

■ **НОВОСТИ МГО**

Более 250 минераловодцев записались на вакцинацию

Об этом сообщили в ГБУЗ СК «Минераловодская РБ».

В первые три дня на прививку записались более 1,5 тысячи жителей Ставропольского края. В том числе 250 жителей Минераловодского округа. А ранее прививку от коронавируса получили около 300 минераловодцев.

Объёмы поставок вакцины на Ставрополье растут. Поступили и распределяются 10 тысяч доз. До конца месяца ожидается партия ещё в 20 тысяч доз.

Записаться можно на региональном портале госуслуг 26gosuslugi.ru, на портале здравоохранения Ставрополья zdprav26.ru, через сайт Минераловодской районной больницы mvbol.ru, в МФЦ. Можно и позвонить по телефону «122».

На утро 22 января в системе ГБУЗ СК «Минераловодская районная больница» было 75 талонов на вакцинацию. Первоочередной иммунизации подлежат работники здравоохранения, образования, полиции, сотрудники организаций, работа которых связана с непосредственным контактом с большим количеством людей, студенты, призывники.

Кроме этого, привиться могут люди с хроническими заболеваниями, сообщает Региональный портал госуслуг.

Софья Лебедева.

Реконструкция аэропорта: полет нормальный!

В конце 2020 года в международном аэропорту «Минеральные Воды» им. М. Ю. Лермонтова началась реконструкция стерильной зоны зала вылета внутренних авиалиний.

Реконструкция затронула зал длительного ожидания на 2-м этаже и зал Priority Pass (в момент реконструкции обслуживание пассажиров по картам лояльности проводится в бизнес-зале на 2-м этаже).

Как рассказал газете «Время» начальник отдела по неавиационной коммерческой деятельности Дмитрий Кашев, основная цель реконструкции – увеличение площади стерильной зоны. Это позволит повысить комфорт нахождения в аэропорту для пассажиров во время ожидания и посадки. А также появится возможность открыть дополнительные точки общественного питания, ритейла и т.д.

Благодаря реконструкции в аэропорту появятся дополнительные стойки регистрации, что позволит увеличить скорость прохождения регистрации на рейс.

Обновлением территории минераловодского аэропорта занимается Международная строительная компания.

Планируемая дата завершения реконструкции – апрель-май 2021 года.

Софья Покровская.

Селяне готовятся к севу

Сельхозпредприятия и фермеры округа готовятся к севу яровых и пропашных культур.

Всего в округе 73,8 тыс. га пашни. На 45,8 тыс. га посеяны озимые. Под новый урожай планируется засеять 28 тыс. га, из них 2,3 тыс. га – яровыми, 12,3 тыс. га – зернобобовыми, 13,4 тыс. га – техническими культурами.

Влаги в продуктивном слое почвы не достаточно. Потребность в семенах к севу яровых – 1,5 тыс. тонн, заготовлено 1,3 тыс. тонн. Зернопроизводители заключают договоры на поставку удобрений – их необходимо 8,1 тыс. тонн.

В ремонтных мастерских идет наладка посевной техники: 39 тракторов, 28 сеялок.

Озимые зерновые на 20 января взошли на 30,2 тыс. га, из них на 25,5 в удовлетворительном состоянии, 4,7 – в плохом.

УСХ АМГО.

Взяли высоту

Воспитанники туристического клуба и секции по скалолазанию при МТШ ДОСААФ России – 24 минераловодских школьника и их родители совершили восхождение на высочайшую вершину региона КМВ – гору Бештау (1400 метров над уровнем моря).

– Поход был почти экстремальным. В лесу и на подъёме было очень много льда, а перед вершиной пронизывающий ветер. Но несмотря на это, вершина была взята...», – рассказала Юлия Василенко, руководитель скалолазного клуба «Вертикаль» при МТШ ДОСААФ России.



Поход на Бештау

Соб. инф. Фото МТШ ДОСААФ.

☁ **ПОГОДА**

Ночью «минус», днём «плюс»

23 января, суббота

день +6°...+8°,

24 января, воскресенье

ночь -4°...-2°,

день +2°...+4°,

25 января, понедельник

ночь -3°...-1°,

день +1°...+3°,

26 января, вторник

ночь -4°...-2°,

день +5°...+7°,

27 января, среда

ночь -2°...0°,

день +1°...+3°

Растущая луна

По данным gismeteo.ru

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ **ДЕМОГРАФИЯ**

Детский сад на 235 мест откроется в Минеральных Водах



Детский сад в переулке Зеленом.

Уже этой весной в Минеральных Водах свои двери распахнет еще один новый детский сад на 235 мест.

Двухэтажное здание дошкольного учреждения, которое располагается в переулке Зеленом, включает в себя несколько групп, залы для занятий музыкой и физкультурой, медицинский и процедурный кабинеты, а также пищеблок, оснащенный современным оборудованием. На территории детского сада есть игровые и детские площадки.

На данный момент ведется работа с документацией по передаче здания, а непосредственно открытие запланировано весной этого года. Появление ДОУ стало возможным благодаря участию муниципалитета в нацпроекте «Демография».

Пресс-служба АМГО. Фото пресс-службы.

16+

№ 4 (13592)

Газета Минераловодского городского округа. Издаётся с 15 июля 1930 г.

Время

<http://moyaokrug.ru/gazetavremya/>

Instagram: vremyaminvody Одноклассники: Газета Время26

23 января, суббота, 2021 год

■ **ГОЛОСОВАНИЕ**

Предлагаем благоустроить

В Минераловодском округе завершился приём предложений по благоустройству общественных территорий, подлежащих благоустройству в первоочередном порядке в 2022 году в рамках краевой программы «Формирование комфортной городской среды».



Свыше 15000 предложений по благоустройству общественных территорий поступило от минераловодцев

Фото пресс-службы АМГО.

К итоговому рейтинговому голосованию будут представлены проекты:

- Парк по ул. Исакова, пос. Анджиевский,
- Сквер по ул. Яблоневой, х. Красный Пахарь,
- Пешеходная зона по ул. Железноводской, г. Минеральные Воды.

■ **АГРОКОМПЛЕКС**

Ожидают 60 жеребят

Племенной сезон 2021 года открыло АО «Терский племенной конный завод» N 169 – ведущее племенное хозяйство России по разведению лошадей чистокровной арабской породы, один из крупнейших арабских репродукторов в мире.

Уже шесть чистокровных арабских жеребят от высокоценных производителей и элитных заводских маток появились на свет.

В прошлом году, используя передовые методы воспроизводства лошадей, основываясь на научных мировых методиках технологий выращивания, специалисты Терского конного завода получили деловой выход жеребят (отношение полученного приплода к количеству маточного поголовья) на уровне 80 %. В этом году команда конзавода также сделает все возможное, чтобы все жеребята, а их будет более 60, родились на свет крепкими и здоровыми.

В этом сезоне Терконзавод для получения приплода планирует использовать ведущих жеребцов – производителей внутренней селекции, победителей и призеров крупнейших групповых скачек. Кроме того, в программе разведения будут использоваться импортные жеребцы, представи-



В январе 2021 года на свет появилось уже шесть жеребят.

тели конных заводов мировой известности: Королевский конный завод «Аль Халедия» (Саудовская Аравия), Королевский конный завод «Помпадур» (Франция), конный завод «Фо» (Франция), ведущий Государственный конный завод «Михалув» (Польша).

Пресс-служба УСХ АМГО. Фото пресс-службы.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Губернатор Владимир Владимиров совершил рабочую поездку по городу Ставрополю. В ее рамках глава региона проинспектировал ход строительства нового корпуса детской краевой клинической больницы, который возводится в рамках национального проекта «Здравоохранение».

Монолитные работы на объекте выполнены уже на 70%. Начаты монтаж внутренних инженерных сетей, установка окон. Отделочные работы должны стартовать в марте.

- Новый корпус должен быть комфортным для врачей и пациентов. Сегодня очень многое для этого зависит от работы строителей, - подчеркнул глава региона.

Напомним, на строительство нового корпуса направлено около 3,2 миллиарда рублей из бюджетов разных уровней. Площадь возводимого здания составляет более 34 тысяч квадратных метров. Здесь будет размещаться 280 стационарных коек. Численность персонала должна составить более 800 человек.

В новом корпусе предполагается разместить реанимационное, психоневрологическое, кардиохирургическое, хирургическое, нейрохирургическое отделения, отделения микрохирургии глаза, челюстно-лицевой хирургии и другие. Запланирована установка более 350 единиц медоборудования.

На строительной площадке с руководителями краевых министерств, компании-подрядчика губернатор обсудил ряд рабочих вопросов, связанных с реализацией проекта.

- Чтобы новый корпус смог скорее приступить к работе, нужно уже сейчас готовить основу для этого, закупать оборудование. Начинать торги на поставку оснащения необходимо уже в ближайшее время, - поручил губернатор.

Отметим, что планируемый срок завершения строительных работ на объекте - до конца текущего года. Новый корпус должен начать работу в 2022 году.

■ ОФИЦИАЛЬНО

Кредиты для бизнеса

Бизнес Ставрополя получил 895 млн. рублей льготных кредитов

Среди самых популярных направлений государственной поддержки предприниматели региона отмечают предоставление услуг микрофинансирования.

В прошлом году 523 предприятия получили порядка 895 млн. рублей льготных кредитов, в том числе субъекты предпринимательства, осуществляющие деятельность в отрасли экономики, в наибольшей степени пострадавшие от коронавирусной инфекции - 79 микрозаймов на сумму 91,35 млн. рублей.

Для сравнения, в 2019 году объем кредитования составил 743 млн. рублей. Это самый высокий показатель на Северном Кавказе.

Гарантийный фонд Ставропольского края и в дальнейшем продолжит наращивать объемы поддержки малого и среднего бизнеса.

Поддержка предпринимательства в условиях пандемии - одно из приоритетных направлений деятельности правительства Ставропольского края. В связи с этим линейка льготных кредитов для бизнеса постоянно совершенствуется. На сегодня фонд реализует пять программ. В четырех из них: «МИКРО-ИНВЕСТ», «БЕЗ-ЗАЛОГОВЫЙ», «ПРОМЫШЛЕННИК» и «МИКРО-ОБОРОТ» предусмотрены условия получения кредита под 1% годовых.

В фонде отмечают, что создание благоприятного бизнес климата стало

возможным, во многом, благодаря политике региональных властей и тем мерам поддержки, которые предусмотрены для малого и среднего предпринимательства. За последние годы Ставропольский край качественно изменил систему помощи бизнесу. Сейчас акцент сделан на развитие эффективной инфраструктуры поддержки.

- На Ставрополье созданы прекрасные условия для ведения бизнеса. В наш край переезжают предприниматели из других регионов страны, открывают новые предприятия, все это говорит о комфортных условиях ведения бизнеса. Немаловажной заслугой является эффективная работа инфраструктуры поддержки предпринимательства, - сказал министр экономического развития Ставропольского края Сергей Крынин.

Работа краевого гарантийного фонда направлена на реализацию национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». Одна из ключевых задач организации в этом году - помощь предпринимателям, пострадавшим от коронавируса.

Новый корпус детской краевой больницы начнёт работу в 2022 году



Владимир Владимиров проинспектировал ход строительства нового корпуса детской краевой клинической больницы.

Агропромышленный комплекс края увеличил свой кадровый потенциал в 2020 году за счет реализации ряда инвестиционных проектов. Только в минувшем году около тысячи человек получили новую хорошо оплачиваемую работу.

Новые рабочие места в АПК региона

Сельское хозяйство занимает второе место на Ставрополье по численности занятого населения

Губернатор Владимир Владимиров сообщил на прошлой пресс-конференции, что инвестиционный приток в край превысил 200 млрд рублей. Существенную долю в этом объеме занимают инвестиции в АПК региона - 20%.

Так, ввод третьей очереди тепличного комплекса в Изобильненском горокруге способствовал трудоустройству 385 человек на места агрономов, овощеводов, технологов со средней зарплатой 35-40 тысяч рублей. Еще порядка 50 рабочих мест для технологов, заведующих складами, кладовщиков, упаковщиков, технических служащих создано в результате строительства плодохранилищ.

Инвестиции в животноводческие хозяйства создали в регионе еще 315 рабочих мест, средняя заработная плата работников на которых составляет порядка 40 тысяч рублей. С аналогичной зарплатой в Ставропольском крае за 2020 год трудоустроено более 200 комбайнеров, трактористов, машинистов.

Трудоустройству специалистов с зарплатой выше

среднекраевой по отрасли помогает региональная госпрограмма «Развитие сельского хозяйства». АПК Ставрополья занимает второе место по численности занятого населения после торговли с долей 14,5%. Средняя зарплата у работников сельского хозяйства составляет 33,5 тысяч рублей.

«Несмотря на то, что в прошлом году на результатах деятельности отрасли отразились неблагоприятные погодные условия и пандемия, мы смогли не только сохранить существующие рабочие места, но и значительно увеличить кадровый потенциал региона», - отметил первый заместитель министра сельского хозяйства Сергей Измалков.

Руководство края намерено сохранить тенденцию роста инвестиций в экономику Ставрополья. В работе находится ряд крупных проектов, в том числе в сфере АПК, реализация которых запланирована на текущий год. Это позволит и дальше создавать в сельском хозяйстве края новые высокотехнологичные и высокопроизводительные рабочие места.

Массовая иммунизация стартовала

До конца февраля на Ставрополье поступит до 70 тысяч доз вакцины

Медучреждения здравоохранения Ставропольского края готовы к вакцинации от коронавируса всех желающих. Об этом сообщил министр здравоохранения Ставрополья Владимир Колесников.

Запись на вакцинацию полноценно проводится в медучреждениях региона, на едином портале госуслуг и на портале министерства здравоохранения края <https://zdrav26.ru/> в разделе «Вакцинация COVID-19».

- Электронная запись уже налажена и работает в полноценном режиме. С вечера 17 января через портал госуслуг на вакцинацию записались уже 783 человека, - рассказал министр.

Он напомнил, что с конца прошлого года в край поступило более 10 тысяч доз препарата Гам-КО-ВИД-Вак («Спутник V»), в том числе

порядка 3,6 тысяч доз - в минувшие выходные. До конца этой недели ожидается прибытие еще около 10 тысяч препаратов. В общей сложности до конца февраля текущего года в край поступит порядка 65-70 тысяч доз вакцины, и этот показатель будет нарастать.

Министр подчеркнул, что в стране развернуты дополнительные мощности по производству вакцины «Спутника V». Помимо этого, в ближайшее время в край доставят и препараты «Вектора». Оба они демонстрируют высокие показатели по безопасности и эффективности.

На сегодняшний день в регионе привиты более 5,5 тысяч человек, из них около 3 тысяч получили оба компонента. Подавляющее большинство переносит прививку без каких-либо ощутимых признаков

недомогания.

При этом, Владимир Колесников напомнил о необходимости продолжать соблюдение мер предосторожности и после вакцинации. Он подчеркнул, что в первую очередь иммунизация показана пожилым людям и тем, кто страдает хроническими заболеваниями. Противопоказанием - беременные, кормящие матери и люди в возрасте до 18 лет. Также временно не могут делать прививки те, кто переносят заболевания в острой форме.

В случае, если пациент уже перенес коронавирус, то в вопросе о необходимости вакцинации следует ориентироваться на наличие или отсутствие антител.

Подробную информацию по вакцинации от COVID-19 можно получить на горячей линии Минздрава России: 8-800-200-0-200.

Управление по информационной политике аппарата Правительства Ставропольского края (по материалам пресс-службы губернатора Ставропольского края, ОИВ Ставропольского края)
Фото: пресс-служба губернатора Ставрополья.

25.1, понедельник

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.15, 01.10 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 03.30 «Мужское / Женское» (16+)
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.30 Т/с «Ищейка» (16+)
22.30 «Док-ток». «Подлинная история Юлии Началовой» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
00.10 «Познер» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 «Судьба человека» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут» (12+)
14.55 Т/с «Морозова» (12+)
17.15 «Андрей Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)
23.35 «Вечер с В. Соловьевым» (16+)

26.1, вторник

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.15, 01.10 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 03.30 «Мужское / Женское» (16+)
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.30 Т/с «Ищейка» (16+)
22.30 «Док-ток». «Подлинная история Юлии Началовой» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
00.10 К 100-летию Юрия Озерова. «Цена Освобождения» (12+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 «Судьба человека» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут» (12+)
14.55 Т/с «Морозова» (12+)
17.15 «Андрей Малахов» (16+)

27.1, среда

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.15, 01.10 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 03.30 «Мужское / Женское» (16+)
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.30 Т/с «Ищейка» (16+)
22.30 «Док-ток». «Подлинная история Юлии Началовой» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
00.10 «Блокада. Дети» (12+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 «Судьба человека» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут» (12+)
14.55 Т/с «Морозова» (12+)
17.15 «Андрей Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)

28.1, четверг

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.15, 01.10 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 03.30 «Мужское / Женское» (16+)
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.30 Т/с «Ищейка» (16+)
22.30 «Большая игра» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
00.10 «Иосиф Бродский» (12+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 «Судьба человека» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут» (12+)
14.55 Т/с «Морозова» (12+)
17.15 «Андрей Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)

02.20 Т/с «Тайны следствия» (16+)

РОССИЯ К

06.35 «Пешком...» (12+)
07.05 «Другие Романовы» (12+)
07.35, 18.40, 00.00 Д/с «Настоящая война престолов» (12+)
08.20 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» (0+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.10, 00.45 ХХ век (12+)
12.00 Д/ф «Испания. Тортоса» (12+)
12.25, 22.15 Т/с «Идиот» (12+)
13.20 Линия жизни (12+)
14.15 Больше, чем любовь (12+)
15.05 Новости. Подробно. Арт (12+)
15.20 «Агора» (12+)
16.25 «Тайник у красных камней» (16+)
17.30 Классики. Иегуди Менухин (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 «Правила жизни» (12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (12+)
20.50 Д/ф «Бутовский полигон» (12+)
21.35 «Нескучная классика...» (12+)
23.10 «Иосиф Бродский» (12+)

НТВ

04.35 Т/с «Пасечник» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня (16+)
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы»

21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)
23.35 «Вечер с В. Соловьевым» (16+)
02.20 Т/с «Тайны следствия» (16+)
04.05 Т/с «Объект 11» (16+)

РОССИЯ К

06.35 «Пешком...» (12+)
07.05, 20.05 «Правила жизни» (12+)
07.35, 18.40, 00.00 Д/с «Настоящая война престолов» (12+)
08.25 Легенды мирового кино (12+)
08.50, 16.30 Х/ф «Тайник у красных камней» (16+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.10, 00.45 ХХ век (12+)
12.25, 22.15 Т/с «Идиот» (12+)
13.20 Д/ф «Луна. Возвращение» (12+)
13.50 «Игра в бисер» (12+)
14.30 Д/с «Я не боюсь, я музыкант» (12+)
15.05 Новости. Подробно. Книжки (12+)
15.20 «Передвижники. Архип Куинджи» (12+)
15.50 «Нескучная классика...» (12+)
17.40, 01.55 Классики. Эмиль Гилельс (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (12+)
20.50 Искусственный отбор (12+)
21.35 «Белая студия» (12+)
23.10 «Иосиф Бродский» (12+)

23.35 «Вечер с В. Соловьевым» (16+)

РОССИЯ К

06.35 «Пешком...» (12+)
07.05, 20.05 «Правила жизни» (12+)
07.35, 18.40 Д/с «Настоящая война престолов» (12+)
08.25 Легенды мирового кино (12+)
08.50, 16.30 Х/ф «Тайник у красных камней» (16+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.10, 01.25 «Догони автомобиль» (12+)
12.15 Дороги старых мастеров (12+)
12.25, 22.15 Т/с «Идиот» (12+)
13.20 Д/ф «Поиски жизни» (12+)
13.50 Искусственный отбор (12+)
14.30 «Я не боюсь, я музыкант» (12+)
15.05 Новости. Подробно. Кино (12+)
15.20 «Библейский сюжет» (12+)
15.45 «Белая студия» (12+)
17.35 Цвет времени (12+)
17.45 В. А. Моцарт. Коронационная месса (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (12+)
20.50 Абсолютный слух (12+)
21.35 Д/ф «Блокада. Искупление» (12+)
23.10 «Иосиф Бродский» (12+)
00.00 Международный день памяти жертв Холокоста (12+)

23.35 «Вечер с В. Соловьевым» (16+)
02.20 Т/с «Тайны следствия» (16+)

РОССИЯ К

06.35 «Пешком...» (12+)
07.05, 20.05 «Правила жизни» (12+)
07.35, 18.40, 00.00 Д/с «Настоящая война престолов» (12+)
08.25 Легенды мирового кино (12+)
08.50, 16.30 Х/ф «Тайник у красных камней» (16+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.10, 00.45 «Елена Образцова» (12+)
12.15 Дороги старых мастеров (12+)
12.25, 22.15 Т/с «Идиот» (12+)
13.20 «Земля и Венера. Соседки» (12+)
13.50 Абсолютный слух (12+)
14.30 Д/с «Я не боюсь, я музыкант» (12+)
15.05 Новости. Подробно. Театр (12+)
15.20 Пряничный домик (12+)
15.45 «2 Верник 2» (12+)
17.40 Д/ф «Испания. Тортоса» (12+)
18.10, 01.50 Э. Элгар. Серенада для струнного оркестра в 3-х частях (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (12+)
20.50 Д/ф «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а Твист! (12+)
21.35 «Энигма. Саша Вальц» (12+)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
Вызов на дом. Тел. 6-33-83, 8 (928) 363-15-03, 8 (905) 468-02-28 Реклама. № 4

Смерч» (16+)
13.25 Обзор. ЧП(16+)
14.00, 01.20 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Балабол» (16+)
21.20 Т/с «Реализация» (16+)
23.45 «Основано на реальных событиях» (16+)
03.10 «Миграция» (12+)
03.50 Т/с «Отдел 44» (16+)

СТС

06.00, 05.45 «Ералаш» (0+)
06.10 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
07.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
19.45 Х/ф «Ночь в музее» (12+)
21.55 «Тихоокеанский рубеж-2» (12+)
00.05 «Кино в деталях» (18+)
01.05 Х/ф «Комната страха» (18+)
03.05 Х/ф «Семь жизней» (16+)

НТВ

04.35 Т/с «Пасечник» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня (16+)
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00, 01.25 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Балабол» (16+)
21.20 Т/с «Реализация» (16+)
23.45 «Основано на реальных событиях» (16+)
03.15 «Агентство скрытых камер» (16+)
03.45 Т/с «Отдел 44» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» (6+)
08.00, 18.30 «Ивановы-Ивановы» (16+)
09.00 Т/с «Психологини» (16+)
10.00 Х/ф «Властелин колец. Братство колец» (12+)
10.55 «Самый лучший день» (16+)
13.05 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
20.00 Х/ф «Ночь в музее-2» (12+)
22.05 Х/ф «Властелин колец. Братство

сти» (12+)
01.35 «Дело было вечером» (16+)
02.25 Т/с «Улетный экипаж» (12+)

НТВ

04.30 Т/с «Пасечник» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня (16+)
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 Обзор. ЧП (16+)
14.00, 01.35 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Балабол» (16+)
21.20 Т/с «Реализация» (16+)
23.45 «Поздняков» (16+)
00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» (6+)
08.00, 18.30 «Ивановы-Ивановы» (16+)
09.00 Т/с «Психологини» (16+)
10.00 Х/ф «Властелин колец. Братство колец» (12+)
13.40 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
20.00 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» (6+)
21.55 Х/ф «Властелин колец. Две крепости» (12+)

23.10 «Иосиф Бродский» (12+)
02.15 Д/ф «Гений русского модерна. Федор Шехтель» (12+)

НТВ

04.30 Т/с «Пасечник» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня (16+)
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 Обзор. ЧП(16+)
14.00, 02.10 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Балабол» (16+)
21.20 Т/с «Реализация» (16+)
23.45 «ЧП. Расследование» (16+)
00.20 Х/ф «Спаси Ленинград» (12+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» (6+)
08.00, 18.30 «Ивановы-Ивановы» (16+)
09.00 Т/с «Психологини» (16+)
10.00 Х/ф «Властелин колец. Две крепости» (12+)
13.35 Т/с «Отель «Элеон» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение» (0+)
08.10 Х/ф «Дети понедельника» (16+)
10.00, 04.40 Д/ф «Виктор Павлов. Голубиная душа» (12+)
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 03.10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Никита Тарасов» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.10 Т/с «Следствие любви» (16+)
16.55 «Хроники московского быта. Когда женщина пьет» (12+)
18.10 Х/ф «Исчезающие следы» (16+)
22.35 «Год под знаком короны» (16+)
23.05, 01.35 «Знак качества» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35, 02.55 Петровка, 38 (16+)
00.55 Д/ф «Женщины Игоря Старыгина» (16+)
02.15 Д/ф «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 «6 кадров» (16+)
06.50 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.55 «Давай разведемся!» (16+)
09.05, 04.15 «Тест на отцовство» (16+)

ТВЦ

01.40 «Русские не смеются» (16+)
02.35 Х/ф «Чудо на Гудзоне» (16+)
04.00 Т/с «Улетный экипаж» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» (0+)
10.40, 04.40 Д/ф «Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 03.10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Джамал Тетруашвили» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.10 Т/с «Следствие любви» (16+)
16.55 «Хроники московского быта. Смерть со второго дубля» (12+)
18.10 Х/ф «Исчезающие следы» (16+)
22.35 «Осторожно, мошенники! Зверский бизнес» (16+)
23.05, 01.35 Д/ф «Инна Макарова. Люблю, но не прощу» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35, 02.55 Петровка, 38 (16+)
00.55 «Михаил Козаков» (16+)
02.15 «Приказ: убить Сталина» (16+)

01.35 «Дело было вечером» (16+)
02.25 Т/с «Улетный экипаж» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение» (0+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «Будни уголовного розыска» (12+)
10.40, 04.40 Д/ф «Наталья Гундарева. Несладкая женщина» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Евгений Муравич» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Следствие любви» (16+)
16.50 «Хроники московского быта. Брак по расчету» (12+)
18.10 Х/ф «Исчезающие следы» (16+)
22.35 Линия защиты (16+)
23.05, 01.35 «90-е. «Менты» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35, 02.55 Петровка, 38 (16+)
00.55 «Валентин Ковалев» (16+)
02.15 Д/ф «Дворцовый переворот - 1964» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.05 «Давай разведемся!» (16+)

20.00 «Особняк с привидениями» (12+)
21.45 Х/ф «Властелин колец. Возвращение короля» (12+)
01.45 «Дело было вечером» (16+)
02.40 Т/с «Улетный экипаж» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Без срока давности» (12+)
10.40 «Александра Завьялова» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 03.15 «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
13.40, 05.20 «Филипп Авдеев» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Следствие любви» (16+)
16.55 «Хроники московского быта. Одинокая старость звезд» (12+)
18.10 Х/ф «Исчезающие следы» (16+)
22.35 «10 самых... многодетные звездные папаши» (16+)
23.05 Д/ф «Актёрские драмы. Запомним их смешными» (12+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35, 03.00 Петровка, 38 (16+)
00.55 «Политические тяжеловесы» (16+)
01.35 «Хроники московского быта. Мать-кукушка» (12+)
02.20 «Несостоявшиеся генсеки» (12+)

11.15, 03.20 «Реальная мистика» (16+)
12.25, 02.30 «Понять. Простить» (16+)
13.30, 01.35 «Порча» (16+)
14.00, 02.05 «Знахарка» (16+)
14.35 Т/с «Цыганка» (16+)
23.30 Т/с «Подкидьши» (16+)
05.50 «Домашняя кухня» (16+)

Матч ТВ

06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.10, 16.45, 18.30 Новости (16+)
06.05, 12.05, 14.45, 18.35, 22.20, 00.45 Все на Матч! (12+)
09.00 Бокс. Владимир Никитин против Ержана Залилова. Дмитрий Юн против Жоры Амазаряна (16+)
10.30 Зимние виды спорта. Обзор (0+)
11.30, 01.30 Хоккей. НХЛ. Обзор (0+)
12.45, 13.50 Д/ф «Конор Макгрегор: Печально известный» (16+)
15.15 Еврофутбол. Обзор (0+)
16.15, 16.50 Т/с «В клетке» (16+)
19.25 Хоккей. КХЛ. «Йокерит» - «Авангард» (12+)
21.50 Тотальный футбол (12+)
22.40 Футбол. Кубок Англии. «Уиком» - «Тоттенхэм» (12+)
02.00 Футбол. Чemp. Испании. «Атлетик» - «Хетафе» (0+)
04.00 Гандбол. ЛЧ. Женщины. «Вилча» - ЦСКА (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.00 «Давай разведемся!» (16+)
09.10, 04.10 «Тест на отцовство» (16+)
11.20, 03.20 «Реальная мистика» (16+)
12.25, 02.30 «Понять. Простить» (16+)
13.30, 01.35 «Порча» (16+)
14.00, 02.05 «Знахарка» (16+)
14.35 Т/с «Цыганка» (16+)
23.30 Т/с «Подкидьши» (16+)

Матч ТВ

09.00 Бокс. Дэниел Гарсия против Эрика Моралеса (16+)
10.00 Еврофутбол. Обзор (0+)
11.00, 15.15 Зимние виды спорта. Обзор (0+)
12.05 «МатчБол» (12+)
12.45 Смешанные единоборства. Bellator. Патрисия Фрейре против Педро Карвальо (16+

29.1, пятница

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55, 02.50 «Модный приговор» (6+)
12.15 «Время покажет» (16+)
15.15, 03.40 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 04.20 «Мужское / Женское» (16+)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.30 «Своя колея» Лучшее (16+)
23.20 «Вечерний Ургант» (16+)
00.15 Д/ф «Лорел Каньон» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 «Судьба человека» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут» (12+)
14.55 «Ближние люди» (12+)
17.15 «Андрей Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)
23.30 «Дом культуры и смеха. Скоро весна» (16+)
02.00 Х/ф «Братские узы» (16+)

30.1, суббота

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (6+)
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости (16+)
10.15, 11.15, 12.15, 13.10, 15.40, 16.55, 17.50 «Владимир Высоцкий» (16+)
12.40 «Живой Высоцкий» (12+)
14.15 Х/ф «Стряпуха» (0+)
21.00 «Время» (16+)
21.20 «Сегодня вечером» (16+)
23.00 «Правда о «Последнем герое» (12+)
00.00 «Красивый, плохой, злой» (18+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)
08.35 «По секрету всему свету» (12+)
09.00 «Тест» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00 Вести (16+)
11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.20 «Доктор Мясников» (12+)
13.20 Т/с «Город невест» (12+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

31.1, воскресенье

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Личные обстоятельства» (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
06.10 «Личные обстоятельства» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Непутевые заметки» (12+)
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+)
13.30 Шоу «Ледниковый период» (0+)
16.40, 21.50, 23.50 Мировая «Ванга» (12+)
17.40 «Я почти знаменит» (12+)
19.25 «Лучше всех» (0+)
21.00 «Время» (16+)
01.00 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

04.20, 01.30 Х/ф «Зойкина любовь» (12+)
04.25, 01.30 Х/ф «Только любовь» (12+)
06.00, 03.10 «Два билета в Венецию» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 «Устами младенца» (12+)
09.20 «Когда все дома» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00 «Большая переделка» (12+)
12.00 «Парад юмора» (16+)
13.20 Т/с «Город невест» (12+)
17.45 Шоу «Танцы со звездами» (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 «Воскресный вечер» (12+)

**Ищу работу
ПО РЕМОНТУ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ:
стиральных машин-автоматов,
РЕМОНТУ кондиционеров.
Тел. 8 (928) 373-55-99,
8(963)383-55-99. Реклама. №123**

РОССИЯ К

06.35 «Пешком...» (12+)
07.05 «Правила жизни» (12+)
07.35 Черные дыры. Белые пятна (12+)
08.15 Цвет времени (12+)
08.25 Легенды мирового кино (12+)
08.55 Х/ф «Тайник у красных камней» (16+)
10.20 Х/ф «Станица дальняя» (12+)
11.55 Д/ф «Знамя и оркестр, вперед!» (12+)
12.25, 22.15 Т/с «Идиот» (12+)
13.20 Д/ф «Солнце и земля. Вспышка» (12+)
13.50 Власть факта (12+)
14.30 Д/с «Я не боюсь, я музыкант» (12+)
15.05 Письма из провинции (12+)
15.35 «Энигма. Саша Вальц» (12+)
16.15 Д/с «Первые в мире» (12+)
16.30 Х/ф «Суровые километры» (0+)
18.05 Б. Барток. Дивертисмент для струнного оркестра (12+)
18.45 «Билет в большую» (12+)
19.45 «Смехоностальгия» (12+)
20.15 Д/ф «Марек Хальтер. Сын Библии и Александра Дюма» (12+)
21.00 Красивая планета (12+)
21.15 Линия жизни (12+)
23.10 «Иосиф Бродский. Возвращение» (12+)
00.00 Х/ф «Не чужие» (16+)
01.20 Д/ф «Серенгети» (12+)

20.00 Вести в субботу (16+)

21.00 Х/ф «Свои чужие родные» (12+)
01.10 Х/ф «Катино счастье» (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет» (12+)
07.05, 02.40 М/фильмы (6+)
08.05 Х/ф «Суровые километры» (0+)
09.35 Д/с «Неизвестная» (12+)
10.05 Х/ф «Время отдыха с субботы до понедельника» (6+)
11.30 Д/ф «Владислав Стрельчик. Его звали Стриж» (12+)
12.10 Земля людей (12+)
12.40, 01.40 Д/ф «Серенгети» (12+)
13.40 Д/с «Русь» (12+)
14.10 Всероссийский конкурс молодых композиторов «Партитура». Финал (12+)
16.35 Х/ф «Сын» (16+)
18.05 Больше, чем любовь (12+)
18.45 Д/ф «Кавказская пленница. Это же вам не лезгинка, а Твист!» (12+)
19.25 Д/ф «Говорящие коты и другие химеры» (12+)
20.05 Х/ф «Король говорит» (16+)
22.00 «Агора» (12+)
23.00 Клуб 37 (12+)
00.00 Х/ф «Джейн Эйр» (0+)

РОССИЯ К

06.30 М/фильмы (6+)
08.15 Х/ф «Сын» (16+)
09.40 «Обыкновенный концерт» (12+)
10.10 Х/ф «Король говорит» (16+)
12.00 Цвет времени (12+)
12.10 Письма из провинции (12+)
12.40 Д/ф «Серенгети» (12+)
13.40 «Другие Романовы» (12+)
14.10 «Игра в бисер» (12+)
14.50 Д/с «Первые в мире» (12+)
15.05 Х/ф «Пистолет «Питон 357» (16+)
17.10 Д/ф «Неразрешимые противоречия Марио Ланца» (12+)
18.05 «Пешком...» (12+)
18.35 «Романтика романса» (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.10 Х/ф «Время отдыха с субботы до понедельника» (6+)
21.35 Концерт «Верди-гала» (12+)
23.25 «Кинескоп» (12+)
02.10 Искатели (12+)

НТВ

05.00 Х/ф «Взлом» (16+)
07.00 «ЦТ» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.50 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)

НТВ

04.30 Т/с «Пасечник» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
08.25, 10.25 «Морские дьяволы» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
17.25 «Жди меня» (12+)
18.20, 19.40 Т/с «Балабол» (16+)
21.20 Т/с «Реализация» (16+)
23.30 «Своя правда» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (6+)
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» (6+)
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
09.00 Т/с «Психологи» (16+)
10.00 Х/ф «Властелин колец. Возвращение короля» (12+)
14.00 Х/ф «Особняк с привидениями» (12+)
15.45 «Уральские пельмени» (16+)
16.20 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
23.35 Х/ф «Гравитация» (12+)
01.20 Х/ф «Очень плохие мамочки» (18+)

НТВ

04.40 «ЧП. Расследование» (16+)
05.05 «Выйти замуж за генерала» (16+)
07.20 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
08.20 «Готовим» (0+)
08.50 «Поедем, поедим!» (0+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 Квартальный вопрос (0+)
13.00 «Секрет на миллион». Анастасия Мельникова (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.00 Ты не поверишь! (16+)
21.00 Т/с «Пес» (16+)
23.30 «Международная пилорама» (18+)
00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Друзья и Юлия Пересильд (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 М/с «Три кота» (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
08.25 «Уральские пельмени» (16+)

18.00 «Новые русские сенсации» (16+)

19.00 «Итоги недели» (16+)
20.10 «Звезды сошлись» (16+)
21.40 «Основано на реальных событиях» (16+)
00.50 «Скелет в шкафу» (16+)

СТС

06.00, 05.45 «Ералаш» (0+)
06.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 М/с «Три кота» (0+)
07.30 М/с «Царевны» (0+)
07.55 «Уральские пельмени» (16+)
08.35 Х/ф «Звездный путь» (16+)
11.05 Х/ф «Стартрек. Возмездие» (12+)
13.40 «Стартрек. Бесконечность» (16+)
16.05 Х/ф «Великая стена» (12+)
18.05 Х/ф «День независимости» (12+)
21.00 Х/ф «День независимости. Возрождение» (12+)
23.20 Х/ф «Глубокое синее море» (16+)
01.20 «Очень плохие мамочки» (18+)

ТВЦ

07.30 «Фактор жизни» (12+)
07.50 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется» (12+)
09.45 Д/ф «Вера Глаголева» (12+)
10.40 «...я не умею готовить!» (12+)
11.30, 00.15 События (16+)
11.45 Х/ф «Черный принц» (6+)
13.45 «Смех с доставкой на дом» (12+)
14.30 Московская неделя (16+)
15.05 «Прощание. Им не будет 40» (16+)
16.00 «90-е. Горько!» (16+)
16.50 «Толкунова.» (16+)
17.40 «Портрет любимого» (12+)
21.30, 00.30 Х/ф «Опасное заблуждение» (12+)
01.25 Петровка, 38 (16+)
01.35 Х/ф «Забывтое преступление» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение» (0+)
08.10, 11.50, 15.05 Т/с «Комиссарша» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
18.10 Х/ф «Опасный круиз» (12+)
20.00 Х/ф «Забывтое преступление» (12+)
22.00 «В центре событий» (16+)
23.10 Д/ф «Александр Иванов. Горькая жизнь переселенника» (12+)
00.10 «Не послать ли нам... гонца?» (12+)
02.00 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется» (12+)
03.20 Петровка, 38 (16+)
03.35 «Будни уголовного розыска» (16+)
05.00 «10 самых... многодетные звездные папаши» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 «6 кадров» (16+)
06.35, 04.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.10, 05.35 «Давай разведемся!» (16+)
09.20, 03.05 «Тест на отцовство» (16+)
11.30 «Реальная мистика» (16+)
12.40, 02.10 «Понять. Простить» (16+)
13.45, 01.10 «Порча» (16+)
14.15, 01.40 «Знахарка» (16+)
14.50 Т/с «Жены на тропе войны» (16+)
19.00 Т/с «Будь что будет» (16+)
23.05 Т/с «Беби-бум» (16+)

09.00 «Просто кухня» (12+)

10.00 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
12.35 Х/ф «Ночь в музее» (12+)
14.45 Х/ф «Ночь в музее-2» (12+)
16.55 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» (12+)
18.55 М/ф «Фердинанд» (6+)
21.00 Х/ф «Великая стена» (12+)
22.55 Х/ф «Ной» (16+)
01.40 Х/ф «Гравитация» (12+)
03.05 Т/с «Последний из Магикян» (16+)

ТВЦ

06.00 Х/ф «Без срока давности» (12+)
07.50 Православная энциклопедия (6+)
08.20 Х/ф «Собор Парижской Богоматери» (0+)
10.50, 11.45 Х/ф «Суeta суeta» (6+)
11.30, 14.30, 23.45 События (16+)
12.55, 14.45 Х/ф «Уроки счастья» (12+)
16.55 Т/с «Дело судьи Карелиной» (12+)
21.00 «Постскриптум» (16+)
22.15 «Право знать!» (16+)
00.00 «Прощание. Япончик» (16+)
00.50 «Дикие деньги. Баба Шура» (16+)
01.30 «Год под знаком короны» (16+)
02.00 Линия защиты (16+)
02.25 - 04.30 «Хроники московского быта» (12+)
05.10 «Осторожно, мошенники! Зверский бизнес» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 «6 кадров» (16+)
07.00 «Пять ужинов» (16+)
07.15 Т/с «Беби-бум» (16+)
09.15 Х/ф «Безотцовщина» (16+)
11.10 Т/с «О чем не расскажет река» (16+)
15.05 Т/с «Будь что будет» (16+)
19.00 Т/с «Любовь против судьбы» (16+)
22.30 Т/с «Жены на тропе войны» (16+)
02.25 Т/с «Все к лучшему 2» (16+)

Матч ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Brave CF & Krepost Selection. Эльдар Эльдаров против Леонардо Мафры. Али Багаутинов против Олега Личковахи (16+)
07.00, 09.00, 17.15, 19.30, 22.00 Новости (16+)
07.05, 19.35, 22.10, 01.00 Все на Матч! (12+)
09.05 М/ф «Зарядка для хвоста» (0+)
09.15 М/ф «Как утенок-музыкант стал футболистом» (0+)
09.25 Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. 70 км (12+)
12.55, 16.15 Лыжный спорт. Кубок мира (12+)
14.15 Биатлон. ЧЕ. Индивидуальная смешанная эстафета (0+)
14.55 Биатлон. ЧЕ. Смешанная эстафета (12+)
17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» - «Локомотив-Кубань» (12+)
19.55 Футбол. Чemp. Италии. «Наполи» - «Парма» (12+)
22.55 Футбол. Чemp. Испании. «Барселона» - «Атлетик» (12+)
02.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Финал (0+)
03.00 Конькобежный спорт. Кубок мира (0+)

Матч ТВ

06.00, 08.55, 12.00, 14.35, 16.45, 18.30, 22.30 Новости (16+)
06.05, 12.05, 14.40, 18.35, 22.35, 01.00 Все на Матч! (12+)
09.00 Бокс. Джо Кальзаге против Миккеля Кесслера (16+)
10.00 Еврофутбол. Обзор (0+)
11.00 Все на футбол! Афиша (12+)
11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор (0+)
13.00 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка с раздельным стартом. Мужчины (12+)
14.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка с раздельным стартом. Женщины (12+)
16.15, 16.50 Т/с «В клетке» (16+)
18.55 Мини-футбол. ЧЕ-2022. Отбор. Россия - Армения (12+)
20.55 Бокс. Харитон Агрба против Эснейкера Корреа (16+)
22.55 Футбол. Чemp. Франции. «Лион» - «Бордо» (12+)
02.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Финал (0+)
03.00 Д/ф «The Yard. Большая волна» (12+)
04.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА - «Бавария» (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.35 Х/ф «Кубанские казаки» (16+)
08.45 Х/ф «Приезжая» (16+)
10.50, 01.55 Т/с «Все к лучшему» (16+)
14.45 Т/с «Все к лучшему 2» (16+)
19.00 Т/с «Любовь против судьбы» (16+)
22.05 Т/с «Любовь в розыске» (16+)

Матч ТВ

06.00 Бокс. Денис Лебедев против Энцо Маккаринелли (16+)
06.20 Бокс. Джо Кальзаге против Байрона Митчелла (16+)
06.40 Бокс. Лучшие нокауты 2020 (16+)
09.00 М/ф «Футбольные звезды» (0+)
09.20 Х/ф «Яростный кулак» (16+)
12.20 Биатлон. ЧЕ. Женщины (12+)
13.10 Смешанные единоборства. (16+)
14.50 Биатлон. ЧЕ. Мужчины (12+)
15.40 Лыжный спорт. Кубок мира (12+)
18.10 Футбол. Чemp. Испании. «Реал» - «Леванте» (12+)
20.25 Футбол. Чemp. Германии. «Лейпциг» - «Байер» (12+)
22.55 Футбол. Кубок Либертадорес. Финал. «Палмейрас» - «Сантос» из Рио-де-Жанейро (12+)
02.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Финал (0+)

■ ЗДОРОВЬЕ

Эффективнее ходьбы

Быстрая ходьба долгое время оставалась предпочтительным вариантом физической активности для людей, страдающих артериальной гипертензией. Но недавно ученые предложили более эффективный способ снижения давления.

В новом исследовании, проведенном в университете Саскачевана в Канаде, было показано, что при повышенном давлении предпочтительнее упражнения на растяжку, чем быстрая ходьба. Был проведен эксперимент с участием гипертоников среднего и пожилого возраста. Как оказалось, у регулярно «растягивающихся» участников наблюдалась более выраженная тенденция к снижению давления, чем у тех, кто занимался ходьбой (хотя вторые и потеряли больше жира в области талии). «Когда вы растягиваете мышцы, вы также растягиваете все кровеносные сосуды, которые их питают. Если уменьшить жесткость артерий, сопротивление кровотоку станет меньше», - прокомментировали ученые.

Материал с сайта журнала «Здоровье».

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: Государственное автономное учреждение Ставропольского края "Издательский дом "Периодика Ставрополья". 356240, г. Михайловск, ул. Ленина, 154.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Телефон 6-26-92.

Главный редактор О.А. ЛЯХОВ.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по СКФО. Свидетельство ПИ № ТУ26-00719 от 24 июня 2019 года.

Ответственность за достоверность сведений в газетных материалах, рекламе и объявлениях несут авторы. Их точка зрения не всегда совпадает с позицией редакции. Рукописи и снимки не рецензируются и не возвращаются.

Все рекламируемые товары сертифицированы.

Для детей старше 16 лет.

Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. E-mail: gazvrem@rambler.ru

Цена свободная.

Газета набрана и сверстана в собственном компьютерном центре. Отпечатана в ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья». 356240, г. Михайловск, ул. Ленина, 154. Печать офсетная. Индекс П 6198. Тираж 2335. Объем 1 печатный лист. Заказ 133. Подписание в печать: по графику в 13.00, фактически в 13.00.