

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ

1. Если у вас появились симптомы острого респираторного заболевания:

- ❖ сообщите работодателю о заболевании
- ❖ изолируйтесь от остальных членов семьи, используйте отдельные столовые приборы
- ❖ измерьте температуру и определите симптомы
- ❖ после установления диагноза проинформируйте работодателя

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СИМПТОМОВ ДЕЙСТВУЙТЕ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

- ❖ Повышенная температура, насморк, боль в горле, кашель, слабость **ВЫЗЫВАЙТЕ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА НА ДОМ!**
- ❖ Сохраняющиеся сильный сухой кашель, выраженная слабость, повышенная температура и появление затрудненного дыхания, одышка – **ОФОРМЛЯЙТЕ ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ, ЛИБО ПОСЛЕ 18.00 ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ**

Вызывайте скорую медицинскую помощь немедленно при:

- ❖ Одышка в покое более 22 вдохов в минуту при норме в 18-20
- ❖ Ощущение тяжести в грудной клетке
- ❖ Хронические заболевания или возраст более 65 лет

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!

ПОМНИТЕ! БОЛЬНЫЕ С ДИАГНОЗОМ COVID-19 и контактные первого порядка должны соблюдать изоляцию не менее 14 дней с даты последнего контакта с заболевшим!

ЗАБОЛЕВАНИИ COVID-19?

2. Если у вас выявлен положительный результат на COVID-19 (тест сдали самостоятельно).

- ❖ Оставайтесь дома. Не контактируйте с окружающими, особенно с пожилыми людьми.
- ❖ Проинформируйте работодателя, поликлинику МСЧ-32 и Межрегиональное управление № 32 ФМБА России о положительном результате лабораторного исследования. Сообщите данные проживающих с Вами лиц.
- ❖ При ухудшении самочувствия (высокая температура, кашель, затруднение дыхания, потеря вкуса и обоняния) оформляйте вызов врача на дом, либо после 18.00 вызывайте скорую медицинскую помощь.
- ❖ Изолируйтесь от членов семьи в отдельной комнате.
- ❖ **Соблюдайте изоляцию на дому на период амбулаторного лечения (не менее 14 дней) и до получения 1-кратного отрицательного результата теста на COVID-19:**
 - не выходите из дома весь период изоляции, даже для того, чтобы купить продукты или выбросить мусор;
 - пользуйтесь отдельной или одноразовой посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельём и полотенцами;
 - используйте средства индивидуальной защиты дыхательных путей и дезинфицирующие средства (маска, антивирусные гели или спреи, спиртовые салфетки);
 - регулярно проветривайте помещения, проводите влажную уборку с применением антисептиков.

ЗА ЗАРАЖЕНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ ПРЕДУСМОТРЕНА АДМИНИСТРАТИВНАЯ И УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!