



# КАГАЛЬНИЦКИЕ ВЕСТИ

Общественно-политическая газета Кагальницкого района  
Издается с 28 декабря 2002 года



**Коронавирус и грипп**  
Что важно знать в эпидемический сезон

**О важном COVID-19**

**Социум**  
Новый год - новый старт

**Новости области**  
Под народным контролем

**Спорт**  
В ритме танца

## Лучшие в районе

В четверг, 19 марта, в Кировском СДК прошел десятый по счету форум, организованный районным комитетом профсоюза работников агропромышленного комплекса.



На мероприятие для награждения были приглашены люди, признанные оргкомитетом лучшими в своей профессии. Когда-то, 10 лет назад, это были только специалисты сферы сельского хозяйства, всего 105 человек. Сегодня количество участников составляет порядка 500 человек.

Открыл торжество глава Администрации Кагальницкого района **И.В. Грибов**. Он поблагодарил руководителя райкома профсоюза работников АПК **В.А. Дубинина** за организацию форума, а участников - за добросовестную и качественную работу.

По итогам регионального конкурса 2019 года Кагальницкий район признан лучшим районом Южной зоны Ростовской области по производству зерна. Мы на первом месте по урожайности: наши хлеборобы собрали 344,5 тысяч тонн зерновых, урожайность составила 46,9 ц/га.

Лучшим хозяйством среди крупных сельхозпредприятий была признана СПК АФ «Новобатайская» (руководитель - **А.И. Михайловский**). Наградой стали переходящее знамя Администрации района и райкома профсоюза, дипломом I степени.

Лучшим хозяйством в решении социально-экономических проблем была названа и награждена вымпелом Администрации района и райкома профсоюза, дипломом II степени АФ «Гвардейская» (руководитель - **С.Г. Буров**).

Среди средних предприятий Кагальницкого района лучшим

хозяйством стало ПП «Кузнецов и К» (руководитель - **Ю.Н. Кузнецов**). В награду полное товарищество получило переходящее знамя Администрации Кагальницкого района и райкома профсоюза, дипломом I степени.

Знаменем Администрации района и райкома профсоюза, дипломом I степени было награждено Мокробатайское сельское поселение (глава Администрации - **Ю.И. Мартыненко**).

В номинации «Лучшее сельхозпредприятие в растениеводстве» среди крупных предприятий была признана СПК АФ «Новобатайская», среди средних предприятий - ПП «Кузнецов и К», среди крестьянско-фермерских хозяйств - КФХ «Любава» (руководитель - **М.В. Христюченко**). Номинанты были награждены вымпелом.



ми и дипломом I степени Администрации района и райкома профсоюза.

Особое внимание было уделено передовикам производства. Лучшими комбайнерами были признаны **В.В. Финенко** (СПК им. Калинина), **Н.Е. Писарев** (ПП «Кузнецов и К»), **Д.В. Елфимов** (СПК АФ «Новобатайская»).

Звание «Лучший механизатор» получили **Э.Ю. Полуванов** (ООО «Кагальник-Агро»), **Е.А. Лютов** (СПК им. Калинина), **С.Н. Карацуба** (ОАО «Ростовский»), **А.С. Гобций** (КФХ «Любава»), **А.В. Князьков** (ООО «Радуга»), **В.Н. Беличенко** (ПП «Карташов и К»), **А.В. Крикунов** (ПП «Шербак Цибулин и К»).

Звание «Лучший водитель» получили **А.С. Дубинин** (СПК им. Калинина), **Ф.В. Вихров** (ПП «Кузнецов и К»), **В.Н. Шашков** (СПК «Родина»).

Лучшими среди доярок были признаны **Н.А. Степкина** и **Н.Н. Яценко** (СПК им. Калинина), **Л.Н. Саблина** (СПК «Родина»).

Звание «Лучшая телатница» получили **Н.В. Куфиллова** (СПК «Родина») и **М.Н. Давыденко** (СПК им. Калинина).

Лучшей птичницей стала **А.Г. Ефимова** (ЗАО ППФ «Юбилейная»).

Лучшими в профессии были названы механик ОАО «Кагальницкий элеватор» **В.В. Шумаков**, пекарь СПК АФ «Новобатайская» **Н.Ю. Шевцова** и электрик СПК АФ «Новобатайская» **Г.А. Барабаш**.

Лучшие труженики села были награждены медалями, грамотами и подарками.

Лучшей молочно-товарной фермой была признана МТФ № 4 СПК «Родина», бригадир - **Л.Н. Саблина**. Она была награждена вымпелом и грамотой Администрации, райкома профсоюза.

Решением Администрации района, райкома профсоюза, редакции газеты «Кагальницкие вести» лучшими руководителями района за последние 10 лет были признаны и награждены призом - «Пальмовой ветвью» - и званием «Человек чести и достоинства» **А.И. Михайловский**, **Ю.Н. Кузнецов** и **М.В. Христюченко**.

За целеустремленность, амбициозность и умение побеждать



дипломом I степени Администрации, райкома профсоюза как «Лучший руководитель сельскохозяйственного предприятия Кагальницкого района 2019 года» был отмечен **В.Ф. Пантелейко**.

Лучшим среди глав Администраций сельских поселений Кагальницкого района был признан и награжден дипломом Администрации, райкома профсоюза I степени и статуеткой глава Администрации Мокробатайского сельского поселения **Ю.И. Мартыненко**.

Лучшим заведующим был признан заведующий отделом образования Кагальницкого района **А.Н. Лебедев**.

Лучшим руководителем сельскохозяйственного предприятия был признан и награжден дипломом Администрации, райкома профсоюза I степени руководитель СПК им. Калинина **С.И. Звездунов**. Ему также был вручен приз имени героя соцтруда СССР **М.И. Гордиенко**.

Свои заслуженные награды также получили лучший инженер **В.Н. Абрамов** (СПК АФ «Новобатайская»), лучшие агрономы **А.В. Илюшечкин** (СПК АФ «Новобатайская»), **Ф.В. Поляченко** (ООО «Кагальник-Агро»), лучший экономист **В.И. Грушко** (АО ППФ «Юбилейная»).

Звание «Лучший бухгалтер» получили **М.С. Прокопенко** (ООО «Кагальник-Агро»), **М.П. Майер** (СПК АФ «Новобатай-

**Уважаемые работники культуры!**  
Примите искренние поздравления с профессиональным праздником - Днем работника культуры!

Этот знаменательный день является признанием заслуг работников культуры в эстетическом и нравственном воспитании населения, сохранении и возрождении духовных ценностей, осуществлении культурного развития нашего района. Благодаря вашим идеям и кропотливому труду, Кагальницкий район живет интересной жизнью. Многие праздники, конкурсы, фестивали, проводимые в нашем районе, стали традиционными и пользуются большой популярностью у жителей Ростовской области. Огромную гордость вызывают ваши достижения на районных, областных, федеральных конкурсах и выставках.

Примите слова признательности за ваш талант и мастерство, неустанное творчество и искреннюю преданность профессии. Желаем вам вдохновения, неисчерпаемой энергии, творческого поиска и новых достижений!

**Р.А. Михайловский**, председатель Собрания депутатов - глава Кагальницкого района  
**И.В. Грибов**, глава Администрации Кагальницкого района



ка», лучший зоотехник - **Л.А. Давыдова** (СПК «Родина»), лучший ветеринарный врач - **Е.И. Ясинский** (ЗАО ППФ «Юбилейная»), лучший агроном отделения - **А.В. Кандыбко** (СПК АФ «Новобатайская»), лучший механик отделения - **В.В. Корнеев** (СПК АФ «Новобатайская»), лучший муниципальный служащий Администрации Кагальницкого района - заведующий сектором строительства **О.И. Еременко**, лучший муниципальный служащий сельских поселений - специалист Мокробатайского сельского поселения **Л.А. Котовщикова**.

Продолжение на стр. 2



**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
С 1 февраля по 31 марта проводится досрочная подписка на газету «Кагальницкие вести» на 2-е полугодие 2020 года по цене 486 руб. 84 коп. Подписаться можно у почтальонов, в отделениях «Почты России» и в редакции.

**МЕТАЛЛОЛОМ**  
ДЕМОНТАЖ ВЕТХИХ СТРОЕНИЙ  
ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ  
УТИЛИЗАЦИЯ АВТОМОБИЛЬНОЙ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ТЕХНИКИ  
**ВЫВОЗ МУСОРА**  
РЕЗКА КОНТРУКЦИЙ, БАКОВ.  
ПОГРУЗКА, НАШ АВТОМОБИЛЬ, МАНШЮЛЯТОР,  
АВТОВЕСЫ, ГРИЗЧИКИ, ЛЮБАЯ ФОРМА ОПЛАТЫ  
**8 (918) 890-03-23**

Продолжение. Начало на стр. 1
Лучший работник финансового отдела Администрации Кагальницкого района - главный специалист финансового отдела С.А. Лазарева...

Лучшими признаны работники: социальной сферы - соработник ОСО № 2 Л.Н. Оголь, управления по делам ГО и ЧС - инспектор ЕДЦС МКУ Н.В. Вакуленко...

охране труда и председатель ППО СПК «Рассвет» В.И. Припутнев, экономист, главный бухгалтер и ППО ПТ «Кузнецов и К» Т.В. Кузнецова...

ПЛАНЕРКА У ГЛАВЫ

В понедельник, 23 марта, состоялось расширенное областное оперативное совещание в режиме видеоконференцсвязи под председательством Губернатора Ростовской области Василия Юрьевича Голубева...

Обсудив текущие вопросы, участники совещания перешли к теме, которая продолжает оставаться в центре всеобщего внимания - новой коронавирусной инфекции.

В Донском крае создан Региональный центр оперативного мониторинга коронавирусной инфекции. Граждане могут обратиться туда по телефонам круглосуточной «горячей линии»: 8 800-200-46-53; 8 (863) 285-05-43.

Аналогичная работа была проведена и в муниципальных образованиях области, с которыми областной штаб наладил межведомственное взаимодействие. Так, в Кагальницком районе 17 марта был создан районный оперативный штаб по координации деятельности по предупреждению завоза и распространения COVID-19 на нашу территорию...

Центральная районная больница также ведет непрерывное консультирование местных жителей по телефону 8 (86345) 96-1-95, 8 (86345) 97-2-03.

Отдел образования Кагальницкого района, включившись в данную работу, помогает разобраться с вопросами деятельности образовательных организаций в период угрозы распространения коронавирусной инфекции по телефону 8 (86345) 93-3-04.

Важно подчеркнуть, что действия областного руководства в условиях непростой эпидемиологической ситуации были быстрыми, слаженными и эффективными, шли, что называется, на опережение ситуации. Еще 16 марта Гу-

бернатор подписал распоряжение об ограничении на Дону массовых мероприятий, был установлен режим повышенной готовности. На время действия режима установлен запрет на проведение детских, спортивных, культурных, зрелищных публичных и иных мероприятий с участием свыше 500 человек.

В соответствии с рекомендациями Министерства образования и науки РФ вузы Дона перешли на дистанционное обучение. Школы, вузы, учреждения дополнительного образования продолжали работать под контролем соответствующих служб до того, как ученики ушли на каникулы.

Санитарные врачи проверяют пассажиров всех прибывающих авиарейсов, дезинфицируется пассажирский транспорт.

Важнейшей частью деятельности по ограничению распространения болезни является информационно-просветительская работа с населением.

Люди должны знать, какие меры профилактики наиболее эффективны, кто попадает в так называемые группы риска, какие симптомы характерны при заражении данной инфекцией, куда обращаться при подозрении на коронавирус. Особенно значимо правильно построить свои действия при возвращении из-за границы...

При этом нельзя забывать, что, чем больше внимания уделяется коронавирусу, тем чаще появляются ложные, неподтвержденные данные по этой теме. Следует доверять только первоисточникам, официально подтвержденным новостям, четко отличая и разграничивая субъективные мнения и реальные факты.

Актуальная информация будет размещаться на официальных сайтах:

- Правительство Ростовской области: https://www.donland.ru
Администрация Кагальницкого района: https://kagrayon.donland.ru
Отдел образования Кагальницкого района: http://kag-foo.donland.ru
МБУЗ «ЦРБ» Кагальницкого района: http://www.kagalnik-crb.ru
Газета «Кагальницкие вести»: http://kagalnitskievesti.ru
МБУ «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» Кагальницкого района: https://cso-kagalnickiy.ru/index.php/novosti
Администрация Иваново-Шамшевского сельского поселения: http://ivano-shamshevo.kagrayon.donland.ru
Администрация Кагальницкого сельского поселения: http://kagalnik-sp.donland.ru
Администрация Калининского сельского поселения: http://kalininkoespkagr.donland.ru
Администрация Кировского сельского поселения: http://kirovskayasp.ru
Администрация Мокробатайского сельского поселения: https://mbataysp.ru
Администрация Новобатайского сельского поселения: https://новобатаиск.рф
Администрация Родниковского сельского поселения: http://rorodniki.ru
Администрация Хомутовского сельского поселения: http://homutovskaya-adm.ru
Соб. инф.

COVID-19 ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ КОРОНАВИРУСА COVID-19, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА. Таблица с 4 столбцами: СИМПТОМЫ, КОРОНАВИРУС, ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ГРИПП.

COVID-19 ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. Инструкция с иллюстрациями: Как поддерживать связь с друзьями и родными? Что делать, если появились первые симптомы заболевания? Как получить больничный на период карантина? Как получить мусор?

Отделение по вопросам миграции ОМВД России по Кагальницкому району информирует:

В настоящее время осуществляется процесс оптимизации предоставления государственных услуг, в том числе предоставления адресно-справочной информации для граждан Российской Федерации. При обращении в различные государственные организации может возникнуть необходимость подтверждения факта регистрации по месту жительства или пребывания...

После прокурорской проверки погашена задолженность по заработной плате

Проверкой исполнения трудового законодательства, проведенной прокуратурой Кагальницкого района открыта задолженность по оплате труда в МП «ЖКХ» Кагальницкого сельского поселения в сумме 822 760 руб. Установлено, что на предприятии образовалась задолженность по оплате труда за декабрь 2019 г. перед 59 работниками. В целях устранения выявленных нарушений районной прокуратурой в отношении предприятия и ее руководителя возбуждены дела об административном правонарушении по ч. 6 ст. 5.27 КоАП РФ (невыплата в установленный срок заработной платы), внесено представление. По результатам рассмотрения актов прокурорского реагирования виновные лица Государственной инспекции труда в Ростовской области привлечены к административной ответственности в виде штрафа в общем размере 40 000 руб., задолженность по заработной плате погашена в полном объеме. Хозяйственная деятельность предприятия в части оплаты труда взята на контроль районной прокуратуры. А.А. Коростылев, прокурор района

Вниманию граждан!

В связи с распространением коронавирусной инфекции необходимо следовать рекомендациям Роспотребнадзора от 13.02.2020 «02/2120-2020-32, Минздрава России от 03.02.2020, положениям постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.03.2020 № 5, от 13.03.2020 № 6 по соблюдению мер предосторожности в целях профилактики заражения коронавирусом.

Развитие экономики и социальной сферы Ростовской области. Макроэкономические показатели социально-экономического развития Ростовской области за последние 5 лет демонстрируют позитивную динамику.

Валовой региональный продукт вырос в действующих ценах почти на 30%, а за вычетом инфляции - на 12,8% (РФ - на 3,9%). Промышленное производство выросло в 2,1 раза (в РФ - на 9%), объем продукции сельского хозяйства - в 1,2 раза (в РФ - на 11,2%). Динамично развивается розничная торговля, сфера услуг и жилищное строительство. За 2015-2018 годы внешнеторговый оборот области увеличился более чем в 1,7 раза (в РФ - на 24,4%). Это совокупный вклад всех предприятий и организаций области, региональных и федеральных министерств, муниципальных органов управления.

Итоги деятельности за 2015-2019 годы представлены в буклете министерства экономического развития Ростовской области, размещенного на сайте министерства: https://mineconomikiro.donland.ru/upload/uf/de5/Minnek\_buklet-ITOG.pdf

Достижения экономического развития Ростовской области наглядно представлены в видеоматериале: https://mineconomikiro.donland.ru/presscenter/video/679/

Статистический ежегодник «Ростовская область в цифрах». Статистический сборник - наиболее полное ежегодное издание Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Ростовской области (Ростовстат), отражающее явления и процессы, происходящие в экономической и социальной жизни области. Сборник подготовлен на основе данных, полученных органами государственной статистики от предприятий, организаций, населения путем проведения переписей, выборочных обследований и других форм статистической отчетности, данных Законодательного Собрания области, областных министерств и ведомств. Ознакомиться с итогами развития области можно по ссылке: https://rostov.gks.ru/storage/mediabank/!%D0%95%D0%B6%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B8%D0%BA2018.pdf

Кагальницкий район - территориальная единица Ростовской области. Результаты работы предприятий и организаций Кагальницкого района, стабильная ситуация в социальной сфере - немаловажная составляющая жизни региона.

УЧРЕДИТЕЛИ (соучредители): Администрация Кагальницкого района, Правительство Ростовской области, Общество с ограниченной ответственностью «Редакция газеты «Кагальницкие вести»

АДРЕС РЕДАКЦИИ - ИЗДАТЕЛЬ: 347700 Ростовская область, Кагальницкий район, ст. Кагальницкая, пер. Буденновский, 71 «б». Общество с ограниченной ответственностью «Редакция газеты «Кагальницкие вести»

\* Согласно Федеральному закону «О рекламе» РФ (гл. 11, ст.5, п.3) «... если деятельность рекламодателя подлежит лицензированию, в рекламе должны быть указаны номер лицензии, а также наименования органа, выдавшего эту лицензию».

## Декада молодого избирателя



Традиционно в рамках Декады молодого избирателя в нашем районе проходят различные мероприятия: собрания, круглые столы и многие другие. Вот и этот год не стал исключением. На встречу с учащимися Кагальницкой СОШ № 1, членами дискуссионного клуба «Пульс» и Кагальницким местным отделением региональной организации «За права молодежи» пришла глава Администрации Кагальницкого сельского поселения Н.Л. Логачева.

Глава Администрации поселения - частый гость в нашей школе, и сейчас она сразу же согласилась на встречу с учащимися. Наталья Леонидовна рассказала о работе местных органов самоуправления, об изменениях в законодательстве в этой сфере, ответила на вопросы учащихся, рассказала о предстоящей реконструкции сквера и парка в станице Кагальницкой.

Глава всегда находит новые слова для своих слушателей, чем, безусловно, привлекает их внимание к поднятым темам. В рамках данной деловой беседы школьники почерпнули массу новой информации, которая будет им полезна.

**Е.В. Шевченко**, председатель Кагальницкого местного отделения регорганизации «За права молодежи»

## Призвание - быть работником культуры

День работника культуры является относительно молодым праздником. Отмечать его начали с 25 марта 2007 года согласно Указу Президента России.

Это праздник профессионалов своего дела, занятых в культуре и искусстве, тех, кто вносит неоценимый вклад в духовное развитие общества и популяризацию культурного наследия страны. Их деятельность необходима, ведь творческие работники делают жизнь ярче, без их труда не обходится ни одно мероприятие. На сегодняшний день в Кагальницком районе плодотворно работают библиотеки, детская школа искусств, краеведческий музей, функционируют клубы и дома культуры, воспитанники которых принимают активное участие в различных международных, всероссийских, областных смотрах и конкурсах, прославляя район далеко за его пределами!

Благодаря своим организаторским способностям, профессиональным знаниям, опыту, работники культуры Кагальницкого района способствуют сохранению и развитию донской национальной культуры. Их стараниями культура в селе живет, процветает и радует жителей. Люди культуры беззаветно преданы своей профессии - делу искусства!

С профессиональным праздником хочется от души поздравить всех работников культуры и пожелать им мира и процветания! Пусть покоряются творческие вершины и реализуется богатый творческий потенциал!

Отдел культуры Кагальницкого района



2020 год в ДШИ Кагальницкого района начался с результатов VI Открытого Всероссийского детского конкурса по видеозаписи «Звездочки», который проходил с 1 ноября по 26 декабря 2019 года. Нашу школу в номинации «Народный вокал» представляли обучающиеся класса народного пения преподавателя Галины Петровны Шикული: Мария Чечурова, Арина Клименко и ансамбль «Трио» (Вероника Аксенова, Мария Чечурова и Арина Клименко). По итогам конкурса воспитанники ДШИ стали Лауреатами II степени. Номинанты «Звездочки» приглашены

на 2-й очный тур, который будет проходить 23 марта 2020 года в городе Санкт-Петербурге.

С 17 по 20 января 2020 года в южной столице при поддержке Управления культуры г. Ростова проходил ежегодный международный конкурс инструментального исполнительства «Хрустальный перезвон», в котором принимали участие обучающиеся ДМШ, ДШИ, студенты музыкальных училищ и колледжей. В конкурсе были номинации сольного и ансамблевого исполнительства. Юным музыкантам предстояло играть два разножанровых произведения, кото-

рые жюри оценивало по 10-балльной системе открытым судейством. В номинации сольного исполнительства по специальности «Фортепиано» приняла участие ученица 6 класса ДШИ София Новикова (преподаватель - Наталья Владимировна Васильева). Она достойно представила свою программу, получив от членов жюри по 9 баллов, и завоевала звание Лауреата II степени.

А 26 января 2020 года обучающиеся ДШИ класса народных инструментов по специальности «Гитара» Никифор Синегубов и Дмитрий Лымаев (преподаватель - Геннадий Григорьевич Коленов) приняли участие в Открытом областном

## Новый год - новый старт

Конкурсная деятельность является неотъемлемой частью обучения и воспитания в Детской школе искусств. Она оказывает благотворное влияние на развитие музыкально-эстетических вкусов, способствующих развитию гармоничной личности. Основной задачей является раскрытие духовного, интеллектуального и культурного потенциала детей, выявление и поддержка талантливых исполнителей, активное вовлечение в концертную, конкурсную, фестивальную деятельность для наиболее полной реализации способностей ребенка.

конкурсе в рамках XXVI творческого сезона Международной Академии музыки и танца «Союз талантов России», который проходил во Дворце Культуры «Ростсельмаш» г. Ростов-на-Дону.

Эмоциональность и выразительность представленных музыкальных произведений не оставили жюри равнодушными. Ребята получили заслу-



женные дипломы Лауреатов III степени. Лауреаты-победители в дальнейшем примут участие в фестивале «Союз талантов России» в г. Сочи в рамках 75-летия Победы в Великой Отечественной войне, организатором является Министерство культуры. Поздравляем ребят и

их педагогов с победами! Мы уверены, что обучающиеся ДШИ в полной мере покажут свои таланты в будущем. Желаем не останавливаться на достигнутом, учиться и совершенствоваться в своем мастерстве!

**Л.А. Чigareва**, секретарь ДШИ

## Дети за безопасность на дороге и чистоту окружающей среды

В рамках декады «Безопасность дорожного движения» учащиеся Новобатайской СОШ № 9 совместно с лейтенантом полиции, инспектором пропаганды безопасности дорожного движения Р.В. Керносенко провели общественную акцию «Дети за безопасность на дороге и чистоту окружающей среды».

Главная цель мероприятия - повышение дорожной грамотности и снижение дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов, особенно детей, а также привлечение внимания общества к проблеме безопасности пешеходов на дороге.

В ходе проведения акции ребятам представилась возможность выступить в роли стражей правопорядка на дороге. Юные инспекторы движения общались с водителями и пешеходами, призывая строго и неукоснительно соблюдать требова-

ния ПДД.

Учащиеся 2 б класса (классный руководитель - И.А. Световая) раздавали участникам дорожного движения листовки с призывом соблюдать ПДД, вместе с сотрудниками Госавтоинспекции проводили профилактическую беседу с водителями, напоминая им о необходимости соблюдать скоростной режим, быть предельно внимательными вблизи пешеходных переходов.

Также школьникам представилась возможность выступить в роли защитников окружающей среды. Водителям были вручены

памятки и пакеты для мусора. Ведь зачастую, не имея их в машине, люди выбрасывают мусор в окно, загрязняя обочины.

Участие в таких мероприятиях помогает всем вместе вспомнить о навыках безопасного поведения на дороге. А формирование у юных участников дорожного движения осознанного отношения и соблюдения норм дорожной безопасности, воспитание законопослушности на примере родителей в дальнейшем позволит сократить количество ДТП на дорогах области.

**И.А. Лебедева**



## Прогресс за пять лет

В период с 2015 по 2019 год

выделено

 9,6 млрд рублей

газораспределительных сетей построено

 5,5 тысячи км

домов и соцобъектов снабжены газом

 70 тысяч

ГАЗИФИКАЦИЯ

## Работаем на опережение

ГАЗИФИКАЦИЮ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ЗАКОНЧАТ НА ПЯТЬ ЛЕТ РАНЬШЕ УСТАНОВЛЕННОГО ПРЕЗИДЕНТОМ СРОКА.

Губернатор области Василий Голубев отметил, что регион совместно с дочерними компаниями «Газпрома» намерен ускориться и завершить полную газификацию в 2025 году, а не в 2030-м.

Ростовская область в целом уже сегодня имеет хороший уровень газификации – более 88%. Для 100%-го завершения этой работы

надовыполнить проектирование, строительство, реконструкцию, техническое перевооружение еще более 1,5 тысячи объектов на общую сумму свыше 20 млрд рублей. Глава региона отметил, что это непростая задача, но мы с ней справимся.

За предыдущие пять лет на строительство объектов газового хозяйства в Ростовской области было направлено около 9,6 млрд рублей. Введены в эксплуатацию такие крупные объекты, как газопровод высокого давления к аэропортовому комплексу «Платов» и газопровод высоко-

го и среднего давления к стадиону «Ростов Арена». Выполнена реконструкция газораспределительных станций «Гуково» и «Шахты-2».

В сентябре прошлого года был подписан регуляторный контракт в сфере газоснабжения, который позволит за пять лет привлечь дополнительно 2,2 млрд рублей на строительство и реконструкцию сетей протяженностью 443 км для газификации около 13 тысяч домов, 170 объектов социального значения на территории 37 населенных пунктов.

# Под народным контролем

ГЛАВА РЕГИОНА ВАСИЛИЙ ГОЛУБЕВ ПРЕДЛОЖИЛ ЖИТЕЛЯМ ОБЛАСТИ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ОЦЕНКЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УПРАВЛЯЮЩИХ КОМПАНИЙ И СОСТАВЛЕНИИ «НАРОДНОГО РЕЙТИНГА УПРАВЛЯЮЩИХ ОРГАНИЗАЦИЙ». ТАКЖЕ С УЧЕТОМ МНЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ ОБЛАСТИ НА ДОНУ БУДУТ РЕАЛИЗОВЫВАТЬСЯ И НАЦПРОЕКТЫ.

Это предложение прозвучало после отчета министерства ЖКХ о проделанной за пять лет работе. Несмотря на целый ряд позитивных результатов, специалисты оценивают деятельность ведомства «на троечку». Есть вопросы, требующие решения: качество воды, благоустройство дворов, вывоз мусора – со всем этим в регионе проблемы.

Однако просто продолжить те работы, которые были начаты ранее: замена инженерных коммуникаций, обновление материально-технической базы, капитальный ремонт домов, замена лифтов, ремонт подъездов, благоустройство общественных пространств, улучшение качества и доступности водоснабжения, реализация реформы по обращению с ТКО, – этого будет уже недостаточно. И не на все показатели стоит ориентироваться, подчеркивает губернатор. С одной стороны, количество жалоб резко снизилось – например, по качеству и срокам ремонта. Если в 2015 году на 330 домов приходило 37 жалоб, то в 2019-м – 7 жалоб на 1213 домов. Но в случае с управляющими компаниями цифры совсем другие. Только за прошлый год от жителей Дона поступило более 30 тысяч жалоб на их работу.

– И знаете, претензии, которые высказывают люди, зачастую очень серьезные и обоснованные, – отметил Василий Голубев. – Мнение людей, для которых работает отрасль, является преобладающим в оценке деятельности



жилищно-коммунального хозяйства. Необходимо широко привлечь самих граждан к контролю и сформировать народный рейтинг управляющих компаний.

В ближайшее время по всей области будет организован открытый опрос для жителей многоквартирных домов. Люди смогут напрямую оценить деятельность «управляек» по понятным и простым параметрам: от качества уборки двора до текущего ремонта в подъезде. Эти оценки и станут базой для «Народного рейтинга УК» по

● Глава региона уверен, что жители Дона должны принимать самое активное участие в контроле исполнения нацпроектов во всех сферах

каждому муниципалитету. Количество проверок при этом не увеличится, но власти будут реагировать на каждое обращение от жителей.

– Лучшие управляющие компании будут поощрены, а с худшими будем разбираться, – заявил Василий Голубев.

И предложил жителям области участвовать в контроле за исполнением

всех нацпроектов – не только в сфере ЖКХ.

– Нам нужна обратная связь. Мы практически завершили анализ сделанного за 2019 год – это был первый год реализации национальных проектов, и мы по каждому ведомству увидели ряд проблем, – сказал глава региона. – Поэтому мы будем опираться на мнение людей. И позитивные, и негативные оценки должны быть учтены, выводы сделаны, и работа соответствующим образом скорректирована.

Налаженная обратная связь позволит повысить качество выполняемых работ по проектам. Недостатки будут оперативно устраняться, а кроме замечаний, как рассчитывают власти, будут поступать и конструктивные предложения по эффективной реализации нацпроектов. Новая система учета мнения жителей области появится в ближайшее время – сейчас идет ее отладка – и дополнит существующий механизм губернаторского контроля, который подразумевает полное информирование жителей о том, как реализуются нацпроекты в каждом конкретном муниципалитете.

» **Национальные проекты охватывают почти все сферы нашей жизни, итогом их реализации должны быть изменения к лучшему, заметные всем жителям Ростовской области. Люди должны видеть конкретные результаты этой работы, пользоваться ими уже сегодня, а главное, иметь возможность высказать свое мнение.**

Губернатор  
Василий Голубев

### Места для всех

В Ростовской области снова будут выдавать микроавтобусы для многодетных семей, где воспитываются 8 и более несовершеннолетних детей. Первые автобусы будут переданы уже в мае, отметил губернатор области. Кроме того, по его словам, в регионе продолжается работа по обеспечению многодетных семей с тремя и более детьми земельными участками для индивидуального жилищного строительства.

В тех территориях, где предоставляются такие земельные участки, формируется необходимая инфраструктура. На это заложено дополнительное финансирование в бюджете.

Напомним, семьи с детьми в Ростовской области могут получить 16 видов пособий и выплат.

### Дорожный вопрос

До конца этого года будет завершен капитальный ремонт участка волгодонской трассы от Константиновска до Семикаракорска. Напомним, что дорогой Ростов – Волгодонск пользуются жители восьми районов, она сильно загружена, что осложняет ремонт. Но полностью капремонт всей дороги должен быть завершён в 2023 году. Всего же в областную программу реконструкции и ремонта на этот год включено 378 км дорог регионального и муниципального значения. В первую очередь будут приводиться в порядок трассы, которые испытывают наибольшую автомобильную нагрузку, и дороги с большой степенью износа. Работы ведутся под губернаторским контролем.

### НОВОСТИ РЕГИОНА



ДОНСКИЕ  
ВЕСТИ

### Важный мост

Самый долгожданный дорожный проект в донской столице сдадут в 2021 году. Путепровод на Малиновского, от пропускной способности которого зависят тысячи жителей Ростова, Таганрога и еще ряда районов, сегодня, по словам главы региона, пожалуй, одно из самых слабых мест дорожной сети Ростова. На его реконструкцию в этом году будет направлено около 500 млн рублей. Общий объем финансирования 2,4 млрд рублей. Новый путепровод будет иметь шесть автомобильных полос, протяженность конструкции 1,5 км.

Обычно на такой объект отводится около трех лет, но глава региона уверен, что подрядчик должен поторопиться, причем не в ущерб качеству.

### Требуются инноваторы

Авторам научно-технических и инновационных проектов в возрасте от 14 до 30 лет предлагают принять участие во Всероссийском конкурсе инновационных проектов «Ты – инноватор». Регистрация осуществляется через автоматизированную информационную систему «Молодежь России» до 1 апреля. Подробная информация на сайте Росмолодежи.



ОТВЕЧАЕТ ПРАВИТЕЛЬСТВО

## О Саде Победы

Думаю, все уже ждут открытия музейного комплекса «Самбекские высоты». Видно, какая работа там проделана: здания, техника, аллеи. Но мне, как садоводу-любителю, интересна судьба Сада Победы. Хорошо ли перезимовали деревья? Планируются ли там какие-то дополнительные древонасаждения? Идея парка на этом участке мне кажется прекрасной – нет ничего красивее и полезнее ухоженного сада. Тем более там, где много простора и солнца.

Наталья Алексеева,  
Матвеево-Курганский район

Погодные условия прошедшей зимы не оказали негативного влияния на высаженные в Саду Победы растения, все деревья жизнеспособны, сообщила директор Таганрогского музея-заповедника Елизавета Липовенко. Дендропроект «Сад Победы» был разработан при участии специалистов Ботанического сада Южного федерального университета. Реализация проекта стартовала еще в октябре 2018 года, и со времени закладки Сада Победы на его территории ведется поэтапное озеленение и постоянные уходные работы.

В соответствии с утвержденным проектом, общая площадь под озеленение составляет 6,4 гектара. Все растения, высаженные ранее, уже приняты на баланс Таганрогского государственного литературного и историко-архитектурного музея-заповедника. Высадка деревьев и кустарников – более 2 тысяч экземпляров, многолетних цветов и злаковых трав в рамках весеннего этапа озеленения запланирована на вторую половину марта и апрель. Необходимое для дальнейшего озеленения количество растений заранее высажено в емкости с питательным грунтом и с подведением капельного полива в муниципальном питомнике декоративных культур Таганрога и уже полностью



**Более 2000 деревьев и кустарников высадят в Саду Победы этой весной.**

готово к посадке. На территории Сада Победы уже высажены декоративные вишневые и яблоневые деревья. Они не будут плодоносить, но в период цветения станут настоящим украшением ландшафта. В планах – посадить большое количество кустов сирени различных сортов. И это, не считая различных видов цветов.

Напомним, основной идеей создания народного музея «Самбекские высоты» является воссоздание истории трагичных и героических событий прорыва Миус-фронта, значимость которых можно сопоставить с самыми крупными победами Великой Отечественной.

# Покупаем, продаем, развиваемся

**П**очти 20% валового регионального продукта обеспечивают торговля, сфера общественного питания и оказание бытовых услуг.

Департамент потребительского рынка Ростовской области отчитался за пять лет работы и, в частности, за минувший год. По его итогам, отметила директор ведомства Ирина Теларова, оборот розничной торговли в Ростовской области составил почти 976 млрд рублей, оборот общепита – 42 млрд рублей, а объем оказанных населению бытовых услуг – 50 млрд рублей.

– Отрасли, курируемые департаментом потребительского рынка Ростовской области, не только формируют около 20% валового регионального продукта, но и обеспечивают около 30% поступлений в бюджетную систему региона, – отметила она. – Кроме того, они обеспечивают рабочими местами более 470 тысяч человек.

Стратегией социально-экономического развития региона до 2030 года определено, что к 2024 году оборот розничной торговли необходимо увеличить до 1,3 трлн рублей, а к 2030-му – уже до 2 трлн. К 2024 году должны подрасти и объемы инвестиций – до 23 млрд рублей в год. Как отметила глава департамента, за минувшие пять лет объем инвестиций, направленных на развитие потребительского рынка в донском регионе, составил более 70 млрд рублей. На сопровождении департамента находилось около 50 крупных инвестпроектов, были созданы более 6 тысяч рабочих мест.

Но это все – «высшая экономика». Для нас, простых жителей области, важно, что за последние пять лет существенно



изменился облик розничных рынков, которых в регионе 49. Сейчас их реконструируют и модернизируют, чтобы сделать удобнее для продавцов и покупателей. Изменились и подходы к организации торговли: доступнее и удобнее стали супермаркеты, нет такого засилья стихийной торговли. Покупать, да и продавать, стало приятнее.

Развивается винодельческая отрасль. Впервые за долгое время начали расти объемы производства – в прошлом году было выпущено 8,4 млн бутылок, почти на 10% больше показателя 2018 года.

– Это достижение, которое помимо прочего работает на туристическую привлекательность региона, – подчеркнула Ирина Теларова. – Развитию способствует работа территориального кластера «Долина Дона», который объединяет

● На Дону умеют вкусно готовить, качественно работать и принимать гостей. Высокую планку нужно удерживать и в будущие годы

не только предприятия виноградарско-винодельческого сектора, но и крупнейшие научные и туристические организации, производителей сельхозтехники, коммерческие организации индустрии HoReCa и ретейла.

Кластер включает четыре основных проекта: развитие образования, развитие туризма, развитие фирменной торговой сети и развитие межотраслевых производственных связей. Кстати, в прошлом году состоялся уже второй выпуск студентов кафедры «Техника и технология пищевых производств», созданной как часть кластера. Чтобы популярность донского виноделия не падала, в области создан календарь эно-

гастрономических событий, на этот год их запланировано 25.

Активно развивается в области и интернет-торговля. Свои складские помещения в регионе есть у «Яндекс.Маркета» и «Сторум-сити».

С каждым годом становится все больше участников системы добровольной сертификации качества «Сделано на Дону». На сегодня в ней 2,7 тысячи наименований продукции и более 3 тысяч предприятий, одно из которых занимается питанием школьников.

Однако есть и проблемные вопросы, которые предстоит решать в ближайшие годы. Например, вице-президент Торгово-промышленной палаты Ростовской области попросила конкретно поддержать предпринимателей, торгующих обувью, – новая система торговли маркированной продукцией повлечет за собой серьезные траты. Особенно для сельских бизнесменов, у которых доход не больше 30 тысяч. Губернатор сказал, что сделать это нужно быстро. К тому же скоро ряду предпринимателей придется перейти с ЕНВД и патентной системы на упрощенную или общую систему налогообложения, а это тоже дополнительные затраты. Для них Светлана Абдулазизова попросила снизить ставку налога по упрощенной системе с 6% до 3%. Также снова был поднят вопрос проверок малого и среднего бизнеса.

А еще департаменту нужно будет серьезно рассмотреть вопрос о приглашении в Ростовскую область гида ресторанов «Мишлен». Работа их представителей сразу повысила бы престиж местного ресторанного бизнеса и привело бы больше туристов. Самобытность донского гостеприимства уже оценили туристы со всего мира во время футбольного чемпионата. Но этому достижению не помешали бы и звездочки «Мишлен».

### В торговле и сфере обслуживания населения

● Ростовской области трудится почти полмиллиона человек.

Губернатор  
Василий  
Голубев  
потребовал



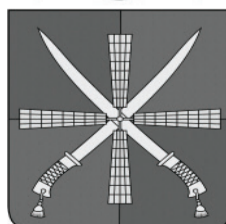
сформировать в каждом муниципальном образовании группы мониторинга коронавирусной инфекции. Региональный центр оперативного мониторинга уже приступил к работе. В нем будут созданы все условия для того, чтобы любой обратившийся туда мог максимально быстро получить информацию от специалистов, что ему делать в той или иной ситуации. Глава региона отметил, что на Дону случаев коронавируса нет, а запас тест-систем достаточный. В борьбе с распространением нового вируса важно сохранять спокойствие и не поддаваться панике, уверен Василий Голубев.

Замгубернатора  
Виктор  
Вовк  
сообщил



что в Ростовской области по итогам января – февраля 2020 года введено в эксплуатацию 326,7 тысячи квадратных метров жилья. 51% из них – многоквартирные дома. Всего в текущем году запланировано ввести в эксплуатацию 2,887 млн квадратных метров жилья. Основной объем будет достигаться за счет комплексного освоения территорий. В рамках реализации национального проекта «Жилье и городская среда» на территории Ростовской области – с 2019 по 2024 годы – поставлена задача по вводу в эксплуатацию более 18 млн квадратных метров жилья.

### СОБЫТИЯ В ЛИЦАХ



ДОНСКИЕ  
ВЕСТИ

Министр  
образования  
Лариса Балина  
обратилась



к родителям школьников по возможности отменить все поездки за пределы Ростовской области во время весенних каникул. Такая мера позволит избежать потенциального риска заражения коронавирусом. Кстати, школьные каникулы продлили до 12 апреля, а даты проведения Всероссийских проверочных работ переносятся – как и по всей России. Досрочный период ЕГЭ перенесен на основные даты. При необходимости в донских школах будет организовано дистанционное обучение. Во всех учебных заведениях проводится санобработка, предпринимаются другие меры профилактики.

Министр  
здравоохранения  
Татьяна Быковская  
рассказала



что в рамках реализации нацпроекта «Здравоохранение» медицинские организации первичного звена будут обеспечены медицинскими изделиями с функцией дистанционной передачи данных. Благодаря этому сформируется система дистанционного наблюдения за состоянием здоровья пациентов, проживающих в отдаленных от центра населенных пунктах. В первую очередь ФАПы будут оснащены цифровыми аппаратами ЭКГ. Данные о здоровье пациента будут поступать в ЦРБ или другое учреждение. Также планируется оснащение ФАПов отечественными планшетами.



# Наш Дом

Выходит один раз в месяц

## МАРТ - 2020

### Календарь стрижек на апрель



**1 апреля** - сегодня лучше не подстригать волосы, смело можно экспериментировать с окрашиванием. Остерегайтесь аллергии при использовании косметики.

**2 апреля** - сегодня лучше не подстригать волосы, красить сегодня лучше натуральными красителями. Можете делать различные маски и легкие скрабы для лица.

**3 апреля** - Со стрижкой не экспериментируйте, отдайте предпочтение проверенному стилю, красить волосы можно, но не нужно радикально менять их цвет. Займитесь чистой кожей.

**4 апреля** - для стрижки день подходящий, да и окрашивать волосы можно сегодня в любой цвет. Полезны питательные маски, можно сделать пилинг. Эффективны кремы с травяными экстрактами.

**5 апреля** - лучше не стригитесь, а вот покрасить волосы натуральными красками можно. Сегодня отдайте предпочтение увлажняющим кремам.

**6 апреля** - стрижка волос принесет вам удачу и благополучие, окрашивать волосы не стоит. Рекомендуется щадящее очищение кожи.

**7 апреля** - нежелательно стричь волосы. Поухаживайте за кожей лица, воспользуйтесь питательными масками и лечебными кремами.

**8 апреля** - не стригите волосы, любая окраска позволит стать красивее и привлекательнее.

**9 апреля** - это очень благоприятный день для стрижки, красить волосы можно только натуральными красками.

**10 апреля** - очень хороший день для стрижки волос, окрашивать волосы можно сегодня в любой цвет. Полезны питательные маски, можно сделать пилинг.

**11 апреля** - для стрижки подходящий день. Сегодня вы можете кардинально изменить цвет своих волос. Займитесь чистой кожей.

**12 апреля** - отличный период для стрижки и окрашивания волос. Сегодня благоприятен уход за кожей вокруг глаз.

**13 апреля** - этот день для стрижки неблагоприятный. Сегодня лучше всего покрасить волосы в светлые оттенки.

**14 апреля** - стрижка нежелательна.



#### ФРИКАДЕЛЬКИ СО ШПИНАТОМ

**Нежирная говядина или индейка - 500 г., измельченный шпинат, нарезанный лук - 2 шт., 4 зубчика чеснока, 1 яйцо, ½ чайной ложки соли, ½ ч. л. сушеного базилика, ¼ чайной ложки перца, ¼ чайной ложки орегано.**

Разогрейте духовку до 375 градусов. Лук, шпинат измельчите. Сделайте из мяса фарш. Смешайте фарш, шпинат, лук, чеснок, яйцо, соль, перец, базилик и орегано. Сделайте фрикадельки и поместите на подготовленный противень. Выпекайте 18-20 минут до готовности.



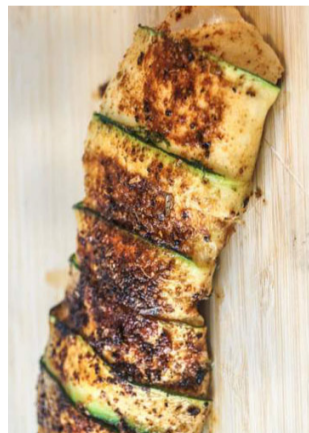
**«Встав из-за стола голдным - вы наелись. Если вы встаете наевшись - вы переели. Если встаете переевшим - вы отравились».**

**А. П. Чехов**

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

#### РЫБНЫЙ РУЛЕТ В КАБАЧКЕ

**2 кабачка, филе трески, соль и перец по вкусу, ½ ст. л. оливкового масла.**



Нарежьте кабачки тонкими слайсами.

Добавьте в рыбу любимые приправы, соль и перец по вкусу. Аккуратно заверните рыбу в кабачок. Оборачивайте кабачковые слайсы с нахлестом друг на друга, таким образом рулет не расплывется. Посыпьте рулет сверху любимыми приправами. Разогрейте оливковое масло в сковороде, достаточной большой, чтобы вместить весь рулет. Обжаривайте 3-4 минуты с каждой стороны. Данный рулет так же можно запечь в духовке.

#### САЛАТ С ПАСТОЙ И БЕКОНОМ



**¾ стакана 2% обезжиренного йогурта, 2 ст. л. майонеза с пониженным содержанием жира, 1 ч. л. горчицы, лимонного сока, 2 ст. л. измельченного лука, 2 ст. л. нашинкованной петрушки, 1,5 ч. л. чесночного порошка, соль и перец по вкусу, 250 г. пасты, 6 ломтиков копченого бекона, листья салата, помидоры черри нарезанные, огузки нарезанные, ¼ чашки красного лука нашинкованного.**

Смешайте йогурт, майонез, горчичу и лимонный сок до однородной массы. Туда же добавьте лук, петрушку, чеснок, лук, соль и перец. Поместите в холодильник на 1 час. Варите спагетти до полуготовности. Обжарьте бекон до хрустящей корочки в сковороде на среднем огне. Выложите на бумажные полотенца, чтобы избавиться от лишнего жира. Смешайте пасту, салат, помидоры, огузки, красный лук и бекон с заправкой. Добавьте соль и перец по вкусу.

#### ВЕГЕТАРИАНСКИЕ РУЛЕТКИ

**2 ч. л. кукурузного масла, ½ чашки красного лука измельченного, 1 зубчик чеснока рубленый, 1 стакан свежего имбиря, 1 морковь тертая, 3 стакана зеленой капусты, измельченной, 1 стакан грибов, нарезанных ломтиками, 1 ст. л. соевого соуса, лаваш.**



Разогреть духовку до 300 градусов. Нагрейте кукурузное масло на сковороде на среднем огне. Добавьте лук и обжаривайте 3-5 минут. Добавить в сковороду с луком чеснок, имбирь и обжаривайте еще 1 минуту. После добавьте капусту, морковь и грибы. Обжаривайте еще 3-5 минут до мягкости. Добавьте соевый соус. Полученную смесь равномерно выложите в листы лаваша и сверните их. Выпекайте в течение 12-15 минут до золотистой корочки.

#### КРЕВЕТКИ В СОУСЕ С РИСОМ

**2 ст. л. оливкового масла, лук репчатый нашинкованный, стручковый лук, 3 ст. л. муки, 1 ч. л. чеснока (порошок), 1 стакан куриного бульона, 1 ст. л. паприки, креветки, соль и перец по вкусу, рис.**



В антипригарную сковороду добавьте муку и оливковое масло. Помешивайте 6-8 минут на медленном огне до появления коричневого оттенка. Добавьте лук, чеснок и жарьте около 5 минут. Далее добавьте бульон, паприку и креветки. Доведите до кипения, уменьшите огонь, накройте крышкой и варите около 10 минут, периодически помешивая. Подавайте креветки с рисом. Украсить блюдо можно стручковым луком.

Ответственный за выпуск - Н.В. Бобрышева

Сделайте паровые и питательные маски для лица.

**15 апреля** - если сделать стрижку, волосы будут долго отрастать. Окраска натуральными красителями.

**16 апреля** - постригитесь в этот день, чтобы сделать свою жизнь ярче.

**17 апреля** - этот день для стрижки и окрашивания волос считается неблагоприятным.

**18 апреля** - подстригите волосы сегодня, если хотите изменить свою жизнь в лучшую сторону, окрашивание волос - в светлые тона.

**19 апреля** - благоприятный день для стрижки и окрашивания волос.

**20 апреля** - при стрижке в этот день волосы хорошо растут, укрепляются и приобретают стойкость к внешним воздействиям, меньше секутся. Окраска волос - медный или золотой цвет.

**21 апреля** - благоприятное время для стрижки волос, рекомендуется окрашивать волосы в светлый оттенок. Можете заняться процедурами для глубокой очистки кожи лица.

**22 апреля** - стрижка и окрашивание волос нежелательны.

**23 апреля** - благоприятный день для стрижки и окрашивания волос.

**24 апреля** - стрижка позволит вам годно подчеркнуть ваш образ. Хорошее время для окрашивания в натуральные оттенки.

**25 апреля** - стрижка и окрашивание волос нежелательны. Используйте увлажняющие крема.

**26 апреля** - стрижка сегодня сделает вас удачливой, окрашивание волос нежелательно. Полезны косметические средства с витаминами А, С, Е, успокаивающие маски.

**27 апреля** - от стрижки целесообразно отказаться, красить волосы лучше в светлые оттенки.

**28 апреля** - стрижка не повредит вашим волосам, а вот от окрашивания лучше воздержаться.

**29 апреля** - со стрижкой лучше помириться, красить волосы лучше в золотые или медные оттенки.

**30 апреля** - стрижка сегодня нежелательна, окрашивание только натуральными красками.

**Маска для гладкости и блеска**  
15 мл глицерина, 40 мл масла какао, 15 мл яблочного уксуса, яйцо.

Взбиваем яйцо, смешиваем с глицерином, уксусной кислотой и теплым маслом. Полученный состав втираем в корни волос, прочесываем гребешком. Укутываем теплым полотенцем на 1,5 часа. Смываем теплой водой.

**Маска с желатином (ламинирование)**  
2 ст. л. желатина, 6 ст. л. ромашкового отвара, 3 ст. л. бальзама.

Желатин замачиваем теплым отваром на минут 30, топим на паровой бане и со единяем с бальзамом. Полученной массой мажем каждую прядь, отступая 2 сантиметра от корней, прочесываем гребешком. Укутываем теплым полотенцем на один час.

ЗДОРОВЬЕ

ЗДОРОВЬЕ

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ

ПЯТЬ ПРОСТЫХ ШАГОВ К ШИ

ШАГ 1: УБРАТЬ «ПИЩЕВОЙ МУСОР»

Самый первый шаг - это исключить из своего меню так называемый «пищевой мусор»: сахар и сахаросодержащие продукты, белую выпечку и мучные изделия, колбасные изделия, мясные полуфабрикаты, фастфуд (картофель фри, гамбургеры, чипсы, снеки и т.д.), сладкие соки, газировки и лимонады, майонез, кетчуп и ненатуральные соусы.

Во-вторых, это продукты с низкой пищевой ценностью, которые не несут фактически никакой пользы организму. Во-вторых, это высококалорийные продукты, которые очень быстро откладываются в жир. В-третьих, большая часть этих продуктов не насыщает организм, поэтому вы будете постоянно чувствовать голод и съедать лишнее. Очистив свой рацион от этого, вы уже сделаете огромный шаг к правильному питанию.

ШАГ 2: ИСКЛЮЧИТЬ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

Второй шаг предполагает исключение еще одной группы малополезных продуктов - алкогольных напитков. При переходе на ПП рекомендуется отказаться от алкоголя совсем. Алкогольные напитки действуют на нейроны, контролирующие аппетит, что заставляет организм чувствовать сильный голод: он провоцирует пищевой сырь, когда вы из-за потери контроля начинаете «сметать» продукты в больших количествах; он замедляет воду, замедляет обмен веществ, поэтому процессы похудения в организме будут проходить с более низкой скоростью.

ШАГ 3: НАДАДИТЬ ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Этот шаг с одной стороны очень простой, но вместе с тем - очень эффективный для похудения. Во-первых, вода участвует практически во всех биохимических процессах в организме, в том числе и в расщеплении жира. Во-вторых, вода подавляет аппетит и не позволяет съесть лишнего. Польза воды в процессе похудения неоценима, при этом ее энергетическая ценность - 0 калорий.

Приучите себя пить 1,5-2 литра воды в день (это примерно 6-8 стаканов по 250 мл).

ШАГ 4: НАДАДИТЬ РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Четвертый шаг - самый сложный, но и самый важный. Итак, общий режим питания будет выглядеть так:
• Полноценный завтрак (7:00)
• Перекус №1 (10:00)
• Обед (13:00)
• Перекус №2 (16:00)
• Ужин (19:00)
Легкий перекус за 1 час до сна: кефир, творог (21:00)

Время указано условно, с учетом продолжительности сна в 22:00. Если вы встаете позже или раньше, то скорректируйте время под свое расписание.

Главный аспект правильного питания: ПИТАТЬСЯ КАЖДЫЕ 3 ЧАСА НЕБОЛЬШИМИ ПОРЦИЯМИ (200-250 г). Перерыв между приемами

Что такое НЕ сбалансированное питание? ЭТО:

Избыток:

Калорийные белки, жиры, «быстрые» углеводы, соль, сахар, вредные вещества, образующиеся в результате обработки и приготовления пищи, вкусовые пищевые добавки, консерванты и красители.

Недостаток:

Витамины, минералы, растительные белки, «медленные» углеводы, незаменимые аминокислоты, полезные растительные жиры, Омега-3, вода.



Мами пиши не должен превышать 4-х часов.

Это значит, что вы не делаете больших перерывов между едой. Вы не забываете про завтрак (завтрак должен быть в течение часа после пробуждения). Вы не морите себя голодом между приемами пищи, а делаете питательные перекусы. Вы забываете про правило «не есть после 18:00», и всегда ужинаете. Пропуск завтраков, скудные обеды и отмены ужина приводят к обмену веществ и с вероятностью 99% приведут вас к пищевому срыву.

При этом ваш завтрак, обед и ужин должны быть полноценными приемами пищи. Такое питание увеличивает обмен веществ и ускоряет процесс похудения, а также обеспечивает организм необходимой энергией и питательными веществами.

ШАГ 5: НАСТРОИТЬСЯ НА СМЕНУ ОБРАЗА ЖИЗНИ

Если вы хотите не просто похудеть, а сохранить полученный результат, то нужно запомнить еще один принцип правильного питания. Правильное питание должно стать частью вашей жизни, а не краткосрочным этапом для похудения. Построиться менять пищевые привычки навсегда.

Второй этап

СЛОЖНЫЕ УГЛЕВОДЫ ПОТРЕБЛЯТЬ

Углеводы - это незаменимый компонент нашего рациона, т.к. они дают нам энергию и положительно влияют на наше настроение. Также углеводы дают сигнал нашему организму о насыщении.

Нужно минимизировать простые углеводы. Простые углеводы быстро расщепляются в организме, приводят к повышению уровня сахара в крови, который потом резко падает и вызывает чувство голода. Вы снова едите, а неадекватно обработанные углеводы превращаются в жир. Со сложными углеводами совсем другая ситуация. Из-за своей структуры они дольше расщепляются организмом, не вы-

зывают скачков инсулина и обеспечивают чувство сытости на длительный срок.

Поэтому в рамках правильного питания нужно отдавать предпочтение сложным углеводам, а не простым. Сложные углеводы (углеводы с низким гликемическим индексом) должны составлять основу вашего меню. Это зерновые крупы, нешлифованный рис, макаронные твердые сорта пшеницы, цельнозерновой или ржаной хлеб, овощи, корнеплоды, бобовые, фрукты и ягоды, орехи, макароны из твердых сортов пшеницы, некоторые виды сладких фруктов.

ИЗМЕНИТЬ ПОДХОД К ПРОЦЕССУ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ

Этот шаг предполагает реализацию трех пунктов:

- 1. Исключить из меню жаренные на масле продукты, т.к. они повышают холестерин и провоцируют развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Жареная пища более калорийная и жирная.
2. Уменьшить термическую обработку растительных продуктов (в частности, овощей, фруктов, круп). Разрушается клетчатка продукта, а именно она является нашим хорошим помощником в процессе похудения.
В чем польза клетчатки? Она понижает уровень глюкозы в крови, надолго насыщает и помогает в переработке пищи.
Поэтому по возможности лучше отдавать предпочтение свежим, растительным продуктам без термической обработки. Но если без варки не обойтись, то хотя бы не переваривайте их, чтобы сохранить клетчатку.

ПРАВИЛА РАСПРЕДЕЛЕНИЯ БЕЛКИ, УГЛЕВОДЫ И ЖИРЫ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

1. Наиболее оптимальный вариант завтрака - это сложные углеводы (+ немного белка). Поэтому начинайте прунчать себя к утренним кашам.
2. В обед также нужны сложные углево-

ды + белок + немного овощей. Это может быть гарнир с мясом или рыбой и овощной салат (либо тушеные овощи).
3. В качестве идеальной ужина будет птица или рыба (можно яйца) + овощи.
4. Простое правило: с утра к вечеру нужно уменьшать количество потребляемых углеводов и увеличивать количество потребляемых белков. То есть в начале дня организму нужны углеводы для энергии, в конце дня - белки для регенерирующих процессов, которые проходят ночью в организме.

5. Лучше не употребляйте быстрые углеводы и фрукты после 16:00, исключение можно сделать для зеленых яблок.
6. Между приемами пищи должны быть перекусы. Здесь нет строгих рамок, но желательно, чтобы они включали в себя и белки, и углеводы.
7. Можно сделать перекус за час до сна.

ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ УВЕЛИЧИТЬ

Очень многие проблемы со здоровьем возникают из-за сидячего образа жизни. Ощущение физической нагрузки вызывает сокращение костной массы, апрофи и слабость мышц, уменьшение силы и выносливости, нарушение функций позвоночника и суставов. Поэтому одной из важнейших полезных привычек является регулярная физическая нагрузка. Не обязательно это будут тренировки в зале или какой-то другой интенсивная нагрузка, это может быть обычная зарядка, танцы, спортивные игры, велосипедные и пешеходные прогулки.

ИЗБЕГАТЬ СТРЕССА И НЕДОСЫПАНИЯ

Сон играет огромную роль в процессе похудения. При недостатке сна происходит выработка гормона стресса кортизола, который замедляет сжигание жира. На высокий уровень кортизола в крови также влияют тяжелые физические нагрузки, психологический стресс, потребление напитков, содержащих кофеин. Соответственно, для снижения уровня кортизола нужно в том числе уменьшать стресса, то и выработку гормона стресса кортизола также уменьшается, а значит, процесс похудения пойдет быстрее.

ВЫБИРАЕМ, КАКИЕ ПРОДУКТЫ НУЖНО ЕСТЬ ТРЕТИЙ ЭТАП

Макронутриенты - пищевые вещества, которые нужны нам в больших количествах (измеряются в граммах). Они обеспечивают организм энергией. Это белки, жиры и углеводы.
• Микронутриенты - полезные вещества, которые нужны нам в меньших количествах (измеряются в миллиграммах). Они играют важную роль в процессах усвоения пищи, осуществлении процессов роста, обновления и развития организма. Это витамины, минералы, биологически активные вещества.

БЕЛКИ. Белковые продукты являются строительным материалом для нашего организма. Это незаменимый компонент, который непосредственно участвует в процессах восстановления и обновления клеток. Мышцы, внутренние органы, кровеносная система, иммунная система, кожа, волосы, ногти - все наш организм работает на белках. Кроме этого, белки участвуют в обменных процессах и ре-

гулируют метаболизм, поэтому для похудения потребление белковых продуктов также крайне важно.

Что происходит при недостатке белка в рационе? 1. Разрушается мышечная масса, вследствие чего снижается метаболизм и замедляется процесс похудения.
2. Страдают наши кожа, волосы, ногти, которые получают белок по остаточному принципу. 3. Разрушается иммунная система, из-за чего мы получаем частые простудные заболевания.

ОТКУДА БРАТЬ БЕЛОК: постное красное мясо и постная птица, белая рыба, красная рыба, яйца (не более двух желтков в день, молочные продукты (не жирный творог, белый йогурт, молоко, кефир, ряженка, сыр (не более 20-30 г в день)), морепродукты (кальмары, креветки), рыбные консервы в собственном соку (без масла), растительный белок (трибы, чечевица, горох, фасоль, нут).

УГЛЕВОДЫ: Это важнейший поставщик энергии нашему организму. Именно поэтому углеводный завтрак является идеальным вариантом для начала дня. Мышцы из пищи исключать ни в коем случае нельзя! Безуглеводные диеты приводят к разрушению мышц, поэтому эффективного похудения за счет жировой ткани не происходит.

Что происходит при недостатке углеводов в рационе? Чувство усталости и плохое настроение, голод и желание подкрепиться, при нехватке углеводов организм будет использовать в качестве топлива аминокислоты и разрушать мышцы, что в итоге за тормозит процесс похудения. Уменьшение количества мышц = уменьшение качества тела + медленный метаболизм.

ОТКУДА БРАТЬ УГЛЕВОДЫ

Зерновые крупы (гречневая, овсяная, перловая, ячневая, пшеница, рис нешлифованный, макаронные твердые сорта пшеницы (лучше в обол), цельнозерновые в первой половине дня), картофель (не чаще двух раз в неделю, только в обол), Овощи: белокочанная капуста, помидоры, огурцы, болгарский перец, листовая салат, брокколи, цветная капуста + медленные углеводы.

Зерновые крупы (гречневая, овсяная, перловая, ячневая, пшеница, рис нешлифованный, макаронные твердые сорта пшеницы (лучше в обол), цельнозерновые в первой половине дня), картофель (не чаще двух раз в неделю, только в обол), Овощи: белокочанная капуста, помидоры, огурцы, болгарский перец, листовая салат, брокколи, цветная капуста + медленные углеводы.

Триента не менее важные компоненты для нашего организма, чем белки, углеводы и жиры. Недостаток витаминов, минералов и биологически активных веществ повлияет не только на нарушени обмена, но и к развитию серьезных заболеваний. Например, при недостатке кальция снижается плотность костной ткани, что вызывает остеопороз и высокий риск переломов конечностей. Недостаток железа может привести к анемии, для которой характерны головные боли, высокая утомляемость, раздражительность, слабость в мышцах, ломкость волос и ногтей.

МИКРОНУТРИЕНТЫ: Минералы не менее важные компоненты для нашего организма, чем белки, углеводы и жиры. Недостаток витаминов, минералов и биологически активных веществ повлияет не только на нарушени обмена, но и к развитию серьезных заболеваний. Например, при недостатке кальция снижается плотность костной ткани, что вызывает остеопороз и высокий риск переломов конечностей. Недостаток железа может привести к анемии, для которой характерны головные боли, высокая утомляемость, раздражительность, слабость в мышцах, ломкость волос и ногтей.

Польза фруктов

Infographic showing various fruits and their benefits:
- Вишня помогает успокоить нервную систему
- Персики богаты магнием и железом
- Абрикосы помогают поддерживать стабильное сердечное ритм
- Клубника помогает бороться с раком
- Ананасы помогают бороться с артритом
- Киви способствуют строению крепких костей
- Манго помогает организму бороться с несколькими видами рака
- Яблоки уменьшают холестерин в крови
- Бананы быстро восстанавливают усталую кожу
- Черника богата антиоксидантами

с 30 марта по 5 апреля

ПОНЕДЕЛЬНИК 30 марта

1 КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новост...

РОССИЯ 1
5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вест...

НТВ
5.10, 3.45 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+

СТС
7.00 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+

МАТЧ ТВ
6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - ЦСКА 0+

Финал. «Зенит-Казань» - «Кузбасс» (Кемерово). 1-й матч 0+

ЗВЕЗДА
6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новост...

ДОН 24
06:00 УТРО (0+)
09:00 Новости-на-Дону (12+)

СТС
6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 6+

ВТОРНИК 31 марта

1 КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новост...

РОССИЯ 1
5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вест...

НТВ
5.15, 3.50 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+

СТС
6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 6+

МАТЧ ТВ
6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Енисей» (Красноярск) 0+

9.25 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/8 финала. «Ливерпуль» - «Арсенал» 0+

ЗВЕЗДА
6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новост...

ДОН 24
06:00 УТРО (0+)
09:00 Новости-на-Дону (12+)

СТС
6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 6+

СРЕДА 1 апреля

1 КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новост...

РОССИЯ 1
5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вест...

НТВ
5.15, 3.45 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+

СТС
6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 6+

МАТЧ ТВ
6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Химки»

9.00 «Однажды в Англии» 12+

ЗВЕЗДА
6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новост...

ДОН 24
06:00 УТРО (0+)
09:00 Новости-на-Дону (12+)

СТС
6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 6+

ЧЕТВЕРГ

1 КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новост...

РОССИЯ 1
5.00, 9.25 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вест...

НТВ
5.15, 3.50 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+

СТС
6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 6+

МАТЧ ТВ
6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Химки»

Что мы знаем о туберкулезе?
Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микробактерией туберкулеза. Туберкулезу способствуют алкоголизм, наркомания, курение, ВИЧ/СПИД, недосыпание, стрессы, переохлаждение, наличие сахарного диабета, многократный контакт с больными людьми. Туберкулез передается воздушно-капельным путем: при кашле, чихании. Также можно заразиться при употреблении некипяченого молока от больных туберкулезом коров. Доказано, что болезнь не передается по наследству. Болезнь поражает любые органы, чаще – легкие.
Как проявляется туберкулез? Кашель в течение 3-х недель и больше, потеря веса, общее недомогание и слабость, потливость по ночам, потеря аппетита, кровохарканье.
Чем раньше начато лечение – тем успешней результат! Помните, туберкулез излечим!
Необходимая профилактика – ежегодно, с 1-го года жизни до 18-ти летнего возраста должна проводиться постановка внутрикожной пробы Манту с 2ТЕ, по результатам которой направляют на консультацию к врачу фтизиатру. Подросткам 15, 16, 17 лет проводится флюорографический осмотр.
Ребенку необходимо обеспечить питание, включающее ежедневное употребление овощей и фруктов. Также необходимо подолгу бывать на свежем воздухе и активно двигаться, заниматься подвижными видами спорта.
Если отказаться от прививки?
- прививка существенно снижает риск инфицирования и заболевания туберкулезом;
- дети, не получившие прививку БЦЖ, могут заболеть туберкулезом, в том числе и самыми тяжелыми формами (с поражением головного мозга, костей и др. органов).
Именно поэтому для контроля состояния противотуберкулезного иммунитета и выявления момента первичного инфицирования детям ежегодно проводят реакцию Манту.
Л.В. Семенова, врач-фтизиатр МБУЗ «ЦРБ»



с 30 марта по 5 апреля

2 апреля	ПЯТНИЦА 3 апреля	СУББОТА 4 апреля	
<b>МАТЧ ТВ</b> 6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Нижний Новгород» 0+ 8.00, 12.05, 15.55, 22.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 9.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира-2019 г. Лучшее 0+ 11.00 Д/с «Новая школа. Молодые тренеры России» 12+ 11.30 «Дома легионеров» 12+ 12.00, 15.50 Новости 12.35 «Неизведанная хоккейная Россия» 12+ 13.05 Волейбол. Чемпионат России-2019 г. Мужчины. Финал. «Кузбасс» (Кемерово) - «Зенит-Казань» 4-й матч 0+ 16.30 «Футбольное столетие. Евро. 1980» 12+ 17.00 Футбол. Чемпионат мира-2002 г. Россия - Бельгия 0+ 19.00 «Жизнь после спорта» 12+ 19.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Финляндии 0+ 20.20 Д/с «Мартен Фуркад. Вернуться, чтобы уйти» 12+ 20.50 Реальный спорт. Зимние виды спорта 21.50 «Наши победы» Специальный обзор 12+ 22.40 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Шона Портера. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и IBF в полусреднем весе. Трансляция из США 16+ 1.10 «Копенгаген. Live. Лучшее» 12+	<b>1 КАНАЛ</b> 5.00, 9.25 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости 9.55 «Модный приговор» 6+ 10.55 «Жить здорово!» 16+ 12.15 «Время покажет» 16+ 14.30 «Проверено на себе» 16+ 15.15 «Давай поженемся!» 16+ 16.00, 2.10 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости 18.35 «Человек и закон» 16+ 19.40 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 21.30 Т/с «ГОЛОС. ДЕТИ» 0+ 23.20 «Вечерний Ургант» 16+ 0.15 Д/ф «История Уитни Хьюстон» 16+ 3.40 «Про любовь» 16+ 4.25 «Наедине со всеми» 16+ <b>РОССИЯ 1</b> 5.00, 9.25 «Утро России» 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 22.40 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Шона Портера. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и IBF в полусреднем весе. Трансляция из США 16+ 1.10 «Копенгаген. Live. Лучшее» 12+ <b>ЗВЕЗДА</b> 6.00 «Сегодня утром» 12+ 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.25 «Не ФАКТ!» 6+ 9.00, 10.05, 13.15, 13.35, 14.05 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-3» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Ленд-лиз» «Броня Победы» 6+ 19.40 «Легенды кино» Любовь Соколова 6+ 20.25 «Код доступа» 12+ 21.30 «Открытый эфир» 12+ 23.05 «Между тем» 12+ 23.40 X/ф «КАДИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 0+ 1.15 X/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 2.40 X/ф «ДВА КАПИТАНА» 0+ 4.15 Д/ф «Суперкрепость по-русски» 12+ <b>ДОН 24</b> 06:00 УТРО (0+) 09:00 Новости-на-Дону (12+) 09:30 Т/с «Семейный бизнес» (16+) 10:00 Т/ш «Присяжные красоты» (16+) 10:50 Т/ш «На пределе» (12+) 11:30 Спорт-на-Дону (12+) 11:45 Что волнует? (12+) 12:00 Простые эфиры (12+) 12:15 Красиво жить (12+) 12:30 Тем более (12+) 12:45 Закон и город (12+) 13:00 Новости-на-Дону (12+) 13:15 Т/с «Двойная сплошная» (16+) 14:05 Т/с «Тайны и ложь» (16+) 15:00 Новости-на-Дону (12+) 15:20 Т/с «Развод» (16+) 16:05 Т/с «Оса» (16+) 17:00 Закон и город (12+) 17:15 На Дону. Фронтные истории (12+) 17:30 Тем более (12+) 17:45 Всё культурно (12+) 18:00 Новости-на-Дону (12+) 18:30 Наши детки (12+) 18:45 Время - местное (12+) 19:00 Что волнует? (12+) 19:15 Дон футбольный (12+) 20:00 Новости-на-Дону (12+) 20:30 Кухня народов (12+) 21:00 Т/с «Двойная сплошная» (16+) 22:00 Новости-на-Дону (12+) 22:30 Тем более (12+) 22:45 Всё культурно (12+) 23:00 Т/с «Тайны и ложь» (16+) 00:00 X/ф «Лопухи: эпизод первый» (16+) 02:00 Т/ш «На пределе» (12+)	<b>1 КАНАЛ</b> 5.00, 9.25 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости 9.55 «Модный приговор» 6+ 10.55 «Жить здорово!» 16+ 12.15 «Время покажет» 16+ 14.30 «Проверено на себе» 16+ 15.15 «Давай поженемся!» 16+ 16.00, 2.10 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости 18.35 «Человек и закон» 16+ 19.40 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 21.30 Т/с «ГОЛОС. ДЕТИ» 0+ 23.20 «Вечерний Ургант» 16+ 0.15 Д/ф «История Уитни Хьюстон» 16+ 3.40 «Про любовь» 16+ 4.25 «Наедине со всеми» 16+ <b>РОССИЯ 1</b> 5.00, 9.25 «Утро России» 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 22.40 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Шона Портера. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и IBF в полусреднем весе. Трансляция из США 16+ 1.10 «Копенгаген. Live. Лучшее» 12+ <b>ЗВЕЗДА</b> 6.00 «Сегодня утром» 12+ 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.25 «Не ФАКТ!» 6+ 9.00, 10.05, 13.15, 13.35, 14.05 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-3» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Ленд-лиз» «Броня Победы» 6+ 19.40 «Легенды кино» Любовь Соколова 6+ 20.25 «Код доступа» 12+ 21.30 «Открытый эфир» 12+ 23.05 «Между тем» 12+ 23.40 X/ф «КАДИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 0+ 1.15 X/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 2.40 X/ф «ДВА КАПИТАНА» 0+ 4.15 Д/ф «Суперкрепость по-русски» 12+ <b>ДОН 24</b> 06:00 УТРО (0+) 09:00 Новости-на-Дону (12+) 09:30 Т/с «Семейный бизнес» (16+) 10:00 Т/ш «Присяжные красоты» (16+) 10:50 Т/ш «На пределе» (12+) 11:30 Спорт-на-Дону (12+) 11:45 Что волнует? (12+) 12:00 Простые эфиры (12+) 12:15 Красиво жить (12+) 12:30 Тем более (12+) 12:45 Закон и город (12+) 13:00 Новости-на-Дону (12+) 13:15 Т/с «Двойная сплошная» (16+) 14:05 Т/с «Тайны и ложь» (16+) 15:00 Новости-на-Дону (12+) 15:20 Т/с «Развод» (16+) 16:05 Т/с «Оса» (16+) 17:00 Закон и город (12+) 17:15 На Дону. Фронтные истории (12+) 17:30 Тем более (12+) 17:45 Всё культурно (12+) 18:00 Новости-на-Дону (12+) 18:30 Вы хотите поговорить об этом? (12+) 19:00 Вопреки всему (12+) 19:30 Точки над (12+) 19:45 Красиво жить (12+) 20:00 Новости-на-Дону (12+) 20:30 Простые эфиры (12+) 20:45 Станица-на-Дону (12+) 21:00 Т/с «Двойная сплошная» (16+) 22:00 Новости-на-Дону (12+) 22:30 Тем более (12+) 22:45 Высокие гости (12+) 23:00 Т/с «Тайны и ложь» (16+) 00:00 X/ф «День выборов по-французски» (16+) 02:00 Т/ш «Опыты дилетанта» (12+) 02:30 Т/ш «Присяжные красоты» (16+)	<b>1 КАНАЛ</b> 5.00, 9.25 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости 9.55 «Модный приговор» 6+ 10.55 «Жить здорово!» 16+ 12.15 «Время покажет» 16+ 14.30 «Проверено на себе» 16+ 15.15 «Давай поженемся!» 16+ 16.00, 2.10 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости 18.35 «Человек и закон» 16+ 19.40 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 21.30 Т/с «ГОЛОС. ДЕТИ» 0+ 23.20 «Вечерний Ургант» 16+ 0.15 Д/ф «История Уитни Хьюстон» 16+ 3.40 «Про любовь» 16+ 4.25 «Наедине со всеми» 16+ <b>РОССИЯ 1</b> 5.00, 9.25 «Утро России» 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 22.40 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Шона Портера. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и IBF в полусреднем весе. Трансляция из США 16+ 1.10 «Копенгаген. Live. Лучшее» 12+ <b>ЗВЕЗДА</b> 6.00 «Сегодня утром» 12+ 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.25 «Не ФАКТ!» 6+ 9.00, 10.05, 13.15, 13.35, 14.05 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-3» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Ленд-лиз» «Броня Победы» 6+ 19.40 «Легенды кино» Любовь Соколова 6+ 20.25 «Код доступа» 12+ 21.30 «Открытый эфир» 12+ 23.05 «Между тем» 12+ 23.40 X/ф «КАДИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 0+ 1.15 X/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 2.40 X/ф «ДВА КАПИТАНА» 0+ 4.15 Д/ф «Суперкрепость по-русски» 12+ <b>ДОН 24</b> 06:00 УТРО (0+) 09:00 Новости-на-Дону (12+) 09:30 Т/с «Семейный бизнес» (16+) 10:00 Т/ш «Присяжные красоты» (16+) 10:50 Т/ш «На пределе» (12+) 11:30 Спорт-на-Дону (12+) 11:45 Что волнует? (12+) 12:00 Простые эфиры (12+) 12:15 Красиво жить (12+) 12:30 Тем более (12+) 12:45 Закон и город (12+) 13:00 Новости-на-Дону (12+) 13:15 Т/с «Двойная сплошная» (16+) 14:05 Т/с «Тайны и ложь» (16+) 15:00 Новости-на-Дону (12+) 15:20 Т/с «Развод» (16+) 16:05 Т/с «Оса» (16+) 17:00 Закон и город (12+) 17:15 На Дону. Фронтные истории (12+) 17:30 Тем более (12+) 17:45 Всё культурно (12+) 18:00 Новости-на-Дону (12+) 18:30 Вы хотите поговорить об этом? (12+) 19:00 Вопреки всему (12+) 19:30 Точки над (12+) 19:45 Красиво жить (12+) 20:00 Новости-на-Дону (12+) 20:30 Простые эфиры (12+) 20:45 Станица-на-Дону (12+) 21:00 Т/с «Двойная сплошная» (16+) 22:00 Новости-на-Дону (12+) 22:30 Тем более (12+) 22:45 Высокие гости (12+) 23:00 Т/с «Тайны и ложь» (16+) 00:00 X/ф «День выборов по-французски» (16+) 02:00 Т/ш «Опыты дилетанта» (12+) 02:30 Т/ш «Присяжные красоты» (16+)

# ТЕПЛИЦЫ

ЗАТЕНЯЮЩАЯ СЕТКА В ПОДАРОК ДО 31 МАРТА

от 11900

ЦЕНТР ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

## 8-800-770-70-11

Звоните прямо сейчас!

ВОСКРЕСЕНЬЕ 5 апреля
<b>1 КАНАЛ</b> 5.00 Т/с «КОМИССАРША» 16+ 6.00, 10.00, 12.00 Новости 6.10 «Комиссарша» 16+ 7.00 «Играй, гармонь любимая!» 12+ 7.45 «Часовой» 12+ 8.15 «Здоровье» 16+ 9.20 «Непутевые заметки» 12+ 10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» 12+ 11.15, 12.20 «Видели видео?» 6+ 14.10 «Теория заговора» 16+ 15.10 X/ф «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» 17.00 Большой новый концерт Маскима Галкина 12+ 19.25 Т/с «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 0+ 21.00 «Время» 22.00 «Что? Где? Когда?» 23.00 Футбол. Чемпионат мира-2002 г. Россия - Бельгия 0+ 11.30 «Жизнь после спорта» 12+ 12.00, 14.50 Новости 12.05 Д/с «Сезон, который не мог закончиться» 12+ 12.35 «Идеальная команда» 12+ 13.20 «Чудеса Евро» 12+ 13.50 Профессиональный бокс. Трансляция из США 16+ 15.35 «Инсайдеры» 12+ 16.10 Футбол. Кубок России. 1/4 финала. «Спартак» (Москва) - ЦСКА 0+ 18.10 Д/с «Спартак» - ЦСКА. Live» 12+ 18.30 После футбола с Георгием Черданцевым 19.30 Футбол. Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург) 0+ 21.30 «Открытый показ» 12+ 22.45 Профессиональный бокс. Трансляция из США 16+ <b>ЗВЕЗДА</b> 6.20 X/ф «30-ГО УНИТОЖИТЬ» 12+ 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 6+ 10.45 «Скрытые угрозы» «Спецвыпуск №19» 12+ 11.30 Д/с «Секретные материалы» «Афганский бумеранг ЦРУ» 12+ 12.20 «Код доступа» «Иди-либ. Кто чужой для Эрдогана?» 12+ 13.15 «Специальный репортаж» 12+ 14.05 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+ 18.00 Главное с Ольгой Беловой 19.25 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» 16+ 22.45 Д/с «Сделано в СССР» 6+ 23.00 «Фетисов» 12+ 23.45 X/ф «МЕДНЫЙ АНГЕЛ» 12+ <b>ДОН 24</b> 06:00 Наше всё (12+) 06:45 Игра в объективе (12+) 07:00 Поговорите с доктором (12+) 07:45 Третий возраст (12+) 08:00 Станица-на-Дону (12+) 08:15 Мультфильмы (6+) 09:00 Наши детки (12+) 09:20 Специальный репортаж (12+) 09:35 Вопреки всему (12+) 10:05 Вы хотите поговорить об этом? (12+) 10:40 Бизнес-среда (12+) 11:00 Неделя-на-Дону (12+) 11:45 Подсмотрено в Сети (12+) 12:00 Спорт-на-Дону (12+) 12:30 Простые эфиры (12+) 12:45 Время - местное (12+) 13:00 Д/с «Люди воды» (16+) 14:00 Т/с «Розыски» (16+) 15:50 Евромакс (16+) 16:30 Т/ш «Олигарх-ТВ» (12+) 17:00 Т/ш «Планета вкусов» Азербайджан (12+) 17:30 Т/ш «Эксперименты» (12+) 18:00 Т/ш «Леся здесь» (16+) 19:00 Наше всё (12+) 19:45 ЮмМедиа (12+) 20:00 Точка на карте (12+) 20:15 Третий возраст (12+) 20:30 Высокие гости (12+) 20:45 Красиво жить (12+) 21:00 Т/с «Шёпот» (16+) 22:35 X/ф «Как прогулять школу с пользой» (6+) 00:05 X/ф «Спираль» (12+) 02:00 Т/ш «Планета вкусов» (12+)

# ТЕПЛИЦЫ

ЗАТЕНЯЮЩАЯ СЕТКА В ПОДАРОК ДО 31 МАРТА

от 11900

ЦЕНТР ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

## 8-800-770-70-11

Звоните прямо сейчас!

## Уличная баскетбольная лига

В Кагальницком районе в спортивном зале Детско-юношеской спортивной школы в станице Кировской впервые состоялся муниципальный этап соревнований «Уличная баскетбольная лига» среди команд юношей и девушек 2007-2009 г.р.



Соревнования проведены в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Ростовской области, на основании предложений Общественной региональной спортивной организации «Федерация баскетбола Ростовской области». Их цель - массовое привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом в рамках реализации нацпроекта «Спорт – норма жизни».

Руководители общеобразовательных организаций обеспечили участие в соревнованиях 21 школьной команды (12 команд юношей и 9 команд девушек).

Судейство соревнований осуществляли судьи второй квалификационной категории по баскетболу С.А. Ермишкина, А.В. Сысоев и учитель по физической культуре Васильево-Шамшевской СОШ № 8 Д.А. Даниленко. Помощниками судей выступили обучающиеся ДЮСШ Д. Ермишкина и Е. Колина.

Победителями соревнований стали команда юношей Кировской СОШ № 4 (руководитель - Г.Ф. Лобачев) и команда девушек Вильямсской СОШ № 3 (руководитель - Н.И. Ермакова). Второе место заняли команды юношей и девушек Новобатайской СОШ № 9 (руководитель - Г.А. Даций), третье – команда юношей Кировской СОШ № 5 (руководитель - Е.И. Федосова), команда девушек Вишневской СОШ № 2 (руководитель - С.А. Бабичева).

Лучшими игроками соревнований названы Дмитрий Свиридов (СОШ № 4), Матвей Милущенко и Диана Дацинько (СОШ № 9), Кирилл Бринькин (СОШ № 5), Мария Зинина (СОШ № 2).

Команды-победители примут участие в следующем, зональном этапе соревнований, который состоится 4 апреля в Батайске.

Е.В. Крикунова, директор МБУ ДО ДЮСШ КР

## Товарищеский матч по футболу

По инициативе тренера-преподавателя Вячеслава Имрановича Набиева в спортивном комплексе Детско-юношеской спортивной школы Кагальницкого района состоялась товарищеская встреча между юными футболистами 2009-2010 г.р. - обучающимися ДЮСШ и командой спортивного клуба СКА Ростов.



В состав команды ДЮСШ вошли Алексей Хатченко, Владислав Лихобаба, Алексей Никельбургский, Артем Серолян, Георгий Серолян, Ашот Стамболцян, Кирилл Тимошенко, Александр Ракитин, Хачатур Саносян.

Встреча завершилась победой в пользу нашей команды, но гости не расстроились, так как для участников товарищеского матча результат не так важен, как качество игры. Ведь такие мероприятия проводятся с целью тренировки тактики, сыгранности, наработки игровых и стандартных комбинаций.

После игры ребята обменялись рукопожатиями и приглашениями встретиться вновь.

Е.В. Богаченко, методист МБУ ДО ДЮСШ КР

## Областной турнир по гиревому спорту

В городе Шахты состоялся турнир по гиревому спорту в честь великого Олимпийского Чемпиона В.И. Алексева на призы депутата городской Думы В.Н. Правдюка и председателя комиссии общественной палаты г. Шахты Р.Е. Коробка.



Василий Иванович был советским тяжелоатлетом, двукратным олимпийским чемпионом 1972 и 1976 годов, восьмикратным чемпионом мира с 1970 по 1977 годы, восьмикратным чемпионом Европы с 1970 по 1975 и с 1977 по 1978 годы, семикратным чемпионом СССР с 1970 по 1976 годы. В 1970 году за свои достижения в спорте он был удостоен звания заслуженный мастер спорта СССР, а в 1991 году получил звание заслуженного тренера СССР.

На данном турнире присутствовали почетные гости, среди которых был и младший сын спортсмена-легенды – Дмитрий.

Количество участников соревнований составило 120 человек из Ростова-на-Дону, Шахт, Азова, Новочеркасска, Песчанокского, Дубовского, Багаевского, Веселовского, Тащинского, Кашарского, Неклиновского и Кагальницкого районов.

Наши гиревики, как всегда, показали выдающиеся

результаты.

Новый абсолютный рекорд Ростовской области и 1 место среди всех возрастов в весовой категории 58 кг в упражнении «Рывок гири» показала наша спортсменка Татьяна Левкова. Результат Татьяны – 195 подъемов гири весом 16 кг.

В категории 63 кг призерами стали Алина Мурашко – 96 подъемов гири весом 16 кг, Вероника Яковлева – 77 подъемов гири весом 12 кг.

Среди юношей в категории 80 кг 1 место в упражнении «Толчок по длинному циклу» занял Тимофей Спиридонов с результатом 30 подъемов гири весом 24 кг.

Также участниками соревнований стали Егор Дранков, Михаил Рассохин, Никита Грушко.

Поздравляем спортсменов с достойным выступлением и желаем новых побед!

Е.В. Богаченко, методист МБУ ДО ДЮСШ КР

## В ритме танца

В феврале в Донской столице в ТРЦ «Левенцовский» прошли рейтинговые соревнования области по танцевальному спорту «Зимние ритмы-2020».



В соревнованиях приняли участие обучающиеся, осваивающие дополнительную образовательную программу «Танцевальный спорт» тренеров-преподавателей Сергея Николаевича и Ирины Павловны Козачок.

Ребята показали хорошие результаты. В возрастной категории «Соло Дети – 1» Полина Михайлова и Моника Мкртчян получили дипломы 2 степени.

В возрастной категории «Соло Юниоры – 1 + Юниоры – 2» Елизавета Байрамова получила диплом 2 степени.

Е.В. Богаченко, методист МБУ ДО ДЮСШ КР

**АДМИНИСТРАЦИЯ  
КАГАЛЬНИЦКОГО РАЙОНА  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

От 17.03.2020 № 190 ст. Кагальницкая  
*О проведении публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства – строительство жилого дома на земельном участке, расположенном по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, ст-ца Кагальницкая, пер. Базарный, 57 а*

Рассмотрев заявление Аристанкесян С.А. о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства – строительство жилого дома, в соответствии со статьёй 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 06 октября 2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Устава муниципального образования «Кагальницкий район», ст. 4 Положения о порядке организации и проведения публичных слушаний, утвержденного решением Кагальницкого районного Собрания депутатов от 25.07.2013 №264, Администрация Кагальницкого района **постановляет:**

Назначить публичные слушания по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства – строительство жилого дома на земельном участке, расположенном по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, ст-ца Кагальницкая, пер. Базарный, 57 а, на 13.04.2020 года в 12 часов 00 минут по адресу: ул. Калинина, 101, ст-ца Кагальницкая, Кагальницкого района, Ростовская область (актовый зал Администрации Кагальницкого района).

2. Обращения граждан, юридических лиц, подача заявок на выступление, предложения и замечания по вышеуказанному вопросу, принимаются до 16 часов 00 минут 10.04.2020 года главным архитектором Кагальницкого района Моргуновым А.В. по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, ст-ца Кагальницкая, ул. Калинина, 101, каб. 20 а, тел.: 8(86345) 96-1-40.

3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Кагальницкие вести» и обнародованию на официальном сайте Администрации Кагальницкого района в сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на главного архитектора Кагальницкого района.

**И.В. Грибов, глава Администрации Кагальницкого района**  
*Постановление вносит: сектор архитектуры Администрации Кагальницкого района*

**АДМИНИСТРАЦИЯ  
КАГАЛЬНИЦКОГО РАЙОНА  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

От 17.03.2020 № 191 ст. Кагальницкая  
*О проведении публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства – строительство жилого дома на земельном участке, расположенном по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, ст-ца Кагальницкая, ул. Вокзальная, 81-б*

Рассмотрев заявление Белякова Г.А. о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства – строительство жилого дома, в соответствии со статьёй 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 06 октября 2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Устава муниципального образования «Кагальницкий район», ст. 4 Положения о порядке организации и проведения публичных слушаний, утвержденного решением Кагальницкого районного Собрания депутатов от 25.07.2013 №264, Администрация Кагальницкого района **постановляет:**

Назначить публичные слушания по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства – строительство жилого дома на земельном участке, расположенном по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, ст-ца Кагальницкая, ул. Вокзальная, 81-б, на 13.04.2020 года в 12 часов 20 минут по адресу: ул. Калинина, 101, ст-ца Кагальницкая, Кагальницкого района, Ростовская область (актовый зал Администрации Кагальницкого района).

2. Обращения граждан, юридических лиц, подача заявок на выступление, предложения и замечания по вышеуказанному вопросу, принимаются до 16 часов 00 минут 10.04.2020 года главным архитектором Кагальницкого района Моргуновым А.В. по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, ст-ца Кагальницкая, ул. Калинина, 101, каб. 20 а, тел.: 8(86345) 96-1-40.

3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Кагальницкие вести» и обнародованию на официальном сайте Администрации Кагальницкого района в сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на главного архитектора Кагальницкого района.

**И.В. Грибов, глава Администрации Кагальницкого района**  
*Постановление вносит: сектор архитектуры Администрации Кагальницкого района*

**АДМИНИСТРАЦИЯ  
КАГАЛЬНИЦКОГО РАЙОНА  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

От 18.03.2020 № 192 ст. Кагальницкая  
*О проведении публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства – реконструкция жилого дома на земельном участке, расположенном по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, х. Николаевский, ул. Луговая, 160а*

Рассмотрев заявление Асатрян М.Г. о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства – реконструкция жилого дома, в соответствии со статьёй 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 06 октября 2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Устава муниципального образования «Кагальницкий район», ст. 4 Положения о порядке организации и проведения публичных слушаний, утвержденного решением Кагальницкого районного Собрания депутатов от 25.07.2013 №264, Администрация Кагальницкого района **постановляет:**

Назначить публичные слушания по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства – реконструкция жилого дома на земельном участке, расположенном по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, х. Николаевский, ул. Луговая, 160 а, на 13.04.2020 года в 16 часов 15 минут по адресу: ул. Черняховского, 77, ст-ца Кировская, Кагальницкого района, Ростовской области (здание администрации Кировского сельского поселения).

2. Обращения граждан, юридических лиц, подача заявок на выступление, предложения и замечания по вышеуказанному вопросу, принимаются до 16 часов 00 минут 10.04.2020 года главным архитектором Кагальницкого района Моргуновым А.В. по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, ст-ца Кагальницкая, ул. Калинина, 101, каб. 20 а, тел.: 8(86345) 96-1-40.

3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Кагальницкие вести» и обнародованию на официальном сайте Администрации Кагальницкого района в сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на главного архитектора Кагальницкого района.

**И.В. Грибов, глава Администрации Кагальницкого района**  
*Постановление вносит: сектор архитектуры Администрации Кагальницкого района*

**АДМИНИСТРАЦИЯ  
КАГАЛЬНИЦКОГО РАЙОНА  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

От 18.03.2020 № 193 ст. Кагальницкая  
*О проведении публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства – строительство магазина на земельном участке, расположенном по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, ст-ца Кировская, ул. Юбилейная, 20 «а»*

Рассмотрев заявление Галдина А.В. о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства – строительство магазина, в соответствии со статьёй 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 06 октября 2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Устава муниципального образования «Кагальницкий район», ст. 4 Положения о порядке организации и проведения публичных слушаний, утвержденного решением Кагальницкого районного Собрания депутатов от 25.07.2013 №264, Администрация Кагальницкого района **постановляет:**

Назначить публичные слушания по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства – строительство магазина на земельном участке, расположенном по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, ст-ца Кировская, ул. Юбилейная, 20 «а», на 13.04.2020 года в 16 часов 35 минут по адресу: ул. Черняховского, 77, ст-ца Кировская, Кагальницкого района, Ростовской области (здание администрации Кировского сельского поселения).

2. Обращения граждан, юридических лиц, подача заявок на выступление, предложения и замечания по вышеуказанному вопросу, принимаются до 16 часов 00 минут 10.04.2020 года главным архитектором Кагальницкого района Моргуновым А.В. по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, ст-ца Кагальницкая, ул. Калинина, 101, каб. 20 а, тел.: 8(86345) 96-1-40.

3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Кагальницкие вести» и обнародованию на официальном сайте Администрации Кагальницкого района в сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на главного архитектора Кагальницкого района.

**И.В. Грибов, глава Администрации Кагальницкого района**  
*Постановление вносит: сектор архитектуры Администрации Кагальницкого района*

**АДМИНИСТРАЦИЯ  
КАГАЛЬНИЦКОГО РАЙОНА  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

От 18.03.2020 № 194 ст. Кагальницкая  
*О проведении публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства – строительство жилого дома на земельном участке, расположенном по адресу: Ростовская область, р-н Кагальницкий, с. Новобатайск, ул. Советская, 19 а*

Рассмотрев заявление Нуждова С.А. о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства – строительство жилого дома, в соответствии со статьёй 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 06 октября 2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Устава муниципального образования «Кагальницкий район», ст. 4 Положения о порядке организации и проведения публичных слушаний, утвержденного решением Кагальницкого районного Собрания депутатов от 25.07.2013 №264, Администрация Кагальницкого района **постановляет:**

Назначить публичные слушания по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства – строительство жилого дома на земельном участке, расположенном по адресу: Ростовская область, р-н Кагальницкий, с. Новобатайск, ул. Советская, 19 а, на 14.04.2020 года в 16 часов 15 минут по адресу: ул. Ленина, 68, с. Новобатайск, Кагальницкий район, Ростовская область (актовый зал администрации Новобатайского сельского поселения).

2. Обращения граждан, юридических лиц, подача заявок на выступление, предложения и замечания по вышеуказанному вопросу, принимаются до 16 часов 00 минут 13.04.2020 года главным архитектором Кагальницкого района Моргуновым А.В. по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, ст-ца Кагальницкая, ул. Калинина, 101, каб. 20 а, тел.: 8(86345) 96-1-40.

3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Кагальницкие вести» и обнародованию на официальном сайте Администрации Кагальницкого района в сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на главного архитектора Кагальницкого района.

**И.В. Грибов, глава Администрации Кагальницкого района**  
*Постановление вносит: сектор архитектуры Администрации Кагальницкого района*

**АДМИНИСТРАЦИЯ  
КАГАЛЬНИЦКОГО РАЙОНА  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

От 18.03.2020 № 195 ст. Кагальницкая  
*О проведении публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства – строительство жилого дома на земельном участке, расположенном по адресу: Ростовская область, р-н Кагальницкий, п. Мокрый Батай, ул. Юбилейная, 10*

Рассмотрев заявление Емельяновой С.Н. о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства – строительство жилого дома, в соответствии со статьёй 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 06 октября 2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Устава муниципального образования «Кагальницкий район», ст. 4 Положения о порядке организации и проведения публичных слушаний, утвержденного решением Кагальницкого районного Собрания депутатов от 25.07.2013 №264, Администрация Кагальницкого района **постановляет:**

Назначить публичные слушания по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства – строительство жилого дома на земельном участке, расположенном по адресу: Ростовская область, р-н Кагальницкий, п. Мокрый Батай, ул. Юбилейная, 10, на 14.04.2020 года в 12 часов 00 минут по адресу: ул. ПМК, 11, п. Мокрый Батай, Кагальницкий район, Ростовская область (актовый зал администрации Мокробатайского сельского поселения).

2. Обращения граждан, юридических лиц, подача заявок на выступление, предложения и замечания по вышеуказанному вопросу, принимаются до 16 часов 00 минут 13.04.2020 года главным архитектором Кагальницкого района Моргуновым А.В. по адресу: Ростовская область, Кагальницкий район, ст-ца Кагальницкая, ул. Калинина, 101, каб. 20 а, тел.: 8(86345) 96-1-40.

3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Кагальницкие вести» и обнародованию на официальном сайте Администрации Кагальницкого района в сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на главного архитектора Кагальницкого района.

**И.В. Грибов, глава Администрации Кагальницкого района**  
*Постановление вносит: сектор архитектуры Администрации Кагальницкого района*

**СОБОЛЕЗНОВАНИЕ**

Выражаем искренние соболезнования Засыпкиной Марии Петровне, Авдеевой Ирине Владимировне и Поповой Галине Владимировне и их семьям по поводу смерти Засыпкина Владимира Романовича, безвременно ушедшего из жизни.



Смерть родного человека - большое горе и испытание. Искренне разделяем вашу боль и передаем слова сочувствия и поддержки вам и вашим родным.

*Коллектив и Индивидуальные предприниматели «Кагальницкой ярмарки»*

**КУПЛЮ: значки, жетоны, шевроны, карды, предметы быта, сделанные до 1950г, советский мопед в любом состоянии. тел. 8-918-559-12-62** реклама

**В ст. Кировской продаю земельный участок. Коммуникации рядом. тел. 8-908-181-16-87** реклама

**В ст. Кировской продаю зем. участок площ.1520 м². Имеется нулевой цикл с перекрытием плитами, разм. 12 x 6 м. тел. 8-918-574-84-64** реклама

**В центре ст. Кагальницкой СДАЮ КВАРТИРУ со всеми удобствами. тел. 8-928-763-70-06** реклама

**Требуются разнорабочие на производство (мужчины, женщины). Заработная плата от 18 тыс. руб. Предоставляем спецодежду, спецобувь. Сотрудникам предоставляется корпоративный транспорт. Номер для связи: 8-988-560-33-32**

**ОРГАНИЗАЦИЯ ОКАЗЫВАЕТ БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ**  
1. Открытие и закрытие ИП и ООО  
2. Ведение бухгалтерской, налоговой и кадровой отчетности  
3. Сдача отчетности по ТКС  
4. Составление и передача декларации ЗНДФЛ  
ст. Кировская, ул. Кирова, 71А (автомагазин 2 этаж) **тел. 8-928-628-88-84, 8-900-139-18-29** реклама

**Куплю ДОРОГО старые перины, подушки, свежее перо, б/у аккумуляторы и дровяные самовары. тел: 8-918-560-88-02** реклама

**ПРОДАЮ: а/м УАЗ бортовой, телегу ПТС-4. тел. 8-928-100-73-57, 8-908-171-86-76** реклама

**ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ Удаляем засоры любой сложности. Современное оборудование. тел. 8-961-400-00-18** реклама

**АСФАЛЬТИРОВАНИЕ. Горячий асфальт. Недорого. Качественно. Доставка: щебень, песок, отсев. тел. 8-928-100-73-57** реклама

**АСФАЛЬТИРОВАНИЕ: частных дворов, ангаров, различных территорий. Установка поребриков. Укладка фала. Качество гарантируем! тел. 8-928-121-40-04** реклама

**ЩЕБЕНЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ДОСТАВКА ОТ 1 ТОННЫ ПЕСОК. ОТСЕВ. ЧЕРНОЗЕМ. УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА-ПОГРУЗЧИКА. тел. 8-950-868-80-74** реклама

**ПРОДАЕТСЯ КОМБИКОРМ СОСТАВ: пшеница, ячмень, горох, кукуруза, подсолнечник цена 9,00 руб. - за 1 кг. Работаем: в пятницу с 8:00 до 17:00, в субботу с 8:00 до 12:00 Зерноградский район, п. Кленовый (ферма) тел. 8-928-908-99-17** реклама