

Как выбрать автокресло для ребенка?

Перевозка детей в автомобиле без специального удерживающего устройства (именуемого автокреслом), запрещена Правилами дорожного движения и чревата штрафом.



Зачем нужны и какие бывают детские автокресла?

Понятно, что у детских автокресел одна цель – обеспечить **безопасность ребенка в пути.**

Во время движения случается всякое: резкое и сильное торможение, занос автомобиля, и к сожалению, аварии. Насколько чаще они случаются и насколько более тяжелые последствия имеют на наших дорогах по сравнению с той же Европой, наверно, никому объяснять не надо.

Опять же, пристегнуть ребенка с помощью имеющихся в машине ремней безопасности (они называются «штатными») можно только, если он уже большой. Маленького ребенка не закрепить ремнями достаточно надежно или возникнет риск того, что ремень **придется на уровень шеи.**

Проблема выбора детского автокресла актуальна до тех пор, пока ребенку не исполнится **12 лет** (или если ориентироваться по другим параметрам – пока его рост не достигнет **1,5 метра, а вес – 36 кг**).

Чтобы выбрать правильное автокресло для ребенка, нужно учитывать его **возраст и вес.**

Категории детских автокресел по возрасту и весу ребенка

Группа 0. Предназначена для новорожденных (до 6-9 месяцев, вес – до 10 кг). Это не столько автокресло, сколько **люлька, в которой малыш лежит.** Устанавливается она на заднем сидение машины боком. Крепление – с помощью штатных ремней безопасности автомобиля.

Группа 0+. Рассчитана на детский возраст до 1 года или до 14-15 месяцев (вес ребенка – до 13 кг). Ребенок в таком кресле полулежит. Данное автокресло устанавливается **«спиной» по ходу движения.**

Почему именно так, а не иначе? Когда мы решаем вопрос «как выбрать автокресло для ребенка», главное, что нас беспокоит – это **сохранение здоровья ребенка** в любой ситуации.

Поэтому надо помнить, что пока позвоночник ребенка еще формируется, а кости укрепляются, шея малыша еще слишком слабенькая, а головка тяжелая. И при любых столкновениях именно положение «против хода движения» будет для него **наиболее безопасным.**

Надо обратить внимание на то, чтобы такое автокресло имело **ручку**, что существенно облегчит перемещение малыша из машины- в машину.

Группа 1. Если ребенку уже исполнился год, его **вес 9 кг или больше**, то выбираем для малыша автокресло Группы 1. Установить такое автокресло можно **по ходу движения**, чтобы ребенок уже мог смотреть в окно. Можно отрегулировать угол наклона спинки для режима «сон».

Вы можете пользоваться таким автокреслом достаточно долго – пока вес вашего ребенка не достигнет 18 кг, а рост – почти 1 метра (**это ориентировочно возраст 4 года**).

Во всех трех вышеупомянутых группах ребенок в автокресле пристегнут **внутренними ремнями безопасности** (трех- или пятиточечными). Начиная со следующей группы автокресел, пристегивание производится уже **штатными ремнями безопасности** автомобиля.

Группа 2. Как выбрать автокресло для ребенка после 4 лет? Это как раз Группа 2 – автокресла, рассчитанные на **вес до 25 кг, возраст до 6-7 лет и рост до 120 см.** Здесь регулируются уже и спинка, и подголовник. Поскольку в автокресле ребенок сидит достаточно высоко, он хорошо видит дорогу в окно, а ремень безопасности автомобиля будет закрепляться как надо – через грудную клетку, а не шею.

Для более старших детей возможны вариации.

Есть **Группа 3.** Она рассчитана на **вес ребенка от 22 до 36 кг, возраст до 12 лет, рост до 135 см.** Есть так называемые **«бустеры»** — это сами сиденья без спинки, поэтому автокреслом их называть нельзя.

Мы назвали выше **«классические» группы автокресел.**

Но так как автокресло – вещь достаточно дорогая, то производители придумали так называемые **гибридные модели**, которые объединяют в себе характеристики соседних двух или даже трех групп. Так появились автокресла группы 2-3 и даже 1-2-3. Сравнить их с классическими группами сложно.

Поэтому если вы решили выбрать автокресло для ребенка именно такой модели, что называется, **«на вырост»**, обратите внимание на то, чтобы кресло позволяло регулировать угол наклона спинки, чтобы внутренний ремень со временем можно было отстегнуть, чтобы кресло было достаточно вместительным.



Виды крепления детских автокресел в автомобиле

После того, как вы выбрали автокресло для ребенка, вы учитесь его устанавливать и закреплять в машине. Закрепление детского автокресла в машине возможно либо с помощью **штатных ремней безопасности**, либо с помощью **Isofix-системы**. Такая система предусматривает наличие направляющих с замочками у кресла и встраиваемых скоб у сиденья автомобиля.

Проверьте наличие скоб для Isofix –крепления в вашем автомобиле.

Плюс этой системы в том, что с нею закрепить детское автокресло **легко и удобно**. Минус в том, что детские автокресла с Isofix-креплением **стоят дороже**.

Но их можно закрепить и обычными ремнями безопасности, если машина, в которую ставится автокресло, не оборудована вышеупомянутыми скобами.

Isofix – европейская система, есть еще американская **Latch**. Отличие заключается в том, что вместо направляющих предусмотрены ремни с замочками.

Как выбрать автокресло для ребенка: полезные нюансы

На автокресле, полностью соответствующем европейским стандартам безопасности, должна стоять маркировка **ECE R 44**. Это, собственно, и есть тот самый **европейский стандарт**, который регулирует характеристики автокресел.

Не надо напоминать, как сильно и часто пачкается все, что находится в пределах досягаемости маленького ребенка. Замечательно, если вы выберете автокресло для ребенка, имеющее **съёмный чехол**, который можно стирать в стиральной машине.

Как выбрать автокресло для ребенка после года **без примерки**? Не ориентируйтесь только лишь на показатели веса-роста-возраста. Обязательно приходите в магазин вместе с дитем и «меряйте» автокресло на непосредственного пользователя.

В кресле ребенку должно быть удобно, комфортно, не слишком тесно. Наклон спинки в режиме «сон» должен позволять ребенку **расположиться полулежа**, чтобы он мог с комфортом спать во время длительных переездов.
