросткового периода и они их решают на

**Ответ:** В заявлении работник должен указать каким способом должно быть выплачено пособие – на банковский счет, по которому операции с платежными картами не осуществляются, почтовым переводом или на карту национальной

платежной системы «МИР». Стоит отметить, что согласно опросу, проведенному Иркутским региональным отделением среди получателей пособий, граждане, имеющие карту национальной платежной системы «МИР», получают де-

нежные средства на карту «МИР» очень оперативно – в течение двух-четырех часов с момента направления документов Иркутским региональным отделением в Управление Федерального казначейства по Иркутской области.

**Вопрос: Могут ли каким-нибудь образом быть нарушены сроки выплаты пособий?**

**Ответ:** Нет, сроки жестко установлены законодательством. Все зависит от корректности и правильности представленных сведений работодателем. Если в Иркутское региональное отделение Фонда работодателем представлены не в полном объеме документы или сведения, необходимые для назначения и выплаты соответствующего вида пособия, региональное отделение в течение пяти рабочих дней со дня их получения направляет страхователю извещение о представлении недостающих документов или сведений. Недостающие документы или реестр сведений представляются страхователем в течение пяти рабочих дней с даты получения извещения, а затем Иркутс-

кое региональное отделение, вновь проведя проверку, назначает и выплачивает пособия. Качество заполнения электронного реестра сведений – ответственность работодателя перед работником. Реестр сведений без ошибок – и пособие в течение 10 календарных дней. За первые два месяца работы «Прямых выплат» в Иркутское региональное отделение Фонда социального страхования Российской Федерации направлено более 120,6 тысяч электронных документов, из них по 12,1 тысячам документов сформированы извещения, т.е. допущены ошибки в каждом 10 документе.

Если бухгалтер предприятия затрудняется в формировании реестра сведе-

ний, ему необходимо, прежде всего, еще раз внимательно прочитать все нормативные документы и инструкции, размещенные на официальном интернет-сайте Иркутского регионального отделения Фонда социального страхования Российской Федерации ([www.g38.fss.ru](http://www.g38.fss.ru)) в разделе «Прямые выплаты». В этом разделе мы также разместили типичные ошибки при заполнении реестров и ответы на часто задаваемые вопросы. Кроме этого, помочь бухгалтеру могут и специалисты, сопровождающие программный продукт (1С, Парус, Контур, СБИС), который использует кадровая и бухгалтерская служба предприятия.

**Вопрос: Как отследить, когда получишь пособия?**

**Ответ:** Назначение и выплату пособий можно отследить в режиме реального времени в личном кабинете застрахованного лица на сайте Фонда социального страхования Российской Федерации: [lk.fss.ru](http://lk.fss.ru), используя для входа пароль и логин для портала Госуслуги. В личном кабинете застрахованного лица можно видеть все электронные листки нетрудоспособности, проверить дату подачи заявления, правильность заполнения работодателем сведений о застрахованном лице, т.е. о Вас и другое. В личном кабинете застрахованного лица необходимо выбрать пункт меню «Посо-

бия и выплаты», перейдя по которому будет доступна информация по каждому листку нетрудоспособности. Если листов было несколько, то будет отображен каждый из них. На этом этапе будет доступна информация о статусе листка, например, «документ рассчитан», «платеж выполнен», «отправлен на оплату», «ошибка при форматном контроле», «готово к отправке извещения», «извещение сформировано», «документ загружен». Если в личном кабинете стоит статус «извещение сформировано», «ошибка при форматном контроле», это значит, что

реестр, который был направлен работодателем в Иркутское региональное отделение Фонда, содержит ошибки, рассчитать и выплатить пособие невозможно, и работодателю направлено извещение об ошибке. Как только работодатель исправит ошибку и вновь направит реестр, статус листка нетрудоспособности изменится. Также, нажав на номер листка нетрудоспособности, можно перейти на страницу с информацией, где есть схема расчета пособия и сумма пособия, которая будет выплачена за минусом подоходного налога.

**Вопрос: Электронный листок нетрудоспособности в данном случае ускоряет процесс начисления и выплаты пособий?**

**Ответ:** Использование технологии ЭЛН позволяет работодателю оперативно обработать данные для формирования реестров, направляемых в Фонд социального страхования, и выплаты пособий.

Электронный листок нетрудоспособности – удобная технология и для врача, и для работника, и для работодателя. В первых, не нужно ходить по кабинетам в медицинском учреждении, во-вторых, его нельзя потерять или испортить, а так-

же информацию о выданных листках и выплатах можно получить через личный кабинет застрахованного лица, экономится время и врача, и бухгалтера на заполнение и обработку электронного больничного.

**Вопрос: Когда человек может обратиться лично в Иркутское региональное отделение для выплаты и назначения пособий?**

**Ответ:** В случае прекращения страхователем деятельности, в том числе при невозможности установления его фактического местонахождения, на день обращения застрахованного лица в целях получения пособия застрахованное лицо

(уполномоченный представитель) вправе самостоятельно представить в Иркутское региональное отделение заявления и документы, необходимые для назначения и выплаты соответствующего вида

пособия. Заявление и документы, необходимые для назначения и выплаты пособия по беременности и родам, представляются застрахованным лицом не позднее

# Волонтерское движение

Волонтерское (добровольческое) движение в России сегодня переживает новый подъем. Все больше людей понимают необходимость личного участия в решении проблем, стоящих перед обществом и государством, и готовы безвозмездно посвятить этому своё время, использовать свои опыт и знания.

**С чего начинается волонтерское движение?** Все начинается с идеи помочь кому-либо. **Волонтер** – это человек добровольно занимающийся безвозмездной общественной деятельностью. В основе волонтерского движения лежит старый принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому.

**Почему волонтерства важно?** Если посмотреть на причины, объясняющие важность волонтерства, то они основаны на помощи, которую мы оказываем людям, кому в жизни повезло немного меньше, чем нам. Каждый из нас может немного пожертвовать своим личным временем, не ожидая ничего взамен. **Волонтерство** – это реальная возможность человека почувствовать себя гражданином, принять участие в социальном развитии. Поступок волонтера влечет за собой не только конкретное действие, но и положительный пример, которому могут последовать окружающие.

В топ-пять добровольческой деятельности преобладают занятия, направленные на восстановление окружающей среды, заботу о природе, озеленение,

уборка территорий, помощь бездомным животным, благотворительность и целенаправленная помощь социально-незащищенным категориям граждан. **Популярно событийный волонтерство** – помощь в организации и проведении различных культурных, спортивных мероприятий.

Стать волонтером может любой человек от 13 лет. Существует "серебряное" волонтерство, участниками которого становятся люди старшего возраста, желающие оказывать любую сильную помощь. **Инклюзивное волонтерство** – участие инвалидов в добровольческой деятельности.

В последние годы активно развивается движение "Волонтеры Победы", которое занимается социальным сопровождением ветеранов, благоустройством памятных мест и воинских захоронений. Данное направление очень актуально сейчас, в преддверии 75-летия Победы.

Вообще волонтеры становятся активными участниками различных акций и проектов, один из которых пройдет в ближайшее время "Волонтеры Конституции".

Как мы знаем, на территории Российской Федерации запланировано проведение общероссийского голосования по



вносению изменений в Конституцию России. Чтобы узнать о предстоящих изменениях, которые предлагается внести в Конституцию, Ассоциацией волонтерских центров реализуется проект "Волонтеры Конституции". В рамках реализации Проекта в течение двух недель до дня голосования по всей стране добровольцы (волонтеры) намерены разъяснять гражданам суть поправок в Конституцию.

На территории района формируется районное волонтерское объединение. Все неравнодушные, болеющие за развитие территории граждане, могут стать его участниками. Записаться в добровольцы можно в администрации района у специалиста по молодежной политике и спорту, телефон: 2-13-54.

**Главный специалист по молодежной политике и спорту Кочеткова С.Р.**

ПФР по Иркутской области информирует:

## Нововведения в программе материнского капитала

Президентом РФ Владимиром Путиным подписан федеральный закон от 01.03.2020г. №35-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам, связанным с распоряжением средствами материнского (семейного) капитала», вносящий изменения в государственную программу. Главное нововведение состоит в том, что право на получение МСК теперь распространяется на первенца. У всех семей, в которых с 1 января 2020 года рожден или усыновлен первый ребенок имеют право на получение средств материнского капитала в размере 466 617 руб.

Для тех семей, в которых с 2020 года появился второй ребенок, материнский

капитал дополнительно увеличивается на 150 000 руб. и составит 616 617 руб. Такая же сумма полагается за третьего и последующих детей, рожденных или усыновленных с 2020 года, если раньше у семьи не было права на материнский капитал – например, если первые два ребенка появились до введения программы МСК.

Отменено представление нотариального обязательства об оформлении жилого помещения, приобретенного с использованием средств МСК, однако жилое помещение в любом случае должно быть оформлено в общую собственность родителей и детей.

Владельцу сертификата больше не

нужно предоставлять нотариальное обязательство об оформлении жилого помещения, приобретенного с использованием средств МСК, однако жилое помещение в любом случае должно быть оформлено в общую собственность родителей и детей.

С 15 апреля 2020 года вводится новый способ получения сертификатов – в активном режиме, без подачи заявления и посещения Пенсионного фонда.

Действие программы материнского капитала продлено до 31 декабря 2026 года.



## К 75-летию Великой Победы ДЕТИ ВОЙНЫ ВОЙНА - И ВСЁ БЫЛО ТОЛЬКО ДЛЯ ФРОНТА

«Наша семья Мироновых жила в г. Кабанске Бурятской АССР. В семье было четверо детей – Ольга, Лидия, Геннадий и Любовь. Отец – Лука Иванович был кузнецом. В Первую мировую войну 1914 года он воевал и получил тяжёлое ранение плеча правой руки. Отец – Георгиевский кавалер и его фамилия внесена в список Стеллы Георгиевского зала в г. Москва. До ухода на фронт и после возвращения с войны 1914 года у отца была своя кузница. Так уж получилось, что при советской власти и в годы коллективизации, кузницу у отца не конфисковали. Он работал в кузне одной левой рукой, обслуживал весь район, делал подковы. В Великую Отечественную войну лошадей не было, работали на быках. Отец сам смастерил особой формы подкову и подковывал этих быков. У него был ещё помощник - молотобоец. В 1967 году, после смерти отца, медаль и Георгиевские кресты отца сдали в музей г. Кабанска. Кузницу сдали в колхоз, а оборудование и разные станки передали школе.

Отец моей матери, мой дед, был из ссыльных поляков, возил грузы до города Бодайбо. Мать - Стрекаловская Татьяна Евстигнеевна была медицинским работником. В г. Кабанске был госпиталь и большие казармы. Казармы были заполнены ранеными, а военнослужащих всех расселили по домам. И в нашем доме жил один военный.

Во время Великой Отечественной войны я училась в школе. Школьники выступали в госпитале с концертами перед ранеными, писали письма от раненых. У одного из солдат не было рук, и мы написали письмо его родным. Так его родные приехали в госпиталь, благодарили школьников. Работали в колхозе: с весны начинали посадку овощей, потом пололи, поливали, для поливки воду носили с реки ведёрками, убирали урожай. После уборки зерновых всех школьников постоянно отправляли собирать зерно по стерне. Стерня – это то, что остаётся на земле после срезки колосьев с зерном, и очень колочее. Босиком по ней ходить

невозможно, а мы были все босиком. Собирая зерно, дети приспособились ходить по стерне, не поднимая ног как – бы скользя на лыжах, прижимая стерню. Однажды был такой случай. Собирать зерно пришла новенькая девочка. Она вообще не знала что такое стерня, и, также как и все дети, была босиком. В итоге она так изрезала подошвы ног, что три дня не могла ходить, и медичка ей делала перевязки. Всё собранное зерно сдавалось, но всё – равно, у детей тщательно проверяли все карманы, чтобы, ни одного зёрнышка у детей не осталось. Война – и всё было только для фронта. После занятий в школе все мы вязали вещи и писали письма солдатам на фронт. Вязанные вещи приносили и в госпиталь, а солдаты в обмен давали нам свои обмотки. Ниток совсем не было. Мы эти обмотки распускали и получали нитки. Для пряжи мать давала кудельки из конопля, и я пряла. Также, мы - дети, собирались группами, все босиком, ходили на болото, в лес, резали черемшу; били шишку, чтобы тяжёлые шишки домой не нести, в лесу же их шелушили, и домой несли уже готовый кедровый орех; собирали черёмуху. Черёмуху в печи сушили, мололи, получалась черёмуховая мука. Я ещё занималась выделкой шкур. Вот такое моё военное детство, развлекаться и отдыхать было некогда, всё время только в работе и в работе, да ещё и школа.

О Дне Победы услышала дома. Потом нас всех собрали в школе, и вывели на площадь к чёрному ящику. Это на столбике висело такое чёрное радио, по которому сообщали о конце войны, о Победе над Фашистской Германией, была музыка. Все слушали, плакали, целовались. Точно также нас собирали в школе и выводили на площадь в день смерти Сталина, только по радио, тогда не было музыки, и все плакали. Тогда директором школы у нас был мужчина военный. Он вернулся с фронта без руки.



Моя сестра Миронова Ольга Лукинична 1922 года рождения перед войной училась на метеоролога. В годы Великой Отечественной войны она воевала в лёгкой части, на метеослужбе. Мой двоюродный брат Мионов Афанасий Николаевич также воевал на фронте, служил в авиации. В одном из боевых сражений их полк полностью разбомбили. В живых остались только три или четыре человека, и то их достали полуживыми из – под завалов. Одним из них был мой брат. После этого сражения у брата произошёл нервный срыв, и он даже был на лечении.

После окончания школы я работала по комсомольской линии. В 1954 году по комсомольской путёвке была направлена на поднятие сельского хозяйства, на целину. В 1956 году вышла замуж. К нам приехала в гости сестра с рудника Луговка и завала нас туда поехать. Сначала уехал муж Ерофеевский Владимир, устроился рабочим в разведке копать траншеи. В декабре поехала я с маленьким сыном. В 1957 году обосновались мы сначала в посёлке Нижняя Луговка. Посёлок тогда был маленький, было только

**Вопрос:** С 1 января 2020 года Иркутская область перешла на прямые выплаты пособий – что это значит?

**Ответ:** До 1 января 2020 года действовал зачетный механизм, то есть пособия работнику выплачивал непосредственно работодатель, а в Фонд он перечислял разницу между суммой начисленных страховых взносов и выплаченных пособий, затем обращался за возмещением

понесенных расходов. С 1 января 2020 года Иркутская область реализует пилотный проект Фонда «Прямые выплаты» и пособия по временной нетрудоспособности, пособия по беременности и родам, единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских

организациях в ранние сроки беременности, единовременное пособие при рождении ребенка, ежемесячное пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста 1,5 лет, работникам рассчитываются и выплачивает Иркутское региональное отделение Фонда.

**Вопрос:** Почему возникла необходимость замены старого механизма на новый?

**Ответ:** Это дополнительные механизмы защиты работающих граждан, их социальной и экономической поддержки. Новый порядок выплаты пособий дает

гражданам гарантии независимо от финансового положения предприятия, добросовестности работодателя получить

пособия своевременно и в полном объеме. Переход на механизм не повлиял на формулу расчета и размер пособий.

**Вопрос:** Иркутская область стала первым субъектом в стране, где начали работать по такому принципу?

**Ответ:** Проект «Прямые выплаты» реализуется ФСС РФ с 2011 года и охватил уже 69 регионов. Иркутская область должна была перейти на механизм с 1 июля 2020 года, однако, это произошло раньше на полгода в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 13 ноября 2019 года № 1444. Такое решение было продиктовано чрезвычайной ситуацией – наводнением, произошедшим летом 2019 года в нашем регионе, так как именно проект «Прямые выплаты» обеспечивает гарантии застра-

хованным гражданам и страхователям при осуществлении мероприятий, связанных с назначением и получением пособий в рамках обязательного социального страхования. За два месяца подготовительной работы было проведено более 200 обучающих семинаров для страхователей, в них приняли участие более 10 тысяч работодателей региона. Мы распространили более 50 тысяч экземпляров информационного материала (листочки, флаеры, плакаты и лифле-

ты), шесть «живых» экранов в городе Иркутске рассказывали о «Прямых выплатах». Все работодатели получили информационные письма о переходе на «прямые выплаты» с разъяснением механизма работы, каждому работодателю была предоставлена возможность потребнироваться в отправке электронных реестров через учебный шлюз. Обучающие семинары мы продолжаем и сейчас. График их проведения опубликован на сайте Иркутского регионального отделения.

**Вопрос:** Что поменялось для работника, порядок обращения?

**Ответ:** Кардинальных изменений для работника не произошло, однако, для того, чтобы получить пособие необходимо подать заявление работодателю в адрес Иркутского регионального отделения Фонда и передать работодателю необходимые для выплаты документы (например, листок нетрудоспособности). Затем работодатель формирует пакет документов или электронный реестр с необходимыми сведениями для назначения, расчета и перечисления пособий: о среднем заработке, периоде страхового случая, расчетном периоде и т.д. В течение пяти календарных дней со дня пода-

чи заявления работником работодатель обязан передать необходимые сведения в Иркутское региональное отделение Фонда, которое в течение десяти календарных дней начислит и выплатит пособие.

Также, если работник болел или получил травму, не связанную с производством, то, как и прежде, оплата первых трех дней временной нетрудоспособности, производится работодателем за счет своих средств, а начиная с четвертого дня временной нетрудоспособности – за счет средств Фонда. Поэтому выплата работ-

нику «придет» двумя суммами. За первые три дня болезни – от работодателя в сроки, установленные для выплаты заработной платы, за остальные дни – от Иркутского регионального отделения в течение десяти календарных дней с момента представления работодателем сведений.

В случае, если работник находился на больничном в результате производственной травмы, то пособие за весь период временной нетрудоспособности назначается и выплачивает Иркутское региональное отделение.

**Вопрос:** А если у работника несколько «больничных», ему нужно писать несколько заявлений? И вообще сколько раз надо писать заявления на пособия?

**Ответ:** Если работник представляет на оплату одновременно, например, три больничных листа, являющихся продолжением первичного, то заявление работника должен написать на каждый больничный. Также отмечу, что для начисления и выплаты ежемесячного пособия по уходу за ребенком до достижения им возраста 1,5 лет заявление в адрес регио-

нального отделения получателем пособия пишется только один раз. Пособие перечисляется ежемесячно с 1 по 15 число за предыдущий месяц. Фиксированной даты выплаты этого пособия законодательством не установлено.

Необходимо отметить, что работодатель должен своевременно и оперативно проинформировать Иркутское регио-

нальное отделение, если прекращается право у работника на получение ежемесячного пособия по уходу за ребенком до достижения им возраста 1,5 лет, например, расторжение трудового договора или выход на работу на полный рабочий день для исключения случаев переплаты.

**Вопрос:** Каким способом работник может получить пособия?

**(Окончание. Начало на стр. 10)**

Но изменения политических, экономических и социальных условий не могли не сказаться на архивной службе области. В 1991 году была приостановлена деятельность КИПРФ, а затем и ликвидированы комитеты партии, с 1992 года начались процессы реорганизации, ликвидации, смены собственности предприятий, учреждений и организаций, в 1992 году - ликвидированы органы Советской власти. В это время началась глобальная передача документов постоянного срока хранения и по личному составу в архивы...

За период с 1991 года по настоящее время только в архивном отделе администрации Мамско-Чуйского района объем документов вырос с 2000 до 33000 дел, количество фондов увеличилось с 29 до 66, а если посчитать в масштабах области, страны?... В 1991 году на хранения в архивном отделе администрации района находилось всего 40 дел по личному составу, сейчас - 25557.

В начале 2000 годов Архивный фонд Иркутской области насчитывал около двух миллионов дел, а в 2017 уже более 3,6 миллионов дел, 45 архивов и 1803 организации - источников комплектования (7).

В настоящее время управление архивным делом на территории Иркутской

области осуществляет Архивное агентство Иркутской области Министерства культуры и архивов Иркутской области Правительства Иркутской области, в ведении которого находятся 3 государственных учреждения: Областное государственное казенное учреждение «Государственный архив Иркутской области» (ОГКУ ГАИО), Областное государственное казенное учреждение «Государственный архив новейшей истории Иркутской области (ОГКУ ГАНИИО), Областное государственное казенное учреждение «Государственный архив документов по личному составу Иркутской области» (ОГКУ ГАДЛСИО) и более 40 муниципальных архивов.

Сейчас Архивный фонд Иркутской области представляет собой совокупность документов, отражающих духовную и материальную жизнь населения области, имеющих историческое, научное, социальное, экономическое, политическое и культурное значение. Является достоянием и неотъемлемой частью историко-культурного наследия народов России и составной частью Архивного фонда Российской Федерации.

Архивный отдел администрации района принимает активное участие в праздновании 100-летия Государственной службы Иркутской области.

Распоряжением администрации рай-

она от 30.09.2019 г. № 209 утвержден План мероприятий по подготовке и проведению мероприятий, посвященных 100-летию Государственной архивной службы Иркутской области на территории Мамско-Чуйского района. Работниками архивного отдела подготовлена выставка «Руководители ведущих предприятий и организаций Мамско-Чуйского района» по документам, хранящимся в архиве, а также организованы и проведены: «день открытых дверей», экскурсия по архиву, «круглый стол», встреча с общественностью района и другие мероприятия.

Сохранить документы, приложить усилия для того, чтобы сегодняшний и завтрашний дни вошли в историю - главная задача архивистов. Архивы были и остаются кладовой памяти человечества.

Проходит время, одно поколение сменяет другое, но память о содеянном каждым из них сохраняется в таком уникальном и бесценном источнике, как архивные документы.

Хотелось бы закончить статью словами И.Л. Андроникова: «Архив - это не только след вчерашнего дня, принадлежащего нашим предшественникам, это мы сами в завтрашнем дне, мы - какими увидят нас наши потомки».

Архивный отдел администрации района М.А. Ступина

**В статье использованы материалы:**

1) И.П. Бедулина. Становление и развитие государственной архивной службы в Иркутской области в 1920-1938 годах (исторический очерк). Иркутск: Изд-во Иркут. гос.ун-та, 2005. Стр. 3-18.

2) Там же. Стр. 120-121.

3) Там же. Стр. 19-54.

4, 6) Там же. Стр. 55-100.

5) Архивы - источник истины. Материалы научно-практической конференции. Иркутск, 1998. Стр. 4.

7) Справочник Архивные учреждения области. Иркутск. 2003. Стр. 6, социальный паспорт Иркутской области по архивному делу на 01.01.2017 г.

**Фонд социального страхования информирует:**

## Выплата пособий, связанных с материнством, и «больничных» по-новому порядку

*Яна Соболев - управляющий Иркутским региональным отделением Фонда социального страхования Российской Федерации в интервью рассказала о переходе Иркутской области на механизм «Прямые выплаты», итогах двух месяцев работы проекта и важную информацию для получателей пособий.*



несколько жилых барачков, продуктовый магазинчик, с промтоварами вообще было плохо. Чтобы купать ребёнка, не было даже ванночки. Нам пришлось ждать полгода, когда одна семья выезжала, и мы у них купили для ребёнка ванночку. Но зато в посёлке был большой, просто огромный клуб. В нём собиралась вся молодёжь на танцы. А молодёжи было много. Население было, в основном, из сосланных после войны: чеченцы, немцы, украинцы (их все называли «бандеры»). Чеченцы женились с немками. Ссылные устраивали меж собой страшные драки, но воровства в посёлке не было. У нас подрастал сын, готовился к школе. В Нижней Луговке школа была четырёхлетняя, и мы переехали жить в п. Луговский, так как там школа была 10-летняя. Там купили домик, был свой огород, летняя кухня, баня, кругом черёмуха. Жили очень хорошо, всё было прекрасно. А когда началось строительство двухэтажных благоустроенных домов, то посёлок вообще сразу преобразился. А

потом ещё через речку Луговка был построен мост.

Мы вырастили двоих сыновей. Муж из разведки перешел работать в рудник Нижняя Луговка, работал взрывником, умер от силикоза в 48 лет. Я окончила в Горно-механической школе пос. Мусковит курсы компрессорщиков и работала в руднике Луговка на жилах 15, 4, 7, 8, 24 взрывником и компрессорщицей. Сначала на жилах 78 в семи километрах от посёлка Луговский, потом на жилах 15 «коронная» (там был старшим мастером Бобков Николай Николаевич). В руднике Луговка тогда работала взрывником ещё одна женщина - Назира Топорова. Только она работала взрывником открытых разработок, а я работала взрывником на подземных работах. Во время войны в районе на слоняных шахтах женщины работали взрывниками. А вот в мирное время я была единственной женщиной, которая работала взрывником в подземке. И стаж работы у меня только подземный, дающий право выйти на пенсию в

45 лет. Ещё я работала заведующим аммонитным складом. За трудовую деятельность у меня есть награды: медали «За освоение целинных земель», «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В.И.Ленина», «Ветеран труда», «70 лет Победы» и Знак «Победитель социалистического соревнования 1978 года» (ЦК КПСС, Совет Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ). Живу в посёлке Мама с 1996 года. Здесь же живут мои внуки и правнуки, которые не оставляют меня без внимания и заботы. А всего у меня внуков семеро и правнуков шестеро».

Ерофеевская Любовь Лукинична, 1935 года рождения в настоящее время является членом общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» в пос. Мама. В мае у неё личный 85-летний юбилей.

Председатель местного отделения ООО «СПР» п. Мама - Н. Сталькова

**Здоровый Образ Жизни**

## Подросткам и родителям о вреде курения

Довольно часто на улицах районного центра можно наблюдать курящих школьников. На предложение бросить сигарету подростки реагируют по-разному, кто слушается, а кто-то делает вид, что ничего не слышит. Курящие подростки чувствуют себя увереннее, смелее, особенно, если об их пристрастии не знают родители. Школьные годы - время, когда детский организм растёт и развивается. И каждая выкуренная сигарета наносит значительный ущерб. Долг каждого взрослого - рассказывать школьникам о вреде курения. В наших силах защитить подрастающее поколение от этой разрушающей привычки.

Курение наносит серьезный ущерб еще незрелому организму школьника. Рост и развитие организма может происходить как до 18, так и до 25 лет, иногда до 23 лет. Для нормального развития клеток требуется определенное количество питательных веществ и кислорода, которое неизбежно сокращается, если человек курит.

### Вред дыхательной и сердечно-сосудистой системам

До завершения развития организма легкие человека являются очень чувстви-



тельными к различным раздражительным факторам, поскольку находятся в постоянном формировании. Если в них постоянно поступает табачный дым, легочные капилляры начинают высушиваться и погибать. Внутренняя полость легких темнеет от сажи и постепенно прекращает свое столь необходимое для молодого организма развитие. Из-за этого возникают осложнения с дыханием: у школьника появляется одышка, ему становится тяжело переносить даже небольшие физические нагрузки.

При курении в кровь человека в большом количестве поступает угарный газ,

вступающий в контакт с гемоглобином. Основной задачей гемоглобина является транспортировка кислорода к клеткам тканей, однако кислород быстро замещается угарным газом, что становится причиной кислородного голодания. Это очень опасно для здоровья, поскольку нарушается питание внутренних органов и головного мозга.

Курение сильно вредит сердечно-сосудистой системе. У курящего подростка наблюдается учащенный пульс, могут появляться боли в области сердца, повышается артериальное давление. Он может испытывать частые головные боли,

становится более склонным к простудным заболеваниям.

**Нарушение умственных способностей**

Помимо нанесения курением тяжкого вреда физическому здоровью под большой угрозой оказывается и психическое здоровье школьника. Никотин и другие отравляющие вещества, которые содержатся в табачном дыме, значительно ухудшают работу мозга. Причем чем меньше возраст курильщика, тем сильнее он склонен к таким проблемам, как

ухудшение внимания, объема кратковременной памяти, способностей к логике и координации движений. Из-за этого школьник перестает справляться с учебной программой и начинает получать плохие оценки.

Бороться с курением в подростковом возрасте должны не только взрослые, но и сами школьники. Необходимо объяснить ребенку, что важно иметь собственное мнение и не поддаваться на уговоры сверстников, предлагающих ему поку-

пить, чтобы стать частью общей компании. Пристрастие к курению развивается очень быстро и, даже попробовав всего 1-2 сигареты, школьник рискует заработать вредную привычку, избавиться от которой очень и очень сложно.

Уважаемые взрослые, давайте будем равнодушно проходить мимо курящих подростков.

**Антинаркотическая комиссия  
Мамско-Чуйского района**

**Юбилей**

**15 МАРТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ АРХИВНОЙ СЛУЖБЕ  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ – 100 ЛЕТ**

*(Окончание. Начало в № 18)*

Им были выбраны 3 здания в центре города. Просьба о предоставлении одного из зданий под архивы ревкомом была удовлетворена. Однако, переданное ЦАВС здание на углу Тихвинской (совр. ул. Сухэ - Батора) и Дворянской (совр. ул. Рабочая) улиц к тому времени имело хозяина - Военно-инженерную дистанцию, которая уже приступила к ремонту здания. В результате, несмотря на постановление Губревкома, В.И. Огородникову было отказано. Только в конце ноября в Госуниверситете, было выделено небольшое, но вполне подходящее помещение под канцелярию. Местные органы власти не только не шли навстречу руководителю архивным делом в предоставлении помещения под архив, но и были безучастными в случаях неоднократного выселения архивов из занимаемых ими помещений.

В Иркутске тогда было 5 архивов: 1). Генерал-губернаторский; 2). Военный; 3). Духовной консистории; 4). Губернских установлений; 5). Судебных установлений. Привлекая в качестве сотрудников 2 разряда студентов Иркутского госуниверситета для регистрации архивов и ведению описательной работы, уже во второй половине марта начали осмотр и взятие на учет архивов упраздненных и еще действующих учреждений. В результате, уже в 1920 г. были осмотрены и взяты на учет и под охрану архивы Волжско-Камского и Сибирского банков, Военно-инженерного управления, Иркутской золотосплавочной лаборатории, Дирекции народных училищ Восточной Сибири, Губернского управления, Окного

суда, Губернской тюрьмы, Жандармского управления, Мещанской управы, Духовной Консистории, Духовной Семинарии, Коммунального отдела (бывшей Городской Думы), Губфинотдела (бывшей Казенной палаты), Земотдела, Вознесенского мужского монастыря, Архирейской церкви. В связи с отсутствием единого помещения, почти все осмотренные архивы были опечатаны сургучными печатами Центрархива «с наклейкой в иных случаях особых объявлений об учете». Архивные документы, находившиеся в угрожаемом для сохранности состоянии, вывозились и присоединялись в одному из пяти Иркутских архивов.

Чтобы представить, хотя бы в общих чертах, объем работы по приведению в порядок архивного массива, как в Иркутске, так и в Иркутской губернии, необходимо иметь виду состояние архивов, а также их разбросанность по разным зданиям и помещениям. А оно было самым разнообразным: от вполне сносного хранения до полного уничтожения.

Не трудно понять и оценить боль и заботу ученого за судьбу исторического и культурного наследия Иркутской губернии, стремление собрать архивные документы воедино, упорядочить, чтобы потом активно использовать.

Результатом активного собирания архивных дел стало то, что к октябрю 1922 г. в ведении Губернского управления архивным делом находилось 11 архивов.

Согласно Декрету ВЦИК от 30 января 1922 г., утвердившему Положение о Цен-

тральном архиве РСФСР, «все архивные материалы», состоящие на учете Центрархива, независимо от места их нахождения, образовывали Единый государственный архивный фонд – ЕГАФ.

Таким образом, с января 1923 г. сбор архивного материала в Иркутской губернии приобрел целенаправленный характер, т.е. создание единого губернского архивного фонда. Наряду с проведением работ в городе, в 1923 г. активизировались командировки по уездам, волостям и селам Иркутской губернии(4).

В 1923 году в Губернском архиве насчитывалось 117 фондов (77000 дел) (5).

Постановлением губисполкома был законодательно учрежден, создававшийся с 1920 г. Архивный фонд Иркутской губернии, включающий в себя документы как ликвидированных, так и неликвидированных или национализированных учреждений. Его можно назвать первым распорядительным актом о создании современных ведомственных архивов. Количество фондов на 1 октября 1924 г. возросло до 128, а уже на 1 октября 1925 г. числилось 174 фонда: 86 - дореволюционного, 88 – «пореволюционного»(6)...

Так начиналось становление и развитие государственной архивной службы Иркутской области, которая была сопряжена с трудностями и держалась на энтузиазме и подвижничестве архивистов.

Сеть архивов области сформировалась к 60-тым годам и до начала 90-х практически не претерпевала каких-либо существенных изменений.

*(Окончание на стр. 16)*

16.00 Новости.  
16.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
16.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Ювентус" (Италия) - "Лион" (Франция).  
18.35 Новости.  
18.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Челси" (Англия) - "Бавария" (Германия).  
21.40 Восемь лучших. Спец. обзор (12+).  
20.00 Новости.  
21.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
21.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Восток". Прямая трансляция.  
00.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Запад". Прямая трансляция.  
02.55 Новости.  
03.00 Все на футбол!  
03.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Барселона" (Испания) - "Наполи" (Италия). Прямая трансляция.  
05.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
06.25 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Швейцария.  
08.25 Футбол. Кубок Либертадорес. "Универсидад Катolica" (Чили) - "Тремю" (Бразилия). Прямая трансляция.  
10.25 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Китай.

**Четверг, 19 марта**

11.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Китай.  
12.30 Обзор Лиги чемпионов (12+).  
13.00 Новости.  
13.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
13.55 Новости.  
14.00 Бокс. Э. Трояновский - М. Р. Диас. Э. Самедов - Б. Пеласэ (16+).  
16.00 Новости.  
16.05 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Бавария" (Германия) - "Челси" (Англия).  
18.05 Новости.  
18.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
18.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Барселона" (Испания) - "Наполи" (Италия).  
20.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
21.00 "Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром" (12+).  
21.20 Новости.  
21.25 Континентальный вечер.  
21.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Восток". Прямая трансляция.  
00.25 Новости.  
00.30 "Футбольное столетие. Евро. 1972".  
01.00 Все на футбол!  
01.45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. "Хетафе" (Испания) - "Интер" (Италия). Прямая трансляция.  
03.50 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. "Рома" (Италия) - "Севилья" (Испания).  
05.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
06.35 Смешанные единоборства. Bellator. П. Фрейре - П. Карвальо. А. Токов - Ф. Агуй-

ар. Трансляция из США (16+).  
07.55 Футбол. Кубок Либертадорес. "Индепенденте дель Валье" (Эквадор) - "Фламенго" (Бразилия).  
09.55 "Олимпийский гид" (12+).  
10.30 Обзор Лиги Европы (12+).

**Пятница, 20 марта**

11.00 "Вся правда про...". Док. цикл (12+).  
11.30 "Неизведанная хоккейная Россия".  
12.00 Новости.  
12.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
13.30 Новости.  
13.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - "Виллербани" (Франция).  
15.35 Новости.  
15.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
16.10 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. "Байер" (Германия) - "Рейнджерс" (Шотландия).  
18.10 Восемь лучших. Спец. обзор (12+).  
18.30 Новости.  
18.35 Все на футбол!  
19.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/4 финала.  
19.20 Все на футбол!  
20.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/4 финала.  
20.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии.  
22.05 Новости.  
22.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
23.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии.  
01.20 Новости.  
01.25 Все на футбол! Афиша (12+).  
02.25 "Жизнь после спорта" (12+).  
02.55 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия - Сербия. Прямая трансляция из Венгрии.  
04.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
05.30 "Точная ставка" (16+).  
05.50 Смешанные единоборства. ONE FC. А. Рамазанов - Н.-О. Гагангадао. И. Барлоу - В. Липянская (16+).  
07.50 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах.  
09.00 Футбол. Чемпионат Испании. "Осасуна" - "Атлетико".

**Суббота, 21 марта**

11.00 "ЮФЛ. 2019/2020. Путь к финалу". Специальный репортаж (12+).  
11.30 Профессиональный бокс. Ф. Чудинов - Х. Н'Дам Н'Жикама (16+).  
13.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
13.30 Футбол. Чемпионат Франции. "Лилль" - "Монако".  
15.30 Новости.  
15.40 Все на футбол! Афиша (12+).  
16.40 Новости.  
16.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Норвегии.  
18.25 Новости.  
18.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Муж-

чины. Трансляция из Норвегии.  
20.10 Новости.  
20.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
20.50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.  
22.10 "Жизнь после спорта" (12+).  
22.40 Новости.  
22.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
23.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.  
00.50 Новости.  
01.00 Профессиональный бокс. Ф. Чудинов - А. Чилемба.  
03.00 Новости.  
03.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
03.30 Реальный спорт. Бокс.  
04.30 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. М. Бриедис - Ю. Дортикос. Прямая трансляция из Латвии.  
07.15 Формула-1. Гран-при Бахрейна.  
08.30 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия - Казахстан. Трансляция из Венгрии.  
10.15 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Многоборье. Мужчины.

**Воскресенье, 22 марта**

11.00 Футбол. Чемпионат Италии.  
13.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
13.30 Футбол. Чемпионат Испании. "Реал" (Мадрид) - "Валенсия".  
15.30 Новости.  
15.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.  
16.30 Новости.  
16.35 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.  
17.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
18.20 "Новая школа. Молодые тренеры России" (16+).  
18.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. "Крылья Советов" (Самара) - "Ахмат" (Грозный). Прямая трансляция.  
20.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины.  
22.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.  
22.35 Новости.  
22.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
23.00 Формула-1. Гран-при Бахрейна.  
01.15 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Норвегии.  
02.20 Новости.  
02.25 "После футбола".  
03.25 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Венгрия - Россия. Прямая трансляция из Венгрии.  
05.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
06.00 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала.  
08.00 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Многоборье. Женщины.  
09.00 Футбол. Чемпионат Франции. "Марсель" - ПСЖ (0+)



Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро". 09.00 Новости. 09.15 Телеканал "Доброе утро". 09.50 "Модный приговор". 10.50 "Жить здорово!" (16+). 12.00 Новости. 12.10 "Время покажет" (16+). 15.00 Новости (с субтитрами). 15.10 "Давай поженимся!" (16+). 16.00 "Мужское / Женское" (16+). 18.00 Вечерние новости. 18.30 "На самом деле" (16+). 19.40 "Пусть говорят" (16+). 21.00 "Время". 21.30 Премьера. Милош Бикович в многосерийном фильме "Магомаев" (16+). 22.30 Премьера сезона. "Док-ток" (16+). 23.30 "Вечерний Ургант" (16+). 00.10 Премьера. "Лора Гуэрра. Среди великих итальянцев" (12+). 01.15 "Время покажет" (16+). 03.00 Новости. 03.05 "Время покажет" (16+). 03.35 "Наедине со всеми" (16+). 04.20 "Россия от края до края" (12+) До 04.57.	05.00 Утро России. 09.00 Вести. 09.25 Утро России. 09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+). 11.00 Вести. 11.25 Вести. Местное время. 11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+). 12.50 "60 Минут". Ток-шоу (12+). 14.00 Вести. 14.25 Вести. Местное время. 14.45 Т/с "Тайны следствия-15" (12+). 15.50 Т/с "Тайны следствия-15" (12+). 17.00 Вести. Местное время. 17.25 "60 Минут". Ток-шоу (12+). 18.30 "Андрей Малахов. Прямой эфир". 20.00 Вести. 20.45 Вести. Местное время. 21.00 Игорь Бочкин, Надежда Маркина, Ольга Павловец, Анна Легчилова и Алиса Лозовская в телесериале "В шаге от рая". 5-я и 6-я серии (12+). 23.10 "Вечер с Владимиром Соловьевым" (12+). 02.00 Инна Коляда, Елена Драпеко, Андрей Казаков и Алексей Винников в телесериале "Шаманка" (16+) до 04.29.	06.10 Детективный сериал "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ" (16+). 07.00 "Утро. Самое лучшее" (16+). 09.00 Сегодня. 09.20 Сериал "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+). 10.20 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" (16+). 11.00 Сегодня. 11.20 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Обзор. ЧП. 15.00 "Место встречи" (16+). 17.00 Сегодня. 17.25 "Основано на реальных событиях". 18.15 "ДНК" (16+). 19.15 Детектив "ПЁС" (16+). 20.00 Сегодня. 20.40 Детектив "ПЁС" (16+). 22.00 Сериал "ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ". 00.15 Сериал "В КЛЕТКЕ" (16+). 01.10 Сегодня. 01.20 "Последние 24 часа" (16+). 02.20 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" (16+). 04.15 Детективный сериал "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ" (16+) До 06.10.

## Четверг, 19 марта

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро". 09.00 Новости. 09.10 "Горячий лед". Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Пары. Короткая программа. Трансляция из Канады. 12.45 "Время покажет" (16+). 15.00 Новости. 15.10 "Давай поженимся!" (16+). 16.00 "Мужское / Женское" (16+). 18.00 Вечерние новости. 18.30 "На самом деле" (16+). 19.40 "Пусть говорят" (16+). 21.00 "Время". 21.30 Премьера. Милош Бикович в многосерийном фильме "Магомаев" (16+). 22.30 Премьера сезона. "Док-ток" (16+). 23.30 "Вечерний Ургант" (16+). 00.10 Премьера. "Гол на миллион" (18+). 01.00 "Горячий лед". Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Пары. Короткая программа. Женщины. Короткая программа. 03.35 "Наедине со всеми" (16+). 04.20 "Россия от края до края" (12+) До 04.57.	05.00 Утро России. 09.00 Вести. 09.25 Утро России. 09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+). 11.00 Вести. 11.25 Вести. Местное время. 11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+). 12.50 "60 Минут". Ток-шоу (12+). 14.00 Вести. 14.25 Вести. Местное время. 14.45 Т/с "Тайны следствия-16" (12+). 17.00 Вести. Местное время. 17.25 "60 Минут". Ток-шоу (12+). 18.30 "Андрей Малахов. Прямой эфир". 20.00 Вести. 20.45 Вести. Местное время. 21.00 "Русская серия". Премьера. Мария Миронова, Ярослав Бойко, Игорь Бочкин, Надежда Маркина, Ольга Павловец, Анна Легчилова и Алиса Лозовская в телесериале "В шаге от рая". 7-я и 8-я серии (12+). 23.10 "Вечер с Владимиром Соловьевым" (12+). 02.00 Инна Коляда, Елена Драпеко, Андрей Казаков и Алексей Винников в телесериале "Шаманка" (16+) до 04.29.	06.10 Детективный сериал "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ" (16+). 07.00 "Утро. Самое лучшее" (16+). 09.00 Сегодня. 09.20 Сериал "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+). 10.20 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" (16+). 11.00 Сегодня. 11.20 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Обзор. ЧП. 15.00 "Место встречи" (16+). 17.00 Сегодня. 17.25 "Основано на реальных событиях". 18.15 "ДНК" (16+). 19.15 Детектив "ПЁС" (16+). 20.00 Сегодня. 20.40 Детектив "ПЁС" (16+). 22.00 Сериал "ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ". 00.15 Сериал "В КЛЕТКЕ" (16+). 01.10 Сегодня. 01.20 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+). 01.50 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" (16+). 04.15 Их нравы. 04.40 Детективный сериал "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ" (16+) До 06.10.

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро". 09.00 Новости. 09.10 "Горячий лед". Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Мужчины. Короткая программа. Пары. Произвольная программа. Трансляция из Канады. 13.00 "Время покажет" (16+). 15.00 Новости. 15.10 "Давай поженимся!" (16+). 16.00 "Мужское / Женское" (16+). 18.00 Вечерние новости. 18.35 "Человек и закон" с Алексеем Пинановым (16+). 19.40 "Поле чудес" (16+). 21.00 "Время". 21.30 "Голос. Дети". Новый сезон. 23.20 "Вечерний Ургант" (16+). 00.15 Премьера. "Съесть слона" (12+). 01.30 "Горячий лед". Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Мужчины. Короткая программа. Пары. Произвольная программа. 04.05 "Наедине со всеми" (16+) До 06.00.	05.00 Утро России. 09.00 Вести. 09.25 Утро России. 09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+). 11.00 Вести. 11.25 Вести. Местное время. 11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+). 12.50 "60 Минут". Ток-шоу (12+). 14.00 Вести. 14.25 Вести. Местное время. 14.45 Анна Ковальчук в детективном телесериале "Тайны следствия-16" (12+). 17.00 Вести. Местное время. 17.25 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+). 18.30 "Андрей Малахов. Прямой эфир". 20.00 Вести. 20.45 Вести. Местное время. 21.00 "Юморина" (16+). 23.25 Анна Леванова, Никита Тезин, Надежда Маркина и Татьяна Ташкова в фильме "Одиночество" 2016 г. (12+). 03.00 Анна Назарова, Эдуард Трухменёв и Марина Дюжева в фильме "Белое платье" 2010 г. (12+) до 04.43.	06.10 Детективный сериал "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ" (16+). 07.00 "Утро. Самое лучшее" (16+). 09.00 Сегодня. 09.20 Сериал "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+). 10.20 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" (16+). 11.00 Сегодня. 11.20 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Обзор. ЧП. 15.00 "Место встречи" (16+). 17.00 Сегодня. 17.25 Следствие вели... (16+). 18.15 "Жди меня" (12+). 19.15 Детектив "ПЁС" (16+). 20.00 Сегодня. 20.40 Детектив "ПЁС" (16+). 22.00 Сериал "ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ". 00.15 "ЧП. Расследование" (16+). 00.50 "Квартирник НТВ у Маргулиса". Manizha (16+). 02.05 "ВАКЦИНА ОТ ЖИРА". Научное расследование Сергея Малозёмова (12+). 03.05 Квартирный вопрос. 03.55 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" (16+) До 06.10.

## Суббота, 21 марта

Первый	Россия	НТВ
06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота". 09.00 Умницы и умники (12+). 09.45 "Слово пастыря". 10.00 Новости. 10.10 Премьера. Юбилейный концерт Надежды Бабкиной (12+). 12.00 Новости. 12.15 К юбилею Надежды Бабкиной. Модный приговор. Специальный выпуск. 13.15 Премьера. "Надежда Бабкина. Если в омут, то с головой!" (12+). 14.15 "Горячий лед". Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Канады. 16.15 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым (12+). 17.50 "Сегодня вечером" (16+). 21.00 "Время". 21.20 "Клуб Веселых и Находчивых". Высшая лига (16+). 23.20 "Большая игра" (16+). 00.30 "Горячий лед". Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Танцы. Женщины. Произвольная программа. 04.40 "На самом деле" (16+) До 06.00.	05.00 "Утро России. Суббота". 08.00 Вести. Местное время. 08.20 Местное время. Суббота. 08.35 "По секрету всему свету". 09.30 "Пятяроу на одного". 10.20 "Сто к одному". Телеигра. 11.10 "Смеяться разрешается". Юмористическая программа. 13.45 Елена Шилова, Андрей Фролов, Сергей Жбанков и Алеся Пуховая в фильме "Долги совести" 2016 г. (12+). 18.00 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова (12+). 20.00 Вести в субботу. 20.40 Премьера. Мария Куликова, Алексей Фатеев, Александр Никитин и Наталья Бергер в фильме "Ради твоего счастья" 2019 г. (12+). 00.50 Дарья Егорова, Александр Тютин и Андрей Барило в фильме "Даша" 2013 г. (12+) до 04.17.	06.10 "ЧП. Расследование" (16+). 06.35 Комедия "Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ..." (16+). 08.25 Смотр. 09.00 Сегодня. 09.20 "Готовим с Алексеем Зиминим". 09.45 "Доктор Свет" (16+). 10.25 Едим дома. 11.00 Сегодня. 11.20 Главная дорога (16+). 12.00 "Живая еда с Сергеем Малозёмовым" (12+). 13.00 Квартирный вопрос. 14.05 "НашПотребНадзор" (16+). 15.00 "Поедем, поедим!". 16.00 Своя игра. 17.00 Сегодня. 17.20 Следствие вели... (16+). 18.50 Ты не поверишь! (16+). 20.00 "Центральное телевидение". 22.00 "Секрет на миллион". Татьяна Абрамова (16+). 00.00 "Международная пирамида" с Тиграном Кеосаяном (16+). 00.50 "Своя правда" (16+). 02.40 "Дачный ответ". 03.35 Фильм "УЛЬТИМАТУМ" (16+) До 06.35.