

## ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

### ❖ ВЫЗВАТЬ ВРАЧА

Телефоны поликлиники МСЧ-32:

Регистратура взрослая: +7 34377 3-55-88

Регистратура детская: +7 34377 3-56-99

Телефоны неотложной помощи:

С домашнего телефона – 03, 103, 3-22-06; МТС, БИЛАЙН, ТЕЛЕ2 – 103; МЕГАФОН – 130; МОТИВ – 903

Единый номер вызова экстренных служб у всех операторов – 112, 122

### ❖ СООБЩИТЬ О ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ РЕЗУЛЬТАТЕ НА COVID-19

(при самостоятельном обследовании) можно по телефонам:

Поликлиника МСЧ-32: +7 343 77 3-55-88

Межрегиональное управление № 32 ФМБА России: +7 343 77 3-17-08, 3-16-75, 3-20-94

### ❖ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ В ДОСТАВКЕ ПРОДУКТОВ, ЛЕКАРСТВ:

Волонтерский штаб: +7 343 77 7-18-93

## ПЯТЬ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ



## ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

**ПОМНИТЕ! В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ, МАГАЗИНАХ, ЛИФТАХ, НА ПАРКОВКАХ НОШЕНИЕ МАСОК ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

(Постановление № 31 от 16.10.2020)

**При нарушении законодательно установленных требований штрафы ударят по Вашему бюджету!**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

### СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- ❖ Основные: высокая температура тела; одышка; кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты; ощущения сдавленности в грудной клетке).
  - ❖ Редкие: головная боль; кровохарканье; диарея; тошнота, рвота.
- Больной (или инфицированный) человек** считается:
- ❖ инфекционным за 2 дня до появления симптомов (или при отсутствии симптомов за 2 дня до проведения отбора материала для лабораторного исследования, по результатам которого получен положительный результат);
  - ❖ в течение 10-ти дней после появления симптомов (при тяжелом клиническом течении возможно дольше);
  - ❖ в течение 10-ти дней после лабораторного обследования при отсутствии симптомов.

### Контактные лица делятся на 3 категории:

- ❖ 1 категория: близкий контакт с больным или инфицированным (на расстоянии менее 1,5 м более 15-ти минут) и длительный контакт (более 30-ти минут) в закрытых помещениях с недостаточным притоком свежего воздуха, не оборудованных механической вентиляцией и без использования систем очистки и вентиляции воздуха;
- ❖ 2 категория: нет признаков контактов, как в 1 категории, но воздействие возможно (контакт с больным или инфицированным человеком менее 15 минут на расстоянии менее 1,5 метров или пребывание менее 30 минут в закрытом помещении с больными или инфицированными COVID-19);
- ❖ 3 категория: медицинский персонал и сотрудники лабораторий, осуществляющие диагностику COVID-19;
- ❖ в число контактных не включают лиц, переболевших COVID-19 либо привитых против COVID-19, имеющих на момент контакта с больным (инфицированным) COVID-19 защитный титр антител класса IgG.