

Согласованно:
И.о главы
Очерского муниципального района

 С.А. Головач

Согласовано:
Начальник УМЦК и С
И.В. Пирожков

«22» июля 2016 г.



Утверждаю:
Директор
МАУ ФСК «Прометей»

 А.М. Пискунов

«22» июля 2016 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди государственных и муниципальных служащих, а так же сотрудников государственных и муниципальных служащих, а так же сотрудников государственных и муниципальных учреждений и предприятий Очерского муниципального района.

г. Очёр, 2016

I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди государственных гражданских и муниципальных служащих, а так же сотрудников государственных и муниципальных учреждений и предприятий Очерского муниципального района (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 2.2. «План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО) в Пермском крае на период 2014-2017 годов», утвержденного распоряжением губернатора Пермского края от 30.07.2014г. №157-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- привлечение представителей государственных гражданских и муниципальных служащих, а так же сотрудников государственных и муниципальных учреждений и предприятий Очерского муниципального района к выполнению норм Комплекса ГТО;
- популяризация Комплекса ГТО
- Формирование сборной команды Очерского муниципального района для участия в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) среди государственных и муниципальных служащих, а так же сотрудников государственных и муниципальных учреждений и предприятий Пермского края.

Фестиваль носит пропагандистский характер и не предполагает вручения знаков отличия за выполнение видов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1 Фестиваль проводится в два этапа.

2.2 Первый этап Фестиваля (муниципальный) проводится центром тестирования МАУ ФСК «Прометей» 03.09.2016 г. пгт. Павловский лагерь «Восток», с 9ч30мин.

2.3 Предварительные дата и места проведения второго (регионального) этапа Фестиваля:
24 сентября 2016 г.,

СК им. В.П.Сухарева, по адресу г. Пермь, Шоссе Космонавтов 158а,
СК №Олимпия», по адресу: г. Пермь, ул. Мира, 41.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1 Организация и проведение первого этапа Фестиваля возлагается на Центр тестирования в Очерском муниципальном районе МАУ ФСК «Прометей»

3.2 Общее руководство организацией и проведением второго этапа Фестиваля осуществляется Министерством физической культуры, спорта и туризма Пермского края. Организация и проведение непосредственно осуществляется ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края» (региональный оператор по внедрению ВФСК ГТО в Пермском крае) ГСК (главная судейская коллегия)

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 К участию в Фестивале на I этапе допускаются государственные и муниципальные служащие, а так же сотрудники государственных и муниципальных учреждений и предприятий Очёрского муниципального района по следующим возрастным ступеням:

VI – мужчины и женщины – 18-29 лет;

VII – мужчины и женщины – 30-39 лет;

VIII – мужчины – 40 – 49 лет;

IX – мужчины и женщины – 50-59 лет;

X – мужчины и женщины – 60-69 лет.

Возраст участников соревнований в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований регионального этапа Фестиваля ГТО. Состав команды не менее 6 человек, количество команд не ограничено.

4.2 К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители и призёры I этапа Фестиваля в личном зачете в своих возрастных ступенях.

4.3 **Каждый участник команды должен быть зарегистрирован в Автоматизированной информационной системе ГТО на сайте www.gto.ru и иметь – ID-номер. Если участник не зарегистрирован на сайте, и не имеет ID – номер, то он не допускается к участию в Фестивале.**

4.4 Участники должны иметь соответствующую видам испытаний спортивную форму (желательно одинаковую для всей команды)

4.5 Участникам разрешается использовать свои пневматические винтовки, идентичные ИЖ-38 без оптического прицела.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов VI-X ступеней комплекса ГТО.

№	Вид испытания (тест)	Мужчины	Женщины
1	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)	VI – VII ступени	
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	VIII-X ступени	
2	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей на стол, дистанция – 10 м (очки)	VI-X ступени	
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	VI-VII ступени	
	или рывок гири 16 кг (количество раз)		
4	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту)	VIII – X ступени	VI-X Ступени
5	Бег на 3 км.	VI-VII ступени	
	Бег на 2 км.	VIII-X ступени	VI-X ступени

