

Уважаемые жители Ягоднинского городского округа!
Поликлиническое отделение МОГБУЗ «Ягоднинская районная больница» в п. Ягодное начинает работу в обычном режиме, с соблюдением мер профилактики распространения новой коронавирусной инфекции.

При посещении поликлиники, диагностических отделений необходимо соблюдать: масочный режим, термометрию при входе и дистанцирование.
Лица с признаками простудного заболевания принимаются вне очереди, в отдельном кабинете.

Карантинные мероприятия в условиях круглосуточного стационара сохраняются.

СЕВЕРНАЯ ПРАВДА

№ 44
(8775)

ПЯТНИЦА,
30 октября 2020 г.



Газета издается
с 28 февраля 1938 года.

6+

Еженедельная газета Ягоднинского городского округа



**Уважаемые жители
Ягоднинского района!**

Примите искренние поздравления с Днем народного единства, государственным праздником России, символизирующим общность всех живущих на ее территории, преданность вековым традициям, готовность встать на защиту рубежей, сохранить культуру, язык, самобытность.

Много веков отделяет наше поколение от тех исторических личностей и народов, от тех государственных и ратных мужей, священнослужителей и простолудинов, кто принял на себя вызов времени, правильно оценил последствия иноземного порабощения, глаголом зажег сердца истинных патриотов и повел

на праведный бой за Россию, за русскую речь, за соборные купола. Историческое, общественное значение этих событий не единожды проецировалось в жизни Российского государства, и вновь народы, объединяясь мыслью и делом, приняв ответственность за судьбу русской земли, защищали Родину до последней капли крови, до последнего дыхания. Сколько бы страшных ран ни нанесли войны, любовью и преданностью народа Россия восстанавливала силы и обретала мощь.

Единение является характерной чертой россиян. И положительно заряженное единство дает возможность нам быть лучшими и первыми. Важно сделать правильный выбор, не в погоне за

разноцветными посулами, не по принципу местечкового эффекта, а с учетом крепкой хозяйственной структуры, стабильного решения социальных проблем, заложенного фундамента под будущие инвестиции. Сегодня согласие, сотрудничество, солидарность – необходимые условия развития. Какие основы нам нужны?! Стабильность, взаимопонимание и поддержка. Что дает нам силы?! Вера в успех, добрые начинания, способность понимать друг друга.

От всей души поздравляю всех с праздником! Желаю счастья, здоровья, успехов в работе и долгих лет жизни!

**Сергей МАКАРОВ, и. о. главы
Ягоднинского городского округа.**

Актуально



**Письмо
В редакцию**

СОИ – это круто!

«Уважаемая редакция! К вам обращаются жители Ягодного с просьбой разобраться с беспределом, который творится в Магаданэнерго. С августа этого года в квитанциях по начислению оплаты за электроэнергию появилась графа «СОИ». Мы посмотрели в интернете и выяснили, что СОИ - это то, что раньше называлось ОДН или «содержание общедомового имущества».

Да, раньше мы платили за общедомовое начисление электроэнергии, но это были вполне умеренные суммы, а с августа в квитанциях оплата за СОИ больше, чем нагорает в квартирах. И это появилось с приходом нового начальника в филиал Магаданэнерго п. Ягодное.

Когда жители обратились за разъяснениями к новому начальнику филиала Магаданэнерго в Ягодном, она ответила, что многие люди воруют электроэнергию, и для того, чтобы эти расходы не раскидывать на жителей, они сами должны выявлять воров, доставлять в контору Магаданэнерго. Нам не понятно, почему мы должны заниматься ловлей воров и почему мы должны покрывать чьи-то убытки.

Еще хотелось бы, чтобы через вашу газету госпожа М.С. Ринчино объяснила, на какие цели расходуются средства, собранные с населения. У нас нет лифтов, в жилых домах не установлены пожарная или охранная сигнализация, расходуется электроэнергия только за освещение подъездов, в которых лампочки горят далеко не всегда. Во многих домах расположены магазины, организации, офисы учреждений - так вот с них берите плату, но не с жильцов.

Просим ответить через газету внятно, чтобы было понятно всем людям, всем обывателям, почему мы теперь платим за электроэнергию не по тарифу 3 руб. 65 коп., а практически по 7 рублей.

Жители Ягодного намерены обратиться с жалобой в прокуратуру и к губернатору Магаданской области.»

С этим письмом от жителей Ягодного я обратилась к начальнику Ягоднинского отделения филиала Магаданэнергобыт ПАО «Магаданэнерго» М.С. Ринчино, попросила объяснить, цитирую фразу из письма жителей «внятно, чтобы было понятно всем людям, всем обывателям» так, чтобы любой человек, независимо от его возраста и интеллекта, мог понять, каким образом начисляется сумма оплаты за потребление электроэнергии. Еще авторы письма просили разъяснить, куда идут собранные с жильцов денежные средства.

Вот какой ответ, подписанный начальником отдела реализации энергии ПАО энергетик и электрификации «Магаданэнерго» И.Ю. Миц, нам предоставили:

«Расчет размера платы за электроэнергию, предоставленную на содержание общего имущества (СОИ) многоквартирного дома, производится в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 06.05.2011 № 354 (ред. от 29.06.2020) «О предоставлении коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных и жилых домах».

В соответствии с этим документом объем электрической энергии, затраченный на СОИ в расчетный период (месяц), рассчитывается как разница между объемом электрической энергии, потребленной в целом по дому, и суммой объемов электроэнергии, использованной жилыми и нежилыми помещениями, расположенными в многоквартирном доме. При расчете объемов электроэнергии, потребленной жилыми и нежилыми помещениями, используются данные индивидуальных приборов учета. Если какой-либо потребитель не предоставил за расчетный период показания индивидуального прибора учета или предоставил их позже срока, установленного Постановлением №354, то плата за электроэнергию в его жилом или нежилом помещении определяется исходя из среднемесячного объема потребления коммунального ресурса, а по истечении 3 расчетных периодов, исходя из норматива.

Ранее, в соответствии с пунктом 44 (абзац 2) «Правил предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных и жилых домах»



размер платы за электроэнергию, затраченную на СОИ, для собственников рассчитывался в пределах норматива. Расходы за сверхнормативный объем потребления на содержание общего имущества несла управляющая компания, ТСЖ (при отсутствии таковой - граждане). 29 июня 2020 года в Постановлении №354 были внесены изменения: абзац 2 пункта 44 исключен. Таким образом, с 01 июля 2020 года расчет платы за электроэнергию, затраченную на СОИ, определяется из фактического потребления и распределяется между потребителями пропорционально размеру общей площади принадлежащего каждому потребителю (находящегося в его пользовании) жилого или нежилого помещения.

Напоминаем, что в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 13.08.2006 № 491 (ред. от 29.06.2020) «Об утверждении Правил содержания общего имущества в многоквартирном доме и правил изменения размера платы за содержание жилого помещения в случае оказания услуг и выполнения работ по управлению, содержанию и ремонту общего имущества в многоквартирном доме ненадлежащего качества и (или) с перерывами, превышающими установленную продолжительность», ответственность за содержание общего имущества лежит на управляющих компаниях и лицах, оказывающих услуги и выполняющих работы при непосредственном управлении многоквартирным домом. Управляющие организации также отвечают перед собственниками помещений за нарушение своих обязательств и несут ответственность за надлежащее содержание общего имущества в соответствии с законодательством Российской Федерации и договором. В случае нарушения обязательств по надлежащему содержанию общего имущества управляющими компаниями, собственники могут обратиться в государственную жилищную инспекцию.»

(Окончание на 14-й стр.)

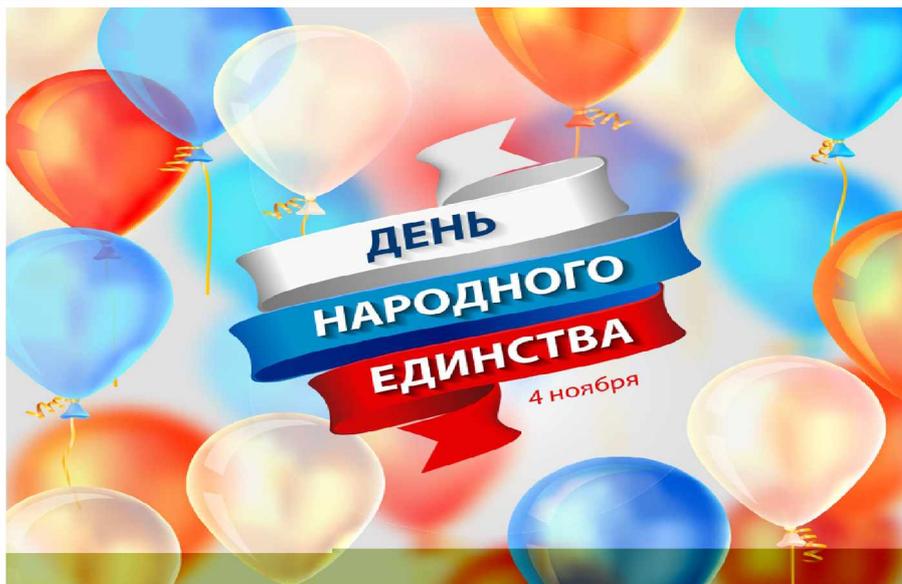
Наши праздники

Уважаемые колымчане!

Сердечно поздравляю вас с государственным праздником - Днём народного единства, которому нынче уже 15 лет!

С каждым годом на фоне происходящих в мире событий наш общенациональный праздник, призванный способствовать единению всех народов России, становится значимее. Очевиднее важность не только внешней безопасности страны, но и внутренней сплочённости россиян разных национальностей и вероисповедания на основе той самой любви к Родине, стремлению к независимости, какие в 1612 году продемонстрировало народное ополчение при освобождении Москвы от внешней интервенции.

Общаясь с молодёжью Колымы, вижу, что патриотизм – не пустой звук и для современного поколения, воспитанного на историческом прошлом нашего Отечества, в котором множество примеров для развития столь высоких нравственных убеждений, передачи духовных ценностей. Есть у молодых колымчан и наглядный пример доброжелательного, уважительного сосуществования на территории представителей самых разных наций и религиозных конфессий.



Православные люди 4 ноября празднуют День Казанской иконы Божией матери, перед образом которой молились ополченцы в канун решающего освободительного штурма и просили прощения за раздор, приведший государство к краю гибели. К её образу, согласно множеству преданий, обращались верующие и в тяжелейшие моменты Великой Отечественной войны. Надеюсь, в будущем у нас с вами станет для подобного обращения

всё меньше и меньше поводов.

Желаю каждому своему земляку, всем россиянам мирной созидательной жизни, доброго здоровья, счастливой семьи, новых достижений во благо родной страны, любимой колымской земли.

С праздником!

**Оксана БОНДАРЬ, депутат
Государственной Думы РФ
от Магаданской области.**

Дорогие земляки!

Поздравляю вас с Днем народного единства! Мы не раз убеждались: наши сплоченность, дружба и взаимопонимание приумножают радость и помогают в трудную минуту. Четыре века назад наши предки всем миром одолели Смуту, защитили страну от иноземных завоевателей, справились с междоусобицей. В XX столетии победили фашизм, остановили расползание коричневой чумы по планете, отправили на свалку истории колониализм и неоколониализм. Сегодня сообща боремся с охватившей Землю опасной инфекцией.

Уважение друг к другу и забота о тех, кто рядом, терпимость к людям разных политических взглядов и вероисповеда-

ний, трепетное отношение к этносам и стремление сохранить традиции, самобытную культуру каждого народа – наши национальные ценности. Нас объединяют общий дом – Россия - и мечты о процветании любимой Родины. Стремимся своими достижениями, успехами и победами сделать окружающий мир добрее и гармоничнее.

Весом вклад Золотой Колымы в будущее страны. Не только растущие объемы добытых драгоценных металлов и полезных ископаемых, ценная рыба и морепродукты. Прежде всего – особая атмосфера региона, ощущение духовного родства, братства колымчан, наши искренность, сердечность, открытость и готовность прийти на помощь. Эти чер-

ты земляков, как и неповторимая природа заповедного края впечатляют, очаровывают и как магнитом притягивают сюда тех, кто смел и силен, кого вдохновляют перспективы превратить Крайний Северо-Восток в динамично развивающийся форпост на тихоокеанских рубежах Отчизны.

Чудесного праздника и счастья вам, колымчане! Благополучия каждой семье и тепла домашнего очага, уверенности в завтрашнем дне и радости жить, работать, растить детей на этой суровой, но прекрасной и щедрой земле!

**Сергей АБРАМОВ, председатель
Магаданской областной Думы.**

Дорогие друзья!

Сердечно поздравляю вас с государственным праздником – Днем народного единства!

День народного единства - это один из самых значимых праздников, в нашей истории это важная памятная дата, ставшая символом гордости за наших предков, сплочения и единения великого народа. Много людей разных национальностей живет в нашей стране, и надо помнить, что мы едины. Российский

народ – это народ с большим прошлым, самобытным культурным наследием и крепкой силой духа.

Опора на традиционные духовные ценности, скрепляющие наш народ, уважение к истории нашего Отечества и сегодня позволяют нам справляться с любыми трудностями и решать стоящие перед нами задачи.

Пусть этот праздник послужит осознанию того, что Россия – наша общая Родина, и ее будущее зависит от каждо-

го из нас!

Примите самые теплые поздравления и пожелания крепкого здоровья, счастья и веры в лучшее! Пусть в каждом доме, в каждой семье царят мир, благополучие и радость!

**Оксана ГАВРИЛОВА,
председатель
Собрания представителей
Ягоднинского городского округа.**

Память Колымы



На календаре 30 октября. Особая дата в жизни Колымы и колымчан. В День памяти жертв политических репрессий на сопке Крутой вновь зазвучат имена тех, за кем не пришли корабли, кто навсегда остался в вечной мерзлоте колымских лагерей.

Сердце содрогается от многостраничных расстрельных списков. Память о жестоких злодеяниях, превративших наш край в одну из вершин бесчеловечного архипелага ГУЛАГ, сжимает его все сильней и сильней.

*Потому, что это не боль —
Сгусток истории в нас.
Как лучину эпоха колет
Душу, чтоб ярче зажглась, -*

Ягодному – 85!

(Окончание. Начало в “СП” №№ 30-43.)

(Продолжаем список предприятий, организаций и учреждений, базировавшихся на территории поселка Ягодное до 1985 года.)

Выделены полужирным шрифтом те производственные, культурные, спортивные, образовательные и т. п. структуры, которые сумели выжить в эпоху «грандиозных» реформ, а также вновь созданные.

Районный комитет КПСС. Районный совет профсоюзов. Райком профсоюза рабочих и служащих сельского хозяйства и заготовки. Райком профсоюза местной промышленности и коммунально-бытовых предприятий. Райком профсоюза медицинских работников. Райком профсоюза государственных учреждений. Райком профсоюза работников просвещения, высшей школы и научных учреждений. Районная горнотехническая инспекция (РГТИ). Районо (в 2012 г. - **районное управление образования**). **ДЮСШ**. Райсобес (переименован в **районный социальный центр**). **Райфинотдел**. Районный отдел комитета государственной безопасности (КГБ - переименован в **Федеральную службу безопасности** (ФСБ)). Райтопсбыт.

заметит блистательный этнограф, историк, фольклорист, писатель и поэт Нина Гаген-Торн. Ученица Андрея Белого, Владимира Богораза (Тана) и Якова Штенберга, аспирантка Дмитрия Зеленина, чью яркую научную карьеру прервут аресты, тюрьмы, лагеря, ссылки... Колыма, Мордовия, Красноярский край - ее исследовательским полем станут пересыльные пункт, нары в бараках да «мясорубка 10-12-часовой напряженной работы, перемальвающая две сотни девушек, спрессованных в массу, управляемую чужой волей». Только незаурядный ум, сила духа и характер помогли ей выжить. А нам стихи ее и Анатолия Жигулина, Юрия Домбровского,

Районная станция юных натуралистов. Районная станция юных техников. **Редакция газеты «Северная правда»**. Редакция радиовещания. **Рентгенкабинет** (при районной больнице). Рембыттехника.

Санитарно-эпидемиологическая станция (СЭС). Сберкасса центральная № 6187 (ныне - **отделение Сбербанка**). Сберкасса № 6187/079. Сберкасса № 6187/081, пос. Сенокосный. **Районный узел электрической связи**. **Почта пос. Ягодное**. Эксплуатационно-технический узел связи. Союзпечать (агентство). Столовые: № 1, ул. Центральная, 32-а; № 2 (трассовская), ул. Транспортная, № 3, пос. Сенокосный; № 11, ЯРМ-За, ул. Металлистов, 3-а; № 17 (школьная), ул. Строителей, 8. Кондитерский цех, ул. Набережная, 3. Закусочная, ул. Таежный городок.

Типография. Торговая контора УРСА. Управление строительное (ЯСУ). Управление ремонтно-строительное (ЯРСУ). Управление дорожное ремонтно-строительное (ЯДРСУ). Участок Сусуманского монтажного управления треста «Северовостоксантавтомонтаж» (СВСТМ). Учебно-курсовой комбинат (ЯУКК).

Фотография.
Химчистка. Художественная мастерская.

Виктории Гольдовской, воспоминания Варлама Шаламова, Евгении Гинзбург, Асира Сандлера, Петера Деманта, написанная за колючей проволокой гениальная музыка Всеволода Задерацкого, известные всему миру изобретения Льва Термена и бороздящие космос корабли Сергея Королева не позволяют забыть тех, по ком сегодня звонит колокол.

Ни тонны добытого золота, ни олово и уран колымских недр, освоение новых территорий не стоят таких жертв. Чтобы не допустить в будущем массовых репрессий, жестянок с номерами на сровнявшихся с землей могилах безвинных з/к, оживает сегодня мартиролог убиенных Большим террором, бесчеловечностью тоталитаризма.

Память приводит нас к Маске скорби Эрнста Неизвестного. Зажигаем лампадки, оставляем цветы у бронзовой скульптуры плачущей женщины под неканоническим распятием. Разве есть каноны у жестокости, войны власти с собственным народом?

Здесь, на продуваемой всеми ветрами вершине сопки, ощущаем не только сопричастность к прошлому Отечества. Видим живописные пейзажи окрестных бухт, полуострова Старицкого, любимого Магадана – заповедную территорию, которая достойна счастливой судьбы.

**Сергей АБРАМОВ, председатель
Магаданской областной Думы.**

Часовая мастерская.

Школы: средняя, ул. Строителей, 8; интернат, ул. Школьная, 9 (в настоящее время - начальная школа); **школа средняя, ул. Мира, 1**; Школа рабочей молодежи; Школа музыкальная (в 2012 г. - **школа искусств**); Школа заочная районная. Штаб народной дружины.

Электротеплосеть (в 2008 г. - в составе «ЖКХ и энергетика»).

Юридическая консультация.

Появились новые структуры: Администрация Ягоднинского района (вместо исполнительного комитета районного Совета народных депутатов). Гостиницы: ул. Ленина, 4; ул. Пушкинская, 2 (закрыта). Студия местного телевидения «Диалог» (в 2005 г. закрыта). Инкассация. Казначейство. Кафе «Зодиак». Коммерческий банк «Колыма-банк». Магаданэнергосбыт. 18 частных магазинов (в 2012 г. их больше). Налоговая инспекция. Служба занятости населения. Статистический отдел ЦСУ. Служба судебных приставов. Фонд пенсионный. Фонд молодежной инициативы (в настоящее время ликвидирован). Фонд медицинского страхования. Энергонадзор. Энергосбыт.

**Иван ПАНИКАРОВ,
ветеран Колымы.**

СОГАЗ-Мед информирует

Инсульт: симптомы и первая помощь



Инсульт – это острое нарушение кровоснабжения головного мозга. Заболевание может настичь человека практически в любой момент, но по статистике женщины от 18 до 40 лет чаще подвержены инсультам, чем мужчины того же возраста, также международная практика показывает, что у женщин смертность от инсульта гораздо выше, чем у мужчин. Одна из главных причин этого — неспецифические симптомы, которые на первый взгляд сложно связать с инсультом. Кроме того, риск инсульта может увеличиться во время беременности, приема противозачаточных препаратов, гормональной терапии в период климакса и при различных заболеваниях, связанных с нарушением гормонального фона.

Два вида инсультов

- Ишемический инсульт. Самым распространенным механизмом инсульта является ишемия: спазм или закупорка артерии мозга, при которой в первую очередь страдают зоны, расположенные поблизости от патологического очага. Предвестники инсульта могут быть довольно разные, поэтому очень важно следить за любыми изменениями здоровья и самочувствия. Проявляться болезнь может в любое время, но чаще всего это случается ночью и под утро.

- Геморрагический инсульт. Возникает при разрыве сосуда, при нем кровь поступает в ткань мозга. В 60% случаев этот вид инсульта является осложнением гипертонической болезни на фоне атеросклероза сосудов. Разрываются видоизмененные сосуды, где есть сосудистые аномалии и аневризмы.

Другие причины: заболевания крови, алкоголизм, прием наркотиков, диабетические поражения сосудов. Геморрагический инсульт протекает тяжелее и прогноз при нем более серьезен.

Факторы риска возникновения инсультов

Повышенное артериальное давление, сахарный диабет, различные заболевания сердца, курение, ожирение, повышенное содержание холестерина в крови, злоупотребление алкоголем, стресс,

недостаточная физическая активность.

Первые симптомы инсульта: внезапная слабость в руке и/или ноге, внезапное онемение в руке и/или ноге, внезапное нарушение речи и/или ее понимания, внезапная потеря равновесия, нарушение координации, головокружение, внезапная потеря сознания, острая головная боль без какой-либо видимой причины или после тяжелого стресса, физического перенапряжения, внезапное онемение губы или половины лица, часто с «перекосом» лица, низкое или, наоборот, повышенное артериальное давление.

Что делать при появлении симптомов инсульта?

Дорога каждая минута! Наиболее эффективное лечение возможно в первые три часа с момента нарушения мозгового кровообращения. При появлении первых симптомов инсульта срочно вызывайте скорую помощь. Точно опишите диспетчеру все, что произошло, чтобы приехала специализированная бригада.

Что делать после вызова скорой?

После того, как вы вызвали скорую, до приезда врача сделайте следующее:

- больной при подозрении на инсульт должен лежать на спине с немного поднятой головой. Лишних движений ему делать не рекомендуется, так как это может усилить кровоизлияние. Есть и пить в таком состоянии запрещается. При возникновении рвоты, голову больного нужно повернуть набок, чтобы он не захлебнулся.

Приближающийся инсульт можно немного отсрочить, положив на затылок человека холодную вещь, а также согреть его нижние конечности. Лучше всего снять с больного очень узкую одежду и расстегнуть верхние пуговицы его одежды.

В случае, когда у человека начался паралич, первая помощь будет заключаться в растирании его конечностей согревающей смесью из двух частей растительного масла и одной части спирта. Продолжать такие действия нужно до того момента, как придут врачи.

Необходимо понимать то, как меняется у больного человека пульс и артериальное давление. При возможности нужно проверить эти показатели и запомнить их. Данную информацию следует сказать врачам.

Потеря сознания, вызванная инсультом, говорит о значительном кровоизлиянии. Именно поэтому тело больного нужно поднять на тридцать градусов.

При остановке дыхания нужно начать искусственную вентиляцию легких.

Когда придет бригада скорой помощи, врачам необходимо указать, как начались проблемы, насколько стал хуже себя чувствовать и выглядеть больной, а также какие таблетки он принимал.

Профилактика инсульта

У людей после 50 лет происходят нормальные возрастные изменения кровеносных сосудов – снижение эластичности сосудистой стенки, которая может не выдержать резкого повышения давления, например, на фоне стресса или сильных эмоций и физического перенапряжения. Основные профилактические мероприятия предотвращения заболеваний системы сосудов и сердечного органа:

- правильное питание, ограничение приема продуктов, содержащих насыщенные жирные кислоты, увеличение в питании продуктов, содержащих полиненасыщенные жирные кислоты, постоянные адекватные физические нагрузки на организм, полный отказ от курения, отказ от употребления алкоголя, избегание стрессовых ситуаций, наблюдение за артериальным давлением, контроль уровня сахара крови, холестерина и липидного профиля.

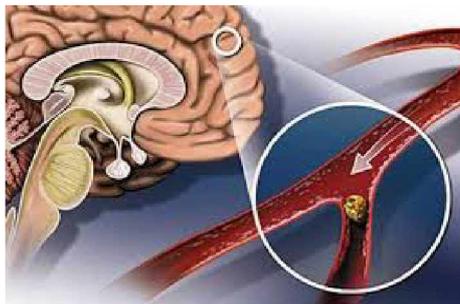
Если врач поставил диагноз гипертония, нужно следить за состоянием давления на постоянной основе. Пациенту рекомендуется приобрести точный электронный тонометр для постоянного контроля давления. Высокое кровяное давление может привести к повреждению внутренних стенок артерий, которые подвержены разрыву или спазму. Внезапно возникшее сильное головокружение, может являться опасным симптомом приближающегося приступа. Самостоятельно сложно оценить угрозу возникновения инсульта и оценить его последствия. При появлении волнующих симптомов необходимо срочно обратиться к врачу.

Контроль состояния своего здоровья

Генеральный директор АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» Толстов Дмитрий Валерьевич отмечает: «Страховые медицинские организации помогают людям узнать о своих правах в системе ОМС и воспользоваться ими. Мы верим, что повышение правовой грамотности застрахованных приведет к улучшению качества медицинского обслуживания и позволит всей системе обязательного медицинского страхования выйти на более высокий уровень.

Зона безопасности

(Окончание. Начало на 12-й стр.)



Ответственное отношение к своему здоровью – личное дело каждого, а наша задача – помочь людям узнать о своих правах и получить качественную бесплатную медицинскую помощь».

СОГАЗ-Мед напоминает: своевременное прохождение профилактических мероприятий в несколько раз уменьшает риск возникновения опасных заболеваний.

Раз в год россияне могут проходить профилактический медосмотр. В возрасте 18-39 лет раз в три года можно проходить диспансеризацию, а после 40 лет можно проходить диспансеризацию ежегодно. С подробностями проведения профилактических мероприятий каждый может ознакомиться на сайте СОГАЗ-Мед www.sogaz-med.ru или у страховых представителей по телефону 8-800-100-07-02.

Инсульт: симптомы и первая помощь

Также, в соответствии с частью 2 статьи 16 Федерального закона от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации», застрахованные лица обязаны уведомить страховую медицинскую организацию об изменении фамилии, имени, отчества, данных документа, удостоверяющего личность, места жительства в течение одного месяца со дня, когда эти изменения произошли.

Полис ОМС подлежит обязательному переоформлению при: изменении фамилии, имени, отчества, пола или даты рождения. Также застрахованный гражданин может получить дубликат полиса ОМС при: ветхости и непригодности полиса для дальнейшего использования, утрате ранее выданного полиса.

Стоит отметить важность для застрахованных лиц своевременного обновления личных данных, в т. ч. контактных (телефона и электронной почты), предоставленных страховой медицинской организации при оформлении полиса. Актуализировать личные контактные данные в страховой медицинской организации необходимо для своевременного информирования застрахованных о возможности пройти бесплатные профилак-

тические мероприятия (профилактические медицинские осмотры, диспансеризацию).

Справка о компании:

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность с 1998 г. Региональная сеть СОГАЗ-Мед занимает 1-е место среди страховых медицинских организаций по количеству регионов присутствия, насчитывая более 1 120 подразделений на территории 56 субъектов РФ и г. Байконур. Количество застрахованных – более 42 млн человек. СОГАЗ-Мед осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке. В 2020 году рейтинговое агентство «Эксперт РА» подтвердило рейтинг надежности и качества услуг страховой компании «СОГАЗ-Мед» на уровне «А++» (наивысший по применяемой шкале уровень надежности и качества услуг в рамках программы ОМС). На протяжении уже нескольких лет СОГАЗ-Мед присваивается этот высокий уровень оценки.

ПАМЯТКА о соблюдении правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период

В осенне-зимний период многие водоёмы покрываются льдом. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Во избежание трагических событий необходимо знать, что, как правило, водоёмы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На одном и том же водоёме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью. Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- > безопасная толщина льда для одного человека не менее 10 см;
- > безопасная толщина льда для совершен-

ния пешей переправы 15 см и более;

> безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Прочность льда можно определить визуально: самым прочным считается лед голубого цвета; прочность белого льда в 2 раза меньше; лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком не надежен. Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покроеется толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду. Прежде чем двигаться по льду, следует убедиться в прочности льда, после выхода на лед по нему следует постучать палкой; если на поверхности появится вода, раздастся характерный звук – “треск” или лед начнет прогибаться, играть под ногами – то необходимо незамедлительно вернуться на берег.

Правила поведения на льду:

> Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

> Безопаснее всего выходить на берег и спускаться в местах, где лед виден и не покрыт снегом.

> При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыж-



не, или пользоваться ледовыми переправами. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

> Замерзший водоем лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости их можно было сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук.

> Если есть рюкзак или ранец, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.

> Если вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5 — 6 метров, также необходимо быть готовым оказать помощь товарищу.

(Окончание на 15-й стр.)

Информация. Реклама. Объявления

К сведению читателей “Северной правды”! За несовпадение в публикуемой еженедельной телепрограмме названий передач и времени их выхода в эфире редакция газеты ответственность не несет!

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
 ЗВОНОК на 8-914-850-58-59
 после 20⁰⁰ скидка 10%
 8-908-603-24-55
 66-35-73
 8-914-8-666-555
 8-951-292-93-03
 8(4132)652-773
 ЯГОДНОЕ – МАГАДАН
 МАГАДАН – ЯГОДНОЕ
 ЕЖЕДНЕВНО
 Стоимость проезда - от 2000 руб.

Продаются: двухкомнатная квартира
 по ул. Ленина, д. 17.
 Теплая, с мебелью.
 Цена 380 т. Торг.
 А/м Нива “Шевроле”,
 пробег 45 тыс. км. Цена 350 т. Торг.
 Гараж по ул. Колымская.
 Цена 120 т. Торг.
 Тел.: 8-914-857-81-72.

Продается двухкомнатная квартира,
 по ул. Пионерская, д. За, 3-й этаж,
 Тел.: +7-964-236-41-98.

Редакция газеты
«Северная правда» сообщает,
что прием объявлений и
поздравлений в ближайший номер
газеты осуществляется
до 13:00 среды.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем искреннюю благодарность, родным, близким, друзьям и знакомым за помощь в проведении похорон **Татьяны Владимировны Мисович**.
 Сердечную благодарность и признательность хочется сказать Т.В. Теннер, огромное спасибо за большую помощь и участие в похоронах нашей горячо любимой мамы, бабушки, сестры и тети, а также коллективам комитета образования Ягоднинского городского округа, редакции газеты «Северная правда», МУП ЯРТП.
 Спасибо всем, кто в эти тяжелые дни утраты, разделив наше горе, были рядом с нами, всем, кто высказал свои соболезнования и оказал нам материальную помощь. Низкий вам за это поклон.
Родные и близкие.

ЗНАТНЫЕ МЕХА
 меховой дом
2-3 ноября!
пгт Ягодное
Универмаг (2 этаж)
 ул. Ленина, 27
ШУБЫ **новая**
КОЛЛЕКЦИЯ
РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ
 8-800-250-19-15
 www.zmeha.ru
 Банк-партнер: АО «СМП Банк», л/ц. №2766 от 27.11.14
ШУБА+СКИДКА=СЧАСТЬЕ

(Окончание. Начало на 2-й стр.)
СОИ – это круто!
 Вы, уважаемые читатели, что-нибудь поняли? Я - нет. Поэтому опять пошла в наше отделение филиала Магаданэнергосбыт с вопросом, почему такие большие начисления по общедомовому пользованию электроэнергией. **Мargarита Сергеевна, начальник отделения**, объяснила, что, во-первых, в домах старая проводка, много скруток.
 - Кто должен обновлять проводку, удалять скрутки, неужели сами жильцы? - поинтересовалась я.
 - Нет, что вы, этим должны заниматься управляющие компании, - ответила М.С. Ринчино.
 - Почему они этим не занимаются, - спросила я. - Вы ставили в известность об этом УК? Может быть, они не знают своих обязанностей?
 - Да, конечно, мы писали им письма, никакой ответной реакции на них не получили, - сказала Margarита Сергеевна.
 Еще один вопрос меня и жителей очень интересует: почему люди, живущие в домах, в которых расположены организации, офисы, магазины, оплачивают СОИ гораздо больше, чем те, кто живет в домах без всяких сторонних организаций?
 Оказывается, электроэнергия, затрачен-
 ная организациями и учреждениями, расположенными в доме, также «раскидывается» на всех потребителей пропорционально размеру, т. е. берется потребление электроэнергии общей площади, принадлежащей каждому потребителю, плюс электроэнергия всех нежилых помещений в доме. «К сожалению, - продолжает разговор М.С. Ринчино, - мы не всегда точно знаем объемы площадей, занимаемых в домах юридическими лицами. Это тоже обязанность управляющих компаний предоставить нам такие сведения. Еще есть факты воровства электроэнергии потребителями, но выявить это очень сложно, только когда жители сообщат, тогда мы можем принять меры».
 Вы поняли, уважаемые читатели, самим нужно быть активнее: посчитать площадь, занимаемую в ваших домах юридическими лицами, отлавливать воров и т. д. А управляющие компании... им или некогда заниматься своими прямыми обязанностями, или просто дела нет до жителей. Например, П.В. Шунько, проживающий во втором подъезде дома № 4 по ул. Ленина, сам утеплил двери, окна в подъезде, стало гораздо теплее. Короче, вы же знаете, что «спасение утопающих - дело рук самих утопающих».
Наталья АНИСИМОВА.

Зона безопасности

ПАМЯТКА о соблюдении правил безопасности на водных объектах

(Окончание. Начало на 13-й стр.)

В осенне-зимний период

> Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды — это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

Если вы провалились под лёд:



Каждая секунда пребывания в воде работает против вас — пребывание в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

> Провалившись под лёд, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой. Постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.

> Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.

> Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает вас под лёд.

> Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.

> Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытаскивайте на лёд сначала одну ногу, затем вторую.

> Принаравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры.

> Выбравшись на лёд можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т. е. спиной к выбранному месту.

> Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.

> Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли — там проверенный лёд.

> Если трещина во льду большая, про-

буйте вышлыть спиной.

> Если вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населенного пункта идти далеко и у вас нет запасных теплых вещей и нет возможности разжечь костер, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочередно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и одевайте заново. Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые можно надеть на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замерзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населенному пункту (что ближе).

Если вы стали очевидцем, как человек провалился под лёд:

> Немедленно сообщите о произошедшем в службу спасения.

> Оказывающий помощь должен объявиться веревкой, предварительно закрепив её на берегу.

> Из-за опасности самому попасть в полынью приближаться к провалившемуся под лёд нужно лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.

> Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

> Если под рукой имеются доски, лестницы, палки или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи.

> Когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду.

> К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде. Оказывающий помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем отползает назад и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лёд.

> Когда есть промоины или битый лёд, необходимо использовать спасательные шлюпки, для продвижения её вперед используются кошки и багры.

> Действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокая одежда тянет его вниз.

> Подав пострадавшему подручное средство, вытаскивайте его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Первая помощь пострадавшему:

> Снимите и отожмите всю одежду пост-

радавшего, потом снова оденьте (если нет сухой одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника).

> Затем его необходимо как можно быстрее отправить в машину или доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.

> Если это сделать невозможно, то разведите костер и окажите максимальную помощь, можно поделиться своей сухой одеждой.

> Чтобы восстановить кровообращение, тело пострадавшего нужно растереть фланелью или руками, смачивая их водой. Растирание снегом не рекомендуется, так как увеличивается время воздействия холода на ткани.

> Если у пострадавшего наблюдаются признаки общего замерзания — слабость, сонливость, ему нужно принять теплую ванну, температура воды должна быть 37-38 градусов.

> При попадании жидкости в дыхательные пути пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бок так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания.

> Пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение. Дальнейшее лечение должны проводить врачи.

ПОМНИТЕ!

Во избежание трагических случаев:

> Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным лёд считается при толщине не менее 12 см.

> Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с лобовыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.

> Родители, не оставляйте детей без присмотра! Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по телефону номеру «01» с мобильного телефона «112» или ЕДДС Ягоднинского городского округа 2-20-81.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ! ЛЕД ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ОПАСЕН!

Отдел по делам ГО и ЧС администрации Ягоднинского городского округа.

На конкурс “Чужих детей не бывает”

Не хочу идти домой...

*Дом - это там, куда готов ты
возвращаться вновь и вновь
Яростным, добрым, нежным,
злым, еле живым.*

*Дом - это там, где вас поймут,
там, где надеются и ждут,
Где ты забудешь о плохом -
это твой дом.*

Почему детство вспоминается с необыкновенной ностальгией? Там было тепло, уютно, с нами были любящие нас родители. На комод сидели мишки, куклы, которых мы укладывали спать. Картинки, вырезанные из журналов с разрешения мамы. Собака, которая встречала у порога домочадцев с такой радостью, что казалось вот-вот и оторвётся хвост от такого бурного веселья. На кухне собиралась за ужином вся семья, и каждый рассказывал свои происшествия, делился радостными событиями и смешными случаями. И отступали невзгоды. Полученная в школе двойка уже не казалась такой страшной трагедией.

Иногда ребята говорят, что неохота идти домой. Причины разные: надо сходить в магазин, помыть посуду, про-

пылесосить, погулять с младшей сестренкой или братишкой. Не всегда дети с огромным удовольствием занимаются домашними делами.

Как-то после занятий я спросила ребенка, почему он никак не может одеться и пойти домой. «Папа дома. Он выпивший. А мама на работе». Получается, что ребенок наотрез отказывается слушать пьяные речи, не желает выполнять нелепые просьбы и приказы. Не хочет смотреть на говорливую нетрезвую компанию отцовских собутыльников. И домашнее задание будет выполнено кое-как. Потому что пьяный гвалт мешает сосредоточиться, слова и фразы в учебнике перемешиваются в одну непонятную кучу. Ни задача не получается, ни стих никак не запомнить. О какой успеваемости может идти речь? Хорошо, если папа пьет денек, расслабляется, так сказать. А если этот релакс длится неделю или дольше?

Знаете, что чувствует малыш, когда папа в пьяном кураже? Папа становится неприступным. У него ничего нельзя спросить, разговаривать по душам тоже не получится. Пьяный папа - неприят-

ный собеседник. С каждой выпитой рюмкой всплывают прошлые обиды, вспоминаются недоразумения, меняется тон речи. Все ближние становятся врагами. Элементарные приличия отодвигаются на второй план. Отвратительные поступки во время опьянения - обыденность. Некоторые папы пускают в ход кулаки. Страдает вся семья. Алкоголь имеет свойство стирать всё доброе и чистое, что есть в человеке. А на утро дорогой родитель либо ничего не помнит, либо стораёт от стыда, при этом делает вид, что ничего не произошло. Так, пустячок. Подумаешь - отдохнул. Надо же иногда стресс снимать.

Настоящая трагедия, когда родители пьют регулярно. И это очень заметно окружающим. К своему внешнему виду пьющие относятся весьма своеобразно. Перестают одеваться опрятно, чисто. Одутловатое лицо, мешки под глазами, от одежды идет очень неприятный запах. Как ребенку стыдно, когда одноклассники начинают смеяться над папой-пьяницей. Или над мамой-алкоголичкой. Каждая выпивка взрослых - это очень нелёгкое испытание для психики маленького человека, который всё видит и всё понимает. Но абсолютно ничего не может сделать.

Внезапно наступит такой момент, когда подросток, глядя на ваши пьяные выверты, станет вас сторониться. Потом родители спохватываются, ломают голову: почему мой дорогой ребенок стал мне, как чужой, почему вокруг него крутится очень плохая компания, почему заброшена учёба? Ответ лежит на поверхности. Что посеяли, то и пожали. У взрослых богатый жизненный опыт, житейская мудрость. Имейте смелость, дорогие взрослые, почаще анализировать не чужие, а свои поступки. Имейте мужество остановить пьянки, пустое разудалое веселье, которое через годы обернется для вас горьким похмельем. Сделайте своего ребенка счастливым, чтобы ему хотелось лететь домой после уроков. Чтобы через несколько десятилетий ваш дом вспоминали с любовью и благодарностью.

Валентина ШИРУГИНА,
педагог ЦДТ п. Ягодное.



<p>УЧРЕДИТЕЛЬ - Администрация Ягоднинского городского округа. Газета «Северная правда» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Магаданской области и Чукотскому автономному округу. Регистрационный номер серия ПИ № ТУ 49-0002 от 20.08.2008</p>	<p>Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных ими фактов и сведений. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора, а также принимать или отклонять предложенный материал по своему усмотрению. Рукописи не возвращаются. Переписка с читателями только на страницах газеты. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель. Официальные документы публикуются без правки редакции.</p>	<p>Адрес редакции, издательства, типографии: 686230, Магаданская обл., п. Ягодное, ул. Транспортная, 10. E-mail: severnayapravda@mail.ru Сайт: www.severnayapravda.ru</p> <p>ТЕЛЕФОНЫ: главный редактор - 2-28-38; ответственный секретарь - 2-28-51; отдел верстки, факс - 2-31-13.</p>	<p>Главный редактор Н.Е. Анисимова</p> <p>Тираж 850</p> <p>Отпускная цена в редакции - 10 рублей В розницу - цена свободная Распространяется по подписке</p>
<p>Сайт администрации Ягоднинского городского округа: http://yagodnoeadm.ru</p>			<p>Индекс 88715</p>