

День открытых дверей в КДН и ЗП !

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав МО Мамско-Чуйского района информирует о том, что во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 28 декабря 2012 года №1688 «О некоторых мерах по реализации государственной политики в сфере защиты детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

20 ноября 2019 года проводится Всероссийский День правовой помощи детям.

К основным целевым группам данного мероприятия относятся дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также их законные представители; дети-инвалиды и их родители; лица, желающие принять на воспитание в свою семью ребенка, оставшегося без попечения родителей и т.д.

В этой связи на территории МО Мамско-Чуйского района **20 ноября 2019 года** проводится **День открытых дверей** в КДН и ЗП. Все желающие (дети, родители) могут обратиться по интересующим их вопросам в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав МО Мамско-Чуйского района в здании администрации района по адресу: п. Мама, ул. Советская, 10, каб. № 6, время приема с 08-00 до 17-00 часов, контактный тел. 2-13-54, ответственный: Васнев Сергей Анатольевич.

Мы ждем вас !

Акция

Ко Дню матери

В преддверии празднования Дня матери 27 ноября стенапризнаний.рф по традиции осуществляет Всероссийскую интернет-акцию (далее – Акция) «Парад первых лиц – парад мам» под лозунгом: «Мама – мой человек номер один». Акция продлится с 15 ноября по 15 декабря включительно.

Лицо каждой мамы, чью фотографию загружат при оформлении поздравления, войдет в заключительный видеочет «Диапазон материнского счастья - вся Россия!»

Для участия в Акции необходимо зайти на сайт: стенапризнаний.рф и оставить признание, прикрепив фото или видео, а затем перепостить его на свои страницы в социальных сетях.

Отдел по молодежной политике и спорту призывает вас принять участие в данной акции. Давайте отметим значение в нашей жизни главного человека – матери.

Администрация района.

День недели	Сегодня	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Масляная неделя	☀	☀	☀	☀	☀
Облачность, %	☁	☁	☁	☁	☁
Явления погоды					
Температура, °С	☀	☀	☀	☀	☀
Ощущается как, °С	☀	☀	☀	☀	☀
Давление, мм рт. ст.	☀	☀	☀	☀	☀
Ветер: скорость, м/с	☀	☀	☀	☀	☀
направление	☀	☀	☀	☀	☀

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Мамско-Чуйского района
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ - ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
А.А.Есёв
АДРЕС ИНФОРМАЦИОННОГО ОТДЕЛА: 666811,
пос. Мама, ул. Советская, 25.
Тел: 2-19-06
Адрес типографии: 666811 п.Мама, ул.Советская, 25
Факс: 2-19-06.
E-mail: mamskiy-gornayk@yandex.ru

Ссылка на сайт: <http://mamzerom.inovaso.ru>
E-mail МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района»
-ПРЬ: cbsmata@mail.ru
Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения Отдела.
В работе с письмами Отдел руководствуется ст. 42 Закона РФ "О средствах массовой информации".
Ответственность за содержание объявлений

несет рекламодатель.
Цена газеты в розницу свободная.
ТИРАЖ - 250 экз.
Газета выходит по вторникам и пятницам.
Подписано в печать: 11.11.2019 г.
по графику 12.00 час.
фактически 12.00 час.

Мамский Горняк

Издается с 1933 года

Информационное издание МКУК «ЦБС Мамско - Чуйского района - ЦРБ»

16+

12 ноября 2019 года № 86 (9361)

Читайте в этом номере:

Твои люди, район!: Николай Николаевич Мунгалов. К 90-летию со дня рождения

стр. 5



* * *

Новости посёлка Витимский: Заметка в газете по Дню народного единства, п. Витимский

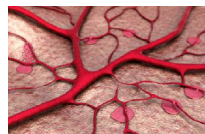
стр. 6



* * *

Наше здоровье: Меры профилактики инсульта головного мозга

стр. 7 - 10



Важно

Чтобы помнили...



Сводный отряд бойцов Тюменского ОМОНа, СОБРа, Уральского РВБООП проводит контртеррористическую операцию в зоне боевых действий. Грозный. Чеченская республика. РФ. Апрель 1995 года.

8 ноября состоялось совещание, посвященное годовщине с начала Первой Чеченской войны

В этом году, 11 декабря, исполняется 25 лет с начала Первой Чеченской войны, этот день также официально признан Днём памяти погибших в Чечне. У этой войны были и остаются свои герои, войны - ветераны боевых действий в Чечне, которые живут среди нас, или живут в нашей памяти. В целях чествования воинов-ветеранов, духовного и патриотического воспитания молодёжи в соответствии с поручением губернатора нашего региона С.Г. Левченко было рекомендовано в муниципальных образованиях провести приём воинов-ветеранов Чеченских войн. В связи с этим в минувшую пятницу мэр района Александр Сергей провёл совещание, на котором предложил обсудить план мероприятий, запланированных учреждениями культуры в рамках празднования годовщины с начала Первой Чеченской войны. На совещании присутствовали руководители и специалисты учреждений культуры района.

- Эта дата требует определённого внимания, и нам необходимо не просто отчитаться, но и проявить участие к нашим воинам - ветеранам боевых действий в Чеченской республике, рассказать о них нашему подрастающему поколению, а также об истории самого чеченского конфликта. Ведь многие ребята просто не знают, что участники той войны живут среди нас, - сказал мэр района Александр Сергей, обращаясь к руководителям учреждений культуры района. Одна из печальных страниц российской истории - чеченская война. Это не было противостоянием двух разных народов. На этой войне не было абсолютно правых. И потому говорить об этом даже сегодня не просто, но все равно необходимо для того, чтобы люди помнили, молодежь знала. Об этом говорили руководители учреждений культуры на совещании.

По словам директора МКУК «ЦБС

Мамско-Чуйского района – ЦРБ Ирины Ладыженской, библиотекари в рамках празднования годовщины с начала Первой Чеченской войны проведут среди школьников часы мужества, продемонстрируют презентацию и расскажут о наших земляках, которые выполняли свой воинский долг в горячих точках Чеченской республики.

В ходе обсуждения руководители культуры запланировали 11 декабря проведение большого сводного концерта в РКДЦ «Победа» с участием коллективов культурно-досугового центра совместно с Детской музыкальной школой, в ходе которого будет проходить чествование воинов-ветеранов боевых действий, проживающих в нашем районе.

Двадцать пять лет назад Россия пережила непростое время: спад в экономике, гиперинфляция, финансовые пирамиды, разгул преступности, раскол нации на сторонников старого и нового, неопределенность будущего. И, словно всего этого было мало, началась война. В историю России вписано немало войн. Большинство из них было освободительными, но нет ничего хуже таких войн, которые затевались вследствие безграмотных действий руководства страны и приводили к ужасающим результатам потому, что власти решали собственные проблемы, не обращая внимания на людей. Чеченская первая и вторая войны не обошли и наш Мамско-Чуйский район, матери отправляли своих сыновей в армию – выполнять свой воинский долг, а молодые парни прямоком уходили на войну. Кто-то из них возвращался после тяжелых и затяжных боев с ранениями, а кого приводили в цинковых гробах "груз-200". Чеченская война уносила жизни наших ребят.

Так 28 января 1995 года в Чечне погиб замчанин срочнотрудовой Александр Сергеевич Семитлов. 29 марта 1994 года Александру Семитлову исполнилось 18 лет, этой же весной он ушел в армию, попал в кавказский узел и больше не вернулся домой живым. Весь поселок тогда вышел на улицы, земляки шли за гробом молодого парня и вопрошали: «Сколько наших ребят заберешь ты, Чечня?».

И это были не последние жертвы среди наших земляков, исполняющих воинский и служебный долг в Чечне.

В этом году исполнилось 25 лет со дня гибели в первой чеченской войне оперуполномоченного Иркутского регионального СОБРа (специального отряда быстрого реагирования), нашего земляка Валерия Валентиновича Хмыльнина. Младший лейтенант милиции Валерий Хмыльнин родился 8 ноября 1968 год в Горной Чуе, его отец – Валентин Романович работал горным мастером, мама рано ушла из жизни, Валерий воспитывался вместе со своими родными

и двоюродными братьями и сестренкой.

Наш земляк Валерий Хмыльнин погиб молодым, на 27 году жизни, дома его ждала невеста Наташа. Он не успел обзавестись семьей, он не успел получить краповый берет – своеобразный символ чести СОБРа и высшая награда, которую он завоевал за победу в сороквятилетнем УВД Иркутской области по рукопашному бою. Домой, на малую родину в поселок Горная Чуя, его привезли в цинковом гробу. Как рассказывают родные Валерия Хмыльнина, его доставили иркутские соборцы, которые воевали бок о бок с нашим героем. Боевые товарищи взяли на себя ответственность привезти своего брата по оружию домой «на шите». Они проводили его со всеми поестями. Весь поселок Горно-Чуйский, каждый его житель от мала до велика, приходили попрощаться с героем той «внутренней» войны.

На счету соборца Валерия Хмыльнина было 43 чеченских снайпера по счету засечек на цевье его винтовки, за его голову двадецы назначили награду в 100 тысяч долларов. При выводе иркутского отряда из Грозного, на окраине города его «вычислили и убили метким выстрелом». В тот момент, он сидел на «бронне», все 36 его сослуживцев были свидетелями его гибели. По другой информации сайта: www.ogirk.ru, Валерий Хмыльнин погиб после ожесточенного ночного боя с чеченскими боевиками, опять же без подробностей. Но, так или иначе, память о нем хранится в сердцах его земляков, сослуживцев, родных и близких. Он остался солдатом и после смерти, его имя навечно занесено в списки личного состава СОБР ГУ МВД России по Иркутской области. Родина наградила Валерия Хмыльнина (посмертно) орденом Мужества. Каждый год среди спецподразделений региона проводится снайперский турнир памяти Валерия Хмыльнина. Несколько лет переходящий кубок погибшего снайпера завоевывают его земляки – бойцы Иркутского СОБРа.

Первая чеченская война не поддерживалась российским обществом, которое в основной своей массе считало ее ненужной. Негативное отношение россиян к этой войне крайне возросло после ряда неудачных боевых действий, приведших к большим людским потерям. С резких, осуждающих позиций выступали многие общественные движения, партийные объединения, представители научных кругов. В областях и районах страны были собраны многочисленные подписи людей, выступающих за немедленное прекращение войны. В отдельных регионах была запрещена отправка в Чеченскую республику призывников. Открыто и категорически выступали против войны многие генералы и офицерыский состав, предпочитая трибунал участнику именно в этой войне.

Вряд ли кто может сегодня конкретно ответить на вопрос о том, сколько погибших было в чеченской войне. Проблема в том, что любые подсчеты будут лишь приблизительными. В период обострения конфликта перед Первой кампанией многие люди славянского происхождения были репрессированы или вынуждены покинуть республику. За годы проведения Первой кампании погибло множество бойцов с той и другой стороны, и эти потери также не поддаются точному исчислению. Если воинские потери еще можно более или менее подсчитать, то выяснением потерь со стороны гражданского населения никто не занимался – разве что правозащитники. Таким образом, по существующим на сегодняшний день официальным данным 1-я война унесла следующее количество жизней: российские солдаты – 14 000 человек; боевики – 3 800 человек; гражданское население – от 30 000 до 40 000 человек. Если говорить о Второй кампании, то результаты по подсчетам погибших следующие: федеральные войска – около 3 000 человек; боевики – от 13 000 до 15 000 человек; гражданское население – 1000 человек.

Нужно учитывать, что эти цифры очень различаются в зависимости от того, какие организации их приводят. Например, обсуждая итоги второй чеченской войны, официальные российские источники говорят о тысяче погибших среди гражданского населения. В то же время «Международная амнистия» (неправительственная организация международного уровня) приводит совершенно другие цифры – около 25 000 человек. Разница, в этих данных, как вы видите, огромна.

Итогом войны можно назвать не только впечатляющие цифры потерь среди убитых, раненых, пропавших без вести людей. Это еще и разрушенная республика – ведь многие города, прежде всего, Грозный, подвергались артиллерийским обстрелам и бомбардировкам. В них была практически уничтожена вся инфраструктура, поэтому России пришлось с нуля отстраивать столицу республики.

Многие из наших земляков исполняли свой воинский и служебный долг на территории боевых действий в Чечне в разные годы, кто-то из воинов-ветеранов сегодня проживает за пределами района, некоторых из них нет в живых. Но память о тех страшных боях, об участии научных кругов, в областях и районах страны были собраны многочисленные подписи людей, выступающих за немедленное прекращение войны. В отдельных регионах была запрещена отправка в Чеченскую республику призывников. Открыто и категорически выступали против войны многие генералы и офицерыский состав, предпочитая трибунал участнику именно в этой войне.

Евгения Карасова
Фото с сайта

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ФИНАНСОВЫХ УСЛУГ

С 1 июня 2019 года, на основании Федерального закона «Об уполномоченном по правам потребителей финансовых услуг» от 04.06.2018 N 123-ФЗ, для страховых организаций, занимающихся ОСАГО, ДСАГО и КАСКО стало обязательным взаимодействие с уполномоченным по правам потребителей финансовых услуг (финансовым омбудсменом), а у потребителя вышеуказанных финансовых услуг появилось право направлять обращение для защиты своих прав финансовому уполномоченному.

Финансовый уполномоченный теперь рассматривает обращения, связанные с имущественными претензиями гражданина к страховой компании при нарушении его обязательств по страховому возмещению по договору ОСАГО, ДСАГО и КАСКО (вне зависимости от суммы), а так же иные претензии, где размер требований не превышает 500 тыс.рублей.

Но это ещё не все изменения в законе, которые нас ожидают:

- с 28 ноября 2019 года потребитель финансовых услуг должен будет направлять обращение финансовому уполномоченному в отношении всех страховых организаций (кроме организаций, осуществляющих обязательное медицинское страхование);
- с 1 января 2020 года у потребителя появится право направлять обращение финансовому уполномоченному в отношении всех микрофинансовых организаций;
- с 1 января 2021 года – в отношении всех кредитных организаций, кредит-

ных потребительских кооперативов, ломбардов и негосударственных пенсионных фондов.

Если финансовая организация включена в Реестр финансовых организаций, то потребитель вправе заявлять требования к финансовой организации в судебном порядке **только после обращения к финансовому уполномоченному.**

Реестр финансовых организаций, обязанных взаимодействовать с уполномоченным по правам потребителей финансовых услуг размещен на официальном сайте финансового уполномоченного: finombudsman.ru, а также на сайте Центрального банка РФ в сети «Интернет» по адресу: http://www.cbr.ru/finmarket/registries/#a_72070.

Если финансовой организации нет в Реестре, то потребителю **необходимо обратиться в суд без направления обращения финансовому уполномоченному.**

Перед тем, как обратиться к финансовому уполномоченному, **потребитель должен направить претензию в финансовую организацию.** В случае, если потребитель не получил ответ на претензию или полученный ответ его не устроил, потребитель направляет обращение финансовому уполномоченному одним из следующих способов:

- в письменной форме по адресу фин.уполномоченного: 119017, г. Москва, Старомонетный пер., д.3;
 - в электронной форме через личный кабинет на официальном сайте фин.уполномоченного: finombudsman.ru.
- Принятие и рассмотрение финансовым уполномоченным обращений по-



требителей финансовых услуг осуществляется бесплатно.

Решение, принятое фин.уполномоченным, подлежит обязательному исполнению финансовой организацией в указанный в решении срок. Если финансовая организация не исполнила в добровольном порядке решение фин.уполномоченного, суд на основании заявления потребителя взыскивает в пользу потребителя штраф 50% от суммы требования потребителя, которое подлежало удовлетворению по решению фин.уполномоченного. Неисполненное фин.организацией решение передается судебному приставу-исполнителю для исполнения в принудительном порядке.

Телефон колл-центра по вопросам, связанным с защитой прав потребителей финансовых услуг: **8 (800) 200-00-10** (звонок по России бесплатный).

Материал подготовлен консультантом по ценам, торговле и зип Администрации Мамско-Чуйского района Анчуговой В. В. с использованием СПС Консультант Плюс по состоянию на 01.10.2019 и сайта cbr.ru.

Объявление

Центральная районная библиотека и Мамское историко-краеведческое объединение приглашают всех желающих на краеведческие чтения "ПАТРИОТ БОДАЙБИНСКОГО КРАЯ", посвящённые 90-летию Н. Н. Мунгалова Мероприятие состоится 15 ноября в 15-00 в читальном зале ЦРБ.



Антигипертензивная терапия

Мониторинг артериального давления и борьба с его повышением – основа профилактики повторного инсульта. Основной целью подхода является предупреждение гипертонических кризов, которые в разы повышают вероятность развития ОНМК. Медикаментозное лечение должно быть постоянным. Препараты подбираются врачом с учетом особенностей ситуации и состояния пациента. Это могут быть отдельные

лекарственные средства или целые комплексы.

Основные группы препаратов:

- мочегонные – «Индапамид», «Фуросемид»;
- альфа-блокаторы – «Доксазозин», «Празозин»;
- бета-блокаторы – «Карведилол», «Небиволол»;
- ингибиторы АПФ – «Фозиноприл», «Каптоприл»;

- блокаторы кальциевых каналов – «Нифедипин», «Амлодипин»;
- сартаны – «Телмисартан», «Валсартан».

Дополнительно врач может назначить прием таких натуральных мочегонных средств, как отвар листьев брусники или настой клюквы. Они мягко избавляют от отеков, нормализуют показатели АД, укрепляют иммунитет и положительно сказываются на состоянии сосудов.

Медикаментозная профилактика

Для предупреждения повторного инсульта нередко требуется прием лекарственных препаратов. Таблетки должны быть назначены врачом. Самостоятельное использование аптечных средств может привести к обратному эффекту и усугублению состояния пострадавшего.

Действие лекарств для профилактики повторного инсульта может быть направлено на:

- борьбу с тромбами – ацетилса-

лициловая кислота, «Клопидогрель» и другие антиагреганты, не позволяющие тромбоцитам склеиваться;

- снижение вязкости крови – «Синкумар», «Прадакса» и остальные антикоагулянты, разжижающие биологическую жидкость;
- коррекцию уровня холестерина в крови – прием статинов, фибратов, никотиновой кислоты, препаратов рыбьего жира;
- лечение сердечных патологий,

сахарного диабета, гормональных нарушений и других хронических заболеваний.

Эффективная вторичная профилактика инсульта возможна лишь при условии четкого выполнения назначений врача. Попытки изменить график приема лекарств или их дозировки не позволят добиться более выраженных или стойких результатов. Это лишь создаст ненужную нагрузку на организм и спровоцирует развитие побочных реакций.

Диета

Питание пострадавшего от инсульта необходимо направить на укрепление сосудов и снижение уровня холестерина в крови. Этого можно добиться, отказавшись от фастфуда, ограничив объем жиров животного происхожде-

ния. В рацион следует ввести морепродукты, овощи, фрукты и орехи – все это богато витаминами и минералами. При наличии у пациента лишнего веса следует контролировать калорийность

блюда. Нельзя злоупотреблять простыми углеводами. На фоне гипертонии рекомендуется минимизировать объем соли в рационе и других продуктов, повышающих артериальное давление.

Хирургическое лечение

Радикальная профилактика геморрагического инсульта состоит в выявлении изменений сосудистых стенок и устранении негативных факторов. Особую опасность представляют аневризмы – выпячивания стенок артерий. Их обна-

руживают с помощью МРТ, КТ и других методов диагностики, после чего удаляют хирургическим путем, если консервативная терапия не помогает. В предупреждении ишемической мозго-

вой катастрофы способно помочь протезирование сосудов. В них устанавливают специальные каркасы, позволяющие поддерживать оптимальный диаметр канала.

Массаж и ЛФК

Первичная и вторичная профилактика инсульта невозможна без введения в режим человека щадящих спортивных нагрузок. Регулярно выполняемые действия на 30% снижают вероятность развития мозговой катастрофы или ее рецидива.

Упражнения для профилактики уда-ра должны подбираться с учетом физической подготовки. Это не должны быть интенсивные нагрузки на профессиональном уровне.

Длительных прогулок, пробежек,

плавания и ежедневной разминки будет достаточно. Людям, уже пострадавшим от инсульта головного мозга, такие манипуляции в комплексе с профильной лечебной физкультурой еще и позволяют справиться с последствиями патологии.

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА
АДМИНИСТРАЦИЯ
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
06 ноября 2019 г.
п. Мама № 97**

ОБЪОРГАНИЗАЦИИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2019-2020 ГОДОВ НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА

В соответствии с Федеральными законами от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», в целях предупреждения чрезвычайных ситуаций и обеспечения безопасности людей на водных объектах в осенне-зимний пе-

риод 2019-2020 годов на территории муниципального образования Мамско-Чуйского района, руководствуясь Уставом Мамско-Чуйского района, администрация Мамско-Чуйского района

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить план мероприятий по обеспечению безопасности людей на водных объектах в осенне-зимний период 2019-2020 годов муниципального образования Мамско-Чуйского района (прилагается).
2. Рекомендовать главам городских поселений Мамско-Чуйского района:
 - 2.1. Провести заседания КЧС и ПБ по вопросу обеспечения безопасности на водных объектах в осенне-зимний период.
 - 2.2. В период становления льда на водоемах обеспечить систематическое информирование населения об опасности нахождения людей на льду через районную газету «Мамский горняк», выставлять вдоль берега предупреждающие аншлаги.
 - 2.3. В местах несанкционированного выезда на лёд автотранспорта, устанавливать предупреждающие знаки и пре-

градить съезд путем установки барьеров и блокировать подъездные пути снежным валом.

3. Рекомендовать филиалу «Бодайбинский» ОАО «Дорожная служба Иркутской области» принять меры по своевременной подготовке и открытию ледовых переправ на территории Мамско-Чуйского района.

4. Рекомендовать руководителям предприятий, организаций и учреждений всех форм собственности провести работу с водительским составом по разъяснению мер безопасности на льду.

5. Начальнику МКУ «Управление по организации образовательной деятельности на территории Мамско-Чуйского района» организовать в общеобразовательных и дошкольных учреждениях проведение занятий по мерам безопасности на льду в осенне-зимний период.

6. Опубликовать настоящее постановление в приложении к районной газете «Мамский горняк».

7. Контроль за исполнением данного постановления оставляю за собой.

**Мэр муниципального образования
Мамско-Чуйского района
А.Б. Сергей**

**Приложение
к постановлению администрации
Мамско-Чуйского района
от 06 ноября 2019 г. № 97**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ
В ОСЕННЕ – ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2019-2020 ГОДОВ
НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1.	Организация проведения профилактической работы среди населения с целью предотвращения несчастных случаев на водных объектах в осенне-зимний период.	ноябрь -февраль	Администрация района, администрации городских поселений
2.	Проведение совместных рейдов на подведомственных территориях с целью обеспечения правопорядка и безопасности людей на водных объектах в осенне-зимний период.	весь период	Администрация района, администрации городских поселений, Отделение полиции «Дислокация п.г.т. Мама» МО МВД РФ «Бодайбинский»
3.	Информирование населения по вопросам обеспечения безопасности на водных объектах	весь период	Администрация района, администрации городских поселений
4.	Обеспечение безопасности населения при проведении спортивных и культурных мероприятий на водных объектах	по заявкам организаторов	Администрация района, администрации городских поселений, МКУ ДО Детско-юношеская спортивная школа

5.	Проведение заседаний комиссий по чрезвычайным ситуациям и организации пожарной безопасности (КЧС и ПБ) с повесткой: «Об организации работы и обеспечения безопасности людей на водных объектах в осенне-зимний период»	ноябрь	Председатели КЧС и ПБ администрации района и администрации городских поселений, инспектор ГИМС
6.	Обеспечение безопасности при проведении православного праздника Крещение Господне	январь	Администрация района, администрации городских поселений, Отделение полиции «Дислокация п.г.т. Мама» МО МВД РФ «Бодайбинский», ОГБУЗ «Районная больница п. Мама», 38 ПСЧ 11 ПСО ППС ГУ МЧС России по Иркутской области
7.	Установка знаков, запрещающих выход на лед, выезд на лед автомобильной техники, контроль за их наличием	октябрь-декабрь	Администрации городских поселений
8.	Проверка толщины льда на водоемах.	в период ледостава	Филиал «Бодайбинский» ОАО «Дорожная служба Иркутской области», администрация района, инспектор ГИМС, инспектор ГИБДД
9.	Организация взаимодействия с ГУ МЧС России по Иркутской области по обеспечению безопасности людей на водных объектах в осенне-зимний период	весь период	Администрация района, администрации городских поселений
10.	Проведение мероприятий с обучающимися муниципальных образовательных организаций по изучению основ безопасного поведения на водных объектах в дни зимних каникул	в течение учебного года	МКУ «Управление по организации образовательной деятельности на территории Мамско-Чуйского района»
11.	Подведение итогов выполнения мероприятий по обеспечению безопасности населения на водных объектах в осенне-зимний период 2019 - 2020 годов	март	Администрация района, администрации городских поселений

Календарь

12 ноября

День работников Сбербанка России.



Не только сейчас людей волнует вопрос, как надёжно сохранить и выгодно приумножить денежные средства. Этот вопрос остро стоял и раньше, в доказательство чему 12 ноября в 1841 году император России Николай I указом учредил сберегательные кассы. С тех пор сам Сбербанк претерпевал некоторые изменения, но это не помешало ему достичь мощи и процветания и стать одной из самых крепких платформ российской финансовой системы. Работники Сбербанка России своим профессионализмом, знанием законов, регулирующих работу финансовых банковских структур, профессиональными навыками и качественным образованием, составляют ту совокупность ответственных и квалифицируемых личностей, благодаря работе которых нам всегда беспрепятственно и оперативно можно воспользоваться любой из множества услуг этого банка, сохранить и приумножить свои средства, сделать свое будущее заслуженным и счастливым.

Пожелаем работникам Сбербанка крепкого здоровья, стабильности, добра, благополучия и благодарственных клиентов.

п. Колотовка А. М. Хазимуратова.

Профилактика мигрени

Неврологические болезни, влияющие на состояние сосудов головного мозга, также повышают риск развития инсульта. Систематические головные боли, возникающие в результате изме-

нения просвета кровеносных каналов, могут спровоцировать малую мозговую катастрофу или полноценный приступ. Профилактика мигрени в этом случае направлена на купирование цефал-

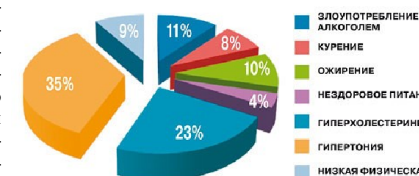
гии, предупреждение ее рецидивов, борьбу с дополнительными признаками. Особое внимание уделяется выявлению триггеров обострений и устранению их воздействия на пациента.

Вредные привычки

Курение и злоупотребление алкоголем в два раза повышают риск развития у человека инсульта и инфаркта. Спиртосодержащие напитки разрушают ткани стенок кровеносных каналов, снижают их эластичность, ускоряют изнашивание. Яды в составе такой продукции снижают производительность головного мозга.

Попадание в организм никотина приводит к спазму сосудов и повышению артериального давления. Эффект сохраняется в течение длительного времени. Исследования показали, что веро-

ятность мозговой катастрофы напрямую зависит от количества сигарет в день. Если их будет не менее 20 штук, то кровеносные каналы не получат возможности расслабиться. Результатом станет «никотиновая гипертония», приводящая к стремительному снижению функциональности внутренних органов.



Профилактические осмотры

Каждый человек хотя бы раз в год должен посещать участкового терапевта и сдавать общие анализы. Это позволит оценить состояние организма, выявить проблемные места, вовремя начать лечение скрытых или хронических заболеваний. После 50-55 лет частоту посещений специалистов рекомендуется увеличить в два раза.

Профилактика инсультов под руководством врача включает такие моменты:

- проверка уровня холестерина и

- сахара в крови;
- КТ или МРТ головного мозга;
- измерение артериального давления;
- оценка густоты крови и скорости ее свертывания;
- сопоставление веса человека с его оптимальной массой, подбор мероприятий для нормализации показателей;
- оценка психоэмоционального состояния посетителя, подбор антидеп-

рессантов или успокоительных по показаниям.

Дополнительно может понадобиться посещение физиотерапевтического кабинета или врача по ЛФК. В комплексе все мероприятия способствуют снижению нагрузки на сердце, укреплению сосудистых стенок, нормализации кровотока и артериального давления. По результатам обследований врач иногда рекомендует проведение медикаментозной профилактики ОНМК.

Как избежать повторного инсульта

После инсульта пострадавшим приходится полностью менять свой образ жизни. Если этого не сделать, вероятность развития рецидива состояния составит практически 100%. Профилактика инсульта головного мозга в такой ситуации во многом повторяет первич-

ный подход, но она значительно строже.

В ряде случаев дополнительно показано прибегать к медикаментозным подходам. Иногда в ход идут хирургические методы. Профилактика и лечение патологии на этом этапе должны быть согла-

сованы с врачом. Лишь четкое соблюдение рекомендаций специалиста позволит минимизировать опасность повторной мозговой катастрофы, которая в большинстве случаев завершается летальным исходом.

Вторичная профилактика инсульта

Мероприятия, направленные на предотвращение повторного ОНМК, начинаются уже в палате интенсивной терапии. С пациентом работает целая бригада специалистов, пока он не будет выведен из критического состояния. Далее ответственность за поддержание достигнутых результатов возлагается на самого пациента и его близких.

Вторичная профилактика ишемического инсульта направлена на:

- лечение основного заболевания, которое привело к удару;
- повышение функциональности кровеносных, улучшение текстуры их стенок;
- устранение влияния на организм факторов, спровоцировавших мозговую катастрофу;

- общее укрепление организма;
- снижение рисков развития осложнений на фоне патологического состояния.

Профилактика повторного ишемического инсульта никогда не прекращается. Соблюдение простых правил позволяет не только минимизировать риски рецидива, но и существенно повысить качество жизни пострадавшего.

Как предотвратить инсульт

Мозговая катастрофа – одно из самых опасных состояний, способное привести к смерти или инвалидности человека.

В большинстве случаев, чтобы избежать инсульта достаточно скорректировать привычный режим и взять на вооружение ряд простых рекомендаций от врачей. Это особенно актуально для людей с лишним весом, гипертонией и другими хроническими заболеваниями, работников интеллектуального труда.

Большую ошибку совершает тот, кто считает, что профилактика инсульта необходима лишь в пожилом возрасте. В последние годы патология заметно по-

молодела. Она перестала быть редкостью у мужчин 35-40 лет и женщин репродуктивного возраста. Под влиянием негативных факторов удар может случиться и в совсем молодом возрасте.

Профилактика инфаркта и инсульта бывает:

- первичная – перечень мероприятий, направленных на устранение раздражителей и моментов, провоцирующих ОНМК;
- вторичная – манипуляции и приемы, которые должны предупредить рецидив мозговой катастрофы;

• третичная – действия, с помощью которых проводится восстановление людей, пострадавших от нарушения мозгового кровообращения.

Профилактика возникновения сердечно-сосудистых заболеваний основывается на тех же принципах, что и в случае с инсультом. Это объясняется одинаковыми механизмами развития нарушения кровоснабжения головного мозга и сердечной мышцы. В обоих случаях основной целью становится повышение функциональности кровеносных каналов и борьба с провокаторами болезни.

Первичная профилактика инсульта

Загрязнение окружающей среды, пребывание в состоянии хронического стресса, употребление вредной пищи из-за невозможности спокойно поесть – моменты, с которыми сталкивается большинство современных людей. Все они

приводят к снижению функциональности сосудов, что сказывается на кровоснабжении головного мозга. Со временем к этому присоединяется возрастной фактор, ситуацию усугубляют гормональные перестройки в теле.

Первичная профилактика инсульта направлена на сведение к минимуму неблагоприятного воздействия этих моментов. Она должна быть комплексной и постоянной, тогда можно рассчитывать на желаемый эффект.

Контроль артериального давления

Геморрагический инсульт оказывается результатом повышения АД в 99% случаев. В группу риска попадают те, у кого данные показателя превышают 140 на 90 мм рт. ст. Артериальной гипертонией страдают пожилые, люди с избытком массы тела, представители ответственных по-

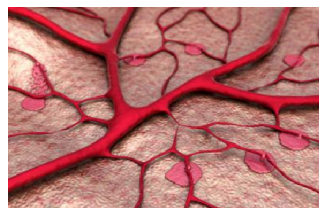
стов и интеллектуальных профессий. Патологическое повышение давления может спровоцировать систематическое переохлаждение организма. Опасность представляют ненормированные физические нагрузки. При влиянии на орга-

низм хотя бы одного из перечисленных моментов рекомендуется приобрести тонометр и контролировать показатели АД. При выявлении гипертонии следует обратиться к терапевту за консультацией.

Профилактика тромбоза

Ишемический инсульт нередко возникает на фоне образования тромбов в сосудах и блокировки этими субстанциями просветов каналов. Такие структуры появляются в результате нарушения процесса свертываемости крови, повышения ее густоты, склонности тромбоцитов к склеиванию. Профилактика тромбоза предусматривает применение антикоагулянтов и антиагрегантов. Прием

подобных препаратов показан людям с наличием в анамнезе тромбофлебита, варикозной болезни, плохими результатами анализов крови, любыми видами оперативного вмешательства. Медикаменты запрещено использовать самостоятельно, без назначения врача! Иначе в попытке избежать формирования тромбов можно спровоцировать другие осложнения.



Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

Риск развития инсульта резко повышается у людей с высоким уровнем холестерина в крови и аритмией.

В первом случае из-за налипания на стенки кровеносных каналов холестериновых бляшек у человека может развить-

ся атеросклероз сосудов головного мозга. Их просветы существенно сужаются, из-за чего нарушится кровоток, и мозговое вещество начнет испытывать дефицит кислорода и питательных веществ. При аритмии повышается вероятность выведе-

дения кровяных сгустков из полости сердца в сосуды, что также чревато ишемическим инсультом. Профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний необходимо заниматься комплексно, под руководством кардиолога.

Николай Николаевич Мунгалов. к 90-летию со дня рождения

В 2003 году бодайбинцы широко отметили столетие города.

К юбилею издали красочную книгу - «100 лет городу на Витиме».

В книге добрая половина материалов принадлежали Н.Н. Мунгалову. Так я впервые узнал о краеведе и патриоте бодайбинского района.

В конце 2006 года в «Восточке» была информация, что вышла и поступила в продажу книга Н.Н. Мунгалова «Ленские золотые прииски», дореволюционный период. Позвонил своим в Иркутск и попросил найти книгу. Поиски не дали результатов, в магазине отвечали:

- «... разобрали...».

Тогда решил выйти на автора. Нашел телефон бодайбинского музея. Позвонил - ответила Ольга Николаевна Балаева, заведующая, попросил дать телефон Мунгалова.

- «Николай Николаевич здесь в музее, пригласите?».

- «Пригласите».

Переговорил с автором. Тираж в тысячу быстро разошелся, сейчас заказывают вторую тысячу. У него есть несколько золотых прииски и город Бодайбо много экземпляров. Обменялись телефонами.

Через месяц был в Бодайбо на семинаре. В перерыве набрал номер, сбегал и приобрел книгу. Книга вызвала большой интерес у мамчан, несколько человек пожелали приобрести. Заказал. Вскоре позвонил Валерий Васильевич Перфильев: - «... тут тебе привезли из Бодайбо коробку...». С тех пор книжный ручеек стал постоянным. Мамчане, интересующиеся историей родного края, могли приобретать книжные новинки одновременно с бодайбинцами.

В 2007 году вышел второй том «Ленские золотые прииски», советский период, а мамские читатели увидели на страницах знакомые лица и фамилии, то спрос на книгу увеличился на порядок. В том же году вышла книга «Ленский расстрел».

Бодайбинская газета «Ленский шахтер» с 1994 года знакомила своих подписчиков с историей района по материалам

Мунгалова.

Областной историко-краеведческий журнал «Земля Иркутская» неоднократно печатал его исторические очерки.

В 2012 году Николай Николаевич начинает готовить книгу-альбом, исторический очерк, «Город Бодайбо и поселения по реке Витим». К сожалению, закончить не успел. Умер в декабре 2013 года. Оставил большой архив фотографий, негативов и исторических документов.

Начатое дело продолжил его сын Владимир Николаевич Мунгалов. За трехлетний период поисковой работы в фондах библиотек, музеев, частных собраний ему удалось найти значительный объем новых исторических документов, фотографий, неопубликованных ранее. Книга вышла в декабре 2017 года. Спрос на книгу у мамчан был огромный. Теперь книги шли через Сергея Перфильева.

В 2015 году вышла книга-альбом «Ленские золотые прииски и город Бодайбо на почтовых открытках».

В 2016 году - книга-альбом «Ленские золотые прииски и город Бодайбо на фотографиях».

Свыше сорока лет Николай Николаевич собирал материалы по истории родного края. Сегодня его дело продолжает



1950 год, гольц Кварцевый



Мунгалов Николай Николаевич

сын.

Есть мудрое выражение: - «Все, что мы делаем для себя – уходит с нами. Все, что делаем для людей – остается с ними.»

На книжных полках бодайбинцев стоят книги отца и сына Мунгаловых.

Николай Николаевич сам коренной бодайбинец. Его отец Николай Гаврилович до революции был заведующим Федосиевской школы, затем работал инспектором начальных школ в Бодайбо. Репрессирован в 1938 году.

В 2018 году вышла «Книга памяти жертв политических репрессий города Бодайбо и бодайбинского района (имена возвращенные из небытия)». Один из авторов – внук репрессированного деда.

В Бодайбо, у церкви Рождества Христова, установлен камень Памяти. Один из организаторов установки – внук репрессированного деда.

Всю жизнь Николая Николаевича Мунгалова можно описать в двух строках - геолог, главный геолог объединения «Лензолото», ветеран труда, краевед, почтенный гражданин города Бодайбо.

Ноябрь 2019 года.
В.В. Сильченко.

Заметка в газету по Дню народного единства, п. Витимский

*Единое государство,
Когда один народ,
Когда великой силой
Он движется вперёд!*

День народного единства в России с каждым годом становится всё популярнее. В этот день по всей огромной территории нашей многонациональной страны проходят праздничные мероприятия. Людей объединяет чувство гордости за свою страну, за её славную историю.

4 ноября в клубе «Витим» прошло праздничное мероприятие «Едины мы и в этом наша сила». Началась программа с просмотра видеоотчёта депутата Государственной Думы РФ А.В. Чернышёва. Глава администрации Балуткин Н.В. тепло поприветствовал гостей, рассказал о значимости этого праздника для россиян, отметил, что наша сила в единстве, и пожелал мира, добра и процветания. В этот день для зрителей была организована выставка народного творчества, в которой приняли участие жители посёлка. В своих поделках жители откликнулись на исторические события. Для детей был организован показ видеofilmа «В единстве народа – сила России!», а после просмотра ребята своими руками смастерили стенгазету.

В преддверии Дня народного единства в читальном зале библиотеки была развёрнута книжная выставка «В единстве мы сильны». День единства – это праздник взаимопонимания, милосердия, заботы о людях. Развёрнутая для посетителей выставка включала девять книг. Здесь был собран материал о подвиге Минина и Пожарского в истории России. Читатели ознакомились с непостыжными для нашей страны событиями, которые послужили причиной рождения праздника народного единства.

По завершению дня, вечером для населения, в клубе «Витим» был организован вечер отдыха с развлекательной программой (играми, конкурсами, викториной и КАРАОКЕ). Все, кто посетил мероприятие, ушли с хорошим настроением и кучей положительных эмоций.

Культурный организатор клуба «Витим» Терентьева А.А.
Библиотекарь ф. №1 Благова А.Э.



«Ответственность за незаконное вознаграждение от имени юридического лица»

Статьей 19.28 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях установлена ответственность юридических лиц за незаконное вознаграждение от имени юридического лица должностному лицу.

Должностными лицами признаются лица, постоянно, временно или по специальному полномочию осуществляющие функции представителя власти либо выполняющие организационно-распорядительные, административно-хозяйственные функции в государственных органах, органах местного самоуправления, государственных и муниципальных учреждениях, государственных корпорациях, государственных компаниях, государственных и муниципальных унитарных предприятиях, акционерных обществах, контрольный пакет акций которых принадлежит Российской Федерации, субъектам Российской Федерации или муниципальным образованиям, а также в Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках и воинских формированиях Российской Федерации.

Вместе с тем, незаконным вознаграждением от имени юридического лица признаются незаконные передача, предложение или обещание от имени или в интересах юридического лица должностному лицу, выполняющему управленческие функции в коммерческой или иной организации, иностранному должностному лицу либо должностному лицу публичной международной организации денег, ценных бумаг, иного имущества, оказание ему услуг имущественного характера, предоставление имущественных прав за совершение в интересах данного юридического лица действия, связанного

с занимаемым ими служебным положением (ч. 1 ст. 19.28 КоАП РФ).

Следует отметить, что наказание за совершение такого характера административных правонарушений достаточно суровое.

Санкцией части первой указанной статьи предусмотрено наложение штрафа на юридическое лицо в трехкратном размере передаваемого или обещанного имущества либо трехкратного размера стоимости услуг, имущества и иных имущественных прав.

Однако, 03.08.2018 г. вступил в силу Федеральный закон «О внесении изменений в кодекс об административных правонарушениях». На основании этого нормативного правового акта статья 19.28 КоАП РФ была дополнена. А именно, введено примечание 5, в котором указывается, что юридическое лицо освобождается от административной ответственности за правонарушение, если оно способствовало его выявлению, проведению административного расследования и (или) выявлению, раскрытию и расследованию преступления, связанного с данным правонарушением, либо в отношении этого юридического лица имело место вымогательство.

Стоит отметить, что до вступления изменений в законную силу, на практике имелись случаи, когда лица, сообщившие о вымогательстве взятки и помогавшие привлечь взяточполучателей к ответственности, освобождались от уголовной ответственности за дачу взятки

на основании примечания к ст. 291 УК РФ, но юридические лица, от имени которых они действовали, привлекались к ответственности по ст. 19.28 КоАП РФ к кратным штрафам. При этом, у правоохранительных органов не оставалось выбора, так как законом на тот момент не было предусмотрено, что содействие может быть фактором, исключающим ответственность по ст. 19.28 КоАП РФ.

Содержание такого рода изменений имеет большое значение. В первую очередь, такие новшества влияют на профилактику и выявление коррупционных правонарушений и преступлений. Они направлены на своевременное информирование хозяйствующими субъектами правоохранительных органов о фактах преступной деятельности должностных лиц.

Нововведение особенно важно для выявления и расследования коррупционных правонарушений, имеющих высокий уровень латентности, связанной с нежеланием участников раскрывать факты корпоративной коррупции.

Необходимо отметить, что приказ МВД России от 06.06.2018 № 356 позволяет выплачивать вознаграждения гражданам, участвовавшим в раскрытии преступлений и задержании лиц, их совершивших. Согласно приказу размер вознаграждения варьируется от нескольких тысяч до 3 миллионов рублей. Объявления о вознаграждении публикуются на официальном сайте МВД России, а решение о его выплате принимается после задержания преступника.

Прокуратура
Мамско-Чуйского района

Наше здоровье

Меры профилактики инсульта головного мозга

Под инсультом подразумевается острое нарушение мозгового кровообращения. Оно может возникнуть в результате ухудшения тока крови в сосудах или разрыва стенки кровеносного канала. Особенности жизни помещают большинство современных людей в группу риска, поэтому профилактика первичного инсульта показана всем людям без исключения. Подход основан на простых и доступных мероприятиях. Они способны не только свести к минимуму риск развития экстренного состояния, но и оказать на организм общее благоприятное воздействие.

Приципы первичной и вторичной профилактики инсульта во многом схожи. Их применение на практике позволяет на 80-85% снизить вероятность возникновения проблемы.