



ПРИОКСКАЯ



ПРАВДА

городской округ Навашинский

№ 102 (10758) 28 декабря 2016 г., среда

Культура

Ориентир – на 100-летие

В минувшую пятницу под председательством заместителя главы администрации Елены Колпаковой состоялось первое организационное мероприятие по подготовке к празднованию 100-летия организации ВЛКСМ.

В октябре 2018 года одной из самых многочисленных общественных организаций в мире – Всесоюзному Ленинскому Коммунистическому Союзу Молодежи (ВЛКСМ) исполнится 100 лет. О том, как достойно встретить столь значимый юбилей, уже сегодня озданы все уровни власти. В целях воспитания молодежи на положительных примерах старших поколений, а также в связи с подготовкой к празднованию 100-летия организации ВЛКСМ распоряжением правительства Нижегородской области создан региональный оргкомитет. Подобные оргкомитеты появились также во всех муниципальных образованиях. В нашем округе его возглавила глава администрации Татьяна Берсенева.

На прошедшем в пятницу заседании оргкомитета собравшиеся обсудили предварительный план мероприятий, в который вошли и традиционные мероприятия: лекции, тематические часы, выставки и такие формы работы, как квесты для детей и молодежи, создание соответствующего раздела на официальном сайте органов местного самоуправления городского округа Навашинский, публикация цикла статей в газете «Приокская правда». В их реализации примут участие администрация округа, общественные организации, учреждения культуры, образования, историко-краеведческий музей, молодежная палата при Совете депутатов округа и ряд других. «Одна из главных задач этой работы, – подчеркнула Елена Колпакова, – обеспечение преемственности поколений в вопросах патриотического воспитания, выстраивание нравственных ориентиров для молодежи на примере беззаветного и преданного служения своему народу и своей Родине».

Алина БОРИСОВА

Подписка – 2017

Уважаемые читатели!

Оформить подписку на газету «Приокская правда» на I полугодие 2017 года вы можете

в отделениях почтовой связи
до 4 января 2017 года,

в редакции

– до 30 декабря
2016 года

Культура

Расчистка дорог – дело важное

Насколько готова к возможным обильным снегопадам дорожная служба городского округа

Каждый год на страницах нашей газеты мы затрагиваем тему расчистки дорог и пешеходных зон в зимний период. О том, сколько в этом году брошено сил на выполнение этой задачи, рассказал директор МКУ «Управление дорог» городского округа Алексей Кочетков.

– Алексей Владимирович, скажите, какая техника имеется у Вас в наличии и сколько людей выходит на расчистку улиц от снега?

– На расчистке дорог у нас задействовано 5 единиц спецтехники. Это комбинированная дорожная машина (КДМ) и четыре трактора: ХТЗ-17221, МТЗ-1221 (приобретение текущего года), МТЗ-82 Л и МК-320. Кроме этого, участок уборки учреждения в составе 10 человек трудится на ручной очистке тротуаров, проходов и прочих участков, где технику использовать либо невозможно, либо нецелесообразно.

– Осуществляется ли посыпка дорог и пешеходных зон?

– Понятно, что посыпка асфальтированных дорог в городе осуществляется в зависимости от погодных условий от одного до нескольких раз в день. Тротуары обрабатываются реже, по мере формирования на них ледяного покрова. В этом году песко-соляной

смеси на посыпку дорог и тротуаров заготовлено в 2 раза больше по сравнению с прошлым годом – более 300 тонн. Этого запаса должно хватить на весь зимний период.

– На всей территории округа расчисткой дорог от снега занимается только Ваша организация или есть другие?

– Своими силами наше учреждение производит расчистку дорог в городе, в том числе, в частном секторе, за исключением улиц Трудовая, Московская и проспекта Корабелов. Их зимним содержанием занимается ООО «Вачское ДРСУ». Также мы обслуживаем ряд сельских населенных пунктов и подъездов к ним: Б-Окулово, Покров, Угольное, Волосово, М-Окулово, Ярцево, Ольховка, Новошино, Безверниково, Бельтеевка, Сонино, Поздняково, Анцифрово, Красный Октябрь, Кутарино, Петряево, Малышево, Горицы, за исключением центральных дорог с автобусным сообщением. Расчисткой остальных населенных пунктов округа и подъездов к ним занимаются подрядчики: индивидуальные предприниматели и ООО «Коробковское».

– Впереди довольно длительные

праздничные выходные. В каком режиме будет проводиться работа по расчистке в это время?

– Зимнее содержание осуществляется нашим учреждением в ежедневном и круглогодичном режимах, так что новогодние праздники продолжим производить обработку дорог и тротуаров песко-соляной смесью и уборку снега. А вот какое количество единиц будет задействовано – зависит от интенсивности осадков. Более всего по зимнему содержанию у нас задействована КДМ (водитель А. Н. Паршин), с помощью которой чистятся и посыпаются песко-солью все асфальтированные городские дороги. По городским тротуарам, скверам и парку ей помогает малый трактор МК-320 (тракторист А. А. Кузнецова). На расчистке перекрестков, разъездов, выездов, а также неасфальтированных дорог города задействован трактор МТЗ-82 Л (тракторист Н. Н. Сычев). Тяжелые тракторы ХТЗ-17221 (тракторист А. С. Батов) и МТЗ-1221 (тракторист С. А. Петров) в основном используются в сельских населенных пунктах, а в интенсивные снегопады привлекаются и для работы по городу.

Светлана ШЕМЕТОВА

Уважаемые жители городского округа Навашинский!

Если у вас есть вопросы по расчистке дорог общего пользования, вы можете задать их по телефонам «горячей линии»: 5-28-93, 5-64-49.

Администрация городского округа Навашинский

Фото Татьяны Мелентьевой

Культура

На гастролях

Народный театр «Саквояж» Большоеокуловского Дома культуры гастролирует по селам округа, выступая с бытовой драмой «Агафон и Агафья», поставленной режиссером этого коллектива Евгением Шарковой.

С драмой наши актеры выступали и в Богословске, где стали лауреатами II степени. Но впервые она прошла на сцене Большоеокуловского Дома культуры. Зал был в восторге от поставленной пьесы. И тогда директор социально-культурного объединения Ирина Мара предложила показать этот спектакль и другим. «Саквояж» поддержал идею и отправился в Ефаново. Талантливые самодеятельные актеры Евгений Бурмагин и Галина Кашина выступили в главных ролях Агафона и Агафьи, показав настоящую любовь. Зритель переживал вместе с дочерью Ниной в исполнении Виктории Слыжовой и не понимал черствость второй дочери Валентины, которой нужны были от родителей только деньги. Ее роль исполнила Наталья Мешалкина. В спектакле были сцены, растрогавшие душу зрителя. Следующим селом, где выступили актеры, стало Натальино.

— Я присутствовала на всех выступлениях, сопровождая коллектив. Каждый раз при просмотре наворачиваются слезы, — делилась заведующий методическим отделом СКО Любовь Борисова. — В драме говорится об основных ценностях семейной жизни. Перед глазами сразу всплывают образы моих бабушки и дедушки. Их любовь была такой же сильной, искренней, как у Агафона и Агафьи. Действительно, такие чувства могут служить примером для нашего поколения.

В планах у «Саквояжа» посетить деревню Валтovo и село Поздняково, а в Ефанове жители ждут актеров уже с новой премьерой!

Валерия ФРОЛОВА

Безопасность

Не рискуйте!

В минувшие выходные два рыбака Нижегородской области провалились под лед во время рыбалки. Одному из мужчин выжить не удалось, второй был госпитализирован. В обоих случаях были установлены аншлаги, запрещающие выход на лед.

Так в г. Ворсма мужчина рыбачил на льду, который днем начал стремительно таять из-за плюсовых температур. В результате мужчина провалился под лед, самостоятельно выбраться ему не удалось, он погиб. Другое происшествие случилось на Горьковском водохранилище в г.о.г. Чкаловск, здесь провалившегося под лед мужчину удалось спасти. Стоит отметить, что спасательная операция проводилась на фоне продолжающихся безмятежно сидеть других рыбаков. Видимо, и наглядный опыт коллеги по увлечению не действует, а не только аншлаги.

Всем любителям зимней рыбалки следует помнить, что если температура воздуха около 0 °C держится больше трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Помните, что для рыбалки безопасным является прозрачный лед толщиной не менее 15 см при условии, что морозная погода сохраняется как минимум в течение недели круглогодично! Если среди ваших родственников и знакомых есть такие отчаянные рыбаки, убедите их в том, что их жизнь гораздо важнее улова и подобного опасного времязпрепровождения!

По материалам ГУ МЧС России по Нижегородской области

Юбилей

С 90-летием!

Поздравления президента Российской Федерации Владимира Путина получили еще три жителя нашего округа

Анну Степановну Погорелову, Николая Васильевича Кокурина, Пелагею Алексеевну Симакову поздравили заместитель главы администрации округа Елена Колпакова и директор управления социальной защиты населения Максим Пичугин, вручив подарки.

Спасибо, что рядом

Анна Степановна родилась в Лукоянове, работала в колхозе. Потом по вербовке попала в Нарву и работала на стройке. Там всю Великую Отечественную войну и прожила.



▲ Ветеран Великой Отечественной войны Николай Васильевич Кокурин



▲ Анна Степановна Погорелова принимает подарки



▲ Пелагея Алексеевна Симакова с сыном Александром

Конкурсы

К праздникам подготовились!

Предприниматели округа награждены Благодарственными письмами и подарками за участие в ежегодном новогоднем конкурсе.

Директор ООО «Венера» Ольга Январева (развлекательный центр «Рандеву» и ресторан «Чайка») стала обладательницей первого места в конкурсе среди предприятий потребительского рынка, субъектов малого и среднего предпринимательства «На лучшее праздничное оформление витрин, фасадов зданий и прилегающих территорий предприятий и организаций к Новому 2017 году и Рождеству Христову».

Второе место по решению конкурсной комиссии присвоено двум участникам: индивидуальным предпринимателям Наталье Вильяновой (магазин «Фруктовый рай») и Сергею Устинову (магазин «Устинич»). На третьем месте - индивидуальный предприниматель, владелец салона красоты «Серебряный дождь» Алексей Январев.

Конкурс проводился отделом экономики и развития предпринимательства адми-

нистрации городского округа Навашинский в целях создания праздничного облика предприятий в период проведения новогодних праздников и обустройства прилегающей территории, а также повышения уровня обслуживания в сфере общественного питания, торговли и бытовых услуг.

Заявки на участие принимались с 20 ноября по 23 декабря. Членами комиссии по подведению итогов конкурса были осуществлен осмотр предприятий. Оценка проводилась по ряду критериев, в числе которых комплектность оформления интерьера, худо-

жественное и световое оформление витрин, входных зон, проведение различных акций.

Реализация данного мероприятия осуществлялась в рамках муниципальной программы «Развитие и поддержка малого и среднего предпринимательства в городском округе Навашинский на 2016-2018 годы».

Результаты конкурса огласили в торжественной обстановке на празднике «В гостях у елки», который в минувшее воскресенье проходил в городском парке.

Светлана ШЕМЕТОВА

Губернские вести

Будут заводы – будет будущее!

2016 год закрепил прошлогоднюю тенденцию роста регионального промышленного производства

По данным статистики, нижегородская промышленность продемонстрировала в 2016 году один из самых высоких темпов роста в стране! По итогам 11 месяцев, общий объем производства в нашей области увеличился на 5,5%. Кстати, это самый высокий показатель за два года. Сами промышленники уверены, что секрет их успеха – в постоянной модернизации производства, которая стала возможной благодаря поддержке, оказываемой правительством региона. О достижениях, трудностях, с которыми приходится сталкиваться, а также о новых мерах стимулирования роста промышленного производства в 2017 году шла речь на годовом собрании членов Нижегородской ассоциации промышленников и предпринимателей.

Суперсовременные производства

Быть лучшими для наших предприятий не в новинку! Ведь многие из них выпускают уникальную продукцию, аналоги которой едва ли найдутся. К примеру, завод «Красный якорь» производит цепи для ледоколов, которые легко выдерживают экстремальные арктические температуры и не теряют своих свойств десятилетиями. Заказы на них поступают со всего мира.

– Недавно поставили новое оборудование, работать на нем легко и очень интересно, – рассказал сварщик АО «Красный якорь» Василий Погодин. – Мы всегда рады новой технике: она заставляет повышать квалификацию, поэтому растет и зарплата! Чем ты опытнее, тем больше тебе платят!

Обновление оборудования за последние годы произошло на 90% предприятий Нижегородской области. Причем, модернизация, в основном, проходила в рамках

областных программ поддержки. Как следствие, заводы могут претендовать на более серьезные заказы со всех концов страны и мира.

– Конечно, без трудностей на производстве не обходится: и кредиты дорогие, и санкции продолжают действовать. Но тот результат, который мы получили, это результат системной работы по поддержке промышленности, которую в течение десятилетия проводило правительство области и лично губернатор, – заявил журналистам по итогам собрания Нижегородской ассоциации промышленников и предпринимателей генеральный директор НАПП Валерий Цыбанев. – Если в остальной России индекс физического объема производства составил за год 99%, то у нас – 104%. Среди регионов ПФО такого результата больше нет ни у кого.

– Радует, что сегодня многие понимают, что предприятие, которое не занимается техническим перевооружением, обречено на гибель, – заявил замминистра промышленности, торговли и предпринимательства Нижегородской области Игорь Сazonov. – Поэтому стремятся создать современные производства. Таков, например, Горьковский автозавод! «Мерседес» мало кому доверяет сборку своих автомобилей, а ГАЗ – доверил! Инновационная немецкая компания Rohde&Schwarz имеет только одно зарубежное сборочное предприятие, и оно находится в Нижнем – на заводе им. Фрунзе!

Чем у нас лучше

Журналисты решили уточнить, почему крупные инвесторы приходят в Нижегородскую область? Чем у нас лучше, чем в других регионах страны?

– На самом деле все просто! – объясняет Вагит Алекперов, глава компании «Лукойл», вложившей в модернизацию кстовского НПЗ миллиарды. – Мы работаем

ем в вашей области потому, что здесь благоприятный инвестиционный климат. Инвестор может свободно общаться не только с заместителями главы региона, но и с самим губернатором. И разговор всегда конструктивный!

– Мы создали в регионе систему поддержки промышленности, применяем такие меры поддержки, как налоговые льготы, субсидирование процентных ставок по кредитам, – заявил губернатор Нижегородской области Валерий Шанцев. – Все эти меры приносят неплохой эффект, но сегодня уже нужны новые, дополнительные инструменты стимулирования роста производства! Например, в 2017 году добавим к ним специальные контракты!

По словам заместителя губернатора Евгения Люлина, условием для заключения специальных контрактов станет объем инвестиций не менее 750 миллионов рублей и обязательное создание новых рабочих мест. Предприятия, заключившие специальные контракты, срок действия которых составит не менее десяти лет, смогут претендовать на освобождение от налога на имущество, получение льготной ставки по налогу на прибыль, освобождение от земельного налога по решению органов МСУ.

Также в следующем году будут созданы 15 индустриальных парков для размещения новых производств и открыт Региональный фонд развития промышленности, который будет выделять предприятиям кредиты по ставке 5% годовых. В 2017 году поддержку из фонда получат 15 проектов.

Конечно, для обычных людей все это мало понятно. Скажу проще: благодаря этим мерам поддержки в области появятся новые предприятия, а значит, новые рабочие места, возможность получать зарплату и планировать свое будущее у тысяч жителей области.

Инна МИРОНОВА

на электронный адрес prpravda@mail.ru в срок до 17.00 10 января. Можно принести фотографию прямо в редакцию (ул. 1 Мая, 6) или отправить в форме сообщения в нашей группе ВКонтакте «Приокская правда». Не забудьте сделать пометку «На конкурс» и указать одну из трех номинаций:

Мы будем рады всем участникам: ограничений по возрасту нет!

Итоги фотоконкурса подведем на Старый Новый год – 14 января. Победители в каждой номинации ждут подарки-сюрпризы от наших партнеров: магазина «Фруктовый рай» (ИП Вильянова), магазина «Миндаль» (ИП Каленова), ИП Шульпин.

1. «Мы слепили снеговика»
(Фотография снежной скульптуры, делаем ставку на оригинальность идеи и исполнения)

2. «Зимние забавы»
(Фотография семейного досуга, досуга с друзьями, делаем ставку на здоровый образ жизни – лыжи, коньки, «снежки» и т. п.)

3. «Зимняя сказка»
(Фотографии зимних пейзажей, делаем ставку на красоты природы)

Образование

Учитель сегодня

В гимназии 19 декабря состоялся семинар-совещание по теме «Информационная компетентность педагогов как один из факторов повышения качества образования». Его участниками стали заместители директоров школ по учебно-воспитательной работе и методисты Ресурсного центра общего образования.

После вступительной речи заведующей Ресурсным центром Ольги Бандиной с докладом по главной теме семинара-совещания выступила заместитель директора гимназии по учебно-воспитательной работе Евгения Агафонова.

– Учитель и ученик – это представители разных эпох, – говорила выступающая. – И чтобы сотрудничать на равных с детьми цифровой эпохи учитель должен свободно владеть современными информационными технологиями. Они позволяют развивать интеллектуальные, творческие способности учащихся, умение самостоятельно приобретать знания, работать с различными источниками информации. При их использовании улучшается качество знаний, повышается интерес к предмету. Таким образом, учащийся становится активным участником образовательного процесса.

В ходе мероприятия были даны два открытых урока – по русскому языку в третьем классе и по литературе в пятом классе. Их провели учителя Лариса Клусова и Валерия Морозова. Затем участникам было предложено послушать выступление учителя начальных классов Ирины Коровиной, которая, исходя из своего опыта работы, рассказала о групповом проекте «Создание диафильма». В заключение коллегам – участникам семинара – директор гимназии и учитель английского языка Ольга Малина рассказала о том, как можно вовлечь учащихся в интернет-конкурсы и интернет-проекты.

Светлана ШЕМЕТОВА

Акции

Благодарят за заботу

Объединение «Кукляндия» Центра дополнительного образования детей совместно с ветеранской организацией Комсомольского микрорайона организовали новогоднюю акцию «Добрый ангел», в ходе которой ребята навещали ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла и одиноких пенсионеров.

– Дети своими руками изготавливали ангелов. В них – все старания наших воспитанников, – говорила педагог дополнительного образования детей Ольга Зайцева. – Ветераны нам рады, с удовольствием принимают подарки, благодарят за заботу.

Вот, например, были в гостях у ветерана Великой Отечественной войны Надежды Михайловой Фурсовой. Она подробно рассказала о своем подвиге, как служила три с половиной года в армии на Дальнем Востоке в авиационном боевом полку. Дети с интересом слушали и задавали вопросы. Надежда Михайлова – мастерица! Она плетет из ткани коврики, подушки. Такие красивые узоры получаются, а главное, ни один из них не повторяется.

Также для воспитанников Центра дополнительного образования детей и их родителей был проведен мастер-класс. Родители делали куклы «Добрых дел», а дети помогали. Ни у кого не возникло сложностей, все научились делать куклы и забрали себе их на память.

Валерия РУДОМЕТОВА

Новогодняя выпечка

Новогодние пряники: Имбирные человечки

Ингредиенты:

мед 250 г, сахар 250 г, вода 200 мл, мука 700 г, корица 1/4 ч.л., молотый имбирь 1 ч.л., молотая гвоздика щепотка, молотый кардамон щепотка, соль щепотка, сода или разрыхлитель 8 г.

Приготовление:

Мед, сахар и воду отправить в кастрюлю и поставить на плиту. Непрерывно помешивая, готовить на слабом огне, пока сахар полностью не растворится. Кастрюлю снять с огня, добавить щепотку соли и дать остывать сиропу при комнатной температуре. В это время просеять муку и соду. Остывший сироп добавить к муке и хорошо вымесить с помощью де-

ревянной лопатки. Тесто выложить на стол, собрать его в шар, плотно обернуть пищевой пленкой и убрать в холодильник минимум на 3 дня.

Готовое тесто выложить на рабочую поверхность присыпанную мукой, раскатать пласт толщиной 5–7 мм и вырезать формочками фигурки. Выложить на выстеленный бумагой противень для выпечки, смазать пряники водой и оставить на 10 минут. Это нужно для того, чтобы пряники во время выпечки не уменьшились в размере и остались правильной формы. Выпекать в предварительно разогретой духовке до 180°С 12–15 минут. Остывшие пряники украсить белой сахарной глазурью.

Новогодние пряники с глазурью

Ингредиенты:

**Для теста:
100 г несоленого сливочного масла, размягченного, 100 г сахарной пудры, 1 яйцо, слегка взбитое, 275 г простой муки, 1 ч.л. ванильного экстракта.**

**Для глазури:
1/2 белка, 110 г сахарной пудры, пищевой краситель.**

Приготовление:

Разогреть духовку до 190°С. Застелить противень пергаментной бумагой. Взбить масло и сахар в миске, добавить яйцо и ванильный экстракт. Добавить муку и замесить тесто. Раскатать тесто на слегка присыпанной мукой рабочей поверхности до

толщины 1 см. Используя формочки, вырезать печенье из теста и осторожно поместить на противень. Выпекать печенье в течение 8–10 минут, или до золотисто-коричневого цвета. Дать остывать в течение 5 минут, затем охладить на решетке. Белок взбить в крепкую пену до появления пиков. Всыпать половину сахарной пудры, взбивать дальше, до полной гладкости. Всыпать оставшуюся пудру и перемешать. Дать постоять 10 минут. По желанию добавить пищевой краситель. Украсить глазурью готовую выпечку. Такую глазурь нельзя долго хранить, ее нужно использовать в тот же день.

Дрезденский штолен

Ингредиенты:

250 г муки, 150 г изюма, 140 г сливочного масла, 80 г сахарной пудры, 75 г молока, 50 г сахара, 45 г миндаля, 30 мл апельсинового сока, 25 г цукатов, 25 г свежих дрожжей или 1 ч.л. сухих, 1 ст.л. рома, 1 ч.л. ванильного сахара, 1/2 ч.л. цедры лимона, 1 щепотка соли.

Приготовление:

Цукаты и промытый изюм залить апельсиновым соком, орехи на 10 мин залить кипятком, затем воду слить, удалить кожице, в духовке подсушить 10–12 при температуре 160 градусов.

В миску просеять муку, сделать в центре углубление, в него всыпать дрожжи, 1 ч.л. сахара и добавить 1 ст.л. теплой воды, перемешать, присыпать мукой сверху, на 10 мин оставить.

Молоко немного подогреть, вы-

ложить в него 100 г сливочного масла размягченного.

В миску с мукой добавить обычный и ванильный сахар или ванилин, миндаль, мускатный орех, соль и цедру лимона, добавить изюм и цукаты, молоко с маслом, ром, вымешать тесто, накрыть его и на 1,5 ч оставить подходит.

Присыпать мукой рабочую поверхность, раскатать тесто в прямоугольник, придать форму традиционного штолена (подвернуть один край к центру, на него сверху – другой край), выложить штолен на пергамент на противень, накрыть и на 1 ч оставить подходит.

Выпекать в нагретой до 150 градусов духовке около 45 мин до готовности. Выложить готовый штолен на решетку, со всех сторон обмазать 40 г растопленного сливочного масла, обсыпать обильно сахарной пудрой.

Сахарное печенье

Ингредиенты:

**Для печенья:
390 г муки, 1/2 чайной ложки соли, 1 чайная ложка соды для выпечки, 230 г сливочного масла, комнатной температуры, 200 г сахара, 2 больших яйца, 2 чайные ложки ванили.**

Королевская глазурь:

2 больших яичных белка, 2 чайные ложки лимонного сока, 330 г просеянной сахарной пудры.

Приготовление:

В миске перемешать муку, соль и пищевую соду. Взбить масло и сахар до светлой пены (около 3 минут). Добавить яйца и ваниль, взбить. Всыпать мучную смесь и перемешивать до получения гладкого теста. Разделить тесто пополам и завернуть каждую половину в полиэтиленовую пленку. Поставить в холодильник на час.

Разогреть духовку до 180°С. Застелить два противня пергамент-

ной бумагой. Вынуть половину охлажденного теста из холодильника и, на слегка присыпанной мукой поверхности, раскатать тесто пластом толщиной 0,5–1 см. Вырезать печенье и переложить на противень. Поместить противень в холодильник примерно на 15 минут, чтобы еще раз охладить тесто. Выпекать печенье в течение примерно 8–10 минут (в зависимости от размера) или пока края не начнут золотиться. Вынуть из духовки и дать печенью остыть. Повторить с оставшимся тестом.

Взбить яичные белки с лимонным соком. Добавить просеянную сахарную пудру и взбить на низкой скорости до получения однородной массы. При необходимости, чтобы получить нужную консистенцию, добавить немного больше сахара или воды. Добавить пищевой краситель, перемешать. Королевская глазурь должна быть использована немедленно, так как она твердеет при контакте с воздухом.

Печенье на елку

Ингредиенты:

пшеничная мука 200 г, холодное сливочное масло 100 г, сахар 75 г, яичный белок 1 шт., лимонный сок 2 ст.л., карамельки для украшения, взбитый желток для смазывания

Приготовление:

Просеять в миску муку, добавить яичный белок, лимонный сок, сахар и нарезанное кубиками масло. Замесить тесто, скатать его в шар и отправить в холодильник на полчаса.

Тесто раскатать на присыпанной мукой поверхности и вырезать печенье. Переложить на застеленный пергаментной бумагой противень. С

помощью коктейльной трубочки сделать вверху каждого печенья отверстия, чтобы печенье можно было повесить на елку. Вырезать фигурные отверстия на самом печенье. Ставим в духовку, разогретую до 180 градусов, на 5 минут.

Вынуть печенье из духовки и смазать взбитым яичным желтком. В отверстия насыпать раздробленные леденцы и опять вернуть в духовку. Когда карамель расплавится, вынуть печенье из духовки и остудить. По желанию украсить сахарной глазурью.

Аккуратно снять печенье с пергамента, продеть ленточки и повесить на елку.

Йоркширский кекс

Ингредиенты:

400 г изюма, 225 г муки, 100 г вишни, 100 г коричневого сахара, 50 мл рома (или виски, или бурбона), 2 яйца, 5 ч.л. чая, 2 ч.л. разрыхлителя, 1 ч.л. специй (мускатный орех, корица, гвоздика, кардамон, душистый перец), растительное масло для смазывания формы.

Приготовление:

Завариваем 5 чайных ложек чая (300 мл кипятка). Процеживаем и заливаем горячей заваркой промытые изюм и сущеную вишню – так, чтобы ягоды покрылись полностью. Изюм рекомендуем брать разноцветный.

Через 15 минут добавляем алкоголь – виски, ром или бурбон. Перемешиваем, накрываем посуду и оставляем на ночь или хотя бы часов на 6. Не впитавшийся в ягоды чай не выливаем. Добавляем в замоченные сухофрукты сахар и слегка взбитые яйца, перемешиваем.

Муку смешиваем с разрыхлителем, просеиваем, добавляем специи. Соединяем муку с сухофруктами, замешиваем густое вязкое тесто.

Форму смазываем растительным маслом, выкладываем тесто и ставим в духовку, разогретую всего до 160 градусов. Выпекаем примерно час.

Губернские вести

Евгений Лебедев: «Социальная политика – главный приоритет в работе»

Председатель Законодательного Собрания подвел итоги работы в 2016 году и рассказал о планах на 2017 год

19 декабря председатель Законодательного Собрания Нижегородской области Евгений Лебедев провел встречу с представителями ведущих региональных СМИ. Главными темами стали итоги работы областного парламента в 2016 году.

«Все мы знаем, что российская и региональная экономика переживает непростые времена, но ситуация начинает стабилизироваться, мы видим позитивные тенденции. В масштабе страны значимым событием стало избрание нового созыва Государственной Думы РФ. А важнейшим событием в жизни регионального парламента, безусловно, стали состоявшиеся в сентябре выборы депутатов Законодательного Собрания Нижегородской области 6 созыва», – сказал Евгений Лебедев.

По словам председателя областного парламента, изменилась структура Собрания. «Произошло перераспределение полномочий между комитетами, что привело к увеличению их количества до 11. Это нормальная практика. Времена меняются, появляются новые задачи. Нужно наращивать налогооблагаемую базу, больше внимания уделять вопросам развития малого и среднего бизнеса, имущественных и земельных отношений, дорожной и транспортной инфраструктуры – это особенно важно в преддверии чемпионата мира по футболу. Новые комитеты смогут более детально и тщательно прорабатывать вопросы по предмету их ведения», – добавил Евгений Лебедев.

Всего в 2016 году прошло 12 заседаний Законодательного Собрания Нижегородской области. Было рассмотрено более 400 вопросов, принято более 170 областных законов. Внесено 145 изменений в действующие законы области.

«Важно отметить, что впервые за 10 лет бюджет области на будущий год сформирован с профицитом. Это направлено, в первую очередь, на снижение долговой нагрузки региона и, как следствие, дополнительную экономию бюджетных средств», – отметил Евгений Лебедев. В соответствии с Уставом области выдержано социальная направленность бюджета – расходы на отрасли социальной сферы (образование, здравоохранение, культура, социальная политика, физкультура и спорт) составят в 2017 году почти 84,3 млрд рублей, или 70% в общих расходах бюджета.

«Обсуждение проекта областного бюджета проходило горячо. Но обратите внимание – по этому закону и по передаче муниципалитетам градостроительных полномочий мы после бурных дискуссий пришли к консолидированной позиции. И это очень важно для конструктивной работы парламента», – подчеркнул Евгений Лебедев.

Среди принятых решений Евгений Лебедев особо отметил продление действия закона, предусматривающего ежемесячную денежную компенсацию расходов по выплате взносов на капитальный ремонт. Льготу получают однократно проживающие неработающие пенсионеры – собственники жилых помещений, а также семьи, состоящие только из совместно проживающих неработающих пенсионеров. Размер компенсации составляет для людей, достигших возраста 70 лет – 50% размера взноса на



▲ На встрече с региональными СМИ Евгений Лебедев подвел итоги 2016 года

капремонт, достигших возраста 80 лет – 100%.

«Закон действовал до 31 декабря 2016 года. Мы продлили срок действия закона до 31 декабря 2017 года. Документ был принят единогласно. Законодательное Собрание и правительство области проводят комплексную системную работу, направленную на поддержку старшего поколения», – сказал Евгений Лебедев.

В 2016 году депутаты внесли изменения в областные законы, по которым для льготных категорий граждан предоставляются бесплатные земельные участки для жилищного строительства. Раньше, если многодетная семья не успела построить дом за отведенные законом 3 года, то его действие могло быть продлено еще на 3 года (действовала формула «3+3»). В собственность земельный участок предоставлялся после завершения строительства

дома. Теперь эта формула изменена на формулу «5+5».

«Мы прекрасно понимаем, что многодетной семье было очень трудно уложиться в максимально отведенный законом 6-летний срок для строительства дома. В сегодняшних непростых экономических условиях это еще более очевидно. Поэтому мы и приняли решение увеличить максимальный срок аренды земельного участка до 10 лет», – отметил Евгений Лебедев.

В июле был принят закон «О патриотическом воспитании в Нижегородской области». «Патриотическое воспитание в современных условиях приобретает особую актуальность и значимость. Закон очень важный и направлен, в первую очередь, на подрастающее поколение. Если человек с малых лет получает необходимые знания об истории своей страны, региона, города, поселка, если он уважает тради-

ции предков и воспитан на лучших примерах, то он, безусловно, вырастет настоящим гражданином и патриотом», – добавил Евгений Лебедев.

Говоря о планах работы на 2017 год, Евгений Лебедев подчеркнул, что по-прежнему главным приоритетом будет социальная политика – поддержка отдельных категорий граждан, развитие социальной инфраструктуры – системы образования, здравоохранения, культуры и спорта.

«Будем продолжать работу над бюджетом, помогать правительству в поиске дополнительных доходных источников, своевременно вносить изменения в законы, направленные на развитие региона и повышение качества жизни жителей области», – заключил Евгений Лебедев.

Инна МИРОНОВА
Фото предоставлено
пресс-службой ЗСНО

Официально

Администрация городского округа Навашинский Нижегородской области
ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 22.12.2016 № 1067

Об усилении контроля за сохранностью хвойных насаждений и организации новогодней торговли недревесными лесными ресурсами (еловыми, пихтовыми, сосновыми лапами, елями или деревьями других хвойных пород для новогодних праздников)

В целях усиления контроля за сохранностью хвойных насаждений в предновогодний период и для организации новогодней торговли недревесными лесными ресурсами (еловыми, пихтовыми, сосновыми лапами, елями или деревьями других хвойных пород для новогодних праздников) в 2016 году Администрация городского округа Навашинский **остановляет**:

1. Принять к сведению, что заготовка и транспортировка недревесных лесных ресурсов (еловых, пихтовых, сосновых лап, елей или деревьев других хвойных пород для новогодних праздников) осуществляется лесопользователями, имеющими право на заготовку древесины на основании договоров аренды лесных участков, либо заключившими договоры купли-продажи лесных насаждений на основании государственных контрактов на выполнение работ по охране, защите, воспроизведению лесов, либо заключившими по результатам аукционов договоры купли-продажи недревесных ресурсов без предоставления лесных участков.

2. Установить, что торговля недревесными лесными ресурсами (еловыми, пихтовыми, сосновыми лапами, елями и деревьями других хвойных пород) осуществляется с выдачей покупателям документов, удостоверяющих законность их приобретения.

3. Определить место для продажи деревьев хвойных пород – территория осенней ярмарки ОАО «Навашинский городской рынок».

4. Рекомендовать ОАО «Навашинский городской рынок» организовать площадку для продажи деревьев хвойных пород и наборов хвойных веток и обеспечить рекламное оформление на отведенной площадке с предоставлением информации о ценах.

5. Рекомендовать МО МВД России «Навашинский» совместно с территориальным органом Навашинского районного лесничества в рамках своей компетенции обеспечить контроль по сохранности хвойных насаждений и пресечению незаконных рубок, а также пресечению незаконной торговли недревесными лесными ресурсами (еловыми, пихтовыми, сосновыми лапами, елями и деревьями других хвойных пород для новогодних праздников).

6. Организационному отделу Администрации городского округа Навашинский обеспечить опубликование настоящего распоряжения в газете «Приокская правда» и размещение его на сайте органов местного самоуправления городского округа Навашинский.

7. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

И.о.главы администрации И.В.ПАВЛОВСКИЙ

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Крапивка Галиной Александровной, 607100 Нижегородская область, г.Навашино, ул.Трудовая, д.6а, кв.12, krapivka.galina@mail.ru, 8-960-176-54-05, квалификационный аттестат 52-10-21, в отношении земельного участка с кадастровым номером 52:37:0500007:388, расположенного: Нижегородская обл., Навашинский р-н, с.Большое Окулово, ул.Труда, д.1а проводятся кадастровые работы.

Заказчиком кадастровых работ является Голубева О.А.: Владимирская обл., Муромский р-н, г.Муром, ул.Кленовая, д.26, кв.10, тел. 8-919-004-92-69.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Нижегородская область, Навашинский район, с.Большое Окулово, ул.Труда, д.1а, **28.01.2017 г. в 10 час. 00 мин.** С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 607100, Нижегородская область, г.Навашино, пер.Труда, д.4, ИП Крапивка Г.А.

Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются **до 28.01.2017 г.** по адресу: 607100, Нижегородская область, г.Навашино, пер.Труда, д.4, ИП Крапивка Г.А.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: 52:37:0500007:256 (Нижегородская обл., Навашинский р-н, с.Большое Окулово, ул.Ленина, д.16), а также другие заинтересованные лица. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.

Результаты анкетирования оценки качества предоставления бюджетных услуг Муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Навашинская детская школа искусств» за IV квартал 2016 г.

Бюджетная услуга	Число обращений граждан по вопросам качества услуги	Число опрошенных граждан	Число контрольных мероприятий	Устранение нарушений из общего числа выявленных нарушений
Реализация дополнительных общеобразовательных программ в области искусств	всего 0%	в устной, письменной и электронных формах 0%	всего 74	число давших отрицательную оценку качества услуги 0%

96 % опрошенных граждан на все вопросы ответили положительно.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе И.С. ШТИРЕВА

Официально

Администрация городского округа
Навашинский Нижегородской области
ПОСТАНОВЛЕНИЕ 13.07.2016 № 549

О проверке соблюдения гражданином, замещавшим должность муниципальной службы, включенную в перечень, запрета на замещение на условиях трудового договора должности в организации и (или) на выполнение в данной организации работ (оказание в данной организации услуг) на условиях гражданско-правового договора (гражданского-правовых договоров) в случаях, предусмотренных федеральными законами, если отдельные функции муниципального управления данной организацией входили в должностные (служебные) обязанности муниципального служащего, и соблюдения работодателем условий заключения трудового договора или соблюдения условий заключения гражданско-правового договора с таким гражданином

Окончание. Начало в №101

закона от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции» (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ). Письмо работодателя и решение Комиссии приобщаются к личному делу гражданина, замещавшего должность муниципальной службы.

При отсутствии протокола с решением о даче согласия либо при наличии протокола с решением об отказе гражданину в замещении должности либо в выполнении работы на условиях гражданско-правового договора в организаций Комиссия принимает решение о несоблюдении гражданином требований Федерального закона № 273-ФЗ.

Решение о несоблюдении гражданином требований Федерального закона № 273-ФЗ направляется работодателю не позднее следующего рабочего дня со дня принятия указанного решения. Работодатель также информируется об обязательности прекращения трудового или гражданско-правового договора на выполнение работ (оказание услуг) гражданином, замещавшим должность муниципальной службы, в соответствии с частью 3 статьи 12 Федерально-

го закона № 273-ФЗ.

Одновременно Комиссия информирует правоохранительные органы для осуществления контроля за выполнением работодателем требований Федерального закона № 273-ФЗ.

6. В случае не поступления письменной информации от работодателя в течение 10 дней с даты заключения трудового (гражданского-правового) договора, указанной в уведомлении, Комиссия принимает решение о несоблюдении работодателем обязанности, предусмотренной частью 4 статьи 12 Федерального закона № 273-ФЗ, о чем в течение 3 рабочих дней информирует правоохранительные органы.

В случае поступления письменной информации от работодателя о заключении в указанный срок письменная информация работодателя приобщается к личному делу гражданина, замещавшего должность муниципальной службы.

7. При поступлении информации, предусмотренной подпунктом «в» пункта 2 настоящего Положения, комиссия проверяет наличие в личном деле лица, замещавшего должность муниципальной службы:

а) протокола с решением о даче согласия;

б) письменной информации работодателя о заключении трудового договора с гражданином, замещавшим должность муниципальной службы.

В случае наличия указанных документов Комиссия принимает решение о соблюдении гражданином и работодателем требований Федерального закона № 273-ФЗ, о чем в течение 3 рабочих дней информирует лиц, направивших информацию.

В случае отсутствия какого-либо из указанных в настоящем пункте документов Комиссия принимает решение о несоблюдении гражданином и (или) работодателем требований Федерального закона № 273-ФЗ, о чем в течение 3 рабочих дней информирует правоохранительные органы и лиц, направивших информацию.

Администрация городского округа Навашинский Нижегородской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 15.07.2016 № 556

О системе управления охраной труда на территории городского округа Навашинский Нижегородской области

В соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, Законом Нижегородской области от 03.02.2010 № 9-З «Об охране труда в Нижегородской области», в целях обеспечения реализации основных направлений единой государственной политики в сфере охраны труда, Администрация городского округа Навашинский по с т

ановляет:

1. Утвердить прилагаемое Положение о системе управления охраной труда на территории городского округа Навашинский Нижегородской области.

2. Признать утратившим силу постановление Администрации Навашинского района 09.09.2014 № 248 «О системе управления охраной труда на территории Навашинского муниципального района».

3. Организационному отделу Администрации городского округа Навашинский (Маркина О.Г.) обеспечить опубликование настоящего постановления в газете «Приокская правда» и размещение на официальном сайте органов местного самоуправления городского округа Навашинский.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации Т.А.БЕРСЕНЕВА

УТВЕРЖДЕНО

постановлением Администрации городского округа Навашинский

от 15.07.2016 № 556

ПОЛОЖЕНИЕ
о системе управления охраной труда на территории городского округа Навашинский Нижегородской области

Настоящее Положение разработано в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, Законом Нижегородской области от 03.02.2010

№ 9-З (ред. от 31.03.2014) «Об охране труда в Нижегородской области», ГОСТ 12.0.230-2007 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования», другими нормативными актами и определяет принципы, задачи и структуру системы управления охраной труда.

I. Общие положения

1.1. Положение о системе управления охраной труда на территории городского округа Навашинский (далее - Положение) разработано в целях повышения эффективности работы по обеспечению здоровых и безопасных условий труда работников предприятий, организаций, учреждений всех организационно-правовых форм и форм собственности и наемных работников граждан, занимающихся предпринимательской деятельностью (без образования юридического лица) на территории городского округа Навашинский.

1.2. Действие Положения распространяется на Администрацию городского округа Навашинский, а также на организации всех организационно-правовых форм и форм собственности, граждан, занимающихся предпринимательской деятельностью (без образования юридического лица), использующих наемный труд на территории город-

ского округа Навашинский (далее - организации).

1.3. Регулирование трудовых отношений и иных непосредственно связанных с ними отношений осуществляется в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральными конституционными законами, трудовым законодательством (включая законодательство об охране труда), Федеральными законами, Законом Нижегородской области, указами Президента Российской Федерации, постановлениями Правительства Российской Федерации и нормативными правовыми актами федеральных органов исполнительной власти, нормативными правовыми актами органов исполнительной власти Нижегородской области, нормативными правовыми актами органов местного самоуправления городского округа Навашинский.

1.4. Система управления охраной труда в городском округе Навашинский - это согласованная деятельность Администрации городского округа Навашинский, работодателей, представителей работников с целью предотвращения производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, улучшения охраны труда работников.

2. Система управления охраной труда: определения, принципы и основные задачи

2.1. Система управления охраной труда (далее - СУОТ) - это совокупность субъектов управления охраной труда на территории городского округа Навашинский, обеспечивающих с помощью принципов управления реализацию основных направлений государственной политики в сфере охраны труда.

2.2. Субъектами управления охраной труда на территории городского округа Навашинский являются Администрация городского округа Навашинский, управление, отдельные иные структурные подразделения администрации, работодатели и их объединения, профсоюзы и их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда.

2.3. Объектами управления охраной труда на территории городского округа Навашинский являются работодатели.

2.4. Объектом управления охраной труда в организациях является деятельность функциональных служб и структурных подразделений по обеспечению безопасных и здоровых условий труда на рабочих местах, производственных участках, в цехах, служебных помещениях и в организациях в целом.

2.5. Основные принципы СУОТ:

- профилактическая направленность деятельности;
- обеспечение перспективного целевого планирования мероприятий по охране труда и их финансирования;
- взаимодействие всех уровней управления в вопросах

Продолжение следует

Здравоохранение

Разрушительные свойства алкоголя

Все, что нужно знать о его пагубном воздействии

Трудно найти большее зло, чем алкоголь, которое бы так упорно и безжалостно расстраивало здоровье миллионов людей, так резко разрушало бы все ткани и органы человека, приводя его, в конце концов, к ранней смерти. Коварство этого яда заключается в том, что тяжелые последствия от вреда алкоголя наступают не сразу, а постепенно, незаметно. Впереди нас ждет череда праздничных мероприятий, сопровождающихся застольем. Именно сейчас самое время задуматься о ценности человеческой жизни и о том, как сохранить здоровье себе и своим близким.

Вред даже при разовой выпивке

О том, что алкоголь вреден не только для физического, но и для психического здоровья, знает каждый взрослый и ребенок. Летальный исход является нередким для запойных алкоголиков, которые не пожелали обратиться к специалистам. Даже в том случае, когда речь не идет об алкоголизме, спиртные напитки несут непосредственный вред здоровью человека. Алкоголь вредит здоровью в целом: желудочно-кишечному тракту, центральной нервной, сердечно-сосудистой, мочеполовой, дыхательной системам и так далее. Фактически нет ни одного органа, который не страдал бы от алкоголя. Необходимо понимать, что вред от спиртных напитков проявляется даже при разовой выпивке, а не только при хроническом алкоголизме. Так, например, для полного восстановления центральной нервной системы и восстановления нормальной интеллектуальной деятельности после распития двух бутылок водки требуется целый год. Причем, в течение этого года нужно постоянно заниматься интеллектуальной деятельностью, принимать витамины, высыпаться и так далее. Год самовосстановления после двух бутылок водки! А ведь средний россиянин уже к двадцати годам имеет не меньше 10 бутылок водки за спиной. Что уж говорить об алкоголизме - его вред для здоровья катастрофичен, он убивает в прямом смысле слова!

Страдают мозг и нервная система

Мозг и нервная система от употребления алкоголя страдают в первую очередь. С чем это связано? Ведь, согласно логике, основное воздействие должно приходить на почки, желудок и печень? Дело в устройстве гематоэнцефалического барьера - специальной защиты, отделяющей систему кровоснабжения мозга от основного кровотока. В этот барьер входят глиальные клетки нервной системы, которые под воздействием алкоголя растворяются. В результате алкоголь беспрепятственно попадает в мозг. Физиология человека надежно защища-

ет мозг, но против вреда алкоголя она бессильна. В результате у человека наблюдаются нарушения сна, памяти, снижение интеллектуальных способностей.

Алкоголь негативен и для пищеварительной системы

Сказывается употребление алкоголя, особенно в газированном виде (пиво, шампанское, сидр и т. п.), и на пищеварительной системе, раздражая специфические нервные окончания на слизистой оболочке пищевода. Это провоцирует дополнительное выделение желудочного сока - факт общезвестный. Кроме того, алкоголь влияет и на состав желудочного сока. Количество ферментов в нем снижается, а общая доля соляной кислоты увеличивается. И в этом основная проблема алкоголизма, во всяком случае, в приложении к работе пищеварительной системы. В результате такой желудочный сок не помогает нормальному перевариванию и усвоению пищи, зато буквально сжигает эндотелий желудка: на его оболочке образуются так называемые белые пятна - участки, функционально бесполезные. Со временем на их месте развиваются язвы. А любая язва желудка в долгосрочной перспективе дает онкологическое заболевание с вероятностью в 60-80%.

МИР ДЕЛИТСЯ



ТЕБЕ ВЫБИРАТЬ!

Нарушается усвоение многих полезных веществ

Другой важный аспект - обезвоживание клеток, вызываемое алкоголем. Из-за него нарушается механизм усвоения многих полезных веществ, в первую очередь, витаминов групп В, А и D. В результате организм человека, страдающего алкоголизмом, получает дополнительный вред в виде авитаминоза. Причем, авитаминоз в данном случае будет функциональным - иными словами, он будет развиваться даже при достаточном поступлении в организм витаминов.

Для репродуктивного и полового женского здоровья алкоголизм несет сокрушительный вред. Фактически любая женщина, страдающая алкоголизмом, имеет как минимум хронический цистит, а обычно еще и целый набор специфических заболеваний.

Алкоголь уничтожает печень

Печень имеет целый ряд различных функций. Но главная из них - фильтрация и очищение крови от токсинов и прочих вредных веществ. Этот орган обычно служит первым барьером на пути любого яда. И, соответственно, сам страдает от него в первую очередь. Систематическое употребление алкоголя ведет к постепенному перерождению печени. Вред алкоголизма в данном случае дублируется. С одной стороны, алкоголь, являясь ядом, уничтожает печень. С другой - разрушенная алкоголем печень уже не справляется со своей барьерной функцией - в результате любой яд, попадающий в организм, наносит куда больший вред.

Феномен сильного алкогольного запаха

На первый взгляд легкие и алкоголь никак не связаны, и страдать этот орган от алкоголизма должен в последнюю очередь. Но, к сожалению, это не так. Дело в том, что легкие, помимо основной функции дыхания, выполняют еще и выделительную функцию. Правда, активизируется она только при приеме сильных ядов, которые тело человека старается выделить как можно быстрее, используя для этого все возможные органы. К таким ядам относятся и спиртные напитки, пары которых выделяются через легкие в течение суток после употребления. Этим, кстати, и объясняется феномен сильного алкогольного запаха, который невозможно устранить, просто почистив зубы. В ваших силах избавиться еще от одной зависимости, стать свободным и счастливым!

Из открытых интернет-ресурсов.
Материал подготовила Алена ТЕРКУНОВА