

в родной, а приемной, опекунской. Где ребенку будет хорошо и спокойно. Сейчас у нас много положительных примеров того, что детей помещают в приемные семьи. Как они из «гадких утят» превращаются в «красивых лебедей». Детей окружают любовью и заботой, дают то, чего недополучено в родной семье. Несмотря на позитивность принимаемых мер, проблема социального сиротства остается крайне острой. В нашем государстве необходимо решить все со-

циальные проблемы и тогда, очевидно, будет меньше сирот, в том числе и социальных. Но я, совершенно точно знаю, что, если даже одному ребенку стало лучше и радостнее жить на белом свете, я чувствую и свою причастность!

Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних п.Мама. Сотрудники учреждения делали всё, чтобы детям жилось хорошо и уютно, как в большой семье, но....

...но даже двадцать человек не заменят ребенку одного... самого главного человека. Они не заменяют МАМУ!



Приемная семья Кичигиных

Заведующая отделением помощи семье и детям И. П. Клец

День недели	Сегодня				Суббота				Воскресенье				Понедельник				Вторник				Ср	
Местное время	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08
Облачность, %	☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁	
Явления погоды					☔☔☔☔				☔☔☔☔													
Температура, °С	-22	-18	-16	-21	-19	-17	-16	-14	-14	-19	-23	-30	-38	-40	-30	-39	-37	-34	-31	-38	-37	-38
Ощущается как, °С	-26	-21	-19	-25	-22	-20	-19	-19	-20	-24	-29	-36	-43	-46		-45	-42	-39	-36	-43	-42	-43
Давление, мм рт. ст.	752	751	749	748	746	745	744	746	747	749	749	751	750	749	750	750	750	751	753	755	757	759
Ветер: скорость, м/с	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1
порывы, м/с								6	6	6	6											
направление	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю	Ю	З	З	З	З	З	З	Ю-З	Ю	ШТЛ	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Мамско-Чуйского района
 ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ - ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
 А.А.Есаб
 АДРЕС ИНФОРМАЦИОННОГО ОТДЕЛА: 666811,
 пос. Мама, ул. Советская, 25.
 Тел: 2-19-06
 Адрес типографии: 666811 п. Мама, ул. Советская, 25
 Факс: 2-19-06.
 E-mail: mamskiy-gornayk@yandex.ru

Ссылка на сайт: <http://mamzerom.inovaco.ru>
 E-mail: MKUK «ЦБС Мамско-Чуйского района»
 -ПРБ»: cbsmata@mail.ru
 Точка зрения авторов публикаций не
 обязательно отражает точку зрения Отдела.
 В работе с письмами Отдел руководствуется
 ст. 42 Закона РФ "О средствах массовой
 информации".
 Ответственность за содержание объявлений

несет рекламодатель.
 Цена газеты в розницу свободная.
 ТИРАЖ - 250 экз.
 Газета выходит по вторникам и
 пятницам.
 Подписано в печать: 28.11.2019 г.
 по графику 12.00 час.
 фактически 12.00 час.

Мамский Горняк

Издается с 1933 года

Информационное издание
 МКУК «ЦБС Мамско - Чуйского района - ЦРБ»

16+

29 ноября 2019 года
 № 91 (9366)

Читайте в этом номере:

ПФР по Иркутской области информирует: Подтвердить право на льготные лекарства и санаторно-курортное лечение теперь можно через Личный кабинет гражданина
 стр. 2 - 3



Спорт: Соревнования по шахматам
 стр. 3 - 4



ЦЗН информирует: ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО О ПЕРЕХОДЕ НА СИСТЕМУ «ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ»
 стр. 6

Наше здоровье: О профилактике гриппа и ОРВИ
 стр. 12 - 14



В Государственной Думе

Введение электронных трудовых книжек, защита прав жителей северных территорий, работа над поправками в федеральный бюджет. В Государственной Думе приняли ряд важных законопроектов. Депутат Андрей Чернышев направил обращение Председателю Правительства страны о необходимости сохранения северных надбавок.

Государственная Дума в третьем чтении приняла поправки в Трудовой кодекс о внесудебном порядке взыскания с работодателя задолженностей по зарплате. Закон предусматривает механизм упрощенного взыскания денег со счетов должника-работодателя в пользу работников по исполнительному листу. Это позволит оперативно погасить задолженности и защитить работников.

В третьем, окончательном чтении приняты поправки в законодательство, которые дают детям из одной семьи, проживающим по одному адресу, право преимущественного приема в те школы и детские сады, куда ходят их братья и сестры.

Во втором чтении приняты поправки в Трудовой кодекс и ряд других законов, вводящие в России электронные трудовые книжки. Это избавит бизнес от излишних затрат, а также поможет свести к минимуму риск потери работниками сведений о своем трудовом стаже.

Продолжается работа над проектом федерального бюджета. Уже приняты поправки в основном касаются поддержки регионов. Депутаты от Северных территорий направили обращение Председателю бюджетного комитета о необходимости решения проблемы переселения отдельных категорий граждан из районов Крайнего Севера. Как рассказал депутат от Приангарья Андрей Чернышев, в бли-



жайшие месяцы правительство должно будет представить конкретные предложения, включая изменения законодательства.

Андрей Чернышев направил Председателю Правительства Дмитрию Медведеву обращение, в котором обозначил необходимость сохранения районных коэффициентов и процентных надбавок жителям Северных территорий.

Министерство юстиции страны по поручению Председателя Правительства Дмитрия Медведева готовит проект постановления о прекращении действия нескольких тысяч правовых актов Союза ССР, - отметил Андрей Чернышев. - Большинство - объективно устарели. Но в их числе оказались и постановления о начислении районных коэффициентов и процентных надбавок к зарплате, пенсиям и стипендиям жителей Северных территорий. Считаю, что данные выплаты ни в коем случае упразднить нельзя, ведь помимо реального падения уровня жизни северян мы получим массовый отток населения.

**ДУМА МАМСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА
четвертого созыва
РЕШЕНИЕ
25 ноября 2019 года № 95
пос. Мама**

Об установлении и введении земельного налога на территории Мамского городского поселения

В соответствии со статьями 12, 15, главой 31 Налогового кодекса Российской Федерации, статьей 14, 35 Федерального закона от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 6 Устава Мамского муниципального образования, Дума Мамского городского поселения

РЕШИЛА:

1. Установить и ввести в действие с 1 января 2020 года на территории Мамского городского поселения налоговые ставки земельного налога для ичисления суммы налога в размере:

1) 0,3 процента в отношении земельных участков:

- отнесенных к землям сельскохозяйственного назначения или к землям в составе зон сельскохозяйственного использования в населенных пунктах и используемых для сельскохозяйственного производства;

- участок, приходящейся на объект, не

относящийся к жилищному фонду и к объектам инженерной инфраструктуры жилищно-коммунального комплекса) или приобретенных (предоставленных) для жилищного строительства (за исключением земельных участков, приобретенных (предоставленных) для индивидуального жилищного строительства, используемых в предпринимательской деятельности;

- не используемых в предпринимательской деятельности, приобретенных (предоставленных) для ведения личного подсобного хозяйства, садоводства или огородничества, а также земельных участков общего назначения, предусмотренных Федеральным законом от 29 июля 2017 года № 217-ФЗ «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»;

-ограниченных в обороте в соответствии с законодательством Российской Федерации, предоставленных для обеспечения обороны, безопасности и таможенных нужд.

2) 1,5 процента в отношении прочих земельных участков.

2. Установить порядок уплаты налога и авансовых платежей по налогу.

- Налог подлежит уплате налогоплательщиками- организациями в срок, установленный пунктом 2 статьи 387 Налогового кодекса Российской Федерации. Авансовые платежи по налогу подлежат уплате налогоплательщиками-организациями в срок не позднее последнего ме-

сяца, следующего за истекшим отчетным периодом.

- Налог подлежит уплате налогоплательщиками - физическими лицами в срок не позднее 1 декабря года, следующего за истекшим налоговым периодом. Налогоплательщики - физические лица уплачивают налог на основании налогового уведомления, направленного налоговым органом.

3. Настоящее решение вступает в силу не ранее 01 января 2020 года, но не ранее одного месяца со дня его официального опубликования.

4. С момента вступления в силу настоящего решения считать утратившим силу решения Думы Мамского городского поселения от 13.11.2014 года № 104 «Об установлении и введении земельного налога», от 25.02.2016 года № 22 «О внесении изменений в решение Думы Мамского городского поселения от 13 ноября 2014 года № 104 «Об установлении и введении земельного налога».

5. Настоящее решение опубликовать в срок до 01 декабря 2019 года в приложении к районной газете «Вертикаль власти» «Мамский горняк» и разместить на официальном сайте администрации Мамского городского поселения в информационно-коммуникационной сети «Интернет».

**Председатель Думы
А.В.Шумарин**

**Глава
Мамского городского поселения
В.Ф. Шпет**

ПФР по Иркутской области информирует

Подтвердить право на льготные лекарства и санаторно-курортное лечение теперь можно через Личный кабинет гражданина

В электронном кабинете ПФР работает новый сервис, с помощью которого можно получить справку, подтверждающую право на набор социальных услуг (НСУ). Документ предъявляется в организации, которые оказывают человеку данные услуги. В основном справка требуется в медицинских учреждениях для получения льготных лекарств или в кассах РЖД для оформления бесплатного проезда на пригородном железнодорожном транспорте. Иногда данный документ может также понадобиться при обращении в Органы социальной защиты или органы соцзащиты за путевкой на санаторно-курортное лечение.

Чтобы получить справку, необходимо войти в Личный кабинет гражданина на сайте пенсионного фонда и выбрать сервис «Заказать справку о праве на получение НСУ». При наличии соответ-

ствующего права, в кабинете будет сформирован документ, который можно распечатать и предъявить по требованию. Полученная через личный кабинет справка заверяется электронной подписью и равнозначна аналогичной справке, выдаваемой в клиентских службах Пенсионного фонда.

Напомним, право на получение набора социальных услуг (в натуральном виде либо денежном эквиваленте) имеют федеральные льготники, получатели ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ) – это участники Великой Отечественной войны, «блокадники», ветераны боевых действий, инвалиды всех групп и дети-инвалиды, члены семей погибших (умерших) участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий, а также граждане, пострадавшие в результате воздействия радиации. Сейчас в



Иркутской области около 240 тысяч федеральных льготников, из них почти 98 тысяч имеют право на получение набора социальных услуг (части набора социальных услуг) в натуральном виде.

В состав НСУ входят три льготы. Это право на бесплатное получение лекарств, санаторно-курортное лечение и бесплатный проезд на пригородном же-

Поздравляю именинников, родившихся в ноябре

Гурченкову Галину Николаевну, Лыхина Николая Иннокентьевича
Кичигину Ларису Иванову



**Координатор Мамско-Чуйского отделения ЛДПР
Стальков К.Н**

*Пусть годы мчатся – не беда;
Врачует время раны,
И пусть уходят навсёгда
Невзгоды и туманы.
А то, что для души светло,
Пусть остается с Вами.
Желаю в этот день того,
Чего хотите сами.*

Общество

**С заботой о важном.
Наши дети.**

*«Когда ты видишь, что не зря живешь:
кого-то обогрел, плечо подставил,
и в одиночестве ребенка не оставил:
ты точно знаешь – правильно идешь!»*

Я работаю в сфере социальной защиты населения давно, 23 года. Все началось в те далекие, девятностые...

Было время перемен: повсеместная приватизация, закрывались заводы и фабрики, вместо них открывались торговые рынки и центры. Прошла денежная реформа, население потеряло свои сбережения, начались проблемы с удовольствием. Было очень тяжелое время, многие потеряли работу, было нечем кормить детей, люди выживали, как могли.

Многие семьи распались, папы и мамы заливали свои проблемы спиртным и уходили от действительности. В итоге – лишение родительских прав и помещение детей в государственные учреждения. Тогда и стали открываться приюты и социально-реабилитационные центры в России, потому что назрела необходимость.

Появился термин «Социальные сироты». Это дети, лишенные попечения родителей, сироты при живых родителях.

Я помню, как нам привозили таких детей: с педикулезом, грязных, в старой и рваной одежде, голодных. Помню, мальчик лет шести не хотел мыться. Сильно упирался, дрался и ругал нас. Усилиями трех женщин был наконец-то вымыт, накрашен. Но эта проблема никуда не делась за годы его жизни в приюте. В бан-

ные дни, все так же слышался крик и мамы. Все знали - нашего «Нехочуху» ведут в ванную.

Мы старались окружить наших детей любовью и заботой. Учили ухаживать за своей одеждой, вышивать, делать поделки, организовали кружки по интересам, готовили с ними уроки. А какие устраивали праздники!

Иногда наши специалисты приглашали воспитанников на выходные в свои семьи, устраивали детям Новый год и Дни рождения в кругу семьи и те, хоть на время, чувствовали себя желанными детьми, от которых не отказались родители.

Шли годы, дети подрастали, заканчивали учебу и разлетались, чтобы начать взрослую жизнь. После выхода из учреждения, дети были не готовы жить самостоятельно, были не социализированы, с большими претензиями ко всем окружающим.

Позже государство предложило новую форму устройства детей в семью: семейно-воспитательная группа. Дети числились воспитанниками нашего учреждения, но жили в настоящих семьях и назывались мамами и папами принявших их на воспитание людей. Все бы хорошо, но в любое время эта группа могла закрыться и дети по разным причинам возвращались обратно. Сколько было пролиты слез и сколько было разочарований!

В основном, работа наша ориентирована на профилактику сохранения биологической, родной семьи. Даже не работа – борьба! И в большинстве случаев мы с семьями одерживаем победу над неблагополучием. Но в те годы, случаи ограничения и лишения родительских прав были чаще. И если родители все-таки лишили прав на ребенка, восстановить их родители даже и не пытались. За годы моей работы, только двое детей вернулись в родную семью после нескольких лет пребывания в казенном учреждении, к большому сожалению... Эта миссия почти не выполнима. В большинстве случаев родители окончательно спиваются и просто забывают про своих детей.

По моему мнению, многие не совсем правильно понимают Стратегию президента нашей страны о том, что ребенок должен воспитываться в семье. Нам рекомендуют – работайте с родной семьей, помогите им решить проблемы семейного неблагополучия, трудоустроить... И, безусловно, большая работа с кровной семьей проводится, но на фоне повсеместной безработицы и пьянства в нашем районе эта проблема остается крайне сложной. В такой семье ребенку очень плохо и он, несчастный, злится на весь белый свет!

Я согласна и не устаю повторять, что, да, жить должен в семье, не обязательно

руки с мылом, намазывая их как минимум дважды и хорошо смывая пену. По утрам и вечерам необходимо тщательно подмывать ребенка, либо научить его делать это самостоятельно. Постоянно нужно следить за длиной ногтей, остригать их как можно короче.

На ночь необходимо надевать ребенку плотные трусики с резинками на бед-

рах, чтобы не дать возможности чесаться и разнести яйца паразита по кровати и под ногти. Ежедневно необходимо менять нательное белье детей, часто менять постельное белье, и детское белье стирать с температурой не менее 60 градусов. Важно проглаживать его утюгом после стирки.

В доме необходимы частые влажные

уборки со сменной воды и прополаскиванием тряпок под проточной водой. Ковры, дорожки, мягкие игрушки, одеяла, подушки, матрасы чистить пылесосом и проветривать на открытом воздухе.

Врач педиатр РБ п.Мама
К.А.Очирова

* * *

0 профилактике гриппа и ОРВИ

ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция) – это заболевание дыхательных путей, причиной которого является попадание в организм вирусной инфекции. Существует более 200 видов вирусов, которые вызывают простудные заболевания, но наиболее частыми среди возбудителей являются вирусы гриппа, парагриппа, аденовирусы и риновирусы. Наиболее опасным является вирус гриппа, поэтому профилактика гриппа должна проводиться с особой серьезностью.

Заболевания ОРВИ являются одними из самых распространенных инфекционных болезней. ОРВИ имеют сезонность. Больше всего случаев заболеваемости отмечено в период с сентября-октября по март. ОРВИ передается преимущественно воздушно-капельным путем (при чихании, кашле, близком разговоре), однако возможно заражение при прямом контакте с возбудителем (поцелуи, рукопожатия) или с предметами носителя инфекции (посуда, одежда).

При первых признаках ОРВИ (общее недомогание, слабость, насморк) больной начинает заражать всех, кто его окружает. В зону поражения ОРВИ входят нос, околоносовые пазухи, горло, гортань, бронхи, легкие, а также конъюнктивы (слизистая оболочка глаз). Симптомы ОРВИ: заложенность носа, насморк, повышение температуры тела, першение и боль в горле, кашель, головная боль, ломота в суставах и мышцах, озноб. При первых признаках болезни человек должен обратиться к врачу и оставаться дома, чтобы начать лечение и не заражать окружающих людей.

Причинами развития ОРВИ являются 2 фактора: попадание в организм вирусной инфекции и ослабленный иммунитет. Поэтому меры по профилактике ОРВИ и гриппа делятся на 2 категории – специфические и неспецифические. Специфическая профилактика гриппа и ОРВИ направлена на блокирование заражения именно вирусами гриппа и ОРВИ. Неспецифическая профилактика включает общие меры по предотвращению распространения различных респираторных заболеваний.

К специфическим мерам профилактики относится вакцинация, приём про-

тивовирусных и иммуномодулирующих препаратов. Эффективность вакцинации для профилактики гриппа достаточно высока. Прививку нужно сделать за несколько месяцев до начала эпидемии, чтобы организм успел выработать антитела. Противовирусные препараты предназначены для использования в начальный период заболевания гриппом. Они помогают бороться с вирусом и сокращают время заболевания. Поэтому профилактика гриппа с их помощью может быть оправдана лишь в том случае, если велика вероятность заражения гриппом (например, при наличии в семье больного гриппом), да и то на непродолжительный срок. Иммуномодуляторы повышают иммунитет и стимулируют выработку особых веществ – интерферонов, борющихся с вирусной инфекцией. Но бесконтрольно принимать их нельзя, особенно в профилактических целях. В долгосрочной перспективе иммунитет не укрепляется, а наоборот, разрушается, так как перестаёт самостоятельно работать. Профилактика гриппа и ОРВИ при помощи противовирусных и иммуномодулирующих препаратов должна использоваться лишь по особым показаниям, которые определяет врач.

Неспецифическая профилактика ОРВИ и гриппа направлена на укрепление иммунитета и мер по предотвращению заражения вирусами.

Для укрепления иммунитета необходимо:

- качественное и сбалансированное питание с ежедневным употреблением овощей и фруктов не менее 500 грамм. Хорошим кладёзем витаминов являются ягоды (особенно клюква и брусника), мёд, шиповник, алоэ, цитрусовые;
- оптимальная двигательная активность, занятия физкультурой, закаливание организма;
- здоровый сон не менее 7-8 часов;
- формировать стрессоустойчивость, так как стрессовые ситуации подрывают иммунитет;
- избегать переохлаждения организма (особенно ног);
- не употреблять без назначения врача и без необходимости различные лекарственные препараты;
- не пускать на самотёк хронические

Профилактика гриппа и ОРВИ



заболевания, а стараться эффективно лечить их (особенно такие, как сахарный диабет, язвенная болезнь, хронические заболевания легких и бронхов);

- отказаться от курения и злоупотребления алкоголем.

Меры по предотвращению заражения вирусами, особенно в период эпидемии и в сезон простуд:

- избегать мест скопления людей (магазины, рынки, общественные места, общественный транспорт);
- стараться не контактировать с больными людьми;
- носить медицинскую маску в общественных местах во время эпидемий (менять её необходимо каждые 2-3 часа);
- после посещения улицы обязательно мыть руки с мылом, промывать нос и горло солевым раствором (стерильные солевые растворы на основе морской соли продаются в аптеке) или слабым раствором соды;
- регулярно стирать все вещи, которые попадают вместе с человеком в общественные места, особенно в период эпидемий, так как вирусы могут достаточно долго храниться на вещах;
- при возникновении насморка использовать только одноразовые платки;
- соблюдать гигиену жилища – регулярная влажная уборка не менее 2 раз в неделю и регулярное проветривание помогут защитить дом от инфекции;
- укреплять иммунитет, вести здоровый образ жизни;
- обратиться к врачу при первых признаках ОРВИ или гриппа

Врач педиатр РБ п.Мама
К.А.Очирова

лезнодорожном транспорте и на междугородном транспорте к месту лечения и обратно. С 1 февраля 2019 года стоимость набора социальных услуг составляет 1 121 рубль 42 копейки в месяц. Из них 863 рубля 75 копеек направляются на лекарства, 133 рубля 62 копейки – на санаторно-курортное лечение и

124 рубля 5 копеек – на проезд в пригородном железнодорожном и междугородном транспорте. При этом законодательство предусматривает замену набора социальных услуг деньгами как полностью, так и частично.

Изменить порядок получения набора социальных услуг (НСУ) также мож-

но без визита в ПФР, воспользовавшись соответствующим сервисом в «Личном кабинете гражданина» на сайте Пенсионного фонда. Принять решение о порядке предоставления социальных услуг можно 1 раз в год до 1 октября на будущий год. На 2020 год федеральные льготы свои выбор уже сделали.

Соревнования по шахматам

24 ноября 2019г. в Районном доме детского творчества прошли районные соревнования по шахматам, посвященные Дню матери. Мероприятие было организовано отделом по молодежной политике и спорту администрации района.

Соревнования начались с торжественного построения и приветственного слова участников соревнований. Педагог дополнительного образования РДТ, судья соревнований по шахматам Аверьянов Сергей Александрович прочёл очень трогательные и проникновенные стихи, посвященные матери.

Состязания по шахматам развернулись среди участников старшей группы (11 человек) и младшей группы (14 человек). Соревнования проходили по Швейцарской системе. Юные шахматисты показали владение элементами логического мышления, вариантного расчета, азами стратегии и тактики. Пр продемонстрировали умение сначала думать, а уже потом действовать.

Хочется выразить благодарность Татаринной Анне Викторовне, маме одного из участников соревнования, за проведение конкурсов и викторин в перерывах между турами.

По итогам игр определились победители:

Старшая группа:
1 место – Саша Концевых (5 очков);
2 место – Стас Зенго (4,5 очков);
3 место – Зарина Мирзокаримова (4 очка).

Младшая группа:
1 место – Илья Рыбаков (5,5 очков);
2 место – Сережа Концевых (5 очков);
3 место – Давуд Мирзокаримов (4,5 очков).



Победители были награждены медалями и грамотами, лучшим игрокам вручены видовые статуэтки.

Всех участников соревнований хочется поблагодарить за азартную игру и пожелать спортивной удачи.

Шахматы – прекрасная и необходимая часть культуры человечества.

Шахматы воздействуют на личность, коллектив, общество, положительно влияют на молодежь, на формирование ее характера и умственных способностей. Если молодой человек полюбил шахматы, они помогут ускорить его духовное развитие. Эта игра воспитывает в характере стойкость, самодисциплину, объективность. Вспомните о том, что в шахматах, в отличие от большинства других популярных игр, случайность не играет роли. Ведь оба игрока получают одинаковый по количеству и ценности исходный материал. Игра ведется открыто. И, наконец, молодому человеку приходится учиться должным образом пере-

носить и поражение, и победу. Мы знаем, что и то, и другое – наука нелегкая. В молодых людях воспитываются такие свойства характера, которые, несомненно, полезны для личности и укрепляют моральную силу.

Общие интересы сближают людей. Девиз Международной федерации шахмат (ФИДЕ) "Все мы – одна семья" прекрасно демонстрирует взаимное уважение множества людей во всем мире, поддерживающих связь друг с другом на языке шахмат. Нет сомнения, что рост числа индивидуальных и командных соревнований шахматистов способствует сближению, лучшему взаимопониманию и дружбе отдельных людей, а через них – целых народов. Так укрепляется дело мира.

Хотелось бы, чтобы и у нас в районе как можно больше детей, молодежи и взрослых занимались шахматами, принимали участие в соревнованиях, демонстрировали и развивали свои уме-

ния и навыки игры в шахматы.

Следующие районные соревнования по шахматам пройдут 15 декабря в 11 часов в Районном доме детского творчества. Состязание пройдет в рамках новогоднего турнира. Приглашаем всех желающих: детей, молодежь, взрослое население, людей с ограниченными возможностями здоровья посетить мероприятие в качестве участников или гостей.



Главный специалист по молодёжной политике и спорту
Кочеткова С.Р.

* * *

Лыжные прогулки для здоровья взрослых и детей

Отдел по молодёжной политике и спорту администрации района приглашает всех желающих в выходные дни на лыжную прогулку. Лыжная база работает с 12 до 16 часов. В вашем распоряжении быстрые лыжи, накатанная лыжня, различные маршруты.

Хочется выразить благодарность Матисону Юрию Серафимовичу и Полякову Виктору Евгеньевичу, работнику лыжной базы, за накатку и подготовку лыжни.

Зимой нашему организму также необходимо активно двигаться, как и летом. Регулярные прогулки на открытом морозном воздухе заряжают энергией, придают сил, укрепляют здоровье и повышают работоспособность. Этот вид физической активности подходит людям любого возраста.

Лыжные прогулки - замечательный способ повысить уровень иммунитета, сделать физическое здоровье крепче. Можно избавиться от склонности к

постоянным простудам, закалить организм, стать выносливее, перестать «сидеть» на больничных.

Прогулка на лыжах по зимнему лесу поможет замечательно отдохнуть и набраться сил для предстоящих трудовых свершений. Если человек работает умственно, то активная физическая деятельность на свежем воздухе - то, что нужно для переключения мозга и полноценного отдыха. Созерцание природы вокруг расслабляет и заряжает позитивом.

Регулярные прогулки влекут за собой повышение энергетического уровня, прилив сил, улучшение работоспособности. После такого приятного досуга вы сможете более плодотворно работать, заниматься текущими делами, эффективнее решать проблемы.

Полезно ходить на лыжах и в преодолении апатии и борьбы с ленью. Начните кататься на лыжах прямо сейчас, и,



спустя некоторое время, вы заметите, что у вас улучшилось настроение, вы стали больше улыбаться, дышаться стало легче, вы бодрый и веселый. Со временем, это войдет в привычку, полезное увлечение.

Не ленись, вставай на лыжи!

Главный специалист по молодёжной политике и спорту
Кочеткова С.Р.

О работе архивного отдела администрации Мамско-Чуйского района в 2019 году и планах на 2020 год

Деятельность архивного отдела администрации Мамско-Чуйского района (далее - архив) в течение 2019 года была направлена на реализацию задач развития архивного дела в районе, а именно:

- обеспечение сохранности докумен-

тов Архивного фонда Российской Федерации, создание оптимальных условий, обеспечивающих постоянное хранение документов Архивного фонда Российской Федерации и других документов;

- обеспечение доступности к архивной информации;
- повышение качества информационного обслуживания населения и оказание муниципальных услуг.

На 1 января 2020 года в списке орга-

баланопости.

- Стриктура уретры — сужение мочеиспускательного канала вследствие рубцовых изменений слизистой уретры, единственным методом лечения которой является оперативное вмешательство.

- Орхоэпидимит, ведущий к сужению выносящих спермовыводящих путей и гибели клеток Лейдига, что ведет к прекращению сперматогенеза (производства сперматозоидов) и мужскому бесплодию.

- Хронический простатит, ведущий к гибели железистой ткани предстательной железы, сужению протоков простаты, изменению количества и качества секрета простаты, обездвиживанию и быстрой гибели сперматозоидов.

- Воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ) у женщин — хламидийная инфекция может проникнуть в матку, придатки матки, маточные трубы женщины, вызывая там воспалительный процесс — эндометрит, сальпингоофорит, сальпингит. Отличительной чертой хламидиоза является образование рубцов и спаек в маточных трубах, что является причиной внеплодной беременности и трубного бесплодия.

Наличие хламидиоза часто приводит к преждевременному окончанию беременности (выкидыши); опасность представляет инфицирование плода во вре-

мя родов (до 40 %). Основные формы проявления хламидиоза у новорожденных (врожденный хламидиоз):

- офтальмохламидиоз (20 %) — конъюнктивит с включениями;
- хламидийная пневмония новорождённых (20-25 %);
- Генерализованный хламидиоз с поражением лёгких, сердца, печени, желудочно-кишечного тракта;
- энцефалопатия с судорогами, апноэ;
- хламидийная пневмония новорождённых — инфицирование новорождённого хламидиями во время родов от большой матери приводит к возникновению у них воспаления лёгких (пневмонии) с крайне тяжелым течением и с высокой летальностью;
- Синдром Фитца-Хью — Куртиса — его считают ранним осложнением хламидийной инфекции. Проявляется как острый перитонит и перигепатит, сопровождающийся асцитом и может протекать без проявления ВЗОМТ.

Диагностика

Диагностика хламидиоза сложна, поскольку Chlamydia trachomatis — внутриклеточный паразит. В связи с этим для диагностики хламидиоза берут не мазок (слизь и выделения), а соскоб (клетки большого органа), но применение неинвазивных тестов иногда более приемлемо для пациентов. Материалом для анализа на хламидии также может

стать кровь, моча и сперма у мужчин.

Меры профилактики и защиты от ИППП

- Самым надежным способом защиты от ИППП является обоюдная супружеская верность, моральная чистота, недопущение слишком раннего начала половой жизни вне брака.

- Воздерживаться от «случайных» связей.

- Использовать презерватив — классическое средство профилактики ИППП, но помнить, что он не защитит от венерических инфекций на 100%.

- Соблюдать правила личной гигиены в интимной жизни. Требовать того же от вашего партнера.

- Изменить свое половое поведение на безопасное. Ограничить до минимума число половых партнеров. Этот совет распространяется на лиц абсолютно любой сексуальной ориентации, ибо ИППП передаются при любых видах секса — при оральных, анальных и генитальных контактах.

Соблюдение этих простых рекомендаций позволит сделать Ваш секс более безопасным.

При возникновении даже незначительных признаков ИППП следует незамедлительно обратиться к врачу-дерматовенерологу РБ п.Мама

Врач инфекционист РБ п.Мама
Л.Р. Тюменцева

* * *

Энтеробиоз у детей. Меры профилактики энтеробиоза

Энтеробиозом называют особую паразитарную инфекцию, в основном поражающую детей, и вызванную особым паразитическим червем — острицей. Энтеробиоз это одно из самых распространенных глистных заболеваний.

Острица – гельминт бело-розового цвета, длиной до 12 мм, обитающий преимущественно в нижнем отделе тонкого и в толстом кишечнике человека.

Острицы откладывают яйца не в кишечнике, а на складках кожи промежности, белье. Для чего выползают из прямой кишки наружу. Самка откладывает до 12 000 яиц, после чего погибает. Через 4-6 часов в яйцах созревают личинки, способные к развитию в организме человека.

Способы заражения

Во время расчесывания зудящих мест яйца острицы попадают на пальцы рук и под ногтевые пространства, а затем могут быть занесены в рот, на предметы обихода и на продукты питания.

Заражение окружающих острицами легко происходит при непосредственном соприкосновении с больным во время игр, при рукопожатии, при пользовании общей постелью или через загрязненные игрушки и другие предметы обихода.

Кто подвержен энтеробиозу?

Нет стопроцентной защиты от глистов ни у кого, заболеть могут дети и взрослые, часто болеющие дети, с неудовлетворительными навыками личной гигиены, дети с низким социальным статусом, прибывшие из деревень, с дачи или часто контактирующие с животными (особенно уличными).

Практически со стопроцентной вероятностью стоит ожидать энтеробиоз у детей, которые постоянно держат во



рту пальцы, грызут ногти, нечасто моют руки. Источником энтеробиоза может выступать только человек, от животных им заразиться невозможно.

Меры профилактики энтеробиоза

Для энтеробиоза очень важна гигиена и строгое соблюдение определенных правил. Прежде всего, необходимо прививать детям навыки гигиены, не разрешать брать в рот пальцы, игрушки и грызть ногти. Необходимо часто мыть

Хламидиоз

Одной из наиболее значимых проблем современности являются инфекционные заболевания, передающиеся преимущественно половым путем (ИППП). Их социальное значение определяется большой распространенностью, тяжестью последствий для здоровья заболевших, опасностью для общества, влиянием на воспроизводство потомства.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения, на земном шаре каждый шестой житель (около 1 млрд. человек) страдает какой-либо из болезней, передающейся половым путем. А этих болезней немало. Наряду с наиболее опасными – сифилисом и гонореей существует еще около 20 болезней, которые могут передаваться половым путем: трихомониаз, уреаплазмоз, хламидиоз, микоплазмоз, мочеполовой кандидоз, генитальный герпес, остроконечные кондиломы, генитальный контагиозный моллюск, гепатит В, цитомегаловирусная инфекция и др. Ежегодно в мире регистрируется около 200 млн. больных гонореей, 250 млн. - трихомониазом, 200-250 млн. – хламидиозом и т.д.

Хламидиоз – инфекционное заболевание, передающееся половым путем, вызываемое хламидиями (*Chlamydia trachomatis*).

По статистике ежегодно хламидиозом в мире заболевает 100 млн. человек, а число инфицированных хламидиями людей на всем земном шаре по самым скромным подсчетам достигает одного миллиарда. По данным ВОЗ и многочисленных отечественных и зарубежных исследователей, урогенитальный хламидиоз является одним из самых распространенных заболеваний, передаваемых половым путем, поэтому серьезную проблему для современной венерологии представляет создание максимально эффективных средств лечения так называемых негонококковых воспалительных заболеваний органов мочеполовой системы.

Пути заражения

Заражение хламидиозом обычно происходит половым путем, однако передача происходит не во всех случаях: если гонореей от больного партнера заразятся во время полового контакта 3 из 4 человек, то хламидиозом – 1 из 4. Женщины более восприимчивы к хламидиозу.

Инкубационный период – от 2 недель до 1 месяца. Основные пути заражения – вагинальный, анальный половой контакт, контактно-бытовой (сауна, баня).

Дети могут инфицироваться при прохождении через родовые пути матери больной хламидиозом. Контактнo-бытовой путь передачи с загрязненных рук на глаза, половые органы. Установлено сохранение инфекционности хламидий на бытовых предметах, во влажных условиях, до 2 суток при температуре 18-19 гра-

дусов.

Хламидия напоминает вирус тем, что является полностью внутриклеточной бактерией: зависит от питательных веществ и энергии клетки – хозяина, не синтезируют АТФ, являясь энергетическим паразитом. Но, как и все бактерии, содержит как ДНК, так и РНК, размножается делением, имеет твердую оболочку наподобие грамотрицательных бактерий, которая содержит сходный липополисахарид.

Клинические проявления

Хламидиоз очень часто протекает бессимптомно, либо с минимальными проявлениями. Абсолютно без симптомов хламидиоз протекает у 46% мужчин и 67% женщин. Если симптомы присутствуют, то выражены они не ярко.

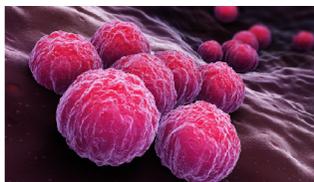
Симптомы хламидиоза у женщин:

Хламидиоз у женщин проявляет себя такими симптомами, как выделения из влагалища слизистые или слизисто-гнойные. От нормальных выделений они могут отличаться неприятным запахом или желтоватым оттенком. Могут появиться несильные боли в области наружных и внутренних половых органов, зуд и жжение (в том числе при мочеиспускании), боли внизу живота - в области малого таза, усиление боли перед менструацией, межменструальные кровотечения. Также у женщины может наблюдаться общая слабость и повышенная температура - симптомы интоксикации.

Симптомы хламидиоза у мужчин:

У мужчин симптомы наличия хламидийной инфекции проявляются вначале, в большинстве случаев, как легкое воспаление мочеиспускательного канала затяжного (хронического) течения – уретрит, который продолжается не менее нескольких месяцев. У мужчин могут появиться скудные стекловидные выделения из мочеиспускательного канала. При мочеиспускании могут отмечаться зуд и жжение. Могут быть разные боли, в основном несильные: болеть может в мочеиспускательном канале, в мошонке, в пояснице, в яичках. Может повыситься температура до 37 градусов, мужчина может ощущать общую слабость - следствие интоксикации. Может наблюдаться помутнение мочи, наличие в ней гнояных нитей. У некоторых мужчин могут даже появляться кровянистые выделения в конце мочеиспускания или при семяизвержении.

В ряде случаев происходит длительное сохранение хламидий в организме в виде изолированных микроколоний на слизистых так называемое носительство. При клиническом, инструментальном и лабораторном обследовании никаких признаков поражения органов не выявляется-то есть человек клинически здоров, и лишь при применении высокоточных методов лабораторной диагностики (полимеразная цепная реакция (ПЦР),



культуральное исследование) выявляются хламидии. Это состояние связано с подавлением размножения хламидий иммунной системой организма.

Симптомы орофарингеального хламидиоза:

Данный тип симптомов не обязательно связан с заражением через половой контакт (в том числе оральный). Возможно заражение через посуду и раны во рту. При хламидиозе орофарингеального типа пациент испытывает заложенность носа. В носоглотке можно обнаружить густую липкую слизь. Эта мокрота переходит на верхнее и нижнее небо. Потом она появляется на языке. У этой слизи очень неприятный запах, который напоминает загнившую рыбу. Чаще всего она вначале формирует небольшие участки и только потом зарастает на всю ротовую полость.

Слизь имеет белый цвет и похожа на налет пастообразного типа. Миндалины и задняя стенка горла начинают опухать. Если немого нажать на мягкие ткани в ротовой полости, то пациент испытывает болевые ощущения, но они кратковременные. Гиперемии не наблюдается. Гнойных отложений не возникает. Постепенно больной теряет чувствительность рецепторов языка из-за специфического налета. Потом ему будет очень трудно жевать и глотать еду из-за боли при прикосновении и отечности. Слизь скапливается и под корнем языка. Большой опухает, будто во рту и трахее у него множество ссадин, которые побаливают. Эпителиальные слои языка постепенно высыхают, трескаются и шелушатся. Дыхание имеет очень неприятный запах. В некоторых случаях возникает непроизвольное шевеление и подергивание языка, которое вызывается спазмами.

Так же возможны астматические приступы, при этом больному сложно вдыхать воздух так же как и выдыхать. Становится сложно дышать в ночное время, эозинофилы в крови повышены. Возможно проявление только одного из симптомов, что затрудняет диагностику. Пациент, с подобными симптомами должен быть проверен на наличие хламидийной инфекции несмотря на то, что гормональное лечение приносит результаты.

Осложнения

- Болезнь Рейтера (уретро-окуло-синовиальный синдром) — характеризуется триадой симптомов: и артрит. Также при синдроме встречается различного вида поражение кожных покровов и

низаций-источников комплектования архива значится 23 организации, в том числе по видам собственности государственная – 4, муниципальная – 18, негосударственная – 1.

В 2019 году были включены в список организаций-источников комплектования две организации Муниципальное казенное учреждение «Управление по организации образовательной деятельности на территории Мамско-Чуйского района», образованное в 2016 году и «Мамско-Чуйская районная организация ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов», зарегистрированная на территории района в 1997 году.

В течение 2019 года было принято на хранение 255 дел постоянного хранения от организаций-источников комплектования архива и 14 дел по личному составу ликвидированного ГУП ГОК «Мамско-Чуйск».

Включено в состав Архивного фонда РФ управленческой документации 279 ед.хр.

В настоящее время в архиве хранится более 33 тысяч дел 66 фондов.

В апреле были проведены ознакомительные экскурсии для учащихся 10 классов МКОУ МСОШ п.Мама об истории образования муниципальных архивов, о документах, хранящихся в архивах, особенностях работы с документальными источниками.

1 ноября проведен классный час на тему «Роль архива в современном обществе» с учащимися МКОУ МСОШ п.Мама;

25 ноября т.г. работниками архивного отдела администрации Мамско-Чуйского района был проведен семинар на тему « Экспертиза ценности документов. Оформление дел для передачи в архивный отдел на государственное хранение. Условия хранения документов в организациях – источниках комплектования архивного отдела. Применение ГОСТ 7.0.97-2016 дата введения 1 июля 2017» для ответственных за архив организаций-источников комплектования архива.

В работе семинара приняли участие 11 представителей организаций - источников комплектования архива.

На 1 декабря 2019 года исполнено 707 запросов социально-правового характера, 42 тематического, изготовлено 103 копии архивных документов.

В 2020 году исполняется 100 лет государственной архивной службы Иркутской области.

Распоряжением администрации района от 30.09.2019 г. № 209 утвержден план проведения мероприятий посвященных 100-летию государственной архивной

службы Иркутской области.

В настоящее время начал поиск документов для организации выставки «История Мамско-Чуйского района в фактах и лицах». Открытие выставки в феврале 2020 года.

В феврале, марте 2020 года планируется провести сразу три мероприятия, посвященных 100-летию государственной архивной службы Иркутской области. Это – день открытых дверей, «Круглый стол» «Государственной архивной службе Иркутской области – 100 лет» с

руководителями и ответственными за ведение архива организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности, встреча «Роль архивов в жизни граждан» с общественностью и активистами района.

Будет продолжена работа по популяризации архивного волонтерства.

Об этом – следующая статья.

Зав. архивным отделом администрации Мамско-Чуйского района МА.Слушина

Федеральная налоговая служба информирует

Федеральная налоговая служба

НАЧНИТЕ НОВЫЙ ГОД БЕЗ ДОЛГОВ!

Узнать о задолженности и погасить её ПРОСТО:

- Интернет-сервис ФНС России «Личный кабинет для физических лиц»
- Интернет-сервис ФНС России «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц»
- Единый портал Госуслуг раздел «Налоговая задолженность»
- Сайт ФССП России «Банк данных исполнительных производств»

Неисполнение обязанности по уплате налогов является основанием для принудительного взыскания, а также дополнительной имущественной ответственности в виде взыскания пеней, судебных расходов и исполнительского сбора

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО О ПЕРЕХОДЕ НА СИСТЕМУ «ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ»

С 1 января 2020 года Иркутская область переходит на систему «Прямые выплаты». Это значит, что страховое обеспечение с этого момента будет выплачивать не работодатель, а непосредственно территориальный орган Фонда социального страхования на лицевые счета каждого работника (счет в банке / на номер карты «Мир» или почтовым переводом).

Проект «Прямые выплаты» предполагает получение застрахованными лицами напрямую из ФСС следующих видов пособий:

1. Пособия по временной нетрудоспособности (в том числе в связи с несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием).
 2. Пособия по беременности и родам.
 3. Единовременного пособия при рождении ребенка.
 4. Единовременного пособия при постановке на учет в ранние сроки беременности.
 5. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до достижения им 1,5 лет.
 6. Оплату дополнительного отпуска пострадавшему на производстве.
- Пособие на погребение и 4 дополнительных выходных дня по уходу за ребенком-инвалидом выплачивает работодатель, а затем обращается в Фонд за возмещением.

Обязательства по назначению, исчислению и выплате пособий с 2020 года в Иркутской области возлагаются непосредственно на Иркутское региональное отделение Фонда социального страхования. Это удобно для всех сторон участников процесса:

- Для работников:
- гарантируется правильный расчет пособий и их выплата в установленные сроки;
 - независимость от финансового состояния работодателя;
 - предотвращение конфликтных ситуаций с работодателем;
 - возможность выбора способа получения пособий: на банковский счет или почтовым отделением;
 - Для работодателей преимуществами станет возможность не изымать средства из оборота, тем самым обеспечивая финансовую устойчивость организации, «Прямые выплаты»;
 - сократят количество проверок;

упростят отчетность, ежеквартально предоставляемую в ФСС.

«Прямые выплаты» - это минимум участия работодателя в обеспечении страховыми выплатами работников.

Для Фонда социального страхования «прямые выплаты» позволяют:

- обеспечить выплаты страхового обеспечения работнику без посредников

- выявлять попытки страхового мошенничества и пресекать выплаты по фальшивым бланкам листков нетрудоспособности

персонифицированный учет работников, а, следовательно, контроль за обоснованностью назначения и правильного расчета пособия.

Схема взаимодействия между работником, работодателем и ФСС значительно упрощается. Работник подает своему работодателю заявление, документы, подтверждающие право получения пособия, а также реквизиты лицевого счета. В течение 5 дней работодатель передает документы в территориальный орган Фонда социального страхования. ФСС проверяет документы, назначает и перечисляет пособие работнику в течение 10 дней. В случае, если Фонд выявляет ошибки в документах, он направляет протокол ошибок работодателю. После их исправлений, работодатель снова подает документы в ФСС.

За нарушение указанных сроков работодатель может быть привлечен к административной ответственности по статье 15.33 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Если у работодателя в штате более 25 сотрудников – то он должен представить в территориальный орган Фонда реестр сведений в электронном виде, заверенный цифровой подписью.

Если у работодателя в штате менее 25 сотрудников - представляет в территориальный орган Фонда поступившие к нему документы по описи (лично, по почте или в электронном виде, заверенный цифровой подписью).

Проверить правильность начисления пособий и время их получения можно через Личные кабинеты страхователя и застрахованного.

Обращаем внимание! Зачетный механизм уплаты взносов больше не будет действовать. Уплата страховых взносов на обязательное социальное страхование

будет осуществляться в установленном порядке в полном объеме без уменьшения на сумму расходов на выплату обязательного страхового обеспечения по соответствующему виду обязательного социального страхования.

Принимая во внимание сжатые сроки перехода на новый порядок выплаты пособий работающим гражданам, необходимо:

- до 1 января 2020 года обеспечить техническую возможность бухгалтерского подразделения организации для отправки реестров получателей пособий на сервис ФСС РФ (средствами программного обеспечения специальных операторов связи);
- довести порядок получения пособий в рамках «Прямых выплат» до всех работников организации (включая работников, находящихся в отпусках по беременности и родам, уходу за ребенком);
- провести сверку сведений о месте регистрации и месте жительства работников, о наличии карты «Мир»;
- поручить ответственному сотруднику организации собрать заблаговременно заявления у работников, находящихся в отпуске по уходу за ребенком по форме, утвержденной приказом ФСС РФ, подготовит документы или реестр сведений в отношении указанных работников.

Для успешного перехода на «Прямые выплаты» Иркутским региональным отделением в ноябре-декабре 2019 года будут организованы практические семинары для страхователей региона. График проведения семинаров размещен на официальном сайте Иркутского регионального отделения www.g38.fss.ru в разделе «Прямые выплаты». Там же размещена подробная информация по переходу на «Прямые выплаты».

В Иркутском региональном отделении ФСС РФ ответственные сотрудники за взаимодействие со страхователями по переходу на «Прямые выплаты»:

Ковтун Ирина Александровна – заместитель управляющего Иркутским региональным отделением ФСС РФ, 8(3952)259625;

Шиманович Ольга Владимировна – начальник отдела администрирования страховых взносов Иркутского регионального отделения ФСС РФ, 8(3952)259656.

«Горячая линия» по переходу на «Прямые выплаты»: 8(3952) 25-96-80.

ка. Интервью. Эксперты.
13.55 Новости.
14.00 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. "Зенит-Казань" (Россия) - "Сада Круэйро" (Бразилия). Трансляция из Бразилии (0+).
16.00 "КХЛ. Наставники" (12+).
16.30 Новости.
16.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
17.05 Профессиональный бокс. Золани Тете против Джона Ризля Касимеро. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в легчайшем весе. Сэм Максвелл против Коннора Паркера. Трансляция из Великобритании (16+).
18.45 "Биатлон. Первый снег". Специальный репортаж (12+).
19.05 Новости.
19.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
19.30 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. "Кузбасс" (Кемерово, Россия) - "Факел" (Новый Уренгой, Россия).
22.15 Новости.
22.20 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
22.55 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции.
01.15 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м).
03.00 Новости.
03.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
04.15 "Дерби мозгов" (16+).
04.55 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. "Зенит-Казань" (Россия) - "Аль-Райян" (Катар).
06.55 "Команда мечты" (12+).
07.25 Футбол. Церемония вручения награды "Золотой мяч 2019". Трансляция из Франции (12+).
09.00 Профессиональный бокс. Александр Беспутин против Раджаба Бугаева. Бой за вакантный титул по версии WBA в полусреднем весе. Сесилия Брехтус против Виктории Ноэлии Бустос. Трансляция из Монако

Четверг, 5 декабря
11.00 "Вся правда про ...". Документальный цикл (12+).
11.30 "Где рождаются чемпионы?". Документальный цикл (12+).
12.00 Новости.
12.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
13.55 Новости.
14.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Швеции (0+).
16.00 Новости.
16.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
16.55 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Япония. Прямая трансляция из Японии 13.45 Восемь лучших. Специальный обзор (12+).
19.05 Новости.
19.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
19.50 Профессиональный бокс. Александр Беспутин против Раджаба Бугаева. Бой за вакантный титул по версии WBA в полусреднем весе. Сесилия Брехтус против Виктории Ноэлии Бустос. Трансляция из Монако 21.50 "Гран-при с Алексеем Поповым"
22.20 Новости.
22.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
23.10 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Швеции.

01.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - "Жальгирис" (Литва). Прямая трансляция.
03.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
03.50 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). Трансляция из Великобритании (0+).
04.55 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. "Зенит-Казань" (Россия) - "Кучине-Лубе Чивитанова" (Италия). Прямая трансляция из Бразилии. (12+).
06.55 "Команда мечты" (12+).
07.25 Восемь лучших. Специальный обзор 07.45 "Лев Яшин - номер один". Документальный фильм (12+).
09.00 Профессиональный бокс. Золани Тете против Джона Ризля Касимеро. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в легчайшем весе. Сэм Максвелл против Коннора Паркера. Трансляция из Великобритании (16+).

Пятница, 6 декабря
11.00 "Вся правда про ...". Документальный цикл (12+).
11.30 "Где рождаются чемпионы?". Документальный цикл (12+).
12.00 Новости.
12.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
13.55 Новости.
14.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Швеции (0+).
16.00 Новости.
16.05 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. "Зенит-Казань" (Россия) - "Кучине-Лубе Чивитанова" (Италия). Трансляция из Бразилии (0+).
18.05 Новости.
18.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
19.25 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Швеция.
21.15 Новости.
21.20 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
22.00 "Боевая профессия" (16+).
22.20 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Хьюи Фьюри. Трансляция из Великобритании (16+).
23.30 Новости.
23.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
00.20 Футбол. Российская Премьер-лига. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Динамо" (Москва). Прямая трансляция.
02.25 Новости.
02.30 Все на футбол! Афиша (12+).
03.35 Новости.
03.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Интер" - "Рома". Прямая трансляция.
05.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
06.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Химки" (Россия) - "Барселона" (Испания) (0+).
08.10 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Казахстана (0+).
09.00 Футбол. Чемпионат Германии. "Айнтрахт" - "Герта" (0+).

Суббота, 7 декабря
11.00 "Вся правда про ...". Документальный цикл (12+).
11.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Зенит" (Россия) - "Виллербан" (Франция) (0+).
13.30 "Тоня против всех". Художественный фильм. США, 2017 (16+).
15.45 Новости.
15.55 Все на футбол! Афиша (12+).
17.00 Футбол. Чемпионат Испании. "Вильярреал" - "Атлетико" (0+).
19.00 Новости.

19.05 "Биатлон. Первый снег". Специальный репортаж (12+).
19.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
19.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. Прямая трансляция из Казахстана.
21.00 Футбол. Российская Премьер-лига. "Краснодар" - ЦСКА. Прямая трансляция.
23.45 Новости.
23.50 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
00.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции.
02.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
02.35 Новости.
02.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
03.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио" - "Ювентус". Прямая трансляция.
05.40 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Бразилии (0+).
07.40 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Казахстана (0+).
08.10 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). Трансляция из Великобритании (0+).
09.00 Сноубординг. Кубок мира. Параллельный слалом. Трансляция из Челябинской области (0+).
09.30 Шорт-трек. Кубок мира. Трансляция из Китая (0+).
10.00 Профессиональный бокс. Матвей Коробов против Криса Юбенка-мл. Джермалл Чарло против Денниса Хогана. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в среднем весе. Прямая трансляция из США.

Воскресенье, 8 декабря
11.00 Профессиональный бокс. Матвей Коробов против Криса Юбенка-мл. Джермалл Чарло против Денниса Хогана. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в среднем весе. Прямая трансляция из США.
13.00 "Команда мечты" (12+).
13.30 "Боевая профессия" (16+).
13.50 Футбол. Чемпионат Германии. "Боруссия" (Мёнхенгладбах) - "Бавария"
15.50 Новости.
16.00 "Исчезнувшие" (12+).
16.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
16.55 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Японии.
18.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
19.10 Футбол. Чемпионат Нидерландов. "Витесс" - "Фейеноорд". Прямая трансляция.
21.10 Новости.
21.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
22.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Швеции.
00.00 Новости.
00.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
00.55 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Великобритании.
03.40 После футбола с Георгием Черданцевым.
04.40 "Дерби мозгов" (16+).
05.20 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
06.00 Шорт-трек. Кубок мира. Трансляция из Китая (0+).
07.30 Сноубординг. Кубок мира. Параллельный слалом. Трансляция из Челябинской области (0+).
08.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Казахстана (0+).
09.00 Футбол. Чемпионат Испании. "Бетис" - "Атлетик" (Бильбао) (0+).

Первый	Россия	НТВ
06.00 Новости. 06.10 "Россия от края до края". 07.00 "Играй, гармонь любимая!" (12+). 07.40 "Часовой" (12+). 08.10 "Здоровье" (16+). 09.20 "Непутевые заметки" с Дм. Крыловым (12+). 10.00 Новости. 10.10 Жанна Бадоева в проекте-путешествии "Жизнь других" (12+). 11.15 "Видели видео?" (6+). 12.00 Новости. 12.10 "Видели видео?" (6+). 13.30 Алиса Фрейндлих в фильме "Старомодная комедия" (12+). 15.00 "Романовы" (12+). 17.05 "Горячий лед". Турин. Фигурное катание. Финал Гран-при 2019. Женщины. Трансляция из Италии (0+). 19.25 Шоу "Лучше всех!!" Новый сезон 21.00 "Время". 22.00 Вячеслав Никонен и Дмитрий Саймс в программе "Большая игра" (16+). 23.45 К 75-летию Михаила Пиотровского. Премьера. "Хранитель" (12+). 00.50 Лыжные гонки. Кубок мира 2019-2020. Мужчины. Эстафета. Трансляция из Норвегии (0+). 02.15 "Горячий лед". Турин. Фигурное катание. Финал Гран-при 2019. Трансляция из Италии (0+). 03.50 "Про любовь" (16+) До 04.57	04.45 "Сам себе режиссёр". 05.25 Фильм "Опасный возраст". 1981 г. 07.20 "Семейные каникулы". 07.30 "Смехопанорама" Евгения Петросяна. 08.00 Утренняя почта. 08.40 Местное время. Воскресенье. 09.20 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым". 10.10 "Сто к одному". Телеигра. 11.00 Вести. 11.20 Анонсаж и Компания. (16+). 14.25 Фильм "Добежать до себя". 2017 г. 18.20 Премьера. "Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица". 20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин. 22.40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+). 00.30 Премьера. "Действующие лица с Наилей Аскер-заде". (12+). 01.30 Ксения Кузнецова, Сергей Мухин и Руслан Чернецкий в фильме "Сердце без замка". 2012 г. (12+). 03.40 Телесериал "Гражданин начальник-3". (16+) До 04.26	06.05 "Таинственная Россия" (16+). 07.00 "Центральное телевидение" (16+). 09.00 Сегодня. 09.20 "У нас выигрывают!" Лотерейное шоу (12+). 11.00 Сегодня. 11.20 "Первая передача" (16+). 12.00 "Чудо техники" (12+). 12.55 "Дачный ответ" (0+). 14.00 "НашПотребНадзор" (16+). 15.00 Леонид Куравлев, Евгений Леонов, Евгения Симонова в комедии "АФОНЯ" 17.00 Сегодня. 17.20 Следствие вели... (16+). 19.00 "Новые русские сенсации" (16+). 20.00 "Итоги недели" с Ирадой Зейналовой. 21.10 "Звезды сошлись" (16+). 22.45 Ты не поверишь! (16+). 23.55 "Основано на реальных событиях" 03.05 "Битва за Крым" (12+). 04.25 Остросюжетный сериал "УЧАСТКОВЫЙ" (16+) До 1.00. 06.00

МАТЧ-ТВ

МАТЧ:

Первый	Россия	НТВ
Понедельник, 2 декабря 11.00 "Вся правда про ...". Документальный цикл (12+). 11.30 "Где рождаются чемпионы?". Документальный цикл (12+). 12.00 Новости. 12.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 13.50 Новости. 13.55 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Аргентина. 15.45 Новости. 15.50 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Швеции (0+). 18.05 Новости. 18.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Швеции (0+). 19.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 20.25 Новости. 20.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 21.00 Футбол. Чемпионат Франции. "Монако" - ПСЖ (0+). 23.00 Новости. 23.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 00.00 "Зенит" - "Спартак". Live". Специальный репортаж (12+). 00.20 Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА - "Арсенал" (Тула). Прямая трансляция. 02.25 Новости. 02.30 "Дорогой наш Гус Иванович". Специальный репортаж (12+).	03.00 Тотальный футбол. 03.30 Футбол. Церемония вручения наград "Золотой мяч 2019". Прямая трансляция из Франции. 04.45 Тотальный футбол. 05.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 06.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА (0+). 08.15 Профессиональный бокс. Афиша 08.45 Профессиональный бокс. Руслан Файфер против Юрия Кашиńskiego. Максим Власов против Эммануэля Марти. Трансляция из Майкопа (16+). 10.30 "Команда мечты" (12+). Вторник, 3 декабря 11.00 "Вся правда про ...". Документальный цикл (12+). 11.30 "Где рождаются чемпионы?". Документальный цикл (12+). 12.00 Новости. 12.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 13.25 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Конго. Прямая трансляция из Японии. 15.15 Новости. 15.20 Футбол. Российская Премьер-лига 17.10 Тотальный футбол (12+). 18.25 "Исчезнувшие" (12+). 18.55 Новости. 19.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 19.50 Футбол. Чемпионат Италии. "Кальяри" - "Сампдория" (0+).	21.50 Восемь лучших. Специальный обзор 22.10 Новости. 22.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 22.50 "КХЛ. Наставники" (12+). 23.20 Новости. 23.25 Хоккей. КХЛ. "Локомотив" (Ярославль) - "Металлург" (Магнитогорск). Прямая трансляция. 02.45 "ЦСКА - СКА. Live". Специальный репортаж (12+). 03.05 Новости. 03.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 04.00 Футбол. Чемпионат Франции. "Лион" - "Лилль". Прямая трансляция. 06.00 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. "Синтез" (Россия) - "Шпандау 04" (Германия). Трансляция из Казани (0+). 07.05 "Мадридский рубеж Кубка Дэвиса". Специальный репортаж (12+). 07.25 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. "Зенит-Казань" (Россия) - "Сада Крузейро" (Бразилия). Прямая трансляция из Бразилии. 09.25 "Команда мечты" (12+). 09.55 "Владимир Юринов. Хоккей от первого лица". Документальный фильм
	Среда, 4 декабря 11.00 "Вся правда про ...". Документальный цикл (12+). 11.30 "Где рождаются чемпионы?". Документальный цикл (12+). 12.00 Новости. 12.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 12.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 12.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.	

Телепрограмма



Понедельник, 2 декабря

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро". 09.00 Новости. 09.15 Телеканал "Доброе утро". 09.50 "Модный приговор" (6+). 10.50 "Жить здорово!" (16+). 12.00 Новости. 12.10 "Время покажет" (16+). 15.00 Новости. 15.10 "Давай поженимся!" (16+). 16.00 "Мужское / Женское" (16+). 17.00 "Время покажет" (16+). 18.00 Вечерние новости. 18.30 "На самом деле" (16+). 19.40 "Пусть говорят" (16+). 21.00 "Время". 21.30 Премьера. Фильм "Тест на беременность". Новый сезон. 1-я серия. (16+). 22.25 Премьера. Фильм "Тест на беременность". Новый сезон. 2-я серия. (16+). 23.25 "Вечерний Ургант" (16+). 00.00 "Познер" (16+). 01.00 "На самом деле" (16+). 02.05 "Время покажет" (16+). 03.00 Новости. 03.05 "Время покажет" (16+) До 04.57	05.00 Утро России. 09.00 Вести. 09.25 Утро России. 09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+). 11.00 Вести. 11.25 Вести. Местное время. 11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+). 12.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+). 14.00 Вести. 14.25 Вести. Местное время. 14.45 "Кто против?". Ток-шоу. (12+). 17.00 Вести. Местное время. 17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир". 18.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+). 20.00 Вести. 20.45 Вести. Местное время. 21.00 "Русская серия". Анна Ковальчук в детективном телесериале "Тайны следствия-18". (12+). 23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+). 02.00 Телесериал "Личное дело". (16+). 03.50 Телесериал "По горячим следам". (12+) До 04.36	06.00 Остросюжетный сериал "УЧАСТКОВЫЙ" (16+). 07.00 "Утро. Самое лучшее" (6+). 09.05 "Мальцева" (12+). 10.00 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+). 11.00 Сегодня. 11.20 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Обзор. ЧП. 15.00 "Место встречи" (16+). 17.00 Сегодня. 17.25 Следствие вели... (16+). 18.10 "ДНК" (16+). 19.10 Премьера. Остросюжетный сериал "ГЕНИЙ" (16+). 20.00 Сегодня. 20.40 Премьера. Остросюжетный сериал "ГЕНИЙ" (16+). 22.00 Никита Панфилов. Детектив "ПЁС" 00.00 "Своя правда" с Романом Бабаюном 01.00 Сегодня. 01.05 "Сегодня. Спорт". 01.10 "Поздняков" (16+). 01.25 "Мы и наука. Наука и мы" (12+). 02.30 Сериал "БЕССТЫДНИКИ" (18+). 04.25 Остросюжетный сериал "УЧАСТКОВЫЙ" (16+) До 06.00

Вторник, 3 декабря

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро". 09.00 Новости. 09.15 Телеканал "Доброе утро". 09.50 "Модный приговор" (6+). 10.50 "Жить здорово!" (16+). 12.00 Новости. 12.10 "Время покажет" (16+). 15.00 Новости. 15.10 "Давай поженимся!" (16+). 16.00 "Мужское / Женское" (16+). 17.00 "Время покажет" (16+). 18.00 Вечерние новости. 18.30 "На самом деле" (16+). 19.40 "Пусть говорят" (16+). 21.00 "Время". 21.30 Фильм "Тест на беременность". Новый сезон. 3-я серия. (16+). 22.25 Фильм "Тест на беременность". Новый сезон. 4-я серия. (16+). 23.25 "Вечерний Ургант" (16+). 00.00 Премьера. "Право на справедливость" (16+). 01.00 "На самом деле" (16+). 02.05 "Время покажет" (16+). 03.00 Новости. 03.05 "Время покажет" (16+) До 04.57	05.00 Утро России. 09.00 Вести. 09.25 Утро России. 09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+). 11.00 Вести. 11.25 Вести. Местное время. 11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+). 12.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+). 14.00 Вести. 14.25 Вести. Местное время. 14.45 "Кто против?". Ток-шоу. (12+). 17.00 Вести. Местное время. 17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир". 18.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+). 20.00 Вести. 20.45 Вести. Местное время. 21.00 "Русская серия". Телесериал "Тайны следствия-18". (12+). 23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+). 02.00 Телесериал "Личное дело". (16+). 03.50 Телесериал "По горячим следам". (12+) До 04.36	06.00 Остросюжетный сериал "УЧАСТКОВЫЙ" (16+). 07.00 "Утро. Самое лучшее" (6+). 09.05 "Мальцева" (12+). 10.00 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+). 11.00 Сегодня. 11.20 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Обзор. ЧП. 15.00 "Место встречи" (16+). 17.00 Сегодня. 17.25 Следствие вели... (16+). 18.10 "ДНК" (16+). 19.10 Детектив "ПЁС" (16+). 20.00 Сегодня. 20.40 Детектив "ПЁС" (16+). 00.00 "Своя правда" с Романом Бабаюном 01.00 Сегодня. 01.05 "Сегодня. Спорт". 01.10 "Кругая История" с Татьяной Митковой (12+). 02.15 Сериал "БЕССТЫДНИКИ" (18+). 04.25 Остросюжетный сериал "УЧАСТКОВЫЙ" (16+) До 06.00

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро".	05.00 Утро России.	06.00 Острозащитный сериал "УЧАСТКОВЫЙ" (16+).
09.00 Новости.	09.00 Вести.	07.00 "Утро. Самое лучшее" (6+).
09.15 Телеканал "Доброе утро".	09.25 Утро России.	09.05 "Мальцева" (12+).
09.50 "Модный приговор" (6+).	09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).	10.00 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+).
10.50 "Жить здорово!" (16+).	11.00 Вести.	11.00 Сегодня.
12.00 Новости.	11.25 Вести. Местное время.	11.20 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+).
12.10 "Время покажет" (16+).	11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).	14.00 Сегодня.
15.00 Новости.	12.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	14.25 Обзор. ЧП.
15.10 "Давай поженимся!" (16+).	14.00 Вести.	15.00 "Место встречи" (16+).
16.00 "Мужское / Женское" (16+).	14.25 Вести. Местное время.	17.00 Сегодня.
17.00 "Время покажет" (16+).	14.45 "Кто против?". Ток-шоу. (12+).	17.25 Следствие вели... (16+).
18.00 Вечерние новости.	17.00 Вести. Местное время.	18.10 "ДНК" (16+).
18.30 "На самом деле" (16+).	17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир".	19.10 Детектив "ПЁС" (16+).
19.40 "Пусть говорят" (16+).	18.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	20.00 Сегодня.
21.00 "Время".	20.00 Вести.	20.40 Детектив "ПЁС" (16+).
21.30 Фильм "Тест на беременность". Новый сезон. 5-я серия. (16+).	20.45 Вести. Местное время.	00.00 "Своя правда" с Романом Бабаевым
22.25 Фильм "Тест на беременность". Новый сезон. 6-я серия. (16+).	21.00 "Русская серия". Телесериал "Тайны следствия-18". (12+).	01.05 "Сегодня. Спорт".
23.25 "Вечерний Ургант" (16+).	23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+).	01.10 "Однажды..." (16+).
00.00 "На самом деле" (16+).	02.00 Телесериал "Личное дело". (16+).	02.05 Сериал "БЕССТЫДНИКИ" (18+).
01.10 "Время покажет" (16+).	03.50 Телесериал "По горячим следам". (12+) До 04.36	04.00 Их нравы (0+).
03.00 Новости.		04.25 Острозащитный сериал "УЧАСТКОВЫЙ" (16+) До 06.00
03.05 "Время покажет" (16+) До 04.57		

Четверг, 5 декабря

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро".	05.00 Утро России.	06.00 Острозащитный сериал "УЧАСТКОВЫЙ" (16+).
09.00 Новости.	09.00 Вести.	07.00 "Утро. Самое лучшее" (6+).
09.15 Телеканал "Доброе утро".	09.25 Утро России.	09.05 "Мальцева" (12+).
09.50 "Модный приговор" (6+).	09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).	10.00 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+).
10.50 "Жить здорово!" (16+).	11.00 Вести.	11.00 Сегодня.
12.00 Новости.	11.25 Вести. Местное время.	11.20 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+).
12.10 "Время покажет" (16+).	11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).	14.00 Сегодня.
15.00 Новости.	12.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.10 "Давай поженимся!" (16+).	14.00 Вести.	15.00 "Место встречи" (16+).
16.00 "Мужское / Женское" (16+).	14.25 Вести. Местное время.	17.00 Сегодня.
17.00 "Время покажет" (16+).	14.45 "Кто против?". Ток-шоу. (12+).	17.25 Следствие вели... (16+).
18.00 Вечерние новости.	17.00 Вести. Местное время.	18.10 "ДНК" (16+).
18.30 "На самом деле" (16+).	17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир".	19.10 Детектив "ПЁС" (16+).
19.40 "Пусть говорят" (16+).	18.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	20.00 Сегодня.
21.00 "Время".	20.00 Вести.	20.40 Детектив "ПЁС" (16+).
21.30 Фильм "Тест на беременность". Новый сезон. 7-я серия. (16+).	20.45 Вести. Местное время.	00.00 "Своя правда" с Романом Бабаевым
22.25 Фильм "Тест на беременность". Новый сезон. 8-я серия. (16+).	21.00 "Русская серия". Телесериал "Тайны следствия-18". (12+).	01.05 "Сегодня. Спорт".
23.25 "Вечерний Ургант" (16+).	23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+).	01.10 "Захар Прилепин. Уроки русского"
00.00 "На самом деле" (16+).	02.00 Телесериал "Личное дело". (16+).	01.55 Сериал "БЕССТЫДНИКИ" (18+).
01.10 "Время покажет" (16+).	03.50 Телесериал "По горячим следам". (12+) До 04.36	03.50 Их нравы (0+).
03.00 Новости.		04.30 Острозащитный сериал "УЧАСТКОВЫЙ" (16+) До 06.00
03.05 "Время покажет" (16+) До 04.57		

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро".	05.00 Утро России.	06.00 Острозащитный сериал "УЧАСТКОВЫЙ" (16+).
09.00 Новости.	09.00 Вести.	07.00 "Утро. Самое лучшее" (6+).
09.15 Телеканал "Доброе утро".	09.25 Утро России.	09.05 "Мальцева" (12+).
09.50 "Модный приговор" (6+).	09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).	10.00 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+).
10.50 "Жить здорово!" (16+).	11.00 Вести.	11.00 Сегодня.
12.00 Новости.	11.25 Вести. Местное время.	11.20 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+).
12.10 "Время покажет" (16+).	11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).	14.00 Сегодня.
15.00 Новости.	12.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.10 "Давай поженимся!" (16+).	14.00 Вести.	15.00 "Место встречи" (16+).
16.00 "Мужское / Женское" (16+).	14.25 Вести. Местное время.	17.00 Сегодня.
17.00 "Время покажет" (16+).	14.45 "Кто против?". Ток-шоу. (12+).	17.25 Следствие вели... (16+).
18.00 Вечерние новости.	17.00 Вести. Местное время.	18.15 "Жди меня" (12+).
18.30 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+).	17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир".	19.10 Детектив "ПЁС" (16+).
19.45 "Поле чудес" (16+).	18.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	20.00 Сегодня.
21.00 "Время".	20.00 Вести.	20.45 Вести. Местное время.
21.30 "Голос". Новый сезон (12+).	21.00 "Русская серия". Телесериал "Тайны следствия-18". (12+).	21.00 "Русская серия". Телесериал "Тайны следствия-18". (12+).
23.20 "Вечерний Ургант" (16+).	23.15 "Русская серия". Телесериал "Тайны следствия-18". (12+).	01.30 Фильм "Напрасная жертва". 2014 г.
00.15 Майкл Кейн, Натали Вуд в комедии "Соглядатай" (12+).	01.30 Фильм "Напрасная жертва". 2014 г.	03.10 Премьера. ПРЕМИЯ "СВЯТОЙ ГЕОРГИЙ" МОСКОВСКОГО КИНОФЕСТИВАЛЯ. Фильм Александра Котта "Спитак". 2018 г. (16+) До 04.57
01.50 "Про любовь" (16+).	03.10 Премьера. ПРЕМИЯ "СВЯТОЙ ГЕОРГИЙ" МОСКОВСКОГО КИНОФЕСТИВАЛЯ. Фильм Александра Котта "Спитак". 2018 г. (16+) До 04.57	
02.40 "Время покажет" (16+).		
04.55 "Наедине со всеми" (16+) До 06.00		

Суббота, 7 декабря

Первый	Россия	НТВ
06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота".	05.00 "Утро России. Суббота".	05.55 "ЧП. Расследование" (16+).
09.00 Умницы и умники (12+).	08.15 "По секрету всему свету".	06.25 Боевик "...ПО ПРОЗВИЩУ "ЗВЕРЬ"
09.45 "Слово пастыря" (0+).	08.40 Местное время. Суббота. (12+).	08.10 Премьера. "Время первых". Документальный фильм (6+).
10.00 Новости.	09.20 "Пятеро на одного". Телеигра.	09.00 Сегодня.
10.10 Премьера. "Открытие Китая" с Евгением Колесовым (12+).	10.10 "Сто к одному". Телеигра.	09.20 "Готовим с Алексеем Зиминим"
11.15 "Наедине со всеми". Алиса Фрейндлих (16+).	11.00 Вести.	09.45 "Кто в доме хозяин?" (12+).
12.00 Новости.	11.20 Вести. Местное время.	10.25 Едим дома (0+).
12.15 Фильм "Жестокий романс" (12+).	11.40 Премьера. "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+).	11.00 Сегодня.
15.00 "Алла Пугачева. И это все о ней..."	13.50 Екатерина Астахова, Артём Григорьев, Инна Коляда и Юлианна Михневич в фильме "Привет от аиста". 2017 г. (12+).	11.20 Главная дорога (16+).
17.30 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым (12+).	18.00 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).	12.00 "Еда живая и мёртвая" (12+).
19.00 "Сегодня вечером" (16+).	20.00 Вести в субботу.	13.00 Квартирный вопрос (0+).
21.00 "Время".	21.00 Премьера. Анна Дианова, Софья Хилькова, Антон Соколов и Евгений Зарубин в фильме "Дорогая подруга". 2019 г. (12+).	14.00 "Поедем, поедим!" (0+).
21.20 "Что? Где? Когда?" Зимняя серия игр	01.10 Софья Озерова, Станислав Бондаренко, Елена Корикова и Дмитрий Ратомский в фильме "Моя мама против". 2015 г. (12+) До 04.42	15.00 Своя игра (0+).
22.35 "Горячий лёд". Турин. Фигурное катание. (0+).		17.00 Сегодня.
00.05 Фильм "Большие надежды" (16+).		17.20 Следствие вели... (16+).
02.15 "Про любовь" (16+).		20.00 "Центральное телевидение" с Владимиром Такменевым.
03.30 "Горячий лёд". Турин. Фигурное катание.		22.00 "Секрет на миллион". Виталий Милонов (16+).
04.50 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Прямой эфир (12+) До 06.00		00.00 Ты не поверишь! (16+).