



Банк России

# ЭКОНОМИЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

Финансовая грамотность  
для старшего поколения  
(Пенсион ФГ)





# Что такое Центральный банк и чем он занимается

2



Как мегарегулятор отвечает за эффективность всей финансовой системы страны.



Выпускает деньги.



Удерживает инфляцию на стабильном низком уровне (цель – 4%).



Контролирует финансовые организации и защищает права потребителей.



Повышает финансовую грамотность населения.

Интернет-приемная: [www.cbr.ru](http://www.cbr.ru) или 8-800-300-30-00





## ИНТЕРАКТИВ

---

**Уважаемые участники,  
что для вас значит**

**«быть финансово-грамотным»?**

**Что на ваш взгляд должен уметь или делать  
человек, чтобы его можно было назвать  
финансово-грамотным?**



Определяет свои финансовые цели, ведёт учёт и планирование доходов и расходов.



Тратит меньше, чем зарабатывает.



Своевременно выполняет свои финансовые обязательства.



Имеет финансовую подушку безопасности.



Знает свои права потребителя финансовых услуг и куда обращаться в случае их нарушения.



Понимает, как не стать жертвой мошенничества.



Следит за финансовым рынком, выбирает оптимальные продукты и услуги для достижения своих целей.



Оценивает риски при использовании финансовых продуктов.



Банк России

## Финансовая цель. Способы достижения.

**Личный финансовый план (ЛФП)** — это инструмент, позволяющий разработать эффективную стратегию для достижения финансовых целей, исходя из текущего финансового состояния человека.



Сформируйте финансовую цель — честно, четко, в денежном выражении и с конкретным сроком



Ищите оптимальные пути достижения цели — рассмотрите все варианты, даже самые нереальные на первый взгляд



Ведите учет доходов и расходов — будьте в курсе своего финансового состояния



Перед тем как запланировать покупку и внести ее в план, обдумайте несколько дней, действительно ли она вам нужна







## Первые шаги: начинаем вести бюджет



Проанализировать траты – так вы узнаете о своих основных статьях расходов, и поймете, как их можно оптимизировать.



Подсчитать доходы семьи и вычесть из них обязательные траты, к которым относятся услуги ЖКХ, бензин, оплата мобильных телефонов и ежемесячные походы к врачам (покупка необходимых лекарств)

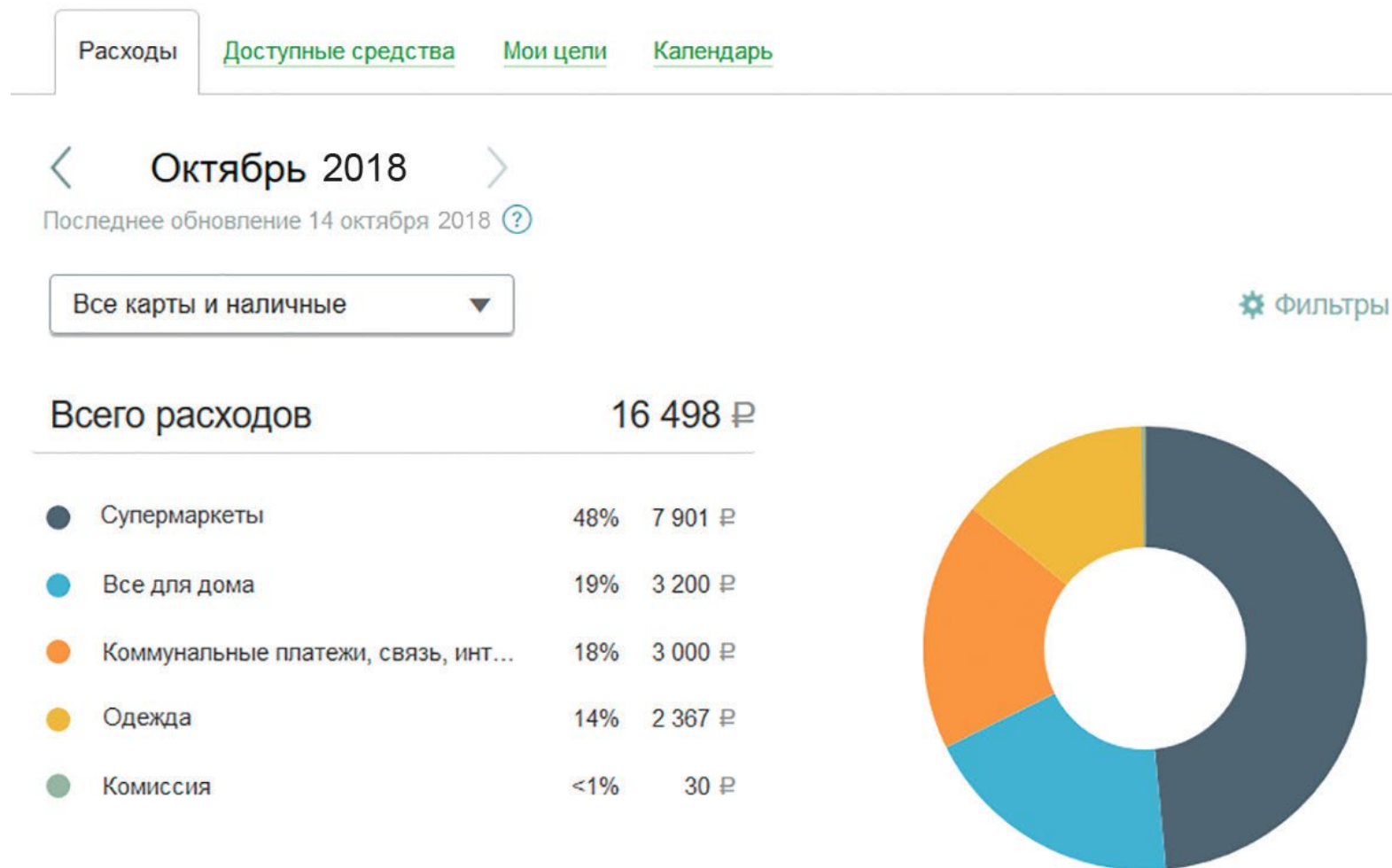
## ИНТЕРАКТИВ

---

**Уважаемые участники,  
ведет ли кто-то учет расходов, какие  
используете инструменты, помогает ли  
это в экономии?**

**Что можете порекомендовать?**

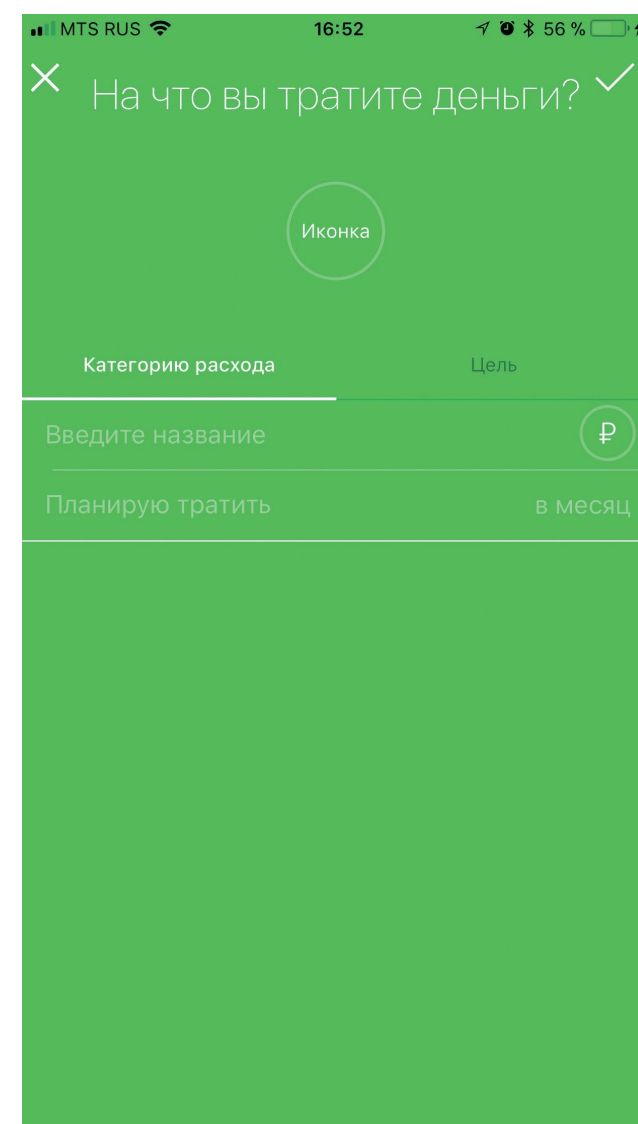
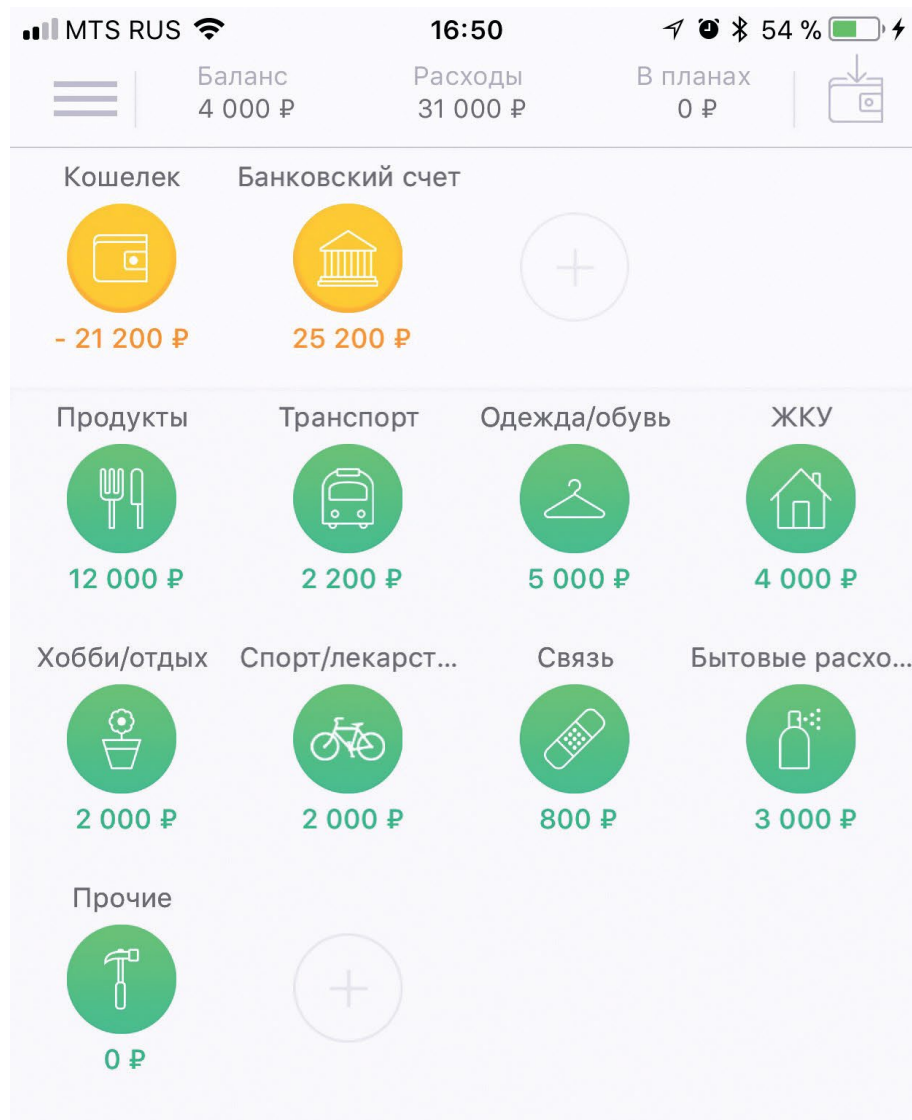
Закладка  
«Расходы»  
на сайте банка





Примеры  
мобильных  
приложений:

- CoinKeeper
- Дребеденьги
- EasyFinance



Средствами уменьшения расходов в непредвиденных обстоятельствах могут стать:

- Страхование гражданской ответственности
- Страхование имущества

*Если есть, что терять – значит надо страховать*



Как избежать  
непредвиденных  
расходов?



Повреждение огнем



Повреждение водой



Стихийное бедствие



Противоправные действия третьих лиц



Механические повреждения

Застраховать можно практически все:  
от ювелирного украшения  
до хомячка редкой породы



## ИНТЕРАКТИВ

---

**Уважаемые участники,  
какими **страховыми услугами** Вы  
пользуетесь?**

О положенной вам  
господдержке вы можете  
узнать на портале «Госуслуги»

- Зайдите на портал [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)
- Выберите вкладку «Каталог услуг»
- Найдите раздел «Жизненные ситуации»
- Нажмите на «Помощь пенсионерам»



Для граждан ▾

Москва

RUS ▾

**госуслуги**

Каталог услуг

Помощь и поддержка

Оплата



Личный кабинет

Введите название услуги, например: загранпаспорт, детский сад, водительское удостоверение





Виды налоговых вычетов:

- Стандартные налоговые вычеты
- Социальные налоговые вычеты
- Имущественные налоговые вычеты

Зайдите на портал  
[www.nalog.ru](http://www.nalog.ru)

Выберите вкладку  
**«Физические лица»**

Найдите раздел  
**«Меня интересует»**

Нажмите на  
**«Получение налогового вычета»**

Ваш регион

77 город Москва



Вышестоящие органы



Видеопомощник

Документы

РУС

ENG

A-

A

A+



ФЕДЕРАЛЬНАЯ  
НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА



Поиск по сайту



О ФНС России



Контакты и обращения





- Продажа
- Экономия (на подарках)
- Обучение других

*Если вы достигли  
успехов – это ваш шанс!*

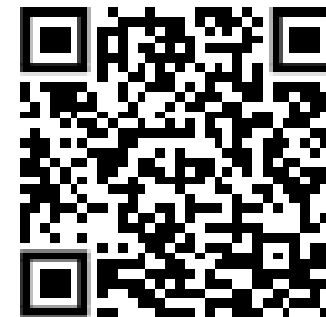


Задать вопрос и оперативно получить ответ с разъяснениями тех или иных законов/правил, проверить лицензию финансовой организации, найти на карте её ближайший офис, прочитать новости из мира финансов можно в мобильном приложении «ЦБ онлайн».

## App Store



## Google Play



**ЦБ онлайн**

### КАК ПОЛУЧИТЬ СЕРТИФИКАТ?

Направьте отзыв на **[basewebinar@fincult.com](mailto:basewebinar@fincult.com)**

Форму отзыва все участники получают в течение суток на электронную почту после мероприятия

В случае возникновения вопросов, пожалуйста, пишите нам на электронный адрес **[helpfg@cbr.ru](mailto:helpfg@cbr.ru)**